

0033 菩提道次第略論 20141007-b

主講法師：上良下因法師

2014 淨律學佛院

關於中陰助念，我自己覺得還蠻實用的。因為我們都會遇到，我們家親眷屬會遇到。

這個地方就是《廣論》的說法，我們再重點跟各位講一下。就是說在臨終的時候，粗心跟細心的階段，粗心、細心，然後就是中陰身。可以說這三個階段的這個過程。

在粗心這個階段，是還有善惡念。所以說這個時候你給他助念，或者障礙他，他會受影響。

然後粗心階段完了之後呢，再來是細心，微細的細，細心的時候呢，就是無記。無記的時候呢，這個時候你給他助念、開示都沒有用了，這是一個階段。

那細心這個階段過了之後呢，就是中陰身。那這個中陰身到底指的結成哪一道中陰身？跟前面粗心當中的那個念頭有關係。你念頭如果善念多，尤其不斷相續善念，雖然中間經過無記的細心，但是最後結成的中陰就可能就是與人天相應的。那前面如果煩惱多，粗心的時候煩惱多，經過細心階段的無記，再過來接著到中陰，就可能是一個三惡道的中陰身。

結了六道中陰身之後，我們前面講，他投胎的時間可能就是一天、兩天都有可能，或者很快投生都有可能。但是就是說，就像無間地獄，他可能很快就下去了，他可能甚至連一天都不到，但是他還是有個中陰身的階段，就像中間站，還是要經過，然後再投生，那個是有強大的善惡業會馬上投生。

如果說一般的善惡不決定的話，就像《地藏經》講的，善惡不決定情況就

會拖，可能一個七、兩個七、三個七，乃至七個七，最多七個七就會投生。我們為什麼要做打頭七、二七、三七，因為在打七的時候是中陰身他轉變的因緣，這個中陰身會轉變。根據《集論》的說法，中陰身會轉變，而切往往是在七的時候，每個七的時候會轉變，大多數，不是絕對的。像那個四禪比丘，他是應該沒有經過一個七，臨終的時候馬上就轉變了；大部分的人沒有特別強大善惡力的都是在七七，七個七當中轉變，所以說在那個時候特別給他修法，對他是有加持力的。

那就是說我們一般來講，當然我們不知道他神識什麼時候走，我們也沒有天眼，我們也沒有修成的天眼，只能說他斷氣的那個時候，以那個時候來算，算是他臨終的時候。因為斷氣之後到神識完全離開一般來講不會超過八個小時，通常。像印光大師他主張，助念八個小時，是因為保險。所以說一般來講最晚八個小時就會冷透了，而事實上很多，可以說大多數人是不到八個小時就冷透了，所以也就差不多了，斷氣的日子跟冷透的時間也就差不多，可以算是同一天了。

這邊還有沒有問題？關於中陰的部分，往生的部分？這樣瞭解了。

那麼我們接著往下看。然後剛剛講的一百五十四面第四行的：“欲與彼行房事”講到這裡。

看下一段：

生此欲已，緩緩趨近，漸漸不見男女其餘肢體，唯見男女二根，遂起忿恚，此時中陰即歿而生其中。（就投胎了。）

“生此欲”這個是講胎生的眾生，對父母生貪之後，就緩緩趨近。實際上也是業力的牽引，就像磁鐵相吸一樣，慢慢吸過去了。這個時候當業靠近的時

候，慢慢就看不到男女的其餘的肢體，只有看到男女二根，這個時候“遂起忿恚”。

我看《廣論》裡面它講六道投生，從地獄道上至天道投生，前面愛取都各有各愛取的境界，但是要投生之前都有一個階段，都是起這種嗔心。當然不見得是很強的嗔心，要是很強的嗔心，就墮地獄，但都會起嗔心，忿恚也是嗔心。

那關於為什麼會起嗔心的話，我看注解上有兩個說法。第一個說法就是說，他本來看到可愛境界沒有了，看到男女肢體不見了，看到男女二根。這個時候，他原本貪愛的境界不見了，就起嗔恨心，這是一個說法。另外一個說法就是說，他這個時候因為業力的原因，他覺得被束縛住了，身心被束縛住了。要投胎了，被束縛住了。就像一個人掉進陷阱一樣，被束縛住了，所以就起嗔恨心。那這個是“中陰即歿而生其中”，就投胎了，然後就是說做人，就是這麼來的。

