

0027 菩提道次第略論 20140728-b

主講法師：上良下因法師

2014 淨律學佛院

剛才同學問我說：“修淨土法門的人是不是就是不應該再求來世輪回當中的暇滿身？”當然直接來說的話，那是對的，因為我們就直接要求蓮花化身，要求蓮花化身，不再求輪回當中的暇滿身。

但是從另外的角度來說，我們待會兒要講第二個理由，就是暇滿身的第二個理由來說，這個也是相隨順的：就是說，你今天修十善業，然後求這個暇滿身，我們也是一樣要求暇滿身，只是說當然我們要求的是蓮花化身的暇滿身。當然這個雖然說不是我們主要的目的，但是你今天要求那個果，你也要栽培相隨順的因。所以我們修淨土的人，從我們待會要講第二個理由來說，他也不完全說就是不求未來的圓滿身，並不完全是。

我們再看第二個理由，我們再講第二個理由，大家就能夠更清楚。

第二、以究竟增上生的角度來破除。

這個地方叫“究竟增上生”。

所有身體、資財、眷屬圓滿之增上生，並非皆為輪回所攝，因身體等圓滿究竟即佛色身、其剎土之資財及其眷屬。

先看到這裡。這個地方我們不要把這個身體、資財、眷屬，圓滿的這種增上生定義它那麼狹隘。就是說，這種增上生並不完全是由“輪回所攝”，就是它並不完全說，這個一定是屬於輪回的一個部分，不一定。為什麼呢？底下他解釋：因為由身體等圓滿的究竟義來說是佛的色身。我們前面講的這個八圓滿當中的身圓滿，狹義來說，就是來世人道的暇滿身；但事實上呢，就這個因，這個十善因，修這個暇滿因，暇滿因一直修、修、修，修到最後，最後講到中間

的過程是一個人道的八圓滿的身，當你繼續往下修，修到最後圓滿了，就是佛的色身。這個正報的色身，還有依報剎土的資財圓滿、眷屬圓滿——前面不是有資財圓滿、權勢圓滿、威勢圓滿，什麼眷屬圓滿，這些一大堆的八種圓，中間過程是一個人天乘，就是人道的八種圓滿；但是你按照它的這個因，這個八圓滿的八個因，還有三個緣，相隨順地一直修下去的話，到最後就是佛果的依正二報的莊嚴。

所以說，事實上它就是我們修這個因，我們剛才講這個目標，我們希求是希求佛果，佛果的依正二報的這個果，那中間自然會產生來世的人道的殊勝的八圓滿。那你說“我不要來世殊勝的人道的八圓滿，”你不要這個果，那你當然也不會去修這個因。你不修這個因，果上你也感應不到佛果的這種莊嚴。因為佛果莊嚴是什麼呢？福慧兩足尊——福德跟智慧兩足尊。那你修這種暇滿，這種八種圓滿的福德資糧，它也是成佛的一個因素，只是從有漏轉成無漏的差別而已，透過智慧資糧從有漏轉成無漏。

所以就是說不要執理廢事。就是說“我不要來世的暇滿，所以我也不想修它的因”——你不修它的因，那你感應不到來世的暇滿，甚至呢，佛果的圓滿也沒有。同時你不修這種來世暇滿的因，可能你連蓮花化身的淨土的果都沒有。很有可能，因為因果不相隨順嘛。當然往生淨土主要是信願行，但是修諸功德也是很重要的。

總之就是說……其實我們看在藏傳的修行，他跟我們漢地某些——也不是全部——某些修行的這種態度也不太一樣。比如說我們漢地，某些人的修行的觀念，就是“我只要……”，比如“我專持《楞嚴經》，然後這樣一路深入下去；專持《金剛經》一路深入下去就可以了”。但是藏傳的呢，他就是說，他會希望，為了自利、為了利他，他會今生學習很多種的傳承。這個情況不太一

