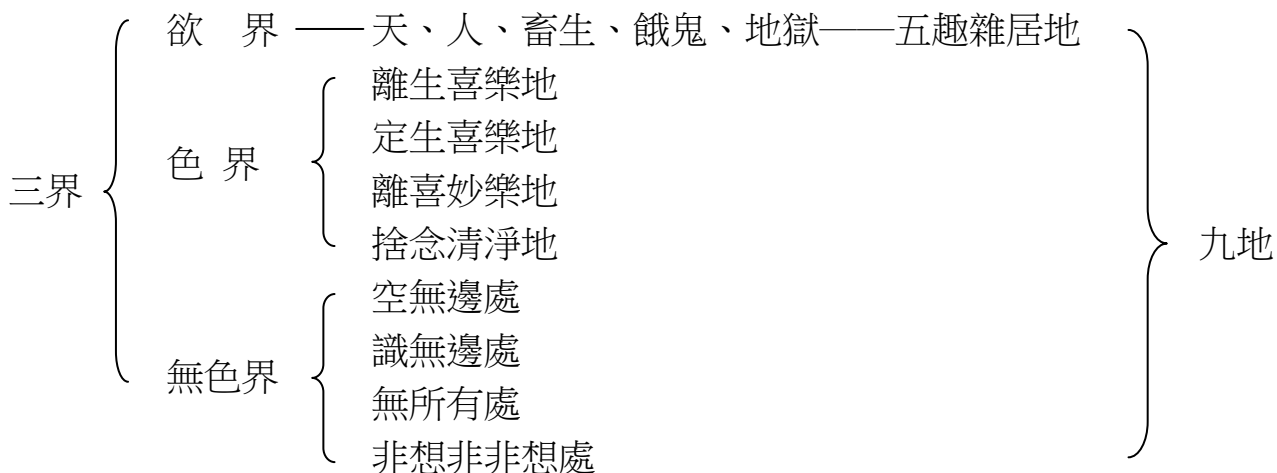


經題：八識規矩頌

<前五識頌> 五識：眼識、耳識、鼻識、舌識、身識

性境、現量、通三性。

眼、耳、身三、二地居。



徧行、別境、善十一，中二、大八、貪瞋癡。

徧行：作意、觸、受、想、思

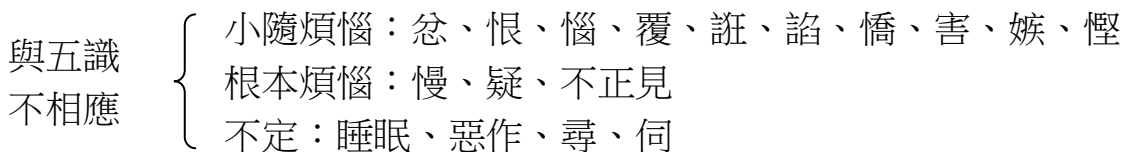
別境：欲、勝解、念、定、慧

善十一：信、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、精進、輕安、行捨、不放逸、不害

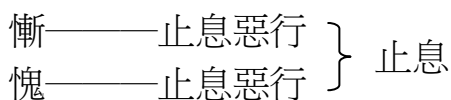
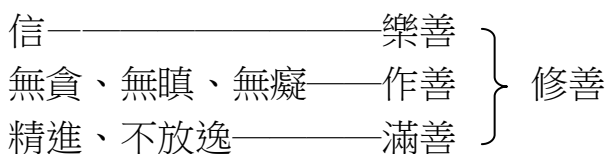
中二：無慚、無愧

大八：不信、懈怠、放逸、昏沉、掉舉、失念、散亂、不正知

根本煩惱：貪、瞋、癡



善十一和斷惡修善、修習止觀、成就戒定慧三學及行菩薩道的關係



{ 輕安——對治昏沉（障觀）
行捨——對治掉舉（障止）

{ 不害——拔苦—悲
無瞋——與樂—慈

四無量的體性 { 慈——以無瞋善根為體
悲——以不害善根為體
喜——以不嫉善根為體
捨——以無貪、無瞋善根為體 } 皆是憐憫眾生

五識同依淨色根，九緣七八好相鄰。

「眼識九緣生，耳識唯從八，鼻舌身三七。」

眼識九緣生 { 所依根：眼根
所緣境：色境
親因緣：種子
分別依緣：第六識
染淨依緣：第七識
根本依緣：第八識
助緣：作意
空緣：空間
緣：

合三離二觀塵世，愚者難分識與根。
變相觀空唯後得，果中猶自不詮真。
圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。