第二個、意識在何處、以什麼方式結生相續。

父母貪愛猛厲之時，最終產生濃稠精血，其後各出一滴精血，此二混合於母胎中，猶如熟乳冷卻所成凝乳，與此同時中有即滅；

看到這裡。就是說我們講父精母血和合在一起成的胚團，這個胚團像凝乳一樣，像乳酪一樣，像熟乳冷卻的牛奶一樣。這個時候呢，“中有”中陰身就滅了。我們剛才講的，他看到幻境，慢慢靠近了的時候，這個時候就進入胚團當中，這個“中有”即滅。

中有滅時，即由結生相續識力，與余微細諸根大種混合，而成與彼相順具諸根之精血合體。

當“中有”滅的時候，“即由結生相續識力”。所謂“結生相續識力”，就是是說這個“識”，如果說《唯識學》，會講阿賴耶識。如果不承認阿賴耶

識的或者不歡喜說阿賴耶識的會講第六意識。

那這個“識”的力量呢，它能幹什麼呢，“結生相續”，能夠生起來世的這種相續的這種識的力量。就是說，這個“識”它有引發來世投胎的力量，能夠結生相續的“識”這個力量。這是個“識”，那我們講就是阿賴耶識了。

“與余微細諸根大種混合，”這個“識”，這個阿賴耶識種子所生的，“諸根大種混合”。這個時候呢，“而成與彼相順具諸根之精血合體”。“與彼”就是剛開始的時候，還沒有“識”的加持投胎的精血合體，這個叫做“彼”；“相順”就是相隨順。為什麼要相隨順呢？因為這個時候就和前面不太一樣了，前面只是父精母血的胚團，這個時候有識的加持。還有這個識的加持當中，會有微細的根大種，眼、耳、鼻、舌、身五根的根本種，很微細的五個根本種混合在裡面。所以跟前面的已經不太一樣了，有微細的差別。與彼相隨順的，而且“具諸根之精血合體”。

所謂“具諸根”就是說這個時候，我們事實上稱作“名色”的階段，名色階段。他這個時候，事實上他的根並不是很明顯，所以稱之為“名色”，這個“名”就是心的作用，心的作用也不是很明顯；“色”就是胚團，色的這個軀體、諸根的作用也不是很明顯，但是是具足的，一樣多少有這個能力，但是不是很明顯，所以稱之為具諸根的而且相隨順的精血合體，這是入胎了。

爾時入胎之識，承許有阿賴耶識者，許為“阿賴耶識”；不許有阿賴耶識者，則許是由“意識”結生相續。

我們剛才講，會加持我們去跟父精母血附著在一起投胎的這個“識”，稱之為“結生相續”，結起六道的生命，結起相生的“識”。如果《唯識學》講或者承認有阿賴耶識的話，就說是“阿賴耶識”。“不許阿賴耶識”，比如說

像小乘的人，他不許阿賴耶識，那麼他是說“意識結生相續”。中觀宗的人呢，當然也是承許阿賴耶識，也是承許阿賴耶識的存在。

第三段、中陰如果不想投生劣處，就不會投生。

倘若不欲往趣生處，即不往趣；若不往趣，則不生於彼處。

就是說我們要投胎，我們自然相感應，就會感應到你所喜歡的境界而去。比如說一個人他投胎變成蝴蝶，我們看到經論裡面說的，他投胎變成一個漂亮的蝴蝶。為什麼呢？他突然看到一件很漂亮的衣裳，過去的習氣就把他給穿起來，當然他也是要有投生三惡道蝴蝶的業。結果一穿上去，變成一隻很漂亮的蝴蝶。所以他也是因為看到一件很漂亮的衣服，就過去把它穿起來，也是一樣，相隨順。所以不會有人說看到刀山劍樹，就往那邊撲，不可能的事情，躲都來不及的，這個就是業力。

