

0002菩提道次第略論20140331-a

主講法師：上良下因法師
2014淨律學佛院

《菩提道次第略論》，監院法師慈悲！諸位法師慈悲！諸位同學，阿彌陀佛（阿彌陀佛）！

那麼，首先讓我們為了如虛空般的如母有情，來發菩提心，同時，如理如法的來聽聞這個殊勝的教授，那我們請各位同學翻到講義第五面。

第三段、“出家並學習內明法藏的情形”。

談到尊者，他出家的因緣。

其後諸多上師、本尊於其面前或於夢中勸雲：“若能出家，便能廣利聖教及諸眾生。”依此因緣，請大眾部持律上座，得加行道趣入實性一分三摩地者一名曰戒鎧為親教師而正出家，其諱名為吉祥燃燈智。

看到這。後來在這個夢境當中，還有這個現實的生活當中啊，很多的上師，和他的本尊——密宗講三根本：上師、本尊、護法。上師就是說你的親教師，眼前你在他座下跟他學法的，那麼就是上師。那上師當然，這個當中有根本上師是最重要的。然後，其他還有很多的上師，就像我們佛學院很多老師，那個意思一樣。然後，本尊呢就是佛菩薩，阿彌陀佛啊，觀音菩薩啊，文殊、普賢啊，這些菩薩，佛菩薩是本尊。那另外一個就是護法，他們稱為“三根本”。那在他面前呢，或在夢中勸他說啊：“你如果能夠出家便能夠廣利聖教，還有一切的這個眾生。”那麼，因此，依著這個因緣，所以，他就出家了。

那麼，上次有講因為他是國王的王孫啊，是太子的次子，那因此本來他出家是不可能的，雖然說讓他跟著他上師修密還有可能，但出家，國王是不可能

放人的。所以，因此呢，他的上師啊，就告訴他，裝瘋。那裝瘋了，然後這個國王看到這個孫子啊已經不行了，瘋掉了。那麼，這個時候才放他出家去。

所以，因為這個因緣呢，請大眾部的“持律上座”，“大眾部”是聲聞的部派當中的一部，這個“大眾部”跟“上座部”嘛，根本二部當中的這個大眾部，當中的持律上座呢，底下是說“得加行道”，這底下這段文是在讚歎這位上座的功德。這位上座已經得道，證得暖、頂、忍、世第一四加行道。四加行道過了就是見道位了，初果，初果以前吶。

然後，因此呢“趣入實性一分”。好，這個是說因為他得了加行道，雖然他還能夠趣入實性，實性就是空性，能夠趣入到空性的一分，因為他還沒有全部證得那個初果嘛，所以，稱為證得空性的一分的這種“三摩地者”。這個都是在讚歎他師長的功德。

那麼這位大德是誰呢？“名為戒鎧為親教師而正出家”，做他的和尚，而出家。然後他“諱”，就是他的法名吶，就是說他受這個聲聞戒法的這時候的法名，就是“吉祥燃燈智”。好，下一段：

此後至三十一歲前，學習相乘內明上下諸藏；特於能飛聚落法鎧上師座前，十二年中聽聞《大毗婆沙論》。

好，從他出家之後，到三十一歲之間吶，那有十多年的時間吶，“學習相乘”，相乘的內明。所謂“相乘的內明”指的就是聲聞乘。因為這個在藏傳佛法有這個四部嘛，這個有部、經部、唯識、中觀，前面有部跟經部都是屬於相乘，都是屬於小乘吶，就是說簡單來講就是說在相上講的多一點的，就是說它比較還有法執，所以稱為“相乘”。學習相乘的這個內明，“內明”就是佛法，相乘的內明。

“上下諸藏”，這個“上下”就是說它有的是相對來說，比較究竟的稱為

“上”，比較這個方便的稱為“下”，上下諸藏。

那麼其中一段很特殊的因緣，就是他在這個能飛聚落的法鎧上師的座前，在十二年當中聽聞這個《大毗婆沙論》。《大毗婆沙論》這個是聲聞的論典。它是在這個古印度啊，迦膩色迦王的時候，就世友尊者還有五百個大阿羅漢，他們在那個伽師米勒國這個地方啊結集的。各位以後要學這個比丘戒就知道，這個是佛法當中結集的之後，所造的論，當中有十萬個頌，這十萬個頌呢主要的是要解詳細地解釋釋迦多言膩子這位尊者，他所造的《發智論》，總之它是屬於有部的論典。

