

0032 菩提道次第略論 20141001-b

主講法師：上良下因法師

2014 淨律學佛院

我們剛剛介紹，小乘有部的論師，他們對這種思已業的本質的定義，他們認為這種思已業本質就是色法。然後呢，根據日宗仁波切的注解，他說在中觀宗的見解，大致上來說跟有部的思想是比較接近的，當然至於怎麼接近，這個還得去看他們怎麼說，我想也應該也不可能完全一樣，但是他們這個部分會比較接近。

再來看下一段，是屬於瑜珈派的說法：

世親論師破此，許此二業是與身、語有表俱轉之思，故二種業皆說為思。

世親論師就是瑜珈派的代表，破有部的這種思想。那麼“許此二業”，這個“許”就是承許，就是他們的習慣用語，也就是說認為，認為這種二業，不管有表、無表這兩種業，都是“與身、語有表俱轉之思”，就是說這兩種業的本質呢，事實上是思心所，第六意識的思心所。那麼這第六意識的思心所是跟身、語的有表的這種外在俱轉，共同一起操作的。

就是說我們今天身體在禮拜的時候，對不對？你身體在禮拜的時候，心中有這種皈依的心，會誦著佛號等等的。那身語的禮拜只是你內心的皈依的心所發動出來一種有表的外相，所以整個拜佛動作當中是思心所，第六意識的思心所跟外在身、語的有表的動作兩者俱轉，共同來操作，共同成就的。

所以呢，這個“許此二業是與身、語有表俱轉之思”，也就是說有表色或者無表色它們所創造出來的業的本質是什麼呢？事實上重點是由內在的思心所，第六意識推動身、語二業的思心所來造的這個業。那麼身、語只是個外表而已，所以“故二種業皆說為思”，所以呢，有表色、無表色這兩種的業，它

都是由思心所所造的業，尤其是第六識的思心所所推動的所造的業。因為身口是個工具，最主要能夠造業就是我們的心。一般我們漢地古德會比較偏向於第二種的說法。

所以我們剛剛講的受戒，受戒的話，它是無表色。過去有的人認為戒體它是無表色，有的認為戒體是種色法，有的認為是心法，有的認為是非色非心等等的。各位學過《在家備覽》就知道，因為無表色，它是由色法而來，而本身又無法可表，所以會有色法、心法、非色非心不同的爭執。

後來呢，道宣律師的大智慧，他說所謂的無表色是什麼呢？也就是阿賴耶識裡的一個善種子。戒體這個無表色，事實上就是阿賴耶識裡面的善種子。那阿賴耶識裡的善種子，當然也是屬於心法，它不是色法。

但是呢，過去有種種的爭執，有的認為它是色法、心法等等的。事實上，大家對阿賴耶識的這個種子，他只看到一部分，所以會有偏差，認為它是色法或者心法。那事實上呢，這個業就是阿賴耶識裡的種子，就《唯識學》來說就是阿賴耶識裡面的種子。當然像《中觀論》的論師或者其它小乘部派的論師，他們不說阿賴耶，小乘的論師是不承認阿賴耶的，那麼《中觀》的論師他是不從阿賴耶來解釋、來會，那他們是從業的本身來談的。他們談的就是說這是第六意識的業，第六意識所儲存的業。

所以我曾經問過妙境長老一個問題，我說：“這個第六意識它本身是個生滅法，常常生生滅滅，然後呢，這個有時候甚至有五無心位——悶絕、生無想天、睡眠等等的五無心位，整個第六意識都不活動了。那第六意識怎麼能夠儲存這個業呢？既然它是生滅？”然後長老跟我解釋，他說：“在中觀宗裡面，他們另外安立一個叫細意識（微細的細）的這個法，然後這個法的話，它本身，

