

0040 菩提道次第略論 20141026-b

主講法師：上良下因法師

2014 淨律學佛院

我們接著介紹“馬方便”。

就是說我們過去有愛我執，所以呢，使我們的菩提心未生不生。就是說菩提心的量要生起是很困難的，最主要的障礙就是因為無量劫所串習的愛我執，所以令它“未生不生”。

然後“已生不住”，就是說縱然有時候一剎那地生起菩提心，但是也很難以安住、很難以相續。因為愛我執是不斷地串習、無量劫的串習，力量太強大了。

乃至於“無法增長”，就算有時候能夠“住”，但是呢，也沒有辦法真正地很堅固、力量增長。而菩提心卻是成佛的一個種子，它是不共因，所以愛我執是我們必須要破的。

“故特與彼”，“彼”就是愛我執，要“盡力傷害”。所以我們剛剛才講馬方便就一種，就是因為我們的敵人很明確，就是一個愛我執，所以要盡力地去傷害它，傷害愛我執。“並應珍視有情，盡力饒益。”那朗日塘巴尊者的開示。

再來呢：

康隆巴雲：“我等與有情尊偏邪行事，是故有情於我等眾亦是如此。”

康隆巴尊者說，我們對一切有情都是偏邪。所謂“偏邪”就是說愛我執，就是這種執著自我。縱然我們口中頌著菩提心的頌文“為利有情願成佛”，但

心中還是強烈地愛我執，所以稱為“偏邪行事”。你對有情是這種愛我執，所以感應道交，有情對“我等眾”也是一樣，也是這種愛我執，也是愛他自己，對我們無所謂。

我們前面有講慈悲心的利益，慈悲心的利益有很多，可以增加廣大福報，其中有一個就是說能夠增長廣大的眷屬。你看一個弘法者，你看他能夠有很多的眷屬，其最主要關鍵不是智慧，而是慈悲。當然智慧是能夠使眾生離苦得樂的一個力量，但是能夠攝受廣大的眷屬的主因是來自於他的慈悲。因為你對眾生慈悲，相應地眾生也能夠感應，也能夠對你慈悲，對你慈愛的心也能夠生起，所以這個是相對的。

這個是先賢的言教。

再來第五段、**理應籍由各種方法勤修發心。**

立與未立大乘根本、入與未入大乘之列，一切皆歸於此，故一切時應隨己力生起此心。

這我們前面一再強調了，大乘跟小乘的差別就在於說能不能夠生升起菩提心。所以呢，應當以種種的善巧，而且是“一切時”，就是說它不是短時間修，要長時間地修。因為要去掉愛我執不是容易的事情，所以一切時。然後呢，“應隨己力”，以各式各樣的善巧方便，積資懺淨，包括懺悔業障、拜懺，包括積集福德資糧、智慧資糧等等的，然後來生起此心。

若已生者為善，尚未生者莫住原處，應當依止開示此法之善知識、常與修此心之同伴共住、研閱闡述此法經論，於此之因集資、淨障。

如果對於這種菩提心已經生起的話，那很好，“為善”就是很好。如果呢，你尚未生起的話，不要覺得無所謂，就是“住原處”，就是要想辦法生起。縱

然它不容易生起，但是也是要想辦法生起。怎麼樣做呢？他說啊，“應當依止開示”菩提心這個法門的善知識，要親近、要依止，如果這樣的大德出現的話，要依止。然後呢，第一個，就是教授善知識。

第二個呢，是同行善知識，就是“常與修此心的同伴共住”。如果說你的同學當中，誰的菩提心或者至少慈悲心的量很具足，那我們就要常常親近這樣的人，“近朱者赤，近墨者黑”，會受影響，這是第二個，就是同行善知識。

第三個呢，“研閱闡述此法經論”。就是說對於菩提心的經論，要常常地去研究、閱讀，包括讀誦。像《華嚴經》法華經》這些的大乘經典，或者《維摩詰經》這些闡述大乘菩提心的經典，要常常去讀誦，乃至研究，這是第三個。

