

0026 菩提道次第略論 20140723-b

主講法師：上良下因法師

2014 淨律學佛院

就是說你拜懺之後，必須要有相應的徵兆來顯示你這個拜懺是成功的。而且通常我們拜懺的時候都會有特定的目標——你可以比如說看你的習氣或所造的罪業哪方面比較重，特別從這個地方來懺。如果說你覺的都很重，或許說覺得差不多重，你自己不知道該從哪個目標來懺，你可以根據《地藏十輪經》的木輪占法，來占占看，它那個占十惡業：身三、口四、意三哪一個重？可以從這個地方來懺，也可以。但是就是你拜懺是有個目標，拜懺完了，然後會有個淨罪的征相，這個地方根據《准提陀羅尼經》裡面，它裡面講了很多的征相：

譬如說在睡夢當中夢吐惡食，就是說吐的穢物，睡覺夢到你在吐穢物。不過是這樣的，像這一類的夢，後面講了這些很多的夢，事實上有時候不見得是淨罪的相征。就是說淨罪的相征其實有很多種，有時候也不見得是夢境，有時在定境當中的徵兆，或者其它這種身心的改變，也不一定是在夢境，但很多是在夢境。但是反過來說夢境當中的徵兆也不見得就是淨罪的征相。為什麼呢？就像很多在家居士問我說：“師父啊，我昨天夢到夢吐黑物。”我問你說：“你平常有沒有用功啊？”“也沒什麼用功啊。”那你這個是什麼？你這個就是日有所思夜有所夢，或者亂夢，不是說你夢吐黑物就是業障消除。你都不用功，夢到這個也沒有用。

所以這個是什麼？徵兆是什麼呢？通常是什麼呢？通常是你在做加行的時候，你在閉關做加行的時候的這個徵兆，看到這個徵兆他有可能是一個感應，只能說是有可能。當然要問你的上師了，修法的上師，就是教授你這個法門的上師，還不是其它上師。比如說他教你修百字明來懺悔，你就是有什麼徵兆，

你要問他這個徵兆是不是滅罪的征相。一般是這樣的。然後呢？再來，這是第一個。

或者飲或者吐酪，或者牛乳等等的。這個經典裡面會把乳酪、生酥、熟酥譬喻成法、法的精純度等等，這個法，所以這是一種徵兆。

或者“觀見日月”，看到天上萬里無雲，太陽很清楚，看到月亮很清楚等等的，這叫觀見日月。這說一下，確實我們在夢境當中好像很少看到太陽跟月亮，這可能就是比較特殊的會看到日月。

再來呢，“行於虛空”，在空中飛，或者呢，“見火熾燃”，像火在燒。但是呢，我剛剛講一樣的，這個很多其實不是滅罪的徵兆，有的是因為上火。像我有時候也常常夢到自己在空中飛，但是我知道那個不是滅罪的徵兆，那就是上火了，就是說你火氣太大。《小止觀》裡面也有說，火氣太大會夢到火焰、燃燒、在虛空中飛，等等的。這個就是一個關鍵——就是你那個時候有沒有在做加行用功，如果沒有的話呢，那麼看看夢到也就算了。

看到底下的文：

制伏水牛及黑人、見比丘及比丘尼僧，爬至出乳大樹、大象、牛王、高山、獅子座或華麗宅舍之上，或聞正法。

夢境當中制伏水牛，還有制伏黑人——“黑人”代表黑夜，罪業。或者夢境看到比丘、比丘尼僧，當然你在夢境當中能夠夢到三寶，這個都是好事，就算不是什麼特別滅罪的徵兆，但這都是好事，代表說你這個時候的心相對來說還是比較清淨的，才能夠夢到這種境界。

就像我聽主任他說，他以前有一次在講《阿彌陀經》的時候，可能是以前比較早期在講的時候，那時候晚上睡覺就夢到極樂世界，這就是相應。白天不斷地思維，晚上就夢見了，那總是很好的。

或者爬到出乳的大樹，這個大樹流出乳汁，或者大象、牛王，或者高山、獅子座、華麗舍宅之上，或者聽聞正法，這是屬於三寶的境界。但就是說我們剛剛講，你要判定這個是不是真正的滅罪的徵兆，有幾個方法：

