



瑜伽行摩訶止觀

— 顯揚聖教論：第一部分（一）

2023/11/06

佛陀教育基金會七樓講堂

皈敬偈

南無本師釋迦牟尼佛（三稱）

善逝善說妙三身， 無畏無流證教法，
上乘真實牟尼子， 我今至誠先讚禮。
稽首次敬大慈尊， 將紹種智法王位，
無依世間所歸趣， 宣說瑜伽師地者。
昔聖無著從彼聞， 而後錯綜地中要，
顯揚聖教慈悲故， 文約義周而易曉。
攝事淨義成善巧， 無常苦空與無性，
現觀瑜伽不思議， 攝勝決擇十一品。



課程說明

《瑜伽師地論》中保留了許多傳承下寶貴的阿含義理與實踐要領。

《顯揚聖教論》則展現出菩薩行者對聖教所應修習的義理與實踐的核心內容。

今分兩階段學習《顯揚聖教論》：

第一：《顯揚聖教論》理趣。

第二：《顯揚聖教論》文句



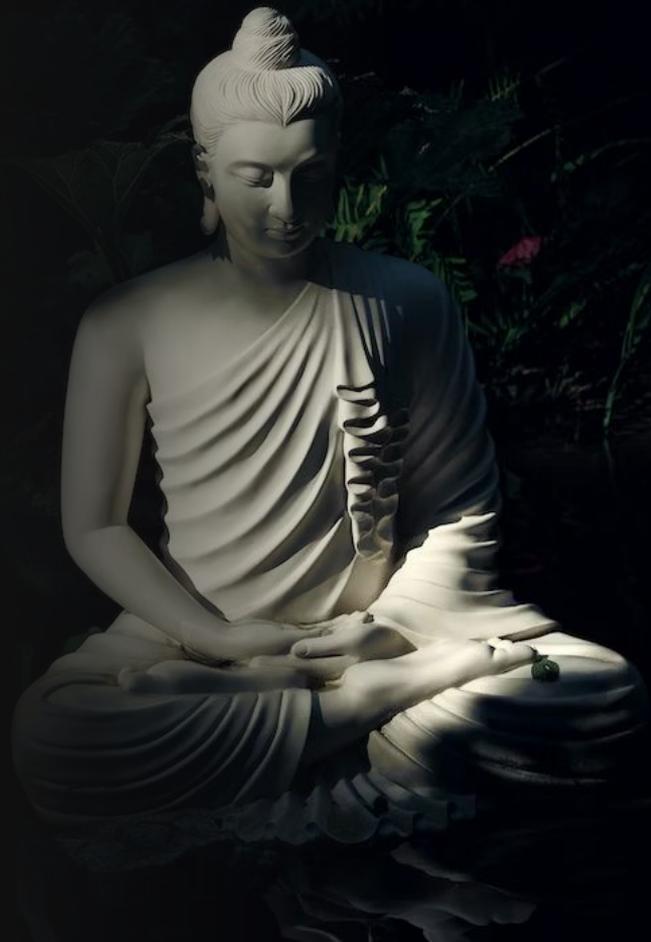
經典的兩種詮釋典範

1. 釋經論

2. 宗經論

- 大乘論藏，自有釋經、宗經，及轉釋諸論之不同。今故分為三別，三中又各先敘西土、後敘此土，所以尊天竺也。
- 此土釋大乘經，雖有巧拙淺深不同，然既附經文，不可攝入雜藏，故並入論藏中。若義門各附經論之後，又似經論，太無分別矣。
- 此土述作，唯肇公及南嶽天台二師，醇乎其醇，真不愧馬鳴、龍樹、無著、天親，故特收入大乘宗論。其餘諸師，或未免大醇小疵，僅可入雜藏中。

——《閱藏知津》卷1



近代顯揚論的講說

1. 《顯揚聖教論》，惠敏法師，西蓮淨苑，(2001-2012)
2. 《顯揚聖教論》之觀行要義，陳雁姿博士，法相協會。



相關論文、書籍：

1. 無著之見道位「五種平等心」——以《顯揚聖教論》為中心，釋法照。
2. 《瑜伽師地論》和《顯揚聖教論》的內容架構及其編成，林崇安博士。
3. 《顯揚聖教論解讀》第一冊、第二冊，陳雁姿博士。
4. 《顯揚聖教論の科文》，早島理・毛利俊英。
5. 《顯揚聖教論》的三性思想的探討，曹志成。



