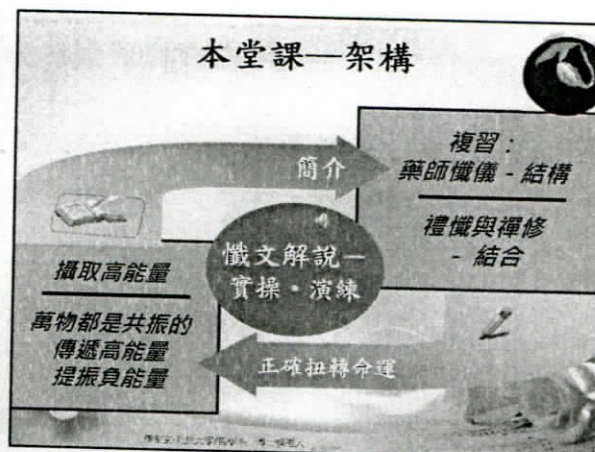
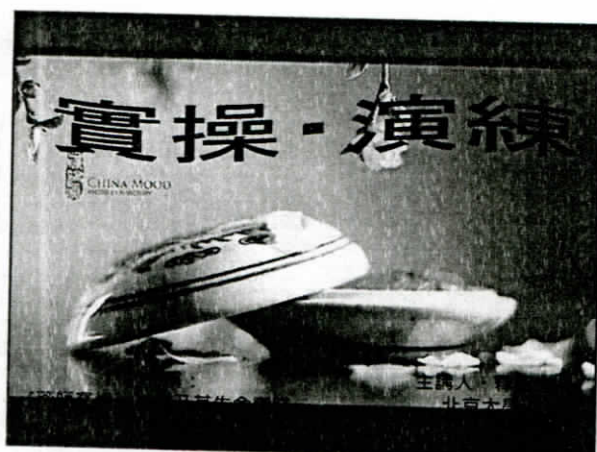




多聞而增上慢...墮大險坑	
經典 援引	✓《藥師琉璃光如來本願功德經》云： “有難多聞而增上慢，由增上慢覆蔽心故，自是非他，嫌謗正法，為魔伴黨。如是愚人，自行邪見，復令無量俱胝有情，墮大險坑。此諸有情，應於地獄、傍生、鬼趣，流轉無窮。”（《大正藏》第一冊，頁405下，唐朝/玄奘譯）
經典 解說	✓行者如若只側重聽經聞法，極易由此而起“增上慢”，即未證得聖道而謂已證得，是謂：增上慢。 ✓從此自以為是，並且非議他人，毀謗正法，與邪魔惡法結黨為伴。如此，這類愚癡人，自行廣傳與正法相左之邪知邪見，令無量無邊的眾生，墮入大險坑。這類眾生，日後必當墮三惡道...地獄、惡鬼、畜生道，流轉無有出期。
導正	✓大力消業：誦經、念佛、持咒、懺悔，杜絕扭曲、誤導 ✓落實踐行：《聖玄語露》云：“踐行，是檢驗真理的唯一良方。”所謂：踐行，出真知！ ✓覺懺軒八字真言：閉嘴、懺悔；聽話、照做！



藥師懺—架構	
嚴淨壇場 贊偈	✓嚴淨壇場：恭請諸佛，為拜懺的場所灑淨 ✓讚偈：稱讚如來，普賢第二大願，例：香讚、楊枝淨水讚、延生讚
召請護佑	✓召請十方諸佛及護法龍天護佑。
禮敬諸佛	✓禮敬十方三世佛：這是普賢十大願當中的第一大願，禮佛功德何其大，于焉彰顯！
病、懺、 解藥、發願	✓先指出各種“病”=業障。其次，進行各種懺！ ✓釋出各解藥，最後發願永不再重犯...導為正
經、號、咒	✓三合一的行持，不僅是超高能量的匯聚，同時，也是共修高頻共振的迴響！
迴向	✓即“功德奉獻”（Dedication），意即將拜懺所得之功德，奉獻予法界一切眾生，吾人立即與十方諸佛，及貴人建立至善的慈場。

實操·演練	
嚴淨壇場 贊偈	✓開始、各卷圓滿、以及全懺圓滿：禮佛三拜 ✓餘者：跪拜+雙手合十。
維那 獨白	✓頁16：藥師如來云證明禮懺（述和，主者白云）...維那一直唸到頁17，第二行下：伏希諦聽（表白宣意畢）。
南無xxx佛	✓每一尊：只要跪拜一次。
卷上中下	✓都是採“長行”方式書寫；在第三行的第一個句點，由“合十”→改為“放掌”
每一卷	✓有23尊佛，重覆拜三回，總計：69拜
加入禪修 訓練	✓禪修訓練五步曲： 專注、活在當下、觀照、超越二元對立、進入終極本質 ✓訓練的準則： 粗體悟→細覺知→活在當下/不批判→拜懺主體是誰

至深的祝福：諸事吉祥圓滿



三昧水懺

源由

《水懺序》記載：

- ✓西漢景帝(公元前157年)時代，因削藩政策薦言之不大臣袁盎諫殺晁錯的歷史事實。
- ✓時光荏苒，知玄悟達國師，於唐懿宗時期(公元860~873年)，因生人面瘡，疼痛難忍！
- ✓憶及當年救濟迦諾迦尊者於四川彭州九隴山，並得其告誡：將來有難，當回頭再向尊者求救。
- ✓尊者遂以“三昧水”為其洗濯累世冤債，並告知當袁盎錯判晁錯之史實。知玄乃袁盎是也！人面瘡則是晁錯超越千餘年的時光隧道，前來討報的晁錯。
- ✓人面瘡，經三昧水之洗淨，消解累世冤業，立刻痊癒。
- ✓悟達國師，感其殊勝而作懺。

經典依據

- ✓《龍藏》記載：《水懺》是唐朝知玄依據宗密《圓覺證儀》著錄而成的懺悔法門。

法華懺 - 法華三昧懺儀

源由	✓天台大師依法華經普賢觀經及諸大乘經之意，而定六根懺悔之儀式方法，著法華三昧行法(又名法華三昧懺儀)一卷，由其中抄出流行於世者，即法華懺法。
法華三昧	法華三昧，三要素具足的三昧： ✓三諦圓融的妙理現前；障礙中道的無明止息 ✓攝一切法，使歸于實相。
三諦圓融	✓觀空假中三諦於同時，達到圓融之真理，是謂：三諦圓融。亦即空、假、中三諦，互具互融。
依止經典	✓《佛說觀普賢菩薩行法經》，又稱觀普賢菩薩行法經、普賢菩薩行法、普賢觀經，大乘佛教經典，現只存漢譯本。天台宗以其為法華三部經之一，認為普賢觀經是法華經的結經。