



# 在家律學相關學習文獻(1,2)

---

李富民

2023

04.06(1) 04.13(2)



# 依據自己歸依受戒學佛機緣(1)

---

- 首次歸依及受五戒，1989.07.22
- 再次歸依，2002.04.??
- 受菩薩戒，2009.03.01
- 學習文獻：
  - 釋迦牟尼佛傳，星雲法師著。
  - 戒律學綱要，聖嚴法師著。
  - 菩薩戒指要，聖嚴法師著。
  - 一行禪師說佛陀故事，一行禪師著。
  - 什麼是佛？網頁筆記，李富民編。



首次歸依，1989.07.22

---



# 歸依佛、法、僧三寶

---

- 歸依佛：以本師釋迦牟尼佛代表
- 什麼是佛？  
是覺者，即自覺、覺他、覺行圓滿者。  
專注覺察醒悟，實行，圓滿者。  
何謂圓滿？
- 歸依：歸投依止
- 為何要歸依？
- 如何成佛？學佛以成佛。



# 學佛機緣

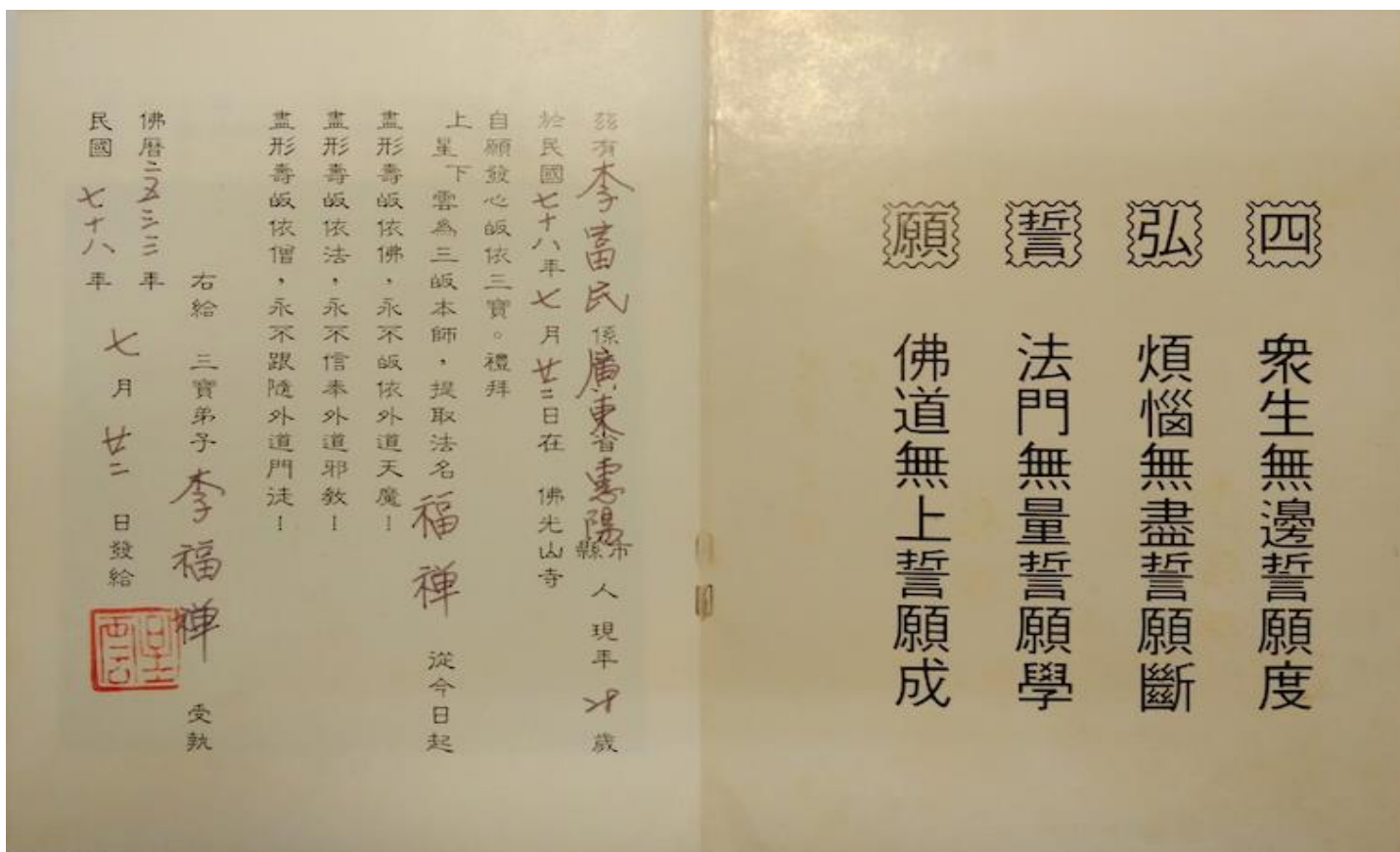
---

## ■ 釋迦牟尼佛

- 新竹：交通大學任教期間(1988-1990)
- 新竹：佛光山無量壽圖書館借書
- 學習：釋迦牟尼佛傳，星雲法師著
- 高雄：佛光山首次歸依(1989)
- 法名：福禪
- 參加：佛光山教師佛學夏令營(1990)

# 學佛機緣(續)

## ■ 首次歸依證(1989.07.22)




# 學佛機緣(續)

## ■ 教師佛學夏令營(1990.08.17)

中華民國七十九年八月十七日

教師佛學夏令營  
主任

心平



名	法	生	出	貫	籍	名	姓		
福	禪	民國 51 年 3 月 10 日	廣東 省 惠 陽 市	李	富 民				
績	成	期	日	迄	起	別	期	別	類
合	格	民國 79 年 8 月 17 日	止	起	13	第 三 期			教 師 佛 學 夏 令 營



# 歸依三寶

---

- 從今日起，**盡形壽**，
  - **歸依佛**，永不歸依外道天魔！
  - **歸依法**，永不信奉外道邪教！
  - **歸依僧**，永不跟隨外道門徒！





# 受戒觀想法

---

- 對十法界有情無情，  
觀想十法界妙善戒法，
  - 第一遍：  
由心業力故，悉皆震動；
  - 第二遍：  
湧於虛空，如雲如蓋，覆行人頂；
  - 第三遍：  
從行人頂門，注入身心，  
充滿正報，盡未來際，永為佛種。



# 四弘誓願

---

- 眾生無邊誓願度
