

0016菩提道次第略論20140609-b

主講法師：上良下因法師

2014淨律學佛院

好，看下一段：

與彼相鄰有“鐵刺林”。尋求宅舍之有情眾，行走至此，遂爬其上，往上爬時，刺鋒向下；往下爬時，轉而朝上，貫穿其身肢體、分支。

接著呢，到劍葉林相隔壁的有鐵刺林。一樣，逃命的眾生走到這個地方，就爬到樹上去。為什麼他們會爬到樹上去呢？就是說，他們看到樹上有他們的眷屬在招呼他們，過去在世的親朋好友啊，叫他們上來，上來躲避啊，什麼的，他們就爬上去。爬上去的時候呢，什麼都看不到了，眷屬不見了，這個時候反而看到鐵刺，往上爬的時候刺鋒向下刺，這個時候趕快往下逃的時候，刺鋒轉而向上，來貫穿他身體的肢體，還有分支。上上下下地刺穿他的身體。

次有名為“鐵嘴”大鳥，飛至肩上或至頂上，啄其眼珠而食。

在樹上的時候，有大鳥名叫“鐵嘴”，它嘴是像鋼鐵一樣銳利的大鳥。飛到眾生的肩膀上，或者飛到他的頭頂上。然後呢，啄眾生的眼珠子來吃。這樣子他連看都看不到了，就只能到處亂摸、亂抓，這個時候更容易被鐵刺刺傷了。

彼等同以兵器殘害眾生，故合為一。

就是說這些人為什麼去的呢？就是因為過去生當中以兵器來殘害眾生，所以會感召到這種利刃道等等的，劍葉林、鐵刺林等等的這些地方去，所以他們業相近，所以把這些地獄合二為一。

再看到

子四的無極河：

與“鐵刺林”相鄰有“無極河”，此中充滿沸騰鹽水。尋求宅舍之有情眾，墮入此中，上下漂沒並受燒煮，如將豆等擲入充滿沸水之銅鍋中，以火燒煮；

在鐵刺林隔壁有無極河，這個時候就是很熱的充滿沸騰的鹽水。有情在逃命的時候，不小心就墮落這個無極河裡面去。各位想“無極”就知道啊，沒有邊際的廣大無邊的河。墮入之後就在熾熱的鹽水當中上下漂沒，而受燒煮的痛苦。就像什麼呢？就像我們在煮東西的時候，把豆子丟到充滿沸水的銅鍋裡面，豆子也是在沸水裡面上下翻騰的時候，一樣的。但這個是人，不是豆子。

其河兩岸有諸獄卒，手執棍杖、鐵鉤、大網處於兩旁，不令逃脫，

為什麼他不從河裡出來呢？因為河的兩岸有獄卒。獄卒都是很兇猛的，他手上拿著棍杖、鐵鉤、大網，處於河的兩邊。如果有人想要爬上來的時候，就把他給推下去。這個網網住河的兩邊，就像護欄一樣，不讓眾生爬上來，“不令逃脫”。

並以鐵鉤或網取出，仰置熾燃大鐵地上，問何所欲，彼若答曰：“我無覺知，亦不能見，然甚饑渴。”便以熾燃鐵丸置其口中，並將烱銅灌入其口。

或者呢，在兩旁的獄卒會用鐵鉤或者鐵網，把這個眾生給撈出來。撈出來之後呢，放在極為熾熱的大鐵地上，問這個眾生：“你現在希望什麼？”這個受苦的眾生他如果說：“我無覺知，痛的不得了，痛的無覺知”，“亦不能見”是說他可能這樣：剛才被鐵嘴鳥把眼珠給吃掉了；“然甚饑渴”非常渴、非常餓。地獄的眾生是完全沒有吃的，也喝不到水。

這個時候獄卒就把熾熱鐵丸放他口中。不是餓嗎？就把熾熱鐵丸丟到口中。不是渴嗎？就把烱銅啊，灌他嘴巴裡面去。

下一段：

《本地分》雲：近邊、獨一地獄二者壽量無定。然感彼等痛苦諸業力未盡前，爾時必須承受其苦。

在《瑜伽師地論》的〈本地分〉裡面，它說近邊地獄，就是我剛才講的近邊地獄，還有獨一地獄，後面會講這個獨一地獄，或稱為“孤獨地獄”，這兩個的壽量不決定。反正總之呢，“感彼等痛苦”的業力還沒有盡以前，這個時候都必須要承受這些的痛苦。不像前面的八熱地獄，它這個壽命是比較固定的，這兩個地獄比較不一定。