第一個呢，你要問你的傳法的上師，而且還是傳你這個法，你根據你這個法來做加行的時候，誰傳你的這個法，你要去問他。就像你看智者大師，他行這個法華三昧懺，然後他在這個懺的境界當中，突然看到“靈山一會儼然未散”，誦經誦到一半，誦到《藥王菩薩本事品》的時候，突然看到靈山一會儼然未散，就去問慧思禪師。慧思禪師就跟他說：“非汝莫證，非我莫識。”就是說這個境界，如果不是你，一般的人還證不了。而這個境界呢，“非我莫識”，如果還不是我，換了一般人，也無法幫你印證。因為就是說他曾經是過來人，他曾經有這樣的境界過，他才能夠幫你印證，所以要問上師，這是一個方法。

如果說你只是自己根據這個法本來修，並沒有特別上師的傳授，比如說你拜大悲懺等等，沒有上師傳授，那怎麼辦呢？你夢到好的夢的時候，還有另外一個方法，你可以用木輪占法，我們剛剛前面講的。你要懺悔哪個罪，先用木輪去占。十惡業去占哪個最重，就去占。然後你修，修的時候，也覺有徵兆的時候，你可以再去占占看，看看有沒有相應。但是你在占的時候，你心中不能有預期，有那個什麼想要得到什麼的預期，不可以。你心要放空，然後去占，這樣才可以。而且不能像有的人要占占到有為止，那不可以。你心中不能有預期，就是它是什麼就是什麼的，這個是木輪。

但另外還有一個很重要的徵兆是什麼呢？就是你的習氣減少。其實說實在的這個是最主要的一個瑞相，真正的瑞相。因為我曾經也看到有的人他說他修行特別多的瑞相，但是我感覺他的習氣好像差不多。就是說一個真正有瑞相的

人，他絕對不會想顯露的。為什麼？因為他的心是安定的，你心很安定、很安詳的時候，你不會想要做這種顯露。因為顯露是什麼？就是心不穩定，不穩定的躁動，所以才會想要顯露。而你安定的心，你就想安住在法樂當中，有時候連想跟他講話的心都不太有，怎麼會想要跟人家炫耀、顯露？不會的。

所以真正的瑞相是什麼？就是習氣的改變。比如說你特別為了懺悔殺業，好比這麼說，那麼你懺悔之後，你會發現，你對一切眾生的慈悲心變得特別地強，不但沒有殺生的心，而且慈悲心特別地強。雖然你沒有夢境，但是這個事實上就是個瑞相。或者你要懺邪淫的罪業，然後修閉關加行之後，你發現現在看到這個異性就感到內心是感覺厭惡的，不淨、苦、無常、無我，這種心就很強烈地生起，這個就是瑞相，而且這個是真正的一個瑞相。因為你的這種造作等流已經改變了。造作等流改變就是說你這個相應的種子，已經被折伏了，或者甚至被滅除了。

所以，我剛剛講請問上師、木輪占法，第三個就是你要習氣的改變。這個時候你說的這個夢境，才是可信的。

不然尤其像現在的人，睡覺品質都不太好，所以什麼夢都會發生，尤其是在天空飛，夢到大火，這個是很容易遇到的夢，就是上火嘛。現在的人往往上火，就遇到這樣的這個夢。甚至我聽到有個仁波切他跟我說，他說要是有那種精神憂鬱症的人，他說他打坐當中也特別容易有境界。你看現在的人，在打坐當中有特別多的境界，而且你看那個喜歡講境界的人，你會發現他的心其實是蠻不穩定的。他的心蠻不穩定，但是卻又這麼多境界感應，看到那個、看到這個，甚至還有好幾個跟我說他的法義是怎麼來的，就是所謂的佛菩薩跟他開示、跟他講的……我跟他講，他不太相信，因為他說那是觀音菩薩跟他講的，他才肯相信。你沒發現他那個心事實上就是什麼呢？有煩惱跟罪業。事實上這個都

很危險。所以說為什麼越到末法時代，你看那個什麼所謂《感應錄》、那個什麼瑞相，越來越殊勝——天降舍利、釋迦牟尼佛出現、授記什麼的，越來越殊勝。你看古代《淨土聖賢錄》都沒有像現在人那麼殊勝、這麼多、這麼常常有，我覺得這個都是有問題。因為越到末法時代，法弱魔強，眾生的心業障重、煩惱多，這個時候容易感應，心的不穩定容易感應到這種境界。

