

0017 菩提道次第略論 20140612-a

主講法師：上良下因法師

2014 淨律學佛院

《菩提道次第略論》

監院法師慈悲，諸位法師、諸位同學，阿彌陀佛！

首先請大家發起菩提心：為了利益一切如母般的有情而來聽聞此法。同時，根據聞法儀軌，我們能夠如理如法地來聽聞。

各位請翻到講義第八十二面，我們接著介紹倒數第二行的：

壬三、思維餓鬼之苦。

這個地方就是介紹三惡道苦當中的第三段——餓鬼道的痛苦。前面地獄、畜生的苦都介紹完了，我們介紹最後一個餓鬼道的痛苦。

近習大慳吝者，投生餓鬼，彼等亦感饑餓、口渴；皮、肉、血脈幹如焦樹；散發覆面；口極乾燥，以舌舐之。

“近習”就是說平常，平常的習性。“大慳吝者”，就說有的人他特別地慳貪。事實上一個人，他說他死了之後會墮落餓鬼道，其實有時候不用神通看，你看他今生怎麼活，就知道。要是有的人他雖然說很有錢，或者有的人沒有錢也一樣——他就是非常地慳貪、不舍。當然他也沒有造什麼太大地獄的罪業，這樣的人大多數都投生到餓鬼道。因為這是一種等流習氣呀，所以大慳吝者的話，就投生餓鬼。

到餓鬼的時候也感到饑餓，還有口渴。這個狀態我們待會會詳細地介紹，這是身體內部感受；再來，皮肉和血脈都是乾枯，就像燒焦的樹木一樣，這麼樣的乾枯。

接著“散發覆面，”披頭散髮。然後“口極乾燥，”因為已經非常非常長的時間連水的名字都沒有聽到，何況說喝到水，這個時候“以舌舐之，”因為太乾燥了。

這當中分為三段：

癸一、于諸飲食有外障者。

癸二、于諸飲食有內障者。

癸三、于諸飲食自有障者。

所謂“外障者”就是說，餓鬼道眾生他有時候偶爾也能夠找到食物，但是因為有其他的障礙，使他不能夠受用這個食物，稱之為“外障”。這個內容主要是根據《瑜伽師地論》的〈五地品〉裡面的內容擇錄。

我們先看到：

癸一、于諸飲食有外障者。

彼等若往泉水、大海、湖泊之處，即於彼處，有持刀劍、長短矛之有情，不令趨近；又見其水變為膿血，不欲飲用。

“彼等”就是餓鬼道眾生吶，若是“往泉水、大海、湖泊”的地方，就是說偶爾他突然能夠看到這樣一個地方的時候，這個時候，在水旁邊有持著刀劍、長短矛的有情（鬼神眾、夜叉）在那守著，不讓他去接近水。

水是這樣，飲食也是這樣子。然後比如說他看到果園，想要去吃一點水果，但是有持刀杖的鬼神在那邊守著，不讓他去接近，“不令趨近”，這是第一種情況；第二種情況就是說他如果強迫就是要接近去喝這個水的話，“見其水變為膿血，不欲飲用，”變得非常腥臭的膿血，沒有辦法食用。或者比如說他看到果園，本來是很茂盛的果園，但是假設他躲開鬼神的看守，然後去一接近這個果園的時候，因為業力的原因，樹上的水果馬上變成乾枯，無法食用。這個

就是癸一的外障。

接著看到：

癸二、于諸飲食有內障者。

內障就是身體本身內在的障礙。

其口僅有針孔之大，或口燃火，或有頸瘤，或腹寬大；縱無他人阻礙，能得飲食，然亦無法食用。

這個餓鬼道的嘴巴就像針孔這麼大，餓鬼道的眾生他是這樣的。他身體像山一樣大，非常龐大，然後他這個四肢就像枯槁的樹枝一樣。身體很龐大，身體像枯槁的樹枝一樣，爬行很困難。而且他因為是太乾燥了，整個骨架支節，每個關節的地方一摩擦，摩擦就生火，冒出火花，非常痛苦。然後身體很難爬行，縱然勉強爬到了，要吃東西的時候嘴巴像針孔一樣。各位都穿過針吧，針孔那麼小，這個口是這樣。他的喉嚨也這樣，喉嚨像馬尾一樣，很細。所以為什麼我們在放蒙山的時候都要念開咽喉真言，就是把他的口、咽喉把它打開，不然它都沒辦法吃到食物。這個是口的部分。

