

## 0013 菩提道次第略論 20140526-b

主講法師：上良下因法師

2014 淨律學佛院

我們接著來介紹第七段的部分。上師應當要詳細的為弟子介紹，它這個生起的次第。同時呢，弟子也應當以此獲得定解。就是透過上師的引導，弟子們呢，對於下中士道的法類是上士道的基礎，這類的事情要獲得定解。

像各位，以各位來說，那麼各位就是弟子了，學法的人。那麼這個應當要仔細地去瞭解，才不會說像現在的人老是給自己一個偷懶的藉口啊，“我就是念佛就好啦”，或者“我就直接學大乘就好了啊，那個什麼基礎都不重要”，就不會有這種偷懶的藉口了。

那麼每次在修的時候，也應當“極為重視憶念彼等”——“彼等”就是說這個次第必然的道理啊——而來修行。

下一段：

若不爾者，則彼諸道與上士道別別無關，乃至未達正上士道，于菩提心不得定解，故成發此心之阻礙，或于其間喪失大義，故應于此殷重修習。

“若不爾者”就是說，沒有以這個下中士道，做為修上士道的助伴的話，“則彼諸道”，“彼諸道”就是說，下士道跟中士道變成什麼呢？“別別無關”。像很多人認為說“這個是小乘的法，我不要學”；“這人天乘的法，我不要學”——這叫認為“別別無關”。這是一個情況。

“乃至未達正上士道”。什麼叫“未達正上士道”，就是說他菩提心還沒發起。

還沒有發起，“未達正上士道”的時候呢，於菩提心啊，就是很難以獲得定解。

然後這個時候呢，“於菩提心不得定解”的時候呢，這個時候變成“發此心”的障礙。所以“發此心”的這個“阻礙”是說什麼呢？就是說你還沒有達到“正上士道”，你還沒真正發菩提心的時候，我們剛才講就說有的人是，他輕視下士道跟中士道；但另外一類相反的，是有一類的人——他歡喜下士道跟中士道，然後呢，因此就構成發菩提心的阻礙。

你看從古到今，很多的原本是個佛教國家，大多數的都是從大乘的，學大乘佛法的變成小乘；或者從小乘佛法的國家，變成外道。

就像西域，現在新疆那些國家，以前古代也是修行佛法的國家。但很多是修小乘的了，到最後像變成外道，回教徒了。那麼印度很多國家也是一樣，古代的時候本來也是大乘佛法啊，然後退了變小乘，那小乘變成外道。

這意思什麼呢？就是說小乘也好、外道也好，這是符合人性，符合眾生習氣了——應該這麼講。符合眾生的習氣，所以呢，這個時候要修學這些法門，相對是容易的。外道也不說解脫，比如說上帝啊，加持啊，可以得到今生的安樂等等的，然後最後呢，到天國去。各各宗派、各各宗派的天國不同——那麼這種人天乘的這種法類，或者呢，這種二乘的法類，這個比較符合我們眾生這種保護自我的心態。

所以呢，在菩提心如果沒有得到定解之前，如果說學習這些法，然後也不知道這些法是上士道的助伴的時候，很容易就是陷進去了。就說你菩提心還沒有得到定解之前啊，然後很容易就陷入這個法裡面去，然後變成發菩提心的阻礙。

所以為什麼菩薩戒裡邊說我們不能夠跟二乘的人共住。很多的人就覺得，我們北傳的這個禪法好像失傳啊，什麼的，到南傳去學他們禪法，希望能幫助我們念佛，

等等的。到最後啊，有十個，九個半啊，都退失大乘，另外半個是還在猶豫當中，還沒決定要不要退失。十個，九個半都退失大乘了。

因為這個是符合我們眾生的習性，所以變得“發此心”的這個阻礙，這是第一個情況。

或者呢，“其間喪失大義”。“其間喪失大義”就是相反的，就說你如果沒有下中士道的這個基礎，你要生起上士道的這種菩提心的覺受，這稱為“大義”，那麼也是很難的。

所以就說，你如果對下中士道的品類，你不知道它是上士道的基礎，或者說你沒有往這方面引導的時候，或者，有的人就重視下中士道，就變成小乘或者人天乘了，純粹的小乘和人天乘了；或者，有的人乾脆就，另外一個極端，就乾脆排斥它們，排斥它們的時候結果也生不起上士道的這種菩提心的真實覺受。所以這兩個極端到最後都是遠離大乘的，都是不行的。

