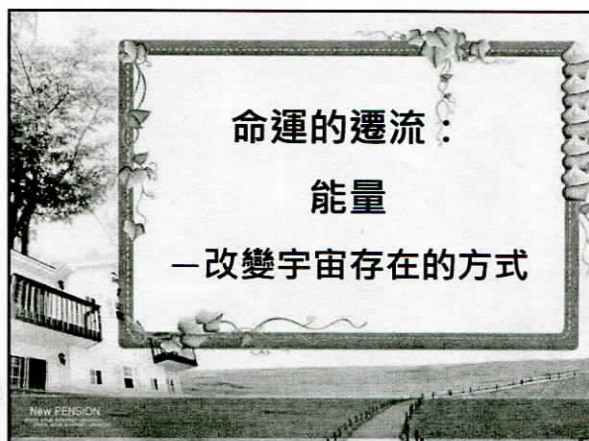


名相 - 解說	
剎利/頁23	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓四姓階級：婆羅門、剎帝利、吠舍、首陀羅。</li> <li>✓婆羅門：古印度的宗教徒，具有最高的權威</li> <li>✓剎帝利：與婆羅門一樣，被人尊敬的王族</li> <li>✓吠舍：指一般工農商階級</li> <li>✓首陀羅：被人使役的奴隸</li> </ul>
阿耨多羅三藐三菩提29	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓佛智名，華譯為無上正等正覺。</li> <li>✓意指：真正平等覺知一切真理的無上智慧。</li> </ul>
梵行/30	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓清淨的行為，也就是斷絕淫欲的行為。修梵行的人死後可生於“梵天”。</li> <li>✓梵天：是色界之初禪天，因此天無欲界的淫欲，寂靜清淨，故名梵天。此天共有三天，即梵眾天、梵輔天、大梵天。通常所說的梵天是指大梵天王，名叫尸棄，他深信正法，每逢有佛出世，必定前來請轉法輪，此梵天與外道所說的梵天不同。</li> </ul>
三聚戒	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓攝律儀戒、攝善法戒、攝眾生戒</li> </ul>

在家禮懺 - 釋義/頁23~4	
緣起	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓為方便綿力眾生，無力堪負高昂的法會金額，因而講出：消業延壽懺法</li> </ul>
實際操作	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓消業延壽懺法 - 實際操作</li> <li>✓於寺院、家庭、延請禪侶、敬邀善士共修均可</li> <li>✓淨身：齋戒、沐浴</li> <li>✓隨分供養：灑掃、熏修、香仍、燈燭</li> <li>✓儀禮：依科讚誦、虔誠敬禮。</li> <li>✓說悔先罪、淨名所尚、改往修來、洗滌身心、斷除眾惡、誓不更造、多劫罪愆，淨盡無餘。</li> </ul>
禮懺功德	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓無求不應、無願不成。</li> <li>✓隨所樂求、悉令滿足。</li> </ul>

短片啟示：特別的感恩...獻給特別的您！	
母親節由來	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓母親節是國際性節日，歷經下列時空轉化：</li> <li>✓希臘“莉雅”女神節</li> <li>✓英國傳統“母親周日”(Mothering Sunday)</li> <li>✓1872，美國茱麗雅(Julia Ward Howe)主張：</li> <li>✓將特定的一天獻給“和平”</li> <li>✓最後定案：1907，費城的安娜(Ana Jarvis)發起全國性活動，訂定五月第二個周日為“母親節”：</li> <li>✓白色康乃馨：追思全國已逝的母親</li> <li>✓紅色：則為健在的母親添福增壽。</li> </ul>
佛教《本事經》	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓“父母于子，恩極深重。……，所說深恩。當云何報？若彼父母，于佛法僧，無清淨信，其子方便，示現勸導……，乃名父母恩。”(《大正藏》第17冊，頁682下，唐·玄奘譯)經典教導：應父母喜聞樂見方式勸導，令其聽經聞法，升起正信。于下一世投胎轉世時，方能盡善得樂。這才是真正的孝順父母。</li> </ul>

顛覆傳統 - 智慧的老人	
德國人類學	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓馬克斯薩朗克人類發展研究所 - 所長巴特斯 (Paul Baltes)發現：</li> <li>✓智慧的巔峰在六十五歲左右，人到中年不是百事衰，而是圓融智慧。</li> </ul>
美國經濟學	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓哈佛大學·賴布森 (David Laibson)經濟學教授說：</li> <li>✓五十歲左右，是做財務決策最好的年齡，不受情緒影響，最佳判斷高手，是一流的財務決策者。</li> </ul>
美國心理學	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓心理學之父/哲學家 - 威廉詹姆斯 (William James)說</li> <li>“智慧，就是知道什麼時候...該忽略的藝術。”</li> </ul>
腦科學 荷蘭教授	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓根據大腦掃描發現：</li> <li>✓情緒調控的能力，隨著年齡而增加。</li> <li>✓大腦神經細胞雖然因年齡的增加而死亡，但是掌管情緒調控的前額葉神經元，萎縮速度比大腦其他地方來得慢。情緒控制、心智，以及生活經驗，正</li> </ul>



### 宇宙—能量構成體

**時間、空間、物質**

- ↓ 愛因斯坦說：
  - ✓ 時間、空間與物質，是人類認知的錯誤
  - ✓ 質能互變原理，印證了這一切， $E=MC^2$
- ↓ 《心經》：色即是空，空即是色，闡述質能互變

**共振頻率—高低**

- ↓ 共振頻率高：呈現無形/無色/無相的精神體
- ↓ 共振頻率低：則呈現厚重的物質狀態
- ↓ 存在的方式：是可以改變的
- ↓ 神明/祖先/鬼：依造業的多寡，決定自己存在方式