那第四個呢，“於此之因集資、淨障。”這是對生起菩提心的因，就是積資福德跟智慧資糧，然後淨除罪障，然後來這樣修，透過這些方法讓它生起。

若己亦能如此修心，定能種下圓滿種子，故此絕非小事，理應歡喜。

如果我們能這樣地去修心，前面講的“親近善知識”，乃至於“積資懺淨”，一定能夠“種下圓滿的種子”。圓滿就是佛，佛的種子也就是菩提心的種子，所以這個不是小事。就是說這個是我們修道的一個前面的基礎，不要忽略它，就跳過它，直接就是要求圓頓，或者求最極圓滿的法門，或者去修密什麼的，跳過這些而去修圓頓法門，那是不應該的，這個不是小事。同時呢“理應歡喜”，對這個法門應當歡喜去修持。因為它很重要，它是入於大乘跟未入大乘的一個根本。所以底下總結：

如阿底峽尊者雲：“欲趣大乘門，覺心如日月，除暗息熱惱，勵劫生亦可。”

像阿底峽尊者所說的，想要趣入大乘的門，一個門檻，那當然就是菩提心。就是什麼呢？“覺心如日月”，這個“覺”就是菩提，趣入大乘的門檻，重點

就在於菩提心。菩提心，就是說你的菩提心要能夠像日月一樣的。像日月一樣怎麼樣呢？“除暗息熱惱”。太陽能夠除暗，除暗就著“日”來說，息熱惱就著“月”，在夏天的時候，月夜很清涼，所以月亮有這種清涼義，除熱惱的意思。

菩提心就像日月一樣，能夠除暗，還有息熱惱，這麼樣地普遍地周遍一切的眾生，這是入大乘門。

然後底下說啊：“勵劫生亦可”。就是說如果這個菩提心，你這樣不斷地修行，很難生起，乃至要勵劫地努力，才能夠生起菩提心的話，亦可。“亦可”就是說也值得你去投資，也值得你去投資心血，好好地修持菩提心。因為它是入大乘的門，太重要了。所以乃至勵劫才能夠生起菩提心，你也應當去修學它。當然我們真地修學，還不至於歷劫才能生起來，還不至於。因為一切諸法不牢固，常在於念中。所以主要是看我們有沒有去努力而已，當然首先你要先去重視它了。

庚二、發起此心之量。

於前已說，應當了知。

通過自他交換之後，生起的量是什麼呢？就像前面所說的，總的來說，這種我愛執滅除，愛他執生起。也就是說，總的來說你對於自己的離苦得樂是無所謂的，對他人的離苦得樂是非常重視的，那麼真得這樣的心量生起的話，就是這種“自他交換”，這種菩提心的量的生起。看到：

庚三、由儀軌受此心之理

前面我們介紹這種修行的方法，修七重因果，還有自他交換，這個目的就是要什麼呢？生起願菩提心；但是呢，生起願菩提心之後，事實上不只是升生

起這個心，而且還要假借著儀軌來受持。就像我們受戒，道理一樣。今天我們比如說受五戒，不做殺盜淫妄酒的事情，不止是說努力地去不要做這些事情之外，還要再透過儀軌來納受戒體。因為這個戒體，它成就一種強大的業性，無作的業性，它能保護我們這個戒行。所以一樣的道理，就是除了你修學這種積資懺淨這來修學菩提心的法門之外，還要透過儀軌來納受願菩提心的戒體，它可以保護我們這個菩提心，有這個意義在。

所以“庚三、由儀軌受此心之理”分為三段：

辛一、未得令得。

就是沒有得到戒體啊，怎麼樣得到菩提心戒體的方法。

辛二、得已守護不令失壞。

辛三、若有失壞令其還淨之法。

先看到：

辛一、未得令得分三：

就是說先討論怎麼樣來得到菩提心戒體的方法。

壬一、所受之境。

壬二、能受之身。

壬三、如何受之儀軌。

先看：

壬一、所受之境。

諸先覺雲：“具有願心、住其學處，尚為不足，須具行心律儀。”此與勝敵論師所說相同。

“諸先覺”就是古德們，說：“具有願心”，具有願菩提心，而且住於願菩提心的學處，這是不夠。還同時呢，第二個要具足“行心”，就是行菩提心的律儀，也就是說所受之境。我們受菩提心的這個法門有兩個：一個是願菩提心的儀軌，第二個是行菩提心的儀軌，這兩個都必須要受，所以“所受之境”這兩個。那這個說法跟勝敵論師所說的是相同的。