或者“口燃火”，就是說他肚子裡面有火在燒。為什麼火在燒？各位可以試驗一下，譬如說假設你斷食三天——一般醫學上來講，超過三天不喝水人就不行了——兩三天你不喝水，你會發現真的喉嚨像火在燒一樣，那個是一種“上火”，感覺好像很燥熱的感覺。

餓鬼道的眾生他可能幾千年、幾萬年，甚至幾劫的時間，連水的名字都不知道了，都沒聽過，何況說喝水，不是兩三天啊。這個時候他身體裡面這個“上火”是真的火在燒了，不是說這種感覺而已，所以口會噴火。

所以為什麼我們有像放焰口，對不對？放焰口就是阿難尊者，他在樹林間看到個鬼，它嘴巴噴火，那個焰口、嘴巴噴火。那個餓鬼道眾生實際上是觀世

音菩薩的示現，他為了讓阿難尊者跟世尊祈請、請法，請問放焰口的瑜伽的法門，所以就示現焰口的餓鬼道眾生，所以口燃火。

“或有頸瘤，”頸上長了很大的瘤。因為有頸的瘤，所以它吃東西更難以吞咽。同時呢，餓鬼道眾生有的時候真的餓到沒有東西可以吃了，怎麼辦？就把自己頸上頸瘤刺破，然後喝這個頸瘤流出來的膿水，這樣子。甚至互相毆打，互相搶頸上這個瘤子的膿水來喝，到這個程度。

“或腹寬大，”它肚子非常大，整個身體像山一樣大，然後四肢像樹枝一樣那麼小，所以走路呀，非常困難。

所以這個叫“內障”，就是縱然沒有其他的眾生來阻礙，能得到飲食，也無法來食用的。除非我們咒力加持，開咽喉真言：“唵步步底哩伽哆哩怛哆哦哆耶”把咽喉給打開，不然的話，它是也沒有辦法食用的。

再來：

癸三、于諸飲食自有障者。

再看這個飲食本身的障礙：

有餓鬼名“火焰鬘”，所得一切飲食悉皆燃燒，化為焦炭；

有餓鬼的名字叫“火焰鬘”，為什麼呢？他的業力原因，他得到一切飲食都燃燒，化為焦炭。

就像各位看經典記載：目犍連尊者想要到餓鬼道救他母親，給他母親食物。用神通力到他母親眼前，給他母親食物。他母親因為慳貪，所以變成餓鬼道眾生。到餓鬼道眾生之後，還是慳貪，所以好不容易得到食物，就趕快把食物遮起來，怕被別人搶走。結果那食物馬上變成火焰，燒起來，吃不了。

所以為什麼我們最後結夏安居之後，有盂蘭盆的法會。實際上盂蘭盆是梵文，翻譯成漢文叫“解倒懸”，就是餓鬼道眾生在倒懸當中，假借出家僧眾，

我們三個月當中結夏安居的修行的功德力，共同來救拔餓鬼道的眾生，就稱為“盂蘭盆”。

當初目連尊者也是這樣，透過大眾僧結夏安居的功德，回向、加持他的母親，讓他的母親能夠脫離餓鬼道的痛苦。

所以這個是一種習氣啊，所以你看我們一個人活著的時候，就是這樣的，把那個東西包起來，保護好，不想跟人家分享，死了就是變成餓鬼道。要是造惡業，那就是地獄道了，如果沒有造重大惡業，那是餓鬼道。這種習氣，像“火焰鬘”，飲食到他嘴邊就燒起來，化為焦炭了。燒了就沒辦法吃啊！

再來呢：

有名“食穢”，食糞飲尿，食用不淨、惡臭、有害、可厭之食；

這個“食穢”在餓鬼道當中還算不錯，好歹還有穢物可以吃。吃什麼呢？“食糞，”到廁所裡面吃廁所裡的糞；“飲尿，”渴了喝裡面的尿，食用種種不淨物，“惡臭、有害、可厭”的飲食。好像人的嘔吐物這些，他只能吃這些。這個還算不錯的，最起碼好歹還有東西可以吃。

所以說為什麼我們出家人上廁所的時候要三彈指，我們各位上過律都學過，對不對？上廁所先三彈指。為什麼？因為廁所裡面有餓鬼道眾生吶，它可能正在那個地方吃糞吶、吃尿呀。我們尊重他的原因嘛，三彈指，告訴他，請他先回避一下，不要上廁所淋到他身上去。這個是“食穢。”