樣。

但事實上一個菩薩的話，我們講菩薩“眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。”第一個“眾生無邊誓願度”，第二個從我們自己和眾生的“煩惱無盡誓願斷”的角度來說，你必須要“法門無量誓願學”，那“法門無量誓願學”才能夠度無量的眾生、才能斷無量無邊的煩惱。所以就是說我們在修行過程當中，當然你必須要一門深入，但是你也不要太過於揀擇。你可以說這個法門，比如說密法這個法門，“我今生可能沒什麼因緣修，那我到極樂世界再修”。但是呢，你如果說真的要成佛，你所有的法門都要學習、都要修的、都要修持的。這個就是四弘誓願嘛，最基本的。

好下一段：

由思此義，《經莊嚴論》雲：由前四度成辦身體、資財、眷屬、所作圓滿之增上生；又多教典說由此等成辦色身。

這個是彌勒菩薩的《經莊嚴論》，它說：“由前四度”——佈施、持戒、忍辱、精進，這四度“承辦身體、資財、眷屬、所作圓滿”的這種增上生。前四度這個福德資糧，成就佛果上——不只是人天的，是佛果上的——身體、資財等等的圓滿增上生。因為我們剛才講，佛陀是福慧兩足尊嘛，福慧兩足尊當中前四度，主要就是成就福德資糧，從人天的福德一路通到佛果的福德。人天福德跟佛果的福德其實本質就是個福德，差別在於人天福德是有漏的，佛果福德是無漏的。但有漏、無漏的差別，就在於透過禪定跟般若的修行、止觀的修行而有所差別。但這個路是一條路上的。就像剛開始，我們剛開始的時候，並沒有完全淨化，那走著走著越來越清淨、越來越清淨，這個意思。

就像我們慢慢地修，剛開始福報是有，但是福報還沒有淨化。慢慢修，福報越來越清淨、越來越淨化。那到佛的時候，他福報並不是沒有，佛陀是福報

徹底地顯現、福德徹底地顯現，但是呢，也是徹底地淨化了。所以彌勒菩薩說，前四度成就佛果上的福德的這種資糧，身體、資財、眷屬這些的，還有“所作圓滿”的這個資糧。

然後他說：“又多教典說由此等成辦色身”，“由此等”，就是一樣，這前四度這些的福德力承辦佛的色身。佛的色身的莊嚴，包括佛的化身，包括佛的報身的這種莊嚴，都是由佛的福德力而來的，只是說他是有漏跟無漏的差別而已。

于共下士道次修心說訖。

下士道我們就介紹到此結束。

那再來的時間，我們把前面所講的稍微複習一下，因為還有時間。各位拿出這個表，這個實修的表解。我們翻到“皈依”的這個地方，“皈依”的部分。因為前面觀死無常、三惡道苦，這個事相上的比較簡單，各位自己下去整理就可以。

我們看這個“皈依”的部分，“F 真實皈依”的這個部分。那各位看這個實修的科判，這個“馬車軌”的科判，跟論文的科判是會有點不太一樣。就像我們之前講，這個實修的儀軌就像實驗手冊，然後經論的本身就像課堂上的教材，這個實驗手冊跟上課的教材確實會有不太一樣，為了操作上的方便，會有點不太一樣。那麼真實皈依從幾段來說，從五段來說：

第一段、依何因而皈依

這個是生起皈依的一個基本原因。

那從兩個：

（第一、）於三惡道心生怖畏；

第二個，深信三寶救護之能。

就是這兩個重點。為什麼我們今天要受三皈依？不管你是在家的皈依，或出家戒法的皈依，或者菩薩戒的皈依等等的，總之呢，皈依的一個因，就是這兩個，對三惡道的怖畏。

那三惡道的怖畏的話呢，我們就這樣次第地觀察：第一個，因為前面說死無常，然後呢，我們再想想，我們過去，還有今生所造的善業，就像黑夜當中的一剎那閃電一樣，這麼樣的短、那麼微弱，惡業是占大部分。那死無常，然後惡業占大部分，結果就是到三惡道，前面所描述的三惡道。所以它這個道次第的法都是互相相連的，都會互相有說明的。你觀察死無常、觀察三惡道的量，你生起來的時候，這個時候你皈依的量就容易生起。因為你知道死無常結果就是三惡道，三惡道結果就是害怕，很可怕。那這個時候怎麼辦呢？就是相信三寶能夠救護我們，有這個能力，這是第一個。

