

## 0033 菩提道次第略論 20141007-a

主講法師：上良下因法師

2014 淨律學佛院

《菩提道次第略論》

諸位法師慈悲！諸位同學，阿彌陀佛！

首先，請大家發起菩提心，為了利益一切如母般的有情而來聽聞此法；同時能夠如法如理地聽聞。

各位請翻到講義的一百五十二面：

**癸三、暖從何處收攝。**

這科內容，我們首先看到前面的科判表“表八”的地方。這個是談到中士道部分，“集諦趣入輪回次第”的部分。中士道當中，我們看到“表八”左邊的地方，“辛二、思維集諦趣入輪回次第”這個當中的第三段“死歿結生之理”。就是說當我們對這種三界的愛見煩惱沒有斷的時候，那當然就會繼續進入輪回。這個進入輪回的過程，就是一種先遭遇到死亡，然後呢，死亡之後這個中陰，中陰之後再來遇緣投生，這個整個過程。

這個“壬三、死歿結生之理”當中分為三段：“癸一”的“死緣”，為什麼會死亡的因緣；“癸二”的“死心”，就是死亡的時候，面臨要斷氣的那一剎那，有三種心，善、惡、無記三種的心，還有粗心、細心的過程，然後這個心的狀態。

再我們現在講到就是“暖從何處收攝”。在我們漢地的說法，一般都是：“頂聖眼生天，人心惡鬼腹，地獄腳板出。”一般我們漢地的說法是這樣。但是根據《瑜伽師地論》的說法，不太一樣。

我們回到一百五十二面。

### 癸三、暖從何處收攝。

這是根據《瑜伽師地論》的說法。

造不善者，先從上身攝暖，至心間舍；造作善者，先從下身攝暖，至心間舍，二者皆從心間出識。

有這個說法。造不善的人，就像《楞嚴經》講的，他這個情比較重（想比較輕）、比較濁。比較濁的話呢，所以神識就是往下沉，所以“上身攝暖，至心間舍；”等於就是從上半身，從頭頂開始，開始冷，冷、冷、冷，冷到最後，到心窩子的這個地方，心間這個心窩的地方，然後最後結束。

造作善的人呢，他的想比較重、情比較輕。情比較輕的話，他這個時候輕升，從下身攝暖，然後下半身先冷，慢慢、慢慢收攝到心窩這個地方，最後都是一樣，在心窩這個地方，最後結束這個身體的溫度。所以“二者皆從心間出識。”當然並不是說真的有個識、靈魂，從這個出來，這只是一個方便說。就是說我們阿賴耶識加持這個色身，這個是前陰，這個今生的果報，那麼最後加持的這個點呢，都是最後在心間的這個地方出識。

那底下解釋理由：

**最初於精血中，識住何處，即成心間；後從何出，即最初所入也。**

當初我們在投胎的時候，這個神識加持父精母血，那“識住何處？”這個識，最早加持父精母血的這個地方，這個地方就變成心間——這個心臟，就構成後來心臟這個地方。所以當初我們神識加持最早就是父精母血，那時候還只是胚團，沒有所謂的五臟六腑了。但是加持的那個點最後慢慢形成了六根、五臟六腑這一些的，最後加持的那個點就是心窩的這個地方。最早加持是心窩的

這個地方，所以最後結束的時候，從哪邊進來就從哪邊出去，最後出去的時候就從心窩這個地方離開。所以“後從何出，即最初所入。”這樣子。

這個是《瑜伽師地論》的說法。所以就是說我們人的神識到達臨終的時候，最後什麼時候走，當然我們漢地的傳統說法就是說，是根據《大積經》“頂聖眼生天……”這個是根據《大積經》的說法。不過學人目前找《大積經》還沒有找到了，各位如果找到可以告訴我，在經典的哪一段有這麼樣的一個說法。

但是《瑜伽師地論》是彌勒菩薩造的論，當然這個論也是可信的論。那他的說法就是說我們的心識從哪邊來，最後就從哪邊出去，也就是心窩。然後要墮落的人就從上冷到下，那麼要輕升的人，要升人天的就從下冷到上，這樣子。