看到：

壬二、能受之身。

人誰，什麼樣的這種相續果報體，他有資格能夠受這種儀軌呢？

天人、龍等，其身、意樂堪能發願心者，雖皆可成此之所依，然於此處，如《道炬論釋》雲：“厭離輪回、念死、具慧、大悲。”

看到這裡，像菩薩戒，畜生也能夠受，黃門、淫男、淫女都能夠受。菩薩戒是屬於行菩提心。同樣道理，願菩提心，這個願菩提心的儀軌也是一樣，所有的眾生，天龍（天人、龍神），當然包括黃門、淫男、淫女，理論上來說都是一樣的，所有的眾生身，六道眾生的身都可以來受。同時呢，他其身，還有他的意樂，能夠堪可發願菩提心，那麼都可以成就此之所依，“所依”就是受戒的戒體的所依的這個身。也就是說六道身，只要他發起願心，都能夠作為都受這個菩提心儀軌戒法的所依。

“然於此處”呢，就是說所謂發起這個願心，它不是簡單地發起願心。而是什麼樣呢？底下說一個量，如《道炬論釋》裡面所說的具足這四種：第一個，厭離輪回。第二個，念死。第三個，具慧。第四個，大悲。具足這四種心的生起，那麼這樣的人就能夠去受持願菩提心的儀軌。

“厭離輪回、念死”這個就是出離心的部分，“大悲”屬於菩提心的部分。就是說你過去曾經串習過道次第，所以你能夠有厭離輪回乃至念死乃至大悲，出離心乃至菩提心的這種量——隨順，我們講隨順的量能夠生起，不一定證得，至少隨順的量能夠生起。

再來呢，第三個就是“具慧”，具足智慧。為什麼要“具慧”呢？因為這個菩提心，真正堅固的菩提心的生起，它必須透過智慧的抉擇，絕對不是一時的激昂，慷慨激昂：“我就是要承擔一切眾生的離苦得樂”，這種一時的激昂，沒有辦法持續很久。當你想度眾生，那眾生給你一巴掌，菩提心就退了。還不用說他砍你一刀了，給你一巴掌，你馬上就說“算了這個人我不度了，這個人我以後跟他保持距離”，這個是我們凡夫的心。那當然，或許第一念你可能會退，但是如果你有智慧抉擇力的時候，縱然你有退，你還會透過智慧抉擇再重新地回到菩提心上面去，所以這個“具慧”很重要。同時有智慧的抉擇你才能辦法真正地生起出離心。觀察輪回苦、觀察死無常這些的，乃至觀察大悲。

所以底下說：

謂於如前所說道次作修心已，於菩提心略生轉意之體會者。

這四個條件就是說，你已經學習過前面的道次第，而且能夠如法地“作修心”，根據儀軌如法地修心。這個時候因為你如法地修心之後，在“菩提心略生轉意”，這個地方我們講“轉意”就是轉心，轉變你的心量，就是說你這個心量生起。

這個所謂“略生”就是我們前面講的隨順的量生起，包括出離心、包括菩提心隨順的量生起。不是說一定要證得菩提心、證得出離心才能夠受這個願心的儀軌，沒到那麼高。只要你過去串習過道次第，然後能夠乃至一剎那或者乃

至短時間，能夠生起隨順的出離心、隨順的菩提心的量生起，那你有多少的這個量，你在底下在受願心儀軌，依著這個文再誦念的時候，就能夠帶動你過去的覺受（出離心、菩提心的覺受），這個時候就能夠納受願心的戒體。