第二、依何境皈依

皈依的境是什麼呢？從兩段來說：

第一個**正明皈依境**，正明皈依境就是佛、法、僧三寶，直接標出三寶的這個境界。

第二個呢，**彼堪皈依之理**，這是第二段。為什麼三寶值得我們皈依呢？那這個當中分為四段，這四段我大致上把它分成兩大類，這個地方是我個人的分別，給各位參考一下：第一段跟第二段是想要強調三寶的大智慧，第三跟第四是強調三寶的大悲。

智慧來說，第一段：**自身脫離一切怖畏**。三寶本身，他已經破除一切障。

第二段呢：**善於令他脫離怖畏所需方便**。

這兩個為什麼說是智慧呢？第一個“自身脫離一切怖畏”這是實智，也就是根本智。“善於令他脫離怖畏所需的方便”，這是權智，方便的智慧，這兩

個都是。因為三寶的智慧，所以構成我們皈依的因素。

再來呢，這個悲心來說：**大悲遍轉無有親疏**。因為三寶，他有智慧，但是他如果沒有悲心，那也沒有用；但是三寶確實是有悲心的，這是悲心的這個“心”本身。

再來呢：**普利一切有恩無恩者**。悲心的這個“行”，他有大悲心，而且呢，他能夠真正地去普利，確實地去造作。不像你看外道或者二乘，他們也修四無量心，他們也有悲心，他們沒有大悲，但他們有悲心。但是呢，他們不能夠真正地普利一切有恩、無恩者，因為他們都是隨緣被動的態度。所以一個是大悲的心和大悲之行。因為大智大悲，所以“彼堪皈依”這個道理。

那**第三段呢：齊何量皈依**。

“齊何量皈依”就是說我們要怎麼樣來行，怎麼樣來修皈依的這個法，是這個意思。就是《略論》裡面〈應如何行〉這一科裡面的內容。

第一段呢，**由知功德門而皈依**。就是說你要去行，你這個皈依的心是怎麼生起。前面總的來說，當然說知道三惡道的苦、知道三寶的功德，但對三寶的功德你也要很清楚地觀察，對不對？很清楚地觀察，你才能夠真正地說：“確實，要避免三惡道的苦，就只有靠三寶，而非其餘！”第一段“由知功德門而皈依”，就是從佛、法、僧三寶分別去觀察，這個是主要核心的觀察。

佛的話呢，觀察四點，身口意三業，還有事業這四點。

身業的功德。我們各位到時候可以看論文第八十七面，你把它按照順序來排，就比較容易觀察。從佛的面，金色面；佛的眼睛，像秋雲當中佈滿的星星這麼燦爛；接著呢，觀察佛的嘴唇，像個綻開的紅蓮花一樣，蜜蜂會懷疑這個是紅蓮花呢，還是那個真正紅蓮花才是真正的蓮花呢？在那個地方來來去去的，猶豫不定；再來牙齒，佛的牙齒潔白、端正，四十顆齒，然後就像什麼呢？

就像秋天皎潔的月光照到金山的空隙當中，金山是佛的色身，像金山，那麼佛的牙齒的潔白，配合佛的金色身，就像秋天的月光照到金山隙一樣，這是牙齒；佛的右手呢，就觀察佛的右手這個輪像，然後呢，同時再想第二個，佛以右手來安撫輪回當中怖畏的眾生；那再往下觀察，佛的腳印，佛踩下去的腳印，像美麗莊嚴的蓮花一樣，一個個腳印排列起來，那個莊嚴甚至蓮花池的莊嚴也比不上；再來觀察佛的色身，佛的色身穿上法衣之後，金色的色身穿上暗紅色的這種法衣的時候，用譬喻就像一個金山的丹山頂為彩霞圍繞一樣。所以觀這個佛的像，它都是用配合種種的譬喻來加深我們的這種印象，加深我們理解的印象，這是身業的功德。

