

## 0011 菩提道次第略論 20140507-b

主講法師：上良下因法師

2014 淨律學佛院

我們剛才知道什麼是“閒暇”的意思。

那接著看到第二段：正式地介紹“八無暇”的內容。這“八無暇”的內容主要分為人道的有四種，人道以外也四種，這樣很好記。我們看這個內容：

八種無暇：一、邊地：無有四眾弟子所經之地。二、根不具全：愚、啞、聾等，肢體殘缺。三、具邪見者：妄執無前後世、業果、三寶。四、無有佛教：無佛出世。此四者為人之無暇；

先介紹人道當中的四種無暇。第一個是“邊地”。那邊地的基本定義就是說沒有四眾弟子，包括在家、出家的四眾弟子所經行的地方，就是在家二眾、出家二眾所經行的地方。像比如說非洲，那個地方幾乎就是邊地，那美國可能有些地方幾乎也可以說是邊地，差不多了。

第二個，六根不完具、“不具全”。比如說愚癡，就是這個人特別的魯鈍，不懂得思惟法義，這個屬於六根當中的意根特別的愚鈍；那麼，啞巴不能講話；耳朵聾了；或者肢體殘缺、四肢殘缺——比如說我們現在，我們要能夠拜佛，我們應該覺得很慶倖吶，歡喜心。看看有的人，他中風、或者生病、或者手腳殘缺，他就不能拜佛了，想修都不能修了。所以，我們都沒有這個問題。

第三個，“邪見”。就是說他雖然手腳都沒有問題，或者說他也沒有生在邊地，但是他卻對佛法沒有信心，甚至完全是邪見，執著沒有前後世的這種斷滅見，或者對因果不相信、對三寶不相信，這些都是屬於邪見。

第四個“無有佛教”。沒有佛陀出世的教化。底下解釋就是說無佛出世。第四個就是生長在佛前、佛後，就是說完全沒有佛法的黑暗時代。這四者是人的無暇。

好歹我們現在還是屬於釋迦牟尼佛的末法，這末法總還是有法，還不至於說完全沒有的這個時代啊。你看這四個人道的無暇，我們都沒有了。我們這個地方，佛寺當然有四眾弟子經行；那麼也沒有六根不全，雖然我們眼睛不太好，但還不至於到六根不全；那我們也相信因果、三寶，所以沒有邪見；那我們也沒有生長在佛前、佛後。所以我們沒有人道的四種無暇。

再來呢，下麵的：

**三惡趣及長壽天者，則為非人類之無暇。**

“三惡趣”就是三個，地獄、餓鬼、畜生就占三個了。還有第四個長壽天。三惡趣是太苦了，長壽天是太快樂了，簡單這麼說。所以就無暇修行，沒有辦法修行，就是那個根太鈍。

你看三惡道那麼苦，你看《地藏經》裡面對地獄的描述……比如說我們被疾病所打倒了，得了重感冒，躺在床上，你說這個時候要去聽經聞法就很難。不要說聽經聞法，這個時候還能夠念佛的人就不多了，躺在床上頭腦總是一片空白，能夠念佛就不容易了。那三惡道的苦，比這苦得多了。你看《地藏經》裡面對地獄的描述——什麼火燒啊，那麼刀割啊，劍樹啊，什麼的……那個怎麼可能思惟佛法？

長壽天是太快樂了，根也是屬於鈍。就像《四十二章經》講的“豪貴學道難”。我們不要說天上天人了，世間的豪貴之人，他可能就是做大功德主，然後來這個法會當中拈個香就走了。回到家裡面去，能夠在家裡面還能夠繼續用功打坐、或者聽經的豪貴之人，那真的是鳳毛麟角，那都是很有善根的了。大

多數學佛的，都是希望大的福報繼續增長、保持下去，乃至下輩子都一樣。所以你看為什麼很多的有錢人都喜歡修密，他們喜歡修密就是特別喜歡修財神法——黃財神、黑財神……各式各樣的財神法，就是希望福報能夠相續，這個時候想生起出離心修道也是很難。這是人道——人道當中的豪貴，天道當然福報更大了，那更難，根更鈍。所以底下定義什麼叫長壽天，有不同的定義。我們看底下的定義長壽天：

