



蘊、處、界、緣起的觀行 與學修

2023/05/18 韋恩 (Wayne)

佛陀教育基金會七樓講堂



01. 真現實義：佛、法的隨念
02. 蘊善巧：五蘊的觀察
03. 處善巧：觸、受生處的觀察
04. 界善巧：種種界的觀察
05. 緣起善巧：緣起的觀察



真現實義

爾時，具壽善現白佛言：「世尊所說佛陀，佛陀者依何義故名為佛陀？」

佛告善現：「覺義、實義、薄伽梵義，故名佛陀。

復次，善現！於諸實法現等正覺，故名佛陀。

復次，善現！通達實法，故名佛陀。

復次，善現！於一切法如所有性、盡所有性無顛倒覺，故名佛陀。

復次，善現！遍於三世及無為法無障智轉，故名佛陀。

復次，善現！如實開覺一切有情令離顛倒，故名佛陀。

—《大般若波羅蜜多經》卷464



佛正法善說、現見、無熱、應時、引
導、近觀、智者內證。

—《阿毗達磨法蘊足論》卷二



云何真實義？

謂略有二種。

一者依如所有性諸法真實性。

二者依盡所有性諸法一切性。

如是諸法真實性一切性。

應知總名真實義。

—《瑜伽師地論》卷36



復有一切法，所謂名、色。如佛說《利眾經》中偈：

若欲求真觀，但有名與色；
若欲審實知，亦當知名色。
雖癡心多想，分別於諸法，
更無有異事，出於名色者。

—《大智度論》卷27





蘊善巧

五蘊自相：色蘊

問：色蘊何相？答：變現相是色相。

此有二種：一觸對變壞、二方所示現。

觸對變壞者，謂由手足乃至蚊蛇所觸對時，即便變壞。

方所示現者，謂由方所可相示現如此如此色、如是如是色，或由定心或由不定尋思相應種種構畫。

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷1〈三法品〉



五蘊自相：色蘊

問：色蘊何相？答：變現相是色相。

此有二種：一觸對變壞、二方所示現。

觸對變壞者，謂由手足乃至蚊蛇所觸對時，即便變壞。

方所示現者，謂由方所可相示現如此如此色、如是如是色，或由定心或由不定尋思相應種種構畫。

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷1〈三法品〉

若可闕、可分，是名色受陰。... 若手、若石、若杖、若刀、若冷、若暖、若渴、若飢、若蚊虻諸毒蟲、風雨觸，是名觸闕，是故，闕是色受陰。復以此色受陰無常、苦、變易。

—《雜阿含經》56經

五蘊自相：色蘊(2)

云何建立色蘊？謂諸所有色，若四大種及四大種所造。

四大種者，謂地、水、火、風界。

地界者，堅勁性。

水界者，流濕性。

火界者，溫熱性。

風界者，輕動性。

所造色者，謂眼等五根，色聲香味所觸一分，及法處所攝色。

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷1〈三法品〉



五蘊自相：受蘊(1)

問：受蘊何相？答：領納相是受相。

...

云何建立受蘊？謂六受身，眼觸所生受乃至意觸所生受。

若樂、若苦、若不苦不樂；

復有樂身受、苦身受、不苦不樂身受；

樂心受、苦心受、不苦不樂心受；

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷1〈三法品〉



五蘊自相：受蘊(2)

復有樂有味受、苦有味受、不苦不樂有味受；
樂無味受、苦無味受、不苦不樂無味受；
復有樂依耽嗜受、苦依耽嗜受、不苦不樂依耽嗜受；
樂依出離受、苦依出離受、不苦不樂依出離受。

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷1〈三法品〉



五蘊自相：想蘊

問：想蘊何相？答：構了相是想相。由此想故構畫種種諸法像類，隨所見聞覺知之義起諸言說。

...

