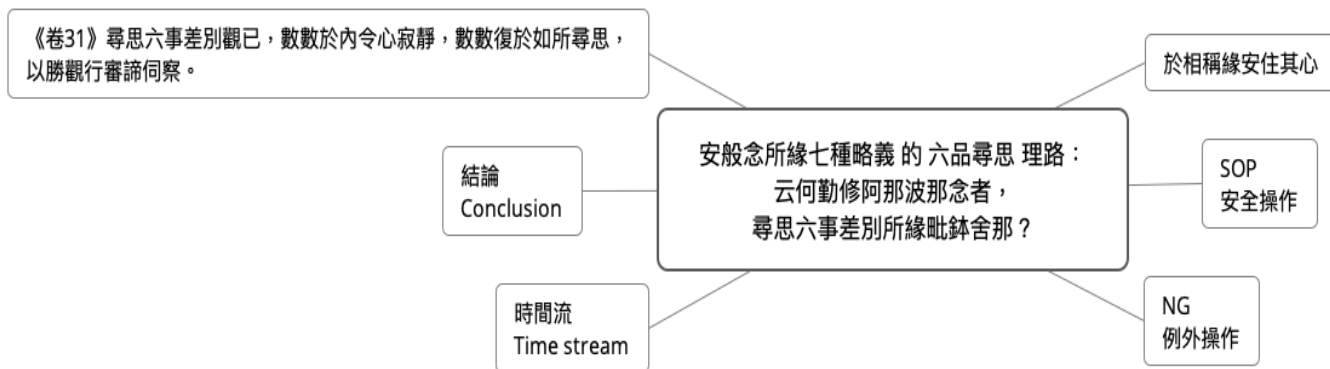
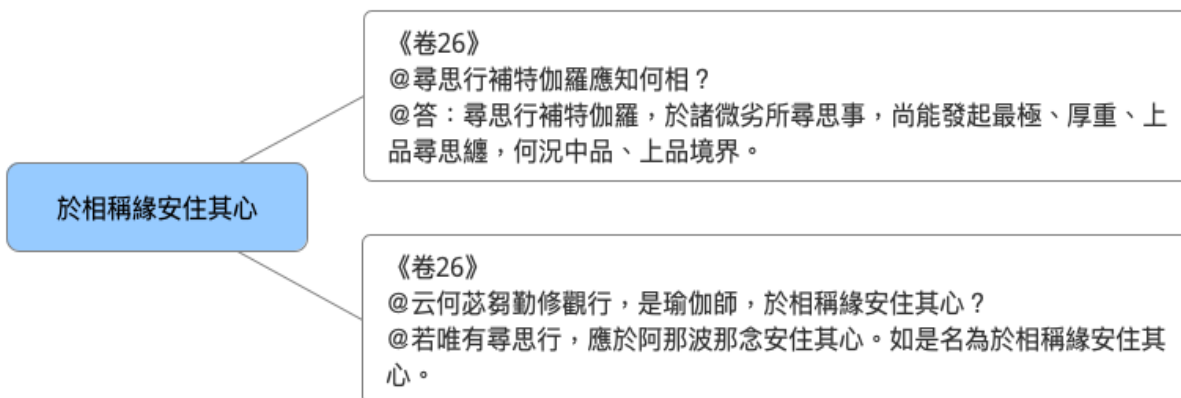