接著看到：

丑四、依於聖像。

丑三、“念誦”就是說持咒，以持咒為主。然後丑四、“依於聖像”就是什麼呢：

於佛生信，塑造聖像。

就是說塑造聖像，然後這個時候也能夠滅罪。當然就是說你如果說要更具體一點的話，就是說你除了塑造聖像，佛陀的像之外，那麼同時你也可以配合著觀修。在觀修當中，能夠滅無量無邊的罪業。

就像《觀經》裡面講的，觀佛的相好。那麼你要觀佛的相好的時候，三十二像不用全部觀，特別從那白毫相，觀得很清楚。觀白毫相，觀、觀、觀，觀白毫相觀得清楚的時候，整個身相就現得很清楚。那個時候能夠滅的罪，就不止是念一聲佛號的這個八十億劫生死重罪了，能夠滅無量無邊的罪業了。

那當然我剛剛是附帶一說，透過觀修來觀佛的聖像——觀想、觀像念佛來滅罪，那也是一種殊勝的，但這個地方講的就是塑造聖像——塑造佛菩薩聖像，一樣也是種滅罪的方法，因為它本身也是一種供養啊。

看

丑五、依於供養。

於佛及塔作種種供養。

你每天在佛前做供養，供養香花、燈燭也好，或者乃至點一支香也好，這個一樣都能夠滅罪。所以你看我還是講到香燈師很有福報，你每天在佛前點燈、點香，接著供養，除了能夠有福報之外，還能夠有滅罪的功能——因為有佛力加持，就是你虔誠的弟子的心，虔誠的心來供養，能夠滅罪。所以你看古德們對這個供養都特別得殷重、特別得重視。

而且我們這個大乘佛法才會強調供養，因為為什麼，我剛剛講的大乘法，修大乘法必須要成就大乘的法器，你要有相應的福報、相應的滅罪，那這個時候就是要透過供養，是個很好的方法，所以大乘會特別強調供養。我看南傳的禪師的開示，他會說啊：你如果修行，修法、打坐，你還要點一支香，那你這個是外行人的修行方法，打坐直接就觀無常，這個是比較入道的修行方法——所以以他們的思想確實是這樣，沒有錯。但是大乘就不是這樣的思想，大乘強調供養，尤其密宗更是強調供養，比我們的顯教更強調供養。因為你看他供養的都是七寶的；而且你看他們修四加行——在修密法之前，要先修四加行——修四加行修獻曼達，修曼達盤，那個就是在修供養。所以很重要的，依於供養。

那丑六呢、依於名號。

看到這個文：

聽聞、受持諸佛及大佛子之名號。

此等是《集學論》已經宣說者，余者尚多。

就是聽聞乃至受持，所謂“受持”可以從兩方面來說：

“受持”它的名字，還有“受持”這個名下所詮的這個意。那所謂“聽聞”是比較簡單了，你聽到一句佛名，那就像滿益大師說“如食少金剛，決定不消”，那麼“如聞塗毒鼓，遠近皆喪”。乃至能夠聽到一句阿彌陀佛的名號，那結下這個緣啊，都是很殊勝的，也都有或多或少的滅罪的功能。

然後如果說你聽聞之後，更進一步地受持，那當然更殊勝。受持，我想，有受持名，還有受持義。名的話，就是說你就是單純的受持這個名字——阿彌陀佛的名字，不斷不斷地念；那麼義的話，什麼是受持義呢？首先受持義就像《往生論》所說的“如彼名義，欲如實修行相應故。”什麼叫做“如彼名義，欲如實修行相應故”？就是說你知道阿彌陀佛的名號代表著阿彌陀佛的法身，阿彌陀佛的名號代表法身當中無量光、無量壽的功德，你瞭解這個義，然後你同時受持這個義，然後來念誦這個佛。來念誦這個佛號的時候，就是為了要成就無量光、無量壽而來持誦這個佛號。那你這樣就不止是受持這個名，而受持這個義的話，這個滅罪的力量，那是更強大。