語業的功德。“佛以一音演說法，眾生隨類各得解。”《維摩詰經》的文，“皆謂世尊同其語，斯則神力不共法。”這個就是一音說法，隨類各得解。

意業的功德。主要分為兩個，智慧跟慈悲。智慧就是對“如所有性”的這個空性，跟“盡所有性”的這個緣起，就是真諦跟俗諦的照見畢竟無餘。就像什麼呢？就像在看手掌當中的庵摩羅果一樣，這麼樣得清楚，這是大智慧。然後再來呢，觀察佛的大悲，就先舉個譬喻，就像凡夫被煩惱所系縛，佛陀被大悲所系縛而不得自在。這意思是說佛陀恒常跟大悲在一起，永恆不相離，所以呢，因此能夠久住輪回當中。以上是“意”的功德。

事業的功德。約著“自”跟約著“他”這兩方面來說。

約“自”來說，佛陀的這種利益眾生的事業是任運的。他有兩個相，第一個是任運的相。不像我們要努力，“我今天心情不好，不想度眾生”，不會，佛陀是任運地利益眾生。第二個相呢，是無間的相，不間斷。佛陀恒常住於大定當中、自性定當中，所以他不斷不斷地利益眾生，永無止境的，永無間斷。任運跟無間二相，那麼這是約“自”來說。

約“他”來說，佛陀的利益眾生，一定能夠使眾生“值遇圓滿”。值遇圓滿，就是使眾生能夠與圓滿相接觸，得到圓滿，這是第一個。第二個呢，使眾生“遠離衰損”，能夠生一切善功德，破一切障。這是佛的事業的功德，分約自跟約他來說。

佛功德介紹完了，觀修完了。

接著觀修法的功德。

法的話呢，就是“教證”——**教功德**跟**證功德**。教證的體性，我們來觀察，“教”的體性就是道諦，“證”的功德就是滅諦，我們先把這個定義清楚。

這個道諦的功德呢，這個教功德也就是道諦的功德是什麼呢？就是能夠使我們成就戒、定、慧三學，這是“教”的功德。證功德的話，就是依止這個法能夠使我們證得滅諦，能夠斷除一切的過失，這是證功德。

法功德觀察完了，接著觀察**僧的功德**。

這個地方所謂“僧”，指的是聖者，補特伽羅，指的是聖人，大小乘的聖人，稱為“僧寶”，這個是理體的僧寶。底下說僧功德是什麼呢？**念僧能夠如理修行正法**。為什麼這個稱之為僧功德呢？首先是觀察，因為法，前面講憶念正法的功德，道諦二種功德——因為法是有功德的，而能夠如理修學證得這個法的聖人，所以他也有功德，他是這樣類推而來的。因為你知道法有功德，所以修學、證得法的僧人，他是有功德的，是這樣子理解，這是“由知功德門而皈依”。

再來，**由知差別門而皈依**。這六門的差別，那就在附表十一裡面所提出六門的差別。

再來第三個，**由自承許門而皈依**。所謂“承許”就是說對這種皈依的心是不變，這種承諾是不變的。就是說我們深深地執取佛陀是顯示皈依的大師；而

法呢，法寶是我們正式皈依的——法寶就是涅槃——是我們正式皈依的境界；僧寶是修皈依的助伴。

先講法寶，涅槃是我們正皈依的。佛為我們宣示，僧共同修。所以佛、法、僧三寶都是我們所深深執取，就是承許不變的一個皈依的境界，因為這個原因。

再來呢，由不說有餘處為門而皈依。前面“一二三”三點都是觀察三寶自身的功德，第四點的話呢，是做個類比，跟外道的邪三寶做個類比。這個也是讓我們生起對三寶功德巍巍的一個認識的一個辦法。所以這個地方就分別：內道的佛寶、外道的佛寶；內道的法寶、內道的僧寶跟外道的法寶跟僧寶的差別，所以因此之故深深地再次地認可三寶是為我們皈依處。所以你看要生起對三寶皈依的量，還是要經過這樣縝密的思維，這是個很好的方法。