就像我們在受戒的時候，我們不是三番觀想嗎，觀想菩提心的力量加持十法界的善法生起，乃至到我們頭頂上；第二番觀想，第三番觀想，納入我們的身心當中。那這三番的觀想，十法界的善法都是菩提心力量的推動，所以生起、聚集，乃至於納入。

那所以重點在菩提心，重點不在雲彩。不是說受五戒或者具足戒，雲彩想得很漂亮、很莊嚴，努力想雲彩，想得很好看，不是的，其實那個不是重點，。重點是菩提心的推動，所以雲彩才能夠生起。所以呢，也就是說為什麼我們在《在家備覽》說我們受戒之前，要先多去串習菩提心的法門，就是這個道理。你在受戒的時候要憶念菩提心，才能帶動十法界的善法納入我們的身心成為戒體。

受戒是這個道理，受願心的儀軌也是這樣的道理：之前先串習、串習，串習菩提心的法門，當然包括出離心、菩提心，先串習，先略略生起。然後到時候，在正受的時候，再稍微憶念一下。因為過去你曾經多少得到一種覺受，在坐中修的時候，因為你長時間地串習，多少得到這種覺受，所以你憶念那種覺受能夠帶動起來，這個時候就能夠納受這種上品的願心的戒體。所以這個地方強調“略生轉意”的體會，就是這個道理。你如果茫然不知，或者說知道這個道理，但是你沒有真正地去修，沒有生起這種出離心、菩提心的覺受，完全沒有覺受，那你受這個儀軌，就是說恐怕要得到這個戒體也不容易，所以這個要“略生轉意”，要配合前面的那種觀修。

再看：

壬三、如何受之儀軌。

接著正式介紹受法的儀軌。分為三段：

癸一、加行儀軌。

癸二、正行儀軌。

癸三、結行儀軌。

“加行”就是前方便，受這個願心儀軌的前方便。

那“癸一、加行儀軌”又分為三段：

子一、行殊勝皈依。

就是面對三寶境界修皈依。

子二、集聚資糧。

這個就是是集聚福、智兩種資糧。

子三、淨修意樂。

那看“子一、行殊勝皈依。”分為三段。就是說加行當中，受這個願心儀軌當中的前方便的第一個，就是要再一次地來面對三寶來修皈依。不過這個皈依是“殊勝皈依”。為什麼稱為殊勝皈依呢？這是依止大乘心的皈依。前面皈依是通于下士道的，你願意得到暇滿身（來世の暇滿身）而皈依也可以；但這個地方所說的“殊勝皈依”就是說，我今天皈依三寶的目的，是為了要成就大乘的佛果而來皈依，所以就稱為殊勝皈依，差別在這裡。

分三段：

丑一、莊嚴處所、安置佛像、陳設供物。

修法之前啊，先莊嚴佛堂。

丑二、祈請與皈依。

丑三、宣說皈依學處。

這三段。

看到第一段的“莊嚴佛堂”，當中分為三段：

第一個呢、大略說明處所、佛像及供物等。

灑掃靜處，以牛五物塗抹其地，並塗灑檀香等上妙香水，遍撒妙香散花。

先看到這裡。“灑掃靜處”，就是佛堂打掃乾淨。你要受這個願心儀軌之前，佛堂打掃乾淨。再來底下講怎麼佈置呢？“以牛五物塗抹其地”，“牛五物”就是根據印度的這種所傳下來的方法：你要找一個清淨的黃牛，然後帶著它到一個地方去，雪山上，斷食七天，就是給它喝清淨的雪山的水，然後這個時候，它所排出來的糞、尿，還有牛乳、乳酪、酥，把這五種東西混合在一起，構成的東西拿來塗抹大地。因為它身體已經排的很乾淨了，那麼這個時候以它身上的這五種東西來做壇場這個地基，叫“塗抹其地”。當然現在你要找這樣的這種，真的是不容易，但就是說最起碼你地要掃乾淨，地板掃乾淨，然後拖乾淨這樣子。然後你願意在這個地上撒栴檀粉，也很好。然後呢，“並塗灑檀香等上妙香水”，灑香水。這個香水不是世間的香水，是檀香的香水，這種上妙的香水。然後“遍撒妙香散花”，散花、散香這些的基本的。