安般念所緣七種略義的六品尋思 理路



1. 於相稱緣安住其心



1.1. 《卷 26》

@尋思行補特伽羅應知何相？

@答：尋思行補特伽羅，於諸微劣所尋思事，尚能發起最極、厚重、上品尋思纏，何況中品、上品境界。

1.2. 《卷 26》

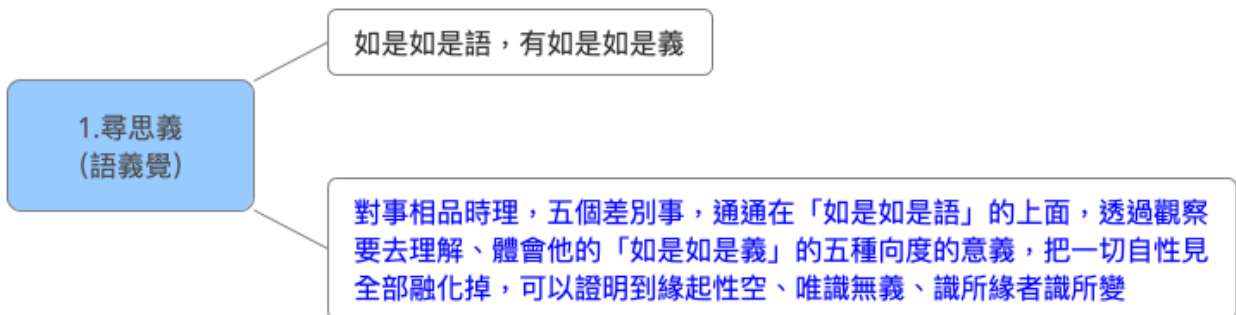
@云何苾芻勤修觀行，是瑜伽師，於相稱緣安住其心？

@若唯有尋思行，應於阿那波那念安住其心。如是名為於相稱緣安住其心。

2. SOP 安全操作



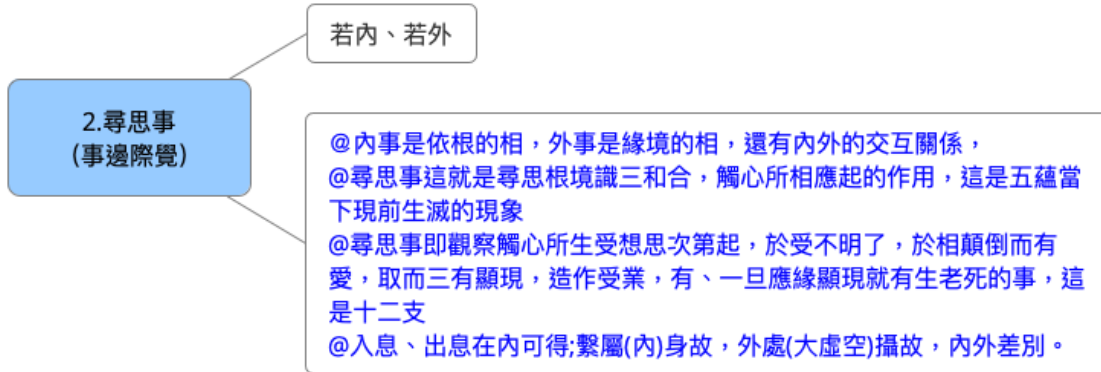
2.1.1. 尋思義 (語義覺)



2.1.1.1. 如是如是語，有如是如是義

2.1.1.2. 對事相品時理，五個差別事，通通在「如是如是語」的上面，透過觀察要去理解、體會他的「如是如是義」的五種向度的意義，把一切自性見全部融化掉，可以證明到緣起性空、唯識無義、識所緣者識所變

2.2.2. 尋思事 (事邊際覺)