精通根本四部之教典故，縱於各部中受食等微細取捨，亦無雜亂而遍了知。

然後，“精通根本四部之教典故”，這“根本四部”指的是有部。這個有部當中有大眾部、說一切有部、還有上座部、正量部，這四部都是屬於根本說一切有部的這個，稱為根本四部的教典。然後呢，因為這個有部聲聞法，他們會特別重視戒法，所以底下說啊，“縱於各部中受食等微細取捨，亦無雜亂而遍了知。”所以，縱然在各部當中，各位要學比丘戒就知道，每一部律啊這個說法不一樣。然後呢，尤其在那個微細戒法當中，開合情況那有時候還是差別還是蠻大的。所以，那個在這個幾年當中，阿底峽尊者對於上下諸部啊，那這個關於戒法當中的，乃至於最微細的受持等等的這種取捨——取捨就是說比如說這部，比如說這大眾部開許，那麼有部不允許等等的一一這是種取捨，這種微細戒的取捨呢，也是一樣，沒有雜亂而周遍的了知。所以，我們可以看到這個在正法那不用說了，像法時代的這個祖師都是一樣，他們都是三藏很精通的，尤其戒法的持守都是非常的這種微細的。好，再看：

丙二、如理修行獲證功德之理。

好，各位我們在講的時候，可以同時配合看那個我們剛剛發下去的附表二，

這個造論者的這個殊勝啊。這個我們之前就把這個知見廣博獲教功德之理，這個部分介紹完了。那接著呢我們先要介紹丙二的這個透過如理的修行獲得這個證功德的這個道理的那個內容。好。這當中分為二段：

第一段：

一、三學中包含一切證功德。

現在定義什麼叫做證功德，這段呐是很重要的。我們看這個文：

總說勝者所言諸教聖教，悉皆攝於三藏寶內，故證聖教亦皆攝入三學寶中。

這個文字可能各位要是不常接觸藏傳佛法的話，可能會覺得文字比較生疏，那我在消這個文的時候，儘量把這個文字消釋清楚。但事實上你文字消釋清楚之後，你會發現道理其實不會難，不會像《楞嚴經》這麼難，也不像《維摩詰經》這麼難。

道理不是很難，就是文字上的這種結構。一方面，它從藏文直接翻譯過來，藏文的文法跟我們有時候不太一樣，它有時候會倒裝句啊，就像英文一樣，比喻說主詞放後面等等的，倒裝句；或者第二個它本身這個思考的結構是根據因明呐，就跟英語的那種邏輯結構，跟我們平常的思考結構還是不太一樣。除非你有特別經過這種因明的學習啊，不然有時候它思考的方式，有它這種特殊的這種、那種特殊的架構。所以我們就是慢慢熟悉了也就好了。

好，我們來解釋這個文。“總說勝者”，“勝者”指的是佛陀啊，勝者是佛陀。所說的諸聖教，這個佛陀說了無量無邊的法門，都是屬於“聖教”，聖人所開示的教法。那總攝起來呢，“悉皆攝於三藏寶內”。好，那麼“三藏”就是經律論三藏，那這個三藏是屬於能詮的這個教法。好，那麼能詮的教法總攝起來是三藏。所以呢，未來證果“證聖教”。“教”、“聖教”是三藏，那麼“證聖教”是什麼呢？“亦皆攝入三學當中”。“三學”就是戒定慧。因跟

果必須要相符合：因是經律論三藏，果——真正的我們所謂聖（這個證得聖量的）這個果，必然是戒定慧。為什麼呢？像古德說啊：經詮定學，律詮戒學，然後那個論詮慧學。好，經律論分別詮釋戒定慧三學。所以呢，因中修的是戒定慧的因，果上證得功德一定是戒定慧。

那為什麼我們說這個很重要呢？因為像很多的人，把這個證功德，聽說這個人呐有神通；或這個人呐他那個不倒單能夠坐很久；或者這個人呐他很聰明；或者這個人他學歷很高等等、等等……這個是帶有迷惑性的東西，很多人都混淆了，以為這個就是屬於佛法的證功德。事實上佛法證功德就是戒定慧三學，來自於經律論的這種“能詮”，那麼所證入的它的“所詮”，這個戒定慧三學，這個必須要知道。