**長壽天者，《親友書釋》說有“無想天”及“無色天”二種。初者是於第四靜慮廣果天中一處，如聚落外阿蘭若處，後者則是投生無色界之凡夫；**

長壽天的定義這個地方先舉出兩種，第一個是“無想天”，第二個是“無色天”，這兩種。“初者”，“無想天”是屬於“第四靜慮”，就是四禪。四禪當中有四個天，四禪四天當中的一個“廣果天”。四禪當中其他三個天都還有修道的人，但這個“廣果天”當中這種“無想天”，純粹是外道天。修無想定的，一路定下去了，就是生到四禪當中的“廣果天”。就像“聚落外”的“阿蘭若處”這樣非常寂靜——阿蘭若是寂靜處，非常寂靜，他到這個地方非常寂靜，真的是不思善、不思惡了，完全心中都不動念。當然，他那種不動念不是像畜生道的愚癡，他就安住在定境當中，第六意識不活動了。

“後者”就是“無色天”，“無色天”就是投生到無色界的凡夫。

這兩個都是屬於凡夫眾生，這是兩類。四禪當中的“無想天”，還有“無色天”，這個屬於“長壽天”，他們的壽命非常得長，同時他那個根非常得暗鈍。無色界呀，簡單講就是定過頭了。就像經典所說的“為三昧酒所醉”，那個三昧的境界太快樂，就像喝醉酒一樣，陶醉在這當中不想出來了。

這個我們很難體會。但是，你可以約略想一想。譬如說我們今天在這個地方打坐，坐得正好的時候，突然鐘響了，告訴你要出坡；或者鐘響了，告訴你

要來上課。有時候坐正好了，覺得——嗯……不想動，貪著這種定境。我們這個還只是可能連小小的欲界定都還談不太上，或者是一點的欲界定我們都很貪著了，你說這種“無想天”，或者這個“無色天”，那種定境更深的，那確實是很容易貪著的。

所以一開始的時候，為什麼我們強調智慧、動機，意樂很重要——動機不對，可能到最後就成外道。不一定說披著袈裟就不是外道，那不一定。像很多的修行人，他講的思想基本上就是外道的思想。到最後，修這種外道的因，未來呢，就生長到這種八無暇，八種沒有辦法修行的地方，就像生長到長壽天去了，就這兩個。

第三個定義，下一段：

**《八無暇論》雲：常為欲事所擾、心生散亂之欲界天是長壽天。**

這地方有定義就是什麼呢？“常為欲事所干擾。”這個屬於欲界天。他整天享受五欲的快樂，成天唱歌、跳舞、遊戲等等的，內心散亂的欲界天，這個也可以稱之為長壽天。

所以經典裡面講，好像帝釋天證得初果，欲界天他證得初果，但是再往上證就沒有辦法。因為，他來到人間聽佛說法的時候會有正念。回到天上去的時候，那個欲界天太快樂了，這個時候心又散亂了。所以這樣進進退退的，很難再往上提升了。

這個屬於“閒暇”，就是離開八種無暇。

再看

**戊二、圓滿。分為二大類：**

**己一、五自圓滿。**

**己二、五他圓滿。**

己一、五自圓滿。就是說自身修道條件的圓滿，稱為“五自圓滿”。

看到這個文：

如雲：“一、人生中根具、業未倒信處。”二、生中：生於四眾弟子所經之地。

先看到這裡。這當中我們先把它分科。五自圓滿就是第一個是“人”，第二個是“生中”，第三個“根具”，第四個“業未倒”，第五個“信處”。底下會分別解釋的。我們先把這個頌文把它分五類——這個頌文要背的了，你在修觀的時候，什麼叫五自圓滿？“人生中根具、業未倒信處。”把這個頌背下來，你就知道五自圓滿。

