

0030 菩提道次第略論 20140928-b

主講法師：上 下
良 因法師

2014 淨律學佛院

看第三段：

三、有漏的感受中無自性樂。

這個地方事實上也是在講行苦的部分。把這個行苦性，像個補充說明一樣。

又增貪之現前樂受，多是於苦漸減輕時生起樂覺，無有不待除苦之自性樂。

增加貪染的這種現前樂受，比如說財色名食睡，這種會增加我們貪染心的現前樂受，大多是在苦慢慢減輕的時候，生起樂的快樂。這個重點是：沒有“不待除苦”的“自性樂”。就是說世間的所謂快樂，都只是暫時除去前面的痛苦，所生起這種快樂的感覺。

比如說你吃飯，吃東西的時候，你覺得很快樂。吃東西的快樂是因為前面肚子饑餓。肚子饑餓，所以你吃東西會覺得很快樂。你要是前面很飽，那麼你吃東西就不會覺得很快樂，可能會覺得很痛苦。很飽了規定要吃，你可能很痛苦了。所以呢，於苦漸漸減輕，前面那個苦是饑餓的苦，然後因為透過吃飯這樣的行為，所以使前面那個饑餓的苦漸漸減少。在吃飯行為的時候，你會覺得很快樂，事實上它只是種因為前面的苦減輕所生起的樂的快樂。

沒有說世間是一種有漏的快樂，所謂有漏就是說跟煩惱相應的。我們剛剛前面講了，這個五蘊身心是來自於過去的清淨的惑業而生的五蘊身心這個果。這個果既然是由不清淨的因所生，果就是必然就是個苦果，只是大苦、小苦的差別而已了，所以這個本身就是個苦果，所以，這個有漏的感受本身都是個苦。

所有的感受，雖然有苦受、樂受、舍受，但是，有受皆苦。所有的受的本質都是苦，那麼沒有不待除苦的“自性樂”。所謂“自性樂”，就是說它本身就是快樂的，它不是因為前面的苦去除而讓你感到快樂。

就像我剛才講，他本來肚子餓，吃東西的時候覺得很快樂。這種吃東西的快樂是因為除苦——除去前面的饑餓而來的，它本身不是“自性樂”。因為你吃東西吃到飽的時候，你如果再接著吃就變成苦了。比如說我們今天要發心做上一盤菜吃掉，那時候已經很飽了，要發心吃下去，那就很苦。所以它是觀待於前面的除苦而生起的這種樂受，它本身不是“自性樂”。

比如說苦受，它本身是苦，它自性是苦，就像什麼呢？你今天在身上刮一刀是苦，刮兩刀是苦，如果說刮三刀、四刀時候，變成快樂——不可能的事情。一刀、兩刀是苦，十刀、一百刀都是苦，這叫做自性苦。它不是因為前面的樂受，它不必觀待前面的樂受減少而生起的苦。你身上刮一刀跟前面有沒有樂受沒關係，你刮它本身就是苦，那麼刮再多刀就是苦。病也是一樣，這個病本身就是苦，不用就是說病了一天是苦，病一年是苦，都是苦的，這個叫自性，本身它自性本身就是苦的。它也不是觀待著除去前面的樂，而才能夠得到苦，不用，本身就是苦。

底下舉種種譬喻：

譬如走久生苦，由坐便能生起樂覺，此乃有前苦由大漸減輕時，誤覺為樂漸次生起，然此非自性樂，因坐過久，仍又如前生眾苦故。

這是個很好的體會的例子，譬如說我們走久了，走久了會很辛苦，我們就坐一坐；像我們爬山很累，坐一坐會生起樂覺，很快樂的感覺。這種樂覺呢，它不是自性樂。為什麼呢？它是由前面的苦，走路，前面的苦，“由大漸減輕”