當然到中陰身之後還有改變的，但至少如果中陰身沒有太大變化的話，差不多他就會成就什麼樣的中陰。比如說他從上冷到下的人，那就決定要墮落到三惡道。他死了之後，他就成就三惡道的中陰身。我們後面會講，成就三惡道的中陰身。除非在七七四十九天當中為他修功德，不然的話差不多就不會變的。

所以我們在助念當中，說什麼頭頂有餘溫這些，我是覺得說可能也是個參考而已了，也沒有辦法說完全的可信，除非有神通。我們以後會講到，有神通才有辦法真正知道，而且還不是一般的報通，是修來的神通。不然的話，那個什麼探溫，都只是個參考而已。

像現在很多助念團，科技越來越進步了，那個紅外線溫度計，各處探溫。其實我是覺得說，還是要看他個人平常的修為。現在有的助念團，大陸的助念團，他們會強調說，他就虔誠恭敬地求，他們助念就跪著念，幾個人輪番的，一個人跪著念一兩個小時，他們是很虔誠恭敬地念，求啊、求啊，那到最後每一個人，即使是甚至沒有學佛的人，經過他們的助念，到最後都是頭頂都有溫

度，然後每個人都往生了極樂世界。

要這麼好的話，我們都不用出家修行了，就留下他們的電話，最後臨終的時候，趕快叫他們來助念，臨終往生極樂世界。其實這個事情，或者說全身柔軟，他們判斷往生極樂世界的標準是說全身柔軟，然後頭頂有餘溫，事實上這兩個事情都是不可靠的。

為什麼呢？根據經典這個說法，往生人天道的也是全身柔軟，臨終的時候也是這樣，心不貪戀、意不顛倒，然後全身柔軟，這個是往生人天的徵兆。在經典我見過的明文的證明。最後頭頂有餘溫，全身冷，這個事情也不是不可能。

為什麼呢？各位都知道，經典裡面常常舉了個例子，蜈蚣——就是我們臺灣的土蜂，它本身不會生小蟲子。然後呢，它怎麼樣生小蟲呢？他就是把草裡面的小蟲子抓到它草裡面去，帶來，然後每天加持。心裡面說：像我、像我、像我，加持久了之後，這個蜈蚣就長，小的小蟲子就變成蜈蚣了，變得跟那個大的蜈蚣一樣的蟲子了。你看它那個小蟲子，它的心的加持力，不斷地加持的結果，都能夠使這個業“當下遞奪”，本來不是蜈蚣變成蜈蚣了，這個業今生就遞奪。何況這麼多人，助念兩天、三天，每個人的加持心力讓他頭頂發溫，你看頭頂就會發溫，我想就會發溫了。所以我覺得這也是一種心力的加持，也是一種參考參考而已。

所以各位不要說好像看到很多助念團，他多麼的厲害。然後助念之後，全身柔軟、頭頂發溫，他就一定往生極樂世界了。當然他全身柔軟一定是往生人天，這個我們相信，這個絕對跑不了的，經典上都有證明，《地藏經》或者其他經典都有證明。但是說一定往生極樂世界，經典可沒這麼說。或者乃至頭頂有發熱，一定往生極樂世界，經典也沒有這麼明文的這樣的說明。那何況《瑜

伽師地論》這個說法是最後在心窩，最後冷卻的。

所以可能每個眾生業力，也是不太一樣。那也就是說這個其實也好像也不是這麼絕對的，當然這個問題到目前還沒有解答，如果各位有其他經論的依據，不是某個人的這種修行經驗，不是。你如果說有什麼經論的依據，你可以告訴我，我也很想知道，很想知道這個結果。

因為“頂聖眼生天”跟《瑜伽師地論》的說法顯然是完全不同的。但是我相信就是說，你說平常不信佛，或者不是很用功的人，經過助念就能往生極樂世界，這件事情基本上我是不太信的。除非他像張善和一樣，過去生有大善根，那另當別論。不然的話，你只看到他頭頂有餘溫的話，大家兩三天，而且很迫切的心——他們的心都是很急切，很迫切的心希望他頭頂發溫的話，他頭頂會發溫，就可以了。這個“暖從何處所收攝。”