再來：

或有一類割食己肉，無法受用淨妙飲食。

有一類實在是餓到不行了，割自己身上的肉，雖然餓鬼道眾生身上的肉臭穢得要命，臭得不得了。但是好過沒有，割自己身上的肉來吃。

這是餓鬼道的眾生有三種的障礙。

像我以前有一陣子，有時候晚上放蒙山，放了之後有點疲憊了，到底餓鬼道眾生有沒有來，也都不知道。

事實上是有來。過去我們佛學院有一個法師，他有點俗稱的“陰陽眼”，他看到我們施食台那個地方有很多蛇，蛇精吶。我們在施食的時候，蛇精在那個地方受用飲食。因為我們淨律寺蛇特別多，護法神可能也是一種蛇精，他就看到蛇在那邊受用飲食。

但畢竟我們沒有天眼通，我們看不到。這時候怎麼辦呢？有一陣子我在放蒙山之前就思維餓鬼道的痛苦——飲食、外障、內障、自體為障這些……。思維它的痛苦，然後想想這些餓鬼道眾生就是我們過去生的父母親，今生墮落在餓鬼道受這個極大痛苦，然後他們對我們有大恩，所以我們極為不忍。所以這個時候我們再來放蒙山的時候就比較有感覺了，想到用法的力量來加持他們，然後使他們能夠離苦得樂。

第二點，我們在放蒙山的時候你要有一個觀念，就是說我們放蒙山的時候，事實上不是我們在加持餓鬼道眾生。有的人說“我福報不夠啊，我業障很重啊，我修行不夠啊”什麼的。

當然，你修行，你的力量越強，你的觀想力越強，它們得到的利益越大；但是事實上真正得到利益的來源是來自於三寶的加持。你看地藏菩薩滅定業真言、觀音菩薩滅業障真言，然後開咽喉真言、變食真言、甘露水真言……這個全部是靠佛力跟法力的加持呀，而不是我們自己的力量。重點就是什麼呢？你要有慈悲心，慈悲心最重要。

另外，就是我們觀察變食真言的時候，要注意一下，不要想一些亂七八糟的。觀想到飲食，觀想到一半，你突然打妄想的話，你可以把咒語、觀想稍微停一下，把心拉回來，再繼續觀想。

不然我看《高僧傳》有記載，有人變食真言觀想，突然想到：“誼，下雨了，外面棉被還沒收”，結果觀想食物裡面就跑出來很多棉絮，棉被跑出來。

或者是像各位在初學放蒙山的時候，像咒語、觀想、手印，要學可能有困難。你看這樣子：第一個以前我師父告訴我們，第一個你要學的話，你要先三個月當中不加觀想、不加手印，就三個月當中背下來，然後專心地每天放。當然第一個你要背下來，這是最起碼的。看著咒語的部分，你看著本子念，那都沒有辦法觀想的，就是背下來咒語。然後先三個月堅持不斷地放，先確認你有這個願力跟行力，能夠堅持。然後再來要加什麼？先加觀想，手印其實還是其次的。三密相應當中，這個意密，意業最重要，意業的觀想很重要。觀想比如說梵字啊，觀想食物啊，觀想；然後慢慢加上手印，或者同時配合手印也沒關係。然後你剛開始初學的時候，你這個同時配下去有困難的時候，你手印可以先結好。手印結好之後，那你先把觀想，比如說觀想“梵”字、白色“赫利”，或者白色“萬”字什麼。境界觀想好了之後，然後再持咒。

分三階段：(一)手印你先結好，(二)然後觀想“梵”字，(三)“梵”字穩定了之後，你再持咒。這樣的話就不會全部加一起含糊籠統。

而且各位如果說你這個蒙山好好放，你會覺得放蒙山之後心很定。所以各位在放蒙山的時候，不要五分鐘、十分鐘就結束了。以前我放蒙山的時候，在蓮音寺放蒙山，我也是放的時間很短。我師父說“你是在放泡面是不是？為什麼放這麼快？”十幾分鐘就結束了。他老人家說你最起碼要三十分鐘，你就在觀想，像我剛才講的那種觀想，或者你的咒語多念，實際上你有很虔誠的心、很寂靜的心去慢慢觀修蒙山吶，實際上你會覺得很攝心。有時候你晚課完了覺得有點累，你到放蒙山的時候覺得有點累，但是你虔誠地、攝心地觀想吶、誦念、結手印這些的，反而你放了蒙山之後精神會很好。反而晚課你那個心很躁