時，就是說你坐下來時候，你就是前面那個苦慢慢就恢復了，疲勞慢慢就恢復了，這個就是前面的苦由大漸漸減輕的時候，我們誤覺為樂受。

就像我剛剛舉的譬喻，一個人身上長了皮膚病，你抓的時候很快樂、很舒服，那是種錯覺，“誤覺為樂”。“誤覺為樂漸次生起”，事實上它不是“自性樂”。

底下說原因，因為坐久了的原因，坐久了之後，又會像前面走路一樣，又生眾苦。所以這個樂的感受，它不是“自性樂”，這是第一個。就是說，它是由前面的苦受漸漸減少，你錯覺以為是樂，這是第一個；第二個這個所謂的“樂”，如果是“自性樂”的話，它是永遠是快樂的。但是呢，你坐久了之後，你會痛苦。坐久了，比如說坐半個小時你覺得不錯，一個小時覺得還行，坐兩個小時、三個小時、五個小時一直坐，你氣血不通，你也不舒服，你也想起來走一走，所以它不是“自性樂”。

底下再說明原因：

若是自性樂之因者，應如苦因，任憑如何依附，其苦漸增；如是依附行住坐臥、飲食、日光及陰影等，亦應任憑依附幾久，便能漸起爾許安樂，然見過久唯生痛苦。

這我剛剛講的不是“自性樂”的第二個原因。就是說如果是“自性樂”的因的話，應當像苦因一樣，“任憑如何依附”，依附苦因，不管怎麼樣依附，只有“苦漸增”。比如說病：病的話，你依附“病”這個苦，你依附短暫是苦，依附久了是苦——它苦是漸增的。

底下說所謂的“樂受”，“依附行住坐臥”乃至飲食。行，比如說我們講行久了會覺得住，或者會覺得坐是快樂的；但坐久了之後，慢慢地它就不快樂

了。就不像前面那個苦，苦久了還是苦，不會轉成快樂。所以行住坐臥四威儀也是這樣，坐久了就想站，站久就想坐。甚至坐久就想躺一躺，躺久了又想起來走一走，這個本身就是行苦的境界，然後因為它本身就不是自性樂。那你一開始的時候覺得快樂，那只是前面的痛苦減少，你的錯覺，以為是快樂。乃至飲食，就我剛剛講的，你因為前面的饑餓的痛苦，你吃飯你會覺得快樂；但是等你吃飽了，再美好的飲食，你吃下去都是痛苦的，所以飲食也不是自性樂。

日光跟陰影也是一樣，在陽光底下曬久了，想到陰涼處去避一避；但你在陰涼處待久了，會覺得全身寒氣太重，又想到太陽底下去曬一曬——日光陰影等也是一樣，也是“亦應任憑依附多久”，如果它自性是樂的話，應該任憑依附多久便能漸漸地生起“爾許安樂”，也就能夠漸漸生起這麼多的安樂。陽光底下曬要是快樂的話，你會越曬越快樂，但不是，你曬一曬，你就受不了了。其他都是一樣，行住坐臥等等都是一樣，所以“然見過久唯生痛苦”。

底下說：

此等亦如《入胎經》及《四百論本釋》所說。

這些道理在《入胎經》，還有《四百論本釋》裡面都詳細的說明。

以上就是思維輪回當中的總苦。所以所謂“總苦”就是說這個苦，大體上來說，當然不見得每一個了，像八苦它並不見得遍於三界。但大體上來說，這些苦都是遍於三界的，稱之為“總苦”。尤其八苦不見得遍於三界，但是六苦基本上它就是遍於三界，三界當中每一道都有具足這六苦。