“人”，這個很容易瞭解，就是生長在人道，沒有跑到長壽天，也沒有跑到三惡道，這是最起碼的。人道可以稱之為法器，堪可承受妙法、解脫之法的法器，必須是人道。

那麼第二個“生中”，就是生長在有四眾弟子經行的地方，就是你沒有生長在邊地，這個是生中。

三、根具：非愚、啞者，具足肢體、分支及眼耳等。

就是六根完具，就是說你沒有前面的根不具全的問題，“人生中根具”。

四、業未倒：

就是什麼呢？

己未造作或未教他作無間罪。

就是說你沒有造作重大的無間罪的罪業，這叫“業未倒”。無間罪的內容是什麼呢？就是說五逆罪：殺父、殺母、殺和尚、出佛身血、破羯摩轉法輪僧——五逆罪。或者像《地藏經》裡面也有講，五種的原因會造無間罪，比如說對父母打罵，或者在僧團裡面做淫欲的事情……等等的，《地藏經》裡面有五種的原因會造無間罪。沒有造作這樣的顛倒的極為重大的罪業，稱“業未倒”。

五、信處：於“調伏法”生信，此乃生起世、出世間一切白法之所依處。調伏之法，此通三藏。

“調伏法”指的是佛法。因為佛法能調伏我們的內心相續。“調伏法”當中有信心，也就是說沒有邪見。“此乃生起，”這個此的話指的是“調伏法”，“調伏法”是生起世間、還有出世間的“一切白法”、一切善法的依據——出世間的白法是一種無漏的白法、世間的善法是有漏的白法——的依止、依據就是“調伏法”。“調伏法”它底下說，此是經律論三藏……也就是說，“信處”就是你對佛陀所說的經律論三藏是有信心。有的修行人對經典沒什麼信心的，比如說他參禪的，或者是專攻行門的，他覺得“經典都是葛藤”，那這個時候變得邪見了，變成八無暇當中的“邪見”了，那五自圓滿也不具足了，這是根本。

總結。

此五屬於自身所攝，且是修學正法之順緣故，名“自圓滿”。

這五種圓滿是屬於自身的條件所收攝的，所以稱為“自”；為什麼稱為“圓滿”呢？因為它是“修學正法”的“順緣”，所以稱之為“圓滿”，圓滿的條件。

目前我們來看，這五種我們也都具足。“人”有，“生中”也有，“根具”也有，“業未倒”也有，“信處”也有。五自圓滿我們都具足。

己二、五他圓滿。

如雲：“佛降說正法、教住隨教轉、有他悲潛者。”此中，一佛降世或出世：歷經三大阿僧祇劫集聚資糧，現正等覺。

這五他圓滿頌文我們先將它分科一下：第一個“佛降”，第二個“說正法”，第三個“教住”，第四個“隨教轉”，第五個“有他悲潛者”。這五個

稱之為五種外在的資糧的圓滿。

第一個先解釋“佛降”，就是這個佛的降世，當然是化身佛。化身佛降世於這個世間，或者是出世、出現於這個世間。然後“歷經三大阿僧祇劫”來集聚資糧，然後“現正等覺。”簡單說就是，不是生長在佛前、佛後的沒有佛法的黑暗時代。各位看，要生長在佛前、佛後的黑暗時代，其實比例上來說非常的高。你看賢劫，賢劫為什麼稱之為“賢劫”？就說我們這個娑婆世界是非常難得的——因為在這個娑婆世界的成住壞空中的住劫當中，一個住劫當中，有一千尊佛的出世，這個在十方世界來說是很難得的，所以稱之為“賢劫”。那一千佛出世是很難得的，所以稱之為賢劫。