所以要重視下中士的這個法類，都是上士道的支分，這個事情要重視；而且你學人天乘也好、學這種聲聞乘的法也好，要知道，要匯歸到大乘，做為這個修行大乘的支分。

第八段當中分為二段：

第一段、兩種菩提心的次第及修學方式。

二、修學的次第。

第一段，所謂兩種菩提心就是願菩提心，還有行菩提心。願菩提心和行菩提心，我們在漢地的佛法裡面說得比較少，因為這個名詞概念是有，而是把這兩個名詞啊，把它分開來講，我們比較少。而在藏傳佛法也好，還是《瑜伽師地論》也好，會把

它分得比較清楚。

我們看底下的內容：

### （一）、兩種菩提心的次第及修學方式。

如此修己，于相續中隨力發起真實之菩提心，其後為令此心堅固，應先生起不共皈依而受願心儀軌。

那“如此修己”，前面講的，有多門的方便，積資懺淨等等之後，在我們的心相續當中，我們隨分隨力地發起真實的菩提心，那這個是願菩提心。那麼“其後”啊，“為令此心”——菩提心“堅固”，所以應當“先生起大乘不共的皈依”，也就是皈依大乘。那麼皈依大乘也就是什麼呢？受持願心的這個儀軌。在《瑜伽師地論》裡面，也有發菩提心的儀軌。那麼發菩提心的儀軌，這個就是“願心儀軌”。

就是說發菩提心，它可能只是一剎那的發心；但是呢，像我們今天要受戒，受戒之後，在心中得到戒體，還有得到三寶的加持，可以使我們戒體更加地鞏固，我們這種清淨的戒行更加鞏固。所以在三寶前納受戒體，這個是很重要的。

同樣的，菩提心它生起可能只是一剎那。所以我們為了要使菩提心這個力量能夠鞏固，所以我們在三寶前，根據菩提心的儀軌，來做這個願心儀軌，使它在我們心中啊，成就一個善種子，菩提心的這個善種子——那這個就是大乘的不共皈依的這個願心儀軌。

那這個目的就是為了使菩提心的願力啊，願菩提心能夠堅固下來，堅固不壞。

這是第一個，所以願菩提心，有這個願菩提心的儀軌。

一般我們會受菩薩戒，菩薩戒是屬於行菩提心，我們會受菩薩戒行菩提心的儀軌。那麼事實上，在《瑜伽師地論》當中，它另外還有一個發菩提心的願菩提心的

儀軌。那正常的情況的話，應該是先受持願菩提心的儀軌之後，那你的願心堅固，再受持行菩提心的儀軌。因為我們是以願來導行嘛，那麼所以先發大願，再以大行來滿這個大願。

這看第二段的行菩提心：

**由儀軌受持願心已，修學彼諸學處，次多修習欲學六度、四攝行等之心；若能由衷生起欲學，則受清淨行心律儀。**

當你“受持”，通過儀軌受持願菩提心之後呢，那就應當修學“彼諸學處”，“彼”就是大乘的學處。所以你發願嘛，你發願是為了皈依大乘、要修學大乘。所以應當要時常去實踐、學習大乘的學處。也就是多多地要修習這個欲學六度，還有四攝行，等等的行。

就是說你要不斷不斷地串習、不斷不斷地提醒自己：“我已經受了願菩提心了，我應當要去學大乘的六波羅蜜，還有大乘的四攝法”。

六波羅蜜主要約著偏向自利來說，那麼四攝法偏向於利他來說，這麼大判“六度、四攝行等之心”。

所以若是“由衷生起欲學”，欲學六度、四攝等的這個心的時候呢，這個時候就應當要受攝清淨的“行心律儀”，清淨的這種行菩提心的律儀。也就是說像我們說菩薩戒啊，等等的，這就屬於行心律儀。