那接著呢：

癸二、思維輪回別苦。

六道當中各別各別的這個痛苦，分為四段：

子一、三惡趣苦。

子二、人苦。

子三、非天苦。

子四、天苦。

所謂“非天”就是阿修羅了，因為他有天的福報，但是他沒有天的德行，所以稱之為“非天”。這個“非天”指的是天界的阿修羅，不是人道或惡鬼道，是天界的阿修羅。

子一、三惡趣苦。

前已說訖。

前面在下士道當中介紹三惡道，地獄、餓鬼、畜生的苦，那我們已經學習過，也觀察過了，三惡道的苦。

再看到：

子二、人苦。

應知人有饑渴、寒熱不悅意觸，追求、疲勞所生眾苦；又有如前所說生、老、病、死等七種苦。

人道苦實事上就是八種。這八種包括：因為你有身心，這個五蘊身心所以會有“饑渴寒熱”等“不悅意”的這種，還有追求後的疲勞所生的眾苦。這個地方我們可以總括的來說就是因為有這個身心，所以會有種種的這種行苦，這些都包括在內。還有呢，前面所說的生、老、病、死等七種苦，所以合起來就八苦了，人道當中最主要就是八苦。

《資糧論》雲：“一切惡趣苦，人中亦可見，苦逼等地獄，貧如閻魔城，此中畜生苦，強者於弱者，壓迫及傷害，如同大瀑流。”

在《菩提道資糧論》裡面，它說一切惡道當中的苦，人中當中也可以見。這個就是天臺宗所說的十法界各具十法界的道理。

這人法界當中也有人法界當中的十法界；十法界四聖六凡，但是每一道當中各各又具足十法界。比如說你在人法界，我們現在人道眾生，你在念佛的時候就跟人法界當中的佛法界相應；你在憶念菩薩功德、聲聞菩薩功德的時候，那麼跟菩薩、跟聲聞法界相應；乃至於底下講的一切惡趣苦，“人中亦可見”，三惡道的痛苦在人道當中也是可以見到的。

比如說“苦逼等地獄”，為苦所逼，就像等同一樣入地獄。就像有的人他生病，比如說他生了重病。重病的時候，他這個病發作的時候，感到全身就像在火來燒一樣，或者全身就像刀在割一樣，或者這個身體就像被大石頭壓扁了，壓迫，那種痛苦就像地獄的痛苦一樣，這苦逼等地獄，這是人道當中的地獄道相應顯現出來。

所以有的人會錯覺以為說，佛陀講的地獄、餓鬼、畜生，它只是一種比喻。比喻什麼呢？比如說你今天生了重病，這個就是地獄等等的。他們認為沒有真實的地獄，事實上不是的，真實地獄也是有。

十法界各各具足，歷歷分明地顯現。但是呢，每一道當中各各又具足十法界。為苦所逼，就像入地獄一樣。

“貧如閻魔城”，閻魔城就是餓鬼道住的地方。有的人很貧窮，看像非洲，你看非洲，有的吃不飽，那個樣子真的就像餓鬼道一樣：肚子很大，四肢很瘦小，然後都沒有東西可以吃，完全處於饑餓的狀態，到餓死為止。這個叫人道當中的惡鬼道相應。

人道當中畜生道像什麼呢？畜生道的苦就像“強者於弱者，壓迫及傷害”，畜生道就是弱肉強食，大魚吃小魚，小魚吃小蝦。那麼人道當中的這種強者欺負弱者，對弱者的這種壓迫跟傷害，這個就是與人道當中的畜生道相應。所以有時候我們人的行為，有時候跟畜生道實事上是相應的，那未來果報當然就是去三惡道。

底下結論，“如同大瀑流”。這是說，上面所說的這些苦，人道當中的三惡道的苦，就像大瀑布的水一樣，源源不斷、無窮無盡的，這個意思。人道當中的苦是無窮無盡的，這是《資糧論》的開示。

看下一段：

《四百論》中亦雲：“上流為意苦，庸者從身生，二苦日日中，摧壞此世間。”應如所說而思維之。

在《四百論》裡面當中，它說，“上流”，這個上流的人，就是指的是他福報比較大的人。福報比較大的人“為意苦”，他主要的苦來自於心的苦。因為他沒有這種身體的饑餓的苦，如果生病了，可能他有錢可以去醫治等等的。