各位再想一想，釋迦牟尼佛到彌勒佛中間經過多久？是兜率天的四千歲。兜率天的四千歲——因為彌勒菩薩在釋迦牟尼佛時代是上生兜率天，然後壽命四千歲——兜率天的四千歲！然後下來到人世間，八相成道成佛。兜率天的四千歲相當於人間的五十六億萬年，五十六億萬年這麼長的時間。這麼長的時間，他才來成佛。這個當中，我們講正法、像法、末法，正法、像法都很短，就算末法一萬年吧，這個是最長的標準——一萬年，一萬年相當於五十六億萬年來說，那是九牛一毛啊！所以，各位看這個比例就知道，所謂的賢劫是很殊勝，很多的佛出世。也就是說，事實上釋迦牟尼佛跟彌勒佛的中間經過這麼長的時間，大部分的時間都是黑暗時代，是沒有佛的，是佛前、佛後的這個階段的。

各位你要想想，真的是很難得。我們覺得我們今天來到佛學院讀書，好像一切都很順利，我就想來就來，然後就是因緣具足……事實上這個五自圓滿、五他圓滿要成就，那是不容易的。單單你要生長在有佛的時代，五十六億萬年當中，剛好碰到其中的就算末法一萬年吧，也不簡單了。在比例這麼低的這個階段當中，你居然能夠遭遇到了，這個也是不容易。所以，這個“佛降世”，

或者是出世，歷經三大阿僧祇劫來集聚資糧，現正等覺，來成佛，這是第一個。要佛陀出世，不是佛前、佛後，這個是很難得的，他圓滿第一個。

第二個條件呢？

一、說正法：佛陀或其聲聞弟子宣說正法。

像佛陀剛出世的時候，釋迦牟尼佛剛出世，然後八相成道成正覺的時候，前面三七二十一天他不說法的，因為說法必須要有人來請的。所以，佛陀出世，還要說正法。假設有一個人就是這麼巧，看到佛出世了，但是佛那個時候在菩提樹下打坐，也沒有說法；在那三七二十一天當中，佛陀只有為路過的在家人有的講三皈，（那個時候還沒有三皈依），就是佛寶跟法寶，還沒有僧寶——這個時候，如果他就這樣擦肩而過，那麼他可能還沒有辦法聽佛陀正式地說解脫的正法。所以，佛陀出世，還要說正法，或者佛、或者聲聞弟子來說正法。這是第二個，“說正法”。

這個第一個跟第二個，我們現在縱然是末法，我們也都具足了，因為佛陀他留下了很多的正法。他當初有說很多的法，也都留下來。他當初有說法，所以這個叫第二個“說正法”。

第三個條件：

二、教住：從成佛、說法、直至示涅槃前，由能現證勝義法故，修持之法無有失壞。

“教住”就是這個教法說完之後，要能夠住於世。就像花，用花鬘把它串起來，不會風一吹就散掉，這個叫“教住”。

就是說，從釋迦牟尼佛他說法之後，或者十方佛一樣，成佛之後他有說法，說法到“涅槃前”，然後怎麼樣呢？“由能現證勝義法故。”就是說透過佛陀的開示，開示的其他眾生聽佛的說法，那其他眾生聽佛的說法之後，能夠“現



證勝義法”。 “勝義法”就是空性或者實相。因為聽到釋迦牟尼佛的說法，所以有無量的眾生能夠親證這個法。如果說沒有辦法親證，當然是個純理論了，沒有用。有很多的眾生透過佛的開示，因此能夠現證空性，勝義法的空性，所以說“修持之法無有失壞。”就是這個法，在佛在世的時候，在世到涅槃前這當中，佛陀說了這個法，有人能夠親證。因為有人親證，所以佛陀說了這種所修持的法，它是沒有失壞的。

所以我們講，法要住於世，所謂“法住於世間”，不管戒法也好，或者是教法也好，“住於世間”是什麼呢？就是這個法還有人在修持，而且這個修持之法沒有壞掉。“修持之法沒有壞掉”是怎麼定義呢？不只是說事相上的修，也包括說有人能夠親證，乃至於隨順於親證這樣的法。

