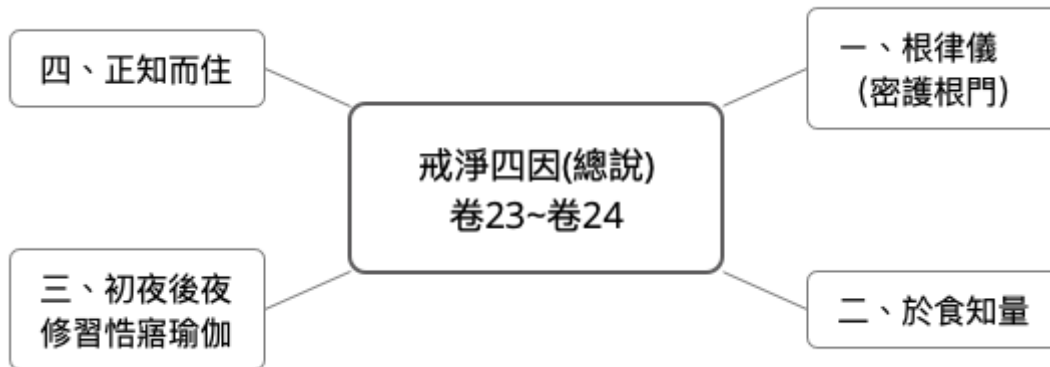
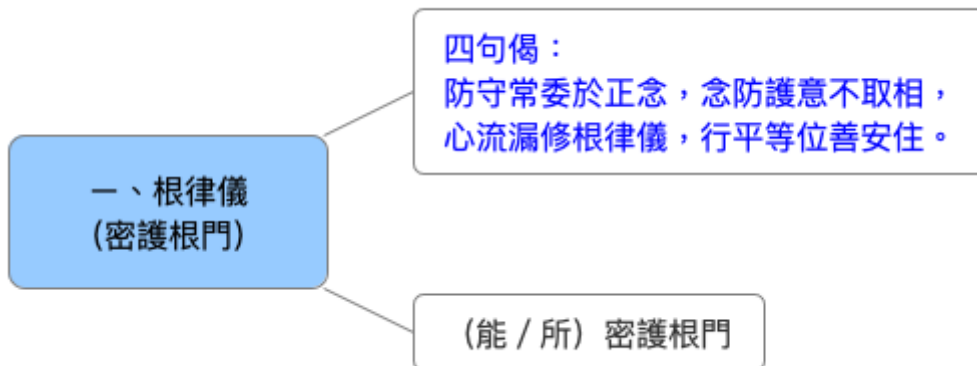


戒淨四因(總說)



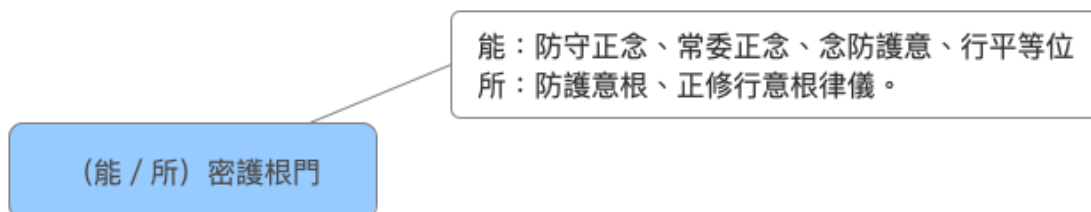
1. 一、根律儀 (密護根門)