再看：

#### 癸四、死後形成中陰之理。

前面講到死亡斷氣的過程，我們眾生面對死亡的時候，因為長時間地執著於我，面對死亡的時候想到“我，快要沒有了。”結果內心會有執著、貪戀，因為這種貪戀、執著的心，所以會醞釀成就個中陰身出來。我們前面有介紹，中陰身是這樣來的，“死後形成中陰之理”。

當然這個地方的說法跟《西藏度亡經》，或者是《西藏生死書》的說法還是不太一樣的。我是覺得可能也是每個眾生的業力各各不同，所以顯現的情況也會不太一樣。不過沒有關係，我們還是研究一下。而且我們修淨土法門的人，我們指望的不是中陰身，我們修彌陀淨土法門，我們靠的不是中陰身。而是臨終斷氣的那一剎那，阿彌陀佛來接引，這個還是比較保險。

我們看中陰身的情況，這個當中分為九段了：

第一段、中陰在何處形成。

如前所說識從何出，即于彼處形成中陰，如秤高低，死與中陰無間而成。

“識從何出”，最後加持的這個地方，就叫做“識從何出”，就在那個地方形成中陰。就像秤的高低。所謂秤就是說，一頭高、一頭就低，同時的，死亡與中陰無間而成。

當然這個地方所說的“死亡”跟西醫醫學上所說的死亡那是不一樣的，醫學上說的死亡就是一個人心臟停了、腦波停了，這個叫死亡。

但事實上在佛法來說，這個時候還不能夠稱之為真正的死亡。我們看《在家備覽》講的殺戒，所謂殺戒是從前識到後識當中殺害眾生都算殺生。所謂“前識”就說他這個胚團，“識”剛加持它，“識”入這個胚團當中，這個時候，墮胎是犯殺生；到最後呢，這個識完全離開色身之前，殺害它，這個也叫殺生。所以在佛法當中死亡的定義，就是這個“識”完全離開了。那麼“識”就是說，會給一個比較明確的說法就是說“識”，阿賴耶識不再加持這個色殼子、這個軀體了，全身冷透了。那全身冷透了，這個時候稱之為死亡，在那個時候就形成中陰。

在這個過程當中，你如果看《西藏生死書》，它根據中陰救度法，他說這個時候會有外分解、內分解。外在的四大分解—色身的分解，還有內在的受、想、行、識的分解的過程，這些的。這些外分解、內分解完了之後，整個身體冷透了，那這個時候中陰身就形成了，這是第一個，何處形成。就是說，識最後從哪個地方出去，那麼就在那個地方形成中陰身。

## 第二段、中陰的身形等。

又中陰具眼等諸根，將生何趣即具彼之身形。未受生前，眼如天眼，無有阻礙；身亦無礙，如具神通。此為同類中陰及修所成離過天眼能見。

中陰當中也具足六根，也是具足眼等諸根，六根都是具足。眼睛也看得到、耳朵也聽得到，都一樣。只是說他的業力原因，他可能看到的是個很昏暗的情況。看《西藏生死書》說，人在中陰的時候可能看到一片很黑暗，甚至有像暴風雨的這種情況，所以他會很想找個地方來躲避，所以他看到房子就趕快躲進去。那看到房子躲進去，那就隨每個人福報不同。躲進一個大的宮殿，那可能投身人天；躲進小茅草，可能墮入三惡道，有此一說。所以說中陰身也具足六根，這是第一個，具足六根。

第二個呢，“當生何趣即具彼之身形，”就是說，比如說他斷氣的那一剎那，尤其識離開的那一剎那，他內心的愛取跟哪一道相應，他形成中陰的時候，就會先形成那一道的中陰。

比如說，他在“識”離開色身，佛法說完全死亡那一剎那，他的“識”跟人天的這種善念相應的時候，或者是說在進入悶覺之前，他還有分別的時候，“識”心識跟善念人天相應，與善念相應，他當然死了之後，要進入無記。進入無記之後，再來就是中陰出來。中陰出來的時候，這個時候就會產生跟人道、天道相應的這種中陰身。每一道的中陰身還長得不一樣。