事實上可以說是它這個本質的意義來說，某部分來說就很像阿賴耶的作用，能夠儲存這個業的功能。” 這個只是順便一談。

第三個：介紹三種業。

此中，不善業為“非福業”；“福業”是欲界地所攝善業；“不動業”則是色、無色地所攝有漏善業。

善業、惡業、不動業，這個比較容易瞭解。不善業就是由十使煩惱所造的業，叫不善業，它屬於“非福業”，因為未來會墮落三惡道，這是“非福業”。

那“福業”的話，就是屬於欲界的人天所收攝的善業。我們今天佈施，甚至我們今天拜佛、念佛等等，只要在修這個業的時候，你本身就有帶有我執，有我執在裡頭所修的這種善業，尤其屬於欲界，而不是在定境當中所修的業，在這種粗重心又帶著我執當中所修的善業，叫做“福業”，我們這種放生、佈施等等，“福業”。

“不動業”呢，就是色界跟無色界所攝的有漏善業，在定境當中所修的這個業，你修禪定是屬於不動業，這個容易理解。

那先明辨所集的這個業，就是說這個業的本質，思業、思已業，還有什麼三種業，善、惡、不動，所造的業分這幾種的差別。

再看：癸二、如何集業之理。

煩惱集業的道理。

分二段：

第一段：說明集聚能引輪回業者。

現證無我已，雖仍有隨惑、業之力而受生輪回者，然不新造能引之業，故集聚能引輪回業者，是住“大乘加行道上品世第一法”以下之一切凡夫。

回到一百四十九面，他說，“現證無我已”，所謂“現證無我”，包括小乘初果以上，或者大乘初地以上。像各位學的《唯識學》，《唯識學》上講的大乘的初地相當於小乘的初果，大乘的八地相當於小乘的阿羅漢，就斷煩惱來說，斷了俱生我執來說。這種判法如果就天臺來說，是比較偏向於通教的判法。反正簡單講，就是說“現證無我”是誰呢，小乘的初果，大乘的初地。當然這個大乘的初地不是別教的初地，是依著通教來判這個初地，通教的菩薩的初地。

“現證無我”之後，就是說他證得空性，而且這個“無我”主要指的是人無我，還不到法無我。證得人無我的空性之後，再講得具體一點，他斷了前面的五利使——身、邊、邪、見、戒，從壞聚見到邪見，這五種煩惱他斷了，這個時候證得空性，斷了這五種煩惱，叫做“現證無我”。

那麼“現證無我”的聖人，雖然他仍然有“隨著惑、業之力而受生生輪回者”，就是說，現證無我的……當然大乘初地就沒有了，主要是小乘的初果，初果他還要受生輪回。為什麼？因為他還有過去殘餘的業習沒有斷。比如說初果他還有七番生死。

所謂“七番生死”就是說，比如說他今天在人道證得初果。然後呢，他未來還要有七次的一上一下，生到天上再下來，這叫“一番”。比如他這輩子在人道證得初果，死了之後呢，下輩子生天，天道的福報受盡了，接著呢，投生又回到人間，這樣叫一番，有這樣七番的生死。初果，最多了，就是說，初果須陀洹，他如果不是特別用功的，最慢最慢經過七番生死之後，就能夠證阿羅漢。

就像什麼呢，這個樹，你把樹根砍斷了，雖然樹可能沒有馬上枯萎。但是呢，它肯定，經過可能半個月、一個月，樹一定會漸漸枯萎，它是必然的趨勢。

這個樹往西長，你把它砍下來，他雖然還沒有落到地上，但它最後一定會落在西邊，這是必然的。

初果，他最後，他最多七番生死的理由就是這樣子的。因為他主要是三界的輪回主因——“我執”已經斷了。我執斷了，但是還餘留一些殘餘的這種微弱的煩惱和習氣，所以這個叫做“隨惑、業之力而受生輪回”。隨惑——很微細的惑，還有過去的業的力量。我們前面講，惑是滋潤輪回的助緣，俱生因。然後呢，過去的業，這個六道的業種，它是主因，惑的滋潤。煩惱滋潤業種，所以會投生六道。

那初果、二果，像三果是不還果——那麼初果、二果，初果最多七生七死，七次往返；二果一來一往，他們都還會來三界投生，就是因為他們還有很微細還沒有斷的愛煩惱。見煩惱斷了，還有微細的愛煩惱沒有斷，所以會隨著惑業的力量而受生輪回。