voodoo

兩種解釋方式：釋經論

1. 大智度論
2. 十住毘婆沙論
3. 金剛般若波羅蜜經論
4. 能斷金剛般若波羅蜜多經論釋
5. 十地經論



voodoo

兩種解釋方式：宗經論

1. 瑜伽師地論
2. 顯揚聖教論
3. 大乘阿毘達磨集論
4. 攝大乘論
5. 大乘莊嚴經論
6. 中論
7. 菩提資糧論



以三種經思惟九事

論曰：

若欲思量如上九事無量問答差別者，由二種攝故應可思量：

一、由一切佛語言事攝故、二、由一切佛語言想攝故。

此中一切佛語言事攝者，謂由三種經應知，

- 一、由增十經。
- 二、由廣義經。
- 三、由集異門經。

——《顯揚聖教論》卷4

云何事施設建立相？

謂三種事，總攝一切諸佛言教。

- 一、素怛纜事契經
- 二、毗奈耶事調伏
- 三、摩怛履迦事本母。

如是三事。

攝事分中當廣分別。

——《瑜伽師地論》〈聞所成地〉

以三種經思惟九事：舍利弗尊者所說的三部經典

此中一切佛語言事攝者，謂由三種經應知，

一、由增十經：《長阿含》〈十上經〉、《長部》〈增十經〉

二、由廣義經：《廣義法門經》(瑜伽論〈修所成地〉所釋經典)

三、由集異門經：《長阿含經》〈眾集經〉、《長部》結集經

《阿毘達磨俱舍論》卷 25：「又《增十經》作如是說：一法應起，謂時愛心解脫。一法應證，謂不動心解脫。」(CBETA 2023.Q3, T29, no. 1558, p. 130b15-17)

集異門經的背景：防止團體分裂，提前結集經典

時舍利子復告眾言：此波波村離繫親子（梵語 Nirgrantha-jñāniputra，尼乾子）所有法律惡說惡受，不能出離、不趣正覺，是可壞法、無趣無依。

我等如來、應、正等覺大師法律，善說善受，能永出離、能趣正覺，非可壞法有趣有依。

——我等今應聞佛住世，和合結集法毘奈耶，勿使如來般涅槃後世尊弟子有所乖諍，當令隨順梵行法律，久住利樂無量有情，哀愍世間諸天人眾，令獲殊勝義利安樂。

——《阿毘達磨集異門足論》卷 1

宗/釋經論：莊嚴於經、現前受用經義

復次，此中如實開示如來所說經義，名莊嚴經。

譬如紅蓮，其花未開，雖生歡喜，不如敷榮。

又如真金，未為嚴具，雖生歡喜，不如成工。

又如美膳，未及得食，雖生歡喜，不如已食。

又如慶書，未暇開覽，雖生歡喜，不如披閱。

又如珍寶，未得現前，雖生歡喜，不如已得現前受用。

如是如來所說經義若未顯發，雖生歡喜，不如開示。

故說造論名莊嚴經。



——《瑜伽師地論》卷64

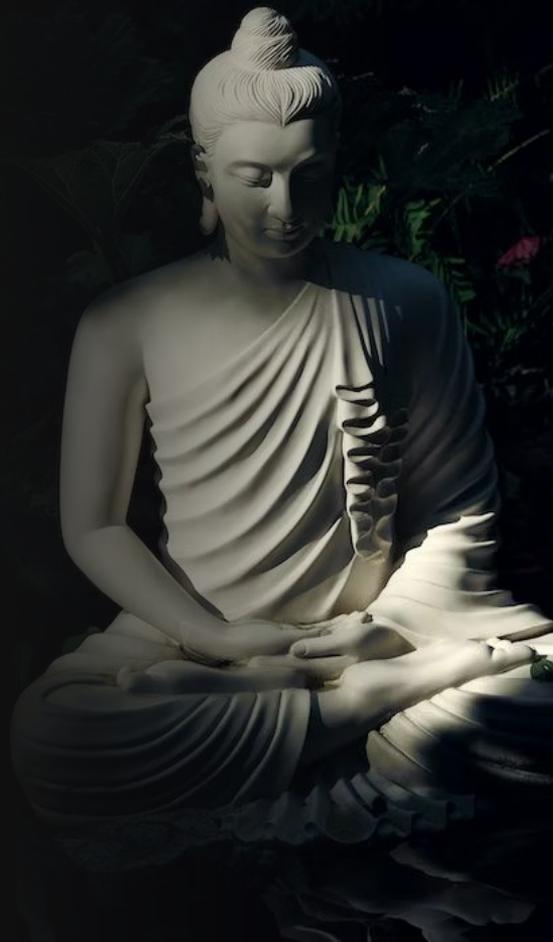
論述時，避免三種常見的論述壞習慣

1. 把未提出根據的意見，說成事實。
2. 將假設或有可能的說法，當成驗證過的事實。
3. 強調自己論述的話語權。



四種解釋後的情況

1. 詞句解釋合於原文，義理正確
2. 詞句解釋較不合於原文或原意，就義理引申、發揮（符合佛法）
3. 詞句合於原文，義理不正確
4. 詞句、義理都不正確



詞句不合於原意，義理符合佛法

玄應《一切經音義》卷14：

懺悔，此言訛略也。書无懺字，應言叉磨
(ksama)，此云忍，謂容恕我罪也。

— (CBETA 2023.Q3, C056, no. 1163, p.
1026b23-c1)