所以有願心律儀和行心律儀二種差別，而且它是次第的：先發願，再以願來導行。所以這個是兩種菩提心的次第。

看到第二段：**修學的次第。**

**次應捨命守護，莫為根本墮罪所染，亦應勵力莫為中、下品纏及諸惡作所染；**

這個地方呢，就是說，我們應當要“守護”，要以我們的這個性命啊，全部的這個性命來守護什麼呢——守護這個菩提心。守護這個菩提心，包括願菩提心，尤其是行菩提心，守護這兩種菩提心。不要被“根本墮罪所染”，“根本墮罪”就像這個《梵網經菩薩戒》裡面的十重，十波羅蜜，這屬於根本的墮罪。或者在《瑜伽師地論》裡面，稱之為“他勝罪”，“他人”的“他”，“勝利”的“勝”，他勝罪。這是根本罪，或者也可以稱為“墮罪”。

那麼呢，縱然不犯根本墮罪，也應當努力地“莫為中、下品纏及諸惡作所染”。就是說，我們犯的中品，這個“纏”就是煩惱，依著這個中品或者下品煩惱，然後呢，來造作種種的“惡作”，“惡作”就是說，像《梵網經菩薩戒》裡面的四十八輕，這個輕戒就屬於惡作。那因為“中、下品纏”會造作“惡作”的輕罪，也要努力，不要被它們所染汙了。

至於什麼叫中品纏、下品纏，上品纏，這三品的煩惱差別，在後面〈業果篇〉會再詳細地說明，這個就不說了。

下一段：

**若有染犯，亦應當由經典所說墮罪還淨門中善加淨除。**

若是有染汙啊，染汙犯，應當“由經典所說”的——這個“墮罪”，當然包括墮罪，包括惡作，重罪、輕罪——這些“還淨”的懺悔的方法的法門當中，來“善加淨除”。這個屬於行菩提心的部分。

接著：

**次應總學六度，特為令心於善所緣如己所欲堪為役使，故應修學奢摩他之體性——靜慮。**

接著呢，這個“次應總學六度”，這個還是屬於這個行菩提心當中的部分，要總的來學六度的這個法門。

前面講到律儀，那除了律儀之外呢，另外大乘的六度也要總的都要學習，不止是菩薩律儀。因為我們知道菩薩有三聚淨戒嘛——攝善、遮惡，還有饒益有情，這三種的這種律儀。所以除了攝律儀，還要學攝善法，還有六度，還有學攝有情的四攝，這些的。

那這個是一部分。

另外一個，還有一個很重要的的是什麼呢——為了令我們的心在這個善的所緣境“如己所欲”，如你內心所希求的，然後“堪為役使”，讓我們的心能“堪為役使”，就是說你能夠做你心的主人，你能夠控制你的心。所以這個時候應當“修學奢摩他的體性”，也就是“靜慮”。應該修奢摩他，靜慮，這個止的部分。

這個也是屬於修學大乘一個重要的一個法類。

底下接著說：

**《道炬論》說為能引發神通而修奢摩他者，僅是一例；阿底峽尊者于余處時，亦說為生毗婆舍那，故為生觀亦應修止。**

這個《道炬論》是阿底峽尊者所著的《菩提道炬論》，裡面他說啊，為什麼要修奢摩他止呢？為了引發神通。不過這個地方引發神通的目的是為了度化眾生的方便。大乘菩薩，真正的我們講度化眾生的話，你要有神通，這在經典裡面講的，最起碼眾生在想什麼你要知道啊。不像我們現在，眾生想什麼我們也不知道，就只能猜吧，從各方面的這個比量的觀察。你要有神通就直接知道他在想什麼，那麼同時他的根性是什麼，這個宿命通，他過去的根本性是什麼；或者天眼通，能夠見到未來，

這些的；或者天眼遙見、天耳遙聞……有神通啊。“引發神通”，就能夠利益廣大的有情。

那引發神通就必須要先證得奢摩他，也就是說你要先證得初禪以上的奢摩他，才能夠引發神通。如果你不是報通，或者你不是鬼神通，跟鬼神合作的鬼神通，自己修來的話，那要先證得奢摩他。

那麼“僅是一例”，這個只是修奢摩他的其中一個原因。“阿底峽尊者在餘處”，其它的經論裡面開示當中也有說，為了要“生起毗婆舍那”，所謂“生起”就是證得。你為了證得毗婆舍那的觀，也應當修止。