那為什麼會到近邊地獄的裡面去呢？就是以邪命生活，或者喜歡燒山林啊，喜歡殺生的，就到這個地獄裡面去。

接著看到

癸三的寒冷地獄。

剛才八熱地獄的相對就是八寒地獄，八種的。

八大有情地獄前方一萬由旬之外，即有彼處。從彼向下三萬二千由旬之處，有“寒皷地獄”；從彼漸隔二千、二千由旬以下，有餘七者。

先講它的處所，八大有情就是八熱地獄的前方，就是向北，從南往北，北方的前方，一萬由旬以外，就是寒冷地獄。

寒冷地獄跟八熱地獄實際上是每個地獄都是平行的，寒冰地獄的第一層跟八熱地獄的等活地獄、寒冰地獄的第八層跟八熱地獄的無間地獄，每一個都是平行的，在同一個地平線上。

所以第一個，寒皷地獄也是一樣，“從彼向下三萬二千由旬”就是說從地底下三萬二千由旬，跟前面講的等活地獄，也是在金剛座以下三萬二千由旬以下，高度是一樣的，平行的。

然後，我們看前面的八熱地獄，講義七十四面倒數第四行這裡，“從彼漸隔四千、四千由旬以下，有餘七者。”就是說八熱地獄每間隔四千由旬，是一個地獄。

回到七十九面，七十九面最後一行，“從彼漸隔二千、二千由旬以下，有餘七者。”我們剛才講這兩個是平行的，怎麼前面是四千，這邊是兩千呢？這所謂兩千是這樣，因為八寒地獄有座冰山，冰山的高度也差不多兩千由旬。冰山以上差不多兩千由旬，就是上面那一層地獄，所以加起來也差不多是四千由旬，所以這兩個平行的。所以這個地方所說的“兩千由旬”是從冰山的山頂到上層地獄，八寒地獄的上一層差不多兩千由旬，這個意思。

看底下的文，

此中分八：

子一的寒皸地獄。

遭受寒風吹襲，全身遂起寒皸，蜷縮而住。

寒皸地獄是什麼？就是說遭受寒風吹襲的時候，全身會起寒皸。可以說是這種凍瘡，但是這種凍瘡啊，就像面皸一樣，一顆一顆的，而且“蜷縮而住”。

寒皸地獄，我看解釋可以從兩方面來解釋，第一個就是說他全身會起寒皸。第二個呢，“蜷縮而住”。

像法尊法師翻譯的《廣論》，它是說“寒縮如皸”。身體因為很冷嘛，我們自然會縮下去。縮下去的時候，全身就像一個泡一樣，就稱為寒皸地獄。

或者表面生寒皸，或全身蜷縮像寒皸一樣。

各位想我們天氣很冷，比如說像我們到大陸東北啊，我們再怎麼冷、再怎麼凍傷，還不至於說全身起寒皸，還不至於。當然到南北極，恐怕還不至於全

身起寒皸。所以它這個冷啊，是比南北極還要冷。寒風一吹，馬上身體就起寒皸，這麼樣的冷，這個大概只有實驗室才有辦法弄得出來這麼低溫啊。

子二、皸裂地獄。

寒皸破裂，蜷縮而住。

就是說這個更冷，冷到身上寒皸破掉，就稱為皸裂。這個時候身體當然還是要蜷縮而住，太冷了。

再看下麵三個：

子三、顫牙地獄，就是啊紮咕地獄。

子四、嗚呼地獄，就是赫赫瓦地獄。

子五、啊區地獄，又稱嘑嘑瓦地獄。

是以叫苦聲而立名。

我們看這三個地獄都是顫抖的聲音，第一個是啊紮咕。又叫赫赫瓦，也叫嘑嘑瓦。你看這種顫抖的聲音，剛開始“啊紮咕”是嘴邊聲音，再“赫赫瓦、嘑嘑瓦”越來越到喉音。這是什麼呢？可以想像什麼呢？他越來越冷，剛開始可能是嘴唇在顫抖，然後最後可能嘴表面已經不抖了，是裡面在顫抖。然後最後越來越往喉部、往深部這種顫抖，是在八寒地獄當中太冷了，顫抖的聲音、叫苦的聲音而立名。