他主要的苦是心的苦為多，為什麼呢？就像龍樹菩薩說的：“諸欲求時苦，得時多怖畏，失時懷熱惱，一切無樂時。”“得時多怖畏”，他福報大的人，他保持他的權勢、地位、財富、眷屬，各方面的這種福報果的時候，他要更加地努力，比以前可能努力還要更多，才能保有這些可愛的境界。保有這些可愛的境界的時候，當然亦苦，內心是苦惱的，壓力很大。可能吃不下飯，睡不著覺，晚上睡覺要吃安眠藥。尤其像很多這種物質文明發達的歐美國家，他們吃安眠藥就像我們吃飯一樣，就是很多安眠藥或者鎮定劑，很多人要吃這個東西

才能睡得了覺，就是“上流為意苦，庸者從身生”，庸者就是普通人，福報一般的人，大多從身體的苦，這個身體這種勞動的苦而生起的。

這是相對的了，當然上流的人也會有身體的苦，庸者也會有心的苦，都會有。只是說比例上來說，上流福報大的人內心的苦多一點，內心的壓力、苦受多一點；普通的人，他身體的勞動會多一點，那種勞動的苦會多一點。

然後呢，“二苦日日中”，這“二苦”指的是身苦跟心苦，“摧壞此世間”，“摧壞此世間”就是說，我們在這個世間當中都為二苦所摧壞、所折磨，我們的生命、我們的能量不斷不斷地耗損，叫“摧壞此世間”。

“應如所說而思維之”，這個人趣的苦，尤其我們是人道的眾生，人道眾生，對於我們人道當中的八苦，真的要很仔細地去思維它。

八苦各舉五項。就是說你剛開始你不能背，沒關係，你就把它做個小抄，生苦五項乃至這個五取蘊苦五項，你把它做個小抄，記下來，或者是根據我們那個修法儀軌裡面也有，然後就去思維觀察。

看：

子三、非天苦。

就是天的阿修羅苦。

諸非天眾，難忍天人富饒而生嫉妒，令意苦惱；

天的阿修羅他很難忍受天人的富饒，就是說他的福報跟天的福報差不多，當然沒有天人大。但是呢，因為差不多，所以你會跟你差不多的人比，他不會跟人道眾生比。

就像你看世間的人，有錢的跟有錢的比，沒錢的跟沒錢的比，對不對？都是這樣子。你會跟他比就是跟你同一類，是差不多類的。

那他跟他差不多類的，就是天人，富饒、五欲自在，他這個時候內心嫉妒。內心嫉妒呢，但是嫉妒不能了事，他也得不到，所以“令意苦惱”，這是第一個，內心的嫉妒的苦。阿修羅這個心吶，嫉妒心特別得強。天人就沒有那麼多嫉妒的心，相對天人的心就善良很多，沒有那麼多嫉妒。所以像有的人他修福報，很積極地修福報，但是這種人我對立很強，想跟人家競爭、比賽，“誰修的福報多，誰得到福報大”，這個最後修很多福報的話，如果他沒有造惡業，修很多福報，最後可能就變成阿修羅了，天的阿修羅。

再來呢：

依此因緣與天交戰，遭受截身、撕裂等諸痛苦。

然後呢，因為“以此因緣”，嫉妒。嫉妒的話，得不到他當然就用搶的了，想要搶。他想要搶的時候，就跟天人交戰。打仗的時候呢，就會遭受“截身”，就是割截和“撕裂”，天人可能那個兵器、法器特別厲害，能夠殺了之後，把他身體撕裂開來。不過他是這樣，天也是一樣，阿修羅也是一樣：只要頭沒有斷掉，他就不會死。手被砍掉之後，很痛，但是還可以長出來，但頭被砍掉，就沒了，就死掉了。

