

《佛說四十二章經》次第

甲一、序分

發起此經的緣由

甲二、正宗分

第一章

標明修行的宗旨，也就是說明修行人云何應住、云何降伏其心？兼帶的說明依止這樣的住處，所生起種種的功德。

第二章

更進一步說明，修行大乘圓頓法門的原理與方法。以及所證之階位，相上雖有種種差別，但是證入之理是無差別的。

第三章

第二章開示“非修非證”的道理，恐怕學人執理廢事，以為既然我們心性本具佛性的功德，所以只要承擔就好，何必那麼辛苦的修行呢？於是便懈怠放逸了。因此第三章，可說是第二章的補注，說明縱然開悟，乃至證悟圓頓法門者，仍然於事相上，不敢有所荒廢

第三章

第四章

第三章開示：應當少欲知足，甚至因此行頭陀苦行。但是應當知道苦行只是方便，他的目標為何？以折伏粗重煩惱的現行的，才是苦行的目的，而非為了苦行而苦行。

第五章

在前一章中說明十惡業的過患，是障礙聖道的。因此本章接著說明，我們應該改過向善，不要悠悠泛泛、得過且過。

第六章

在第五章中，佛陀勸勉我們要改惡修善，但是在這過程中，因為過去惡業的緣故，會有些障礙，這時候該怎麼辦呢？本章的開示，便是說明應對方法。

第七、第八章亦爾

第七章

第八章

第九章

我們知道佛法的理論，與修行的方法之後，再來就是要實踐。因此本章勸勉我們實踐，才不致說食數寶，那就非常可惜了。

第十章

前面幾章是說明積集智慧資糧的方法，接著第十、十一兩章，則述說積集福德資糧的方法。

第十一章

第十二章

在本段經文中，佛陀舉出修行上，從淺至深有二十種困難的境界，需要我們去層層突破。

第十三章

第十四章

第十五章

第十六章

第十五章的開示中，佛陀告訴我們當遇到硬賊，也就是外在粗猛境界的干擾時，心中不動瞋心的方法。本章則反過來教授學人，當遇到軟賊，也就是種種可愛境界時，內心應當去除貪愛。

第十七章

前兩章說明修行的下手處，從破除軟、硬二賊，以調伏現前煩惱，為修心先務。本章則進一步說明：對治煩惱的同時，也應當知道依止處，也就是眾生本具的自性清淨心。

第十八章

本章開示中道第一義諦的道理。

第十九章

前一章說明：“念無念念”等圓頓法門之理，本章則更進一步的解說用功時的下手處。

第二十章

本章仍然延續上一章，說明修行圓頓法門時的下手處。

第二十一章

從本章開始連續五段經文，都是以譬喻，來呵責貪煩惱的過患，以幫助對治貪煩惱。

第二十二章

本章接著訶責五欲中的財、色兩關。

第二十三章

在本章經文，佛陀以三種譬喻來告誡弟子，對恩愛眷屬執著的過患。

第二十四章

在這一段經文，佛陀告誡我們，色欲在所有的煩惱習氣中，是最嚴重的。

第二十五章

在這個譬喻中，佛陀告誡我們，情愛的境界是不可以接近的。

第二十六章

上述五章經文，是以譬喻來說明對治欲心的方法。本章則進一步以實例證明，以加強修道人的信心。

第二十七章

本章是說明修道過程當中，有五種障礙，以及遠離的方法。

第二十八章

透過前面的開示，努力實踐之後，在修行上漸漸會有一些功夫。但是此時更要戰戰兢兢，不能因此而大意。

第二十九章

在上一章的開示，佛陀告誡我們“慎勿與色會”，本章則進一步說明具體的作法，如何保護自己的心，不與色會。

第三十章

前一章佛陀開示“色會即禍生”的道理，本章則接著以譬喻來告誡，應當遠離五欲六塵境界的道理。

第三十一章

前面幾章佛陀要我們遠離色欲的境界，在本章佛陀則教導我們，遠離只是方便，要緊的還是內心的煩惱調伏，這才是根本。

第三十二章

本章從另一個角度，說明愛欲的過患。

第三十三章

本章以譬喻說明，修行人必須具備，戒、定、慧的功德，才能在與煩惱賊搏鬥的過程中，得到勝利、證得道果。

第三十四章

在前一章的開示中，說明戒定慧三學是了生死之道，所以應當精進行道。接著未來幾章便是教授，如何是精進用功的方法。

第三十五章

上一章說明精進的方法，本章則進一步說明精進的目標。

第三十六章

這一章佛陀以九種難，再次警惕我們應當精進，要珍惜暇滿的人身，莫失好時，失好時則不可救！

第三十七章

上一章說明能遇見佛陀在世，是非常難得的因緣。可是現在距離佛陀滅度，已經兩千多年了，我們又該何去何從呢？

第三十八章

本章再次勉勵修行人應當精進，也就是常憶念“無常”，可以使我們遠離懈怠放逸，而能用功辦道。

第三十九章

既然知道生命的無常，因此就應當依著佛陀的教法，以尋求解脫。既然法是解脫的根本，所以本章佛陀提醒我們，對一切大、小、顯、密等法，都必須平等看待，不可生虛妄分別心。

第四十章

前幾章經文反復的強調，修行人必須精進。而本章則再次說明精進的根本核心，在修這念心。

第四十一章

根據《攝大乘論》所述：“精進三品者：一被甲精進，二加行精進，三無怯弱、無退轉、無喜足精進”。其中被甲精進指的是菩提心，加行精進是精進的真實目標，也就是對治習氣。這兩種精進，本經之前皆已開示。本章則是介紹第三品，無怯弱、無退轉、無喜足精進。

第四十二章

理上的總結，將上述篇章，所述種種修行，全部匯歸至不生不滅的理體。圓滿菩提歸無所得，才是真實涅槃解脫之道。