看：

子六、裂如青蓮地獄。

遭受寒風吹襲，故其身成青色，裂為五或六瓣。

這個時候可能連叫苦聲音都沒有了，再冷的時候，這個時候全身變成青色，然後就破裂，整個身體冷到破裂掉，變成五瓣或者六瓣。

你看南北極再冷，也不可能把身體冷到破裂，還不至於。頂多身體冷得變成一個冰塊而已，在南北極。你看這個會裂到全身青瘀，然後五瓣、六瓣地破裂，這個是多冷，青蓮地獄。

子七呢，裂如紅蓮地獄。

身色由青轉紅，裂為十瓣或為更多。

更冷，所以青色轉紅色。然後呢，破裂的瓣數更多。

子八、裂如大紅蓮地獄。

皮膚變為極紅，裂為百瓣或為更多。此等為《本地分》中所說。

皮膚變得更紅，然後身體破裂得更多，百瓣或者更多，所以稱為大紅蓮。就像你看那個大紅蓮花嘛，有很多的花瓣一樣。但這個不是大紅蓮花，是人的身體的破裂、破片。被凍得破裂了，一片一片的、紅色的，像大紅蓮花一樣。

這些所說的都是《瑜伽師地論》的〈本地分〉當中所描述的境界。

接著看壽量：

壽量：魔羯陀國有能容納八十斛芝麻之大筐，以芝麻粒裝滿其中，次每百年取一芝麻，芝麻盡已，寒炮地獄壽量較之尤長；

在魔羯陀國“有能容納八十斛”，這個“八十斛”相當大，整個大筐啊，裡面裝非常非常多的芝麻，裝芝麻粒裝到這個裡頭去。然後呢，每隔一百年取一個芝麻。這麼多個芝麻，然後一百年取一顆，等到芝麻盡了之後，寒炮地獄的壽量比這個時間還要長。

就像我們剛才講的等活地獄九百萬年，像寒炮地獄應該也是啊，都非常非常的長。

並說其後後之壽量，較於前前多二十倍。

然後都二十倍、二十倍地增長，就像等比計數，二十倍、二十倍地總增長。

那為什麼會感召到這個地獄呢？我看《略論史》裡面，它說啊，對佛的佛像啊，或者經函啊，比如佛像的漆金，你把那個金把它給刮下來，偷竊。偷佛像的身上的金，把它刮下來；或者佛的身上有穿寶衣，把它偷走；或者奪僧地，搶奪出家人的地；或奪父母的衣食。像有的世俗的人，他不懂的因果，他覺得出家人好講話、好欺負，所以有時候劃地界的時候，或拿地標的時候，有時候會偷偷地把地標移過來。偷僧地，那果報就是在八寒地獄。或者彼他有情墮河等等的。另外在《本生經》裡面，它說啊，起斷滅見也會到八寒地獄。

接著看到：

癸四的獨一地獄。

或稱為孤獨地獄。

位於寒冷、炎熱地獄近邊。《本地分》說人間亦有；《律本事》中則說位於大海岸邊，如同《僧護因緣經》中所說。

在寒冷，八寒地獄，或者炎熱地獄的近邊，這是一個說法。《本地分》當中說“人間亦有”；後面講的《僧護因緣經》就是他在人間當中看到的，這是獨一地獄。律藏《律本事》裡面它說啊，位於大海岸邊，大海岸邊也是人煙稀少的地方。反正總之就是在人間當中大海邊或深山，這些比較人煙稀少的地方，會有獨一地獄。

就像《僧護因緣經》裡面所說的，像裡面有描述的，比如說有人看到到佛寺裡面去的這些出家人，在那地方誦經用功，但是底下腳全部被燒焦。或者看到出家人白天的時候，像正常一樣用功，然後到晚上的時候，突然每個人拿著