瞭解證功德就是戒定慧三學之後，接著我們再來詳細的來談它的戒定慧三學的證功德。好，再看到：

第二段：

二、具足三學的情形 分為三：

第一段呢，具有戒學；第二段，具有定學；第三段，具有慧學。

初

H1、具有戒學。

當中又分為三段：

第一段、

I1、連結戒學。

連結戒學。就是說將戒學跟定慧相連接，說明戒是第一的重要性。好。

其中戒學，經典及釋論中多次贊為定、慧學等一切功德之所依處，故須先具以戒學為主之證功德。

好，所有的功德當中，第一個根本要有戒。《楞嚴經》也講啊，要是沒有戒只有定慧的話，會變成魔的境界啊。在經論，還有“釋論”，這個釋論就是菩薩所造的解釋經典的論，稱為“釋論”。那經典是佛陀說的，佛陀所說的經典像《楞嚴經》講的，“攝心為戒，因戒生定，因定發慧”啊，戒定慧的功德生起次第，絕對是不可混亂的。

好，那麼，還有釋論，各位要學這個《在家備覽》呐，或者比丘戒，就很多的這個論典，大小乘的論典，它讚歎呐，戒是定慧一切功德生起的依止處。所以，必須要以戒學為主，戒學為主的這種證功德，必須先具。首先第一個要具足戒功德，這個是所有的高僧大德們他們共許的，共同證得的功德。好，看到：

第二段、

I2、正說具有戒學的情形。

分為三段：

分為三段，就是從聲聞戒講到菩薩戒，再講到密乘的戒，這三種的戒的律儀。看到第一段，聲聞戒。

J1、具有最勝別解脫律儀：受比丘律儀已，猶如愛尾犛牛，若尾一縷掛著於樹，雖見獵人將害己命，寧舍其命護尾不斷；如是縱於一一輕微學處，尚寧捨命防護，況其所受重大學處？故成大持律上座也。

好。阿底峽尊者，他受了比丘的律儀，受比丘戒之後啊，就像“愛尾的犛牛”。就是，據說啊在這個大雪山當中，喜馬拉雅山有一種特殊的品種的犛牛。這種犛牛它怎麼呢？怎麼特殊呢？它如果 比如它這個……它非常愛它的尾巴，那麼它的尾巴如果不小心被這個樹啊勾到，乃至一絲一縷勾到這個樹上，這個時候縱然看到獵人要來抓它了，它也不逃跑。為什麼？它愛惜，它非常愛惜它

的尾巴，寧可它舍掉它的生命，保護它的尾巴不斷。也不會讓這個，就說也不會讓它的這個尾巴這樣斷掉，太愛惜了。那這個“愛尾犛牛”就是在這個律典上面常常做的譬喻，譬喻什麼呢？“如是縱於一一的輕微學處，”“輕微學處”就是指的微細戒啊，對於一一的微細戒，尚且是寧舍生命也要去防護它，何況所受的這個譬如上二篇的重大學處呢？當然是更是寧死不犯。所以，成為“大持律上座”也。

所以，根據這個尊者的傳記裡面記載啊，阿底峽尊者受比丘戒之後，從來不犯。也不需要懺悔。因為，他對於即使微細戒，也就像那個犛牛愛尾一樣啊，寧捨身命不犯的。所以，被大家公認為大持律的上座。是因為他的這個定慧的功德太殊勝了，所以，大家就沒有特別去談他戒的功德，但事實上他戒，聲聞戒是圓滿的。

看第二個菩薩戒。

J2、具有菩薩律儀：長時修習以慈悲為根本之菩提心眾多教授；特依金洲大師，修習由至尊慈氏、妙音傳授無著與寂天論師之最勝教授，故于內心發起愛他勝己之菩提心。

好，先講菩薩戒這個根本。菩薩戒的根本是什麼？是菩提心。有時候居士問我說啊，“法師啊，你看我適不適合受菩薩戒？”其實我都跟他說啊，其實菩薩戒的重點不在這個開遮持犯。那開遮持犯很重要，但是重點在什麼呢？透過這些開遮持犯來守護我們的菩提心。就是你如果已經準備好了，要來受持菩提心的法門，那麼你可以透過菩薩戒，然後來學習受持這個菩提心；如果說你這菩提心也沒有這個量，也沒打算去學習，讓它生起乃至護持，也沒有這個心態，沒有這種心理狀態的話，縱然菩薩戒受了之後，半個月半個月誦戒，然後六齋日持八關齋戒，開遮持犯都儘量做，等等等等，事實上如果沒有菩提心的