動、煩躁，匆匆忙忙放蒙山趕完了，這樣的話你心越累，那種浮躁的心會讓你更累。你要很攝心地，慢慢地念，誼，你會覺得放完蒙山之後，這個心特別的安定，精神反而好像補充能量一樣，精神反而恢復。這是順便提到放蒙山的事情。

下一段：

處所，《俱舍論釋》雲：瞻部洲下五百由旬之處，有其王國，餘者皆從彼處散出。

它們住在哪裡呢？根據《俱舍論釋》的解釋說，在南瞻部洲的下面五百由旬的地方，有它的王國。這個王國就是餓鬼道的總部，他們總的在這個地方，世界上很多餓鬼道的眾生都是從彼處散出的。

就像我們前一堂課講的，畜生道的眾生主要來自于大海，大海是主要的來源，然後陸地上都從大海慢慢地散佈出去的。

下一段：

壽量，《本地分》及《俱舍論》雲：以人間一月為一日，以此能至自年五百；

《瑜伽師地論》的〈本地分〉，還有《俱舍論》說：人間一個月，相當於餓鬼道的一天。三十天為一個月，十二個月為一年。餓鬼道眾生是他們的五百年，五百歲，這個是比較短的，還有比較長的。

看下麵的：

《親友書》雲：“所造惡業之繩索，緊束一類有情眾，無有間斷受眾苦，五千及萬亦不死。”

龍樹菩薩《親友書》裡面說，餓鬼道眾生他過去生當中所造的惡業，這個繩索，緊緊地束縛這一類餓鬼道的有情眾，使他們無有間斷地來受種種的痛苦，他們壽命有五千歲，或者五萬歲也不會死，壽命很長。

看底下解釋：

其論釋雲：一類餓鬼壽量五千，另有一類壽量萬年。《本地分》雲：三惡趣中身形無定，隨惡業力而成各種大小。

總之，說壽命的五千吶、一萬吶，或者隨業力大小不同，這個是不一定的，其實這個壽命有時候也不一定一萬。

各位可以下去看《釋門自鏡錄》，自己的自、鏡子的鏡，《釋門自鏡錄》，這是蓮池大師編的（此處法師口誤，應為唐·懷信著）。裡面有提到閻夜多尊者，他看到餓鬼道眾生的公案（公案由《釋門自鏡錄》編錄，源自《雜寶藏經》卷第一——羅漢祇夜多驅惡龍入海緣第九十一），公案我就不講了，講起來太長了。總之，就是說這個公案裡面它講餓鬼道，他問餓鬼道這個母親，他說“你當餓鬼道眾生多久”？她說“我也記不起來”，因為太餓了，她餓昏了，也記不起來自己到底多少歲了。她說我就記得這個城從沒有到有，有又到沒有，沒有又到有，來來去去這個城已經七次。過去太久之前她記不起來，當然這個城印象當中已經七次來來去去的，所以這個壽命都非常地長。

各位要是有機會斷食，就感受一下，稍微感受一下餓鬼道的痛苦。我上次有一次斷食，我只有七天而已，我那個時候就深深感受到啊：真的，到哪個地方去都好，不要到餓鬼道，那個水不能喝，然後吃東西都不能吃，很辛苦啊！

看到第二大段：

未生起感受前，必須持續練習。

這相對於第七十四頁，“思維惡趣苦的方式分二”。

前面第一大段全部介紹三惡道的痛苦，第二段是介紹完了之後的總結。就是我們在觀修……我們跟各位介紹餓鬼道的痛苦，不是在講故事，是要讓各位根據我們觀修的法本，那個儀軌的法本來觀修的。那觀修你要不斷不斷觀修、

觀修，在你沒有生起真正的覺受之前，要必須持續地練習。

看這個文：

思維惡趣苦時，應生此念：“現今伸手入火炭中，住一晝夜；或不著衣，住於嚴冬寒風所襲之冰窟中；或數日內不用飲食；或令蜂、蚊等蟲螫咬其身，尚且難忍，何況炎熱地獄、寒冷地獄、餓鬼之苦，或諸畜生相互吞食所生痛苦，我何能忍？”

