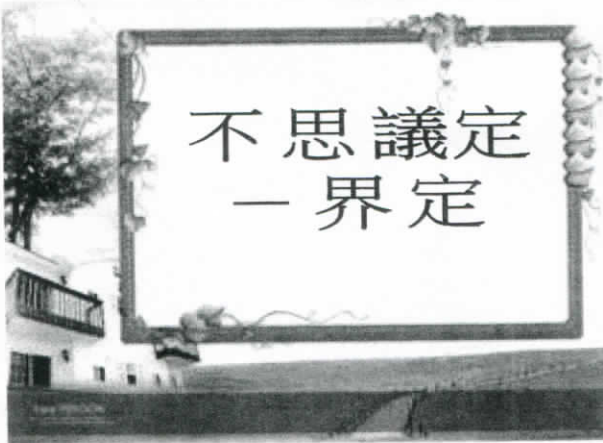




轉折點特質 - 認清未知的自己...之一	
超越因果	✓ “如逆罪相，不可思議。何以故？諸法實相不可壞故。如是逆罪，亦無本性，不生天上，不墮地獄，亦不入樂。何以故？一切業緣，皆住實際，不來不去，非因非果。” (頁24) 注意：超越因果：“因果不滅、罪性本空”，並非沒有因果 **名相解說 - 業緣： 善業，感召樂果之因緣，惡業則招苦果之因緣。一切有情盡由業緣而生。《維摩經·方便品》：“是身如影，從業緣生。”
超越戒律	✓ “我不作凡夫見，不作聖人見，不作學見，不作無學見。不作大見，不作小見。不作調伏見，不作不調伏見。非見、非不見。” (頁21) “守戒，應持守制戒的精神，而非死守戒條。”
超越福田	✓ “如來是無盡福田，是無盡相，無盡相即無上福田，非福田非不福田，是名福田。” (頁30)
超越時空	✓ “不思議中，無過去、未來、現在相，但眾生取著，謂有出世，謂佛滅度” (頁28) ...不在方，不離方，非三世、非不三世(頁8)

轉折點特質 - 認清未知的自己...之二	
超越眾生之相 頁10	✓ “眾生定相，不可得故，是故眾生界不增不減。” ✓ “舍利弗復語文殊師利言：若眾生界不增不減，何故菩薩為諸眾生求阿耨多羅三藐三菩提，常行說法？！” ✓ “文殊師利言：若諸眾生悉空相者，亦無菩薩求阿耨多羅三藐三菩提，亦無眾生而為說法。何以故？！” ✓ “我說法中，無有一法當可得故。”
超越無上佛法	✓ “佛復謂文殊師利言：阿耨多羅是名佛法不？” ✓ “文殊師利言：如佛所說，阿耨多羅是名佛法。何以故？無法可得名阿耨多羅。” (頁14) ✓ “如我思惟，不見佛法，亦不可分別是凡夫法，是聲聞法、是辟支佛法，如是名為無上佛法。” (頁15)
超越凡聖	✓ “不見縛、不見解，而於凡夫乃至三乘，不見差別相。” (17) ✓ “如我但有名字，佛亦有名字，名字相空，即是菩提。不以名字而求菩提。菩提之相，無言無說。何以故？！言說、菩提二俱空故。” (頁22) “菩提、五逆，無二相故” (頁26)

轉折點特質 - 認清未知的自己...之三	
超越分別	✓ “無分別中，則無知者。若無知者，即無言說。無言說相，即非有非無，非知非不知，一切諸法亦復如是。” (頁24)
超越一切心相	✓ “佛言：...一切心相皆不思議。文殊師利言：若如是說，如來不思議，凡夫亦不思議，今無敗諸佛，求於涅槃，徒自疲勞，何以故？不思議佛法，即是涅槃，等無異故。” (頁29)
超越如來及智	✓ “如來及智，無二相故。空為如來，但有名字，我當云何謂是如來？！佛告文殊師利，汝疑如來耶？！文殊師利言：不也世尊！我觀如來無決定性，無生、無滅，故無所疑！” (頁27)
超越法相	✓ “不見有法是盡滅相，不見諸法有決定相。” (頁15)
綜論	✓ “不思議定：眾生成就超越諸二元對立，含終極本質、現象界：第一類：因果、戒律、福田、時/空；第二類：眾生相、無上佛法、凡/聖；第三類：諸分別、一切心相、如來/智、法相。”