再來呢，：

將三寶之鑄像、經函、菩薩像等供於法座或妙臺上，

接看到這裡。這個地方就是說佛前供養，要佛法僧三寶同時具足，具足呢，那當然佛前一定要供佛像，這是佛寶；法寶呢，經函，就是說，比如說你在佛桌上供個《法華經》，供經典的時候用經函包好，不要讓它暴露在灰塵當中，

就用經函蓋把它包好，最好經函外面再用包經布把它包起來，你可以找那個很莊嚴的新的布把經給包起來，在佛前供這個法寶。像我那個佛堂有一個《華嚴經》，利用最新科技做成的《華嚴經》，一個桶就這麼大，整部華嚴經在裡面，非常非常小，這個供養法寶；還有僧寶，就是菩薩像。菩薩像，這個屬於僧寶。三寶的像都具足，供在法座或者妙莊嚴的檯子上。然後呢：

寶蓋及鮮花等供物盡其豐盛，

供養寶蓋，包括幢跟幡，圓形的幢、扁形的幡，或者寶蓋，或者佛前供鮮花等種種供物，“盡其豐盛”。就像我們前面皈依三寶的地方講的，就是說你力所能及的儘量去做，用最好的供養，甚至你看那個藏傳佛法用七寶的供養。然後呢：

準備樂器及飲食等，亦以鮮花嚴飾大善知識所居法座。

準備這個也是一樣，供養樂器、供養飲食等等的。同樣以鮮花來莊嚴大善知識，大善知識就是說你那個受戒師所居的法座。因為這個願心儀軌也是要跟著師長來受。所以呢，你除了莊嚴佛前，師長的法座也要莊嚴。

諸先覺以供養僧眾、佈施非人朵瑪而集資糧。

“諸先覺”，過去的古德。在受願心儀軌的時候，也配合積集資糧。為什麼配合積集資糧呢？配合積集福德資糧修福報。因為福報有堪能性。有堪能性的時候，你有大的福報，然後再來受這個戒法，就容易成就、容易相應。你看一個福報差的，他就像一個杯子本身有問題、有裂痕什麼的，或者杯子太小了，無法裝很多的水。所以呢，你如果要修願心儀軌的時候，配合修福。

那修福當中有兩種：第一個，上等來說，供養僧眾。因為僧眾是大福田。比如說今天你要受持願心儀軌，你可以今天特別地供僧，齋僧或者供僧，或者

你也可以更廣地，一七、二七乃至七七不斷地供僧，因為僧眾是大福田，這是上等培福的方法。第二個，下等的話，就是佈施非人朵瑪。朵瑪，就是各位看藏傳佛法修法的時候，都會用那個糌粑，傳統是用糌粑粉，現在用麵粉，做成那種彩色的，好像八吉祥的圖案或者小的佛塔的形狀等等，小小的莊嚴的那種東西，用那個麵粉做的，或者是糌粑粉做的這種朵瑪。這種朵瑪就是要來供養三寶或者供鬼神的。“佈施非人”，就是以慈悲心來佈施這些鬼神、這些護法神等等的，朵瑪。因為慈心來修供養，方法來積集資糧。這個稱為下等，就是因為它相對於供養僧眾（僧眾是大福田）來說，那它就稱為下等。

那另外我看昂旺郎吉堪布的注解 他說他供養朵瑪就是因為在修法的時候，修法當中有些加持物等等，鬼神會有害怕的心，所以供養這這些朵瑪，讓它們的心先安定下來，也有這種慈悲的意思在裡頭這是講到供具的部分。