然後呢，“未受生前，眼如天眼，”這個中陰身是有神通的，當然不是很廣大，但是有一點神通。眼如天眼，他可以看到這些，看他的家庭眷屬，遙遠的家庭眷屬或什麼的，可以看得到，沒有阻礙。那麼“身亦無礙，如具神通。”

所以為什麼西藏他們會很強調在中陰的時候救度？因為他們認為人有幾種

情況之下，會受到色身的束縛力量最少。因為平常我們執著色身，所以相對的，色身對我們束縛最大。但人有在幾種情況之下，色身的束縛是最少的，這個時候是很有希望能夠得到解脫—開悟證果，乃至往生淨土的解脫。

那中陰就是一個情況，因為中陰沒有這種粗重的色身的這種捆綁，它是一種比較微細的，可能類似像天人比較微細的、精緻的這種五陰身。所以說他具足神通，具足這種五種神通—到處飛、眼睛可以看得很遠、耳朵聽得很遠等等的，具足神通。

所以一般我們在他中陰身的時候，我們給他誦念經典，他因為這個時候，他這個心反而比較明利。平常比如《法華經》他不太懂，這個時候反而可能更容易理解，因為他這個時候沒有色身的這種捆綁，有神通。

所以我們在為亡者超度中陰身，為他超度的時候，就是說他在平常如果有修行的人，他平常修什麼法門，你這個時候就多修這個法門。譬如說他平常誦《法華經》，你這個時候，四十九天當中你可以多為他誦《法華經》。因為他過去生串習這個法門，然後你在他中陰身的時候，在誦念的時候，他可能會有聽到。聽到的時候，就觸動他過去的善根。觸動過去的善根的時候，我們後面會講到，在中陰身的時候，還是可以繼續造業，造善惡業，煩惱就是惡業了，他中陰繼續還是可以造業。他平常誦《法華經》，你不斷給他誦，他才會修這種清淨的淨業。這個對他來說，尤其他這個時候，色身的障礙又比較少，對他來說那是很大的幫助。

當然如果他平常什麼都沒有修，你就為他念佛了，求阿彌陀佛加持。如果他特別有修什麼的法門，就是說除了念佛之外，再來也可以特別為他修這個法門。



這個是講中陰的神通，這是一個。

再來呢，中陰身誰能夠見到？這也是很重要的。“此為同類中陰”，第一個。同類中陰就是說，他們比如說同樣都是形成人的中陰，再來要投身到人，這稱為“同類中陰”。你是人的中陰，我也是人的中陰，大家彼此可以互相看到。那如果異類的、其他道的就看不到。這第一個，同類中陰。

第二個，還有很重要的，就是“修所成離過天眼所見”，所謂“修所成”，就是說它不是報通，他有神通——這種天眼通，他是修來的，是修來的神通，而且是“離過”。

因為所謂報通跟修通，報通就是說像鬼神或天人，他過去生的福報力，他就是會有神通，他自然就有神通，但他不見得離過。因為他帶有報通，但是呢，他可能還會有很粗重的煩惱。但是呢，如果是修所成的天眼，那他必須要是初禪以上—未到地定都不行—至少要初禪以上，離開欲界的煩惱，尤其男女跟飲食的欲望，他離開，所以稱為離過。這種修所成的離過天眼至少是初禪以上的修來的天眼，那才可以見得到。

所以呢，附帶一講，現在有的人他會找那鬼神通，會說某某人往生哪裡，你會聽到各式各樣的說法，有的都是胡說八道。那個很多就是說實在，他就是鬼神通，或者是欺騙，或者幻覺等等的，鬼神通是看不到中陰身的，這個是重點。

要看一個人有沒有修得到初禪，其實你只要看他平常怎麼用功就知道了。他這個初禪，除非是色界天人，我們欲界的眾生不會一生出來就有初禪的，不會。說是一生出來就有神通，這有可能，但是不可能一生出來就有初禪，初禪是修來的。修來之後，在初禪當中修來之後，還要再來修神通，才可以得到天