邏輯思惟 vs. 直覺思惟	
邏輯思惟	✓在認識過程中藉助概念、判斷、推理反映現實的過程。用科學抽象概念、範疇揭示事物本質、表達認識現實。
直覺思惟	✓直覺”：intuition 和instinct。前者強調後天經驗，後者強調先天本能。直覺，是一種思惟方式，但不經由意識，而是通過身體的反應而覺知到(to be aware of, to realize, to be mindful)=未意識到的覺知(awareness)。
直覺優勢	✓直覺：有利於擺脫時空限制，獲得全面的和長期的視野 ✓直覺：是人的天賦本能。我們的語言和意識，只是一種構建在直覺之上的抽象標籤。對語言和意識的過分依賴，使我們的直覺已在不知不覺中不斷退化。
愛因斯坦名言	“我相信直覺和靈感。...直覺是我們的神聖天賦，推理是我們的忠實僕人。但是，我們的社會卻把榮耀給了僕人，而忘記了神聖的天賦。”

不思議定 - 第一界定：超越言說 + 聲相

《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》云：
文殊師利白佛言：“世尊！不可思議不可說，思議亦不可說。如是思議、不思議性俱不可說。一切聲相，非思議亦非不可思議。”
(詳見《大正藏》第八冊，#0232經，頁729中，梁/曇陀羅仙譯) · 佛基本頁33

不可以思議的邏輯思惟，抑或不可思議的直覺思惟，都是超越言說與聲音所能詮釋。所有的聲音的相狀，在現象界可以有種種差別相，但就終極本質而言，它是如如不動超越言說之詮釋

經典詮釋

不思議定 - 第二界定：超越心相 + 非心

《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》云：
“思議定者，是可得相，不可思議定者，不可得相。一切眾生實成就不思議定。何以故？一切心相，即非心故，是名不思議定。是故一切眾生相，及不思議三昧相，等無分別。”
(詳見《大正藏》第八冊，#0232經，頁729下，梁/曇陀羅仙譯) 佛基本：頁34

透過邏輯思惟，所得到的定境，仍然被有為法/現象界諸外相所纏縛！然而，超越不思善、不思惡的直覺思惟，則超越所有外相束縛，成就“不思議定 (inconceivable Samadhi)”。而且一切眾生都能成就不思議定，因為，所有心的行相，包括：心念、身/口/意諸行為...等，其終極本質一樣是如如不動的空性，而非腦、身、心...等，這一切只是終極本質/空性，值遇吾人所造作的行為，在現象界的呈現，吾人不應該迷失於其中！

識是之故，一切眾生的外相，與不思議定的外相，在現象界雖然有所分別，然而，就終極本質而言，二者是無二無別。吾人唯有立基甚深的終極本質，方能正確認識不思議定的圓滿，如何成就命運不被現象界束縛的璀璨與睿智！

經典詮釋



不思議定 - 方法論

《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》云：
言：“汝入不思議三昧耶？”文殊師利言：“不也，世尊！我即不思議，不見有心能思議者。云何而言入不思議三昧？”我初發心欲入是定今思惟，實無心相而入三昧。如人學射，久習則巧，後雖無心，以久故，箭發皆中。我亦如是，初學不思議三昧，繫心一緣，若久習成就，更無心想，恒與定俱。”
(詳見《大正藏》第八冊，#0232經，頁729中，梁/曇陀羅仙譯) 佛基本：頁33

世尊問文殊言：你能進入不思議定境嗎？文殊說：不用呀！我本身就是不思議，何需藉由“心”，才能進入不思議定？！
文殊師利說：“我初發心要學習不思議定，如今回想當初我的思惟，其實就是超越心的行相，因而得以圓滿進入不思議三昧境界。就像人學習射箭，歷練時日久了，後來雖不用其心，卻仍然可以百發百中。我之修學不思議定，道理也是一樣的。
初學之際，要將心先緣念一個外境，但練久了，則連想都不用想，恆久都在入定的狀態之中。



