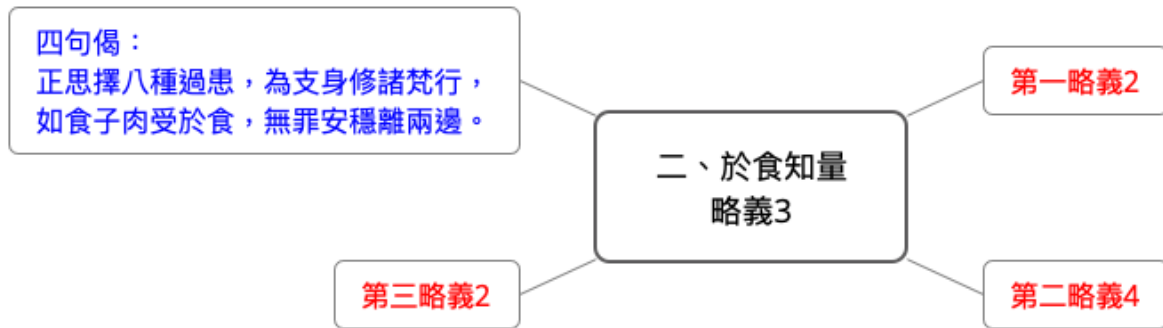
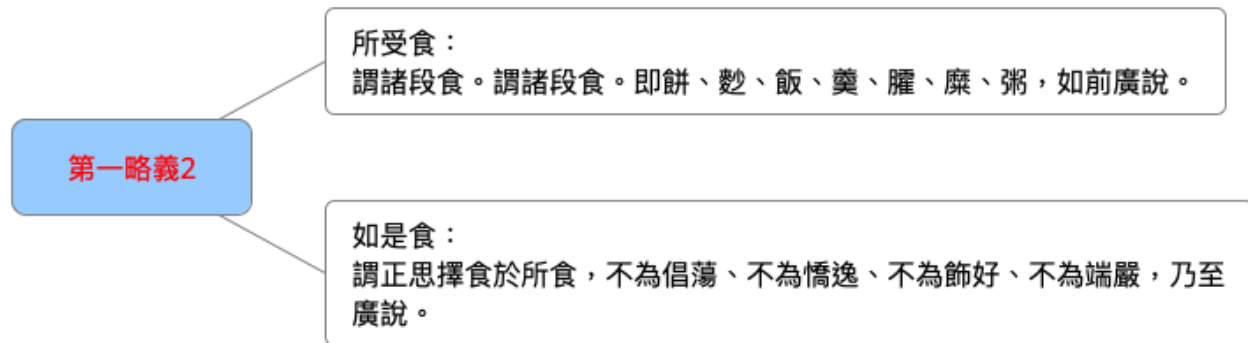