眼。所以，他如果是鬼神通，他說他看到某某人往生極樂世界、某某人墮落三惡道，這東西，就同樣都是就參考、參考，不可信。因為根據《廣論》也是說，必須要“修所成”的“天眼”才能夠見得到。

所以現在很多就是講這些感應神通、講這些特別助念法門，就會有誤導眾生，讓大家覺得說往生極樂世界特別地容易。只要臨終的時候，大家眷屬共同念佛，很虔誠地念佛，然後求佛來加持、求佛來接引，我們很虔誠地求，那佛就會來了。這都是個人一廂情願的想法，佛大慈大悲哪需要你求？亡者本身不想祈求，旁邊有人再怎麼祈求有用嗎？不可能的！

下一段：

《俱舍論》中雖說若成何趣中陰，其後不可轉生餘趣，然於《集論》則說仍可轉變。

這個地方講出兩種說法：第一個是《俱舍論》，他說“成何趣中陰，其後不可轉生餘趣”。就是說，你一個人形成中陰身，然後在七七四十九天當中，它是哪一道的中陰就是哪一道的中陰，你再給他修福、修功德，他還不能轉變，他就是決定要投胎了。這個是《俱舍論》的說法。

但是呢，在《集論》，阿毗達摩的《集論》裡面，它說仍然是可以轉變的。根據《集論》的原文它是說：“住中有中，亦能集諸業。先串習力所引善等思現行故。”就是說住中有中的眾生，中陰的眾生，也能夠“集”，也能夠修種種的業，或者煩惱的業、或者清淨的業。

那如果說是清淨的業，就是說我剛才講的，他過去“先串習力”，所以“引善等思現行故”。如果是過去曾經串習過很多的佛法的善根，他在中陰身當中他能夠憶念起或者上師的加持、或者就是透過大眾共修的力量回向，或者尤其

是家親眷屬幫他，跟他特別有緣的人跟他心特別容易感通，跟他特別有緣的人幫他誦念，他過去所串習的這種經論或者法門。這個時候呢，先串習力所引的“善等思”，所引的這個善的這種思心所現行，不斷不斷地，善的思心所不斷地現行，他就有可能在這個時候轉變中陰身。

比如說，他開始臨終的時候，可能臨終，這個神識要離開，那陣子本來是心中牽腸掛肚，很痛苦。然後這個時候，死掉了，變成了三惡道的中陰身。因為牽腸掛肚，變成三惡道的中陰身。然後呢，經過大家不斷地為他念佛、念佛，回向之後呢，他慢慢心中的結打開了，過去也有串習這個善根，心中的結打開了。這個時候他原本三惡道的中陰身，就有可能改變，變成人天的中陰身，甚至有可能跟佛相應，阿彌陀佛相應，都有可能。所以這個是可以改變的。所以我們會強調在七七四十九天當中，為他修功德。這個是有《集論》的或者有各大經論的根據。

當然相反的，如果說，他本來往生的很好，然後大家呢，其他的人給他做種種障礙，或者眷屬特別地哭哭啼啼，或者特別地障礙他，等等的，使他產生煩惱，這也是過去所積的這種思心所現前，也有可能從人天中陰變成三惡道中陰，有可能。

就像在《大毗婆沙論》裡舉的例子，有個四禪比丘，他以為他證了四果，最後臨終的時候，死的時候，神識離開了，結果四禪天的中陰身出來了。因為到四禪天也是要經過中陰身的階段。他想：佛陀說證四果阿羅漢就不再落入輪回了，怎麼還會有色界天的中陰身出來呢？他就產生一個很大的邪見——佛陀所說的涅槃是不真實的，就起這個大邪見。就這個大邪見生起來的時候，結果他原本是四禪天的中陰身馬上變成無間地獄的中陰身，然後就墮落到無間地獄

裡面去了。

所以也就是說，在七七十九天的中陰的階段的時候，那是可以改變的。

你看像我們看有的人，你幫他念佛。比如剛死的時候，臉色一片漆黑或者發綠，然後甚至放到冰櫃裡了，但你給他念、念，念佛，大家不斷用功念佛，幾天，然後再看，有的人面相變得很紅潤，甚至面帶微笑等等的。這個就很有可能就是，他本來是剛斷氣的時候，這個心中掛礙什麼的，變成三惡道的中陰。然後你不斷給他修功德的時候，改變為人天的中陰，所以面相就整個改變過來了。所以在四十九天當中，尤其是每個七當中，這個加行、為他回向，很重要，尤其是跟他有緣的人。

