

## 0013 菩提道次第略論 20140526-a

主講法師：上良下因法師

2014 淨律學佛院

### 《菩提道次第略論》

監院法師慈悲！諸位法師、諸位同學：阿彌陀佛！

首先請大家發菩提心，為了利益如母般的有情，而來聽聞佛法；同時呢，能夠如理如法地來聽聞。各位請翻到講義的第五十七面，我們看到這個當中的第四行的地方。

### 二、發心前要先思維發心的利益，增上歡喜等，並說明其依據。

這個地方是要談什麼呢？談這個三士道，下士道、中士道和上士道。這個佛法的修行有三士道。然後這個三士道當中，這段要談上士道，大乘的定義。

之前我們有提到，所謂大乘跟小乘的差別在發心。如果發起大乘的菩提心，那就稱之為大乘；當這個心一剎那退出的時候，那就退出大乘。主要關鍵在於有沒有發心，而不在智慧的淺深。

然後呢，要發起這種大乘的心，它是不容易的。第二段說必須“要先思維發心的利益”，然後在這個當中增長了歡喜心，增長我們對大乘發心的歡喜。

然後底下說明這個說法的依據。看底下這個文：

是故諸欲入大乘者，須由多門勵力發起此心；欲發此心，須先修習發此心之利益，於其利益增長歡喜，並需具有七支、皈依，此為《集學論》及《入行論》中所說。

所以呢，所有的想要契入大乘的修行人必須由“多門”，由各個不同的角度；然後“勵力”，就努力來“發起此心”。所謂“多門”包括下士道和中士道的基礎各式各樣的法門；還有同樣的大乘的這種教授。比如說你從《地藏經》當中，從〈行願品〉當中、〈普門品〉當中，或者七重因果當中，從各門當中，各個角度來發起我們的菩提心。因為，就說它這個是我們所不熟悉的，而且是違背一般世俗人的習氣的，所以要從不同角度當中來幫助你去發起這樣的心，而且要努力地發這個心。

然後呢，想要發起這種大乘菩提心的話呢，首先必須修習發此心的利益，先看它功德。就是說，你先觀修這個意樂，知道它的功德之後，然後再來修這個大乘的菩提心的加行，那才有根據。就是說，比如說就像世間的人啦，他看到賺錢能夠給他帶來很大的利益，那他每天再怎麼樣辛苦地工作，他也會願意。那我們在佛學院也是一樣啊，我們每天這樣辛苦地修行，為的什麼？那麼如果你真的看到修行的當中自他二利的話，那每天在佛學院的修行對你來說，那就是很有意義的，就不是這麼勉強。所以，先修習發心的利益。

並且在這個利益當中“增長歡喜”。就是說你不僅是瞭解發大乘心的利益，同時在這個發心、這種利益當中啊，你想著、想著，內心感到很歡喜。就像世間的這種時刻，喜歡吃東西的人啊，一想到美食、看到美食內心的歡喜一樣。你經過不斷不斷地串習之後，對於這個菩提心的利益，內心是歡喜的，而且是強烈的歡喜。這個時候讓你來發心，就會願意了。就不會說這個學院規定啊，你有什麼事該做、什麼事不該做，做得很勉強，就不會了。你真正地看到，“哦，原來過去的顛倒妄想，過去自己想要做什麼、不想做什麼，顛倒妄想，它是賊，它是傷害我們的賊”，然後相對你看到“能夠順著學院的這個規矩、要求去做，真正地可以幫助我們成就道

業”，內心增長歡喜。這個時候養成習慣之後，而且你看到利益的話，你自然就會有這種動力去做了。

那增長歡喜同時呢，在發心之前，還必須具有七支供養，還有修皈依。這個就是金洲大師的六加行當中的皈依，還有七支供養。就是說發菩提心，它是不容易的。除了說在經論當中不斷地串習之外，你同時要修皈依。對三寶啊，本尊啊，修皈依。希望透過皈依的時候，透過皈依的這個法門，可以得到三寶跟本尊的加持。

