

【頌】堅執及正流 并覆審其意 轉得心歡喜 對治品生時

惑生能除息 加行常無間 能行任運道 不散九應知

勵力并有隙 有用及無用 此中一六二 四作意應知

<p><b>3.覆審住-正知相覆審其意</b> 若依託此，有亂心生，更覆審查緣境而住。</p> <p><b>3.安住</b> 謂若此心雖復如是內住、等住。然由失念於外散亂，復還攝錄安置內境，故名安住。</p> <p>有間荷負作意(有間運轉作意)</p>	<p><b>2.正念住-正流</b> 次於後時，令其正念流住不斷。</p> <p><b>2.等住</b> 謂即最初所繫縛心，其性龜動未能令其等住遍住故。次即於此所緣境界，以相續方便澄淨方便，挫令微細遍攝令住。故名等住。</p> <p>有間荷負作意(力勵運轉作意)</p>	<p><b>1.最初住-堅執</b> 若能於最初習境時，其心堅執。</p> <p><b>1.內住</b> 謂從外一切所緣境界，攝錄其心繫在於內令不散亂。此則最初繫縛其心，令住於內不外散亂，故名內住。</p> <p>勵力荷負作意(力勵運轉作意)</p>
<p><b>4.後別住-轉得</b> 次於後時轉得差別。</p> <p><b>4.近住</b> 謂彼先應如是如是親近念住，由此念故數數作意內住其心，不令此心遠住於外。故名近住。</p> <p>有間荷負作意(有間運轉作意)</p>	<p><b>9.任運住-串習相能行任運道</b> 次於後時，於所緣境心無加行任運隨流無間入定緣串習道。(PS.1 亦名得定相，未到地定。2 捨數息轉隨息)</p> <p><b>9.等持</b> 謂數修、數習、數多修習為因緣故，得無加行無功用任運轉道。由是因緣不由加行不由功用，心三摩地任運相續無散亂轉，故名等持。</p> <p>無功用荷負作意(無功用運轉作意)</p>	<p><b>8.功用住-加行相加行常無間</b> 次於後時，以加行心於所緣境無間隨轉一緣而住。(PS.可以由數息轉隨息，準備進入觀，未入觀)</p> <p><b>8.專注一趣</b> 謂有加行有功用，無缺無間三摩地相續而住，是故名為專注一趣。</p> <p>有功用荷負作意(無間運轉作意)</p>
<p><b>5.調柔住-心歡喜</b> 次於後時對治生起，心得自在，生歡喜時。</p> <p><b>5.調順</b> 謂種種相令心散亂，所謂色聲香味觸相，及貪瞋癡男女等相故。彼先應取彼諸相為過患想，由如是想增上力故，於彼諸相折挫其心不令流散，故名調順。</p> <p>有間荷負作意(有間運轉作意)</p>	<p><b>6.寂靜住-對治相對治品生時</b> 於此喜愛，以無愛心對治生時，無所愛樂其心安靜。</p> <p><b>6.寂靜</b> 謂有種種欲恚害等諸惡尋思貪欲蓋等諸隨煩惱，令心擾動。故彼先應取彼諸法為過患想，由如是想增上力故，於諸尋思及隨煩惱，止息其心不令流散，故名寂靜。</p> <p>有間荷負作意(有間運轉作意)</p>	<p><b>7.降伏住-惑息相惑生能除息</b> 次於後時，所有已生未生重障煩惱，為降伏故。</p> <p><b>7.最極寂靜</b> 謂失念故即彼二種暫現行時，隨所生起諸惡尋思及隨煩惱能不忍受，尋即斷滅除遣變吐，是故名為最極寂靜。</p> <p>有間荷負作意(有間運轉作意)</p>