武器互相砍殺、互相打擊、互相砍殺，那白天的時候又變正常，這都屬於獨一地獄。

或者像，各位可能聽過一個公案，有那眾生白天受樂，受這種快樂，五欲之樂，晚上被那個鐵鳥、鐵狗咬他的肉，這些都屬於獨一地獄。

這個獨一地獄是什麼呢？就是前面這些地獄的餘報。他那些地獄受罪受完之後，還有一些罪惡還沒有完全受完的，就來到獨一地獄受相對來說就是輕多的地獄。看來很痛苦，但比起前面來說那是好多了。

地獄的果報介紹完了。

看第二段，應思已集眾多投生地獄之因，心生恐懼。

這是重點，這是“思維地獄之苦”的第二段。

感生彼等之因，如下將說，極易造作，故日日中亦集眾多；往昔所集尚有無量，是故不應安逸而住，應思彼等，令心生畏。

“感生彼等”地獄的因，如下面的〈業果篇〉會介紹。你要學〈業果篇〉之後，你就會發現確實“極易造作”，非常容易。起心動念，無非是罪、無非是業，真的是這樣子，非常容易造作的。

不要說我們過去沒有學佛，甚至學了佛也是一樣，甚至出了家可能也都還是一樣，在“日日當中亦集眾多”。

比如說今天你在僧團裡面，你面對僧團的境界、師長的境界，或者是同參道友僧眾的境界，或者三寶境界，內心起瞋心；或者起種種的邪見、邪分別；或種種的驕慢心，等等的，這個全部都是地獄的業啊。

而且你今天面對的是三寶的境界，業還更重。比一般的，你在世俗的業，可能造的業還更重。都是同樣的瞋心的話，你面對三寶的境界、師長、父母的業要更重，所以日日當中累積很多。

那麼“往昔所積尚有無量”過去生乃至今生，沒有學佛之前，也是無量無邊的地獄的業，因為太容易造了。

所以不應當“安逸而住”，不應當很安穩地在那裡住，一天一天地過啊。就像無學位一樣，整天打板，一天天地過，沒有個目標，不應該這樣子。應該思維彼等地獄的業，內心生起畏懼之心，內心很害怕。

為什麼呢？底下解釋：

因與彼等之間，唯有一息之隔，無餘者故。

“因與彼等”，“彼等”就是地獄的果報，我們現在跟地獄果報之間只有“一息之隔”。所謂“一息之隔”，就是說你現在有呼吸，你呼吸停下來了，死掉了；死掉之後，你就可能因為業力的原因，馬上到地獄裡面受報。可能你前面的呼吸，還在人間呼吸，那麼死掉，這個呼吸停下來死掉，下一個呼吸可能到地獄裡頭去了。這個叫“一息之隔”啊，一口氣。人命在呼吸之間，一口氣不來就死掉了。而死掉之後，到地獄的機會是很大的。

就像前面暇滿難得所說的，單單人道的果報，得人身如爪中土，失人身如大地土這些的，各位都很清楚。

墮落三惡道，尤其墮落地獄道的果報啊，這個量是很多的。

這個六道就像個金字塔一樣，越底下的眾生啊，越多。地獄、惡鬼、畜生、人、天。天的話，就像金字塔頂，非常極少的眾生。再來是人，再來是畜生、惡鬼、地獄。所以呢，墮地獄是非常容易的。那“唯有一息之隔，無餘者故”。

所以底下說：

《入行論》雲：“已造地獄業，何故安逸住？”

這個地方引《入行論》的文來勉勵我們，所以當我們內心又想放逸的時候，就把這個文提醒自己一下，我已經造了地獄的業，過去、現在，乃至未來已經造了很多地獄的罪業了。“何故安逸住？”怎麼還在這個地方安逸地像沒事的人，就像已經得到聖位的無學位的人一樣，安逸地一天天住？該玩的時候出去玩，該幹嘛幹嘛，該放逸的時候放逸，跟世俗的人一樣？——像這樣提醒自己啊。

那麼下一段：

《親友書》中亦雲：“諸造惡者唯呼氣，未斷之時作間隔，聽聞地獄無量苦，如金剛性無所畏。見畫地獄及聽聞、憶念讀誦造形象，尚能令生大怖畏，況諸正受猛異熟？”