第六識頌

一、有漏雜染識

三性三量通三境，

意識五緣生

- 1.所依根-第七末那意
- 2.所緣境-法塵
- 3.助緣——作意
- 4.種子依——親因緣
- 5.根本依——第八阿賴耶識

五無心位

- 1.無想定
- 2.無想天
- 3.滅受想定
- 4.悶絕
- 5.睡眠（無夢時）

(一)三性(識性)

- 1.善性：順於正理，益於自他。
- 2.不善性：違於正理，損於自他。
- 3.無記性：於善惡品無所記別。

(二)三量(識量)(能緣的心)

- 1.現量
- 2.比量
- 3.非量：似現量、似比量

(三)三境(識境)(所緣的境)

- 1.性境
- 2.帶質境

①真帶質境(以心緣心)

②似帶質境(以心緣色)

3.獨影境

①無質獨影境

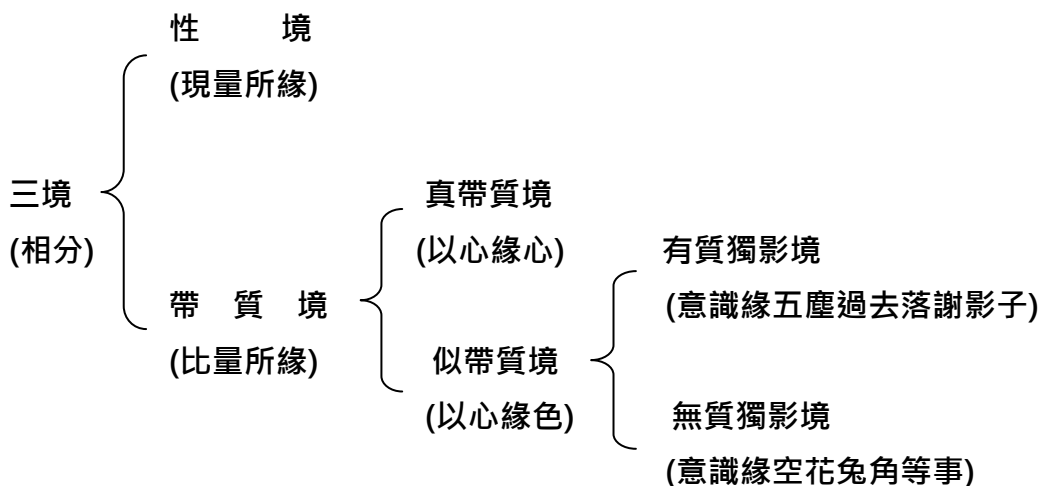
②有質獨影境

(四)三境不同差別

性 境——不會錯誤
帶質境——是謬解的
獨影境——不仗本質

} 依託本質

(五)



三界輪時易可知。

說明第六意識在三界九地中活動的範圍，是容易就可以了知的。

相應心所五十一，善惡臨時別配之。

說明第六意識所相應的心所有五十一個。

意識是善是惡，要看它臨時隨緣分別配合的心所來決定。

1. 第六意識除了和根本煩惱貪瞋癡相應外，還和慢、疑、不正見相應。
2. 第六意識還和十個小隨煩惱相應。(忿、恨、惱、嫉、慳、諂、誑、害、憍、覆)
3. 第六意識也與四個不定心所相應。(睡眠、惡作、尋、伺)

性、界、受三恆轉易，

說明第六意識的轉易生起。

1. 善、惡、無記三性，在意識中，恆常轉變改易而起。
2. 意識在三界中，也是恆常轉變改易而起。
3. 意識在苦、樂、捨三受中，也是恆常轉變改易而起。

根、隨、信等總相連。

說明心所法總是互相牽連而起。

1. 根：指六個根本煩惱。
2. 隨：指大隨、中隨、小隨的二十個隨煩惱。
3. 信：指十一個善心所。
4. 等：指五徧行、五別境、四不定心所。

一、善類

1. 信、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、精進、不放逸、行捨、不害——若有一法現起，其餘九法種子必同時活動。
2. 輕安——一法若現起，前十法種子必同時活動。

二、根本煩惱類

1. 無明（即癡）——一法若起，八大隨煩惱種子必同時活動。
2. 貪、慢、疑、見四法中——若有一法現起，無明及八大種子必同時活動。
3. 瞋——一法若現起，無明、八大、二中種子必同時活動。