1.1. 四句偈：

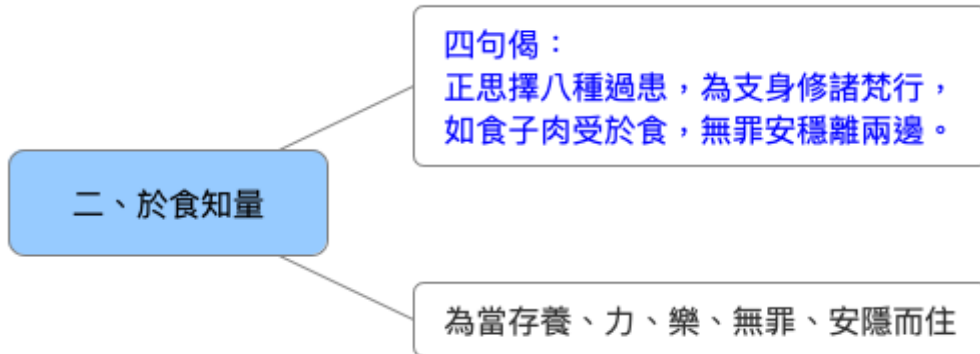
防守常委於正念，念防護意不取相，
心流漏修根律儀，行平等位善安住。

1.2. (能 / 所) 密護根門



1.2.1. 能：防守正念、常委正念、念防護意、行平等位
所：防護意根、正修行意根律儀。

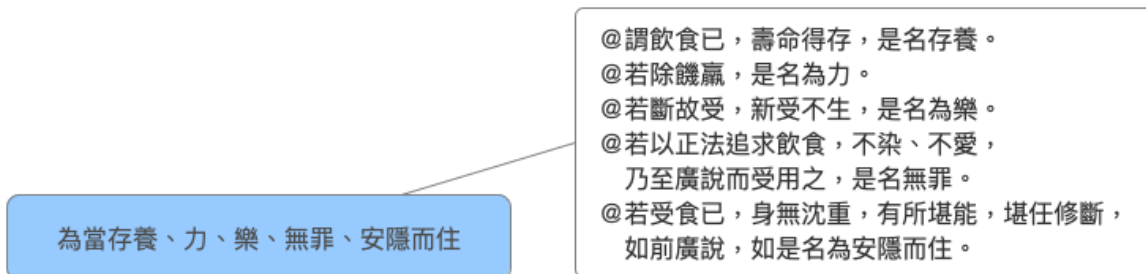
2. 二、於食知量



2.1. 四句偈：

正思擇八種過患，為支身修諸梵行，
如食子肉受於食，無罪安穩離兩邊。

2.2. 為當存養、力、樂、無罪、安隱而住



2.2.1. @謂飲食已，壽命得存，是名存養。

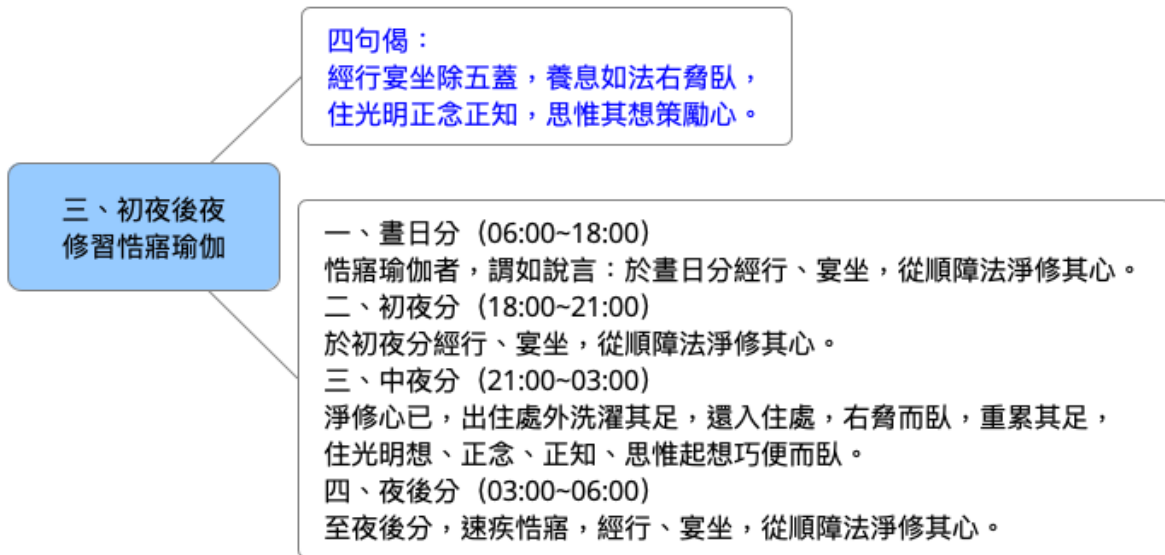
@若除饑羸，是名為力。

@若斷故受，新受不生，是名為樂。

@若以正法追求飲食，不染、不愛，
乃至廣說而受用之，是名無罪。

@若受食已，身無沈重，有所堪能，堪任修斷，
如前廣說，如是名為安隱而住。

3. 三、初夜後夜 修習惛寤瑜伽



3.1. 四句偈：

經行宴坐除五蓋，養息如法右脅臥，
住光明正念正知，思惟其想策勵心。

3.2. 一、晝日分 (06:00~18:00)

惛寤瑜伽者，謂如說言：於晝日分經行、宴坐，從順障法淨修其心。

二、初夜分 (18:00~21:00)

於初夜分經行、宴坐，從順障法淨修其心。

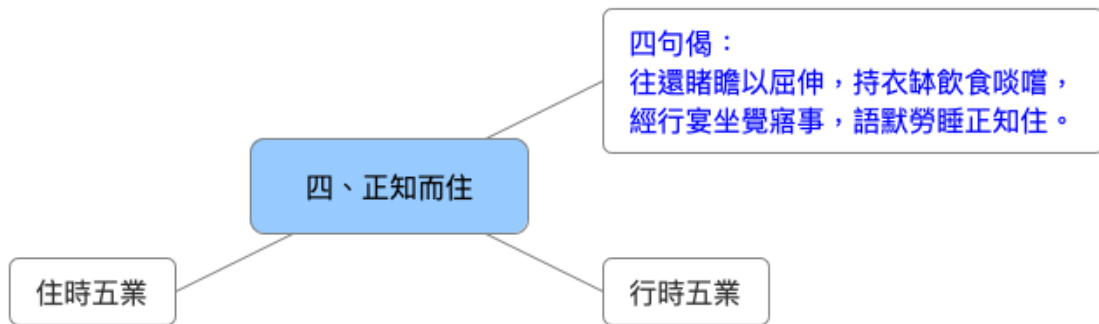
三、中夜分 (21:00~03:00)

