瑜伽止觀禪修（上課日期111年05月05日 文字檔編號: 10 音檔編號: 08）

四處七支 攝 十七地

一、修處所: 1. 生圓滿（境）

聞思基礎篇

境體：
（1）五識身相應地(卷01)
（2）意地(卷01,02,03)

五識身相應地，以眼根為例：
1.自性：依眼了別色
2.彼所依：俱有依，謂眼。等無間依，謂意。
種子依，謂即此一切種子執受所依異熟所攝阿賴耶識。
3.彼所緣：色，有見有對
（對境）眼所行、眼境界，
（緣境）眼識所行、眼識境界、眼識所緣，
意識所行、意識境界、意識所緣
4.彼助伴：彼俱有相應諸34心所有法
又彼諸法同一所緣，非一行相，俱有相應，一一而轉。
雖眼不壞，色現在前，能生作意若不正起，所生眼識必不得生。
5.彼作業：待續

意地：
1.自性：心、意、識
心，謂一切種子所隨依止性（有漏）、所隨依附依止性（無漏）；體能執受，異熟所攝阿賴耶識。
意，謂恆行意，及六識身無間滅意。
識，謂現前了別所緣境界。
2.彼所依：等無間依，謂意。
種子依，謂即此一切種子執受所依異熟所攝阿賴耶識。
3.彼所緣：一切法，如其所應
4.彼助伴：彼俱有相應諸51+2（邪欲、邪勝解）心所有法
5.彼作業：待續

境相：
（3）～（5）有尋有伺等三地(卷04-10)

1.（三）界施設建立
2.(尋伺)相施設建立(尋伺)(卷05)
3.如理、不如理作意施設建立
4.雜染施設建立 (卷08)
煩惱雜染
業雜染
生雜染 (卷09-10)

境用：
（6）三摩呬多地(卷11~13)
（7）非三摩呬多地
（8）有心（9）無心二地

二、修因緣（通行）創造有利於瑜伽止觀禪修的有利條件

2. 聞正法圓滿：
3. 涅槃為上首：

聞思基礎篇

（10）聞所成地(卷13~15)

調若略說，於五明處名句文身無量差別，
覺慧為先，聽聞、領受、讀誦、憶念。
又於依止名身、句身、文身義中，無倒解了。
如是名為聞所成地。

（11）思所成地 (卷16~19)

當知略說由三種相。
一、由自性清淨故：
身遠離、心遠離、獨一靜處專精思惟
二、由思擇所知故：
善思擇所觀察義（境界）
三、由思擇諸法故：
思擇素怛纜（《契經》）義，
思擇伽他（偈頌的義理）義。

4. 能熟解脫慧之成熟：

攝十七地

（12）修所成地(卷20)

《攝大乘論—所知依分第二》
1. 又此（依最清淨法界等流 所出的 經教）正聞熏習種子下中上品（聞思修），應知亦是法身種子，與阿賴耶識相違，非阿賴耶所攝。
2. 是出世間最淨法界等流性故，雖是世間，而是出世心種子性（可以漸漸趨近法身）。
3. 又出世心雖未生時，已能對治諸煩惱纏，已能對治諸嗜惡趣，已作一切所有惡業朽壞對治，又能隨順達事一切諸佛菩薩。
4. 雖是世間，應知初修業菩薩所得，亦法身攝；聲聞獨覺所得，唯解脫身攝。
5. 又此熏習非阿賴耶識，是法身、解脫身攝，如如熏習下中上品次第漸增，如是如是異熟果識次第漸減，即轉所依。
6. 既一切種所依轉已，即異熟果識及一切種子無種子而轉，一切種永斷。

三、修瑜伽: 5. 修習對治（別行）

（14）獨覺地(卷34)

（15）菩薩地(卷35~50)

五道十地篇

辛一、初持攝
寅一、所學處
自利利他處、真實義處、威力處、
成熟有情及自佛法處、無上正等菩提處
寅二、如是學
巳一、六度四攝
巳二、供養親近無量品
寅三、能修學
卯一、菩提分法 (即菩提分品)
卯二、菩薩功德—即功德品
辛二、次相等攝
真實諸菩薩相、在家出家、增上意樂、
十三住、生品、攝受品、地品、行品
辛三、後建立攝
http://www.mahabodhi.org/yoga/cb/kp1.htm#%E6%9C%AC%E5%9C%B0%E5%88%86%E5%A4%A7%E7%B6%B1

（13）聲聞地(卷21~34)

修三摩地篇

己一、種性地(卷21初瑜伽處)
己二、趣入地(卷21)
己三、出離地(卷22-34)
辛一、離欲資糧(卷22-25初瑜伽處下)
癸三、二道資糧:
含戒律儀、根律儀、於食知量、
初夜後夜勤修惺寤 瑜伽、正知而住
辛二、品類建立(卷26~29 第二瑜伽處)：
含四種所緣
辛三、安立瑜伽(卷30~32 第三瑜伽處)：
含九種心住、四種慧行
辛四、廣釋修相(33-34上卷 第四瑜伽處)
http://www.mahabodhi.org/yoga/cb/kp1.htm#%E6%9C%AC%E5%9C%B0%E5%88%86%E5%A4%A7%E7%B6%B1

四、修 果（果）

6. 世間一切種清淨
7. 出世間一切種清淨

五道十地篇

（16）有餘依地(卷50)
（17）無餘依地(卷50)