再一個呢：

非天雖具智慧，然有異熟障故，說於彼身不堪見諦。

天，還有阿修羅，他們這些福報大的人，他智慧其實比我們人道眾生常人的智慧還高。欲界天、阿修羅，他們智慧其實是比我們高的。但是呢，一樣都是有“異熟障”。像天上，欲界天的天人太快樂了，像我們在很快樂的時候，你要叫你思維八苦，除非是要來上課，不然沒辦法。不然的話，你你正在享受

快樂，一個人正有權勢、有地位，有這種五欲現前的時候，你叫他去思維八苦，他不太願意去思維。因為這個不隨順他現在的心情，太快樂了。

那阿修羅的異熟障是什麼呢？就是嫉妒心太強。嫉妒心、嗔恨心太強了，他這種心負面情緒太強了。所以他雖然智慧比人道高，但是這異熟障的障礙，異熟果報的障礙，所以“不堪見諦”，所以他也沒辦法成就法器，來修行證得見道位，大小乘的見道位，這是第三個，非天苦。

子四、天苦。

天苦包括欲界、色界、無色界三界的天的苦。這當中分為二段：

第一段欲界的天的苦，這是一類；第二類是上二界，色跟無色界的天的苦，這是第二類。

那我們觀察這兩界的這兩種的苦。欲界的天的苦是比較粗，他跟阿修羅打仗什麼，一大堆的，比較粗。

那麼色界跟無色界的天，沒有這些人間的事，沒有人間這些粗重的事，但是他也是有他的苦。

看到第一個：

丑一、欲天之苦。分為三段：

寅一、死歿墮落之苦。

寅二、怯弱之苦。

寅三、截斷、撕裂、殺害、驅擯之苦。

寅一、死歿墮落之苦分為二段：

卯一、死歿之苦。

卯二、墮落下處之苦。

看到這個：

卯一、死歿之苦。

較於往昔享用天欲所生安樂，于臨終時見五死相，由此所生痛苦尤大。

就是說天人他的苦，這個死歿的苦，事實上不是像我們生龜剝殼的這種苦，他天人沒有這種苦。因為他是化身，不像我們胎生有這種生龜剝殼的這個病，死的時候生病的苦，天人沒有，他福報畢竟還是很大的。

但是為什麼要死亡的時候，他會苦呢？主要是內心的苦。為什麼呢？比較以往，過去，享受天欲的安樂，因為比較才会有苦。就是說因為他天上的果報享受完了，未來如果墮落到人道，即使生長到人道的大富人家，對他來說也是苦，也是很大的苦。

因為就像經典裡面說，人道的眾生，這個臭穢，上沖天空四十萬里。所以為什麼我們很難看到天上的神仙？因為他不太來。我們這個廁所還好了，像各位要是小時候，那種比較落後的地方那種茅坑，你沒事不會去茅坑，坐在那個地方打坐用功，不可能的。那個地方上一會兒，趕快出來了，也可能上去的時候，還捂著鼻子、戴著口罩，受不了。

天人也是一樣，你說就算到人世間的大戶人家，就像我們今天墮入糞坑。糞坑裡面有的蟲它比較吃的飽滿，有的蟲沒什麼東西可以吃，你不會說糞坑裡的蟲吃的飽滿，你就歡喜，不會。

相對於天上的五欲的這種自在，還有五欲的清淨。天上的五欲相對人間來說都是很清淨的，吃的東西不會拉出來，沒有這麼粗重的東西。那麼相對這些快樂，臨終時候見到五死相，就五衰相現。知道天福快享盡了，快要墮落人間了，就是內心是很難過的，所以由此所生的痛苦特別的大。