話，它的本質是通於人天的善業的。各位看那個菩薩戒的這個戒文啊，你看如果沒有菩提心攝持的話，跟人天善相通的。所以呢，菩薩律儀的根本是菩提心，但是菩提心還有個根本呢，就是慈悲心。

好，第一段講的，長時修習以慈悲為根本之菩提心眾多教授，這個是菩薩律儀的根本，在這個地方先標出來。那慈悲心跟菩提心差別在哪裡呢？“慈”就是與樂啊，“悲”就是拔苦。你真正看到這個世間是苦難的，眾生是苦難的，這個時候願意為眾生拔苦與樂，那麼這個時候是慈悲心；那麼，在慈悲心的基礎之上，好，然後接著生起一種“想要荷擔眾生的這種解脫，而且是生生世世想承擔眾生的解脫”，就像地藏王菩薩，地獄不空誓不成佛，那麼這個時候就是菩提心。

所以，菩提心的量的生起，基礎在於慈悲心。所以，慈悲心通於外道，通於二乘，大家都有的。那麼，有慈悲心再進一步的生起那種生生世世荷擔的這種量，那個就是菩提心。所以這個地方說以慈悲心為根本的菩提心。

所以“長”，也就是說長時間修習菩提心。那為什麼要強調以慈悲為根本呢？就是很多人會錯解，“我長時間修菩提心，我也在修啊，我半個月誦菩薩戒，那我每次我每次修行之前，講經之前我都有講啊，希望大家為利益一切如虛空般的有情發菩提心。好，平常我在修法之前，我也會誦念菩提心的那個頌文，然後再修法”，那很多人就錯解，這樣就是在修菩提心了。其實不只是這樣子的，這只是修菩提心的一個方便，在前面你要先以種種的善巧生起慈悲心，慈悲心之後，才有所謂的菩提心。

所以，在這個叫做“以慈悲為根本的菩提心”的眾多教授，而且還有時候還不是一種教授，而是透過不同的角度，眾多的教授來生起菩提心的量，慈悲還有菩提心的量。

底下解釋他的這個菩提心的教授啊，有好幾個傳承。第一個根據金洲大師，然後來修習由至“尊慈氏、妙音傳授無著與寂天論師的最勝教授”，就說他的這個菩提心教授有兩個，兩大傳承——第一個是從慈氏菩薩，就是說彌勒菩薩，傳授給無著，這個稱為“廣行派”的這個傳承，就說後面在菩提心修法當中的“七重因果”，這是屬於廣行派的這個傳承；第二個傳承呢就是說，有妙音，就是文殊菩薩，傳給寂天菩薩的這個法門，就是後面所說的“自他交換”的這個法門，這個是屬於這種菩提心修法當中第二個加持派的修法。

一個來自于彌勒菩薩的七重因果，彌勒傳到無著的“七重因果”，一個是從文殊菩薩傳給寂天菩薩的“自他交換”，這兩種的最殊勝的菩提心的教授。那麼，這兩種教授，這兩種傳承就傳到金洲大師的這個身上，然後，金洲大師再傳給他的弟子——阿底峽尊者。所以有這兩種最殊勝的教授。所以，因此呢“故於內心發起愛他勝己”，就是說這個就像那個像七重因果講的，因為一切眾生都是我們過去生的母親，那麼，如果就自他交換來說，就是愛他勝己，對眾生的愛他執，遠遠超過我愛執。也是說對眾生的離苦得樂這件事情的這個重視，遠遠超過對自己的離苦得樂的重視。那這個是菩提心的量的生起啊，真的是不容易，愛他勝己的菩提心。那麼透過這兩種傳承的修行，因此而生起。好，接著看下一段：

以此願心引發行心，承許修學偉大之菩薩行，後以善妙行儀學習所有學處，所作皆不違越諸佛子之制限。

“以此願心引發行心”，是什麼意思呢？前面講的你透過七重因果也好，或者自他交換也好，那麼，不斷的串習之後，會生起這個菩提心的量，這種“我想愛他勝己”的菩提心的量，那麼這個是種意願，這個是種願心，稱為“願菩提心”。那麼，有願之後，要有大行來滿這個願海嘛，那麼，接著要去行持。