所以“受持諸佛”還有“諸大佛子”，“大佛子”就是菩薩，念誦觀音菩薩，像《普門品》說：“……多於淫欲，常念恭敬觀世音菩薩，便得離欲。若多嗔恚，常念恭敬觀世音菩薩，便得離嗔……。”多念觀音菩薩聖號，也是一樣，消災免難。地藏菩薩等等的，四大菩薩都一樣。

以上所說的是《集學論》裡面已經宣說的，“余者尚多”，事實上說實在的所有的法門都可以拿來修懺。

所以有人比如問我說，他要為自己修懺，或者為亡者來修懺，他問我要修什麼法門最好？我都會問他說，你平常修什麼法門最得力，其實你修這個法門最得力……尤其是你幫亡者超薦，或者你自己懺悔也是一樣：你修這個法門最得力，然後你在修的時候是以懺悔的心來修，回向，一直回向到滅罪，那這個時候就有滅罪的功能。

就像我師父說，你拜佛、你拜八十八佛，你用什麼心態來拜，結果就是什麼樣的功德。比如說我們一般拜八十八佛，我們會覺得說，你拜完八十八佛之後，覺得身心很舒暢、氣很旺——身心很舒暢，那這個時候，你這樣拜的結果

就是身心舒暢、氣很旺。你要是覺得拜八十八佛能夠給你很大的福報，你拜完八十八佛結果就只有很大的福報。因為你回向，你心中的作意就是一種回向：大福報。你如果拜八十八佛是為了滅罪，“我每天下午兩點鐘到大殿拜八十八佛”，拜佛之前先修懺公上人教的禮佛前的觀想。觀想你那個皈依境，觀想皈依境之後，然後在佛前徹底地髮露懺悔特定的罪業，然後再來拜，那你這樣拜八十八佛就有滅罪的功能。

所以以前我師父他老人家說，你拜佛的時候就依著兩個心：一個是這種慚愧、懺悔的心，第二個是種依止，對三寶依止的心。你拜八十八佛之前先髮露，慚愧、懺悔，然後你就想“我的罪這麼重，無量無邊，靠我的力量是不可能滅除的，怎麼辦呢？只有八十八佛能夠救拔我”。所以第二個，轉念。依止你的這個皈依境，求他加持。拜八十八佛是這個原理，拜大悲懺等等、等等，都是這個原理，都是要緣著你的皈依境——或者佛、或者法、或者僧皈依境，來生起依止的心，那就是“依於名號”。

就是這個是屬於“子二”的“對治現行力”，就是實質上修法的內容。

接著介紹：

子三、遮止過失力分二：

“遮止過失力”事實上就是防護，事後防護的力量。我們講“懺悔”，“懺悔”嘛，對不對？“懺”就是懺其前愆，“悔”的話呢，悔其後過。前面講破壞力，“我真的對罪業產生這種厭惡的心、呵責的心”，然後我們事實上就是修懺。這個對治現行力，事實上就是修懺，這個是懺除過去的罪業。但是呢，你懺除過去的罪業之後，你還要不斷地防護，尤其是防護相同的罪業的現前，才不會說衣服洗乾淨，再把它丟到土裡，又再拿去洗，永遠洗不乾淨。所以遮止過失力就是種“悔”，悔其後過，就是事後防護的力量。

分為兩段：

一、正文及其利益。

謂正防護十種不善；《日藏經》中說此能摧往昔一切自作、教他、見作隨喜殺生等三門之業惑及正法障。

正防護，這個主要的防護是什麼呢？就是十種不善業，就是十惡業了。那為什麼呢？因為在《日藏經》當中它說，透過這樣的防護能夠摧毀往昔一切自作、教他，自己作或者教他作，或者見作隨喜，就是見他人作，內心隨喜。什麼事情呢？殺生等十惡業，自作、教他、見作隨喜，這些都屬於三門的業惑。等於就是說你這個三門就是三業了，身口意三業所造的十惡業。不管自作、教他、見作隨喜，透過防護都能夠摧毀。

還有呢，底下什麼？正法障。正法障就是什麼呢？謗法的罪業，他就是特殊的那種謗法的罪業，透過這個防護也是一樣可以摧毀，至少能夠遮止，不再造作，這個是正文，做這個遮止力的內容，還有它的利益。