《親友書》當中也說，“諸造惡者”唯有在呼氣沒有斷之時作間隔，呼吸未斷之時是就是相連的，意思是相連的。一些造惡業的人，他們就在呼吸沒有斷的時候，跟地獄之間有間隔。就像剛才我們前面講的一息之隔。

那當他們聽聞地獄的苦，無量苦的時候，仍然像金剛性無所畏懼。那些造惡的人他到地獄，他都不怕，無所謂。因為他沒有深入思維嘛，所以他什麼都不怕。所以他那個性吶，內心像金剛一樣，金剛不可破壞嘛，像金剛的自性一樣，無所畏懼。這是造惡的人。

但我們不是造惡的人，我們不是那類的人。我們應該什麼呢？我們去想一想啊，仔細想一想，你想啊“見畫地獄及聽聞”你看在中國古代都有城隍廟，城隍廟裡面有很多的地獄變相，或牆壁上畫地獄的變相。什麼十殿閻王啊，地

獄的變相。或者會塑造立體的牛頭馬面吶，手上還拿著手鐐腳銬啊，這些形象。做什麼呢？就是要警醒眾人啊。

就是說啊，我聽說有的城隍廟上面還會寫說：總有一天等到你。就是說你如果說不好好修的話，總有一天會來這個地方啊，報到。牛頭馬面、手鐐腳銬、刀山油鍋、劍樹，這些的。就是說你看到這些畫像，或者聽聞、或者憶念、或者讀誦造形象，尚且能夠令生起大怖畏。

就是說像地獄之果報，你天天去觀修。你天天去觀修，你生起覺受，你就會害怕。或者《地藏經》，要是說你現在剛開始你觀修，你觀修不來，你誦《地藏經》。我現在慢慢發現在這末法時代，很值得鼓勵啊——誦《地藏經》，對一般的居士。因為為什麼呢？這個《地藏經》裡面……很多人說地藏王菩薩是管陰間，其實不是。

為什麼值得讀誦、學習啊？第一個呢，《地藏經》裡面講地獄的果報，眾生看了之後，會有畏懼，就不會說什麼都不怕。尤其現在造惡的眾生多，看看《地藏經》，多讀誦《地藏經》的時候，對他們造惡力量會有所抑制。再來呢，《地藏經》裡面也會講到發菩提心，它重點實際上是在發菩提心嘛，就叫《地藏菩薩本願經》吶。看地藏王菩薩因地裡面，像光目女啊，婆羅門女啊，這些的，一次一次地發菩提心的因緣。然後每天不斷地、不斷地讀誦的時候，可以幫助我們生起難以生起的菩提心，有這樣的幫助。

一方面講因果、講地獄的苦，地獄的恐怖，還有講發菩提心。《地藏經》對末法時代的眾生是很好的。所以你看《地藏經》裡面它說啊，佛陀囑咐地藏王菩薩，希望地藏王菩薩來護持末法時代的眾生。因為末法眾生造惡眾多啊，由地藏王菩薩來護持大家，所以地藏王菩薩跟我們末法眾生也是有緣的。

所以我覺得像一般的在家居士，很多他對般若法門，剛開始還沾不到邊、都談不上。所以一方面鼓勵他憶念阿彌陀佛、修淨土法門之餘呢，也可以鼓勵他剛開始受持《地藏經》，裡面講因果、講地獄、講發菩提心，這些對一般的人來說都很實際的、很實用的。

尚且能夠生起大怖畏，“況諸正受猛異熟”，這個猛烈的異熟果報。當然，連阿羅漢想到毛孔會出血。

看下一段：

其猛厲苦，《親友書》雲：“如于一切安樂中，永斷貪愛為樂主；如是一切痛苦中，無間獄苦極猛烈。人間日以三百矛，極猛貫刺所生苦，較於地獄輕微苦，非喻非能及少分。”

它的苦要怎麼樣去想像呢？苦的猛厲怎麼想像呢？在《親友書》裡面它說啊，譬如說他一切的安樂當中，只有永斷貪愛，就是涅槃啊，你能夠斷一切的我執，乃至法執，斷除一切的貪愛，得到涅槃的樂，這是一切樂當中最主要的樂，真正的快樂、最大的快樂。