其實就像我們修淨土法門的人，你也是一樣，你要觀察佛的功德、法的功德、名號的功德，對不對？僧眾，淨土極樂世界大眾的功德。你不斷不斷地觀察，你才有辦法生起對淨土的皈依、對名號的皈依，所以這個很重要的。所以有機會，各位要學一下《無量壽經》、學習《往生論》，學五念法門，尤其觀察門是一般人所忽略的，它是修淨土法門的一個很重要的善巧。

再來呢，皈依的勝利。

就是這八種的勝利，八種勝利就是入內道佛弟子數。就是說你是不是佛教徒的差別，關鍵就在於你有沒有皈依，對三寶是不是深執為皈依處，這個是差別。不在於你有沒有煩惱、你有沒有學經論這些，不在於那些，那些只是皈依之後要做的事情。但是一個門檻，門內、門外的差別是你有沒有深執三寶為所皈依處。

第二個呢，能做諸戒之所依。從在家的五戒、八關齋戒，乃至出家的聲聞戒法，或者是大乘菩薩戒，它事實上都是一種皈依，它的體都是皈依。雖然戒

的形相不同、受戒的方式不同，但本質來說就是皈依，只是皈依的量不同，從五戒到菩薩戒這個量的不同。就是說皈依之後，皈依是所行的量不同，皈依是完整的皈依，佛、法、僧三寶都是完整的皈依，只是皈依之後，你所行的這個淺深的不同，所以“諸戒的所依”。

再來呢，**能淨宿積業障**。就像《略論》裡面所講的天人生豬的因緣，他天人變成豬，然後呢，下輩子再變成豬，後來呢，因為皈依，因此滅罪的這個例子了，所以能淨宿積的業障。

所以我們剛才講，上堂課不是說一個法師因為講經說法，所以他能夠把地獄的罪重報輕受，也是這個道理。就是說，我想他皈依的心還是有的。有皈依的心，然後你也不斷地宣說佛法。你宣說佛法，就是在宣揚三寶的功德。宣揚三寶的功德，也就是皈依之後所應當做的事情之一。那麼這樣子的話，也是因為透過皈依的力量，使他能夠滅罪。當然了，這個各位不要想得太容易，也沒那麼簡單。

再來呢，**亦積廣大福澤**。不但能夠滅罪，還能夠培福。就像《攝波羅蜜多論》裡面所說的，“皈依福有色，三界器猶狹，如大海水藏，非握能測量。”這個我們都講過了。

再來呢，**人與非人不能為害**，非人就是鬼神。

再來，**不墮惡趣**。我們剛剛講皈依能滅罪，所以它的另外一個行相就是不會墮三惡道。

然後呢，**隨願皆成**，所有的願就能夠成就。所以就是說，在一般修供養之前，先修皈依，然後再供養，在做祈請的時候所願就能夠成就。

然後呢，**速得成佛**，這個當然是皈依之後最終的目標。因為涅槃的境界，法寶涅槃的境界是我們正皈依的境界，所以呢，這個是你所依止的根本核心，

最後你所證得的，當然就是證得涅槃的境界，因果相符合的。那麼也可以這樣觀察：為什麼速獲佛身，因為你透過皈依，你可以迅速成就這種暇滿的身；那麼你可以得到暇滿的身，然後你再來修學佛法，就迅速、就容易成就。這是觀察“皈依的勝利”。

再來呢，**觀察皈依的學處**。“皈依學處”就是說，皈依之後你應該做的事情。前面都是觀察皈依功德：什麼是我們皈依的境界、為什麼我們要皈依……前面是在觀察這個事情，生起我們皈依的量，那大部分可以說都是屬於坐中修的事情。那“皈依學處”大部分是屬於這種曆緣對境的時候，面對境界的時候該怎麼修的事情。

各別學處跟共通學處。

“各別”的話，就是約著佛、法、僧三寶各別地來說。然後呢，“各別學處”的話，又分為兩個：一個**應遮止**，什麼是你不應該做的；第二個呢，**應行的學處**。

那麼“應遮止的學處”就是說，皈依佛之後，你不能再皈依其他天神，外道天神。皈依法之後呢，你要離開殺害或者傷害眾生的心，因為法是清淨的，與這種不清淨的心是相違背的。第三個皈依僧，那麼你不能再皈依外道的，不能夠跟外道一起住，也不能夠跟毀謗三寶的人一起住。這個是皈依佛、法、僧三寶之後應當遮止的學處。