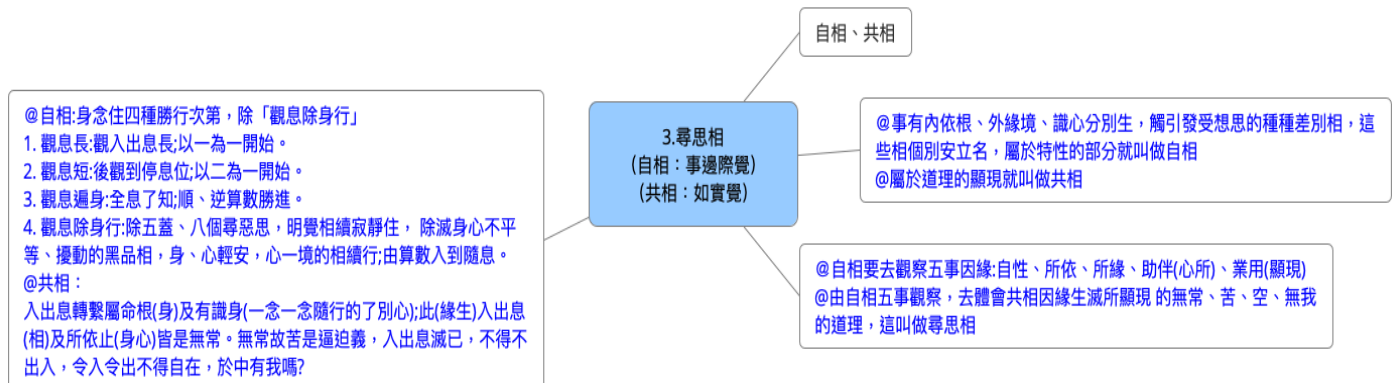
2.2.1. 若內、若外

2.2.2. @內事是依根的相，外事是緣境的相，還有內外的交互關係，
@尋思事這就是尋思根境識三和合，觸心所相應起的作用，這是五蘊當下現前生滅的現象

@尋思事即觀察觸心所生受想思次第起，於受不明了，於相顛倒而有愛，取而三有顯現，造作受業，有、一旦應緣顯現就有生老死的事，這是十二支

@入息、出息在內可得;繫屬(內)身故，外處(大虛空)攝故，內外差別。

2.3.3. 尋思相 (自相：事邊際覺) (共相：如實覺)



2.3.1. 自相、共相

2.3.2. @事有內依根、外緣境、識心分別生，觸引發受想思的種種差別相，這些相個別安立名，屬於特性的部分就叫做自相

@屬於道理的顯現就叫做共相

2.3.3. @自相要去觀察五事因緣:自性、所依、所緣、助伴(心所)、業用(顯現)

@由自相五事觀察，去體會共相因緣生滅所顯現的無常、苦、空、無我的道理，這叫做尋思相

2.3.4. @自相:身念住四種勝行次第，除「觀息除身行」

1. 觀息長:觀入出息長;以一為一開始。
2. 觀息短:後觀到停息位;以二為一開始。
3. 觀息遍身:全息了知;順、逆算數勝進。
4. 觀息除身行:除五蓋、八個尋惡思，明覺相續寂靜住，除滅身心不平等、擾動的黑品相，身、心輕安，心一境的相續行;由算數入到隨息。

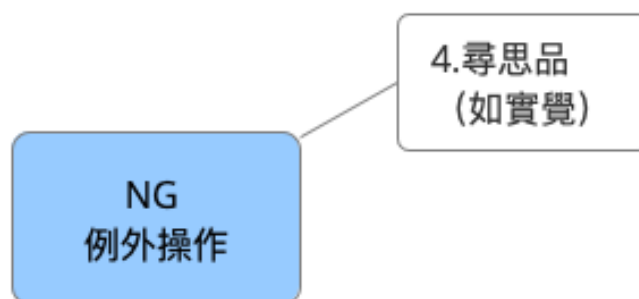
@共相：

入出息轉繫屬命根(身)及有識身(一念一念隨行的了別心);此(緣生)入出息(相)及所依止(身心)皆是無常。無常故苦是逼迫義，入出息滅已，不得不出入，令人令出不得自在，於中有我嗎?

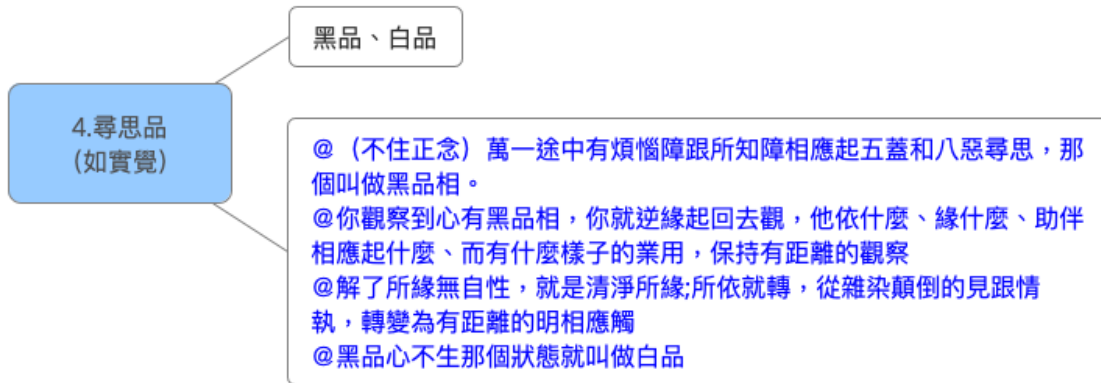
2.4. 尋思於義、觀察於事、了別於相，這三個尋思是一個 SOP

3. NG

例外操作



3.1.4. 尋思品 (如實覺)