比如說我們觀察“親近善知識儀軌”，各位聽過師長教授之後也去修。去修了之後，心中能夠生起這個相應的量——“聞思修”三慧，生起相應的量。生起相應的量，就可以說“現證”這個法的內涵。現證法的內涵，所以就可以說，因為你能現證這個法的內涵，所以“親近善知識儀軌”這個法，在這個世間——不止在你心中——這個法在這個世間沒有失壞。

所以這也就是說，法的住世，戒法、教法都一樣，法的住世必須要有人去親證。好像持戒也是一樣，要有人去實踐。不是說經本留著、經本還在，或者是講經的錄音還在，就叫做教法住世，其實不是的，那只是一個表相。真正的教法住世是有人去實修、親證這個法，那才叫教法住世。

這個地方所謂“教住”的話，指的是佛在世的時候，這個法透過佛的開示，很多的人親證了。所以佛陀不是說講完之後，就像花被風一吹就散掉了，不會的。佛陀講完法之後，很多眾生親證。因為他的親證，所以佛陀在世的時候，雖然佛陀講法的這個法會結束了，但是這個法透過眾生的親證，所以法還留下

來，在佛在世的時候。

看第四段。

四、**法住隨轉**：由能通達正法，了知眾生亦有現證正法之力，如所通達為他說法，令隨教轉。

這個“法住隨轉”，也就是說隨著不斷輾轉地教授，令法安住。它底下解釋，因為自己能夠“通達正法”，所謂的“通達”就是前面講的你有證量，從“親近善知識儀軌”到空性，你有這個證量，就稱為“通達”。“通達正法”，所以你因此了知眾生“有現證正法之力”。等於說你走過這條路，所以你知道怎麼樣引導眾生來證得你現在這個量的善巧，所以了知眾生有“現證正法”的力量。所謂“了知”就是說你知道這樣的引導眾生的善巧。你自己走過這個路了嘛，所以你能夠有引導眾生的善巧。

因此之故呢，“如所通達為他說法”。因此就能夠如你所通達的、所親證的這個法的內涵，然後以你的經驗來為眾生說法。因為你的說法，就像智者大師說，所謂的“法師”就是將我們心中所親證的法，移植到眾生的心中——第一代傳到第二代，第二代再透過說法之後，再將他心中所親證的法，移植到第三代、第四代、第五代……所有的這個“法住隨轉，”這個法不斷不斷延續下去的是什麼？——就是代代代代都不斷地有人將這個法在心中運作，同時親證這個法的內涵，稱為“法住隨轉”。

所以“教住”是佛在世的時候，這個教法沒有隨著佛的法會完了就散失，稱為“教住”；然後，“隨教轉”就是說佛陀入滅之後，佛弟子們輾轉一代代地相傳，然後一代一代地透過相傳，一代一代地親證這個法的內容，所以，法不斷地往下轉、往下傳，這個叫做“隨轉”。

第五個：

### 五、他悲潛：有施者或施主給予法衣等物。

有“他悲潛”者就是說，有佈施的人或者是施主、功德主，他能夠護持你，給你法衣、衣食、食物、醫藥等等的資具，讓你在修行當中不至於匱乏。

因為凡夫眾生，尤其欲界的凡夫眾生，修行必須要吃飯、睡覺、穿衣服，基本的人生的條件。修行人本身不從事勞動的，必須要有人護持，所以“他悲憫。”他很悲憫，或者是同情、或者恭敬心，因此佈施給我們這個法衣等物，也就是外護的善知識。這個是屬於第五個。

總結。

此五屬於他身所有，且是修學正法之順緣故，名“他圓滿”。

這個“此五”，從“佛降說正法”到有“他悲潛”者，“屬於他身所有，”屬於我們身以外的，屬於外在的境界，所以稱之為“他”。是修學正法順緣，所以稱為“圓滿”，所以總結稱為“他圓滿。”

我們現在來說，五種他圓滿我們可以說隨順，“佛降說正法”這個是沒問題；“教住”也沒問題；“有他悲潛者”也沒問題；但是“隨教轉”，或許我們沒有證得空性什麼的，但是我們有師長的教授，將這個法慢慢、慢慢，我們的心中能夠隨順這個法的量的生起，這個也可以稱之為“隨教轉”。隨順也叫“隨教轉”。這是已二的五他圓滿。