但是呢，“不新造能引之業”，他們有過去的剩餘習氣。就像樹，它不會馬上就死掉，它會慢慢枯萎。那麼初果、二果還有剩餘習氣，所以會來三界受生。

當然三果就到五不還天去了，就不來一般的三界的凡夫地受生了。

但是呢，他們在來到輪回當中受生的時候，他們不會造能引輪回的業，能引輪回的業他不再造了，這個是屬於初果以上的聖人。

“故集能引輪回業者”，所以呢，誰能夠引輪回的業，是哪一類的眾生呢？底下定義：是住“大乘加行道上品世第一法”以下之一切凡夫。大乘分為資糧道、加行道、見道、修道、乃至究竟，五道。

好我們講大乘資糧道就是說他這個菩提心已經很堅固了，這個是大乘的資糧道。菩提心已經堅固，可以說不退轉了，那是資糧道。

大乘的加行道呢，就是說，他不但菩提心很堅固，同時呢，他對空性的這種智慧已經也是非常牢固。對空性慧非常牢固，同時這個當中還要有禪定在裡頭。有禪定再加上大乘的空性這種光會非常得強，像大火一樣，前面資糧道的空性的慧像小火一樣。加行道，因為有禪定力的加持，然後至少未到地定禪定力的加持，還有空性慧的加持，所以他這種智慧非常猛厲，就稱為加行道。

所以大乘加行道的菩薩，一般來說都是有五種神通，除了漏盡通之外的五種神通。因為他有空性的智慧很強，同時呢，他又有禪定的力量，所以他加行道的菩薩都是止觀雙運，證得奢摩他和證得毗婆奢那的止觀雙運的菩薩。

資糧道的菩薩不見得有神通、不見得有禪定，但是他就是菩薩心很堅固，他空性慧也不見得特別的堅固。但加行道的話，是定慧都很堅固，菩提心那當然就不用講了。

然後呢，大乘的加行道又分暖、頂、忍、世第一。所謂“上品”就是世第一，加行道當中的第四個。就是說加行道，再來就是見道，大乘的見道就是初地，那麼大乘的加行道的上品也就是世第一法，世第一的這個階位的菩薩，那麼這個菩薩就是我們前面所說的“現證無我”。

所以呢，所謂“現證無我”有不同的這種定義，有的認為加行道當中的世第一法的時候就證得空性，事實上世第一法確實本來也是很短暫的，要是以聲聞法來說是一剎那，一彈指就這樣過去了，那世第一法的時候就證得空性，有的是說初地證得空性。不過這無所謂了，我們知道這麼回事就好了。

一切凡夫都能夠來到六道當中，還能夠不斷地依著惑的力量來生起牽引輪回的業。這個地方所說的“凡夫”指的是什麼呢？指大乘加行道當中的世第一法以下的，包括暖、頂、忍，還有暖、頂、忍以下的資糧位乃至一切的凡夫，都是屬於未證得空性，所以來到六道輪回都還會依著煩惱來熏習能引輪回的業。

這個地方講大乘，小乘其實也是一樣，小乘也是加行道上品世第一法以下的凡夫，小乘的加行道也可以說證得空性，但是他們一剎那就過去了。所以有時候說加行道，有時候說見道，其實都沒差，沒什麼太大差別，因為加行道一剎那就過去了，就是見道了。所以，比如說小乘初果，那絕對不會再造三界的業，他真的就是隨緣度日了。這個是講到凡夫，是大小乘的加行道，世第一法以下的一切凡夫，他們都還會再繼續在三界當中依著惑的力量熏習而造三界輪回的業。