云何建立想蘊？

謂六想身，眼觸所生想乃至意觸所生想。

由此想故，或了有相、或了無相。

或了小、大、無量、或了無少所有無所有處。

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷1〈三法品〉



五蘊自相：行蘊(1)

問：行蘊何相？答：造作相是行相。

由此行故令心造作，謂於善、惡、無記品中驅役心故。

— 又於種種苦樂等位驅役心故。

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷1〈三法品〉



五蘊自相：行蘊(2)

云何建立行蘊？謂六思身，眼觸所生思乃至意觸所生思。由此思故，思作諸善、思作雜染、思作分位差別。

又即此思，除受及想，與餘心所有法并心不相應行，總名行蘊。

雖除受想，一切心所有法及心不相應行皆行蘊相，然思最勝，與一切行為導首，是故偏說。

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷1〈三法品〉



五蘊自相：識蘊

問：識蘊何相？

答：了別相是識相。由此識故了別色聲香味觸法等種種境界。

...

云何建立識蘊？謂心、意、識差別。

...

識者，謂六識身，眼識乃至意識。

眼識者，謂依眼緣色了別為性。

耳識者，謂依耳緣聲了別為性。

鼻識者，謂依鼻緣香了別為性。

舌識者，謂依舌緣味了別為性。

身識者，謂依身緣觸了別為性。

意識者，謂依意緣法了別為性。

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷1〈三法品〉



五蘊自相

此五善巧略則為二。一自相善巧。二共相善巧。

由蘊善巧顯自相善巧，由餘善巧(處、界、緣起、處非處)顯共相善巧。如是總名善巧所緣。

—《瑜伽師地論》卷27



五蘊的譬喻

諸色如**聚沫** 諸受類**浮泡**

諸想同**陽焰** 諸行喻**芭蕉**

諸識猶**幻事** 日親之所說

—《瑜伽師地論》卷16



色蘊的譬喻：聚沫

譬如恆河大水暴起，隨流聚沫。

明目士夫，諦觀、分別。諦觀、分別時，無所有，無牢，無實，無有堅固。

所以者何？彼聚沫中無堅實故。

—《雜阿含經》265經



色蘊的譬喻：聚沫

如是諸所有色，若過去、若未來、若現在，若內、若外，若麤、若細，若好、若醜，若遠、若近，比丘諦觀、思惟分別。

無所有，無牢，無實，無有堅固；如病、如癰、如刺、如殺（有過患性），無常、苦、空、非我。
所以者何？色無堅實故。

—《雜阿含經》265經



受蘊的譬喻：水泡

諸比丘！譬如大雨，水泡一起一滅。

明目士夫，諦觀、思惟、分別。

諦觀、思惟、分別時，無所有，無牢，無實，無有堅固。

所以者何？以彼水泡無堅實故。

—《雜阿含經》265經



想蘊的譬喻：陽焰

諸比丘！譬如春末夏初，無雲無雨，日盛中時，**野馬**流動。

明目士夫，諦觀、思惟、分別。諦觀、思惟、分別時，無所有，無牢，無實，無有堅固。所以者何？以**彼野馬無堅實**故。

—《雜阿含經》265經



圖源：[沙漠の蜃気楼とはアブシンベルへの道：紀元前の神秘の息吹エジプト悠久ナイル1人船旅](#)

想蘊的譬喻：陽焰

諸比丘！譬如春末夏初，無雲無雨，日盛中時，**野馬**流動。

明目士夫，諦觀、思惟、分別。諦觀、思惟、分別時，無所有，無牢，無實，無有堅固。所以者何？以**彼野馬無堅實**故。

—《雜阿含經》265經



圖源：[沙漠の蜃気楼とはアブシンベルへの道：紀元前の神秘の息吹エジプト悠久ナイル1人船旅](#)