## 二、於食知量 略義 3



### 1. 第一略義 2



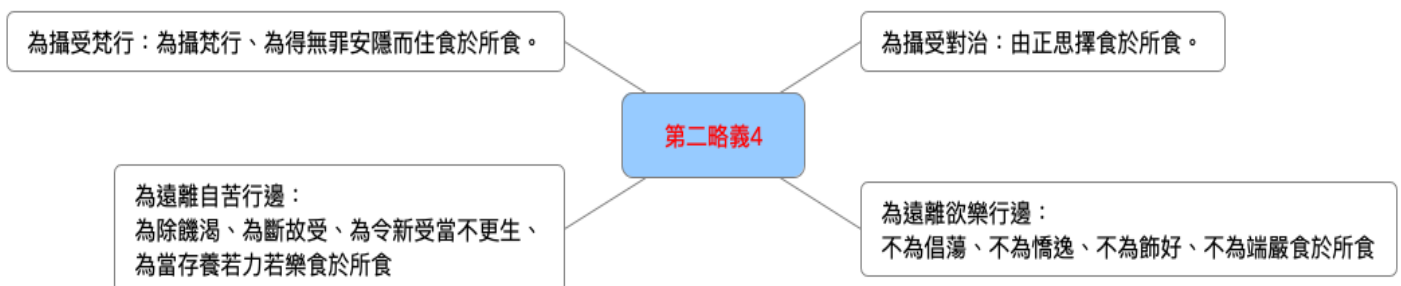
#### 1.1. 所受食：

謂諸段食。謂諸段食。即餅、麩、飯、羹、臛、糜、粥，如前廣說。

#### 1.2. 如是食：

謂正思擇食於所食，不為倡蕩、不為憍逸、不為飾好、不為端嚴，乃至廣說。

### 2. 第二略義 4



2.1. 為攝受對治：由正思擇食於所食。

2.2. 為遠離欲樂行邊：

不為倡蕩、不為僑逸、不為飾好、不為端嚴食於所食

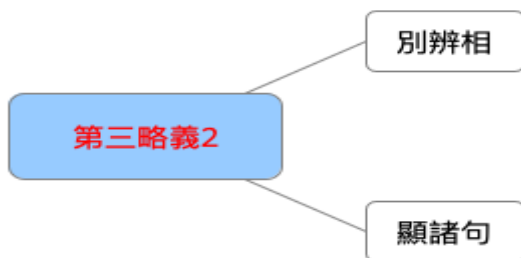
2.3. 為遠離自苦行邊：

為除饑渴、為斷故受、為令新受當不更生、

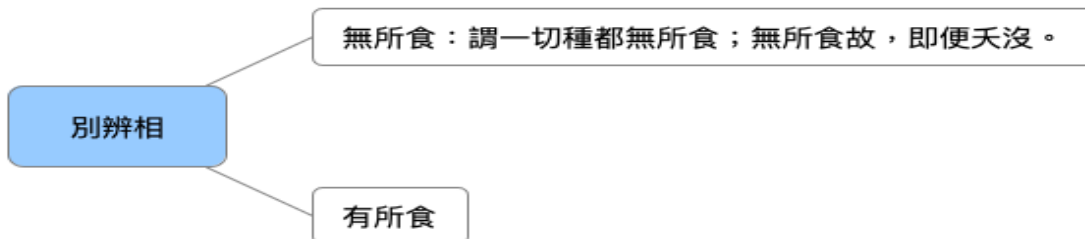
為當存養若力若樂食於所食

2.4. 為攝受梵行：為攝梵行、為得無罪安隱而住食於所食。

### 3. 第三略義 2

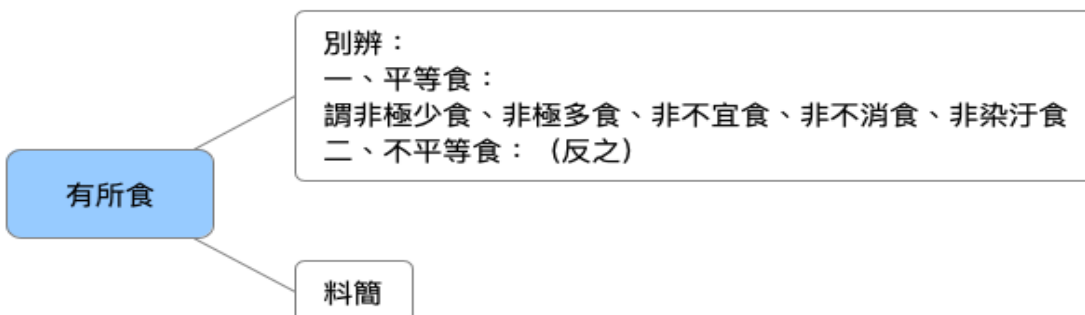


#### 3.1. 別辨相



3.1.1. 無所食：謂一切種都無所食；無所食故，即便天沒。