你在觀修思維餓鬼道痛苦的時候，道次第在告訴我們可以配合這樣的一個善巧。什麼善巧呢？比如說你去要觀修八熱地獄：等活地獄、黑繩地獄、燒熱、極熱、叫喚、大叫喚……這些的，乃至無間。你去觀想這些地獄的時候，那個熱可能你無法想像，但你就想一下：你把手放在火炭當中，放一晝夜……不要說一晝夜，你看我們大寮瓦斯在燒，你手放上去，很燙，馬上收回來了。你想如果你手被卡在那個地方被燒，一晝夜，那什麼感覺？但是你要知道手放在瓦斯上面燒一晝夜的時候，這種熱度比起八熱地獄的苦，那算清涼風了。

我們前面講八熱地獄的這個熱度，連一切的岩石、鋼鐵什麼都能夠熔化掉的，那個非常高熱的溫度。當然那種溫度我們無法想像，但是你就想：手放到瓦斯爐上一天是什麼感覺？煤氣爐上面，放一天看什麼感覺。

然後你如果想不穿衣，在寒冬，嚴冬寒風所襲的冰窟中什麼感覺。各位要是以後有機會跟我去東北，大陸東北啊，我第一次去的時候——因為我去的時候都是冬天去，十二月多的時候去。第一次去的時候零下二十幾度、三十幾度，我那個時候下飛機的時候，第一個印象就想到寒冰地獄。就感覺那個風雪呼呼地吹，好冷，比我們大寮的冰箱冷凍庫都還冷，很冷、很冷。但是你想在這種地方你都不要穿衣服，那是什麼感覺？但是這種冷比起寒冰地獄的冷，那還算是非常地溫暖的。

我們前面講寒冰地獄的眾生在裡面，凍得全身都起泡，乃至變成青蓮花、紅蓮花、大紅蓮花，變一片片的碎片，凍裂了一片片的碎片。我們南北極再冷，也不至於冷到這個程度，那都是寒冰地獄的境界。

然後，數日內不用飲食，好像我們現在可能各位有持八關齋戒，剛受第一天可能就：“哦，肚子好餓！”那和我剛剛講的斷食三天、七天感受一下。

像藏傳佛法，他們有修“紐涅”。那個叫什麼……？八關齋戒。他們受八關齋戒，然後就不喝水、不吃東西，一天一夜，持觀音菩薩的咒語。做什麼呢？就是一方面去感受一下餓鬼道的痛苦，然後再持觀音菩薩的咒語，這個時候更能夠發起這種對眾生的大悲心。你就一天一夜不要喝水、不能吃東西，然後去感受一下——那個只是極為少分而已。

就像我看《高僧傳》裡面記載：有一個人他到個地方去，然後問人家說食物在什麼地方，就很多餓鬼道突然跑出來，他們問“食物在哪裡？”他們連“食物”這個名詞已經好久好久沒有聽到了，這個名詞。何況都沒有吃、沒有喝，你只要去感受幾天不吃、不喝什麼感覺。

“或令蜂、蚊等蟲螫螫其身。”你看我們要是被蜜蜂叮下去很痛，那你要想地獄的鐵嘴鳥啊，還有什麼鐵狗啊，在那個地方咬、撕咬，還有地獄什麼叫利嘴的蟲（糞尿地獄），專門鑽到我們的骨髓裡面去吃我們的髓。那你想那是什麼感覺？

就是說你在觀修這些的時候，你就是同時聯想一下你曾經多少經驗過的這個事情，就加深你對這些境界的一種覺受。這些都很難以忍受了，何況炎熱地獄、寒冷地獄、餓鬼苦，或者畜生相互吞噬的痛苦，“我等何能夠忍受”？那你不能夠忍受的時候，這個時候就能夠好好地修行。

應以現今感受類推，于未轉變心意生起大怖畏前，精勤修習。

就是觀修的一種技巧。觀修技巧就是說你配合你現在經驗過的事情的感受去類推，不斷不斷地觀修。在你沒有“轉變心意”……什麼叫“轉變心意”呢？也就是“生起大怖畏”。就是說你在觀修的時候，觀修地獄、餓鬼、畜生的苦的時候，那麼你能夠生起大怖畏，你觀想八熱地獄、八寒地獄、近邊地獄、孤獨地獄，你想想的時候，你能夠生起大怖畏，這個就是“轉變心意”了。在沒有這樣之前，都要精勤地來修習。