詞句不合於原意，義理符合佛法

《釋禪波羅蜜次第法門》卷2：

夫懺悔者。懺名懺謝三寶及一切眾生。悔名慚愧改過求哀。我今此罪。若得滅者。於將來時。寧失身命。終不更造如斯苦業。如比丘白佛。我寧抱是熾然大火。終不敢毀犯如來淨戒。生如是心。唯願三寶證明攝受。是名懺悔。

(CBETA 2023.Q3, T46, no. 1916, p. 485b16-21)



課堂上的解釋

◎(或省略):詞句合於原文,義理相順

◆:不完全按照文句、經論裡的專有名詞,就義理引申、發揮(符合佛法)。

×:詞句合於原文,義理不正確

×:詞句、義理都不正確



理性論述的方式

1. 宗：主張、觀點
2. 因：支持主張、觀點的理由、原因
3. 喻：具體的事例



宗、因、喻：論典中的例子(1)

1. 不應思我若有、若無。何以故？成二過失故。若思為有，即於非實有義起增益執過；若思為無，即於假有義起損減執過。
- 2. 於業報中，不應思議。修福行者定往善趣、為惡行者定往惡趣，不決定故。

—《顯揚聖教論》卷17〈成不思議品〉



宗、因、喻：論典中的例子(1)

1. 宗(主張):不應思我若有、若無。
2. 因(理由、為什麼):何以故? 成二過失
「故」。
 - a. 若思為有, 即於非實有義起增益執過
;
 - b. 若思為無, 即於假有義起損減執過。

—《顯揚聖教論》卷17〈成不思議品〉



宗、因、喻：論典中的例子(2)

復次執有常覺，不應道理。何以故？

頌曰：

無常為彼依， 次第差別轉，
諸受等異故， 當知覺無常。

論曰：

眼識等覺，依止無常眼等起故；
於色等義次第轉故眾多，相貌差別轉故；
樂等諸受、貪等諸惑、施等善思位分異故；
於一常覺如是轉異，不應道理。



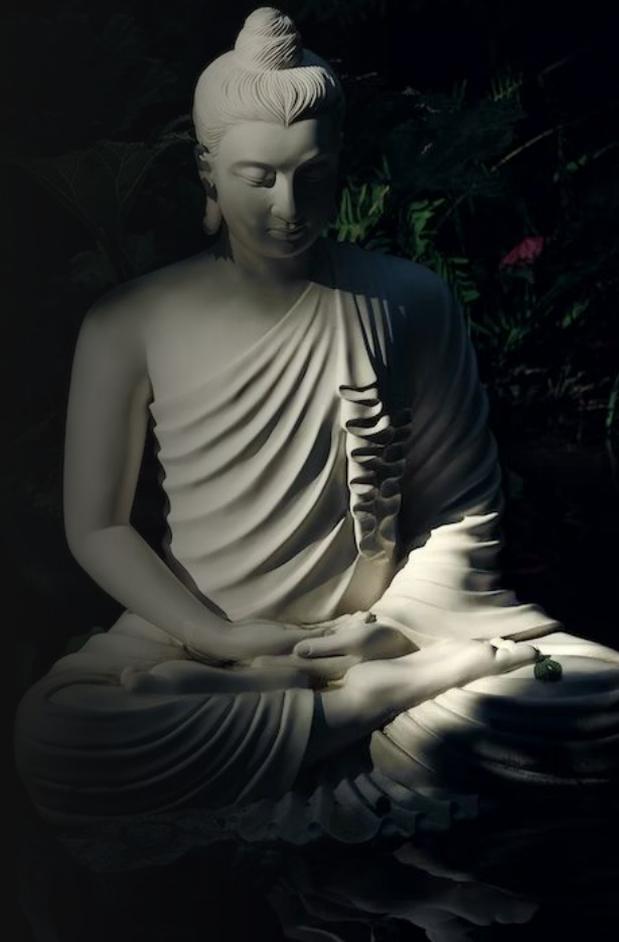
voodo 宗、因、喻：論典中的例子(2)

宗(主張): 執有常覺, 不應道理。

因(為什麼、支持的理由):

1. 眼識等覺(喻事: 六識), 依止無常眼等起「故」。
2. 於色等義(喻事: 六境), 次第轉故;
3. (於色等義), 眾多相貌差別轉故;
4. 樂等諸受、貪等諸惑、施等善思位(喻事: 三受、諸惑、善思), 分(位)異故;

總結: 於一常覺如是轉異, 不應道理。



透過三量來證成道理的正確性

1. 現量：直接的觀察、認識、經驗。
2. 比量：客觀的推論，如：見煙之火。
3. 至教量：經典文獻的支持、佐證。



對於未被充分證實的觀點，可以這樣論述...

1. 佛教的信仰是這樣...
2. 經典、文獻中的論述是這樣...
3. 佛教的觀點、思想是這樣...