我看蕩益大師所寫的《見聞錄》裡面，它第一篇就講了個公案：就有一個人他專門在冥司——陰間，做衙役的。他做衙役的時候，看到有人往刀山劍樹上去爬。他看到是刀山劍樹了，但是那個眾生的業力，他看到的可能是一個安全的處所、安全的樹木給他爬上去避難。但是做衙役的這個人，他沒有這個業，他看到明明這個是刀山劍樹，他就派旁邊的人趕快去把他那個人拉下來。但是那些人死拽、活拽就是不肯下來，業力。可能他看到的就是可愛的境界或者安全處，就趕快爬上去了。但是等到上去了之後，下不來之後，馬上變成刀山劍樹。

所以會投胎也是到自己喜歡的地方，所以“不往趣，則不生於彼處。”你要跟這個可愛境界不相應，你也不會去的，也不會有人強迫你的。事實上誰讓我們投胎，甚至到三惡道呢？還是自己想去的。

底下說明：

是故造作、集聚感生地獄之業—宰羊、殺雞或販豬等非律儀者之中有，於其生處，猶如夢中見有羊等，由前串習所生喜樂遂往彼處，

看到這裡。舉個例子：比如說一個人為什麼會到三惡道，比如說他過去曾經造作，而且不斷地“造作集聚”。集聚，因此感生地獄的業。比如說像宰羊、殺雞或販豬等等的，這些跟殺業有關的地獄的業，“等非律儀”的“中有”，這些屬於非律儀。這些非律儀呢，一生當中常常造作這些非律儀的眾生，他們臨終死的之後投胎，要到地獄受報的時候呢，會產生地獄的中有。當然我們前面講到了地獄的中有，它全身焦黑什麼的。可能這個時候，還不見得馬上成就三惡道的相，但是他那個三惡道的中有已經出來了，這個中有先出來了。

出來了之後呢，“於其生處”，就是他未來投生的地方，地獄這些投生的地方，“猶如夢中”，在中陰身的時候，雖然心識是清楚明利的，但是他看到的境界一般來說還是這種昏昏暗暗的，就像在夢中當中看到羊等，羊、雞、豬等等。然後呢，“由前串習所生喜樂”，他過去喜歡殺羊、喜歡殺豬，看到羊、看到豬，過去所串習的習慣，就是看到就想殺。也就是看見羊、豬，自然而然就想靠近，靠近羊，就去追捕羊、豬等等，所以“遂往彼處。”

下一段：

次於生處之色起瞋，中有即滅，生有便起；如是感生似地獄之頸瘤餓鬼等中亦爾。

接著他到那個地方的時候呢，“於生處之色起瞋”。為什麼會起瞋呢？因為可能是可愛的境界不見了。可愛的境界不見了，這個時候地獄相現，就起大嗔恨心：“我怎麼會來這裡？我也沒有幹什麼壞事，我怎麼會來這裡？”到了

就起嗔恨心。起嗔恨心的時候，“中有即滅”，地獄的中陰身就滅除了。“生有便起”，“生有”就是下一生的地獄的果報體，就生出來了，就是這樣子。

就像一個人他會到抱銅柱的地獄，也是一樣，他過去喜歡邪淫，比如說男眾喜歡女眾，看到女眾，自然想去抱，尤其看到美女，就去抱。結果呢，在這個地獄中陰成就了之後，他決定要投生地獄的時候，就看到個美女現前，他就去抱。而去抱的時候，美女就變成銅柱，“於生處之色起瞋”，起嗔恨心，中有即滅除，銅柱地獄的果報就現前了，就成就了。

所以說平常煩惱對治，真的是很重要。我們不要說往生極樂世界，要跟阿彌陀佛感應道交；你就是說最起碼不要墮入三惡道，就是不要常常有三惡道相隨順的業習，貪或者嗔的習氣常常犯。那常常犯，串習久了之後，未來你成就果報，三惡道的中陰很容易成就。串習嘛，力量強，三惡道果報容易成就。

然後呢，形成三惡道的中陰。然後這個時候自然而然會看到三惡道相應的可愛的境界。像中陰救度法會講，看到可愛的光明、吸引你的光明，或者這個地方講到，顯教講到的就是說你會看到一些可愛的境界，你過去在世所貪愛的境界，而且常常造惡業的境界，自然而然就去。去了之後，就感應道交了，三惡道的果報就出來了。

所以底下說：“如是感生似地獄之頸瘤餓鬼等中亦爾。”“頸瘤餓鬼”就是惡鬼道，前面有介紹，脖子長個大的瘤，很痛苦，他們像地獄一樣的這種痛苦的果報。餓鬼道、畜生道這些果報，也是一樣，也是類似這個情況。