《廣論》後面會有定義，你證得奢摩他之後，在奢摩他當中思維法義，然後又不離開這個止，這個時候就能夠成就止觀雙運；成就止觀雙運的時候，也就是證得毗婆舍那。所以毗婆舍那是斷煩惱的基礎啊。

所以為了“生觀亦應修止”。

下一段：

**後為斷除二我執之束縛，應以正見斷定空義，並修無謬修習之理，成辦般若體性——毗婆舍那。**

前面的時候，要修奢摩他的止，就是大乘當中這個重要的法類；再來呢，後來呢，有了止之後，為了要斷除這個“二我執”——人我執、法我執（我執、法執）的“束縛”，應當以佛法的般若正見來“斷定空義”。要決斷，而且要很印定。

所謂“決斷”就是說，你要分別清楚，什麼是大乘空義，不要這個“大概”“或者”，要很清楚、要決斷。而且決斷之後要印定，在心中產生一種堅固不可破壞的決定的想法，印定。



所以為什麼我們要求各位在觀修，最基本的觀修，什麼死無常啊、皈依啊，親近善知識儀軌這些，你對這個儀軌所教授的內容啊，觀修的法，你要很清楚啊。這個還不是空性啊，這個還是很事相的東西。你剛開始就先練習，練習什麼呢——你的思想啊，思考啊。要清晰一點，這個結構，要清晰一點。那麼這個時候未來學習這個毗婆舍那觀的時候，你才有辦法真正決斷，決斷這種空性的道理。你能夠決斷，能夠很清楚地，比如說從四相、從三性，各方面來決斷空性的道理。然後不斷不斷地決斷之後，然後才有辦法真正印定。在你心中，產生一種勝解，印定的力量。

這就是“斷定空義”。

“並修無謬修習之理”，並且，而且就是沒有錯謬地來修習這種我空觀、法空觀。那麼這個時候呢，就“成辦般若的體性”，也就是毗婆舍那。這個就是觀。

所以後面《廣論》講到大乘這個部分的時候，上士道的部分也是一樣，先說發起大乘菩提心，怎麼生起願心；願心之後，接著說明行心的內涵，行心內涵包括修行六度，包括修行四攝，那麼乃至在六度當中的禪定度跟般若度，特別提出來，後面詳細地說明奢摩他跟毗婆舍那，這個就是完整的大乘。

尤其是我們在末法時代啊，除非你旁邊有虛雲老和尚、廣欽老和尚教你參禪，那是另外一條路，那個是一條很特殊的路，那也要有這根性啊，那麼是可以。如果你不是走這條路的話，要按照教下的來走的話，就是一個很明確的一個量，不要含糊籠統啊。

接著看到六十頁：

第九段、一切道都總攝在三學中。

《道炬論釋》雲：除修止觀之外，修學行心律儀學處以下，皆是戒學；奢摩

他為心學；毗婆舍那則是慧學。

在《道炬論釋》裡面他說啊，除了止觀以外的所有的“修學行心律儀”學處以下都是戒學。也就是說什麼呢，從前面的依師之理開始，觀察暇滿、死無常，乃至下士道，乃至中士道的全部；還有那個後面上士道的，怎麼發願菩提心，還有怎麼發這個行心律儀，這個止觀以外的部分，包括修佈施、持戒、忍辱、精進，這些一切一切的，大乘的願菩提心、行菩提心，還有下士道、中士道的全部，這個都是屬於戒學所收攝。

所以說他這個地方所說的“戒”，就包括菩薩的三聚淨戒——攝律儀、攝善法、攝眾生啊，三聚淨戒在裡頭。也就是說這個戒的基本定義是個“調伏”的意思，而這個調伏不止是攝律儀的調伏，包括攝善法，包括攝眾生，那麼都包括在內。除了止觀以外，所有的三聚淨戒都是屬於戒學。

那麼奢摩他就屬於“心學”，心學也就是定學啊。毗婆舍那，這是慧學。所以整個一切道種啊，都含攝在戒定慧三學當中。所以經論當中時常說法往往是開合不同而已。止觀的奢摩他是屬於止，毗婆舍那是屬於觀；止觀以外，所有的全部都是屬於三聚淨戒的戒學。