第二段、至誠防護，非常重要。

《律經廣釋》雲：若無至誠防護之心而作懺悔，唯成空言，

在《律經廣釋》律藏的注解裡面，藏地的注解裡面它說：如果沒有至誠的防護的心而作懺悔的話，那這個所謂的懺悔都只是空話。就是說你今天，比如說你今天要懺悔過去這個口業的罪。那麼你懺悔你口業的罪，但是你平常的出了懺堂之後、出了佛堂之後，你不會去特別防護你的口業的話，你這個所謂的懺悔的心實際上是沒有真正地生起，所以叫“唯成空言。”

為什麼呢？從前面的破壞力就知道了，如果你今天真正地對於你口業的罪業非常厭惡、深深地呵責的話，你自然會做兩件事情：第一件事情就是拜懺，修懺悔法門；第二件事情就是守護，我不再造這個罪業。對不對？比如說你很

討厭一件事情的話，你自然而然就不會想要去做。所以說實在的這個懺悔不成功，前面那個破壞力很重要。破壞力的生起就透過學習，還有串習，學習經論，明信因果，然後不斷不斷地串習它的這個罪業的不淨、苦、無常、無我，還有果報的痛苦等等、等等。那有破壞力的話，才会有辦法生起這種遮止過失力的防護。

下一段：

由思此意，《律經》中間：“後防護否？”是故，後不再作之防護心最為重要；

“由思此意，”所以思惟這個意思呢，所以在《律經》，就是在這個律藏裡面它說：“後防護否？”像我們在如果作對首懺的時候，對不對？我們都會問說你是否能夠在防護同樣的罪業嗎？那你當然回答“能。”也就是說在這個律上會告訴我們說，事後的防護，必須要防護他，所以後不再造、後不再作的這種防護心是最為重要的，這才是真正的。

底下重點：

又生此心，有賴初力。

就是我剛剛前面講的破壞力，這個是重點。所以事實上，懺悔能不能夠成功重點在這個破壞力。那後面講的這個“依止力”是什麼？“依止力”也是屬於內心的狀態，這是個加分的作用；我們就意樂來說，最主要就是那個破壞力。就是我們在做對首懺的時候，會問說，“汝見罪否”？回答“見罪”。“汝見罪否？”就是說你看到真正地而且深切地見到你罪嗎？見到，而且是見它的過患，真正的那種感受嗎？“見罪。”所以這個見不只是說眼睛看到，是真正的見到它的過患了，發起這種破壞力的心，這樣的懺悔。

所以說實在，雖然我們按照律文念誦那個對首懺的儀軌，那儀軌是儀軌，

你真正要懺悔它的業，事實上還是要配合這種慚愧心、懺悔心，還是要的。因為儀軌是死的，但是你的心是活的。所以會先問，汝見罪否？還要提醒他，然後回答見罪。遮止過失力，就是事後的防護，介紹完了。

接著我們看到：

子四、依止力。

謂修皈依及菩提心。

修皈依和修菩提心很重要，為什麼呢？我們從幾點來解釋：

第一點，就像古德說：“從地而倒，還從地起。”你在哪邊倒，當然就從這個地方再站起來。也就是說為什麼我們過去會造惡業？從皈依來說，因為我們過去心中沒有三寶，或者不懂，或者懂了之後，但是沒有放心上。因為心中沒有三寶，所以我們會造罪業。所以相對的來說，你今天反過來修皈依，這個時候他就能夠幫助你去滅罪。為什麼？因為你罪的根源，這個煩惱心當中包藏、含藏著你對三寶這種輕慢的心，或者這種疏忽的心態。所以你的罪業的種子裡面包含這個因素在裡面，所以你修皈依的話，它能夠幫助你滅罪，是這個道理。這是皈依的部分。

那菩提心也是一樣。我們過去為什麼會造罪？因為對眾生沒有慈悲心，那菩提心更談不上了。你看我們為什麼會殺生？因為你沒有慈悲心，蚊子來了我很討厭他，“啪！”把它打死掉；或者是心中想生起想傷害眾生的心——殺生；為什麼你會偷盜？因為我們不在乎別人的財產的損失，他的內心的痛苦我們不在乎，所以我們偷盜；為什麼會邪淫？因為我們覺得我們自己快樂就好了，那麼帶給對方的傷害我們不在乎——邪淫；為什麼會妄語？為什麼你會欺騙人家，或者講惡口、兩舌、綺語這些？因為一樣，我們不在乎對方的受傷、不在乎對方在我們語言之下的這種傷害性，所以我們會造這樣的罪業。所以簡單來