#### 3.1.2. 有所食



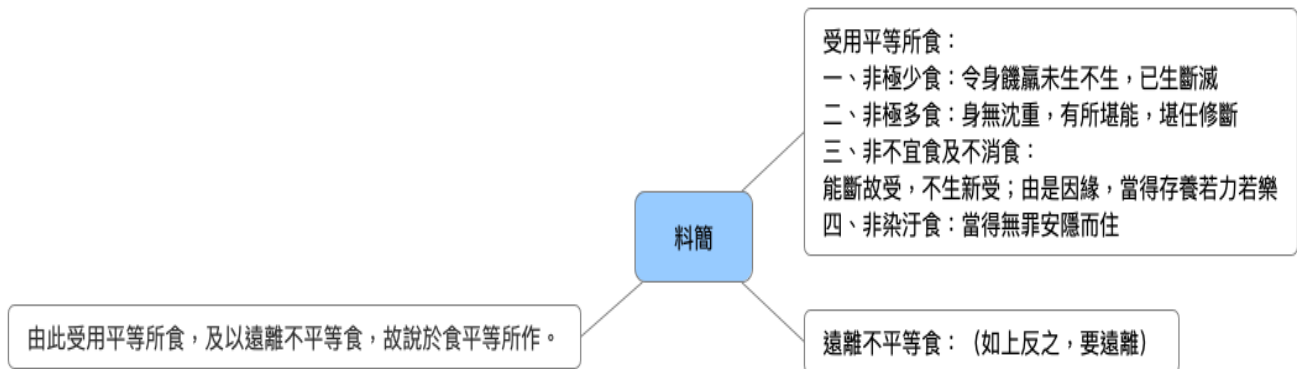
### 3.1.2.1. 別辨：

#### 一、平等食：

謂非極少食、非極多食、非不宜食、非不消食、非染汙食

#### 二、不平等食：（反之）

### 3.1.2.2. 料簡



#### 3.1.2.2.1. 受用平等所食：

一、非極少食：令身饑羸未生不生，已生斷滅

二、非極多食：身無沈重，有所堪能，堪任修斷

三、非不宜食及不消食：

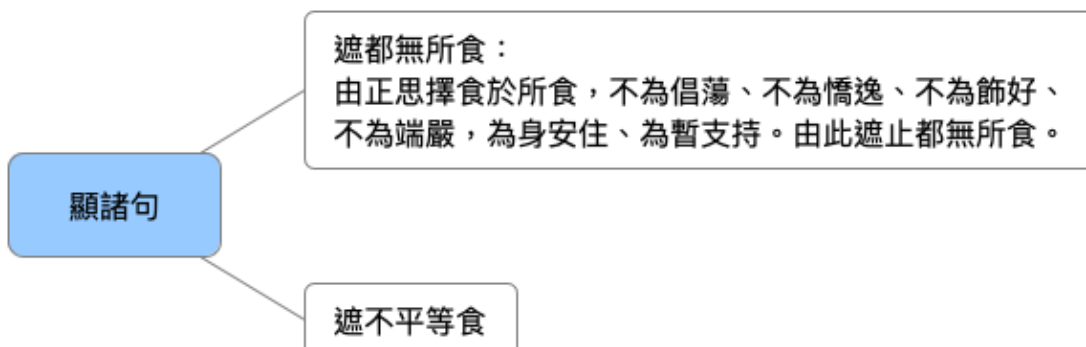
能斷故受，不生新受；由是因緣，當得存養若力若樂

四、非染汙食：當得無罪安隱而住

#### 3.1.2.2.2. 遠離不平等食：（如上反之，要遠離）

#### 3.1.2.2.3. 由此受用平等所食，及以遠離不平等食，故說於食平等所作。

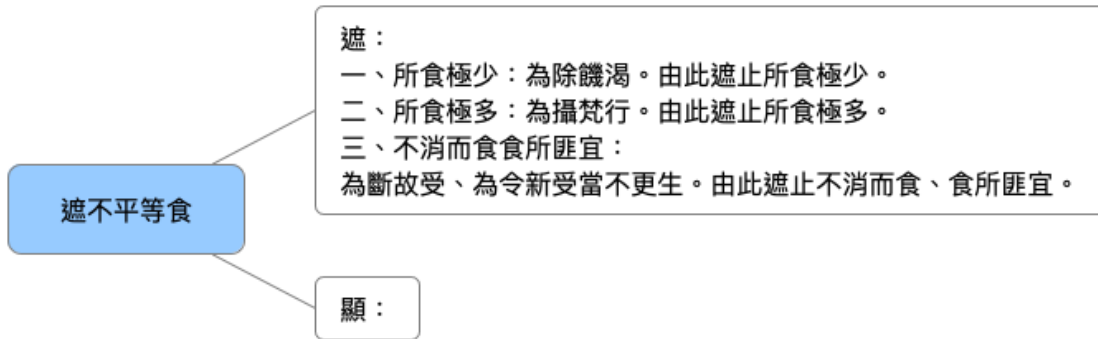
### 3.2. 顯諸句



### 3.2.1. 遮都無所食：

由正思擇食於所食，不為倡蕩、不為僞逸、不為飾好、不為端嚴，為身安住、為暫支持。由此遮止都無所食。