第十段、為能精通類別、總攝，將一切道都統攝在二資糧中。

看下邊這個文：

又奢摩他以下即方便、福德資糧、依世俗諦之道及廣大道次；生起三種殊勝智慧則為般若、智慧資糧、依勝義諦之道及甚深道次。

我們跟各位詳細說明一下了。他這個分為幾點來觀察：二道——方便道跟般若道，一個二道；一個資糧——福德資糧跟智慧資糧；再二諦——世俗諦跟勝義諦；

第四個道次就是深見跟廣行。從這四門，從這四門來分別奢摩他和毗婆舍那的差別，我們先瞭解這個道理。

好，先談，看這個奢摩他止的部分。奢摩他當中這個二道——方便跟般若道當中是屬於方便道。般若道是正觀，那你要成就般若道的正觀之前，你必須要有方便道，那麼這個是奢摩他，屬於二道當中的方便道。

那麼兩種資糧當中，修奢摩他是屬於福德資糧所收攝的。所以就說，如果你今天念佛當中，你在念佛當中如果沒有智慧的成份在裡頭，純粹只是修止，修念佛的話，這個時候，你成就的是一種福德資糧。當然有的人他這個念佛之後心很定，然後慢慢有這個福報，然後福至心靈，他也能夠悟到一點這種某部分的智慧。但是呢，如果你沒有特別栽培智慧資糧的話，他不會跟我空、法空的智慧相應。縱然他說的話很像，但絕定不會是的。

就像有的人，他就說，我一路念阿彌陀佛，我就能開智慧。你也感覺他一路念阿彌陀佛，他講的話也很有智慧，這確實也是會有的，因為他有福德資糧。但是如果他沒有去熏修人無我、法無我這種空慧的話，他縱然講的話很像，但是當中往往會具足人我執、法我執的。

所以奢摩他是屬於福德資糧。

那麼二諦當中奢摩他是屬於依著世俗諦的這個道，依著俗諦嘛，因為奢摩他的所緣境的當中，他跟空性這個不相關的，完全緣著……比如說緣著佛號、緣著呼吸、緣著光明相、佛相等等的，這個緣著俗諦的境界來修的，所以這個依世俗諦的這個道。

那麼就兩種道次來說是屬於廣大道次，廣大行，彌勒菩薩的廣大行。這個就奢

摩他以下，就說奢摩他以下到上士道全部，到中士道，到下士道，乃至於道前基礎的“親近善知識儀軌”，這一切都是屬於我們剛所說的。

然後呢，另外呢，生起三種殊勝智慧，這也就是般若的部分啊。般若為什麼說生起三種殊勝智慧呢，就說你能夠通達三種智慧，包括世俗諦，包括勝義諦的智慧，包括饒益有情的智慧，三種智慧。

這個世俗諦只是觀察俗諦緣起的差別相啦，勝義諦也就觀察這種人無我、法無我的道理。然後饒益有情的智慧就是觀察善巧，就是度化眾生的這個善巧。世俗跟勝義是約著這個自利來說，饒益有情是約著利他來說。這三種的殊勝智慧。

生起這三種殊勝智慧的話呢，底下也是分別，就二道來說是屬於般若道。

然後就二種資糧來說，是屬於智慧的資糧。

所以這個就是說你今天要斷惑證果啊，所需要的資糧，就是這三種的智慧。

約著二諦來說就是，“依勝義諦”見到空性，勝義諦的道。

那就二種道次第來說是屬於甚深見的這個，文殊菩薩的甚深見的這個道次第。

這是把這個止跟觀啊，把它分得很清楚。就是說，不要剛開始一下，不要一開始就是“止觀不二”，那個什麼“三諦圓融”……這個理上來說都是有的，但是剛開始我們還是先把“止”跟“觀”的這個基本定義先厘清。你先知道這個次第之後，再講圓融，才是真正的圓融。因為什麼：因為真正的圓融是不礙行布的——在圓融當中，就像菩薩五十二個階位。這個五十二個階位，就圓教來說體是圓融的體，但是五十二階位還是歷歷分明地顯現，不是一圓就都一樣的。所以，這個把它分別清楚。