我看昂旺朗吉堪布的《菩提道次第略論釋》裡面它解釋說，他要到餓鬼道眾生，就是突然看到財帛現前，因為餓鬼道眾生就是一向慳貪，看到金山、銀山、財帛現前，很歡喜，自然而然就趨向前進，就過去了。過去了之後“中有

即滅”，這個幻境消失，於境界生嗔，看到餓鬼道境界現前了，起嗔恨心。結果餓鬼道的中陰全滅，變成餓鬼道，投胎了。

所以我們有時候會想放逸的時候，你就想一想未來投生的果報就是這個樣子。這個時候就會想，我要好好呆在山上，好好用功、好好調伏煩惱要緊，不能放著煩惱不管。

第四個、投生畜生等劣處的情形。

倘若投生畜生、餓鬼、人道、欲天及色天者，於其生處，見己所喜同類有情，次於彼處生喜及欲而往其所，

一樣的道理，從三惡道也是一樣、人天道也是一樣。首先看到“見己所喜同類有情”，跟自己同類的有情，是一種歡喜的、相同嗜好的、看著順眼的“所喜同類有情”。然後呢，“次於彼處生喜”，對於彼處生喜呢，“及欲而往其所”，看到這些眾生很歡喜，而且平常就是喜歡這樣的眾生。喜歡這樣的眾生呢，這個時候就過去了。

就像什麼呢？《瑜伽師地論》裡面中他說的“為我與彼嬉戲受樂習諸伎藝。”就是說你因為業力的原因，就看到跟這些喜歡的類別的眾生在一起嬉戲、快樂，在一起笑談，或者唱歌、跳舞、吃飯，很快樂，嬉戲受樂。或者呢，習諸伎藝，學習種種的技能，因為感應，所以就投生了。

像各位可以看蕩益大師《見聞錄》裡邊就有記載一個公案：一個人到陰間去，他只是本來是去參觀的，後來看到一輛車子從西邊開過來，車上載著四個女的、兩個男的。而且四個女的當中有一個女的，過去他認識的一個妓女，跟他很要好。那個女的就跟他招招手，“來、來、來，跟我一起上來”，他們在上面唱歌、跳舞、喝酒、吃飯，很快樂。女的跟他招手，“來、來、來，你過

來”，他因為跟他認識，然後他在那邊等了很久，等得不耐煩，就上車了，跟她一起在唱歌、跳舞，很快樂。後來就這四個女的、兩個男的，加上他七個人，全部投胎到母豬的肚子裡去。就是這個地方所說的“見己所喜同類有情”，在“彼處生喜及欲而往其所”，“欲”的牽引而往其所。

然後呢：

後於生處起瞋，中有即滅，生有便起，此為《瑜伽師地論》中所說；

後來呢，當他投胎的時候，這個快樂境界不見了，“於生處起瞋”，中陰就滅除，下輩子的生有，就生起來了，這個是《瑜伽師地論》當中的說法。

若非殺雞或販豬等非律儀者，感生地獄之理亦與此同。

其他的非律儀，所謂的“非律儀”就是不淨行。除了殺雞、販豬、殺豬這種殺生的業之外，所造殺盜淫妄的業，或殺盜淫妄酒的業，這個屬於非律儀，感召地獄的道理也是一樣。

感應，在投胎的時候，就看到喜歡的境界，就過去。過去呢，就投胎了。當然要他看到這個境界，也是因為他在中陰身的時候，就已經成就了他相應的這個六道的中陰身。那再往前推，實際上就是臨終時的那一念的愛取。他要在那個粗心階段，還有善惡念的時候，那個時候的愛取跟哪一道相應。後來經過細心階段的無記，再來，這個中陰就出來了。中陰出來了就跟前面的愛取相應。所以第一個是臨終很重要；第二個呢，就是中陰身的時候，還有機會搶救。

第五個、四生中“濕生”和“化生”的投生方式。

《俱舍論》雲：“餘求香宅舍。”此說濕生欲求香味、化生欲求宅舍而受生也；

《俱舍論》裡面說“濕生”和“化生”的投生方法。“濕生”呢，他希求

香味，像水裡的動物，在很潮濕的環境裡面，他就能夠無而忽有，叫濕生。他可能就是喜歡那個地方的味道，水裡面的味道，或者裡面水草的味道等等的，就在那個地方附著，就生出來，叫濕生。化生呢，“欲求宅舍而受生”。化生呢，包括天上天人的化生，地獄道眾生也是化生，他“欲求宅舍而受生也”。