行蘊的譬喻：芭蕉

諸比丘！譬如明目士夫，求堅固材，執持利斧，入於山林，見大芭蕉樹，□直長大，即伐其根，斬截其峰，葉葉次剝，都無堅實。

—《雜阿含經》265經



圖源：香蕉樹與香蕉(下) 香蕉樹的斷面

行蘊的譬喻：芭蕉

諸比丘！譬如明目士夫，求堅固材，執持利斧，入於山林，見大芭蕉樹，□直長大，即伐其根，斬截其峰，葉葉次剝，都無堅實。

—《雜阿含經》265經



圖源：香蕉樹與香蕉(下) 香蕉樹的斷面

行蘊的譬喻：芭蕉

諸比丘！譬如明目士夫，求堅固材，執持利斧，入於山林，見大芭蕉樹，□直長大，即伐其根，斬截其峰，葉葉次剝，都無堅實。

—《雜阿含經》265經



圖源：香蕉樹與香蕉(下) 香蕉樹的斷面

識蘊的譬喻：幻事

諸比丘！譬如幻師，若幻師弟子，於四衢道頭，幻作象兵、馬兵、車兵、步兵。

有智明目士夫，諦觀、思惟、分別。諦觀、思惟、分別時，無所有，無牢，無實，無有堅固。所以者何？以彼幻無堅實故。

—《雜阿含經》265經

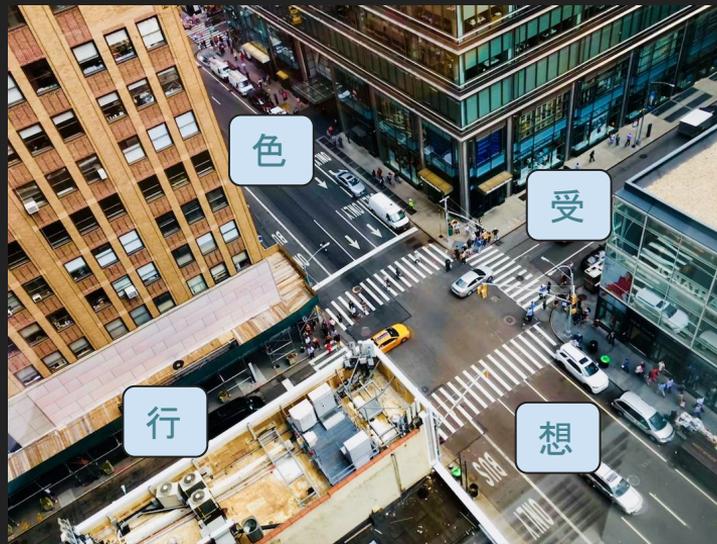


識蘊的譬喻：幻事

諸比丘！譬如幻師，若幻師弟子，於四衢道頭，幻作象兵、馬兵、車兵、步兵。

有智明目士夫，諦觀、思惟、分別。諦觀、思惟、分別時，無所有，無牢，無實，無有堅固。所以者何？以彼幻無堅實故。

—《雜阿含經》265經



識蘊的譬喻：幻事

諸比丘！譬如幻師，若幻師弟子，於四衢道頭，幻作象兵、馬兵、車兵、步兵。

有智明目士夫，諦觀、思惟、分別。諦觀、思惟、分別時，無所有，無牢，無實，無有堅固。所以者何？以彼幻無堅實故。

—《雜阿含經》265經



識蘊的譬喻：幻事

諸比丘！譬如幻師，若幻師弟子，於四衢道頭，幻作象兵、馬兵、車兵、步兵。

有智明目士夫，諦觀、思惟、分別。諦觀、思惟、分別時，無所有，無牢，無實，無有堅固。所以者何？以彼幻無堅實故。



—《雜阿含經》265經



處善巧

—

處善巧 · 四緣生識

云何處？云何處善巧？謂處有十二，則眼處、色處，耳處、聲處，鼻處、香處，舌處、味處，身處、觸處，意處、法處，是名為處。

處善巧者。謂眼為增上緣，色為所緣緣，等無間滅意為等無間緣，生起眼識及相應法。

...