第二段、釋疑。

若無供物，則如《賢劫經》中所說，亦可供養碎布等物；

比如住洞的人，就是說住在山洞的人真得很窮。當然我們還不至於，我們每個月都有單金，還不至於到這麼貧窮，這個跟我們沒關啊。就是說如果你真得住在山洞裡面，完全隔絕人世間，好像廣欽老和尚那樣子的，或者像密勒日巴大師那樣的，完全沒有跟世間人做任何接觸的，當然他就沒有任何外在的供物了。這個時候就像《賢劫經》當中所說的，乃至於供養碎布，乃至供養山上的野花、野果，其實都好，主要虔誠心。但是虔誠心之餘，就是你自己還要隨分隨力，破除慳貪。不要說“我有心就好了”，不是這樣子。破你慳貪的心，要用最好的供養。如果說你要受戒法的時候，要用最好的供養來供養三寶。然後底下接著說：

若有，則須無諂、殷重尋求並作陳設，令諸同伴心難容納。

如果有，像我們有能力，我們都有單金，還有居士的供養。我們有能力的話，我們就必須要有無諂地供養、殷重地供養。殷重我們容易瞭解，就是說盡你的能力，最大的能力，而且是無保留的，沒有保留的最大能力來作陳設。就是說你今天發起大的心來做大的供養，你心量打開，你會有福報。你有福報，才有辦法承受這個大法，所以要殷重。

再來講到“無諂”，從兩方面來說，過去我們有介紹。

第一個呢，就這個物品的來源來說，不是諂媚而來的。我今天用種種欺騙、諂媚的方法得到居士的供養，表面上說我今天為了修法，然後跟居士諂媚，得到很多、很好的供養，這個時候這樣的供養也是不清淨的、不應該的。第一個，就來處來說，無諂。

第二個呢，動機，就是說你在供養的動機，不是一種諂媚。什麼叫諂媚呢？一種利益交換。我今天在佛前供個蘋果，希望佛菩薩給我什麼好處，不是這個。我們今天供養的動機純粹是為了一切有情的離苦得樂，這種殊勝的動機而來供養，這叫“無諂”，不是跟佛菩薩利益交換的那種諂媚的心，不是的。

“無諂、殷重尋求並作陳設”，這樣的陳設非常非常的好，好到什麼程度呢？“令諸同伴心難容納。”就是說令你的同參道友看了之後，覺得心中很不忍。“很不忍”就是覺得自己心中很慚愧、很不忍心，就是說這個莊嚴供具太好了，都是七寶，或者都是非常好的供養，讓其他同伴，尤其本身有慳貪心的人看了之後，覺得“好慚愧，他能夠作這樣子的供養，我做不到”，這個叫“心難容納”。讓大家看了會產生讚歎，甚至慚愧的這種供養，是這樣的供養。

傳說西藏諸善知識於芒宇及桑耶二處，請阿底峽尊者傳發心時，尊者教曰：

“供養太惡，則不能生。”

聽說過去在西藏，有一些善知識，在芒宇，還有桑耶這兩個地方，請阿底峽尊者來為他們傳授這個發心儀軌的時候（願心儀軌的時候），尊者看到他們的供養說，你們這供養太差了。供養太差，就是說心還有慳貪。心還有慳貪的時候，這個時候怎麼能夠生起說，這種我們前面講的為了眾生而來受戒而來發心的這種心，這種心怎麼能夠生得起來呢？還有個愛我執嘛。我們今天受戒的目的，受願心儀軌的目的就是要說明破愛我執。那你還有愛我執，還捨不得供養，那這樣的話，這個願心的戒體怎麼生起呢？這是供養太差。

所以我們會看到很多，尤其藏傳他們會特別重視供養。你看藏傳，的有的上師會觀察弟子的供養好不好。但好不好，不是說他真的需要這個供養，不是那種慳貪的心，而是他觀察弟子的心是不是真正地已經準備好了。如果弟子想希求這種很殊勝的大法，但是卻慳貪，那就知道這個人不是法器。不是法器，有時候這個上師就不會為他傳法，因為供養太差了。所以這個世間法觀點跟佛法觀點還是不一樣的。再來：