當然你說能夠遇到個特別有大威德力的上師來加持，這個很好，但這種情況可遇不可求。所以退而求其次呢，就是兩個：第一個就是靠僧團的力量，大眾共同用功回向的力量大，這個比一個人修的力量還大；第二個呢，就是跟他特別有緣的眷屬，跟他的心容易感通，為他用功，那這個加持力大。

這個是第二段，“中陰的身形等。”

第三段、**造作善、不善者的中陰，眼前所呈現的景象。**

**造作不善者之中陰，心中顯現如黑毛毯或暗夜象；造善者之中陰，則現如白衣或月夜光象。**

造作不善的人，心中看到是黑暗的這樣像黑毛毯，那種很澀的很黑暗的黑毛毯或者暗夜的影像，他的中陰身當中看到這個影像。

然後造善的中陰身，看到的就像這個白衣的這種潔白或月夜光的這種影像。所以月夜光它也不是特別地明亮，就是說在黑暗當中有光明。就像我們看到有的人他死亡經驗，他死的時候，看到在一片漆黑當中有一條光明的什麼的，

這有可能就是他平常造善業的多，這樣子。

#### 第四個、能見何境。

能見與己同類中陰，亦見彼等與己所將投生之處。

同類中陰，同一道的中陰可以看得到。還有再來，未來大家共同要投生的地方也會看到。

但是我們後面講到，你看到投生地方的影像不見得是真實的。

比如說你看到一個地方很可愛，那個地方充滿了很多美好的飲食，水草豐盛，然後大家聚在那裡很愉快，唱歌、跳舞很快樂，那不見得是天界。可能是個幻境，也可能是三惡道的幻境，等去了之後，幻境就沒了。

但是他們將投生的處所他們會看到，而且這些處所會自然而然隨著他過去的業力、習氣而牽引他過去，到那個地方去。所以同類，物以類聚，這一類人都喜歡這樣子的影像、幻境，所以這一類的同類的，一直看到，而且同類的會被它牽過去。

#### 第五段、顏色。

《入胎經》雲：將投生地獄之中陰色如焦木、將投生畜生之中陰其色如煙、將投生餓鬼之中陰顏色如水、將投生欲天或人之中陰色如黃金、將投生色界之中陰其色雪白。

等於就是說地獄是黑色的，像焦炭一樣；那升到天界就是黃金色或者就是雪白色。他心越清淨，他所顯現的中陰身也是清淨。當然我們前面講，就是修所得的天眼、還有同類才見得到。那是根據《入胎經》的說法，這是顏色的差別。

#### 第六個、有沒有中陰的差別。

若從無色界投生下二界，有其中陰；若從下二界投生無色界，於何處死，則于彼處成無色蘊，無有中陰。

在六道當中唯一不經過中陰身的就只有無色界。這是說從下二界投生到無色界的時候，沒有中陰身。其他的都有中陰身，包括地獄，甚至包括無間地獄，都有中陰身。

先講無色界的這個地方。從無色界投生到下二界，就是欲界跟色界的時候，會有中陰身。因為下二界就不是無色界了，所以就會有中陰身。但是從下二界投生到無色界的話，他在什麼地方死，這個時候就在當處，就結成無色界的五蘊，就不用經過中陰。

所謂無色界，它不像欲界、色界，有固定的處所，沒有。他所謂“無色”，當然，也不是說沒有色法了，他只是一種很精緻、很微細的色法，那麼就稱之為“無色”。那當然，這個色法是非常精緻、非常微細的，一般人見不到的，就稱為無色界。當然他還是有色法的，還是有五蘊。然後他在哪邊死，就在哪邊結成無色界的五蘊，就不經過中陰。