學習的目的：阿毘達磨

何謂對法(阿毘達摩Abhidharma)？

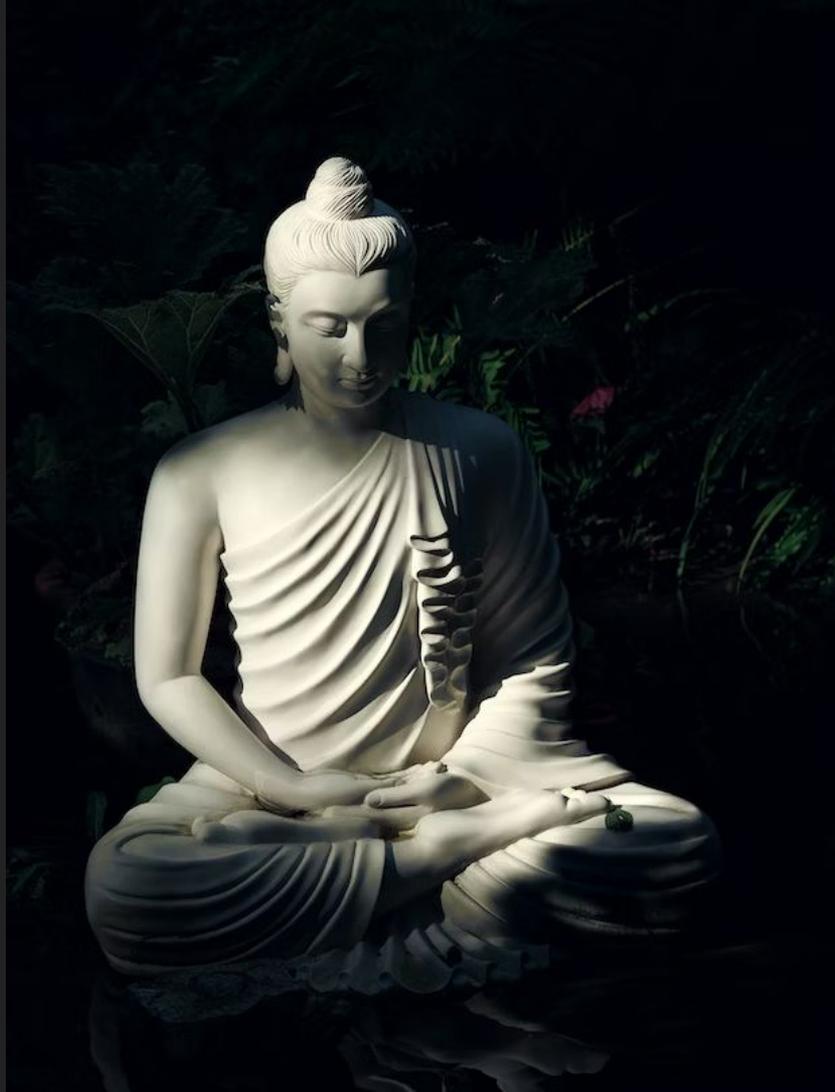
頌曰：淨慧、隨行名對法，及能得此諸慧論。

論曰：慧謂擇法，淨謂無漏，淨慧眷屬名曰隨行。

如是總說無漏五蘊名為對法，此則勝義阿毘達磨。
若說世俗阿毘達磨，即能得此諸慧及論。

慧謂得此有漏修慧、思聞生得慧及隨行；
論謂傳生無漏慧教。
此諸慧論是彼資糧，故亦得名阿毘達磨。

——《阿毘達磨俱舍論》卷1〈分別界品〉



學習的目的：阿毘達磨

何謂對法(阿毘達磨Abhidharma)？

頌曰：淨、慧、隨行名對法，及能得此諸慧論。

論曰：慧謂擇法，淨謂無漏，淨慧眷屬名曰隨行。如是總說無漏五蘊名為對法，此則勝義阿毘達磨。

若說世俗阿毘達磨，即能得此諸慧及論。慧謂得此有漏修慧、思聞生得慧及隨行；

論謂傳生無漏慧教。此諸慧論是彼資糧，故亦得名阿毘達磨。

——《阿毘達磨俱舍論》卷1〈分別界品〉

云何擇法覺支？謂世尊說：

若聖弟子能如實知善、不善法；有罪、無罪法；應脩、不應脩法；下劣、勝妙法；黑白法、有敵對法、緣生法。

voodo

學習的目的：阿毘達磨

何謂對法(阿毘達摩Abhidharma)？

頌曰：淨慧、隨行名對法，及能得此諸慧論。

論曰：慧謂擇法，淨謂無漏，淨慧眷屬名曰隨行。

如是總說無漏五蘊名為對法，此則勝義阿毘達磨。
若說世俗阿毘達磨，即能得此諸慧及論。

慧謂得此有漏修慧、思聞生得慧及隨行；
論謂傳生無漏慧教。
此諸慧論是彼資糧，故亦得名阿毘達磨。

——《阿毘達磨俱舍論》卷1〈分別界品〉



法輪的構成：馬鳴菩薩的說明

如來於今日，轉未曾所轉，
普為諸天人，廣開甘露門。