以上就是介紹“暇滿”，離開八無暇、具足十圓滿的內容。

這是丁一，先介紹暇滿的基本定義。

介紹暇滿的基本定義做什麼呢？底下：

丁二說明思其義大。

說這個是有大意義的，對於修行人來說是有大意義的。

那分為四段：

## 一、思惟“殊勝人身不應等同畜生”。

看這個文：

若未生起為獲究竟安樂而修清淨正法之心，僅精勤於未死前之引樂、除苦，畜生亦然，故雖投生善趣，等同畜生。

如果你心中還沒有生起為了獲得“究竟的安樂”——究竟的成佛的安樂，往生淨土能成佛的安樂，而“修清淨正法”的心。就是說你今天的這個心——所有的眾生都是為了離苦得樂，而你這種離苦得樂的這個動機和目標不是為了獲得究竟的安樂，然後來修清淨正法的——這種動機、這麼崇高的動機的話，只是“精勤於”很努力在“未死之前”的“引樂、除苦”。簡單來講，就是今生盡情地享樂，在你沒有死之前，沒有進入加護病房之前，能夠享樂，儘量享樂。“引樂”引生種種快樂，儘量去享受快樂；然後“除苦”，離開種種痛苦。“畜生亦然”，畜生道眾生也是這樣子，它也是要求引樂、除苦。

所以，如果這樣的動機“雖然投生善趣”，實質上他本質和畜生是一樣的。龍樹菩薩也是這麼說，也是這個道理。就是說世間的人他雖然是人道眾生，或者是天道眾生，但是他思想的本質事實上跟畜生道一樣。為什麼呢？就是求得衣食的快樂，這方面的離苦得樂而已，對於求解脫沒有好樂之心，本質是一樣的。

## 二、暇滿人身殊勝之處。

第一段從反面來講，第二段就是正式介紹為什麼我們要求暇滿的人身。

修行大乘道者，須得如前所說之身，《弟子書》雲：“佛道所依引導諸眾生，廣大心力人所獲得者，此道非天龍得非非天，非妙翅持明似人腹行。”

“修行大乘道”的眾生必須要得到前面所說的這個身。因為你要修大乘道，你要有菩提心、你要持戒，還要有福德資糧、智慧資糧各方面的……這些

資糧的成就，最起碼你要離開八無暇，最起碼！然後乃至進一步地具足十圓滿。這樣子的話，才能夠有成就大乘的法器。這一大堆資糧，就是發菩提心跟積資懺淨這一些資糧。

所以底下引龍樹菩薩《弟子書》說“佛道所依”，修行佛道所依止的什麼？就是“引導諸眾生”的資糧。什麼資糧呢？包括“廣大心力人所獲得者”，就是說，只有人道眾生才能夠獲得的這個“廣大心力”。什麼叫“廣大心力”呢？“廣大心力”指的就是廣大的菩提心，而這個廣大的菩提心它就是“佛道所依”。因為你今天成佛的種子必須是菩提心，這叫“佛道所依”。它是“佛道所依”，而且它是引導一切修行的眾生，而且是人所獲得的。

各位看這個文法可能是有點奇怪，跟漢文有點不太一樣，但是核心的關鍵是在“廣大心力。”“廣大心力”就是強大有力的菩提心。強大有力的菩提心這個主詞，前面它是“佛道所依”，它也是引導諸眾生的一個前引，一個動機，修行的動機。底下，也是人所獲得的，就這樣理解這段文。就只有人道眾生才能夠具足的這種強而有力的菩提心。