因為前面都是事相的東西我們講得很快的，消文一下帶過去就好，但各位下去要常練習。

下一段：

現以妙身思維此理，昔所集惡皆能淨除，于未來中減少造作；

看看這斷惡的部分。“現以妙身，”“妙身”就是暇滿的身，離開八無暇、具足十圓滿的微妙的色身；就是我們現在各位得到人道，又能夠聽聞佛法，甚至有善知識的教授，這叫“妙身。”以這樣微妙身來思維三惡道的苦的這個道理。這樣的話呢，過去所集的惡業，“皆能淨除”。

就是說因為你觀察三惡道的痛苦，好像前面講的：“已造地獄業，何故安逸住？”你這個時候在修行的時候，比如下午拜八十八佛的時候，就不會有氣無力了。就不會說起床的時候，全身無力想睡覺呀，拜八十八佛覺得沒感覺，很困難，不會。

像各位比如說你到佛堂去，如果你自己用功，或者拜八十八佛的時候，你早點過去到佛堂。到佛堂的時候，你就先在佛前觀想皈依境：阿彌陀佛金身八尺放金光……這些的。

因為我們共修當中沒有帶各位觀想，各位自己先佛前先觀想著皈依境。觀想皈依境，然後呢，再觀想：“我弟子某甲，法界中的眾生無量劫來什麼什麼

的惡業、什麼的習氣特別得重”。就是說你拜八十八佛之前，可以有一個目標。比如說：貪煩惱，或者過去殺業特別重什麼的，選個兩三點在佛前徹底地髮露。

髮露的時候，這個時候如果說你髮露久了，有時候麻痹了。你可以稍微憶念一下，憶念一下你在打坐當中所觀修的三惡道的苦，提醒自己一下，憶念一下。假設說你在打坐當中觀修三惡道的苦有力量的話，你這個時候會稍微憶念一下，稍微憶念憶念八熱地獄、等活地獄、黑繩地獄、眾合地獄，這些的，稍微憶念一下。這個時候你那種怖畏的覺受生起，有慚愧心、有怖畏心，這個時候你再懺罪，就會有力量，這個時候過去所積的惡業即能夠淨除。就是你修懺悔法門，這樣就會有力量，就能夠真正地淨除罪業。

然後未來中減少造作，就是因為你能夠常常觀修三惡道的痛苦，所以這個時候，我們就會“減少造作”。雖然有習氣、有煩惱，但是呢，至少會收斂很多，不敢隨便來造作這些惡業，因為想到這一些果報，我們承受不了。

下一段：

昔所集善，以猛厲欲發願而令增多，並由多門能趣新造，故日日中，能使暇身具足義利。

相對的，過去所修的善業，以猛厲的欲、猛厲的心願而來發願，“而令增多。”我們前面有講嘛，回向發願的力量，它可以使我們所造的善業堅固，還可以使所造的善業功德增廣。

為什麼思維三惡道的苦，發願能使功德增廣呢？因為你思維三惡道的苦，你就能夠對眾生發起大悲心；你對眾生發起大悲心，乃至菩提心的時候，依菩提心而發願、而回向的話，這個時候的菩提心的發願、回向是真實的了。而不像現在念：“願消三障諸煩惱……。將一切功德回向給眾生”，有口無心——就不會是那樣子了。你真正地想要生起很強烈利益眾生的心，你這樣以你的力

量再來回向發願，那力量就會很強，所以這個時候你所修的善業就能夠增多。

你同樣地護持大眾，每天出坡，這樣護持大眾，你這種發起菩提願力所成就的功德就能增多。

另外呢：“並由多門能趣心造。”“並由多門能趣心造”就是說因為你觀察三惡道苦，所以你那個大悲心能夠發起；因為你大悲心能夠發起，所以你對自身的解脫、對眾生的解脫的一切的斷惡修善的這些事情，你就會“由多門”，從多種的角度，然後趣入這種新造的善業，不斷地去造作新的善業，會很主動積極、會很精進。

不是說學院規定你一天多少拜，學院規定你要交作業、考試呀，不是的。而是你自己對自己的道業有個要求、有個希求。

所以我們出家修行要對自己道業前途要有規劃，這是一個我們修行的動力，也是我們出家的動力一對道業前途的規劃。然後，你道業前途規劃當中還有一個重要的體是什麼呢？就是你觀察三惡道苦。