講就是說，如果你有慈悲心的話，我們殺盜淫妄的罪業是不會造的。

當然你說的那個微細戒，微細戒那個就比較不一定。當然說實在你有慈悲心的時候，你也會攝護你的威儀，攝護你的威儀戒，為什麼呢？因為佛陀的威儀戒，有的威儀戒就是要保護眾生，不要讓他譏嫌。就像世間人說的這個站有站相、坐有坐相，走路有走路的樣子、穿袈裟有穿袈裟的規矩，等等、等等，就是吃飯有吃飯的威儀等等，就是要攝護，讓眾生不要造惡業。如果你有慈悲心的話，你就會在乎眾生，不要讓他造惡業，那麼這個時候你就會攝護你的威儀。所以也就是說你要有慈悲心的話，你就會去保護這個戒，因為戒的目的除了一個是保護自己的業之外，因為戒本身是業果的原理，保護自己的因果之外，第二個，戒的本身的含義是有慈悲心。這個跟大乘沒關，小乘也是一樣，戒本身就是對眾生的慈悲，就剛剛我解釋這些道理。所以你要有慈悲心，你就不會去做這些傷害眾生的這種罪業。

那我們過去做了，可能現在也在做，我們過去、現在乃至未來在造這個罪業，就是因為沒有慈悲心，所以我們反過來，我們修菩提心。為什麼呢？因為菩提心是慈悲心的加分、升級。慈悲心是通於二乘跟外道的，然後呢，菩提心就是說，對眾生的這種慈悲，慈就是予樂，悲就是拔苦。對眾生予樂、拔苦的這種心，還有實質上的行為，是種承擔力，是生生世世承擔：“地獄不空，誓不成佛”，“虛空有盡，我願無窮”，這是菩提心它的內涵。所以你修菩提心的時候，當然包括慈悲心。

我們剛剛一樣的道理，你罪業當中還有對眾生的沒有慈悲，所以你修菩提心的時候，就能夠幫助去破壞你罪業的種子。

另外我們講皈依的部分，我剛剛講皈依還有一點：就是說我們過去對佛菩薩、經典不恭敬，所以你在佛菩薩或者經典當中造罪。我剛剛前面講的都是對

著眾生造罪，我現在再來講對佛菩薩、三寶。我們過去對三寶沒有恭敬心，像以前我們小時候沒有學佛，也沒人教我們，有時候我們現在想想也是很糟糕，對經典、佛像都是亂丟，或者就是褻瀆，沒有很好地恭敬他。我們造罪的因，沒有皈依的心，所以現在反過來修皈依的心，就是幫助破壞過去那個罪業的種子，所以這個也是一個原因。

所以修皈依，還有修菩提心，在《涅槃經》裡面它說：假設一個人——一個比丘，他犯了重罪，他也沒有慚愧、也沒有生菩提心、悲心等等，那這個人決定是沒救、決定要墮地獄，也是可能變一闍提的人。但是呢，《涅槃經》它說：要是一個比丘他犯了戒之後，仍然能夠怎麼呢？“若披法服，尤未舍遠，常懷慚愧，恐怖自責，其心改悔，生護法心，建立正法，為人分別，我說是人，不為破戒……”這是根據《在家備覽》裡面道宣律祖引的《涅槃經》的文。他這個當中說了幾點，就是說同樣的造罪，但是他心態不同，結果不一樣：

第一個，他說“若披法服，尤未舍遠”，這是對三寶皈依的心。就是說有的人他雖然放逸、雖然造罪，但是他還是很珍惜他這個袈裟、很珍惜他這個比丘的身份，或者沙彌的身份。所以“若披法服，尤為舍遠”，這個是屬於依止力當中的皈依的部分。