- 煩惱無盡誓願斷
- 法門無量誓願學
- 佛道無上誓願成



# 歸依三寶偈

---

- 自歸依佛，當願眾生，  
體解大道，發無上心。
- 自歸依法，當願眾生，  
深入經藏，智慧如海。
- 自歸依僧，當願眾生，  
統理大眾，一切無礙。



首次受五戒，1989.07.22

---



# 戒的制定緣起：因時，因地

---

- 僧團初期：沒有正式戒律
- 制定因緣：僧眾有犯錯或過失
- 戒律數目：隨著時間增長
- 最初制定：淫戒
- 比丘尼戒：外出或睡覺，隨時都至少要有一位比丘尼作伴。
- 比丘戒：250戒
- 比丘尼戒：348戒



# 受五戒

---

- 從今日起，盡形壽，不得故
  - 殺生；
  - 偷盜；
  - 邪淫；
  - 妄語；
  - 酤酒、飲酒。
  - 優婆塞戒經：可於受三歸後，分受一戒、二戒、三戒、四戒。



再次歸依，2002.04.??

---



# 學佛機緣(續)

---

## ■ 大寶法王

- 台中：朝陽科技大學任教期間(1994起)
- 類佛系：系上最多有6位(約1/3)老師學佛
- 一位要我代他到印度：親近大寶法王(17歲)
- 再次歸依(2002.04.??)
- 法名：??
- 再次到印度：親近大寶法王(23歲)



# 學佛機緣(續)

## ■ 再次歸依證A(2002.04.??)



# 學佛機緣(續)

## ■ 再次歸依證B(2002.04.??)

NAMO	GURU	BE	
那 摩 我	咕 依	嚕 上	貝 師
NAMO	BUDDHA	YA	
那 摩 我	布 依	達 佛	雅 陀
NAMO	DHARMA	YA	
那 摩 我	達兒 依	瑪 聖	雅 法
NAMO	SANGHA	YA	
那 摩 我	桑 依	嘎 僧	雅 寶

HIS HOLINESS  
GYALWANG KARMAPA

日 期 \_\_\_\_\_  
Date

地 址 \_\_\_\_\_  
Address

皈依法名 \_\_\_\_\_  
Dharma Name

中文譯音 ཀར་མཁའ་ལོ་དཔལ་  
Translation

意 義 Karma today  
Meaning



受菩薩戒，2009.03.01

---



# 學佛機緣(續)





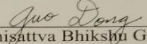
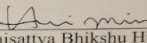
---

