

瑜伽止觀禪修 (上課日期111年05月05日 文字檔編號: 09 音檔編號: 08)

四處	七支	師開示四處七支略要義	瑜伽師地論				
修處所	1.生圓滿	重點在：人身難得今已得，佛法難聞今已聞，由這種認知的情況底下(正見)，生出決定出離苦集，決定證般涅槃、修道諦的這個決心(正思惟)。	境體	1.五識身相應地			
				2.意地			
				境相		3.有尋有伺地	
			4.無尋唯伺地				
			5.無尋無伺地				
			境用	6.等引地(三摩呬多地)			
				7.非等引地(非三摩呬多地)			
				8.有心地			
			修因緣	2.聞正法圓滿		聞五明，內明為首	通行
3.涅槃為上首	決定證得涅槃為目標	11.思所成地(思慧)					
4.能熟解脫慧	三十七道品(助解脫)+六度(集資淨障)	12.修所成地(修慧)					
修瑜伽	5.修習對治 (修三乘菩提道)	重點在解脫、證涅槃、不被業煩惱繫縛、不受後有、不墮生流轉的輪迴。	別行	13.聲聞地			
				14.獨覺地			
		1.重點在所知障對治，所知清淨，煩惱障就自脫落。2.三乘菩提道都是依於種性，而種性是依於他修行所要對治的目標。	15.菩薩地 (七學處攝歸五學處)	自利處		2利他行處	
				利他處			
				真實義處			3真實義處
				威力處			4威力處
				成熟有情處			1成熟處
成熟自佛法處	(所化處)						
菩提處	5菩提處						
修(道)果	6.世間一切種清淨	佛法的"戒"都是和世間清淨、出世間清淨，有餘依涅槃、無餘依涅槃，道果相應的戒體。修果相應的戒叫"道共戒"。	通果	16.有餘依地			
	7.出世間一切種清淨			17.無餘依地			