那同時在修皈依之後，你還要對皈依境，修七支供養，是為了積資懺淨，這個過去我們講過了。就像我們在觀修的時候，我們不是說先觀察皈依境，阿彌陀佛金身八尺放金光，等等、等等——先觀想皈依境之後，然後接著觀想我們周圍有無量無邊的眾生都是苦惱的，但是卻對我們有大恩的如母有情；然後呢，我們跟眾生，一起面對這個皈依境來修七支供養。這個禮贊啊，乃至供養啊，懺悔啊，這些的，乃至到回向，這個七支供養；然後透過這個七支供養的時候，你發起對三寶虔誠恭敬的這種皈依的心，得到皈依境（三寶）的加持。那得到三寶的加持之後，才能夠在我們的心相續當中，將很難以生起的菩提心漸漸地生起。所以說這個也是個很重要的一個善巧，所以需要七支和皈依是這個道理。

關於這個七支皈依，我們上次考的期終考啊，就說大家對於這種觀修還不是很熟練。其實不是很熟練就是說，主要大家還沒有掌握到這個重點。重點就是說，第一個，你修這個觀法，第一個你要老老實實地修，不要自己發明。自己發明一套方法，那我們不是比祖師大德還厲害了？就說你根據我們這種觀修的方法，然後它的每個程式、每個步驟你要先掌握清楚：前面先修皈依；然後呢，再修七支供養；然後再發菩提心。它是有它的必然的這個意義的先後順序。當然不管你現在懂不懂它

這個程式的意義，但是你如果照做，慢慢你就知道“哦，照這個程式來修，那是有需要的”。

皈依，然後發心，然後來正修。正修當中，比如說，你觀修親近善知識的儀軌，先觀察功德，八點；然後，沒有親近善知識的過患的八點；然後再觀修意樂。意樂就是“淨信為本，念恩生敬”，這些的。按照它這個程式去觀修。

那你觀修這個“聞法儀軌”也是一樣，這個“斷器三過，依六種想”。就說你先把這個大綱先掌握清楚。這個大綱，每一個大綱到底在講什麼內容，先掌握清楚。然後就按照大綱裡的內容，一步一步地往下修。

本來今天要帶各位觀修暇滿難得的，但是因為我看看我們的進度嚴重落後，所以我就不帶各位觀修了。各位下去，我們有錄音，到時我會放在教務處。有這個錄音，各位可以下去根據錄音，參考錄音然後來配合著儀軌來修。修的時候按照儀軌，這個書，這個是教授、是講解的次第。但修法有修法的次第，就根據我們發給各位的儀軌來修。然後你可以配合我講解的錄音來修。我們下次期末考的時候，還是要考這個觀修的方式，還是要考的。

七支、皈依，那麼這個是《集學論》，還有《入行論》中所說。這個《集學論》也好、《入行論》也好，都是教導大乘的道次第的一個很重要、很殊勝的教授。在《入行論》當中，前面三品也是一樣，說明發菩提心的方便。它也是一樣，先說明第一個，發菩提心的利益；然後呢，接著第二章、第三章再說明：怎麼樣修皈依、怎麼樣修七支供養，這些都是屬於發菩提心的方便。

這是第二段。

看第三段：

希求菩提心所產生的利益。

我們剛才說你要先觀修這個發心的利益，但是剛才並沒有說發心的利益。在第三段當中正式地說明，我們要去瞭解發菩提心的利益。

**論中所說利益可攝為二：現前、究竟二種利益。初者又有不墮惡趣及生善趣二種。**

在這個論當中，它說明了發菩提心的利益可以總攝為兩大類，包括：現前的利益，還有究竟的利益。

那關於“現前利益”的話，主要指的就是說，能夠往生善趣了，這種增上生的果報；那“究竟的利益”實際上就是決定勝，就是得到解脫、一切智的果報。解脫，還有一切智的果報，叫“決定勝”。