淨修心已，出住處外洗濯其足，還入住處，右脅而臥，重累其足，
住光明想、正念、正知、思惟起想巧便而臥。

四、夜後分 (03:00~06:00)

至夜後分，速疾惛寤，經行、宴坐，從順障法淨修其心。

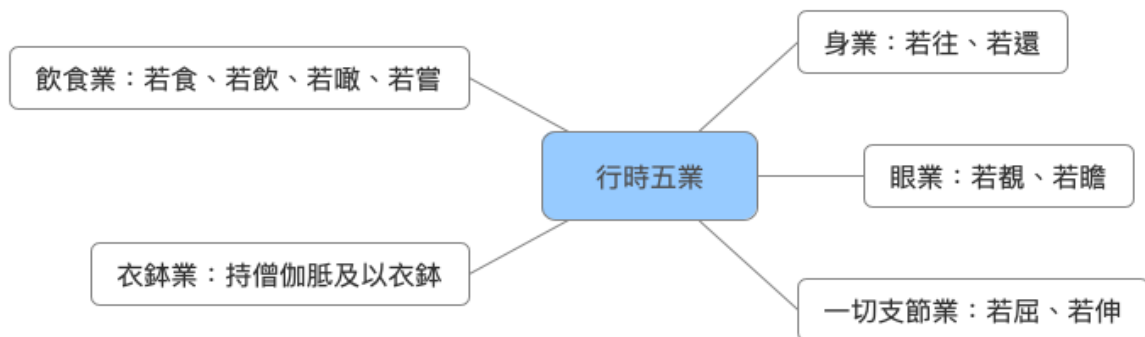
4. 四、正知而住



4.1. 四句偈：

往還睹瞻以屈伸，持衣鉢飲食啖嚼，
經行宴坐覺寤事，語默勞睡正知住。

4.2. 行時五業



4.2.1. 身業：若往、若還

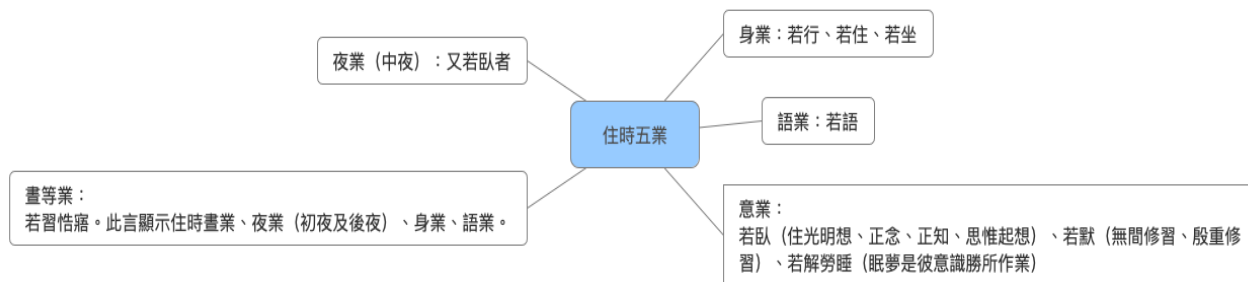
4.2.2. 眼業：若覩、若瞻

4.2.3. 一切支節業：若屈、若伸

4.2.4. 衣鉢業：持僧伽胝及以衣鉢

4.2.5. 飲食業：若食、若飲、若噉、若嘗

4.3. 住時五業



4.3.1. 身業：若行、若住、若坐

4.3.2. 語業：若語

4.3.3. 意業：

若臥（住光明想、正念、正知、思惟起想）、若默（無間修習、殷重修習）、若解勞睡（眠夢是彼意識勝所作業）

意業：
若臥（住光明想、正念、正知、思惟起想）、若默（無間修習、殷重修習）、若解勞睡（眠夢是彼意識勝所作業）

《卷一》又諸意識望餘識身有（17）勝作業，謂分別所緣，審慮所緣，若醉，若狂，若夢，若覺，若悶，若醒，若能發起身業、語業，若能離欲，若離欲退，若斷善根，若續善根，若死，若生（、世間壞、世間成）等

4.3.3.1. 《卷一》又諸意識望餘識身有（17）勝作業，謂分別所緣，審慮所緣，若醉，若狂，若夢，若覺，若悶，若醒，若能發起身業、語業，若能離欲，若離欲退，若斷善根，若續善根，若死，若生（、世間壞、世間成）等

4.3.4. 晝等業：

若習恬寤。此言顯示住時晝業、夜業（初夜及後夜）、身業、語業。

4.3.5. 夜業（中夜）：又若臥者