### 3.2.2. 遮不平等食



#### 3.2.2.1. 遮：

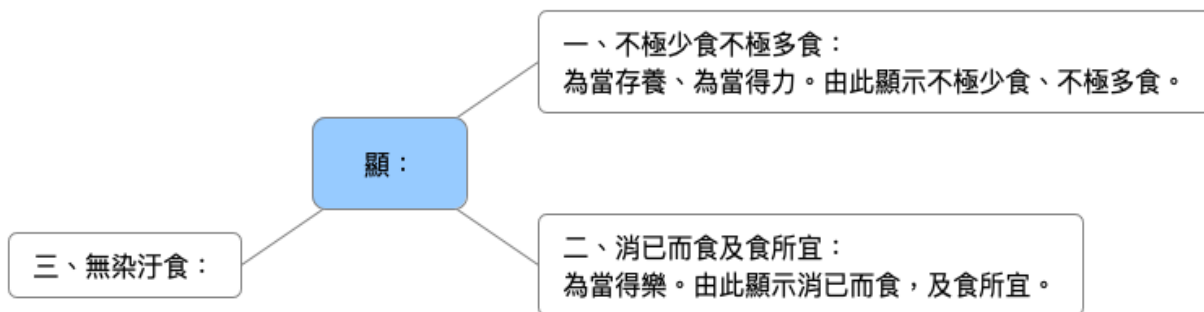
一、所食極少：為除饑渴。由此遮止所食極少。

二、所食極多：為攝梵行。由此遮止所食極多。

三、不消而食食所匪宜：

為斷故受、為令新受當不更生。由此遮止不消而食、食所匪宜。

#### 3.2.2.2. 顯：



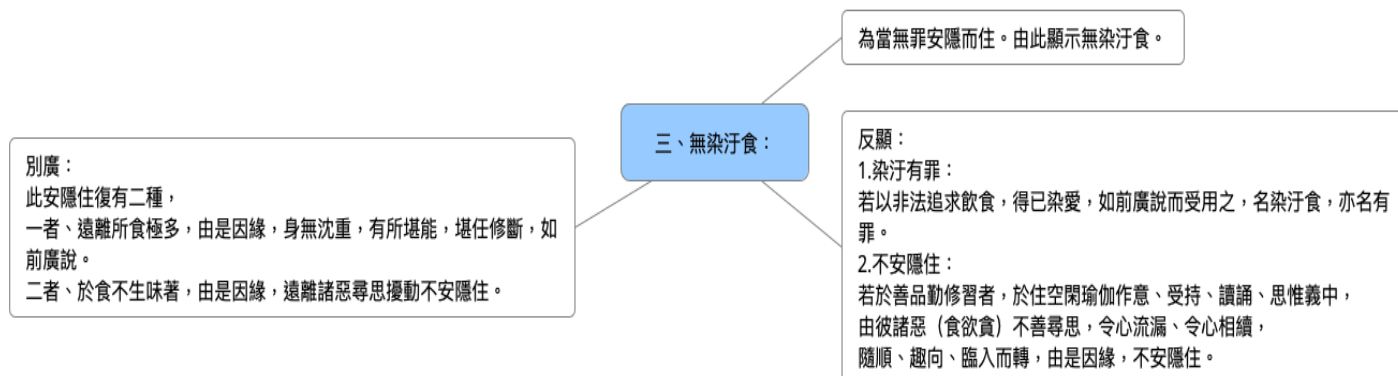
##### 3.2.2.2.1. 一、不極少食不極多食：

為當存養、為當得力。由此顯示不極少食、不極多食。

##### 3.2.2.2.2. 二、消已而食及食所宜：

為當得樂。由此顯示消已而食，及食所宜。

### 3.2.2.2.3. 三、無染汙食：



#### 3.2.2.2.3.1. 為當無罪安隱而住。由此顯示無染汙食。

#### 3.2.2.2.3.2. 反顯：

##### 1.染汙有罪：

若以非法追求飲食，得已染愛，如前廣說而受用之，名染汙食，亦名有罪。