3.1.1. 黑品、白品

3.1.2. @ (不住正念) 萬一途中有煩惱障跟所知障相應起五蓋和八惡尋思，那個叫做黑品相。

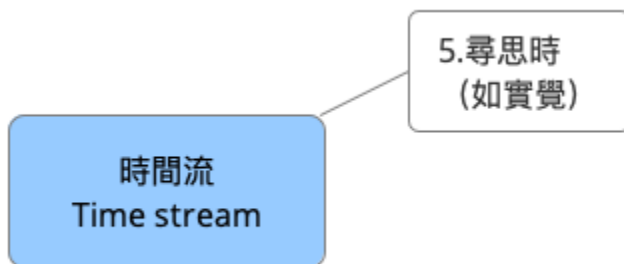
@ 你觀察到心有黑品相，你就逆緣起回去觀，他依什麼、緣什麼、助伴相應起什麼、而有什麼樣子的業用，保持有距離的觀察

@ 解了所緣無自性，就是清淨所緣;所依就轉，從雜染顛倒的見跟情執，轉變為有距離的明相應觸

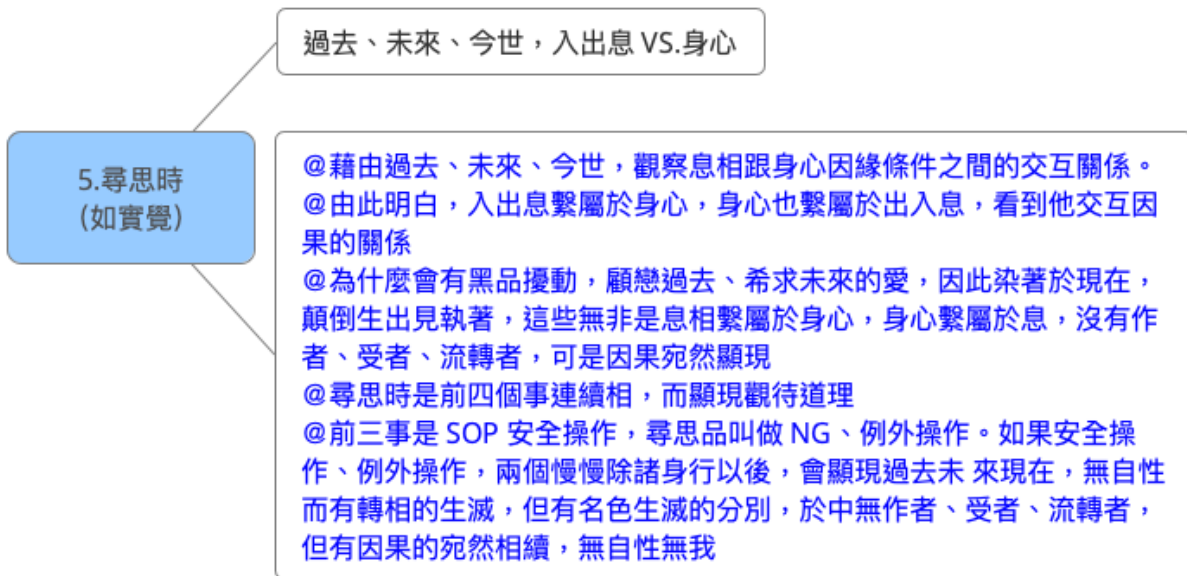
@ 黑品心不生那個狀態就叫做白品

4. 時間流

Time stream



4.1.5. 尋思時 (如實覺)