現前利益是屬於人天的增上生，究竟利益是屬於超越三界的解脫的利益。

那“初者”，就是第一個“現前利益”的話，又可以分為兩類：第一個不墮惡趣；第二個呢，生到善趣。這兩種，這個是現前利益的話，分為這兩種。

那我們看底下接著介紹。

**若發此心，能淨往昔所集惡趣之因，並斷未來造惡續流；**

這是就著不墮惡趣這方面來說，你發菩提心的話，可以不會墮入惡道，可以從兩方面來說。

第一個，不墮惡道的原因就是，過去所造的惡趣的因，能夠透過發菩提心而得到清淨。就是說我們今天懺悔業障的方法很多，但是呢，尤其以發菩提心為要緊。

我們說拜八十八佛可以懺悔業障，但拜八十八佛能夠懺悔業障，當中有個很大的力量，是因為你拜八十八佛的時候發菩提心。以菩提心的力量加持拜八十八佛，

這種懺罪的力量強。如果你拜八十八佛只是這樣拜，但是沒有發菩提心，也能懺罪，但相對的力量就弱。為什麼呢？因為你發菩提心的時候，你的心跟三寶的心能夠相結合。因為佛菩薩的心都是清淨心嘛，都是大乘菩提心。

你看我們拜八十八之前，我們會先念，“我今發心，不為自求人天福報，聲聞緣覺，乃至權乘諸位菩薩……”這些的，發菩提心。那麼你的心真正地隨文入觀發起的時候，就可以跟八十八佛，所禮拜的境界相應，真正地相應。

我們講磁場共鳴啊，佛菩薩大悲是已經準備好了，但是我們的心往往是不相應。但是當你發起菩提心跟佛菩薩的心相應的時候，這個時候就可以得到佛菩薩的徹底地感應，有感應就能夠得到加持。

那佛菩薩的加持力，所以，過去這個惡趣的、墮三惡道的因種啊，它就能夠被破壞掉了。破壞掉就是說，過去的這個業種，三惡道業種子，它在這個當中會引生未來三惡道果報的這個力量就沒有了。

就是說雖然事懺當中，它並沒有像理懺完全轉識成智、轉染成淨，把種子徹底破壞掉。但是那個種子能夠引發三惡道的勢力，就沒有掉了。

這個三寶的加持力，這個是發菩提心的利益。

再有一點，發菩提心本身，除了外在三寶的力量加持之外，你本身因為發菩提心，所以能夠懺罪。

為什麼呢？因為一切罪業來自於我執。所以，當你發菩提心的時候，就是破壞我執。破壞我執也就是破壞罪的根本，所以發菩提心能夠清淨往昔所集的惡趣的這個因，這個很重要。

所以我們看有的人他拜懺之後，很快感應；那有的人，就算很用功地拜懺，但

是感覺還是很苦惱啊，身心的苦惱——這個實際上跟他的拜懺的時候動機有關係。你拜懺的時候，如果真地發菩提心來拜懺的話，那這個修行的力量啊，就會是日劫相倍。

所以你看，不管是藏傳也好，或者我們漢傳的天臺的止觀也好，都是告訴我們在修止觀之前要拜懺。而拜懺之前都是要發菩提心，而這個菩提心，確實要從日常生活當中，不斷不斷地去歷練。所以為什麼我們剛開始出家的時候，都要先在僧團當中，要做這些護持大眾的事情？就是說要刺激我們菩提心的生起。你這樣，你的用功修行才有辦法真正地跟這個法相應、跟三寶相應，而得到加持。

我看有的人，他也是很用功地學習、很用功做自己的定課。可是他不見得安樂，不見得得到真正的安樂。因為他有時，他的心態是很自私的。“我自己的功課”“我的安樂、我的解脫、我的利益……”整天想這些東西啊。然後算得很清楚：“我的權益不能受……”，“不能讓我的權益少了，我一定要跟大家爭個一清二楚”。半斤換八兩啊，輕一兩都不能少。當然，你可以爭到你少許的權益，但是你失去很多。

因為菩提心是懺罪的一個主要的力量，而菩提心，除了在前面講，我們講多門發起嘛，除了你在各個經論當中，不斷地觀修之餘，在境界上的曆事煉心，強迫自己為公、為眾，這個也是個很重要的力量。