如是乃至意為等無間緣，此生作意為增上緣，法為所緣緣，生起意識及相應法。

如是六識身及相應法，皆由三緣而得流轉。謂增上緣、所緣緣、等無間緣。若於如是諸內外處緣得善巧名處善巧。

—《瑜伽師地論》卷27



處善巧·觸、受生起

由善了知「觸」生門體建立二處，謂根及境。如是由能生義故名為處，猶如世間修善法所名為法處。

又善了知「諸受」依觸，是故建立觸為彼處。如有所居住義故名為處，猶如世間天像住所名為天處。

又復觸、受二法生時，依世俗故了知二性，謂觸者、受者，由觸能觸對，受能領納。此中顯示，就勝義諦，觸者、受者皆不可得；就世俗諦，二皆可得。是名處善巧。

—《顯揚聖教論》卷14〈3 成善巧品〉



處善巧 · 一切法不離十二處

有生聞婆羅門往詣佛所，共相問訊已，退坐一面，白佛言：「沙門瞿曇！所謂一切法，云何為一切法？」

佛告婆羅門：「眼及色、眼識、眼觸、眼觸因緣生受：若苦、若樂、不苦不樂，耳……鼻……舌……身……意、法、意識、意觸、意觸因緣生受：若苦、若樂、不苦不樂，是名為一切法。」

若復有言此非一切法，沙門瞿曇所說一切法，我今捨更立一切法者，此但有言數，問已不知，增其疑惑，所以者何？非其境界故。」

—《雜阿含經》319經





界善巧



界善巧·界(dhātu)

問：何等是界義？

答：因義、種子義、本性義、種性義、微細義、任持義、是界義。

—《瑜伽師地論》卷56

問：以何義故說名為界？

答：以能任持無作用性自相義故；說名為界。

—《大乘五蘊論》



界善巧·界(dhātu)

又能持自相義是界義。

又能持因果性義是界義。

能持因果性者：謂於十八界中根境諸界，及六識界。如其次第。

又攝持一切法差別義是界義。

攝持一切法差別者：謂諸經說地等諸界及所餘界。隨其所應，皆十八界攝。

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷2



界善巧

云何界？云何界善巧？

謂界有十八，則眼界、色界、眼識界；耳界、聲界、耳識界；鼻界、香界、鼻識界；舌界、味界、舌識界；身界、觸界、身識界；眼界、法界、意識界，是名為界。

若復於彼十八種法，從別別界、別別種子、別別種姓，生起出現，如實了知、忍可、審察，名界善巧。

—《瑜伽師地論》卷27



界善巧 · 觀察緣起

爾時，世尊告諸比丘：「

緣種種界生種種觸；

緣種種觸生種種受；

緣種種受生種種想；

緣種種想生種種欲（希欲）；

緣種種欲生種種覺（尋思）；

緣種種覺生種種熱（身心熱惱）；

緣種種熱生種種求（欲求）。

」

—《雜阿含經》454經



界善巧 · 觀察緣起

非緣種種求生種種熱；
非緣種種熱生種種覺；
非緣種種覺生種種想；
非緣種種想生種種受；
非緣種種受生種種觸；
非緣種種觸生種種界，

但緣種種界生種種觸.....乃至緣種種熱生種種
求。

—《雜阿含經》454經



界善巧 · 總義

當知諸界略有二種：

一、住自性界，一、習增長界。

住自性界者，謂十八界，墮自相續，各各決定差別種子。

習增長界者，謂則諸法，或是其善，或是不善，於餘生中先已數習令彼現行，故於今時種子強盛，依附相續；由是為因，暫遇小緣，便能現起，定不可轉。

—《瑜伽師地論》卷96



界善巧 · 住自性界

世尊告諸比丘：「我今當說種種諸界。

諦聽，善思，當為汝說。云何為種種界？

謂眼界、色界、眼識界，
耳界、聲界、耳識界，
鼻界、香界、鼻識界，
舌界、味界、舌識界，
身界、觸界、身識界，
意界、法界、意識界。

是名種種界。」

—《雜阿含經》451



界善巧 · 習所成界

世尊告諸比丘：「

眾生常與界俱，與界和合。

不信時與不信界俱，
犯戒時與犯戒界俱，
無慚、無愧時與無慚、無愧界俱；
信心時與信界俱、
持戒時與持戒界俱，
慚、愧心時與慚、愧界俱。

是故諸比丘！當善分別種種諸界。」

—《雜阿含經》450





緣起善巧

緣起善巧 · 緣起

云何緣起？云何緣起善巧？

(謂：依此有彼有，此生故彼生。) 謂：無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六處，六處緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死，乃至招集如是純大苦蘊，是名緣起。