是故於其次第、數量決定、僅以智慧方便一分不成菩提，應起廣大定解。

所以呢，“是故依其次第”，還有“數量”，必須要“決定”。那麼“僅以智慧方便一分”是“不成菩提”的。這個“智慧”就是剛剛講的三種殊勝智慧。方便就是奢摩他以下，只有一部分是不能夠成就菩提的。比如就資糧來說，你要福德資糧，還有智慧資糧；就道次第來說，你要有甚深見，還要有廣大行。

古德說啊“高高山頂立，深深海底行”啊。一樣的道理，說法用的語言文字不同，但道理都一樣的。

所以于此應當生起廣大的定解，廣大且很強而有力的定解。就是說你這個道理，是說以“智慧方便一分不成菩提”這個事情，你要生起很廣大的定解，或者很堅固的定解。廣大就是說你能夠從不同的角度，像什麼兩種道、兩種資糧，等等、等等，從不同的角度來說，這兩個缺一不可，都可以的。

好，看第十一段、[必須進入密乘](#)。

接著談到密乘的部分。

以此共道淨相續已，定須趣入密乘，因入密乘速能圓滿二種資糧。

“以此共道”，這個大乘的共道啊，或者顯教的共道，來清淨我們的心相續之後呢，那麼，決定啊，必須要趣入密乘，決定要趣入啊，來修這個密法。

為什麼呢？因為入於密乘，能夠速于圓滿福慧這兩種資糧。那麼為什麼？也就是說為什麼一個有情他要修密？他修密的原因是因為修密能夠迅速圓滿福慧兩種資糧；而他為什麼要想要迅速成就福慧兩種資糧？是因為他想要趕快成佛度眾生。跟現在的人想修密，“我想快啊，快然後趕快得到什麼，得到什麼”……那種有所得的心，想要自己得到什麼安樂的心是不一樣的。先修密想要快，是因為能夠趕快能夠成就二種資糧，成佛度眾生的動機，再來修密。所以這個密法，也是要先發起

菩提心啊。

當然這個所謂的“密法”的範圍就很廣，包括藏密，這種傳承。那你要懂這個道理，圓頓的這個理，來持大悲咒、念阿彌陀佛，一樣是修密，這道理是一樣的。

就是說，儀軌啊，是不太一樣，但是這個道理是相通的。我們一般人會覺得修密好像是什麼，搖鈴啊，打鼓啊，什麼啊，很多的咒語啊，儀軌啊，什麼的。但是我看像密勒日巴大師也好，或者是我們去參訪一個尼泊爾的老上師，噶舉派老上師也好，他們修到最後的話很……那個修行的方法很像我們禪宗的祖師一樣，他們都靜坐，不搖鈴、打鼓啊，那些的。當然也是有人也有啦，但是，很多人也就是靜坐。然後靜坐修他們的大手印，大圓滿法，到最後也是一種可以說返璞歸真了。

所以呢，透過顯教大乘修行之後、淨化相續之後，最後就是應當修行密乘。

看第十二段、單修顯教的方式。

**若於密乘非所能及，或因種性、能力微劣而不喜者，則應將此道次漸次增廣。**

如果“修行密乘非所及”，包括福德跟智慧資糧不夠，福報不夠，智慧不夠；或者因為“種性”，“能力微劣”，“種性”就是說我們講修密乘你必須是大乘種性，而且是很堅定的，你想要趕快成佛度眾生的這種大乘種性。那如果不是這種種性的話，那這個修密就只是結個緣而已。“或種性”，或者“能力微劣”，包括你本身大乘種性，也包括你跟上師之間的緣，你能不能夠具足弟子相。

因為修密的關鍵啊，成敗關鍵在於依師之理。依師之理要做不到的話，那就不能修密。因為這個是個根本，不是說你精進地修就可以了。因為根據密法的觀點，你今天修行能夠成就，來自于上師跟本尊的加持。尤其是上師的加持，你要對上師沒有信心，然後弟子相不具足，那這個也就不行。

所以說呢，各方面條件不具足的話呢，則“應將此道次第”第，這個顯教的這個道次第啊，“漸次增廣”。所謂“漸次增廣”就是不斷地修習顯教的法門，然後不斷地加深影像，那麼也是可以。