所以第一個，能夠淨罪。

第二個呢，“斷未來造惡續”，造惡的這個“續流”。就是說，你發菩提心，當然你內心就不會再相續造惡了，這兩個就像光明和黑暗是不相容的，這很容易瞭解的。你常常憶念菩提心，這個對於你調伏煩惱、不再造惡業也有很大的幫助。

比如說你看你常常想著就是利益別人，那你怎麼會去做傷害別人的事情呢？那不做傷害別人的事情，那當然也不會造惡業。

所以對於過去的惡業的種子，發菩提心能夠迅速地消除。在《入行論》裡面譬喻，就像劫末啊，這個成住壞空，這個壞劫的時候，整個三千大千世界遍滿了大火，把一切東西燒得乾乾淨淨一樣，就像劫末的火燒盡一切一樣，徹底無餘。發菩提心能夠將過去的罪業的種子滅盡，這是第一個。

第二個呢，能夠斷未來這種惡業的造惡的續流。這個是就著第一個“不墮惡趣”這方面來說的，有這兩點利益。

看下一段，

**往昔所集善趣之因，由此發心所攝持故，增長廣大，諸新造者，亦由此心所發起故，永不竭盡。**

過去你所造的、所集的善趣的因啊，因為你發菩提心，所以這個善趣啊，善業的種子啊，能夠“攝持”、能夠“增長廣大”。

就像我們前面講的回向的道理一樣，你回向，做廣大的回向的話，它有兩種的利益：一個是增廣的利益；第二個“永不竭盡”，這個是無盡的利益。

增廣就是說，原本比如說拜一部八十八佛，可能功德比如說只有五分；經過你拜佛當中真得發菩提心而拜的話，然後這個菩提心的力量來攝持、來回向的話，那麼使你原本五分的功德變成十分，那麼就叫“增長廣大”。過去所造的這個善因增長廣大。

然後呢，你未來將造的這個善業啊，也是因為你發菩提心的原因，這個功德直至菩提，永不竭盡。



在《入菩薩行論》裡面，它舉一個很好的譬喻啊。它說像世間的善業，就像這個芭蕉樹一樣——芭蕉樹中間是空的，所以當那個芭蕉樹，它長出這個芭蕉之後呢，果實生起之後，芭蕉樹終究很快就枯竭。它本身內在是空的嘛，果實成熟了，樹很快就枯竭了——而這個菩提心，菩提心就像一顆大樹一樣，堅固的大樹，恒常地能夠生出果實，永遠不斷，永遠不會有窮盡。

為什麼？因為你這個發心的回向是回向到菩提，就說我將這個功德回向與一切眾生成就無上菩提，所以你這個功德什麼時候結束呢？到你成就無上菩提為止。所以這叫永不竭盡。

因為菩提心可以使所造的善業增廣，然後還有無盡，這樣這兩個力量。那麼這個是就生善趣來說，所以你往生善業、善道的這個力量啊，是增廣，而且是無窮盡的。

這個是屬於第一個，現前的這種增上生的利益。

看第二個，決定勝的利益。

**究竟利益—解脫及一切智，亦依此心易能成辦。**

究竟利益有兩個。第一個解脫。在《廣論》裡面，所謂的“解脫”特別指的就是中士道，這種二乘的解脫；那麼“一切智”呢，就指的就是大乘佛果的一切智的功德。

那就是說，不管中士道的解脫也好，或者大乘的解脫也好，也是因為這個“此心”，“易能成辦”。

你發菩提心的話，對於你解脫三界的解脫，共中士道的解脫——解脫三界（出三界），還有成佛的一切智，這個時候也相對容易成辦。

因為你心像大海一樣，所以能夠容納百川。所以同樣的修行的法門，對於一個發菩提心的人來修起來的力量增廣，而且無盡，所以他那個力量更強大。好，這是究竟利益。

若於現前、究竟所有利益，不先生起真實欲得之心，縱雲：“此諸利益從發心生，故應勵力發起此心。”然亦唯成空言，此觀自身相續極為明顯。

若是對於現前和究竟的利益，現前的增上生、究竟的決定勝的利益，不先生起真實想要得到這個利益的心。縱然我們也會說，說什麼呢？這個“此諸利益”，菩提心的現在的利益、未來的利益，那麼從發菩提心而生起，所以我們應當努力“發起此心”。縱然我們也會學著這麼說，但“然亦唯成空言”，我們內心不會有任何改變。就是說，你只是稍微瞭解一下菩提心的利益，沒有常常去串習它的話，那這個時候發心對我們來說就很勉強，那這個時候講什麼“菩提心利益”啊，“我們應當發心”啊，就變成空話了。