你觀察三惡道苦的時候，佛學院這一點點的苦，于我們說其實也不算什麼苦，就這一點點的壓力，你就覺得欣然地接受。然後因為你可能觀察三惡道的苦，這個時候你那個菩提心能夠慢慢、慢慢地生起來。有菩提心力量的推動，你出家道業的前途，推動力量就很強。你希望未來怎麼怎麼自利利他，這種推動力量就會很強。就不會說“我坐在這個地方，就每天念阿彌陀佛、等往生，阿彌陀佛要看哪天來接我”——那種心情是完全不同的。

下一段：

若于現今不思彼等，墮惡趣時，縱欲尋求能從諸怖畏中救護己之皈處，亦不能得；

如果現今你不思維三惡道的苦，“彼等”就是三惡道的苦。等到你墮惡道

的時候會怎麼樣？第一個，你縱想要尋求能夠從這個怖畏處——三惡道這個怖畏處，能夠救護自己的這個皈依處，也不能得。

你不要說“我現在念佛，我到了墮三惡道的時候，假設我墮到地獄，我就趕快念佛就好了。”你不要想得那麼天真吶。你看各位要是到病院去看就知道，不管有學佛、沒學佛，到病院還能夠念佛念下去的，心中佛號還能夠堅持念下去的就已經不多啊。像我們修因法師，一個月在那個地方還能夠繼續用功，這個已經很少了。聽說那個醫生、護士都覺得很讚歎，能夠在病房這樣亂糟糟的環境，還能夠用功，算很不簡單了！畢竟這個是多少年學佛的力量累積。

大多數的，不要說非佛教，佛教徒在病房當中還能念得出佛號，已經鳳毛麟角了，非常少。不要說在家人，出家人差不多，出家人如果不好好用功，到病房的時候也是一樣害怕、痛苦。整天想著“吃什麼藥，看什麼醫生吶，病能夠趕快好”，都想這一類東西，失去正念了。

那個時候你想要找皈依處，你也找不到。不是說皈依處不在，佛菩薩恒常地在；而是我們的心中根本就不會念佛。到三惡道的時候根本不可能再念佛了，因為你在病房當中你都念不了佛的時候，不用期望三惡道了，這是第一個。

第二個：

爾時無有慧力取捨應不應作，此為《入行論》中所說。

就是說你在三惡道中，第一個，你找不到救護；第二個呢，就算你假設有救護，但是你沒有智慧力來取捨，應當、不應當作。

你看地藏王菩薩也到地獄救度眾生了，但地獄眾生怎麼還這麼多呢？就是因為他們那個時候已經刀山、劍樹、火燒啊，冷凍啊，搞得頭昏腦脹了，已經沒有這種智慧力來取捨應作、不應作的事情了。

所以這個就是如果現在不修的話，到時候墮入三惡道，第一個，你找不到

救護。第二個，就算你碰到救護，也沒有這種心力、這種智慧能提起來，跟那個“救護”相應。所以就是平常的時候多一分的準備，不管在家、不管出家都是一樣的，平常多一分的準備，臨終的時候少一分憂惱、後悔。

再看庚二這一科。

依止能生後世樂之方便，分二：

我們各位看到“科判表”，最前面的“科判表”第三頁，“表五”的部分——“下士道”，這個“下士道”當中，“己一”的“正修下士意樂”。

這個“意樂”當中分為兩段：

“庚一、生起希求後世之心”。

這是第一段，透過思維這個念死無常，思維死了之後三惡道痛苦，這個時候我們就會棄舍對今生這種安樂的追求、五欲的追求，而想要追求來世的意樂，這叫希求後世的心。

接著：

“庚二、依止能生後世樂之方便”。

就是說你想要得到後世的安樂，但是必須要方便，而不是說你想要什麼就能得到什麼，不是的。

得到後世安樂的方便就是兩大重點：第一個，皈依；第二個，業果。

我們先介紹第一個，“皈依”。那麼“皈依”的話，就是：

辛一、趣入聖教最勝之門修習皈依。

接到後面的“附表六”，辛一這一科分為四小科：

壬一、依何因而皈依。

我們大家都已皈依，不管在家的、出家的，基本上佛教徒跟非佛教徒差別就在於皈依。為什麼我們要皈依？事實上這個道理很多人是沒有仔細去想這個

問題。很多在家居士，他就是：“我已經皈依了。”或者有的就是比較攀比了：“我跟某某大師皈依。”——都是這一類東西。為什麼要皈依？事實上沒有想清楚。或者就是說，他想皈依之後，我希望能夠得到今生的快樂，大部分都是這樣子。底下告訴我們為什麼要皈依。