就是說他修顯教速度比較慢，但是呢，也是可以成佛的。慢慢地，修行成佛的。

在藏傳佛法，他會說啊，修行密法的速度是遠遠超過修顯教的速度。那麼，很多人就會誤解，所以他那個藏傳佛法會比我們漢地顯教來得殊勝得多……事實上不是這樣。

事實上我們漢地的祖師也說，你修圓頓法門跟修方便法門的修行的那個時間是日劫相倍。你修圓頓法門，修一天，相等于修方便法門，修一劫，日劫相倍。

所以這意思也就是說，藏傳他們所說的，修顯教跟修密教，他的顯教部分跟我們顯教的定位是不一樣的。他們的顯教就是說，修顯教比較慢，他這個顯教主要的是什麼呢？就我們來說，還是屬於方便法門，所有的一切方便法門。那他所謂的“密教”，就是我們所說的圓頓法門，包括天臺的圓教、禪宗的方法，圓頓法門。

所以我剛講，就漢地來說，有人圓頓法門成佛快，日劫相倍；那麼跟藏傳的說修密法成佛快……其實，他們所依的根本原理是一樣的。

所以各位不要誤會，覺得說好像，“他講的顯教慢啊，就是我們的顯教”……其實不是。他們所謂的“顯教慢”的這個顯教，就是我們的方便教法，我們漢地顯教當中的方便教法——權教啊，而不是圓頓教法。

這是第十二個。

我也曾經問過一個仁波切，一個藏傳的仁波切。我問他說，據他的瞭解，我們漢地的禪宗啊，這種思想，跟（他是噶舉派的）大手印的思想啊，依的理是不是一

樣？他說：“對，都是一樣的，一樣的這個理，只是修行的方式啊，善巧不同”。所以我們對於我們不瞭解的法，不要隨便地批評。

就我剛才講就是說，我們今天是，我們是教下的，我們依著教下的次第，決定不能錯。但對於修密的也好啊，修禪的也好，不要隨便批評。因為這個如果你不瞭解的話，批評這個譏謗的業很重。或者修密的人，也不要隨便批評修顯教的，說什麼什麼的，這個謗法的業都很重的。

看第十三段、[進入密乘的次第](#)。

**若入密乘，則其依師之理更勝前者，因一切乘、特於密乘鄭重宣說此法。**

請看到這個，“若入密乘”的修學的話，則依師之理，我們前面觀修依師的功德跟不依師的過患。不依師的過患當中，很多都是依著這個修密法來說。你要依師不如法，怎麼精進修行，不僅不能成就，甚至呢，你越精進地修行，未來金剛地獄果報越堅固。這個比顯教來說啊，更加得嚴重。所以“依師之理更勝前者”，比之前修顯教來說更重要。所以呢，這個“因一切乘，特於密乘鄭重宣說此法。”

我聽那個老上師說啊，在他們那個傳統的西藏，他們其實上並不隨便灌頂的。因為為什麼呢？——灌頂之後，你跟你的灌頂師之間啊，有個三昧耶誓言，你整個身口意三業要交付給他啊，他告訴你要幹嘛就幹嘛，這不能夠違背的。那大多數的人啊，可能做不太到。那做不太到的時候，他們可能就是，可能今生啊，我們可能會以為好像藏傳的佛法，他們都修密，在傳統其實不是這樣的，很多人還只是修顯教而已。

因為真的修密，你要找到好的上師，那你跟你上師之間很有緣，那你要不能違背三昧耶誓言。三昧耶誓言我們待會會介紹。不違背，那麼這樣的話，才能夠在上



師跟本尊的加持之下成就。很多人沒有這個條件的時候，他寧可啊，寧可不要接受灌頂。因為灌頂那種又比口傳更厲害、更嚴重，那個要求、誓言更嚴重。所以當他覺得自己弟子相不具足的時候，他不會隨便去灌頂的，或接受口傳的，因為這是根本嘛。

下一段：

**次由清淨續部所說灌頂，令自相續成熟，捨命守護爾時所獲誓言、律儀；**

接著呢，由清淨的續部，這個續部指的是密續，清淨的這個密續的這個經典所說的灌頂。透過灌頂呢，“令自相續成熟”，這什麼意思呢？我看那個益西堪布，他對這個灌頂的這個解釋，他說啊，灌頂就梵文來說就是Abhiṣeka，它這個翻譯成“灌頂”。“阿波”呢，就顯現的意思，“肯紮”就是驅散，或者是趣入的意思。