那麼“應行的學處”，那就多了，講義第九十三面到九十五面，反正各位把頁數記下來，就是“應行的學處”。當然到時候你也可以把這個應行學處再把它稍微整理、整理，分門別類地整理一下也很好。這個是“各別學處”。

再來呢，“共通學處”。就分底下這幾段了，這個虛線不太清楚。

第一，由念三寶功德為門數數皈依。

這屬於“共通學處”，這底下都是“共通學處”。那“共通學處”就是“由念三寶功德為門”，就是前面依止勝利這八類。那麼“數數皈依”，就是說“共通學處”，第一個，你要常常去憶念皈依的勝利，就是皈依的功德。事實上也包括去觀察前面這些“齊何量皈依”的這些內容，事實上整個坐中修的一個核心，就是在這個上半段的部分。

這是第一個“念三寶功德”。

第二個呢，由念大恩為門一飲一食均行先供。

前面第一個是觀察三寶的功德，第二個是觀察三寶對我們的大恩德。就是說因為三寶的功德，那麼我們要觀察我今天有福報，一點點的福報、一點點的智慧、一點點的安樂，乃至一點點都來自三寶的加持。因為很明顯，因為我們修行佛法，才有這些安樂，所以這些都來自三寶的加持，所以三寶對我們有大恩。三寶對我們有大恩，所以我們就是應當以報恩的心來供養。那至於什麼叫做報恩心的供養，有這個心，還要相對的行，什麼是該做的、什麼是不該做的，在講義九十六到九十八頁有詳細的說明，你也可以把它整理一下，也可以。

再來呢，第三個安置他人於皈依中。

這個時候就是憶念大悲心，這個憶念大悲心指的就說什麼呢，這個不只是憶念三寶的大悲心，我們要隨學三寶的大悲。我們皈依之後，所謂“皈依佛”就是要學習三寶的功德，對不對？三寶是大悲的，所以我們要隨學三寶的大悲，所以要“安置他人於皈依中”，就是引導他人也能夠皈依三寶。

再來呢，由念勝利為門晝三夜三而行皈依。哦，不對，這個“由念勝利為門”才是上面所說的皈依的勝利，“由念勝利為門晝三夜三而行皈依”，然後剛剛第一段“由念三寶功德為門數數皈依”，“由念三寶功德”就是前面“皈依勝利”的前面這些的，是這樣子的。

然後呢，凡有所做並皆一心依賴三寶而後作行。就是說你今天修一切善業，都是求三寶的加被。今天講經、今天聽經、今天拜懺，一切一切都求三寶的加被。因為我們相信所有的功德來自於三寶的加持，不是“我很聰明”、不是“我多麼行”，都不是。

大至失命小至戲笑亦不因是舍離三寶。就是要棄舍生命，命難；或者呢，“小至戲笑”，開玩笑，即使開玩笑當中也不要隨便說“我要舍離三寶”，這種玩笑開不得，它就種下種子了，很可怕的。

三寶的這個皈依啊，馬車軌介紹完了。

看底下這個頌文，“攝頌”：

能除眾怖作依祐，真實不虛無他方，虔皈三寶受學處，總別遵行求加持。

三寶能夠去除眾人的怖畏，可以作為我們真實的依祐，作為我們的依祐，它是真實不虛的，它功德是真實不虛的。所以“無他方”，沒有其他的可作依祐的了。所以我們應當虔誠地皈依三寶，然後同時來領受皈依後這個學處。皈依後的學處當中包括總的、別的，就是底下皈依學處當中的“各別學處”和“共同學處”。共同學處就是“總”，各別學處就是“別”，“總”、“別”的皈依學處，應當遵行。然後呢，求加持。他在求加持是說，希望在觀修當中能夠得到上師跟本尊的加持、三寶的加持。