這個就是由惑引發業的原理，簡單來講就是他沒有證得空性。因為他沒有證得空性，所以所造的業都是跟三界相應。

好像我們凡夫眾生也是一樣，我們除非說你現在在修行善業的時候，住於這種空性慧當中。雖然還沒有證得空性，但是這個時候是隨順於空性，所以這個時候，這個業，如果你空性慧特別的強又有定力，就有可能隨順於無漏業。如果我們在修一個善法的時候，比如拜佛、念佛、佈施、放生等等，修這些善法的時候，你的空觀的智慧沒有提起來，那這些業基本上都是有漏業，所以大多數我們在造業的還是有漏的善業的多。

第二段：彼如何集業。

又彼若由三門行殺生等不善，是集非福業；若行佈施及持戒等欲界善法，是集福業；若修靜慮及無色地所攝奢摩他等，則是集不動業。

“又彼”，這個“彼”就是我們剛前面講的大小乘加行位的上品，世第一法以下的眾生。這個世第一法以下的眾生，若是由身口意三門，“行殺生等不善”，這是非福業，佈施、持戒這是欲界善法。所謂欲界的善法就是說他在造這個業的時候是散亂心，沒有入於禪定，這個是屬於福業。修靜慮，這個包括

欲界定，乃至色、無色界的定所攝奢摩他的善業的話呢，就是修不動業。不管善業，或者惡業、不動業，事實上這個都是輪回的業，輪回當中的業。

這個就是把集諦當中的第二個“業”，起惑造業的這個“業”介紹完了。

接下來第三個主題：

壬三、死歿結生之理

第三段開始講一個比較特殊的主題，是什麼呢？就是人死掉之後會怎麼樣的情況。

這當中分為五段：

癸一、死緣。

癸二、死心。

癸三、暖從何處收攝。

癸四、死後形成中陰之理。

癸五、次於生有受生之理。

先看到死緣，死緣就是死亡的因緣，人為什麼會死？

（癸一、死緣）分為三種：

一、壽盡而死：宿業所引壽量一切竭盡，時至而死。

這個人是壽終正寢，他就是過去的業所引的壽量，所引生的、所牽引的這個壽量，一切都已經竭盡。

比如他今生就是該活八十歲，那八十歲的時候就死掉了，當然也不一定說就是壽終正寢，就是說他時間到了，他該活到八十歲，他八十歲死掉了，就叫壽盡而死。

就像比如說我們去算命，紫薇鬥數八字，要算很准的人，大概可以算得出這個人活到幾歲死掉。各位看《了凡四訓》就知道，孔先生算得真的是神准，

他吃幾斗米，考到什麼，他再吃幾斗米，又考到什麼，都算得很准，神准。如果一個人他沒有修得特別的善業、特別的惡業，也沒有特別糟蹋自己的身體，那麼這樣的話呢，大概你從這個算命就可以算出來可以活到幾歲，差不多就是那樣子，時至而死，壽盡而死，這是第一個。

第二個呢：福盡而死：如無資具而死。

“福盡”，福報用完了。就是說，他比如說他這個人他一生當中他可以吃多少擔的米，福報就這麼多。他也沒有特別去修福報，但是呢，他不斷不斷糟蹋他的福報，比如說世間大福報的人，福報大，不斷不斷地揮耗他的福報，不斷不斷用，然後最後提前死亡，因為福報享盡了，提前死，“無資具而死”。

第三個呢：犯險而死：經中說有九死因緣，如食無適量等。

第三個也是屬於橫死的，就是說他本來可能可以活到八十歲，但是呢，他卻犯險，到一些險惡的地方去，那麼就死掉了。

那“如食無適量等”，“等”就是說，這個經典講九種橫死的因緣，包括得到病，得病無醫，生了病但是沒有醫生可以醫他，他可能就橫死了。或者王法誅戮，他犯了法。犯了法之後呢，而且還是個重大的罪業，犯了法之後，被王法殺死……那這些等等的橫死因緣我就不介紹了，各位去查《佛光大詞典》，查九種橫死的因緣。要是不知道再跟我講好了，我再印給你看。“九死因緣，如食無適量等。”

所以你看在《梵網經菩薩戒》裡面它告訴我們，獅子、虎狼、水火、風難之處，我們受菩薩戒的人不能夠隨便去，尤其這個生死凡夫的菩薩，不要說“我是修行人，我有三寶護體，我就不怕”，不是這樣講。