這什麼意思呢？就是說，比如說我們今天去這個，可能各位都有灌頂的經驗，去灌頂了之後，那個上師啊，拿個寶瓶啊，這樣灌頂哈——那這個只是個表法。他透過表法什麼意思呢？透過這個灌頂的儀軌，才能夠“驅散”，能夠淨化弟子的身心，弟子的身口意三業的這個障礙。等於就是說，密法透過灌頂之後，然後呢，透過這個儀式之後，上師來驅散，來破除我們身口意三業的障礙，使我們修法沒有障礙。這是就趨散來說；那麼或者叫“注入”，那個灌注的注，“注入”來說就是說，透過灌頂，因此之故呢，將這個福德，還有這個智慧資糧的力量啊，注入到我們的心中，使我們的心啊，能夠很快地顯現福德，還有智慧的這個力量。這個是灌頂的，它這個儀軌的這個意思。

所以呢，因為透過續部所說灌頂，就能夠“令自相續成熟”，就是這個道理，因為它能夠驅散你的三業的障礙、能夠注入這個佛法的功德，使佛法的功德在我們

的心相續當中顯現。所以透過密續所說的灌頂，能夠使我們的自相續能夠成熟——灌頂有這個意思。

因此之故呢，灌頂之後應當捨命守護。在灌頂當中所獲的誓言，還有律儀。這個誓言就是或稱為三昧耶誓言，這個金剛乘的這個三昧耶誓言。

三昧耶誓言這個三昧耶怎麼解釋呢，就是說，我看益西堪布解釋說它有兩個意義，第一個聖人的聖，第二個是“燒”的意思。

聖就是說，你透過這個三昧耶誓言受持之後，你可以得到十方諸佛菩薩、聖人的加持；得到聖人的加持，可以使我們迅速的成就普賢王如來的這個功德，這是聖的意思。

第二個是“燒”，“燒”就是說 透過三昧耶誓言的受持之後，可以迅速燒毀、破壞我們內心的這種痛苦、障礙啊，業障啊，魔障這些的。就像那個火在焚燒野草一樣，非常快速。

所以，透過這個三昧耶誓言灌頂之後，受持三昧耶誓言之後，可以得到上師跟本尊的加持，可以迅速地破除我們的內心的障礙、迅速地在我們的心相續當中顯現出功德，所以這個灌頂跟誓言在它這個力量在。因為它這個威力很強，所以相對的，破壞這個誓言，它過患也是很嚴重。

就像我們剛才說的，你在這個上師這個地方灌頂，比如說你在上師的這個地方接受灌頂，比如說白度母，接受白度母灌頂之後呢，接著卻違背跟上師之間的三昧耶誓言，然後也沒有好好懺悔的話，後來就算很精進地修白度母這個法，但你越精進地修，就未來金剛地獄的果報越堅固。所以它這個功過啊，是兩極化，很極端的。

那這個是誓言。

還有律儀，律儀就是說每個密法有它特別的要求的律儀，什麼事該做、什麼不該做，就像戒律一樣。你受持這個密法之後，你必須要注意的事情。比如說一切密法都有共同的律儀什麼呢？你修這個法不能告訴別人。你告訴別人的話，那麼不僅功德不能成就，一成就會破壞，那麼甚至會結下地獄的果報。除非是你的上師，可以告訴他，不然或者是你修成了之後。不然在修的當中是不能告訴別人的。

這個是律儀。

應該捨命來守護當時所獲得的誓言，還有律儀。

**特若觸犯根本墮罪，雖可重受，然其相續已壞，功德難生，是故莫為所染。**

就是說，特別啊，如果觸犯了密法當中“根本墮罪”——就是說破壞這種三昧耶誓言啊，等等的——雖然你可以重受。可以懺悔，然後再重受，然後通過懺悔重受之後，未來不會因此墮入金剛地獄。但是我們的心相續已經被破壞掉了。這個時候，修密當中的功德就難以生起，所以“莫為所染”。在這個密法要求啊，事實上是更加得嚴格的。很多人都只看到這個“快”，但沒有看那要求的嚴格的標準。

今天講到這個地方。

向下文長，付在來日！

回向！

聽打：妙蓮

校對：廣霖 普靈

201703法義研習小組校對稿