專一定境 - 腦波變化	
腦波簡介	由腦細胞所產生的生物能源，或是腦細胞的活動節奏，不論睡覺、清醒，大腦不時產生“電流脈衝”，稱之為“腦波”
腦波頻率	腦波與精神狀態有密切關係，依其頻率分五種： <ol style="list-style-type: none"> 1. δ波/無意識：0.5-4 Hz 熟睡狀態 2. θ波/潛意識：4-7 Hz 打瞌睡狀態 3. α波/橋樑意識：8-14 Hz 精神集中狀態 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 慢速α波/8-9 Hz：臨睡前頭腦茫然的狀態。意識逐漸走向模糊。 ✓ 中速α波/9-12 Hz：靈感、直覺或點子發揮威力的狀態。身心輕鬆而注意力集中。 ✓ 快速α波/12-14 Hz：高度警覺、無暇他顧的狀態。 4. β波/顯意識：14-26 Hz 緊張、憤怒或憂慮狀態 5. γ波/專注意識：至少30 Hz 以上，通常在40Hz，專一定境：提高意識、幸福感、減輕壓力、冥想...等。

至深的祝福：諸事吉祥圓滿



2020-9-3短片：譴責/Condemn...之一	
劇情簡介	<p>↓ 場景：醫院緊急手術室。醫生被緊急召回，卻面對家屬...譴責</p> <p>↓ 劇情描述：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ 家屬： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 責任心：不在醫院現場，而且這麼晚到！沒責任心！ ✓ 設身處地：如若，手術室上是汝兒，你能冷靜嗎？！ ✓ 生離死別：如若，汝兒死了，你該怎麼辦？！ ✓ 持續憤怒：聽完醫生下列解說之後...怒氣難消！ ➢ 醫生：我會盡力/世間法，也請祈禱/出世間法。 ➢ 第三者 - 護士： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 醫生之子，昨天車禍去世了。 ✓ 醫生“救活”汝兒，現在火速趕去“送終”。 <p>↓ 提示：未知的自己...請設身處地分享：看到什麼樣的自己？</p>

2020-9-3短片：譴責/Condemn...之二

譴責 Vs. 被譴	<p>↓ 譴責 vs. 被譴責 - 特質：</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 二元對立：憤怒！...家屬只看到現象界的一面...太狹隘了！ ✓ 一體兩面：醫生體悟到現象界與終極本質，是一體的兩面；因此，他提出雙渠並進：我會盡力/世間法，請祈禱/出世間法。 ✓ 因緣 - 本身沒有好/壞，但一報還一報： <ul style="list-style-type: none"> • 醫生之子已死：家屬能否還醫生清白...懺悔釋放負能量 • 否則對家屬言，是終生的遺憾！...畢生都在負能量漩渦中 <p>↓ 本案教導：任何二元對立，帶來生生世世的禍害...亟待轉折</p> <p>↓ 心 - 轉折關鍵：現象界與終極本質的契合點</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 責任心：即便不在醫院現場，依舊可以關注當事人，例如：七七佛事...非常重要的案例。 2. 同理心/empathy：化解...未能設身處地...的對立。 3. 心識在肉體消亡之後，依舊有生命活動的跡象：化解生離死別的焦慮
-----------	--

2020-9-3短片：譴責/Condemn...之三

名人名言	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 1937年匈牙利諾貝爾生理醫學獎得主 Szent-Gyorgyi： <ul style="list-style-type: none"> ** “去看每個人都看得見的東西，去想沒人曾經想的事。” ✓ 1926年諾貝爾物理學獎得主，薛定諤(Schrodinger)：“ <ul style="list-style-type: none"> ** “一個人若從來不反駁自己，因為實際上他從不講任何話” (If a man never contradict himself, the reason must be that he virtually never says anything.)
未知的自己	<p>↓ “和其光，同其塵，是謂：玄同” (《道德經》第56章)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 能體悟終極本質者：則做到...和其光。 2. 能體悟現象界者：則做到...同其塵。 3. 玄同：與聖人同，能夠圓滿現象界與終極本質合一關係 4. 凡夫俗子：則是以上三者皆非 5. 未知的自己：以上四種都有其可能性。 6. 不思議定：教導如何做到...和其光、同其塵。