所以底下說，“此觀自身相續極為明顯。”我們觀察我們自身的我們自心的相續，這是很明顯的，對不對？我們如果沒有經過多方的努力，包括拜懺，包括積資懺淨，等等各方面的努力，來生起這個心的話，我們縱然說菩提心利益多麼多麼得殊勝，那麼也是很困難的。

所以我剛剛講，就是說，這個菩提心不是嘴巴講的；當然也不止是兩腿一盤，盤在那個地方，坐在佛堂觀修菩提心就能夠成就的。你本身也要在事相上要歷練，要勉強自己。

這個事情雖然說，你去做了對本身的權益，好像目前看起來有損，但是對於你發菩提心有幫助，那麼你就應該要去做。如果說表面上對你目前的利益好像是有幫

助，但是對於你的菩提心，發菩提心有障礙。什麼障礙呢？就是“自我”，會加強你的“自我”的心——構成發菩提心的障礙的話，你就不應該去做。

所以我們修行人要有遠見啊，在事相上要去願意承擔，承擔眾生的離苦得樂。不說遠的，單單眼前這個僧團裡面、這個大眾互相之間，對大眾的這種護持大眾的心要承擔起來。不要老是說，老是想“我自身的利益、我自身的權益有沒有損失”，“不要讓我的權益少了”，不要像世俗人這種想法。

那麼這是第一個，境界上要注意，要注意看看自己的動機。

第二個就是要去思維菩提心的兩種利益，現前利益跟究竟利益。那麼現前利益又可以約著破惡的不墮惡趣，還有生善的往生善趣這兩方面來說。

那破惡這方面來說又可以分為兩方面來說：破惡的就是過去的異熟果，三惡道的異熟果報的種子會被破壞。就未來來說、等流果來說，不再造做惡趣這種等流果報，那種等流習氣不再造作。

這是叫破惡的，過去的破壞三惡道的異熟果。然後未來來說，破壞這種煩惱的等流習氣。

那就生善來說，也是分過去跟未來來說：過去所造的善因能夠增長；未來將造的善因能夠永不竭盡，無盡。

這是現前的利益。

然後，究竟利益，就是解脫跟一切智，這個大結構。你扣著這個大結構，然後在寂靜心當中去思維菩提心的利益，那麼這樣的話，漸漸地我們的心就能轉變。

接著看到五十八頁，第**四**段：

要以下、中士道作為此利益的基礎。

“此利益”就是菩提心的這個利益的基礎。我們剛剛講，發菩提心要從多門來發起，我們剛才除了觀察菩提心本身的利益之外，然後呢，還必須要配合共下士道，還有共中士道的這個法類的熏修，能夠幫助你發菩提心，這個也是很重要。

我們看這個文：

此中，於增上生及決定勝二種利益生起欲得心前，須先生起共下、共中士之意樂。

我們前面講菩提心嘛，有增上生、決定勝兩種利益，對不對？就是現在來說就是“增上生”，未來就是“決定勝”，就講兩種利益。你對這兩種利益生起想要得到，菩提心的利益生起想要得到之前呢，那麼必須要先生起“共中士道的意樂”，還有共下士道的意樂。共中士（下）道實際上也就是希望得到增上生，共中士道的意樂是希望得到決定勝，決定勝當中的出輪回的果報。有共下跟共中的意樂為基礎，然後這個時候再希求大乘菩提心，才有這個基礎。