好這個是底下“攝頌”。

“攝頌”就是說你在觀修的時候，你可以說整個前面這個邏輯、分析，觀修完了之後，最後再憶念這個“攝頌”，將所有所有的觀修匯歸到這個“攝頌”上面去。這個有什麼好處呢，就是說當你這樣將所有的觀修的那個力量跟覺受，匯歸到這個“攝頌”的時候，以後當你這個量生起來，那種覺受的量生起來的時候，你以後稍微憶念一下這個“攝頌”，就能夠把皈依三寶的這個量帶動起

來。等於它是個濃縮了，當然濃縮之餘，你還要詳細地觀察。

接著我們看到〈深信業果〉這一篇。

第一個**總思業果**，第二個**別思業果**。“總思業果”就是觀察十善業、十惡業這些的。

“總思業果”從兩門：

第一個、**正明思維業的四種道理**：

業決定之理，就是像《寶鬘論》裡說的“不善生諸苦，如是諸惡趣，善感諸善趣，一切生安樂”，善惡是決定的。那同時我們要去想，這個是一切白法（白色的白），善業的一個基礎。就是相信業果決定，其實上業果決定是這四句當中的總，你相信業果決定的話，這是修行善業的一個基礎。

然後再來呢，附帶來說就是**業增長廣大**。我們從譬喻上來觀察：就惡業來說，你觀察就像是一小塊的毒進入到身體裡面，雖然毒一小塊，但是會擴散到整個身體，會被毒死的。那善業上的譬喻，觀察一個小小的穀類的種子，剛開始很小，但是經過不斷地耕耘之後，它變成滿滿稻穀的稻穗，穀物成熟。

再來**業不作不遇**，然後**業作已不失**，這是另外兩個。

這是“正明總思惟”業的基本的原則。

再來，**各別思維黑白業果**。那這個科判也是跟《略論》的科判有點不太一樣，但是就是方便我們去觀修。

第一個，先**思維黑業果**，“思維黑業果”從三門來觀察：

第一個呢，觀察**正明黑業道**。

當然就是說你可以從這個十門，十個黑業都去觀察。但我個人的建議就是說，如果說你在配合懺罪的時候，能夠思維業果的時候，你可以特別就你懺罪的內容去思維它。或者就是說，如果你沒有辦法思維這個業果的原理，你沒有

時間十個都同時去思維的話，你可以特別地就你習氣、惡業偏重的這一點，或者兩點的業，去思維這底下的道理。因為十善業、十惡業都很廣，你可以特別針著對你特別需要的。

為什麼針對特別需要的去觀修業果道理呢？因為我們對業果的道理就是信心不夠，所以我們才會不斷地起煩惱、造罪業。譬如說他歡喜殺生，他歡喜殺生的話，有這個習氣在，就不斷地思維殺生的自性、果報這些的。你不斷不斷地思維之後，對殺生這個事情就會有畏懼的心，那這個時候就能夠遮止未來再造作同樣的罪業，所以我剛才說如果你沒有時間十惡業廣泛地去觀察的話，你就特別觀察你特別深重的這個業。

當然這是對於我們現在的忙碌的人來說，一般像他們修《廣論》，觀察修都是閉關的，閉關一七……七七四十九天，還是幾個月、還是一年，這樣子的閉關去修的，閉關修都是完整地修。我只是說一般我們現在，就是說你也不必要說一定做不到那樣子，你就完全不修，也不至於——你就是說從簡單的，單從一點或兩點特別重的惡業去觀修也可以。

這個是觀修“事、意樂、加行、究竟”。事就是面對的境界；意樂就是你的動機，還包括有沒有錯誤這些的；加行就是你怎麼造作；究竟就是說這個業什麼時候成就。這個在一百零五頁到一百一十頁，各位可以根據裡面的論文各別、各別去思維觀察。

第二個呢，再觀察**明輕重差別**。

“輕重差別”的話，就是根據《瑜伽師地論》〈本地分〉那個說法，從六點來觀察。這六點跟那個一百一十頁的那個六點，一樣是六點，我後來仔細看一下，有點小小出入，不過沒有關係，其實意思差不多，但是確實開合有點不太一樣。