就像一個有錢人，一個億萬富翁突然變成乞丐，跟一個本來就沒什麼錢的人變成乞丐，那個心情的痛苦是完全不同的。那天人他知道要最後墮落人間的那個苦是特別的大。

底下接著介紹“五衰相現”：

五種死相：身色醜陋、不安於座、花鬢枯萎、衣服染垢、身出昔所未出之汗。

天人的“五衰相現”包括“身色醜陋”，本來很莊嚴的天人會放光的，這個光明也慢慢減少了，相貌也沒那麼莊嚴了。

再來呢，“不安於座”，天人都有法座，尤其天子，他們都有他們的法座。但坐不住，福報不夠，這個法座坐不住。

就像聽說明朝末年闖王李自成，打到北京去的時候，看到龍椅，聽說他想坐坐：看看做到龍椅感覺怎麼樣，他也坐上去。最後他坐上去的時候，據說啊龍椅上那個龍就開始動起來了，很恐怖的樣子。他趕快跳起來，他知道福報不夠，做不了皇帝。

這個福報不夠的時候，他“不安於座”。坐在法座上就是坐立不安。

再來，“花鬢枯萎”。天上自然的花幔枯萎了。

再來呢，“衣服染垢”，這個衣服，因為身體慢慢不乾淨了，所以衣服慢慢會有染汗、會有垢穢。本來天人是很乾淨的，沒有這個東西。

再來，身體會排汗，“身出昔所未出之汗。”這個汗垢跑出來了。

好甚至一些天女、眷屬慢慢都遠離他，大家都知道他五衰相現，快死了，那這天人也是很現實，就全部遠離他了。因為大家在一起也是玩，這個人都快死掉了，就不跟他玩了。而且種種臭穢跑出來了、身色醜陋，大家都不想跟他

玩。這個時候五衰相現的時候，知道快要死，而且要緊的是知道死了之後的去處，內心痛苦尤大，這是第一個死歿之苦。

卯二、墮落下處之苦。

如《親友書》雲：“從天世間死歿已，倘若全無少餘善，後無自主住畜生、餓鬼地獄任一處。”

像龍樹菩薩《親友書》說：從天上世間死掉之後，倘若他在天上就一路享福，然後呢，把那福報全部享完了，再沒有剩餘少善，少的善可以到人道去。那麼後來呢，自然而然福報享盡了，就“無自主”的，無法控制地就住於畜生、餓鬼、地獄，就自然而然地就到三惡道去了。

再來呢，經典裡面說為什麼天人死了後會墮落三惡道，很多，大部分墮入三惡道，為什麼？就是因為他死的時候內心憂愁。比如說他本來只是墮落到人道，他墮落到人道的時候，但是他看到人道的苦，就像我們看到我們要墮落糞坑一樣，那種感覺一樣。他看到墮落人道的苦，他內心的憂愁煩惱的加持，所以本來他不用到三惡道，但因為憂愁煩惱的加持，結果他墮落三惡道，這個叫墮落下處之苦。這是屬於寅一的死歿墮落之苦，死亡之後墮落的事情。

寅二、怯弱之苦。

具有極大福聚諸天，享有極為殊勝妙欲；福薄天子見己心生怯弱，承受極大憂苦。

在這個天上也是很現實的。就是說他雖然說沒有像人道弱肉強食這麼殘酷的事實。但是也是一樣的，大福報的諸天跟福報差的天人，福報享受差很多。然後呢，大福報的諸天，有時候也是會欺負福報比他差的天人，當然沒有像人道那麼惡劣了，但是還是會有那種威德力的逼迫，還是會有。

所以具有大福報的諸天，欲界天吶，就會有很殊勝的“妙欲”，這種五欲自在，很殊勝的、很清淨的。所以“福薄天子”見到之後呢，“心生怯弱”。

就像一般的世俗的人也是一樣，一個很貧窮下賤的人看到福報大的人，沒有什麼理由，自然就想趕快回避，道理是一樣。甚至另外再加上我們剛才講的福報大的對福報差的，會有那種威德上或甚至行為上的那種逼迫、壓迫，那麼他承受極大的憂苦。

甚至不是每個天上的天人，都可以受用天上的飲食。有的天上天人福報特別差的，他還要到人間來找食物的，都有，經典上有記載。當然他找人間的食物，不會像我們吃得那麼粗重，相對我們來說，還是比較好的。但相對於天上的天人的食物來說，那就差了一大截。