又說所供像中，以開光之大師聖像必不可少；經典亦需《攝頌》以上之《般若經》。

在這個供像當中，前面講的供養，供像（佛寶、佛像）當中，已經開光的大師、佛陀的聖像必定必不可少。就是說在藏傳佛法要求比較嚴格，它要求這個供的佛像必須至少要開光，甚至更進一步要裝藏。開光、裝藏，都有他們一套完整的儀軌，那麼必定必不可少。這是佛像部分。

那麼經典的話呢，必須是大乘經典，必須《攝頌》以上的《般若經》。《攝頌》就是《般若八千頌》，《大般若經》有十萬個頌，《大般若經》很廣，有十萬個頌，總攝成的《般若八千頌》，至少要《般若八千頌》以上的這種《大般若經》，大乘的經典。不能只是《阿含經》啊！必須是大乘的經典或者是圓頓法門的經典。

看**第三段、上師和弟子行事的順序。**

其後上師迎請聖眾；弟子沐浴，著鮮淨衣，雙手合掌。

再來上師迎請聖眾，這個就是靠上師的觀想力，他本身修持的觀想力，觀想聖眾來到壇場，來加持壇場、坐鎮。就像我們在受三皈五戒的時候，我們都會念“香花迎、香花請，弟子眾等一心禮請佛寶、法寶、僧寶”這些的，只是我們在儀軌當中，我們是上師跟弟子一起迎請。

然後呢，弟子要沐浴，受戒的人要沐浴，然後“著鮮淨衣”，著乾淨的衣服，然後雙手合掌。

再來：

上師應令弟子于諸資糧田之功德由衷生起淨信，觀想自身坐於一一佛、菩薩前，徐徐念誦〈七支供養〉。

那這個時候上師呢，就是受戒師，應當“令弟子”，就是受戒的人，在資糧田，於資糧田，這個“資糧田”就是三寶，就是所面對的三寶。當然如果是藏傳佛法來說，每個宗派來的這種資糧田、皈依境還不太一樣。比如說格魯派的皈依境的中間就是宗喀巴大師，與文殊菩薩無二無別的宗喀巴大師；那如果是噶舉派，就是金剛持佛在中間；那，如果是寧瑪派，就是蓮花生大士。然後

旁邊有他們的祖師、菩薩這些的。這是他們的資糧田，三寶資糧田的功德由衷地生起，這種清淨的信心。這是一個，生起淨信。

那因為你對三寶的資糧田有淨信，所以呢，你接著再觀想自身在一一的佛菩薩前，乃至三寶前觀想佛菩薩無量無邊，我們身也無量無邊，變現無量無邊的身，然後慢慢地念誦。所謂慢慢念誦，就說要隨文入觀，要真地隨文入觀，發起這個心，念〈七支供養〉。我們前面有教的“所有十方世界中，三世一切人師子，我以清淨身語意，一切遍禮盡無餘”這是第一個禮拜支。第二個讚歎支什麼的，七支供養。

觀想無量佛菩薩，我們現無量身。無量身各各在佛菩薩前，都在念〈七支供養〉，這個是一個前方便。那麼這是屬於“丑一、莊嚴處所”等等的。那這個〈七支供養〉念完之後，看：

丑二、祈請與皈依。

這個當中分為二段：

第一段、祈請。

次於上師起大師想，並作禮拜，供養財物、曼達，

“于上師”就是幫你授法的，授這個願菩提心的法的上師起大師想，“大師”就是佛陀，你觀想上師即佛。就是說你觀想幫你授願心儀軌的這個上師，他當下就是佛的化身，與佛無二無別，等於你就是觀想佛在幫你授。你就觀想幫你授法的這個上師，他就是佛，“並作禮拜”。

那對上師也要供養財物，還要供養曼達。供養曼達就是那個曼達盤，各位看那個藏傳佛法有那個曼達盤，這樣一個圓盤，然後一層一層的，這個曼達盤。然後呢：

右膝著地，雙手合掌，為能發起菩提心故，作祈請雲：

“右膝著地”這個稱為“胡跪”。經典上講的“胡跪”說就是胡人的跪法了，就是西域的跪法，就是右膝著地，那種高跪姿。當然我們漢地習慣是兩個膝蓋都跪下來，然後雙手合掌，這是身業的威儀。然後意業呢，就是為了能夠發起菩提心的緣故，這是意業的意樂，它這個動機是為了要發起菩提心。那底下講口業，做祈請：