所以，就是後面就引發後面的“行菩提心”。“行心”就是行菩提心。

願菩提心的修行代表就是七重因果，跟自他交換；行菩提心的代表就是我們所說的菩薩戒，還有一切六波羅蜜的法門。所以，這個就是我剛才在強調的，為什麼菩薩戒必須要菩提心——因為行菩提心是由願菩提心所引發而生的，所以以此願心引發這個行心。那“願心”，有願菩提心，有願菩提心，發菩提心，發菩提願心，有願心的儀軌；行菩提心有這個生起行菩提心的受持的儀軌。各有各的生起的法門、善巧，還有各有各的受持的儀軌。

所以就是說，其實佛法，它如果就是說，如果嚴謹來說，它是很精細的，就是說不是那麼粗糙——就說“我今天呢我每天誦念菩提心的文，或者我那個每天誦念這個菩提心的經文，等等的，我就一定能夠發起菩提心”……當然，我們也不能說你不修七重因果、不修自他交換，就不能生起菩提心，也不能這麼說，因為每個人眾生的善根契入點不同；但是呢，就說如果你沒有生起菩提心的話，這兩個方法是個很好的生起的方法。那麼，如果沒有菩提心，然後又不修這兩個方法的話，確實也不容易生起菩提心。

好，那麼，“以此願心引發行心”，所以呢，“承許修學偉大之菩薩行，”“承許”就說因此有這個資格啊，可以來修學種種的六波羅蜜的這個偉大的菩薩行，就是行菩提心。

那麼然後呢，“後以善妙的行儀”，來學這個所有的菩薩學處。“學處”就是指的這個菩薩律儀的所有學處啊。“所作皆不違越諸佛子之制限。”受菩薩戒啊，發菩提心，受菩薩戒即成為佛子。好，那麼，就阿底峽尊者他受了菩薩戒之後啊，就偶爾才違反——好像他基本上他不太違反——偶爾會違反，那違反之後，他馬上就會懺悔，清淨。他的菩薩律儀呀，也是清淨。

第三個講到這個密乘的這個戒：

J3、具有金剛乘律儀：

具有觀自身即本尊之生起次第，及金剛心圓滿次第之三摩地，故成瑜伽師中尊主；特於誓言如理守護，不越制限。

那麼，“金剛乘”，密宗的這個“三昧耶戒”。那個三昧耶戒啊，它又比菩薩戒要求更嚴格。比如說，這個菩薩戒是“瞥爾即犯”，那麼，金剛乘也是瞥爾即犯，一個動念起來，就犯戒了；而且他那個動念呐，那個要求更高標準。好，當然，這個如果沒有受密宗的人，是不能夠去看，就不能夠看、不能夠學習密宗的這個三昧耶戒。好，跟那個菩薩戒不一樣。

所以呢，到那密乘、金剛乘的律儀，怎麼生起呢？他就是說，先講他證得這個密法的功德啊：“具有觀自身即本尊”，這個就密宗叫“佛慢”呐，“慢”就驕慢的慢，佛慢。“佛慢”意思就說，觀我們的佛性呢跟諸佛的佛性無二無別，就是“自身即本尊”的生起次第。好，當然，他有他一套的觀修的儀軌。

那麼生起次第圓滿之後呢，接著更進一步就是修金剛心圓滿，金剛心的圓滿次第。好，像這個大手印呐，大圓滿呐，都是屬於這個圓滿次第。好，這種種種的三摩地，它是跟密法相應的三摩地。所以因此呢，它是成為瑜伽師中的這個“尊主”，這個“瑜伽”啊翻譯成漢文的意思很多個意思，其中一個意思就是“相應”。“相應”就是說你的心跟你所修的法相應，叫做“瑜伽”。瑜伽是就相應。瑜伽師當中的尊主，那這個地方瑜伽是指的是密法的瑜伽師當中的尊主。

那麼因此之故呢，他對於這個誓言，這個金剛三昧，這個密宗的這個三昧耶這個誓言呐，密乘的戒的如理守護，是不違越，“不越制限”的。就說阿底峽尊者他受了這個密宗的這個三昧耶戒之後，他說犯的機會是很多，但是犯了之後呢，也是很快的就能夠懺悔。好，所以，他的金剛乘律儀也是清淨的，這