再看：

寅三，截斷、撕裂、殺害、驅擯之苦。

天與非天交戰之時，遭受截斷肢體分支、撕裂其身及殺害苦。若斷其頭，彼即死歿；截斷、撕裂其餘肢體分支，續還如故。

天跟非天的阿修羅交戰的時候，當然大家都有兵器，而且大家實力都差不多，有時候今天你贏，明天我贏，這實力都差不多，所以會遭受截斷肢體的分支。“肢體分支”就是手腳被截斷了，或者撕裂他的身體。對方的刀砍下去，身體被撕裂掉了；還有甚至殺害了這個痛苦，有可能會被殺死，都有可能。

底下補充說明，如果頭斷了，“彼即死歿”。如果天跟非人都是一樣，頭斷了，就死掉了，就沒有辦法再生出來了。但如果會截斷、撕裂其他的肢分，“續還如故”，他這個福報力，還有神通力，馬上手腳斷了，還能夠再長出來。但是還是痛苦，不是說手腳被割的時候沒感覺，不是。還是痛，一樣的。

再來：

驅擯者，具足大力諸天若起忿恚，則將力弱天子逐出住所。

“逐出住所”，就是說，驅擯是什麼呢？就是福報大的“大力諸天”，看到底下福報比他差的，比如說服侍他的底下這個天子、天人，或者是說跟他在一起的眷屬，什麼事情你觸惱他了，他以忿恚的心，起嗔恨心的時候，就把這個力弱的天子，這個福報差的趕出去，所以有驅擯的痛苦。

“丑一”是介紹欲界天的痛苦，所謂欲界天，就是說他還有飲食，還有男女的欲望，所以稱為“欲界”。當然他這個飲食跟男女的欲望比我們人道來說，六欲天，是一層比一層的淡薄了，但是都是有的，所以都還會有一些像什麼打仗，或者是互相驅擯這些痛苦。

再看：

丑二、上二界天之苦。

上二界苦就是色界跟無色界成天修禪定的天人的苦，尤其是外道天的苦。

分為二段：

第一段、上二界天雖無苦苦，然具煩惱及諸障礙，于死、于住無法自主，故為粗重所苦。

上二界的天人，有色界跟無色界的天人，沒有苦苦，他沒有老、病。死當然有了，他沒有老、病這樣的痛苦，也沒有什麼特別寒熱這些痛苦，也沒有。因為他都是安住在禪定的境界當中，享受禪悅的快樂。

但是呢，他本身具足煩惱，還有種種的障礙。也就是說，他有過去生所累積的這種煩惱、惑，還有業的障礙。所以呢，“于死、于住無法自在”。他死無法自在，或住，住於他這個上二界天，也無法自主。

最高的非想非非想天，壽命八萬大劫，這個是不可思議的長壽，這是三界當中最長的壽命就是八萬大劫了，但是呢，八萬大劫完了還是要死。那麼色界天呢，當然沒有到那麼長的壽命了，所以都還是會死。

對於這個“死”這個事情，還有“住”，住在這個世間不死，他是無法自主的，所以“為粗重所苦”，這個“粗重”可以解釋說煩惱。因為這個煩惱指的不是今生的，而是過去生。過去生的煩惱的種子就會滋潤他在六道當中繼續投生，這個是他控制不住的。

當然外道天他都以為他得到涅槃了，他壽命很長，如果他煩惱不起，他都以為他得到涅槃了。但是呢，當他福報要享盡了，禪定慢慢要退失了，上二界天的壽命要結束的時候，他就知道原來這個不是涅槃，那也來不及了，這是第一個。

第二個、有再次墮入惡趣的痛苦。

因為他過去生有煩惱的種子，甚至會有三惡道的種子。有三惡道的種子的話，他臨終只要一念的迷、一念的錯亂，就還是有可能墮入三惡道。各位想從上二界天墮落到地獄、餓鬼、畜生，那個差距多大。