—《瑜伽師地論》卷27

世尊告苾芻眾：吾當為汝，宣說緣起、緣已生法，汝應諦聽，極善作意。云何緣起？謂：依此有彼有，此生故彼生。謂：無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六處，六處緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死，發生愁、歎、苦、憂、擾、惱，如是便集純大苦蘊。

—《阿毘達磨法蘊足論》〈緣起品〉



緣起善巧 · 緣起善巧

若復了知唯有諸法滋潤諸法，唯有諸法等潤諸法，唯有諸行引發諸行。而彼諸行因所生故，緣所生故；本無而有、有已散滅，體是無常。

是無常故，即是生法、老法、病法、死法、愁悴悲嘆憂苦惱法，是生法故乃至是惱法故，則名為苦。

由是苦故、不得自在，其力羸劣，由是因緣定無有我。

若於如是緣生法中，由如是等種種行相善巧，了達或無常智或苦智或無我智。是名緣起善巧。

—《瑜伽師地論》卷27



緣起善巧 · 緣起善巧

能善了知從未永斷、無常之因能生諸果，名緣起善巧。謂如經說：此有故彼有，此生故彼生。如其次第。

又能善知由從此因於自相續生諸果法，謂如經說：非緣餘生而有老死等。

又善了知從相似因生諸果法，謂如經說：身惡行者，能感不熹不樂不愛不可意異熟身。妙行者，能感與上相違可意等異熟，如是等。

復次即諸蘊相續名捨命者及續生者，補特伽羅性不可得，由善了知四種甚深緣起故，謂不從自生、不從他生、非自他生、非無因生。此中顯示緣起自體及彼障斷勝利，是名緣起善巧。



緣起善巧 · 四不生

於無常性如實智入，由二種因：一由念住、二由緣起。由念住故，於諸境界繫心令住。由緣起故，達彼法性。如經中說：見集起法於身念住，乃至廣說。

... 又緣起法當知有四種道理。 ...

由四道理入無常性。

謂諸行法不從他生，自種起故。

亦非自生，待外緣故。

亦非俱生，俱無作故。

亦非無因，彼二於生有功用故。

—《顯揚聖教論》卷14



緣起善巧 · 緣起甚深

又諸緣起法雖剎那滅而住可得，
雖無作用緣而有功能緣可得，
雖離有情而有情可得，
雖無作者而諸業果不壞可得，是故甚深。

...

待眾緣生故非自作；
雖有眾緣，無種子不生，故非他作；
彼俱無作用，故非共作。
種子及眾緣皆有功能，故非無因生。

是故如是說：自種有故不從他，待眾緣故非自作，無作用故非共生，有功能故非無因。

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷 4



緣起善巧 · 無作用緣而有功能緣

又諸緣起法雖刹那滅而住可得，
雖無作用緣而有功能緣可得，
雖離有情而有情可得，
雖無作者而諸業果不壞可得，是故甚深。

...

待眾緣生故非自作；
雖有眾緣，無種子不生，故非他作；
彼俱無作用，故非共作。
種子及眾緣皆有功能，故非無因生。

是故如是說：自種有故不從他，待眾緣故非自作，無作用故非共生，有功能故非無因。

功能差別名為種子。如是種子必依於他，既無所依何有種子？

先世諸行功能差別所引識上，能生眼識差別功能，說名為眼。

—《大乘廣百論釋論》卷 2

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷 4

緣起善巧 · 無作用緣而有功能緣

又諸緣起法雖刹那滅而住可得，
雖無作用緣而有功能緣可得，
雖離有情而有情可得，
雖無作者而諸業果不壞可得，是故甚深。

...