## ■ 聖嚴法師

- 學習：
  - 戒律學綱要，聖嚴法師著。
  - 菩薩戒指要，聖嚴法師著。
- 新北：法鼓山受菩薩戒(2009.03.01)
- 法名：常福
- 參加：法鼓山教師禪修營數次

# 學佛機緣(續)

## ■ 受菩薩戒(2009.03.01)

	
茲證明 <u>李 富 民</u>	
優婆塞/優婆夷，法名 <u>李 常 福</u>	
已在法鼓山，於 <u>2009.03.01</u>	
正受無盡三聚菩薩淨戒。	
This is to certify that upasaka/upasika _____	
with the Dharma name _____ has taken	
the Pure Bodhisattva Precepts at Dharma Drum Mountain	
in Taipei, Taiwan, R.O.C. on _____	
	菩薩戒法師：
	果 東 大和尚 
	惠 敏 大和尚 
	果 暉 大和尚 
	Bodhisattva Precept Acaryas :
	 Bodhisattva Bhikshu Guo-dong
	 Bodhisattva Bhikshu Hui-min
	 Bodhisattva Bhikshu Guo-huei



# 受四不壞信法

---

- 從今身至佛身，盡未來際，
  - 歸依佛；
  - 歸依法；
  - 歸依僧；
  - 歸依戒。



# 受三聚淨戒

---

- 從今身至佛身，盡未來際，
  - 攝律儀戒：受持一切律儀；
  - 攝善法戒：修學一切善法；
  - 饒益有情戒：饒益一切有情。



# 受十善戒

---

- 盡未來際，
  - 身：離殺、盜、邪淫；
  - 口：離妄言、綺語、兩舌、惡口；
  - 意：離貪欲、瞋恚、不正見。





# 受十無盡戒

---

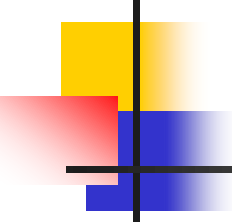
- 從今身至佛身，盡未來際，不得故
  - 殺生、偷盜、邪淫、妄語；
  - 酤酒、飲酒；
  - 說在家、出家菩薩罪過；
  - 自讚毀他；
  - 慳；
  - 瞋；
  - 謗佛、法、僧三寶。
  - 依戒經：得少分受。



# 結勸

---

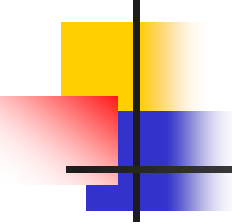
- 歸依
- 受戒



# 結前生後

---

- 歸依：學佛以成佛，例如學吃橘子。
- 受戒：納受戒體，功德殊勝。
- 學戒：讀誦，解義。
- 持戒：輕重等持，少欲知足，注意威儀，密護根門，精勤加行。
- 犯戒：要趕快發露懺悔。
- 懺悔：責心懺，作法懺，取相懺。
- 捨戒：



# 吃橘子的故事

---

- 時間：佛證道後第一天。
- 對象：善生、縛悉底等一群小孩。
- 心念：專注或不專注。
- 覺察：清晰或不清晰，包含：  
手剝，耳聞，鼻嗅，口嚼，舌嚐，  
欣賞，體驗。
- 知見：橘子，橘子花，橘子樹，  
土壤，陽光，雨水，... 醒悟？



# 納受戒體，功德殊勝

---

- 例如：不得故殺生。
- 對境：十法界有情無情，無量無邊。
- 功德：無畏施；護生，救生。
- 犯戒：戒罪，性罪；對境：很有限。
- 戒罪：重不可悔除，中、下可悔除。
- 菩薩瓔珞本業經：  
有而犯者，勝無不犯；  
有犯名菩薩，無犯名外道。



# 殺人者：具五緣成犯重戒罪

---


- 被殺者是人
- 殺者具人想
- 殺者起殺心
- 殺者興方便
- 被殺者命斷
- 三叉路口遇到殺者詢問被追殺者動向時？
- 殺人，有開緣無犯重戒罪嗎？



## 依據參與佛陀教育基金會(2)

---

- 瑜伽師地論研討班，約2008起至第一屆：法相宗，2012.04.18-2016.05.15；廖誠麟老師指導。
- 第一屆：在家律學班，2012.04.24-2016.04.13。
- 增上戒學班，廖誠麟老師指導，2013.01.03-2017.12.18，(微軟雲)。



瑜伽師地論學習，約2008起。

---





# 學佛機緣(續)

---

## ■ 彌勒菩薩

- 瑜伽師地論學習，約2008起。
- 課程：  
瑜伽師地論研討班，卷51開始；  
第一屆：法相宗，2012-2016；  
...持續到目前。
- 老師：廖誠麟居士。