淨戒為眾輻，調伏寂定齊，
堅固智為輞，慚愧楔其間。
正念以為轂，成真實法輪，

——《佛所行讚》卷3〈轉法輪品〉



法輪與系統

系統(英語:system)泛指由一群有關聯的個體組成,根據某種規則運作,能完成個別元件不能單獨完成的工作的群體。系統分為自然系統與人為系統兩大類。

——《維基百科》



法輪的組成、性質

法體是輪，故名法輪。譬如世間銅體是瓶，故名銅瓶；木體為輪，故名木輪。此亦如是，法體為輪，故名法輪，如是示現。



何者是法？謂三十七菩提分法。此法是輪，故名法輪。

——《轉法輪經憂波提舍》天親菩薩

法輪的作用：破壞煩惱

系統(英語:system)泛指由一群有關聯的個體組成, 根據某種規則運作, 能完成個別元件不能單獨完成的工作的群體。系統分為自然系統與人為系統兩大類。

——《維基百科》

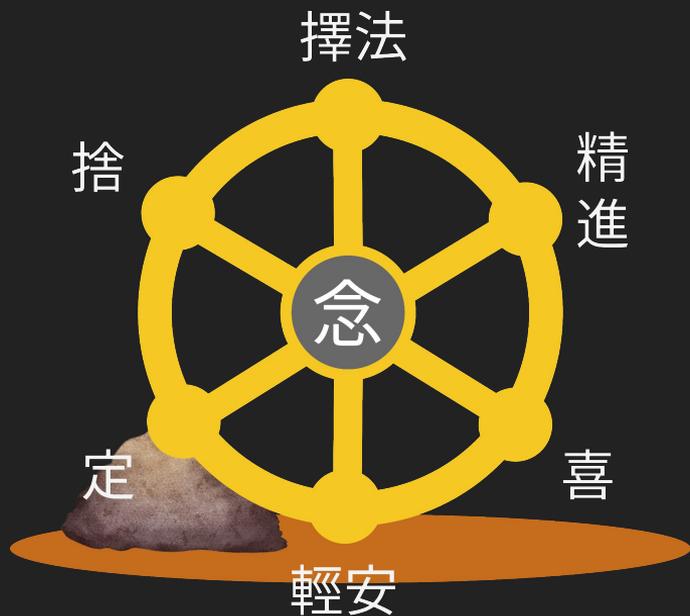
又取捨義, 如是等義名為法輪。

捨何等物? 謂捨有為。取何者物? 謂取涅槃。

又能破壞一切煩惱, 是故名輪。

——《轉法輪經憂波提舍》

法輪的作用：破壞煩惱



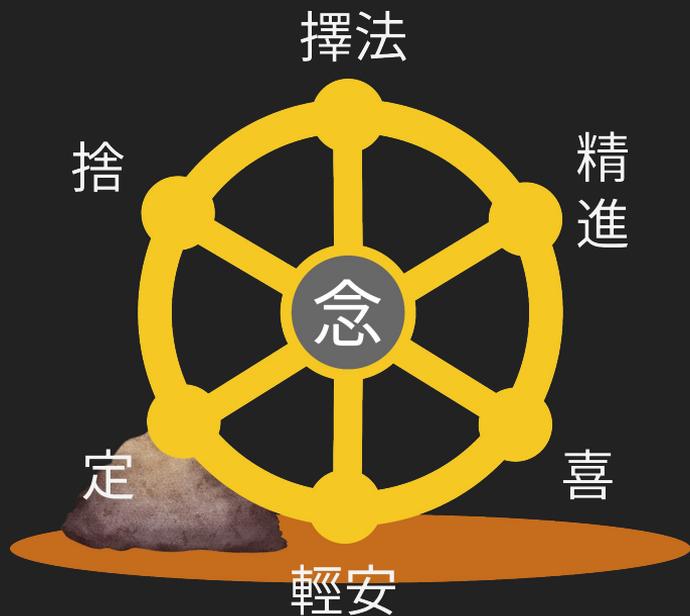
聖弟子身身觀念住已，如是知善內思惟。

佛告阿難：「譬如：有人乘車輿從東方顛沛而來，當於爾時，踐踏諸土堆壟不？」

阿難白佛：「如是，世尊！」

——《雜阿含經》813經

法輪的作用：破壞煩惱

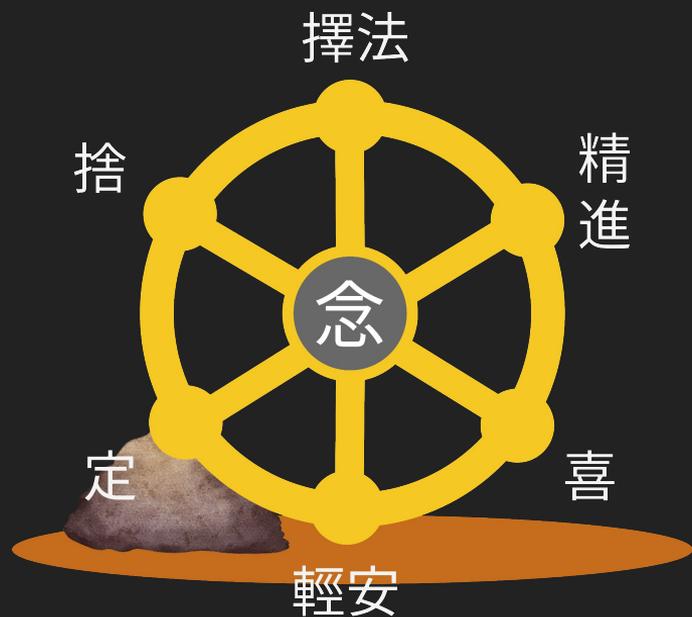


善男子！如大車輅具足四輪，多人乘之遊行大路，於其路上，土塊、瓦礫、草木、根莖、枝葉、華果、為輪所輾，皆悉摧壞不任受用。

