

一、弘一大師歸納諷誦《佛說無常經》有七大利益：

- 1.痛念無常，精進嚮導。
- 2.文約義豐，便於持誦。
- 3.妙法稀有，聞者喜樂。
- 4.漢無葬儀，此經為範。
- 5.注意營作，防傷草木。
- 6.儀兼誦經，淨業最宜。
- 7.課誦無常，如炙佛音。

二、文字般若。觀照般若。實相般若。

三、「若無文字，凡聖永隔」。「以指指月，因指見月」。

四、圓覺。一真法界。如來藏性。不思議解脫。一乘實相。佛性。法性。

五、季路問事鬼神。子曰：「未能事人，焉能事鬼？」
曰：「敢問死。」曰：「未知生，焉知死？」（《論語·先進第十一》）

六、三空：人空、法空、俱空。權教菩薩。實教的菩薩。

七、夫妻是緣，善緣惡緣，無緣不聚；

兒女是債，討債還債，無債不來。

八、云何名歷緣修止觀？所言緣者，**謂六種緣**：

一、行，二、住，三、坐，四、臥，五、作（音佐，意：勞動）作，六、言語。

云何名對境修止觀？所言境者，謂六塵境：

一、眼對色，二、耳對聲，三、鼻對香，四、舌對味，五、身對觸，六、意對法。

行者約此十二事中修止觀故，名為歷緣對境修止觀也。