待眾緣生故非自作；
雖有眾緣，無種子不生，故非他作；
彼俱無作用，故非共作。
種子及眾緣皆有功能，故非無因生。

是故如是說：自種有故不從他，待眾緣故非自作，無作用故非共生，有功能故非無因。

功能差別名為種子。如是種子必依於他，既無所依何有種子？

先世諸行功能差別所引識上，能生眼識差別功能，說名為眼。

—《大乘廣百論釋論》卷 2

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷 4

緣起善巧 · 無作用緣而有功能緣

又諸緣起法雖刹那滅而住可得，
雖無作用緣而有功能緣可得，
雖離有情而有情可得，
雖無作者而諸業果不壞可得，是故甚深。

...

待眾緣生故非自作；
雖有眾緣，無種子不生，故非他作；
彼俱無作用，故非共作。
種子及眾緣皆有功能，故非無因生。

是故如是說：自種有故不從他，待眾緣故非自作，無作用故非共生，有功能故非無因。

問：界為何義？答：任持 無作用 性自相是界義。

問：以何義故說蘊、界、處等？
答：對治三種我執故，所謂一性我執、受者我執、作者我執，如其次第。

—《大乘廣五蘊論》

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷 4

緣起善巧 · 無作用緣而有功能緣

又諸緣起法雖剎那滅而住可得，
雖無作用緣而有功能緣可得，
雖離有情而有情可得，
雖無作者而諸業果不壞可得，是故甚深。

...

待眾緣生故非自作；
雖有眾緣，無種子不生，故非他作；
彼俱無作用，故非共作。
種子及眾緣皆有功能，故非無因生。

是故如是說：自種有故不從他，待眾緣故非自作，無作用故非共生，有功能故非無因。

如前所說諸法無用，此顯無用略有七種。

1. 無作用用。謂眼不能見色等。
2. 無隨轉用。謂於此亦無能任持、驅役者。如其次第，宰主、作者俱無所有，故無有能隨轉作用。
3. 無生他用。謂法不能生他。
4. 無自生用。謂亦不能自生。
5. 無移轉用。謂眾緣有故生，非故新新有。
6. 無滅他用。謂法不能滅他。
7. 無自滅用。謂亦不能自滅。

緣起善巧 · 觀待道理

生起觀待者：謂由諸因諸緣勢力，生起諸蘊。此蘊生起、要當觀待諸因諸緣。

—《瑜伽師地論》卷25

觀待道理者：

謂諸行生時，要待眾緣。

如芽生時，要待種子時節水田等緣；

諸識生時，要待根境作意等緣

—《大乘阿毘達磨雜集論》卷11



緣起善巧 · 果待緣生

爾時，世尊告諸大眾：「吾未證得三菩提時，獨處空閑，寂然宴坐，發意思惟：甚奇世間沈淪苦海，都不覺知出離之法，深可哀愍。謂雖有生有老有死此沒彼生。而諸有情不能如實知生老死出離之法。」

我復思惟，由「誰有」故而有「老死」？如是「老死」復由「何緣」？我於此事如理思時，便生如是如實現觀，由有「生」故便有「老死」，如是「老死」由生為緣。

...

我復思惟，由誰有故而有名色？如是名色復由何緣？我於此事如理思時，便生如是如實現觀，由有識故便有名色，如是名色由識為緣，我齊此識意便退還不越度轉。

—《緣起聖道經》



緣起善巧 · 緣闕則滅

我復思惟。無有誰故而無有愛？由誰滅故此愛隨滅。我即於此如理思時。便生如是如實現觀。無有受故便無有愛。由受滅故愛即隨滅。

我復思惟。無有誰故而無有受。由誰滅故此受隨滅。我即於此如理思時。便生如是如實現觀。無有觸故便無有受。由觸滅故受即隨滅。

...