第一個呢，**自性**。從自性上來觀察：**身語七支，前重於後，意樂三支，後重於前**。這個我就不解釋了。從這個自性、**想**，“想”就是動機，那麼**加行**就是造罪的方法，**處**就是你造罪造善惡業的處所，三寶、父母這個是處所，是最大的。那這個是在一百一十頁當中“事”的這個部分。

那第五段是**時**，這個“時”的話，在一百一十面的當中，它沒有第二個“想”，但它把這個“時”開成兩個。兩個就是一個“串習”，你常常不斷不斷地做，這業就重；再來呢，“盡是相違品”，“盡是相違品”的話，就是雖然你可能不是只有造一個惡業，你造好幾個惡業，但是呢，一路都在造惡業，叫“盡是相違品”。然後這個是“時”，時間的長。

第六**對治**就是“去除相違品”，就是說你到底有沒有對治的這個差別。那麼黑業的因，這個以上就觀察完了。

再來觀察**彼等之果**，就是黑業的果。從三種果來觀察，異熟果、等流果、增上果來觀察。這在一百一十四到一百一十六面，各位慢慢去觀察。也可以就是說，就著你所偏重的業去觀察也可以，常常去想，常常去想這個果報，我們這顆心就會慢慢收回來了。

接著相反的**思維白業的果**一樣，**正明白業道，示彼等果**一樣的道理，一百一十六面，《略論》是說的很少了。

再來是講**略顯勢力強大之業**，就是從這四門來說明這個業，造業力是比較強的，**所依門、田門、意樂門、物門**。

“所依”就是他的智慧，還有律儀，他智慧的淺深，還有具有律儀的大小，還有多少，這是“所依門”。

第二，“田門”就是說他的境界--三寶、僧伽、菩薩。三寶是總的來說，僧伽是就大眾來說。同樣是人，同樣是屬於僧寶來說，僧伽是屬於大眾，那麼

菩薩是屬於個人。

“意樂”的話，就是他的動機，包括動機的強弱、動機長短，還有動機是為了自己，還是為了眾生、菩提心等等的，這三方面來看。

最後順便附帶一說，就是嗔心業最重，這樣子。

再來，第四個“物門”，就是你修造業的方式，法施比財施還大，尤其對上師的供養。

那“總思業果”完了，接著**別思業果**。

“別思業果”，就是談到暇滿的，八種這種圓滿的暇滿身。從第一個壽量，第二形色，第三種姓，第四財勢，第五威信，第六名勢，第七丈夫性，第八大力等等的，這個就不用說了，這個講過了。

那底下四願，四願的話，在一百二十一面的課文當中是講三緣，三種助緣，“八因三緣”。那他這個地方，把“三緣”略掉，改成四種願。那四種願的話，主要是約著“心清淨”，“三緣”當中的“心清淨”，他特別強調這個事情，這四種願的話，那造了善業最強。

那以上是觀修這個業果的原理。

底下呢：

既思維已行止方法

就是說，我們知道業果的道理之後怎麼做呢：第一個**總示**，第二個**四力淨除**。

“總示”的話，就是說，就是再次地強調業果道理的重要性等等的。那同時，知道業果的重要性，然後我們知道我們有犯過失，所以必須要懺悔，所以再來就是“四力懺淨”的這個方法。

所以就是說如果我們是正式觀修這內容的話，就是“總思業果”，還有“別

思業果”的這個內涵，這是坐中修的方法；那麼“既思維已行止方法”，這是曆緣對境修的方法。

底下“攝頌”：黑白業感苦樂果，個別應受勤止作，別於無始所集罪，四力對治求加持。前面兩句是說“業果的原理決定”，後面兩句是說所以我們要修“四力懺淨”。

“下士道”到此結束，本學期課程也到此結束。

下學期我們再來跟各位介紹“中士道”與“上士道”的修行。

向下文長，付在來日！

回向！

聽打：普麗

初校：普俊

201710 法義研習小組校對稿