底下接著說，“此道非天龍得”，就是說這個廣大強有力的菩提心，不是天龍八部可以得。那底下所說的包括天龍八部——“非天”，非天指的是阿修羅；“非妙翅”，“妙翅”指的是金翅鳥，金翅鳥是屬於畜生道；“持明”指的是夜叉；“似人”指的是緊那羅，天龍八部的這個緊那羅。為什麼叫似人呢？因為他長得像人的形狀，但是頭上兩個角，他是天上的樂神，演奏音樂的樂神。這個時候人家看到他懷疑，是人呢？還是神呢？所以他的另外一個名字叫“疑神”，就是懷疑他是人，還是神，所以叫“似人”。“腹行”就是天龍八部當中的摩睺羅伽，也就是大蟒神，福報特別大的這種大蟒神。這個都是畜生道。

那畜生道不能得，天人也不能得。因為他們或者太苦、或者太樂，都沒有

辦法有這種資糧，能夠生起廣大強有力的這種心力——菩提心。

好，這是一個。就是“佛道所依”必須人所獲得，這個重點在這個“人”，人所獲得的，必須要是人道眾生才可以。

下一段：

**又有一類欲天，往昔于人世時，修道習氣極其深厚，堪為初證見諦之身；然上界身，則定無法初得聖道。**

如果說有一類的欲界天的天人，因為過去在做人的時候，“修道習氣極其深厚，”過去生就是出家人，他擅長修行的出家人，然後下輩子還是在六道輪回當中沒有解脫。但是畢竟他過去生是個出家修行人，所以這種般若習氣的熏習還是很深厚的，所以堪可成為“初證見諦之身”。

所謂的“初證見諦之身，”就是可以證得初果這個身。像帝釋天，他可能過去生就是個修行人，所以他雖然生長在天上，是個天王，但是他般若習氣深厚，然後再聽佛說法，所以他也證得初果了，所以稱為“堪為初證見諦之身”。

再來，然而其餘的“上界身”，那麼則決定“無法初得聖道。”就是說這個“上界身”，這個其他上界天的身，決定沒有辦法“初得聖道”。就是說那種樂受太強了，會影響他內心的安定，或者說出離心，所以頂多就是得到這種資糧道，或者加行道，沒有辦法證得見道以上。

這個說能夠證得見道位的，最多是見道位的，也只是因為過去生的般若習氣特別的深厚——但是頂多也就到見道位而已。你看，帝釋天王啊，就到見道位而已。這個是特殊。大多數的“上界身”的天人修行頂多就是資糧道跟加行道。這個指的是什麼呢？就是說他本來沒有修行——不是說他今生修行，很精進地修行，然後生到上界天繼續修，不是那種的——是他本來沒有修行，然後到天上去再修行，這樣的話，就很難生起這種“初得聖道”，證得初果。

但是如果說今生到人間，很精進地修行，般若熏習很深厚。然後到上界天的時候，當然有神通，他不迷，而繼續修行，那還是有可能證得阿羅漢等等的。看那個《略論釋》，昂旺朗吉堪布的注解，有這麼一說，還是可以的。但是畢竟這種還是相當的少數，所以還是以人道的這個果報體最為殊勝。

所以底下說：

**如前所說，欲天亦多屬無暇處，故于最初修道之身人為最勝；**

就像前面這個“八無暇”所說的，欲界天屬於“無暇處”，所以對“最初修道之身”——什麼叫“最初”？就是我剛才講的，如果他一開始修行，是在欲天、或者是色界天、或者無色界天，那就很難修道了，所以這個叫“最初”。當然，如果你已經在人間證得了比如初果、或者是資糧位、加行位，很高的境界，再上去修那是可以，這個叫最初。“最初修道之身以人道最為殊勝”的。

好，下一段：

**又俱盧洲人，不堪為律儀之所依，故贊三洲之身，其中尤贊瞻部洲人。**

這個“北俱盧洲”，我們看護法韋陀尊天菩薩他三洲感應，北俱盧洲連護法韋馱去弘法，都沒辦法。他們福報太大了，也不想信佛。這個我看有點像美國那個樣子。你看美國人，他們會很重視物質上的東西，當然跟他們本身的基督教思想也有關係，所以你要跟他們講佛法，洋人講佛法的話，真的是不容易。我聽他們在美國弘法的法師他們說，美國人也很多人喜歡想要學打坐——學靜坐，但是他事實上有的還是信基督教的。他學靜坐的目的，是因為他們的工作壓力太大、生活壓力太大，透過學靜坐可以舒解壓力，是這個意思。但是他還是繼續享福，繼續信他的基督教。