三、隨煩惱類

1. 大隨八法中——若有一法現起，無明及餘七法種子必同時活動。
2. 中隨二法中——若有一法現起，餘一法及無明、八大種子亦同時活動。
3. 小隨誑、諂、害三法中——若有一法現起，無明、八大種子必同時活動。
4. 小隨忿、恨、惱、嫉、覆、慳、憍七法中——若有一法現起，無明、八大、二中種子必同時活動。

動身發語獨為最，

說明第六意識的作用。

動身發語必須通過三個階段：

1. 審律思
2. 決定思
3. 發動思

引滿能招業力牽。

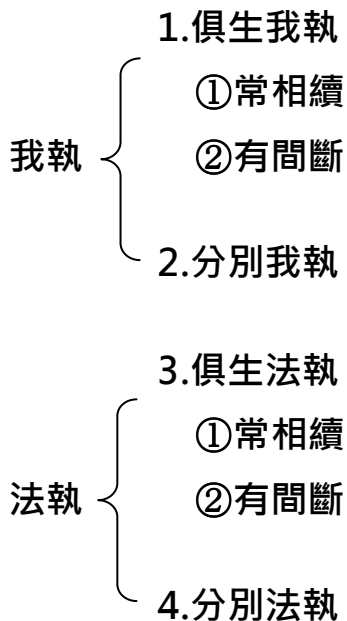
說明引業(總報)和滿業(別報)的性質差別。

二、無漏清淨識

發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠。

說明第六意識什麼時候開始轉成無漏清境識。

第六意識要到證初地(歡喜地)的時候，才能開始轉，而這時俱生的我法二執，還是不時的現前。



遠行地後純無漏，

說明第六意識要到第七遠行地以後(八地)，才能到達純無漏道。

初地——斷分別我法二執，發起「下品妙觀察智」。

八地——俱生我執斷，轉下品為「中品妙觀察智」。

等覺——俱生法執斷，中品轉為「上品妙觀察智」。

觀察圓明照大千。

說明果德。

妙觀察智的作用有三大特點：圓滿、光明、清淨。

第七末那識

末那：是印度語，翻譯為「意」。

意，有思量的意思。

生起第七識的三緣：1.根本依；2.作意；3.自種子

< 第七識頌 >

1. 有漏雜染識

帶質、有覆、通情本，隨緣執我量為非。

這兩句頌是說明第七識的識境、識性、和識量。

識境：是帶質境

識性：是有覆無記性

識量：是非量

八大、徧行、別境慧，貪、癡、我見、慢相隨。

這兩句頌是說明第七識所相應的心所只有十八個，其他的三十三個心所都不相應。

一、不與別境中的欲、勝解、念、定心所相應。

二、不與善十一個心所相應。

三、不與二個中隨煩惱相應。

四、不與十個小隨煩惱相應。

五、不與惡作、睡眠、尋、伺四個不定心所相應。

相應的心所有十八個：

一、八個大隨煩惱（昏沉、掉舉、散亂、不信、懈怠、放逸、失念、不正知）

二、五徧行心所

三、別境中的慧心所

四、四個根本煩惱（我貪、我癡、我見、我慢）

※不與根本煩惱中的瞋、疑、不正見四（邊見、邪見、見取見、戒禁取見）相應。

恆審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷。

這兩句頌是說明第七識的性相和作用。

第七識以「思量為性相」。

只有第七識有恆審的作用：

一、恆而非審：指第八識

二、審而非恆：指第六識

三、非恆非審：指前五識

四、亦恆亦審：指第七識

我 { 人我：以為有一個實有的生命體，不斷往返六道，感受不同的果報。
法我：以為一切法是真實存在的。

四惑八大相應起

這句頌是說明「有情日夜鎮昏迷」的進一步原因。

六轉呼為染淨依

這句頌是說，前六轉識，特別稱呼第七識為染淨的所依。

2. 無漏清淨識

極喜初心平等性，無功用行我恆摧。

這兩句頌是說明第七識什麼時候轉識成智。

- 一、初地轉成下品平等性智。
- 二、八地轉成中品平等性智。
- 三、等覺後心轉成上品平等性智。

平等性智有二類：

- 一、觀諸自他有前平等，大慈悲等恆共相應。
- 二、觀達一切諸法平等，無住涅槃之所建立。

如來現起他受用，十地菩薩所被機。

這兩句頌是說明平等性智的妙用。

如來：指法身

他受用身：指報身

如來專為地上菩薩示現他受用身，會因階位的不同，有勝劣的差別，所現的清淨佛土，也有廣狹多少的不同。

如為初地所現的是	百丈身，	坐在百葉蓮花上，	宣說布施波羅蜜，