同樣的，一切痛苦當中無間地獄的苦是極為猛烈、是最苦的，整個三界當中最苦的就是無間地獄的苦。

它底下舉個譬喻，比如在人世間當中，每天以三百的矛，然後貫刺。就是很有力氣地貫刺，三百個壯士以三百個矛，類似極為猛厲地貫刺、貫穿，大力地戳這個身體啊，所生的痛苦，較於地獄，比較地獄當中這個輕地獄的微苦——地獄當中，還不是無間地獄，是地獄當中最輕的地獄——就像什麼等活地獄這種的輕地獄當中，而且是輕地獄當中的微苦呢，“非喻非能及少分”不是譬喻

能夠譬喻的。地獄當中的最輕地獄當中的微苦，比起三百矛貫刺的痛苦，不能夠用譬喻來譬喻。地獄道、地獄苦中的少分也無法來作譬喻。

各位想，如果我們手切菜被菜刀割一下，就覺得很痛啊。你看三百矛啊，同時，還是壯士同時貫穿我們身體，你去體會那感覺。當然我們是無法完全體會了。那你想像是什麼感覺？這種感覺很痛苦，但比起地獄當中的小地獄，輕的地獄當中的微苦來說的話，也遠遠比不上。那之間的差別也不是譬喻能夠譬喻它的少分的，這個是多麼的苦。

好，下一段：

應知感得如此眾苦之因唯是己之惡行，知己縱使輕微惡行，亦應盡力莫為所染。

所以應當知道，感得眾苦的因，主要是自己的“惡行”，造惡的行為啊，身口意三業的惡行。所以知道之後，縱使輕微的惡行，也應當努力“莫為所染”。

我們沒有辦法說連輕微的惡行都沒有，因為你內心……雖然說身口可能不造，但內心總會有種種的煩惱與分別。但是也是要以多方面的努力，“莫為所染”，包括你想想地獄的苦。然後這個時候，在起種種貪瞋煩惱的時候，就把它給轉過來。

如前論雲：“此諸不善果之種，及身語意諸惡行，汝應盡力勤策勵，縱僅塵許亦莫為。”

“前論”就是前面的《親友書》所說，這些不善的種子，“不善果”這個種子啊，地獄不善果的種子呢，還有身語意的惡行，我們應當努力地精勤地“策勵”，縱然僅僅塵許的惡行也不要去做。

這個以上講地獄的苦，我們介紹完了。

我們在這個地方討論一些問題。這個地獄的苦，是真的有嗎？還是就是幻境呢？那當然，就像我過去到美國去，跟美國居士講地獄的苦的時候，他們說這個地獄苦很難以相信，它這個恐怕這是種預言（譬喻）。好像很多佛教都會這麼說啊，不是預言，譬喻啦，說這是種譬喻。

什麼呢？事實上呢，當你生病了，在醫院裡面受手術刀的切割、針紮的痛苦，這個就是地獄的痛苦，佛經裡面所說的地獄痛苦就是指的這個意思——有的佛教徒會這麼認為。認為說事實上所謂“地獄的苦”，就是你在受這種痛苦等等的苦的時候的果報。

事實上不是的，那只是人道當中的地獄苦而已。那事實上只是地獄苦之前的花報，還不是正式地獄苦的果報。像我們，經典上有記載，有的人呐，他要受地獄苦之前，他可能全身潰爛，這是地獄苦的花報。或者呢，這個腳就像燒焦了一樣，沒有火在燒，但是整個腳潰爛、燒焦了，這個就是火燒地獄的花報。

但事實上呢，花報是花報，但是事實上地獄還是實有的。我們是說就緣起來說，還是有它如夢如幻的緣起的存在。你要講說一切法畢竟空，當然十法界都畢竟空，一切法不可得；但如果講緣起的話，地獄的果報它不是個寓言，不是莊周的寓言啊，也不是個譬喻。我們剛才講人間這個苦就是譬喻地獄，不是那個。

而是就緣起上來說，由因緣果報所感召到的地獄是實有的。所以剛才前面講的，具體的壽命、具體的方位，都有的，所以不要心存僥倖，這個是地獄真實存在的。

再來呢，關於地獄當中的獄卒，他是實有的呢？還是個幻境？各個不同的經論有不同的解釋。像《有部》，藏傳佛法分為四部，《有部》《經部》《唯識》《中觀》。這個最低者《有部》的說法，認為地獄當中的獄卒是實有的，真實有的。