你看阿羅漢業力現前的時候，都可能被打死的，何況我們凡夫眾生。而且我們凡夫眾生，不但是凡夫眾生，而且還隨時會夾帶著煩惱。因為我們過去的

業種，它這種善惡業種，它的滋潤生起來自於我們內在的愛取，我們要是起煩惱的時候，就有可能把過去的那種惡業的種子起現行。過去惡業種子起現行的時候就有可能橫死。所以一些險難處，獅子、虎狼等等的地方，沒事不要亂跑，不要去那個地方。

這個是第三個犯險而死，橫死的情況。這是死緣，死亡因緣分為三種。

癸二、死心

死心，就是說死亡的時候，在死亡的過程當中我們內心的狀態。關於這個死心的部分，各位要是看《西藏生死書》，就會講得很清楚，講得更清楚了，什麼外分解、內分解等等，講得很多。外分解就是外在的四大的分解，內分解就是內在的心，受、想、行、識分解這些的。

當然那是一派的說法，跟《廣論》的說法還不太一樣。為什麼不太一樣？其實不是說誰對誰錯的問題，而是因為眾生的業力有時候往往也是錯綜複雜。你看，眾生會生起到這個世間，還有胎卵濕化四生的不同呢，這麼複雜。當然所以死的時候，也是各各不同的這種狀況不一樣。

那我們現在看《廣論》裡面它怎麼說的，**死心**分為三段：

第一段介紹**死心**。死亡的時候的這個心：

一、信等善心及二、貪等不善二心，或自憶念，或由他人令憶，直至有粗行（想）前，於心生起；

就是說這個死心，死亡時候的這個心，依著顯教，像我們剛講的《西藏生死書》，那是屬於密教，它是根據《西藏度亡經》裡面，《中陰度亡經》裡面，根據密教的說法，那個我們不管。

那麼這個地方講的就是說根據顯教的說法，面對死亡的時候，可以大致分為粗心的狀態跟細心的狀態。粗心的狀態就是說，在這個時候還有善念、不善

念等等的這個心會隨之生起，還沒墮入無記。然後呢，粗心過了之後，就入於細心狀態，那麼細心狀態的時候就屬於無記了。細心的無記狀態過了之後，再來就是中陰身，這個是依著藏傳的顯教的說法，是這樣子的，這是一個了。

然後，我們再順便附帶介紹一下，根據昂旺朗吉堪布，他在《菩提道次第略論釋》裡面他的說法，這也是配合這種粗心跟細心的這種顯教的說法。他說我們人在往生前不是會喘大氣嗎？喘、喘，喘到最後，最後喘出三口粗氣，最後三口粗氣喘出去的時候，再沒吸氣，那麼就死掉。最後三口粗氣在喘的時候，這個時候，下個階段，這個是屬於粗心的狀態。然後三口粗氣喘完之後呢，接著就是細心，入於這個細心的狀態，就是說沒有善惡念頭細心的狀態，這個時候，就稱之為死亡的過程。

我們看到經文上說，前面講的這個我們剛剛念的就是粗心的狀態，它還具有“信等善心”，這個時候他可能還會生起善念，比如對三寶的信心，我們講信願行，對阿彌陀佛的信心，信願的心等等的善心，這是一個。或者呢，“貪等不善心”，貪的煩惱熏習得多，或者是臨終的時候障礙，所以臨終的時候生起貪瞋癡等等的煩惱不善心，這些的這種心。

那這善心或者不善心呢，“或自憶念”，自己在臨終的時候，自己憶念。“或由他人令憶”，比如說什麼善心，比如說，他可能臨終的時候本來是糊塗，但是呢，就像《在家備覽》裡面講的，在律文裡面告訴我們，就是說在面對臨終的人的時候，撇開助念不講，在面對臨終的人，你要在他旁邊讀誦他一生所修的善行，讓他內心歡喜。因為他內心歡喜，然後同時想我修很多的功德，依這種善念，他來世就能夠往生人天。這個就是說如果他不是修淨土的人，所以像一般的比如說各位要是遇到一般的在家人，他如果不修淨土，他也不想往生淨土的話，那麼就是在他臨終前，死亡之前，還有神識，還清楚的時候，鼓勵