4.1.1. 過去、未來、今世，入出息 VS. 身心

4.1.2. 別，於中無作者、受者、流轉者，但有因果的宛然相續，無自性無我@藉由過去、未來、今世，觀察息相跟身心因緣條件之間的交互關係。

@由此明白，入出息繫屬於身心，身心也繫屬於出入息，看到他交互因果的關係

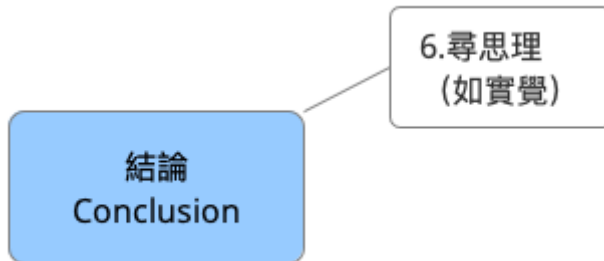
@為什麼會有黑品擾動，顧戀過去、希求未來的愛，因此染著於現在，顛倒生出見執著，這些無非是息相繫屬於身心，身心繫屬於息，沒有作者、受者、流轉者，可是因果宛然顯現

@尋思時是前四個事連續相，而顯現觀待道理

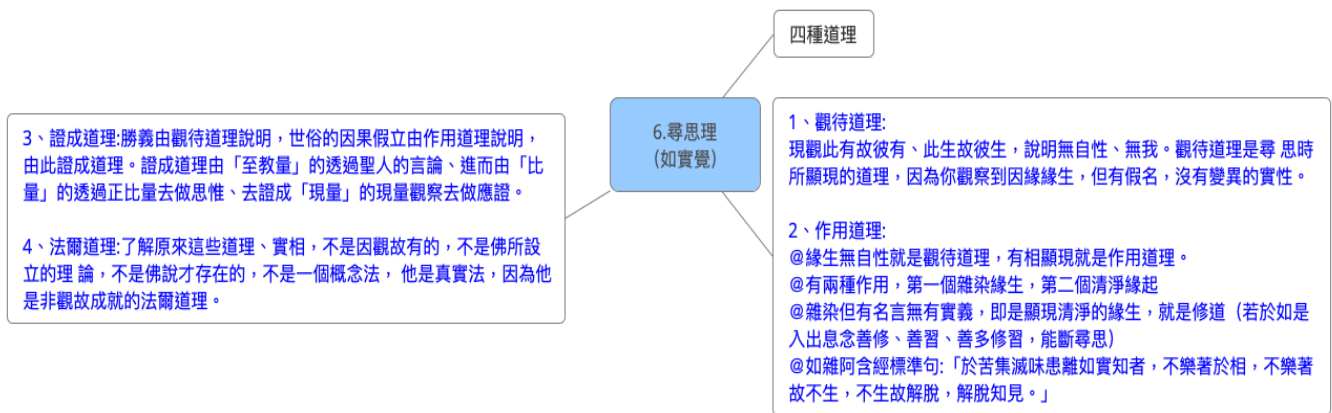
@前三事是 **SOP** 安全操作，尋思品叫做 **NG**、例外操作。如果安全操作、例外操作，兩個慢慢除諸身行以後，會顯現過去未來現在，無自性而有轉相的生滅，但有名色生滅的分

5. 結論

Conclusion



5.1.6. 尋思理 (如實覺)



5.1.1. 四種道理

5.1.2. 1、觀待道理:

現觀此有故彼有、此生故彼生，說明無自性、無我。觀待道理是尋思時所顯現的道理，因為你觀察到因緣緣生，但有假名，沒有變異的實性。

2、作用道理:

@緣生無自性就是觀待道理，有相顯現就是作用道理。

@有兩種作用，第一個雜染緣生，第二個清淨緣起

@雜染但有名言無有實義，即是顯現清淨的緣生，就是修道（若於如是入出息念善修、善習、善多修習，能斷尋思）

@如雜阿含經標準句：「於苦集滅味患離如實知者，不樂著於相，不樂著故不生，不生故解脫，解脫知見。」

5.1.3.3、證成道理:勝義由觀待道理說明，世俗的因果假立由作用道理說明，由此證成道理。證成道理由「至教量」的透過聖人的言論、進而由「比量」的透過正比量去做思惟、去證成「現量」的現量觀察去做應證。

4、法爾道理:了解原來這些道理、實相，不是因觀故有的，不是佛所設立的理論，不是佛說才存在的，不是一個概念法，他是真實法，因為他是非觀故成就的法爾道理。

6. 《卷 31》尋思六事差別觀已，數數於內令心寂靜，數數復於如所尋思，以勝觀行審諦伺察。