如為二地所現的是	千丈身，	坐在千葉蓮花上，	宣說持戒波羅蜜，
如為三地所現的是	萬丈身，	坐在萬葉蓮花上，	宣說忍辱波羅蜜，
如為四地所現的是	百萬丈身，	坐在百萬葉蓮花上，	宣說精進波羅蜜，
如為五地所現的是	千萬丈身，	坐在千萬葉蓮花上，	宣說禪定波羅蜜，
如為六地所現的是	億丈身，	坐在億葉蓮花上，	宣說智慧波羅蜜，
如為七地所現的是	百億丈身，	坐在百億葉蓮花上，	宣說方便波羅蜜，
如為八地所現的是	千億丈身，	坐在千億葉蓮花上，	宣說願波羅蜜，
如為九地所現的是	萬億丈身，	坐在萬億葉蓮花上，	宣說力波羅蜜，
如為十地所現的是	百萬億丈身，	坐在百萬億葉蓮花上，	宣說智波羅蜜。

《我執》

一、分別我執

由現在受到外在的熏習力，所產生的我執，並非與生俱來的。

它必須藉著邪師、邪教、邪分別的影響，才逐漸形成。

這種我執只有在第六意識中才存在。

1. 我體常住不滅，量如虛空。是勝論派和數論派所執的我。
2. 我體常住不滅，量無大小。是裸形外道或無慚外道所執的我。
3. 我體常住不滅，量非常細小。是獸主、徧出外道所妄執的我。
4. 即蘊我。
5. 離蘊我。
6. 非即蘊非離蘊我。

以上外道所執的我，只要修習「生空觀」，了悟「緣生性空」的道理就可以斷除了。
所以說，證初地破「分別我執」。

二、俱生我執

是與生俱來的我執。

眾生由於「無明」，不明白「無我」的道理，所以從無始以來，就一直妄執有一個我真實的存在，稱為「俱生我執」。

1. 常相續：第七識的作用。
2. 有間斷：第六識的作用。

這兩種俱生我執比較難斷，一定要到修道位（八地），修習殊勝「生空觀」才能滅除。

《法執》

一、分別法執

也是後天熏習來的，屬第六識虛妄分別。

1. 數論派的二十五論。
2. 勝論派的六句。
3. 順世外道的唯物論等.....。

這種法執非常粗顯，比較容易分辨，只要修「法空觀」，入初地，觀一切法本空，就能斷除。

二、俱生法執

由無始以來，六、七識虛妄熏習內在種子所產生的。

恆與我們生命同來，不須等待邪教、邪分別，就能任運自然轉變生起，所以稱為「俱生」。

1. 常相續：第七識的作用。
2. 有間斷：第六識的作用。

這兩種法執，非常微細難察，因此很難斷除，要到見道以後，從初地至十地的修道位上，修習殊勝的「法空觀」才能逐漸斷除。

〔第八識頌〕

1. 有漏雜染識

性唯無覆、五徧行，界、地隨他業力生。

性唯無覆：是說第八識的識性是屬於「無覆無記性」。

五徧行：是說第八識相應的心所只有五徧行。

界：是指三界。

地：是指九地。

他：是指前六識。

業：是由前六識所造的福業、非福業、不動業。

二乘不了因迷執，由此能興論主諍。

這兩句頌是說第八識的行相非常深隱幽微，不但凡夫難以發現它的行相，就是二乘聖者也難以了達，由於如此才興起了大乘菩薩論主的論諍。

「阿陀那識甚深細，一切種子如暴流，我於凡愚不開演，恐彼分別執為我。」

浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風。

這兩句頌是說明第八識的行相和它的意義是什麼。

浩浩：是廣大沒有邊際的樣子。

三藏：是說阿賴耶識具有能藏、所藏、執藏三義。

淵深：是比喻第八識像浩瀚廣大、不可深測的深淵。

七浪：是指前七轉識所掀起現行的波浪。

受熏、持種、根、身、器，去後來先作主公。

這兩句頌是說明第八識的作用：

①受熏

②持種

③根身

④器

⑤去後來先作主公

2. 無漏清淨識

不動地前才捨藏，金剛道後異熟空。

這兩句頌是說明第八識要到八地前才能捨去藏識之名；到金剛道後才空去異熟識。

大圓無垢同時發，普照十方塵刹中。

這兩句頌是說明成佛的時候，大圓鏡智和無垢識同時發起，普照十方微塵數的刹土之中。