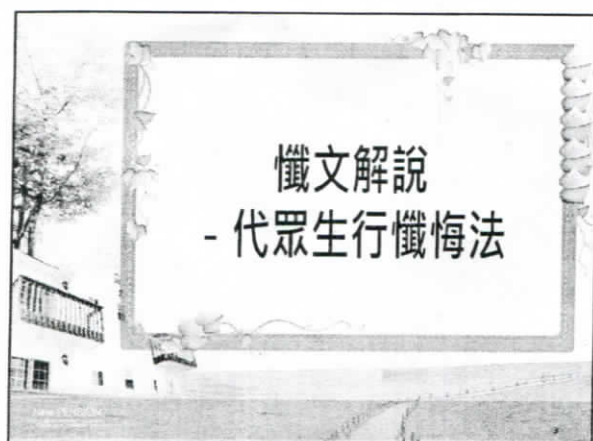
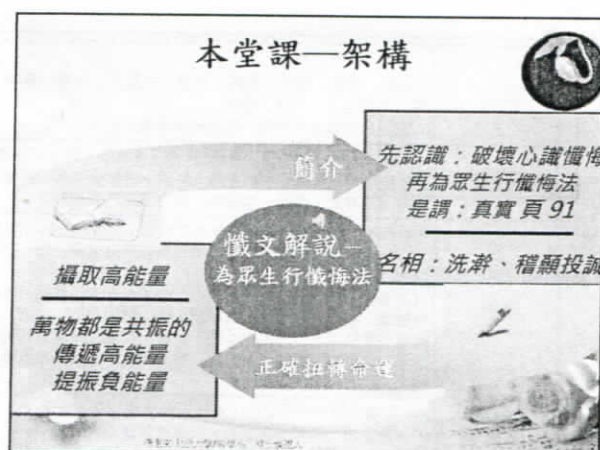
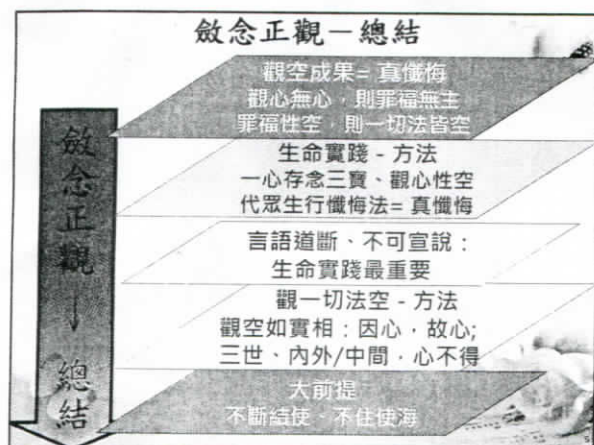




生命實踐：觀心實相 - 方法 頁 90~91	
一心 存念三寶 觀心性空 頁 90	✓於一一時：行一一法。意指：一切時，行一切法。亦即： ✓二六時中，都落實踐行“敝念正觀” ✓舉例：若行、若坐、若出入、大小便利、灑掃洗滌、運為舉動、俯仰視聽、如何做到...觀心性空： ✓一心存念三寶、觀心性空。 ✓不得於剎那頃，憶念五欲世事，生邪念心。 ✓不得與外人言語議論，放逸戲笑，視色聽聲，著諸塵境，因而起不善業、無記煩惱雜念，不能如法修行。
經典 教導	✓《道德經·第十二章》云： “五色令人目盲；五音令人耳聾；五味令人口爽；馳騁敗（女一馬）（一）驪，令人心發狂；難得之貨，令人行妨。是以聖人為腹不為目，故去彼取此。”
真實懺悔 頁91	✓若果心心相續，不離實相，不惜身命，為一切眾生，行懺悔法，是名：真實（懺悔）。



名相解說...之(一) - 頁96~97	
妙覺	✓自覺覺他，覺行圓滿，而且不可思議，曰妙覺；即佛果之無上正等正覺也。
稽顙投誠 發露眾罪	✓稽顙：以額觸地的敬禮。顙：意指“頭”。 ✓投誠：投以至誠心。 ✓發露：表白自己所犯的過失。 ✓發露懺悔：凡過失，發露不隱覆，瓦解覆護過失之心
大慈願海 平等攝受	✓菩薩大慈悲心，誓願深廣如海。 ✓平等：無有高/下，深/淺...等二元對立之差別待遇。 ✓又曰攝受。佛以慈心攝取眾生。《勝鬘夫人》經曰：「願佛常攝受。」唐朝實叉難陀譯八十華嚴《華嚴經·二十八》曰：「善能攝受一切眾生。」《摩訶止觀》十曰：「夫佛有兩說：一攝，二折。」攝受、折攝二門。
妙心明徹 常光現前	✓依天台宗之判教，“別教”以如來之真心名為妙心。 “圓教”直以凡夫之妄心稱為妙心。 ✓化身佛的身體時常都放一丈的光明，曰：常光。

授記	✓ 十二部經之一； - 長行、重頌、孤起、因緣、本事、本生、未曾有、譬喻、論議、無問自說、方廣、授記 ✓ 記佛為菩薩或聲聞眾，授成佛時名號的記別。
陀羅尼門	✓ 梵語陀羅尼，華義：總持；以其持善不散，持惡不生也。 ✓ 陀羅尼門：菩薩以總持之法，隨順一切眾生言音，開導正信，令其滅諸惡心，而行一切善法，是為菩薩陀羅尼門。
分身	✓ 諸佛為以方便力，化處處有緣之眾生，分身於十方，而現成佛之相也。法華經見寶塔品為集釋迦如來之分身，說“三變土田”： 《法華經·見寶塔品》記載：釋迦如來之十方分身佛，各將一菩薩，為供養多寶塔，來靈鷲山時，釋迦如來以神力，三變穢土而為淨土也。初變娑婆一世界，次變二百萬億那由他之國，後更變二百萬億那由他之國為淨土。依此謂之三變土田。
一念供養	✓ 一念者，陰妄剎那之心，本覺靈知自性，皆是一念。 ✓ 一念萬年：剎那一念之心，已攝萬年之歲月無餘。 ✓ 所有的供養，皆在一年之間，是謂：一念供養。



敕念正觀：頁 83	
正念與正觀	✓ 正觀：是對於邪觀而言說。 ✓ 觀照，如能與經契合，則稱正見，即正觀也。 ✓ 《觀無量壽經》云：“作是觀者，名為正觀。” ✓ 離痴而見法，亦曰：正觀。 ✓ 《無量壽經》上曰：“正念正觀”同淨影疏曰：「離痴見法名為正觀。」 ✓ 再者，三論宗多用正觀中觀之名。 ✓ 以八不，名：中觀，無得：名為正觀。 ✓ 《三論玄義》曰：“以無得正觀為宗。”
八正道與八不中道	✓ 八正道：又名八聖道，即八條聖者的道法。 一、正見，即正確的知見。二、正思惟，即正確的思考。三、正語，即正當的言語。四、正業，即正當的行為。五、正命，即正當的職業。六、正精進，即正當的努力。七、正念，即正確的觀念。八、正定，即正確的禪定。修此八正道，可證得羅漢果。 ✓ 八不中道：又名八不正觀，或八不中觀：不生不滅，不常，不一不異，不去不來。中道是中正不偏之理。