菩薩摩訶薩亦復如是，成就十輪，悉能摧壞諸煩惱障、諸有情障、一切法障，令不受報。

——《大乘大集地藏十輪經》卷八

如理與不如理作意，推動善、惡輪的轉動



諸不善法生，為因能感苦，
皆意為前導，與煩惱俱生；
意為前導法，意尊意所使。
由意有染污，故有說有行，
苦隨此而生，如輪因手轉。

——《本事經》卷一

◆法輪的作用：成就轉依

系統(英語:system)泛指由一群有關聯的個體組成,根據某種規則運作,能完成個別元件不能單獨完成的工作的群體。系統分為自然系統與人為系統兩大類。

——《維基百科》

又取捨義,如是等義名為法輪。

捨何等物?謂捨有為。取何者物?謂取涅槃。

又能破壞一切煩惱,是故名輪。

——《轉法輪經憂波提舍》

轉依的譬喻：煉金

欲求淨心入正道者，先當除却三種麤思覺，次除三種細思覺，除六覺已，當得一切清淨法。譬如採金人，先除麤石砂，然後除細石砂，次第得細金砂。

問曰：「云何為麤病？云何為細病？」

答曰：「欲、瞋、惱覺是三名麤病；親里、國土及不死覺是三名細病，除此覺已，得一切清淨法。」

——《坐禪三昧經》卷一



◆轉依有兩種：有漏轉依、無漏轉依

世間初靜慮者，謂或緣離欲界欲增上教法、或緣離彼增上教授為境界已，由世間道作意觀察熾然修習等故而得轉依，然不深入所知義故，不能永害隨眠、自地煩惱之所依處，是退還法。

——《顯揚聖教論》卷二



◆轉依有兩種：有漏轉依、無漏轉依

如是於諸法中思惟如病乃至實際已，於如是法心生厭怖。生厭怖已，於不死界攝心而住，或於真如、法性、實際攝心而住。此處無分別智及彼相應心及心法，及彼所依止轉依，由深入所知義故，則能永害隨眠，非一切煩惱之所依處，不退轉法。