所有的其他六道，上至天道下至地獄道都要經過中陰，甚至無間地獄。

在《廣論》裡面他有說，有師父說過，他說，有人說無間地獄不用經過中陰，宗大師他說他不同意這個說法，他說無間地獄也要經過中陰。一般我們會講五無間罪，對不對？五無間罪，第一個就是趣果無間，趣果無間就是說我們總的認為就說他就是死了之後馬上就到無間地獄去，不用經過中陰身。其實不是的，還是有個無間地獄的中陰身的這個階段，然後呢，才墮入無間地獄。所以就是說，他如果真的造了無間地獄業要下去的話，在中陰身階段，你要救他還來的及。

這是有沒有中陰身的差別。

所以說呢，也就是說都有中陰身。有中陰身的話，當然短的話，七天；長的話，四十九天，就會投生了。所以，也就是說不管他死的時候，情況好不好，不斷為他修功德，在四十九天當中不斷地修功德，努力搶救，還是有效。

### 第七個、行走的方式。

又說將投生天人之中陰往上而行；將投生人之中陰往前直行；諸造惡業者之中陰，目向下視、倒立而行，將生三惡趣者皆同。

要投身到天的人，中陰往上飄；投身到人的中陰，直直往前飄；造惡業重的中陰，就是眼睛往下看而且倒立。倒著走，這也是不簡單，倒立而行。將生三惡趣的，也是一樣，跟造惡業的一樣。目向下，眼睛向下看，然後呢，倒立而行。

這個是第七個，行走的方式。

### 第八個、壽量：

**若未獲得投生因緣，最久能住七日；若得投生因緣，則無定準。**

如果說沒有獲得投生因緣，就是說，他最多能夠住七天，就是說，應該講他沒有特別的善或特別的惡等等的因緣。如果他有特別的善業或者特別的惡業，雖然說也會經過中陰身，但是呢，很快就投生到天道，或者很快墮入的地獄道裡面去，那速度是快的。

那如果得到投生因緣的則無定準，也就是說根據《廣論》的說法，就是他不一定要等七天，有可能得到中陰身，一天、兩天等等，有投生的因緣，他就投生了。那一般來講就是說可能，就是我們推測，就是說，他就是比較重大的善業、惡業。強大的善業，就是死的時候天的中陰出現，可能一兩天就到天道

去了；無間地獄的業形成了，一兩天無間地獄的中陰，一兩天就下去了，很快。那個時候要搶救就比較困難，下去了，等到下去投生了就來不及了，所以投生因緣無定準。

但是呢，底下還是有說：

**縱未獲得投生因緣，亦須更換其身，最多能住四十九日，於此期內定得投生因緣，故於此後不住其中。**

如果沒有獲得投生因緣，也必須“更換其身”。一般來講是七七，七個七當中，他要不是投生，要不就是去更換他的身。這個時候如果說得到善業力的加持，有可能變身。本來中陰身是三惡道中陰身變成人天的中陰身，更換其身。他最多能夠住四十九天，在這個期間內，四十九天之內，決定會得到投生的因緣，一定會有的。所以“故於此後不住其中，”所以中陰身的壽命最多不會超過四十九天。如果說，你說一個人已經經過了四十九天之後，還來顯靈什麼的，那通常都是鬼道眾生，墮入鬼道了，所以他能夠來托夢、來幹嘛的。

#### **第九個、轉變為其他中陰的方式。**

**如將投生天之中陰，七日死已，或仍生為將生彼天人之中陰，或轉生為將生人等中陰，因餘業作用轉變故，能令中陰種子生變；餘亦如此。**

這講到中陰當中會轉變的情況。他舉個例子，比如說要投生天道的中陰身，他已經形成一個天道，比如欲界天是黃金色的、色界天是雪白色的中陰，已經形成了。然後“七日死已”，“七日死已”就是說我們剛剛前面講，在七七四十九天當中，中陰會不斷地轉變，尤其是在七天、七天、七天當中會轉變，所以我們會打頭七、二七、三七，那個時候轉變的情況。“七日死已”，或仍生為將生彼天人的中陰，沒有變化，就是說沒有外力的影響，他沒有變好變壞，