論釋又雲：若將感生炎熱地獄，欲求溫暖；若將投生寒冷地獄，欲求清涼，中有遂往。

“論釋”，《俱舍論》的解釋就是說，如果未來感生八熱地獄，炎熱地獄的話，他要求溫暖。當然，說中陰身的時候，我們已經看不到了。但是我們可以看到什麼？看到臨終。有的人臨終的時候會很冷、很冷，想求溫暖，而不是因為病的原因，也不是因為外面溫度的原因，就是業力的原因，他覺得特別冷，想求溫暖，就有可能他那個時候快要結成成炎熱地獄的中陰身，所以感應就是想求溫暖。想投生寒冷地獄，欲求清涼，這些的。

那再來：

《俱舍論釋》中說卵生亦與胎生相同。

卵生的這種投生情況，跟前面介紹的胎生的情況相同。胚團，因為他們卵生一樣有胚團，在這胚團當中生起來，然後因為貪愛而附著。

那以上所說主要的都是根據《瑜伽師地論》〈本地分〉的說法。以上就將怎麼死亡，死亡之後進入中陰，中陰怎麼投胎的過程，大致介紹過了。

而不過我們最好是不要經過這個階段，最好是臨終的時候，在大眾念佛之下，我們內心信願具足，感應阿彌陀佛現前。

請說：

問題：——00：25:18（因為提問學員沒有麥，所以提問的問題聽不清楚。）

也不能說不對。就是說他這個情況，因為我們主要是講七七的時候，是他變化中陰身的時候，對不對？你在他變化的時候，特別給他加持一下，正在變化的那一天，給他加持一下，那力量大。那如果說前面，或者過後給他加持的話，力量比較小，當然也不是說完全沒有力量。就是說比如說，第五天給他修法，如果說這個亡者，他在第六天、第七天還能夠保持這樣善念持續下去的話，他第七天轉變有可能變好，有可能。但是這個力量也比不上正好在第七天的時候，正在轉變的那一天，給他加持的力量大，最理想。

問題：—:00: 27: 18

應該是不會，因為他不是鬼道眾生，鬼道會怕陽光，有這個問題。鬼道眾生，比如說我們放大蒙山超度亡魂，那已經不是中陰身了。超度亡魂，為什麼我們特別要強調要在晚上，因為就是鬼道眾生怕見陽光，有的了。中陰身他倒是好像沒有明確說怕見陽光，好像還沒有看到這個說法。我看《西藏生死書》也好、看《廣論》也好，好像上面沒有提到他會怕陽光這個事情，倒是沒有。

問題：——00: 28:12

對，他實際上是一整天都有可能，就是說，他在這七天當中的這一整天都有可能會轉變，所以也不一定是早上、晚上，只要剛好在第七天的時候，就可以了。因為這一天都有可能會轉變，他不會說，剛好滿七天的時候就轉變，應該也那不會到那麼准，就是剛好在第七天這一天當中會轉變。

問題：——00: 28: 52

應該不，至少我沒有看到過經典的依據，沒有說中陰身怕見光，倒沒有看過經論的依據。

問題：——00: 29: 23

第一個，首先安定病房他們是有打嗎啡的，我給你說，安定病房。

問題：——00：31:03

據我想像，第一個，你不能給他打滿滿的，讓他昏頭了，那肯定是不行的。打到滿、打太重的話，讓他神識不清楚，肯定是不行的。但是我是覺得看怎麼樣能夠使他正念生起，幫助他正念生起，就怎麼做。我是覺得就像亡者和活人都是一樣，他不打嗎啡，有時候他這個業障，他痛的太厲害了，而平常功夫又不夠，他這個時候你如果不打的話，他可能會起惡念，那你可能還是多少給他打一下。但是不要打到足夠的量，讓他至少頭腦不要不清楚，不要那麼痛，紓解一下就差不多了。這我個人看法了，因為經典也沒有這個說法。