——《顯揚聖教論》卷二



系統在運轉時，需要觀察時機，成就轉依

如：巧金師、金師弟子以生金著於爐中增火，隨時扇鞴、隨時水灑、隨時俱捨。

若一向鼓鞴者，即於是處生金焦盡；

一向水灑，則於是處生金堅強；

若一向俱捨，則於是處生金不熟，則無所用。

——《雜阿含經》1247經



系統在運轉時，需要觀察時機，成就轉依

若比丘一向思惟止相，則於是處其心下劣；

若復一向思惟舉相，則於是處掉亂心起；

若復一向思惟捨相，則於是處不得正定、盡諸有漏。

以彼比丘隨時思惟止相、隨時思惟舉相、隨時思惟捨相故，心則正定、盡諸有漏。

——《雜阿含經》1247經



法輪(七覺支)「止」、舉、捨



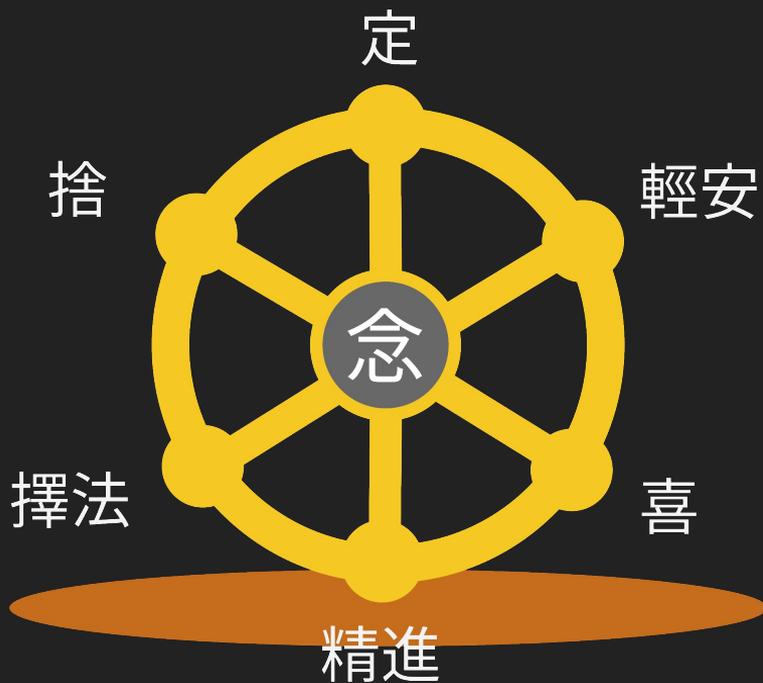
若掉心生、掉心猶豫，修猗覺分、定覺分、捨覺分。

所以者何？掉心生、掉心猶豫，此等諸法能令內住、一心、攝持。

譬如燃火，欲令其滅，足其焦炭，彼火則滅。

——《雜阿含經》714經

法輪(七覺支):止、「舉」、捨

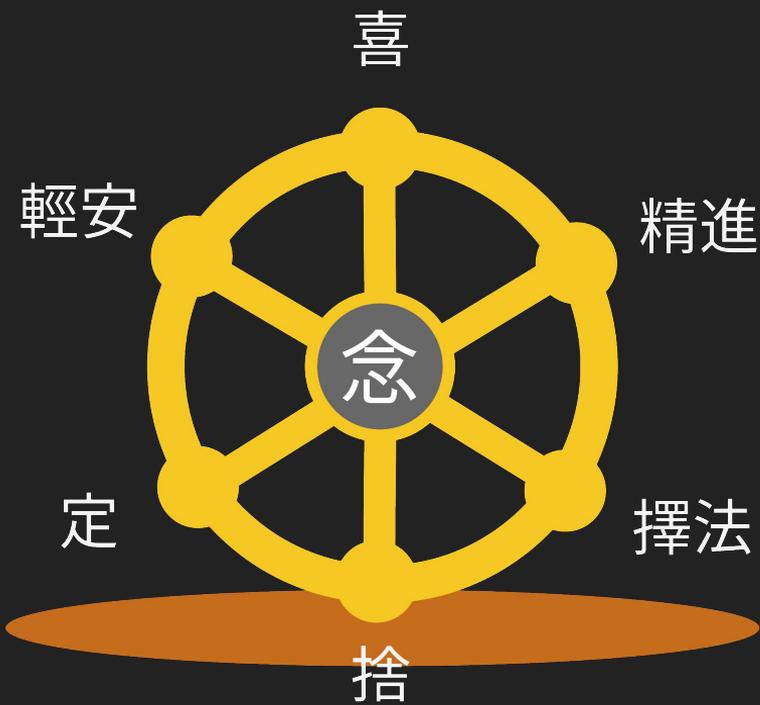


諸比丘，若微劣心生、微劣猶豫，是時應修擇法覺分、精進覺分、喜覺分。

所以者何？微劣心生、微劣猶豫，以此諸法示、教、照、喜。譬如小火，欲令其燃，足其乾薪。

——《雜阿含經》714經

◆法輪(七覺支):止、舉、「捨」



念覺分者，一切兼助。

——《雜阿含經》714經

觀察時機、善知處所、活用方便

行者定心求道時，
常當觀察時、方便；
若不得時、無方便，
是應為失不為利。

——《坐禪三昧經》卷2

得處、知時、量己行，
觀心、方便、力多少；
宜應精進及不宜，
道相宜時及不宜。

——《坐禪三昧經》卷2

觀時與方便：乾、濕木頭的譬喻

1. 時機不對：濕木頭上難以生火
2. 方式錯誤：雖有乾木頭，使用折斷木頭的方式，也不會生出火。

如鑽濕木求出火，
火不可得非時故；
若折乾木以求火，
火不可得無智故。

——《坐禪三昧經》卷2

觀時與處所：小牛、母牛的譬喻

1. 時機不對：小牛未長成母牛，取不出牛乳。
2. 下手處不對：雖為母牛，錯於牛角求取牛乳，也無所得。

如犢未生允牛乳，
乳不可得非時故。
若犢生已允牛角，
乳不可得無智故。

——《坐禪三昧經》卷2

觀時與方便：放捨的譬喻

1. 錯誤的放捨：如同有病的人放著不治療，最後錯過救治的機會死了。
2. 適時的放捨：如發起馬車後上路一段時間。此時鬆開韁繩後，馬匹自動的在道路行進著。