底下詳細地說明，看第**五**段：

正修心時也需要下、中士道。

於二利益生欲得已，欲修具有利益之心，須先生起彼之根本—慈悲之心；

於兩種利益，就是增上生與決定勝。就對菩提心的這兩種利益生起欲得的這個心之後呢，那麼必須要修什麼呢？“具有利益之心”。然後“欲修具有利益之心”，也就是“須先生起彼之根本—慈悲之心”。

就是說你要生起這兩種利益了，你想要得到這兩種利益，你必須要修具有利益他人的菩提心。那麼利益他人的這個菩提心的根本呢？也就是先從慈悲心來生起。那麼慈悲心當中，尤其是以大悲心為根本。

也就是說，這個悲就是拔苦，你看到眾生的苦，你想拔除他的苦，那麼這個時候就有大悲心；有大悲心當然你就自然會想、自然會有與樂的慈心。有與樂拔苦的慈悲心，這個時候再提升成為“為利有情願成佛”的菩提心，才有基礎。所以也就是說，你有慈悲心，你有利益他人的慈悲心，那麼才可能會有利益他人的菩提心；有利益他人的菩提心，才會有菩提心所成就的增上生和決定勝二種利益。這句話是這個意思。

下一段：

**又此若思已于輪回安樂匱乏、眾苦逼惱、漂泊之理，尚不能令身毛豎動，則于其他有情樂乏、苦逼，定無不忍。**

這地方說，我們剛剛前面講，為什麼要修這個下中士道。這個地方舉了個例子。它說如果你觀修、思維我們自己，如果在輪回當中，我們現在在輪回當中安樂是匱乏的。縱然有世間的五欲，但輪回本身本質就是苦，所以我們“安樂匱乏”，是“眾苦逼惱”的，而且在六道輪回當中漂泊的這個道理。你去思維之後，你尚不能夠讓你身心豎動，能夠讓你身心產生感動，就覺得“哎呀，真的是輪回苦啊，我不能再耽誤了，我趕快要解脫輪回”。你這種心沒辦法真的生起的話，底下說，“則對於其它有情的樂乏、苦逼，定無不忍。”

我們剛講大悲心，什麼是大悲心？就是看到其它的有情，缺乏安樂而眾苦所逼，內心極為不忍啊，非常非常不忍，所以我發起大悲心，乃至菩提心，想成佛度眾生。而你對於本身自身的苦，自身在輪回當中所受的苦的那種逼惱，你本身都沒有覺受的話，你對於眾生說，“他在苦惱當中，所以對他發大悲心”，這種不忍的心，你是絕對不可能生起的。

所以也就是說，我們剛才講菩提心的根本是慈悲心；而這種慈悲心的根本來自於大悲，想拔眾生的苦；而大悲的根本來自於觀察眾生的苦；而觀察眾生的苦之前，你首先對自己的苦的感受都生不起來的時候，對於觀察眾生的苦，那怎麼可能生起呢？對不對？我們眾生最愛的就是我們自己嘛，對自己最愛的自己的苦都感受不到，你說對眾生的苦又怎麼能感受得到？對眾生的苦感受不到，那所謂的這個“度化眾生”的事業，那也談不上。

所以為什麼我們在剛剛出家的時候，我們必須要先安定地，十年，甚至二十年，先安定地多用功？因為你要生起出離心。對自身的這種出離心為基礎，進一步擴展，才有辦法生起對眾生的大悲，乃至菩提心。而要生起出離心的時候，你必須要先淨化自己，一樣要積資懺淨。那這樣的時候，要積資懺淨就不能讓自己太動。那這個時候，你不斷積資懺淨，慢慢、慢慢地生起相應的量，然後你這個時候來利益眾生當中，才是真正地跟大悲心、跟菩提心相應。那麼對眾生的攀緣心，相對才有辦法真正地放淡，乃至於放下。

所以這個是一個必然的生起次第。

底下結論：

《入行論》雲：“彼等為自利，往昔於夢中，尚未夢此心，況為利他生？”  
是故，于下士時，思維自身將受惡趣苦逼之理；

看到這裡，所以，在《入行論》裡面它說啊，這個“彼等”，這個眾生啊，為了“自利”，眾生都為了自利嘛。那為了自利，但是呢？對於這種真正的自利，乃至這個夢中啊，都沒有夢到，都沒有夢到說真正為自利的心。什麼叫“真正為自利”呢？就是解脫輪回。為了自身解脫輪回的心啊，這在夢中尚且都沒有夢到過，何況