是起三種戒學清淨的情形。好，再看到第三段的這個：

I3、如理守護。

這個還是屬於戒學的部分呢，好，戒學的最後一段。

非僅勇受三種律儀戒律學處，而隨所受防護彼等，不越制限；若有少許違犯，亦速速以各別還淨儀軌令其清淨。

好，說不僅“勇受”，什麼叫“勇受”啊？就像我們現在的人呢，受戒的時候大家都很勇猛，聽到要受戒啊，尤其傳那個菩薩戒啊，一次可能去幾百個、上千個，叫“勇受”。勇受三種律儀這個戒律的學處。

不只是勇猛的心而已，同時“而隨所受”，隨他這個所受的這個律儀啊，分別“防護彼等”，不違越每一種律儀的這種這個制限，每一種律儀的這種約束、這種戒法是不違背的；假設有少許的違犯呢，亦是很快的以各別還淨的儀軌——像聲聞戒是不犯的，菩薩戒偶爾犯，那麼金剛乘的戒有時候會犯——這個時候以各別各別的這種清淨的儀軌，菩薩戒，菩薩戒的儀軌，那麼金剛乘，金剛乘的儀軌，令其清淨。

所以，我看那個這個日宗仁波切，他有注解他說啊：阿底峽尊者他隨身都帶個小小的佛塔，做什麼呢？如果說這個他一有犯戒的情況之下，他馬上把佛塔請出來，然後，修懺。好，因為菩薩戒也好，密乘的戒也好，都是心地戒嘛，你一起心動念就犯了。所以呢，你就說他有犯的話馬上就懺，甚至有一次大家經過一條險路，非常危險的道路，就讓那個尊者行，但他說：“等一下。”做什麼呢？他說：“我剛才啊，一個動念，犯了律儀。”犯了律儀之後呢，他就把那個佛塔請出來，然後，修懺，懺完了之後，然後，再繼續往前走。那大家說，“誒，這個地方很危險，趕快過去啊，過了之後，再懺悔就好了嘛。”尊者他說啊：“我能不能活的過這個險道我都不知道，那如果中間死了，我帶罪

而亡，那這是非常不好的，所以呢，我就是一定要懺。”尤其那個金剛乘的這個律儀啊，那個果報更嚴重。你說菩薩戒犯了果報很嚴重，金剛乘律儀特別容易犯，犯了時候果報還特別容易特別嚴重。好，所以，他就是這個隨身帶個佛塔，隨時懺。好，戒學介紹完了，看到第二段：

H2、具有定學。

看這個文，

具有定學分二：

共者，得奢摩他，令心堪能；不共者，具有極堅固之生起次第，又於三年或六年中修明禁行。

定學的話，分為兩種來說：第一個是“共”，共的話是指的顯教，共於顯教的三乘，聲聞、緣覺、菩薩的這種三摩地。這是稱為“共”。那麼共的話“得奢摩他”，種種的大小乘的奢摩他的功德，“令心堪能”。堪能性呢，因為有奢摩他，所以，非常的強。這第一個，顯教的共。

第二個“不共”的話，指的是密教的這種奢摩他的功德。那麼密教的功德不共，就說就密教的這種奢摩他中最極圓滿的是什麼呢？就是“極堅固的生起次第”。就是說密法當中，有生起次第，有圓滿次第，那麼，生起次第就判屬於密法當中的奢摩他。我個人分別啊——因為這個我也沒修過啊——我個人分別就是說，它是有點像我們圓教的這個圓頓止觀當中的止。那麼，你在一心三止當中，圓教的一心三止，它是屬於“止”所收攝的，但是呢它當中具有實相的智慧在裡頭。就像這個生起次第，它為什麼稱為“不共”？它除了……就是說它除了奢摩他這種止的功德之外，它內在還有智慧，還有跟本尊相應，得到本尊的加持。所以，這些共同因素在裡頭，所以等於是定慧等持啊。那這個是極堅固的生起次第，只是說就像我們那個圓頓止觀一樣，你在入于圓頓智慧當

中，一心三觀當中，你不動念，稱為“一心三止”。不帶名言分別了，就稱“一心三止”；帶名言分別稱“一心三觀”。

好，但事實上止跟觀，它本質都是圓頓的智慧，同時發作起來了，一樣的。

那麼，再來呢，“又於三年或六年中修明禁行。”那麼，為什麼說三年、六年呢？我聽到兩個解釋。一個解釋就是說有兩派說法，就是因為古代歷史考據的原因啊，那麼，有一派說三年，另外一派說六年，這是一個說法；第二個說法就是說，印度各個地方風俗不同，有的以六個月當一年，有的以十二個月當一年，六個月當一年，就是六年呐，十二個月當一年就是三年。那事實上一樣，就是三年。