“昔諸如來、應供、正等覺及住大地諸大菩薩，初于無上正等菩提如何發心；如是我名某甲，亦祈請阿闍黎，令我能於無上正等菩提發起此心。”念誦三遍。

希作三次祈請文，念祈請文，這等於就是一種請師。就是說如同過去的如來、應供、正等覺，這是佛啊。“如來”可以說是佛的法身，“應供”可以說佛的報身，“正等覺”可以說佛陀的化身。如來、應供、正等覺，這個三身佛，也就是佛了。“及住大地諸大菩薩”，一些地上菩薩，初地以上的菩薩，“住大地諸大菩薩”。這些聖人過去在無上正等菩提如何發心，他們過去如何發心呢，“如是我名某甲”，某甲，念自己的名字，也是祈請阿闍黎。阿闍黎，就是親教師了，就是眼前幫你授戒的阿闍黎，這位授戒師。那麼“令我於正等菩提也能發起此心”，也就是請師，祈請師長為你授這個願心的儀軌，要念誦三遍。

起祈請完了之後，第二段、殊勝的皈依分為二段：

我們剛剛講，殊勝的皈依就是為了菩提心而皈依。

第一個、對境和意樂。

其後，以佛、法——滅為主之道諦、僧——不退轉之菩薩聖眾，為其對境，

其先講到皈依的所緣境——三寶。第一個是佛寶，圓滿的佛陀；第二個呢，法寶，也就是“滅”為主的道諦。事實上法寶也就是道諦跟滅諦兩種功德了當然這個道諦跟滅諦當中的體，這個法寶的體是滅諦，不生不滅的理體，這是滅諦。還有因為滅諦而生起的這個道諦到，叫做“滅為主之道諦”；第三個呢，僧寶，這個地方僧寶特別是指不退轉的菩薩聖眾，因為這個地方不是受三皈五戒，這個地方是要受願心儀軌，所以這個地方的僧寶必須是大乘的僧寶。所謂“不退轉”就是指的初地菩薩以上，這個初地乃至十地菩薩，他們都是證得這種三不退的。不退轉的菩薩聖眾”（所以我們剛才講這個叫做殊勝的皈依嘛，這個是大乘的皈依）為他的所緣境。然後呢，以下講意樂。

總念：“從今直至證菩提前，為能救護一切有情，而以佛為示皈依之大師、法為正皈依、僧為修皈依之助伴。”特應作此猛厲欲樂：

“總念”就是底下的心中想說：“從今”，從現在開始直到證菩提以前，到成佛以前，我為了能夠救護一切的有情，所以我來皈依，所以我我們剛剛講這是為了成佛而皈依。然後皈依當中你的皈依對境，佛陀是宣誓皈依的大導師；涅槃的這個法，當然包括附屬的道諦，這個大乘的涅槃和大乘的道諦，是我們正皈依的境界；還有大乘的聖僧，大地的菩薩，是我們修皈依的助伴，同學啊，幫助，那麼先把你皈依的境界顯現出來。

然後，底下講了意樂：

特應作此猛厲欲樂：“應于一切時中，令此意樂永不退轉。”姿勢如前所說而行皈依。

“作此猛厲欲樂”，底下所說的欲樂，就是說“應于一切時中，令此意樂永不退轉。”這種皈依的這種意樂，為了成就無上菩提而皈依的這種意樂，是

不退轉的。那麼“姿勢如前”，胡跪等等的，胡跪合掌，如前所說而行皈依，這個是屬於對境，還有意樂。

那底下時間到了，我們今天先講到這個地方好了。

向下文長，付在來日！

回向！

聽打：正信

校對：普俊 普靈

201712 法義研習小組終校稿