我現在講的這些都是根據昂旺朗吉堪布的注解，他們的解釋。獄卒，他認為是實有的。只是說他們的業跟我們的業是不一樣的，有隔別啊。

這個說法，雖然《有部》它這個思想比較不究竟，但事實上這個說法還是有根據的。像經典裡面有講這閻羅王，你看那閻羅王啊，整天給眾生判罪啊，說你要到哪個地獄、哪個地獄。但是經典裡面講閻羅王他自己也受苦，但是他有福報，他一天當中有時候也受五欲的快樂，但是時間到了也是要受苦。所以地獄當中的獄卒、牛頭馬面、閻王這些，他們屬於餓鬼道的旁支的一類，那麼這是一種說法。但是事實上它也是一種情況，就是說眾生感召到地獄獄卒的話，有的也是這種情況，就是真實的業力所感召的眾生，這第一個。

那麼第二個，就是《經部》解釋說，這是我們的業力所顯現的一個色法、一個幻境、一個幻色。

《唯識》學派認為這個是由我們的意識、我們內心的分別，不是眼根所見的色塵，是我們內心意識所生起的幻境，都是幻境。

但是綜合大小乘的說法來說，事實上有的是幻境，是有。有的確實就是有餓鬼道的分支。因為有經典講閻羅王也受苦啊，這些的，也是有。只是說這些鬼神眾生他們在地獄當中受火燒的時候，他們的業，他們不會感覺到痛苦，差別在這裡。

好，這是屬於地獄的部分。

接著看到：

壬二、思維畜生之苦。

像三惡道的苦，我們思維的時候，觀想的內容是比較……你看很多啊。所以像我個人在觀修的時候，我是……比如這一座當中專門觀修地獄苦，裡面很多啊，八熱地獄、八寒地獄、近邊地獄、獨一地獄。分別分別去觀察、去感受一下，那是什麼感覺。不只是順著文過去，你是感受一下，八熱那個什麼熱？八寒怎麼個冷？想想我們平常那個冷，我們都受不了了，八寒什麼感覺？然後那個刀割啊，火燒啊，什麼感覺？地獄苦就單獨觀修。

然後餓鬼道的苦，它也是單獨觀修。畜生道的苦是比較短，你可以看餓鬼道的苦，一起觀修也可以。

大概可以這麼觀，因為一座時間有時候觀修太多，心攝不住，可以把它分開來觀修。

接著我們介紹“壬二，思維畜生苦”：

諸畜生中，力強大者殺害力微弱者；成為人、天資具，無法自主，為他所使，任其打、殺、傷害。

畜生道苦當中，舉出幾個。

第一個呢，“力強大者殺害力微弱者”。大魚吃小魚嘛，小魚吃小蝦，就是互相吞啖的痛苦。

《宗鏡錄》裡面說諸畜生在互相吞啖的時候，這個是不造業，不造惡業，它只是償還過去的業力。它欠它的一條命，今生就被它吃。被它吃的時候，並沒有什麼所謂很強烈的這種貪瞋煩惱，這是業力的原因。

第二個呢，或為人、天的資具。資具就是被人道或者天道眾生所驅趕的痛苦、鞭打的痛苦。像世間的牛、馬，這是一種役使，被人所役使、驅趕。天也

有啊，也有被天人役使的，也是有，那麼這是一種資具。第二種資具是什麼呢？就是被人當肉來吃，天是不吃肉的，就是人當肉來吃，這個也稱之為資具。像豬啊，牛啊，雞鴨這些的，這個資具。