第二個，“常懷慚愧，恐怖自責”，這個是屬於破壞力，前面第一個破壞力就是對這種罪業的一種恐怖自責，還有慚愧的心，他有破壞力。

然後再來呢，“其心改悔”，其心改悔就是，還是這種依止力，依止的這個力量。這是子三的遮止過失力，就是防護力了，其心改悔。

然後再來呢，就是“生護法心，建立正法”，這個就是依止力當中的菩提心。就是說他雖然本身有過失，甚至《涅槃經》說這個比丘造了四重罪，然後呢？但是他有護法的心。為什麼他要護法？就是說他還是有對眾生這種慈悲心

乃至菩提心在裡面。這個就像智者大師所說的這種“根利遮重”的這種出家眾，善根利，所以他那個菩提心並不會隨他的煩惱而被中斷掉，他還是有利益眾生的慈悲心，甚至是菩提心。但是他遮重，就是習氣，甚至他可能造了墮罪，但是他生護法心，他同時“建立正法，為人分別”。“建立正法，為人分別”就是為人說法，而且為人宣說正法。雖然說他不見得自己做得到，但是他在宣說正法的時候，還是一樣如實地說。

像弘一大師說，他弘揚戒法，他說，雖然說戒法當中……他老人家他就很謙虛地說，他自己也是做不到很多的一些微細戒的部分，但是呢，他還是一樣，還是如實地為眾生說。他說為什麼呢？他說他老人家雖然做不到，但是後來有可能，他只要他如實地說，這個法傳下去，後來就會有人因此做到。確實如此，你看，在那個時候，一百年前那個時代，可能很多人是做不到，但是一百年後，現在你看清和尚弘揚戒律，從前海公弘揚戒律，到現在清和尚弘揚戒律，確實很多人就真的輕重等持，就是有人真得做到了。

所以《涅槃經》說這個比丘他生護法的心，為人分別，建立正法，一樣有大的功德。所以不能說他做不到，“那你就不要說”，《涅槃經》裡面也不是這個態度。當然我們也是要好好實修，將你所理解的道理好好實修，這個也是對的。但是從另外以一個角度來說，不管他做到幾分，如果他做的是正法，而且他真正地生護法的心建立正法，為人分別，在《涅槃經》說，這個一樣能夠滅無量無邊的罪業。

所以佛陀他說：“我說是人，不為破戒。”所謂“不為破戒”就是說他這樣做等於就是在依著四力在懺悔。就是說他有這個破壞力，對不對？然後呢，他一定也會有修法，最起碼早晚功課總會做吧，對不對？這個對治現行力；然後再來他有這個防護——慚愧防護的力量，有遮止力；然後他還有不舍法服這

種皈依的心，還有發菩提心，想要來建立正法，為人分別，是種依止力。有這四力具足的時候，那這個時候他就能夠滅他的罪。

所以靈芝律師解釋這段文他說，這樣的人他“不受生報”。“不受生報”就是說他未來不會感受到這個地獄的這種異熟果報。《廣論》後面有講，就算感受到地獄的異熟果報，也是一樣重報輕受。就是因為他這個善念特別地強，所以就是眾生的業本身就是很複雜的——有善有惡。

“四力”大致介紹完了。

接著看到第四段、**四力當中包含眾惡的對治。**

這個是約著**第 123 頁 癸二、特以四力淨除之理分六** 當中的第四段。

總說勝者雖為初學者說種種淨惡之門，然其對治極圓滿者，即是具足四力。

總說呢，“勝者”就是佛陀。佛陀為初學的人說種種淨罪的方法。但是這個當中最圓滿，所謂“最圓滿”並不是說那些方法不圓滿，而是說什麼呢？像這些淨罪方法，它的這個精神也好、它的做法也好的一個總匯，精神加做法總匯，匯合是什麼呢？就是具足四力。我剛剛講具足四力也就是具足五悔，天臺宗所說具足五悔，也就是《小止觀》所說的依止十種心來懺悔，一樣，開合不同而已。

再看第五段、**淨化的方式 分三：**

這個是約著（**第**）**123 頁 癸二、特有四力淨除之理分六** 的第五段，這個第五段當中**分為三段：**

一、視淨惡者對治圓滿與否等而定。

對，我本來今天要講附表十五的，但是我不用講好了，各位自己看吧。要是不清楚的話，再下來問我就好了，這個是我在講《在家備覽》的時候的附表，你要是不太清楚再來問我就好了，或者問監院，他們都很清楚，我就不講