我復思惟。無有誰故而無有行。由誰滅故此行隨滅。我即於此如理思時。便生如是如實現觀。無無明故便無有行。

—《緣起聖道經》



緣起善巧 · 緣闕則滅

無明滅故行即隨滅。
由行滅故識亦隨滅。
由識滅故名色隨滅。
名色滅故六處隨滅。
六處滅故觸亦隨滅。
由觸滅故受亦隨滅。
由受滅故愛亦隨滅。
由愛滅故取亦隨滅。
由取滅故有亦隨滅。
由有滅故生亦隨滅。

由生滅故老死愁歎憂苦擾惱皆亦隨滅。如是永滅純大苦聚。

我復思惟。我今證得舊道、舊徑、舊所行跡、古昔諸仙之所遊履。

—《緣起聖道經》



緣起善巧 · 定心的所依

若比丘有慚有愧，便習愛恭敬；
若有愛恭敬，便習其信；
若有其信，便習正思惟；
若有正思惟，便習正念正智；
若有正念正智，便習護諸根、護戒、
不悔、歡悅、喜、止、樂、
定、見如實、知如真、
厭、無欲、解脫；若有解脫，便習涅槃。

諸賢！猶如有樹，不害外皮，則內皮得成，內皮得成，
則莖、幹、心、節、枝、葉、華、實皆得成就。

—《中阿含經》〈習相應品〉(46) 慚愧經



三摩呬多 · 等愛 · 定方便心

云何等愛？謂慚愧、愛敬、信、正思惟、正念正知、根護、戒護、及無悔等樂為最後，由隨樂故；心便得定。與此相違，名不等愛。

云何等愛亦不等愛？謂如有一，於慚愧等少分成就、少不成就。謂具慚愧而無愛敬乃至廣說。

—《瑜伽師地論》卷13



三摩呬多·等愛·定方便心

云何等愛？謂慚愧、愛敬、信、正思惟、正念正知、根護、戒護、及無悔等樂為最後，由隨樂故；心便得定。與此相違，名不等愛。

云何等愛亦不等愛？謂如有一，於慚愧等少分成就、少不成就。謂具慚愧而無愛敬乃至廣說。

—《瑜伽師地論》卷十三

云何等愛？謂慚、愧、愛、故等者，此謂定前起十二種法，一、慚；二、愧乃至十二樂，以此為方便心便得定。

此中三藏云：「等是等至，愛是定方便心，愛等至勝功德故名為等愛也。」

—《瑜伽論記》卷五

三摩呬多·等愛·定方便心

若比丘有慚有愧，便習愛恭敬；
若有愛恭敬，便習其信；
若有其信，便習正思惟；
若有正思惟，便習正念正智；
若有正念正智，便習護諸根、護戒、
不悔、歡悅、喜、止、樂、
定、見如實、知如真、
厭、無欲、解脫；若有解脫，便習涅槃。

諸賢！猶如有樹，不害外皮，則內皮得成，內皮得成，則莖、幹、心、節、枝、葉、華、實皆得成就。

—《中阿含經》〈習相應品〉(46) 慚愧經



三摩呬多 · 等愛 · 定方便心

若比丘無慚無愧，便害愛恭敬；
若無愛恭敬，便害其信；
若無其信，便害正思惟；
若無正思惟，便害正念正智；
若無正念正智，便害護諸根、護戒、
不悔、歡悅、喜、止、樂、
定、見如實、知如真、
厭、無欲、解脫；若無解脫，便害涅槃。

諸賢！猶如有樹，若害外皮，則內皮不成，內皮不成，則莖、幹、心、節、枝、葉、華、實皆不得成。

—《中阿含經》〈習相應品〉(46) 慚愧經





總結

攝大乘論 · 三種緣起

此中第一緣起，謂阿賴耶識中所有習氣與彼諸法互為因緣。

第二緣起，謂無明等為增上緣，由無明等增上勢力行等生故。

又六轉識名受用緣起，三緣所生。謂眼識以眼為增上緣，以色為所緣緣、等無間緣，謂彼無間此識生起。所以者何？若彼不與容受處者，此不生故。餘識亦爾。

—《攝大乘論釋》卷2



受用緣起·鄰近釋

《攝大乘論本》卷1：「

復次，其餘轉識普於一切自體諸趣，應知說名能受用者，如《中邊分別論》中說伽他曰：

「一則名緣識，第二名受者，
此中能受用、分別、推心法。」

」

《辯中邊論述記》卷1：「即七轉識皆名受者，以受用境，受數用勝。識從俱時之受，立受者名，即鄰近釋。」



講題圓滿，祝菩提增長！