三年或六年當中修什麼呢？“明禁行”。明禁行這個也是密法當中的一種很特殊的修行方法，很特殊修行方法。就是說，當一個修行密法證量很高的人，他為了要迅速成就更高證量的原因，他必須要造作一些跟常人很不一樣、非常特異的行為。像什麼呢？像那個濟公和尚啊，那個他能夠吃個活……吃個鴿子啊，能夠把鴿子吐出來啊。這種有證量的人，他為了迅速要成佛，所以說修一種很特殊、別人看起來就是瘋瘋癲癲的，跟別人不一樣的很特殊行為，那這個稱為“明禁行”。當然，這是很高證量的人，修密法很高證量的人，才能夠修的。

好，那麼這是定學的功德。第三個呢：

H3、具有慧學。

具慧學中，共者，獲得止觀雙運毗婆舍那之三摩地；不共者，獲得圓滿次第之殊勝三摩地。

慧學也是分兩個。共的話就是顯教的部分，顯教的三乘的部分，獲得止觀雙運的，大小乘的“毗婆舍那”，“三摩地”。“止觀雙運”我們到後面，假

設我們未來能夠講到止觀的話，我們會介紹。“止觀雙運”就是說，當你證得止，奢摩他止，也就是說證得未到地定以上，欲界的未到地定以上，這個時候稱為“證得奢摩他的止”。在證得奢摩他止之後，你又能夠思維觀察，語言文字的思維觀察。那在語言文字的思維觀察當中，又不會破壞你奢摩他止的時候，這個時候你就證得毗婆舍那。所以說，當你證得毗婆舍那的時候，你事實上也就是止觀雙運了。好，所以，這個獲得止觀雙運的毗婆舍那的三摩地，所以，這個止觀雙運就是毗婆舍那。好，就是證得毗婆舍那的這種三摩地，這個是通於顯教的三乘的。

不共的話呢，就是“獲得圓滿次第殊勝三摩地”，這個是密法的圓滿次第。這種像紅教大圓滿吶，白教大手印吶，這些的圓滿次第的殊勝三摩地。好，那麼這個是屬於乙二的其身獲得功德之理。

好，我們看這個，我們發的附表二科判，自證的戒定慧功德介紹完了。接著呢，我們來介紹這個尊者利他的功德，利他的事業。

乙三、得功德已於教所作事業之理。

好，當中，分為二段。丙一呢先講他在印度所作事業。丙二於西藏所作事業。看到第一段：

丙一、於印度所作事業。

于金剛座大菩提寺，曾三次以正法擊敗外道惡論，住持佛教；

好，先看到對外道來說。在金剛座就是佛成道的那個金剛座啊，菩提伽耶這個地方，旁邊有個大菩提寺。然後呢，他在那個地方曾經三次以正法的辯論吶，來擊敗外道的惡論。在金剛座那個地方啊，他那個地方用我們現在的話來說就磁場非常的好。古代是這樣，現在也是這樣子，在那個金剛座那個地方，不只是佛教徒，很多外道也在那邊修行。所以，印度的時候，也常常有佛教徒

跟外道在金剛座那個地方，菩提伽耶那個金剛座那個地方辯論。然後呢，曾經三次以正法辯論擊敗外道的惡論，來住持佛教。這是第一個，對於外道的部分。再看下麵：

亦善淨除自部上下聖教所有未達、邪解、疑惑惡垢，弘揚聖教，故一切部不分宗派，皆視其為頂嚴。

這個地方對佛教徒來說，“亦善淨除”，能夠善巧的淨除。這個“淨除”什麼呢？“自部”指的是我們佛教徒啊。自部當中的“上下聖教”，就說我們同樣是佛教徒，這個教法當中可以分為上部的教法跟下部的教法。所謂“上部”的話，就是他們這個四部——藏傳佛法分四部嘛，四部當中的瑜伽跟中觀，是屬於大乘的，屬於這個上部；下部的話呢，就是有部跟經部。好，這個是屬於小乘的部分。“自部上下”的聖教當中，所有“未達”，或者是沒有通達；或者呢“邪解”，就說知見錯誤。不管上部下部，有了知見錯誤；或者呢，“疑惑”，對道理啊還有些存疑的這些“惡垢”啊，這些的這種見解上的這種污垢都加以善巧的淨除。所以，他這樣“弘揚聖教”，所以“一切部”就是四部當中的一切部，“不分宗派”，皆視這個尊者為“頂嚴”——就是王冠頂上的莊嚴的珠寶，這是最尊貴的，稱為“頂嚴”，這個意思。好，所以，這是印度的事業，比較簡略。再看到