如果他功夫夠，他自己本身不要打，那就不要打。他自己覺得功夫夠的話，他也覺得不要打，就像圓瑛老法師，他在之前得癌症，他也是很痛，但他就是堅持不打嗎啡這些的。不過在他臨終前三天的時候就不痛了。

你，就講如果會痛的那種，恐怕平常功夫不到那個程度，我是覺得一般普通的人，我覺得多少還是用一點。但是跟那醫生說，不要讓他頭腦不清楚就好了，緩解一下就好了，緩解一下，多少好一些，總是會比較有幫助。不然一個人很痛的時候，你叫他放下、提起極樂世界，很難。

問題：——00：32:53

這樣子，就是說他劑量自己可以控制。不過有時候你要給他控制一下，就像有的人他吃飯，你在他旁邊要給他控制一下，不然他一直吃、一直吃無法控制的。

問題：——00：33:28

真的？那也是不錯，至少給他控制這個量，不能讓他完全昏迷。

問題：——00：33:38

其實是這樣子，他如果往生前沒有特別痛苦的話，斷氣之後也不會怎麼痛苦了，因為那個時候有佛力加持。而且我們一般助念的人，我看解肢節苦痛的就比較沒有那麼嚴重。一般有助念的人，至少我助念過的，都是解肢節苦，都是一般，沒那麼嚴重。我剛才是說一般的普通的，平常來講不太學佛的那些人，那恐怕就是要多少用一下，不然他臨終的時候起惡念。你說他昏迷，昏迷至少沒有起惡念，至少還有機會到人天，不到淨土去，至少到人天。他如果起惡念，“心裡想：你們都不給我用”，那這個就糟糕了，尤其是亡者本身很想用的時候，然後很想用，我們就堅持說不要用，然後他起嗔恨心，那肯定墮落三惡道。

好，請說。

問題：——00：34:46

不是，那還不是。我們這邊講的就是說是他停止呼吸，西醫上講停止呼吸那一陣子開始算起。我們在裡面講的都是在醫學上比較沒有講的那個階段，死，所謂斷了氣之後的粗心、細心的這個階段。

問題：—:00：35:22

對，對，乃至到中陰身的階段。

問題：——00：35:32

我在《西藏生死書》和《廣論》裡面好像沒有看到這個說法。所以像在《廣論》裡面也有說，關於中陰的種種說法，也是異說，不同的說法，但這些可能都要有經論的依據。因為我們剛才講，中陰身的這個境界，中陰身只有修得了天眼通才能見得到。那麼其他的話都是，我基本上我都是參考參考，也不敢說他一定錯。有的時候經論中沒有記載，也不見得一定是錯，有可能每個人業力

不同，有的人有可能真的是這樣子。但就是說，大部分的情況怎麼樣，還是要有經論的依據。只是說，但是我想，除了全部昏迷狀態還不至於。為什麼？那如果這樣的話，我們就不用四十九天當中一直給他做功德了，他都昏倒了還做什麼功德，感覺就差多了。我們剛才前面講，在中陰身當中，他還會不斷地去修、串習，串習過去所熏習的思心所，他不斷地串習，並沒有說他昏迷的情況。

問題：——00：36:52

不是，我們做七是，剛才講了，因為他在七天當中，中陰身會轉變一次，就像死了又生。中陰身其實是化生，死了又生、死了又生，滿七的時候會有這麼一個階段。這個階段，他如果要改變中陰身的身體的時候，你給他加持，修功德加持的時候，他有可能本來三惡道變成人天，或者人天變成淨土，都有可能，是這個原理。不是因為他之前昏昧，不是的。

問題：——00：37:32

你說，嗯，

問題：——00：37:36 問

當然可以，你看西藏的人，都是靠中陰身修《中陰救度法》，看到什麼顏色的光明、什麼樣的形象，這個時候就趕快跟著去，就等於往生淨土。

問題：——00:38:02

差不多這個意思，它那是個化生，中陰身本身是個化生。就像浴火鳳凰一樣，死了生、死了生，化生。但是就是說，我們看到西藏，他們的作法都是在中陰身的時候救度。他們認為就是說，我剛才前面講了中陰身的時候，身體的束縛最少。那個時候不管是證得涅槃也好、往生淨土也好，那個時候機會最大。所以，蓮池大師那句話，我是想說可能是種鼓勵的意思、策勵的意思或什麼的。