##### 2.不安隱住：

若於善品勤修習者，於住空閑瑜伽作意、受持、讀誦、思惟義中，由彼諸惡（食欲貪）不善尋思，令心流漏、令心相續，隨順、趣向、臨入而轉，由是因緣，不安隱住。

#### 3.2.2.2.3.3. 別廣：

此安隱住復有二種，

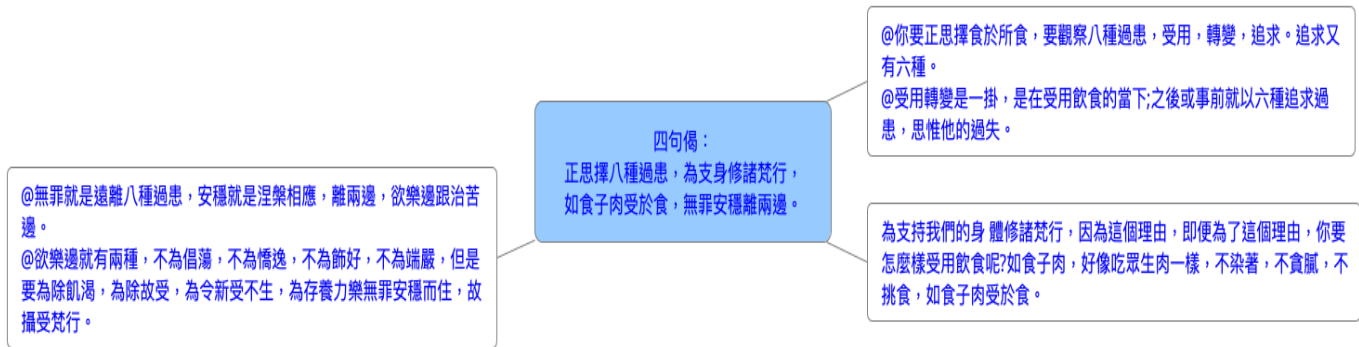
一者、遠離所食極多，由是因緣，身無沈重，有所堪能，堪任修斷，如前廣說。

二者、於食不生味著，由是因緣，遠離諸惡尋思擾動不安隱住。

#### 4. 四句偈：

正思擇八種過患，為支身修諸梵行，

如食子肉受於食，無罪安穩離兩邊。



4.1. @你要正思擇食於所食，要觀察八種過患，受用，轉變，追求。追求又有六種。

@受用轉變是一掛，是在受用飲食的當下;之後或事前就以六種追求過患，思惟他的過失。

4.2. 為支持我們的身體修諸梵行，因為這個理由，即便為了這個理由，你要怎麼樣受用飲食呢?如食子肉，好像吃眾生肉一樣，不染著，不貪膩，不挑食，如食子肉受於食。

4.3. @無罪就是遠離八種過患，安穩就是涅槃相應，離兩邊，欲樂邊跟治苦邊。

@欲樂邊就有兩種，不為倡蕩，不為嬌逸，不為飾好，不為端嚴，但是要為除飢渴，為除故受，為令新受不生，為存養力樂無罪安穩而住，故攝受梵行。