丙二、於西藏所作事業。

分為四段：

第一段、消除對佛法的邪執，開創新軌。

天師叔侄發大精進，依次派遣譯師精進獅子及納措戒勝二人，數數前往印度迎請尊者；

好，“天師叔侄”啊，事實上就是這個叔侄是兩個國王，那之所以稱之為”

“天師”，就是說這個侄子後來他也成為一個傳承的上師啊，所以，稱為“天師”。這個“叔”就是他的叔叔，他的叔叔是智光王，那麼，他的侄子就是這個菩提光王，他們都是現在藏北阿裡那個地方的古代的兩個國王啊。然後呢，這個智光王他那個時候——我們先講智光王來請這個尊者的情況啊——智光王請這個尊者的因緣是為什麼呢？因為那個時候本來是西藏最早是有蓮花生大士傳到這個西藏地區，後來經過幾百年的傳承之後，後來呢，經過一次滅法的行為——就是“朗達瑪滅法”。朗達瑪滅法之後，整個佛法摧殘的很嚴重，很嚴重之後呢，後來朗達瑪後來，他也是業報現前呐，橫死啊，死掉了。最後呢，慢慢佛法又復興了。

復興是復興，但是畢竟前面的滅法對後面的影響還是很大，所以，佛法各式各樣的知見呐還是很混亂。所以因此之故呢，這個智光王他就發心呐，想要到印度去請尊者。當時他不曉得阿底峽尊者，他就想到印度請位大成就的人，來到藏區來教導這些藏區的眾生。

所以呢，他剛開始的時候，他培養從那個民間找十歲以上的童子，特別聰慧的人，然後，集合在一起訓練。教導他們佛法的經論，還有辯論這些訓練，當然，還有教導他們梵文呐。訓練，訓練到長大之後，就派他們到印度，去請這個尊者。看看他們也不曉得要請誰了，就是看請那個大成就者回來，結果第一次去的二十一個人呐，後來到印度之後，因為西藏很冷嘛，各位都知道，印度那麼熱，差距太大，二十一個人當中，只有兩個人活下來，然後，其他都死掉了。當然，第一次去的時候，也是無功而返。

後來派第二次、第三次，然後到第三次的時候，就知道打聽之下就知道有這個阿底峽尊者，知道阿底峽尊者了之後，那麼就是要去請這個尊者回來。然後，甚至在這個第三次的時候，這個藏王啊，這個智光王他還到這個邊境去準

備要迎接尊者的到來。結果呢，去到這個邊界的時候，被鄰國的國王啊，信外道的，給抓住。給抓住之後呢，就是他侄子啊，就是菩提光王啊，他就去跟外道的國王談判，說，“你怎麼樣才能夠放了這個國王啊，這個智光王啊？”外道他說啊：“我有兩個條件。第一個條件就是說，你如果信我們外道的話，那麼，我不但無條件地放他走，同時會給你們種種的供養啊、禮品啊，然後送你們國王回去。第一個，你信我們的教。第二個呢，如果你不同意的話呢，可以，你就用跟這國王等重量的黃金來跟我換。”

當然，這個他們這個藏人都是非常信佛啊，所以，這個菩提光王他當然不可能，不可能信外道啊。他就趕快到民間啊到處搜刮黃金。搜刮到最後，只差個頭，人頭啊這麼樣一個量，然後呢，就去跟那個外道的國王談判說：“我就差一點點，你能不能放人？”結果那個外道國王說：“我不放。就差一點還是不行。”後來他叔叔，這個智光王他說啊，他說：“你有這一份心啊，我已經非常欣慰了。”他說，“但是呢，我們現在西藏最需要的是個大智者，大智慧的人，大成就的人。我年紀都已經大了，我回不回去已經不重要了。你把這些黃金全部帶到印度，去請這個尊者阿底峽尊者回來，不要管我了。”

後來呢，沒有辦法，這個菩提光王啊就只好放棄了，然後，將這個黃金，派遣使者帶到印度啊，去請阿底峽尊者，來到西藏。好，那這個智光王可說是為法而犧牲掉了。

好，先講到這個地方。下課。