因為就算不講《西藏生死書》《中陰度亡經》，在漢地的《瑜伽師地論》當中也有講到中陰可以改變的情況，也是可以改變的。

然後《西藏度亡經》它裡面講的更清楚，在中陰身當中，其實佛菩薩他比我們更積極，十方佛菩薩都來了。來了，只是說我們業力的原因，我們看不到他。這個時候如果說過去生當中有學過相應的破瓦法什麼的，這個時候就可以認識到佛菩薩，然後就跟佛菩薩光明或形象而走，那就往生淨土了，這是西藏的說法，我想應該是可以。只是說當時蓮池大師那個說法，可能有他的對的機或什麼的吧。中陰可以改變，這個是肯定的，因為整個藏傳都是這樣子的，而且他們有藏傳經典的依據，是肯定的。

還有什麼問題？快下課了，這個好像問題是蠻重要的。

不過我們最好不要有中陰身。因為我看《西藏生死書》，索甲仁波切講了一大堆中陰救度法，講了一大堆，最後他結論他是說，這個方法也不容易。因為你說平常的時候訓練不夠，到時候看到那個境界自然而然就會被吸引過去，我們剛才講可愛的境界就會被吸引過去。或者《西藏生死書》說中陰身的時候，看到光明，三惡道的光明是柔和、美麗的，在一片昏暗的中陰當中，原本是黑暗的，甚至還閃電什麼的，一片黑暗當中，你看到柔和美麗的光明，不想去。看到一個小茅草，可以躲避的，就趕快躲進去。

所以那個時候，因為業力的原因，看到佛菩薩的像是猙獰的、可怕的，佛菩薩的光明是刺眼的，睜不開眼睛的，那這個時候我們會想躲避。所以你看西藏，他們那個藏傳佛法，他們跳金剛舞，都是那個什麼馬頭、牛頭，或者是什麼很猙獰的臉。他就是讓你習慣，看這個臉很習慣了。以後你在中陰身的時候，看到這個臉就是“這個是馬頭明王，這個是瑪哈嘎拉現前”，就趕快過去，不

要害怕，是這個意思。

然後你平常就是訓練，阿彌陀佛的光，好比說是紅色的光，或者什麼色的光，可能是強烈的什麼。那你那個時候，平常在訓練的時候，臨終的時候，上師再開示，這種中陰救度的經文再開示一下，然後就不管他了，自己開始禪修。禪修、禪修，然後這個時候就根據你平常的訓練，看到相應的相和光明而去投生。但是結論，很不容易。

所以我們很慶倖，我們有阿彌陀佛助念的法門，然後最好就是在臨終的時候，感應道交的時候去，這是最好。

問題：——00:42:16

我剛才講的，在中陰身的時候，我們看到佛菩薩的像是恐怖的、猙獰的相，佛菩薩實際上也出現了，在中陰身也出現了。只是因為我們內心是不清淨的，就看到佛菩薩的相都是猙獰。就像我們的心不清淨，我們看到佛舍利子都是黑色，意思是一樣。佛菩薩事實上也出現，也來接引我們了，但是吸引我們的還是三惡道的影像，這個意思，同類相應。

問題：——00:43:16

這個假設不成立。如果一生造惡業的話，就是一生造惡業，臨終又沒有起正念的話，那佛菩薩不可能現你喜歡的影像，在中陰身。

問題：——00:43:33

你說到三惡道呢？還是說到哪裡？

問題：——00:43:40

好像沒看到這個說法。因為在臨終的時候，如果看到佛菩薩，你念阿彌陀佛，見到阿彌陀佛，那這個只有相應。

好像沒有聽到說，到三惡道的人看到佛菩薩想跟他走，居然就到三惡道，好像還沒有聽到這個說法，應該是不會至於。

問題：——00：44:06

前面講，就是他喜歡殺生，他自然會看到羊。他想邪淫，自然看到男女眾，相應的，他那個時候心是煩惱境界。你心是煩惱境界，不會現佛菩薩的相。你說我們打坐修行，我們會見到佛菩薩的相，那個是修行人。修行人的時候，那種相狀現前。心染汙的時候，一般不會見佛菩薩的相。

先講到這個地方。

聽打：慧佳

校對：普和 普靈

201711 法義研習小組校對稿