# 瑜伽師地論

- 修所成地，卷20：以涅槃為上首，唯求涅槃、唯緣涅槃。
- 聲聞地，卷21：修集涅槃法緣：
  - 12劣緣：自圓滿、他圓滿、善法欲、正出家、戒律儀、根律儀、於食知量、覺寤瑜伽、正知而住、樂遠離、清淨諸蓋、依三摩地；
  - 2勝緣：正法增上他音、內如理作意。

# 瑜伽師地論(續)

## 卷22：戒律儀

- 安住戒法，堅牢防護別解律儀，軌則、所行皆得圓滿。於微小罪見大怖畏，受學一切所有學處。
- 於去來今世所造身語意業，
  - 能善觀察：自損損他否？自利利他否？
  - 能善清淨：諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意。
  - 能善還淨：一有過失，尋即發露，如法懺悔。
- 清淨功德：心無悔、歡喜，身輕安樂，心定，能如實知、能如實見，能起厭，得離染，得解脫，...般涅槃。

# 瑜伽師地論(續)

## 卷28：增上戒學

- 增上三學：所趣義，最勝義。
  - 增上戒學：為趣增上心而修淨戒；
  - 增上心學：為趣增上慧而修定心；
  - 增上慧學：為趣煩惱斷而修智見。
- 若有增上慧學，必定具足三學。



# 瑜伽師地論(續)

---

- 卷40-42：菩薩戒波羅蜜多。
  - 瑜伽菩薩戒本，玄奘法師譯。
  - 菩薩戒本經，曇無讖法師譯。
  - 瑜伽菩薩戒相關資源
- 卷75：菩薩毗奈耶略有三聚。
- 卷83：廣說戒。
- 卷99-100：毗奈耶事摩怛理迦。



第一屆：在家律學班，  
2012.04.24-2016.04.13。

---



# 在家律學概說

---

- 在家律學概說，果清律師講，  
2002.06.22。
- 優婆塞戒經：
  - 出家菩薩持出家戒，是不為難。
  - 在家菩薩持在家戒，是乃為難。
- 華嚴經：戒是無上菩提本
- 遺教經：汝等比丘，於我滅後，當尊重珍敬波羅提木叉。如闇遇明，貧人得寶。當知此則是汝等大師，若我住世無異此也。



# 在家五戒八戒學處

---

- 在家五戒八戒學處，育因法師編，2002。
- 八關齋戒：
  - 制定因緣：體驗出家生活；
  - 一般期限：一整天；
  - 同前五戒：不得故邪淫改為淫；
  - 不塗飾香鬢，不歌舞觀聽；
  - 不坐臥高廣大床；
  - 不非時食。





# 在家可受菩薩戒

---

- 在家菩薩戒本：六重二十八輕
- 梵網經菩薩戒本：十重四十八輕
- 瑜伽菩薩戒本：四重四十三輕  
菩薩戒本經：四重四十一輕



增上戒學班，廖誠麟老師指導  
2013.01.03-2017.12.18。

---



# 淨心誠觀法

---

- 淨心誠觀法相關資源
- 淨心誠觀法，道宣律師撰。
- 淨心誠觀法發真鈔，允堪律師述。
- 增上戒學班-淨心誠觀法，  
廖誠麟老師指導，  
2013.01.03-2014.08.11，(微軟雲)。
- 淨心誠觀法網頁筆記，李富民編。



# 釋門歸敬儀

---

- 釋門歸敬儀相關資源
- 釋門歸敬儀，道宣律師撰。
- 釋門歸敬儀通真記，了然法師記。
- 增上戒學班-釋門歸敬儀，  
廖誠麟老師指導，  
2014.12.08-2015.04.27，(微軟雲)。
- 釋門歸敬儀網頁筆記，李富民編。



# 南山律在家備覽略編

---

- 南山律在家備覽略編相關資源
- 南山律在家備覽略編，弘一法師著。
- 在家備覽宗體篇淺釋註解，道海法師講。
- 增上戒學班-南山律在家備覽略編，  
廖誠麟老師指導，  
2015.05.04-2017.12.18，(微軟雲)。
- 南山律在家備覽略編網頁筆記，李富民編。



# 結勸

---

- 歸依三寶，學佛以成佛
- 納受高品質的戒體
- 學習戒法、戒體、戒行、戒相
- 專注覺察自他而持戒
- 逼不得已絕不犯戒
- 一旦犯戒，尋即發露，如法懺悔
- 不輕易捨戒