“或轉生為將生人等中陰”，人等，“等”的話，當然有可能墮落。他要起邪見，就剛才那個四禪比丘起邪見墮落都有可能，或起大煩惱墮落也有可能。七天之後，每個七、每個七會轉變為其他的中陰。

底下解釋為什麼呢？因餘業作用而轉變故。餘業就包括他外在的加持、善惡力的加持，包括他內在善念，還是煩惱加持，這個業力的作用轉變，所以能夠令中陰的種子生變。這個中陰身他是身相是會改變的，每七天死一次，等於說七天變化一次、變化一次，就像死掉重生、死掉重生一樣，七天一次、七天一次，最多是四十九天。

“餘亦如此”，所以這些都是我們眾生執著“我”，所以會有這樣不斷不斷的這種中陰的這些變化。

要是成就聖道了，就沒有這個問題了。

看到：

**癸五、次於生有受生之理。分五：**

**第一個、因貪心等而使中陰死歿的情形。**

這個“生有”就是說來世。這個是後面的後陰。前陰，“本有”——有的地方稱之為“本有”或稱為“前陰”，這個是我們今生；然後“中有”，或者稱為“中陰”，就是我們剛才講四十九天的階段；然後再就是“後有”，或者是“後陰”，就是來世。

那麼來世受生的情況，我們看到一百五十四面，這個地方先舉出兩種不同的說法。第一種說法：

《瑜伽師地論》雲：若是胎生，于父母之精血起顛倒見，爾時父母未行房事，猶如幻化，見行房事而起貪愛；

根據《瑜伽師地論》的說法，胎生的眾生，像我們人道來說就是胎生。胎生的話呢，在父母的精血起顛倒見，就是說父母已經做過交合的事情了。交合的事情之後，父精母血的胚胎已經形成了。然後呢，這個時候，眾生看到胚團的時候，因為業力的原因，看到“幻化”，你看，底下說，所謂“顛倒見”就是爾時父母未行房事，因為已經結束了，交合結束了。猶如幻化，他看到這個胚團，自然業力原因會幻現，見父母行房事而起貪愛，這是第一個說法，父母親已經離開那種不淨行了，那他只是就了胚團而現幻境。這是第一個說法。

第二個說法：

**《俱舍論釋》說見父母正行房事。**

這是第二個說法，根據《俱舍論釋》的說法，是說父母正在行不淨行的時候，然後他們看到而起貪愛心。

有這兩個說法。一個是幻境，這是《瑜伽師地論》的說法；一個是見正在行不淨行，不是幻境。當然我想這個也是眾生的業力不同，各各受生的因緣不同，所以會有兩種說法的差別。

看到幻境或者看到現場會怎麼樣呢？

**又此若將投生為女，欲遠離母，于父生貪，欲與彼行房事；若將投生為男，欲遠離父，于母生貪，欲與彼行房事。**

將投生為女的話，就想“遠離母”，就是說她的業力，她想投生做女眾的時候，她自然而然就會感應，看她母親不歡喜，而對父親生貪愛心。然後呢，希望跟父親做不淨行；相對的，如果說他的業力要投生為男，他自然而然就感應到他對男眾不歡喜，對母親生貪，然後想跟母親做這種不淨行。

當然這個地方，他這個時候看到，我們剛前面講，有的是看到了幻境，有

的是看到了真實的境界。但不管怎麼樣，就是他業力的原因，他自然會看到跟他有緣的父母的影像。

所以你看我們今生為男眾，我們對女眾生貪愛心，這是業力；下輩子我們要是變成女眾，對男眾起貪愛心，就是這樣。所以，為什麼說我們眾生都顛倒，今生男眾看到女眾就想接近，下輩子變成女眾的時候，看到女眾就遠離，看到男眾想接近。到底說我們是喜歡男眾，還是喜歡女眾？這就是業力，這個都沒有真實性。

這個是講到生男、生女的情況，所以有此一說，我尚沒有跟醫生確認過，說生男的話，會面向著母親。生女的話，會背向著母親，聽過這個說法，還沒有跟醫生確認過。

好，下課休息十分鐘。

聽打：慧佳

校對：惟謹 普靈

201710 法義研習小組校對稿