看這個文：

又《資糧論》雲：“色與無色天，已超出苦苦，以定樂為性，住劫不動搖，然非終解脫，仍將從彼墮。

色界跟無色界天已經超出了世間的苦苦，沒有老跟病的問題。然後呢，“以定樂唯性”，以禪定樂唯他的自性。唯他自性簡單講他的本質就是跟禪定樂相應，是很快樂的，可以說只有壞苦，還有行苦而已。而且可以“住劫不動搖”，甚至有的天人壽命很長，可以經好幾劫，安住在好幾劫不動搖，在這個定境當

中不動搖。然而呢，不是終究的解脫，當福報享盡了、壽命結束了，仍然將從“彼”上二界天墮落，甚至有可能墮落三惡道，都有可能。

底下接著說：

似已得超出，惡趣苦漩渦，雖勵然暫住，猶如鳥飛空，如童力射箭，最終必墮落。

他似乎已經超出三惡道的這種痛苦的漩渦，地獄、餓鬼、畜生跟上二界天差距太大了，似乎好像超出了。“雖勵然暫住”他們也是很努力的。你看那外道，外道修的行人，他們也是很努力地修禪定，修他們外道法，禪定、苦行種種外道的法。他們也很努力地想出於輪回，他們也知道輪回。像印度的修行人，他們都知道輪回，他們也很想努力地超出輪回，雖然勵力。雖然勵力呢，然而“暫住”，他們卻只是暫時安住在禪定的境界當中，不是真的出輪回。

底下舉個譬喻，就像什麼呢？“如鳥飛空”，你鳥知道往天空飛，再怎麼飛，終究還是要落下來，還是要到地面上休息一下，不可能一直往天空飛，飛到外太空，不可能。就像“童力射箭”，小孩子往天空射箭，射箭最後一定會落到地面上，“最終必墮落”。

如鳥飛空，童力射箭，就像上二界天的天人一樣，暫時地安住在禪定的境界當中，最終還是會到三惡道，早早晚晚而已。

底下說：

如燈燭久燃，剎那剎那壞，說為行轉變，諸苦所損害。”

就像燈燭，好像可以很長時間地燃燒，但是呢，它事實上已經在剎那剎那變壞當中。剎那剎那、剎那剎那地縮短這個蠟燭的長度，燈燭就是蠟燭，不斷不斷地燒，看起來好像在久住，實際上長度不斷不斷地在減少，是剎那剎那地

壞。那剎那剎那變壞，長度縮短是一個。那麼也可以說它是種就像行苦的境界一樣，是剎那生剎那滅、剎那生剎那滅。因為燈燭熱的力量會引發火，那麼火的這個力量呢，會繼續加熱這個燈燭，然後引發下一個火。所以前面的火會引發後面的火，或者說這個燈燭跟火互相加熱、互相引發。那麼事實上這個是剎那剎那中無常變化的境界。

那麼“說為行轉變”，這個時候就是在行苦的剎那剎那變異當中，所為行轉變這種諸苦所損害。也就是說這個時候，他仍然是在行苦所逼迫的境界當中，只是說他們不知道。我們剛剛前面講了，行苦是聖人所才了知的，這個“如燈燭久燃，剎那剎那壞，說為行轉變，諸苦所損害。”他們仍然有行苦的苦惱境界。

前面辛一就是說思維苦諦，趣入輪回。辛一跟後面的辛二就告訴我們說，我們如果想生起解脫三界的出離心的話，這種意樂要生起的話，就是要思維苦諦跟集諦。

苦諦我們介紹完了，輪回總苦、八苦、六苦，還有輪回別苦，六道各別、各別苦都介紹完了。那辛二的思維集諦部分，我們下次再說。

那我們今天就講到這個地方。

向下文長，付在來日！

回向！

聽打： 行晨

校對： 普泰 普靈

201710 法義研習小組校對稿