為利他的這個心能夠生起呢？那更是夢都夢不到。

所以，它底下說啊，在下士道的時候，應當“思維自身將受惡趣苦逼”的理。就是說，你在下士道的時候觀察善趣的功德，還有惡趣（三惡道）的果報——我們後面又介紹了，地獄、餓鬼、畜生那些果報的慘烈。

看到果報慘烈的時候，這個時候我們再觀察業果的道理：惡趣有惡趣的因、善趣有善趣的因。在觀察業果道理的時候，這個時候我們就會很努力地斷惡修善。因為你看到惡趣的苦逼，你這個時候就不敢去造惡趣的因，就想積極地斷惡修善。

當然這種觀察惡趣的苦，這個時候，事實上也是成就大悲的一個根本。因為你會觀察“不僅是我自己在惡趣當中受這個苦，一切如母般的有情也在惡趣當中受苦，大多數的眾生都在惡趣”。所以這個時候，也成就大悲心的一個基礎。

所以共下士道是上士道的一個基礎。

下一段：

于中士時，思維善趣亦苦、無寂滅樂；次於為親之諸有情，亦以自身感受類推而修，則成生起慈悲之因，並從彼中發菩提心，故修共下中之意樂，即是生起真實菩提心之方便。

那我們在修中士道的時候觀察，不只是惡趣是苦，乃至善趣也是苦。人天的善趣本質也是苦的，也是八苦交煎，完全沒有寂滅，這種不生不滅寂滅之樂。那麼觀察自身是這樣子。

接著“次於為親之諸有情”，就說這些一切有情都是我們過去生的大恩的父母親，這稱為“為親的有情”。那麼，也是一樣。“以自身感受類推而修”。你自己先感受到三界的苦的苦逼了，接著呢，你再觀察一切眾生是我們的父母親，過去生

的父母親，然後將這感受移植到眾生的身中；然後就感受到，眾生跟我一樣，被輪回的苦惱的境界所逼迫，這個叫做“自身感受類推而修”。

那麼這個時候你就能夠對眾生的苦，感同身受；感同身受的時候，你再想，他是我的親人，過去生的親人——父母親。那這個時候你對於眾生的想要拔苦的這個心，就很強，這就說大悲心就成就。有大悲心，那麼慈悲心也就生起，“則成生起慈悲之因，並從彼中發菩提心。”慈悲心之後更進一步地提升，生起這種生生世世要承擔眾生離苦得樂的心，乃至為利有情願成佛的心，這種菩提心就因此更進一步地提升。那它這個是必然的一個順序。

所以結論它說，修共下的觀察惡趣苦，還有共中士道的輪回苦的意樂。這個意樂就是說，我們對於這種增上生和決定勝，求解脫的決定勝生起意樂，這個就是生起真實的菩提心的方便。這個“真實菩提心”就是說，沒有夾帶個人的攀緣心，乃是真實菩提心的方便。

所以這個《廣論》它有好處就是說，它就是一個蘿蔔一個坑啊，它每個量、每個量的定義都很清楚。所以我們在學習圓頓法門的時候，我是覺得說，也要有這個基礎。這個“圓融不礙行布”嘛，不是圓到最後沒有邊了。所以學圓頓法門之前，也要有這種道次第的基礎的話，你再學圓頓法門比較不會有這個過患。

好，看到第六段：

發心儀軌中集資、淨罪的部分也需要下中士道。

如是于彼二士之時，由行皈依及思業果，於多門中勵力集資、淨罪，此能成為菩提心之前行、淨化相續所需方便——七支及皈依等任一，故應了知彼等亦是發此心之方便。



“如是於彼二士”，這個“二士”是共下、共中。就是說你修共下或共中士道的時候呢，或者說你修真實的下士道、真實的中士道的時候，也是一樣。由行皈依，還有思維業果，然後再從多門當中，各個不同的角度當中，努力地來積資淨罪，那麼這個時候就可以構成菩提心的前行。

