

他圓滿:

(緣起) 如果沒有佛陀的降生與八相成道，就沒有所說的法教經論，也沒有佛弟子可依教修行證果，更不會輾轉流傳到今，有老師所教的瑜伽止觀禪修的言教與身教，當然如果沒有佛陀教育基金會與諸大德提供的軟硬體的護持，也不可能成就學習的條件。

自圓滿:

(緣生) 很幸運有健康的身體與精力時間，也有佛陀教育基金會提供的學佛環境來向老師學習，自己具備了基本的理解力與善法欲，也不會造作跟學佛有重大違緣的業行，同時照著老師教的做，已有了正向循環改變，相信長時熏修，一定水到渠成。

思惟暇滿(生圓滿)
的自己的版本

大師圓滿：
值遇大師出世（如來）。

俗正法施設圓滿：
值佛出世，又廣開示十二分教（卷25：契經、應頌、記別、誦誦、自說、緣起、譬喻、本事、本生、方廣、希法，及與論議）。

勝義正法隨轉圓滿：
大師開示俗正法已；諸弟子眾依此正法，復得他人為說隨順教誡教授，修三十七菩提分法，得沙門果；於沙門果證得圓滿，又能證得展轉勝上增長廣大所有功德。

正行不滅圓滿：
佛世尊雖般涅槃，而俗（言教）正法猶住未滅，勝義正法（諸聖弟子真實作證）未隱未斷。

隨順資緣圓滿：四種受用正法（衣服、飲食、諸坐臥具、病緣醫藥）（護持）因緣現前，受用正法。

依外：
佛降、說正法
教住、隨教轉
有他具悲愍

一、修處所：
1. 生圓滿

依內：
人、生中、根具
業未倒、信處

眾同分（總報）圓滿：
生在人中，得丈夫身，男根成就（女身略未具說）。

所圓滿：
生在人中，又處中國（有佛法之地，有四眾行：苾芻、苾芻尼、近事男、近事女；比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷；），不生邊地。

依止（別報）圓滿：
諸根無關，性不頑瞋（愚妄奸詐一与'），亦不瘡痍，堪能解了善說、惡說所有法義。

無業障圓滿：
依止圓滿，於五無間（殺父、殺母、殺阿羅漢、破和合僧、出佛身血）隨一業障，不自造作，不教他作。

無信解障圓滿：
必不成就五無間業，不於惡處（謂於種種邪天處所，及於種種外道處所）而生信解，不於惡處發清淨心。
由彼前生，於佛聖教善說法處，修習淨信，長時相續；由此因緣，於今生中，唯於（三寶）聖處發生信解，起清淨心。

謂毗鉢舍那支成熟故，亦名慧成熟；
奢摩他支成熟故，亦名慧成熟。
所以者何？定心中慧，於所知境清淨轉故。

(觀慧)

- 1.善友為依：又毗鉢舍那支，最初必用善友為依。
- 3.覺真實欲：
又依善友之所攝受，於所知境真實性中有覺了欲（善法欲）。
- 5.樂聽聞等：又依所知真實覺了欲故，愛樂聽聞；依樂聞故，便發請問；依請問故，聞昔未聞甚深法義。

(止戒)

- 2.尸羅攝受：奢摩他支，尸羅圓滿之所攝受。
- 4.堪忍讖論：依尸羅圓滿之所攝受，於增上尸羅毀犯淨戒現行非法壞軌範中，若諸有智同梵行者，由見聞疑，或舉其罪，或令憶念，或令隨學；於爾所時堪忍讖論。

(共止觀)

- 6.法義淨等：數數聽聞無間斷故，於彼法義轉得明淨，又能除遣先所生疑。
- 7.厭離盛事：如是覺慧轉明淨故，於諸世間所有盛事，能見過患，深心厭離。
- 8.不樂世間：如是厭心善作意故，於彼一切世間盛事不生願樂。
- 9.願斷惡趣：彼由如是於諸世間 增上生道 無願心故，為欲斷除諸惡趣法，心生正願。
- 10.願證聖果：修習一切煩惱對治所有善法，為欲證得彼對治果，亦為自心得清淨故，心生正願。

又隨次第已說三支。
請問正法圓滿、涅槃為上首、能熟解脫慧之成熟。
如是三支廣聖教義，謂十種。除此更無若過若增。
(此中十種，即前十種漸次應知。
由能熟解脫慧成熟支，總攝前二支故。)

- 4. 能熟 解脫慧之成熟：
(有十法)
止觀慧成熟 觀1依於善友
3真實欲、5樂聞
止2依戒、4堪忍
6法明淨、7厭盛
8不願樂世間
9斷惡、10證聖果

二、修因緣

2. 聞正法圓滿

正說法：
隨順（所謂以時，乃至順眾）
及無染汙（所謂慈心，乃至不依利養恭敬讚頌；卷38）

正聞法：
遠離（己）憍傲、遠離輕慢（他）、
遠離怯弱（精進）、遠離散亂（專注）。

又緣涅槃而聽法者，有十法轉，涅槃為首。

起三信解：
聞所成慧為因，於道（道諦）、道果涅槃（滅諦），
起三種信解—
1.信（四諦）實有性，2.信有（涅槃）功德，3.信己有能得樂方便。

趣入思智：身心遠離憍鬧、障蓋（五蓋）、
諸惡尋思，（善觀察）趣入4.善決定義思所成智。

趣二方便：
5.無間：正念相續上全然的覺知
6.殷重：正知有障，以緣起觀察慧，清晰的辨識。
二修（三摩地）方便。

趣證修智：
由此次第，乃至7.證得修所成智。
見生死過失、涅槃功德，發起勝解。

趣入見道：串修，入諦現觀，先得8.見道有學解脫。

數習修道：
已得見跡，於上9.修道由數習故，更復證得無學解脫。

無餘依：解脫圓滿，以10.無餘依涅槃界而為上首。

五種勝利：
謂聽聞法時，饒益自、他；
修正行時，饒益自、他；
及能證得眾苦邊際（無餘依）。

- 3. 涅槃為上首：
依聞道、道果
信1實、2德、3己能
4決定義思智
入5無間、6殷重 7證修智、
8見道 9修道、10依無餘