所以無法自主，為他所使喚，或者被鞭打、吞啖、驅趕等等的痛苦。所以“任其打、殺、傷害”。

像各位可能都看過那個介紹，現在養殖業這種養殖的方式，養雞鴨、豬啊，怎麼養殖的方式，那就是畜生道做人天資具的時候，無法自主的痛苦。

下一段：

《本地分》說此與人、天同住，別無處所；

接著談到它這個處所，就是說畜生道是跟人、跟天同住，沒有另外一個畜生的處所。

接著看下一段：

《俱舍論釋》雲：其根本處即是大海，餘者皆從大海散出。尚有生黑暗處及水中者。於彼等處，衰老而死、負重疲勞、耕耘、遭受剪毛、驅使；並為多種殺害方式所苦而遭殺害；

《俱舍論》是說畜生道的根本處來自大海，陸地上的這些畜生眾生都是從大海散出的，從大海慢慢來到陸地、來生活，這樣子的。

另外，還有生在黑暗處，極為黑暗的洞穴裡面。像有的魚啊，它活在黑暗洞穴裡面，它從來沒有見過陽光的。在石洞裡面，或者在水中當中的，也有。

然後，在“彼等處”呢，或者是“衰老而死”，或者“負重疲勞、耕耘”。像牛、馬、驢、騾這些的，負重啊，疲勞。覺得疲勞而負重啊，和疲勞地耕耘。或者“遭受剪毛、驅使”。像羊這個剪毛、驅使的痛苦，“並為多種殺害方式

所苦而遭殺害”。雞鴨魚肉，尤其人類吃的方式各式各樣地變化，各種很殘忍的方式來吃眾生。

這是屬人天資具的部分。

再看第三個：

又受饑渴、日風逼惱及獵人等多方迫害。任何時中，應於彼等心生怖畏，思維眾苦所逼之理，心生厭惡而起出離。

第三個是“饑渴”苦，還有“日風逼惱”的苦。畜生道的眾生常常受饑餓的苦，還有口渴的苦。就是說畜生道的眾生，它大部分的時間都是在想尋求飲食，還有水，它生命主要目的就是這個。

因為什麼？因為得來不易。而且它尋求飲食跟尋求水的時候，會有在天敵環繞著，天敵環繞。所以它尋求的時候，有可能也會被其他眾生吃掉，所以它常常要承受饑渴的痛苦，這是一類的畜生道的眾生。

或“日風逼惱”就是說畜生道它有極熱的苦、極寒的苦。你看天氣很熱，它也沒有辦法說把衣服這個皮給脫掉；那麼天冷，它也不可能加一件衣服，就叫“日風逼惱”的苦。

還有“獵人等多方迫害”的痛苦。

所以觀想這些痛苦之後呢，我們在“任何時中，應當於彼生起怖畏”。像地獄道眾生、餓鬼道眾生就是沒有辦法的觀察的，你只能靠觀想。而畜生道的痛苦，這個是可以觀察的。觀察雞鴨魚肉啊，雞鴨魚啊，牛啊，羊啊，這些的，這些它們的痛苦，或者被殺害的痛苦、或被驅策的痛苦等等的，而心生怖畏，內心害怕。

思維眾苦所逼的理，內心生起厭惡而生起出離心。

看下一段：

壽量，《俱舍論》雲：“畜生長經劫。”謂壽長者能達劫量，短則無定。

畜生的壽命啊，有長短不同。根據《俱舍論》的說法，畜生的壽命長的話呢，“經劫”可以以劫來算，這麼長的壽命。就像龍啊，龍王的壽命可以達幾劫的壽命，大福報的畜生。“短則無定”短的話，像蜉蝣，朝生暮死，非常的短。

畜生道的壽量，這個不一定，很多種。

這個是“壬二，思維畜生之苦”。

惡鬼之苦我們下一次再說好了，今天說了很多，我想各位衝擊也是很大的。再去好好體會，體會一下，想一想。這個不是在講故事啊，好好地不斷不斷……所謂體會就是好好觀修。前面死無常，不曉得各位有沒有觀修。死無常已經講完了，接著我們再來觀修三惡道的苦。你要觀察三惡道的苦的時候，很多的煩惱啊，就不會生起。甚至像經典講的：思地獄苦，發菩提心。不僅不會起煩惱，你常常觀察地獄苦的時候，比如你誦《地藏經》，多觀察地獄苦，你就能夠慢慢就像地藏王菩薩一樣對一切眾生平等、平等的，對冤親的眾生都發起大悲心，乃至菩提心。

好，那我們今天講到這個地方。

向下文長，付在來日！

回向！

聽打：莊小偉

校對：行航 普靈

201704 法義研習小組校對稿