了。但是我為什麼會給各位附表十五呢？就是說等於它也是種四力懺淨的一個總整理，約心、約境，你要用什麼樣的心來懺悔，稍微講兩句就好了。

你看敘懺意當中一個很重要的，我跟各位講最重要的這一句了，就是要先“折伏人我貪競，銜悲自咎，曲身退跡，推舉於他……”。這是個重點，也可以說是種破壞力、也可以說是種遮止過失力。就說你在拜懺的時候的心態很重要，應該從上面開始讀起：“稱情愛戀，違意憎嫌，此不淨心，未足除罪……。”你拜懺的時候，你心態要很清淨，所以我剛才說最好要閉關。

為什麼？他底下解釋，在拜懺的時候，要“折伏人我貪競”。為什麼？因為你所有的罪業來自我嘛，“有我罪即生，亡功福無比”，一切的罪業來於自我執。

那你在拜懺的時候，如果還是“人我貪競”，跟人家比較——什麼叫“比較”？看誰的定課做得多、誰的瑞相殊勝。有時候我們眾生就是這樣煩惱，不老實，拜懺就拜懺，還要比：你一天拜多少拜、我拜多少拜。然後呢，比他差的就生驕慢心、比他好的生嫉妒心、跟他差不多就生分別心，就是前面講的。這種心呢，是跟我執相應的，他不能夠滅罪的。所以要“折伏人我貪競”。同時你也要有破壞力，你有慚愧心的話，你也不會想跟人家比，你只有感覺自己很慚愧而已。

再來呢，“銜悲自咎”，“銜”就是含著，含著悲傷。“自咎”就是覺的很慚愧、懺悔。

然後再來呢，“曲身退跡，推舉於他”。前面折伏“人我貪競，銜悲自咎”，這是個人私下拜懺的時候的心態；下面“曲身退跡，推舉於他”就是你拜懺的同時，這個時候你入於大眾當中的心態。“曲身退跡”就是在大眾當中低調，“推舉於他”，低調不要強出頭，然後多看人家優點，不要看人家的缺點。見

一切人都是菩薩，唯我一人實是凡夫。這樣的這種清淨心，才有辦法除罪。前面講：“稱情愛戀，違意憎嫌，此不淨心，未足除罪”，這個很重要的心態。

所以我們看底下的結論：“以事抑故，由我惑壯，不解思微，屈苦低抑，猶不可伏，何況特懺，用以為功？”我把文消一消就好。就是說“以事抑故”，這個只是事相上的抑制，那指的就是事懺。就說只是事懺的話呢，“有我惑壯”，我執的煩惱是很壯、很強大的。你如果“不解思微”，這個“微”就是實相，如果只是事懺，沒有配合這種理懺，觀察實相道理的話，只是“屈苦低抑”，如此地委屈，勤苦地低抑，放下自我。剛才前面講的，私下也好、大眾當中，放下自我，然後勤勤懇懇地很精進地拜佛，然後呢，“猶不可伏”，就是這個罪業，如果說你純粹只是事懺的話，這個罪業要折伏都還很困難。“何況特懺，用以為功？”何況這個“特”就是只是，你只是在事相上拜。比如說“我今天要期，然後拜，拜十萬拜，要來拜懺”。但是呢，“不解思微”，沒有觀察實相也好，或者呢，也沒有“折伏人我貪競，銜悲自咎，曲身退跡，推舉於他……”這些都沒有，只是給自己安排功課，然後就覺得“我很了不起”等等、等等，這叫“特懺”。只是事相的這種禮懺，而不曉得要折伏我們的我執，還有這種貪嗔的煩惱的話，“用以為功”，那這樣的話，更沒有辦法來滅罪。

這句話整體意思就是說，你如果只是事懺，很精進地事懺，沒有配合理觀，要滅罪都很困難，何況說一個人只是事相上做事懺，但是沒有慚愧心、懺悔心。要滅罪，那更是困難。那後面就不用講了，後面就自己看就好了，回到正文。那我們今天就先講到這個地方了，下面第五段“淨化方式”，下次再說。

向下文長，付在來日！

回向！

上^下良^下因法師

聽打：普益

校對：慧印 普靈

201709法義研習小組校對稿