若行放捨止調縮，
設復發捨失護法；
譬如病人宜將養，
若復放捨無得活。
若有捨想正等心，
宜時勤行得道疾；
譬如有人乘調象，
如意至湊無躓礙。

——《坐禪三昧經》卷2

總結：系統的運作，有賴教、行兩輪的運轉

復次由五種相，轉法輪者當知，名為善轉法輪。

一者、世尊為菩薩時為得所得所緣境界。

二者、為得所得方便。

三者、證得自所應得。

四者、得已，樹他相續，令於自證深生信解。

五者、令他於他所證深生信解。

當知此中。所緣境者。謂四聖諦。

當知世尊轉所解法，置於阿若憍陳身中。

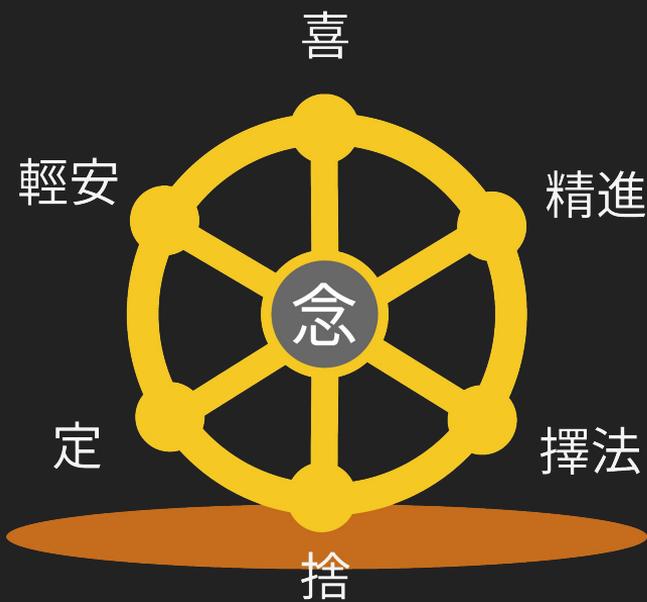
此復隨轉置餘身中，彼復隨轉置餘身中，以是展轉隨轉義故。說名為輪。

正見等法所成性故，說名法輪。

如來應供是梵增語，彼所轉故，亦名梵輪。

——《瑜伽師地論》卷95

教、行系統需實際落地運轉



問：大地法是何義。

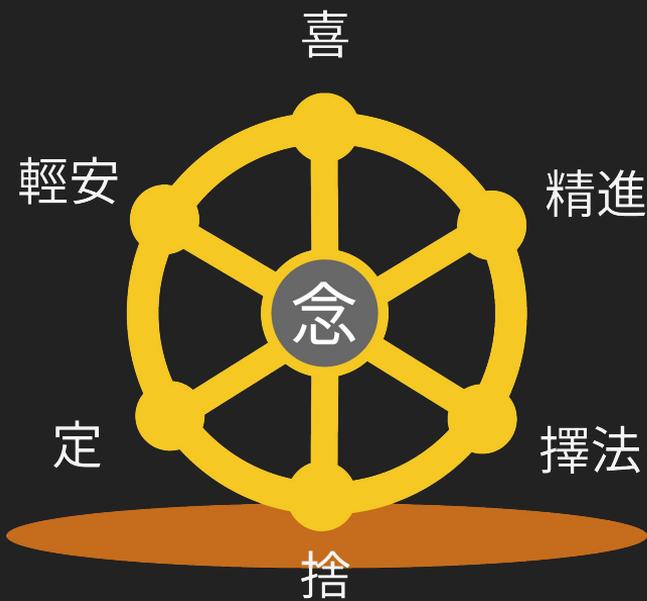
答：...有說受等十法遍諸心品，故名為大。心是彼地故，名大地。受等即是大地，所有名大地法。

——《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 16

若法唯在一切善心中可得，名大善地法。謂若有漏，若無漏，若生得善，若加行善，若三界繫，若不繫，若學，若無學，若非學非無學，若在意地，若五識身，一切善心皆可得故，名大善地法。

——《阿毘達磨大毘婆沙論》卷42

教、行系統需實際落地運轉



地謂境界所依所行，或所攝義，
是瑜伽師所行境界，故名為地，
如龍馬地，唯此中行，不出外故。

或瑜伽師依此處所增長白法，故
名為地，如稼穡地。

或瑜伽師地所攝智，依此現行、
依此增長，故名為地，如珍寶地。

——《瑜伽師地論釋》

◆大乘大集地藏十輪經：教、行兩輪的運轉

☀ 教輪：

- 十輪品：十種佛輪

☀ 行輪：

- 無依行品：十種修定無依行、十惡輪。
- 有依行品：十種有依行輪。
- 懺悔品：◆破壞惡輪，成就不退轉。
- 善業道品：十善業道輪。
- 福田相品：般若波羅蜜多十輪。

☀ 證輪：

- 福田相品：行菩薩十種波羅密多輪，成就福田相。
- 獲益囑累品：
 - 成就念佛三摩地門
 - 成就一切定命華鬘陀羅尼門
 - 得一切首楞伽摩電光依止陀羅尼門
 - ◆隨其所應，安置生天、涅槃之道。

講題圓滿，祝諸願成就！