他多去憶念他一生所修的善業，不要去想一生我欠他、他欠我，或者誰對不起我、我對不起誰，不要想這一些了。

然後呢，不管他有沒有修淨土，其實都是一樣。在死之前，把他心中掛礙的事情，先幫他處理好。你先問問他，他有什麼掛礙，然後呢，儘量幫他排解他心中的掛礙，能夠處理的處理，不能處理的儘量疏導他內心的煩惱，使他在臨終的時候跟善念相應。就算他不想往生極樂世界，最起碼在他臨終的時候沒有那麼多的掛礙、沒有那麼多的煩惱。

所以“自憶念”，或“由他人憶念”，在臨終的時候，一般如果沒有修淨土的人，就在旁邊多跟他講他一生所修的善業，讓他內心歡喜。

直到哪裡？“直至有粗行，或者粗想前，於心生起”，就是說這個時候當心中還有粗想的時候，就是會有生起善念跟不善念的情況。這個時候在粗想階段，還沒有落入無記的階段，在粗想階段就是不斷不斷地來讓他憶起他心中的善念，或者對阿彌陀佛皈依的心。或者一般世俗的人，多讓他憶念他過去所修的善，告訴他不要貪念今生的眷屬等等的，讓他善念能夠生起，這個是屬於粗心的部分。

看底下，直至有粗行或者粗想，我們看一百五十一頁的第一行：

（藏文版《廣論》原文此處是“粗想”，然不相違。）

就是說《略論》這個文是粗行，《廣論》寫粗想。不管粗行也好、粗想也好，反正這個想、這個行就是一種造作，一樣都是心的這個造作。

這就是說從他還有意識，然後轉到細心無記之前，這個時候很重要，要為他開示。你說等到入於細心無記了，那開示也聽不到了。或入于中陰身，中陰身飄飄渺渺，到哪兒去了你都不知道，都很難說了。所以在粗想階段的話，那麼就為他開示，這個是重要的階段。

看第三段、

具無記心而死歿者，自身未能憶念善與不善二心，亦無他人令憶。

轉到細心的階段，這個時候細心的階段是“無記心”，等於就是說在轉到這個中陰身之前會有一段悶絕的狀態，這個悶絕就是無記心。這個時候自身因為無記，當然不可能憶念善與惡，他人也沒有辦法令他憶念善與惡。

這個死心分成三種，那三種主要是兩個階段，粗心跟細心的階段，死心。

再看第二段、**死時內心的景象**

分為三段：

看第一段、此中，造作善者，如從暗處趣向光明；于臨終時，現見種種如夢悅意之色，安詳而逝；解支節苦，亦極輕微。

就說一般他一生修善的多，他內在的心性會比較穩定，沒有那麼多粗弊、沒有那麼多煩惱。他一生這種等流習氣，所以他臨終的時候，也是這樣的等流習氣，就是心會比較安詳、會比較調柔。我們看一般人，他常常修善業的人，他的心，活著的時候就會比較調柔、比較安定。所以在臨終的時候，他如果不是一個修行人，他臨終的時候，也是一樣保持這個習氣，也是安定、調柔，就是說這樣比例會比較高。

所以古德就說，你要怎麼死，就怎麼活。你說你現在整天跟人家起爭執，看這個不順眼、看那個不順眼，你說臨終安然往生，我看這恐怕很高難度。因為活著的時候，你都控制不了你的心，死的時候大眾圍繞之下助念，我突然會變成很安詳、很自在，我看很難。