就是說，你要生起菩提心啊，那必須要積資淨罪。積資包括福德資糧，還有智慧資糧。

那麼我們先講淨罪好了。就是你要發菩提心，要幫助菩提心的生起，你要多拜懺，懺悔罪業。然後呢，菩提心的心量是廣大的，所以你必須要有廣大的、厚實的基礎，也就是福德，還有智慧資糧。

智慧資糧就是我們前面觀察菩提心的功德，從多門當中去觀察它的功德，生好樂心。

第二個福德，你要福報，就我剛才講的，你要事實上的行為去護持大眾。常常想著“我怎麼樣護持大眾，為公為眾”，來為自己培福。有福報的時候，福德資糧啊，你才有辦法真正地把你的心量打開，心量打開才有辦法真正地發起菩提心。

所以還不只是觀修的智慧資糧，這福智二資糧缺一不可。

同時要配合淨罪。因為罪障它會障礙我們菩提心的生起，所以要淨罪。

這個是成為菩提心的前行，也就是淨化相續所需要的方便，七支，還有皈依等任一。所以菩提心的前行，也就是底下所說的淨化我們這個心相續所需要的方便，那麼也就是修皈依，還有七支供養。

就像我們剛剛講的，為什麼我們在觀修的時候，你要先修皈依；面對皈依境修皈依，然後接著在皈依境當中修七支供養。這個又是為什麼呢？就是為了這個時候

你後面再觀修發菩提心的這個偈頌，才有辦法真正地生起它的相應的量。就是因為透過皈依，所謂的“皈依”就是說我們求三寶護持我們的這個心，這種皈依。

然後呢，有這種皈依的心，具體的做法，就是修七支懺淨來積資懺淨。那這樣得到三寶的加持之後，那再來觀修菩提心，就容易相應。

所以這個就是菩提心的前行，也就是“淨化相續”的方便，那麼也就是“七支供養”，還有“皈依等任一”。那這個是基礎，“故應了知彼等亦是發此心的方便”。

所以綜合以上所說的，為什麼要下士道跟中士道的這個基礎？

第一個，透過下士道跟中士道的這個思維觀察：下士道觀察惡道苦、中士道觀察輪回苦，所以你大悲心容易生起。觀察下士道跟中士道的這種苦之後，你會生起出離心。由出離心擴展，變成這種大悲心。這是第一個。

那麼第二個，你生起菩提心之前，必須要先淨化自己，做為菩提心這種生起的方便。而要淨化自己的話，就是修皈依，還有七支供養這些的。那麼這些都是屬於下中士的基礎，這個皈依它是屬於下士道的部分嘛。所以就是說，下中士道的這個基礎很重要。

當然我們都知道很重要，但是，就說你要去把這個內容整理一下，《廣論》裡面所說的內容整理一下。很重要的理由在哪裡？因為成就大悲心，因為有這個下中士道，能夠淨化我們的心相續，然後能夠成就菩提心。

再看第七段：

教誡“要重視下、中士道的法類，皆是上士道的支分”。

此處，上師應當詳示下、中士諸法類即是發菩提心支分之理，弟子于此亦應

獲得定解，每次修時，應極重視憶念彼等而修；

所以“此處”，我們今天瞭解這個道理之後，做為一個上師的人，應當詳細地為弟子顯示，下中士道的法類就是說發菩提心的這個支分、這個前行的道理。

像前面所說的，各位以後如果有機會做為他人的師長的時候，你要跟他講這個道理，為什麼我們要觀修這種共下士、共中士的這些法類？共下士的皈依啊，業果啊，乃至觀惡道苦啊，乃至中士道的輪回苦，這些的原因。這個是發菩提心的一個支分，不要忽略掉了。不要一下子就是契入圓頓啊，說的時候是很高興，但事實上對眾生利益不是很大。

好，先下課休息十分鐘。

聽打：妙蓮

校對：普強 普靈

201703 法義研習小組終校稿