看底下的文：

總說其因雖有多種，然於此處如前所說，我等不能久住現世，速將死去；於死歿後，將生何處亦無自主，隨業而轉。

“總說其因，”這皈依的因有很多種，“然於此處”這個地方宗喀巴大師主要介紹的這個皈依的因，他說就像前面所說，前面所說的什麼呢？死無常，還有三惡道苦，這就是我們剛剛講的嘛，生起後世意樂的力量。觀察這些之後呢，我們就知道：不能久住于現世，速將死去，就是死無常。

而且死了之後，“將生何處亦無自主，隨業而轉。”並且大多數是墮落三惡道，那想想三惡道的痛苦，這個時候就很想要皈依了，這是第一段。

看第二段：

其業又如《入行論》雲：“猶於黑夜烏雲中，剎那閃電極明亮；如是由佛威德力，世人暫生修福慧，是故其善恆微弱，罪業力大極猛烈。”

剛剛第一個講到說生命無常，隨時會死，死了之後業不決定。那麼第二個，我們要想死了之後業不決定，那我們所造的業都是什麼樣的業呢？這個時候就像《入行論》裡面所說的，就像在黑夜當中，又是佈滿烏雲的黑夜當中，在這當中落下閃電，剎那閃電，它是極為明亮。黑夜，佈滿烏雲的黑夜當中，一剎那閃電是非常明亮，但又是短暫的。

譬喻什麼呢？底下說了，因為佛的威德力，所以世間的人，會因此暫時地修福、修慧。畢竟這個世間的習氣都很重，佛的威德力的加持，我們世間大部

分的人就暫時修一下福慧。但是就像黑夜當中的閃電，一剎那就消失掉了，所以其善很微弱，大部分都是烏雲籠罩的黑夜。尤其在家居士都差不多這樣子的，沒有學佛的在家居士，都是一片烏雲籠罩的黑夜當中。

所以罪業力大極猛烈，不斷不斷地很積極、很主動地、殷勤地來造罪業，所以罪業的力量是很大的，極為猛烈。

這是《入行論》的頌文。

底下解釋：

諸白善業力量微弱，諸黑惡業力量極強，是故死後定墮惡趣。

這個必然的，尤其我們在皈依之後，我們學習〈業果篇〉就知道：真的是，不要說在家居士，我們就出家眾有時候內心黑業、煩惱很多。煩惱多、黑業多，黑業力量是很強的，如果不好好修懺，每天拜八十八佛，或者自己私下拜佛，不主動積極一點，以後墮落惡道的機會，那是百分之九十九點九九了，“定墮惡趣”。

由思此理，於三惡趣心生怖畏，深信三寶有從彼中救護之能，此二即是皈依之因。

這是重點，我們說什麼是皈依的因呢？第一點，於三惡趣心生怖畏。所以就說一個佛教徒，不管在家、出家都一樣，你對三惡道要理解。為什麼呢？因為我們皈依的目的就是希望三寶救拔我們。救拔我們，那你一定要感受到你現在苦的逼迫、危險的逼迫，那這種求救拔的心才能生起，而不只是說“我求點今生的福報”而已，是真正地想要求救拔。你要想求救拔的話，你對三惡道的苦就要怖畏，那這個時候就要多觀察，像《地藏經》，或者《廣論》裡面所描述三惡道的痛苦，才能不斷讀誦、思維觀察。第一個，這個皈依的因。

第二個因，深信三寶能夠把我們從彼中，從三惡道當中救護的能力。

從兩方面來說：第一個你要害怕三惡道的苦；第二個，你深信三寶有大威德力，能夠救拔我們。所以根據這兩個原因成就我們皈依的因。這個對於我們出家眾意思也是一樣的，出家只是說我們皈依的量更深，從三皈、五戒、在家菩薩戒，皈依得到出家的沙彌戒、比丘戒，皈依之後，行的這個量更深而已。但事實上那個體都是一樣的，都是對三寶的這種皈依的心，因此我們來受戒，然後來修行。這兩個是皈依的因。

先下課，休息十分鐘。

聽打：普然

校對：慧印 普靈

201704 法義研習小組校對稿