那“北俱盧洲”可能就差不多這個意思，所以“不堪為律儀之所依。”這個“律儀”指的是一切調伏的法門，因為“律”有調伏的意思，調伏的法門當

然包括“戒定慧”三學，北俱盧洲的人，要教他學“戒定慧”三學不容易。

所以讚歎這個“三洲之身”，這個“三洲之身”當中，尤其是“南瞻部洲”，也就是我們地球啊——地球這個南瞻部洲的人，是最適合修行的！在這個娑婆世界，在這個一個小世界當中，四大部洲的一個小世界當中，以“南瞻部洲”的人是最殊勝的。

所以有這個暇滿的身，就會有強而有力的菩提心。那麼這個時候，就容易引生大乘的修行。然後，具暇滿之身，他容易修行，容易初證見地，容易證得見道位，所以能證果。同時具暇滿的身，他也能夠修持律儀，別解脫戒的這個律儀。出家別解脫戒，要出家的條件，天上天人不行，三惡道眾生也不行，就是人道的眾生可以出家——律上是這麼規定的。所以就是很明顯的，要成就別解脫戒的律儀，還是得要人道的眾生。

這是思維暇滿人生殊勝的地方，這個義大，重大意義。

### 三、將這些目標放在心中，學習“想要取心要”的方式。

知道這個道理之後，我們看怎麼想：

**是故應當如此思維：“我今獲得如此妙身，何故令其無有善果？若我令此無義空過，更有何事較此自欺、愚蒙？”**

我們既然瞭解什麼是暇滿，也知道它“義大”，它意義是很重大的。這個時候就應當去想：我現在已經“獲得如此妙身”，我們離開八無暇、具足十圓滿的這個妙身，那麼為什麼令這個暇滿的身有了之後而沒有善果呢？不能往生淨土，下輩子也不能解脫輪回——這個是叫沒有善果。如果我令此暇滿之身沒有意義地空過，“更有何事較此自欺、愚蒙？”“自欺”就是說自己白白浪費了，可以說自己欺騙自己、自己糟蹋自己，然後白白浪費了這個“暇滿人身”。

當然，說實在，你要知道這個“暇滿身”的珍貴，首先你要知道解脫的重



要性。所以，事實上暇滿和後面的什麼觀死無常、三惡道苦這些的輪回過患，在配合修的時候，你對暇滿難得的這種義大就能夠更加地有感受。

為什麼要強調暇滿？因為它對修行來說是很重要的依止。但是，你基本條件要先對“修行”這個事情有很重大的希求。為什麼你會對修行有重大的希求？是因為你觀察死無常乃至輪回過患等等，或者是甚深的菩提心，所以你對修行有強大的意樂與希求。你這個時候再思惟暇滿，你就能夠感受到暇滿真的很重要。

所以《廣論》這個道次第，當然，就這個證量的生起來說，是出離心、菩提心、空正見，次第地證起，次第地證上去；但是修行來說，不妨礙彼此交叉的這樣的修行。我看仁波切他們，因為大仁波切解釋也是這麼說：你修行的時候，比如說這個階段這幾個月，這個階段當中，你可以出離心、菩提心、空正見三主要道同時修，或者兩個配合著修，都可以。並不是說一定這個出離心全部證到才來修菩提心、才來修空正見，不一定。其實有時候，每個法或者是出離心當中每個法都會互相支援的、會互相幫助的。像當你瞭解修行很重要的時候，你再想到：這個暇滿難得，我們空過了——你這個時候再想，這個是感到“自欺”啊，“愚蒙”啊，愚昧就很有感受了。

好，今天講到這個地方。

向下文長，付在來日！

聽打：演祥

校對：普和 惟謹 普靈

201703 法義研習小組終校稿