那所以呢，一生常修善業的人，他心性穩定，一般也是福報力的加持。所以呢，他臨終的時候會看到，就像“從暗處趣向光明”。本來剛開始，可能剛

斷氣的時候是感覺到暗。但是呢，會看到光明的接引，很多臨終經驗就有這樣的例子，看到一片的光明、趣向光明等等的，這是一個。

不過呢，當然所謂的光明也不見得就一定是善，你看《西藏生死書》，三惡道也會有光明，如果要趣向三惡道也會有光明的。但是你看有的像信上帝的人，或者像我們修淨土法門的人，死後就見到是光明。他很信仰上帝，或他很信仰阿彌陀佛，死後見到的就是光明。

所以臨終的時候現見種種如夢一般，所謂“夢”就是說恍恍惚惚，不清楚。在中陰身的狀態，這個狀態就是不是很清楚，像夢境一樣。但是呢，是悅意的這種色法，安詳而逝。那即使會有解支節的苦，也是非常輕微，甚至他可能解支節的苦也都沒有，就安詳而逝也都有可能，這是第一個。

二中分二：

這個二的話，就是關於造惡的人，分為兩段。

第一個是屬於正文。

造不善者，如從光明趣向暗處；于臨終時，現見種種如夢不可愛色，生起猛厲苦受；解支節苦，亦極劇烈。

一生常常行不善業，就是說常常造殺盜淫妄的罪業，或常常跟人家吵架、跟人家起衝突等等的，常常造不善業。在臨終的時候，就看到越來越暗、越來越暗，可能房間裡本來是光明的，感覺四周越來越暗、越來越暗，就像在一個暗室裡面，這個時候就是說“從光明趣向暗處”。

然後呢，會“現見種種如夢不可愛色”，比如說看到冤親債主、恐怖，就像有的人在臨終的時候面現恐怖相、猙獰相，或現惡相、憤怒相，或者現種種那種非常掛礙、放不下的這種相，看到冤親債主來了什麼的，“不可愛色”。

那這是屬於心的狀態。

身的狀態呢，會生起猛厲的苦受。造惡業很多，所以相對你看我們念佛的人，尤其臨終要有人助念，平常也念念佛，臨終有人助念的話，他縱然得了重病，得癌症什麼重病，通常死的時候，也都很祥和。

像各位都有助念經驗，各位都知道，要是同樣得癌症的人，他沒有學佛、沒有助念的話，他死的時候都很痛苦。但是有信佛、還有助念，那死的時候就沒有那樣子的猛厲苦受了，佛力加持就好很多。

“解支節苦，亦極劇烈”，造惡業多，所以沒有福報可以堪受，所以這個身到時候也會很痛苦。身很痛苦，那當然心也會痛苦。身痛苦、心痛苦，當然結果那一定是三惡道，一定的。

因為我們要下輩子往生人道，臨終的時候也是一樣，心不貪念、意不顛倒，也不能貪念眷屬，也不能起貪瞋癡的煩惱，也是必須要安祥而逝，才能夠投生到人道或者天道，那也不容易。

好這是二中，關於造惡業的人的正文。

第二段呢、斷除有關“解支節”的疑惑。

“解支節”者，除天及地獄外，其餘一切生處皆有。

就是說“解支節”的這個苦呢，這個除了要往生天道，往生天道的當然福報大，他也不會有這種“解支節”的痛苦。投生到這個地獄，他可能很快投生到地獄了，所以也沒有很明顯的“解支節”的痛苦，那麼“其餘一切生處皆有”。

看第三段，三中分為三：

三中就是無記心。

第一個、正文。

具無記心者，不生如前所說苦樂。

就我們前面講的悶絕，他臨終的時候悶絕了，那這個無記心的時候，就沒有前面所說的苦跟樂的感受了。

第二段呢、會現起何種死心。

死時，善與不善二心，何多串習，彼即現起，不隨餘心而轉；若于二者串習相等，何者先念，則彼先起，不隨餘轉。

就是說死亡的時候，實際上就是“強者先牽”。你平常串習哪一種多，在臨終的時候就現前，而“不隨餘心”。所謂“餘心”就是說你平常修善念的多，臨終的話，習慣性就起善念而不會起惡念，“餘心”變成惡念，反之亦然。

那大多數的人都是“串習相等”，一生沒造太多的善業，也不是大善人，但是也不是大惡人，大多數的人大多數都是串習相等，善惡串習相等。那這個時候臨終純粹就是“強者先牽”了，而且是臨終那一剎那的“強者先牽”，哪個念頭起來，這個時候就會起善惡念，那這個就是碰運氣了，這是第二個。

第三段、所有微細的死心都是無記。

心微細時，善與不善二心皆止，成無記心。

我們剛剛講的，粗心過了之後，粗心有善噁心了。粗心過了之後，然後在入于中陰之前，會有一段無記的狀態。從粗心入於細心的時候，這個是無記心。

我要補充一點的，這個無記心不一定是悶絕了，有時候可能會悶絕，但是從粗心，有沒有善惡念的粗心轉到無記心，不一定是悶絕，這個修正一下。

第三段、三種死心都以“愛”作連結。

於前所述一切臨命終時，其想未至不明之前，貪著長時串習之我；

先看到“串習之我”，臨終的時候從粗心到細心，“未至不明之前”，這個“不明之前”就是細心的無記狀態，沒有到這個之前呢，都是“貪著長時串習之我”。就是說，你還有意識的時候，面對將要死亡，這個時候知道要跟所

愛的這個“我”——這個身體分離了，會產生這種強烈的貪著的心，這個就叫“貪著長時串習之我”，我的身體會很貪著。

接著呢：

次因貪愛自我之力，念我將無，便愛自身，此即形成中陰之因。

因為強烈“貪愛自我”，我的身體我要分開它了，這個時候呢，想“念我將無”，想這個我——這個身體將沒有了，或者是說我將死亡了，比如說他不認同有輪回這些的，他認為我要在這個世間上消失了，這個“我”沒有了，就是“念我將無”。這個時候“便愛自身”，這個時候對於自身的這種貪愛的心，“此即形成中陰之因”。為什麼會有中陰身？就是因為在臨終的時候貪愛這個“我”，想“我”快沒了，那麼這個時候就會想抓個東西。想抓個東西的時候，因為這個業因就產生中陰身。

所謂中陰身就是在投胎之前，七天，或者不到七天，七天或者七七四十九天，這稱為“中陰身”。它為什麼叫中陰呢？因為我們今生的這個五陰叫做前陰，來世的五陰叫後陰，前陰跟後陰的中陰叫中陰身，形成中陰之因。

下一段：

預流及一來者，雖於自我亦生貪念，然以智慧觀察並作遮止，而不忍受，
前面講的是凡夫，這邊講的是聖人。

“預流”就是初果，初預聖流，初果。“一來”，一來就是二果，再來六道，一來一還。初果他破見惑，只留下三界的思惑，愛煩惱。“一來”的話呢，根據天臺來說，他破除的欲界的九品思惑當中的前面六品，剩下欲界的三品的思惑跟色界跟無色界思惑，所以他思惑更加得淡，愛煩惱更加得淡。那當然三果就到五不還天了，那就不用說了。

初果跟二果，雖然說於自我也生貪戀，雖然有這種貪戀的習氣在，就是說他雖然已經證得空性了，但是還有這種貪戀的這種剩餘的勢力在。這個時候呢，他會以“智慧觀察”，因為他已經證得空性了，用智慧觀察並且“遮止”，遮止這種貪戀，“不忍受”，不能夠忍受這種貪煩惱讓它繼續滋長。

譬如具力者捶打力弱者；諸不還者於我則不生貪。

就像什麼呢，有力量的去捶打力量弱的人。有力的話，指的是他空性的慧，力弱指的是他的我執。這個時候，所以他為什麼能夠初果七次往返？一來一次往返，就是因為他空性會很強，捶打這種我執。

那“諸不還者”，這是三果，“於我則不生貪”，感應生到五不還天。

那我們今天的課程就講到這個地方。

向下文長，付在來日！

回向！

聽打：法化

校對：普信 普靈

201710 法義研習小組校對稿