



AI - 將智慧再現	
定義	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓AI：是將生物(人類、動物)的自然智慧，實現在電腦上</li> <li>✓限制：                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 生物已存在百億年，歷經演化，再現不容易。</li> <li>2. 機器與身體、電腦與大腦，原理、結構...各不相同</li> <li>3. 因此，將自然智慧直接呈現在人工智慧上，目前做不到。</li> </ol> </li> </ul>
智慧：特定問題而言	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓藉由“操作符號”，可以思考人工智慧，解決特定問題</li> <li>✓即便結集小智慧，目前也無法成就“整體智慧”</li> <li>✓人工智慧先驅，美國科學家馬文·明斯基 (Marvin Minsky)，專長於認知科學與人工智慧領域，曾獲得圖靈獎、富蘭克林獎，結論：目前人工智慧，尚未完全開發</li> </ul>

大腦 - 真實面貌	
大腦與智慧	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓人類大腦：其中心與身體緊密連結。腦正中央是控制身的智慧，周圍則是大腦演化形成者。</li> <li>✓人類稱之為智慧者，是最後才生成的，也就是大腦外側的...“大腦皮質”/ Cerebral Cortex</li> <li>✓但是掌管身體，並能學習適應環境的智慧，佔用腦大部</li> </ul>
腦神經元與深度學習	<ol style="list-style-type: none"> <li>1/ 神經元/Neurons = 腦神經細胞，1900年發現，神經元是此連結的特殊現象。</li> <li>2/ 上述連結的結構，加以數學模型化，則形成...類神經網</li> <li>3/ 機器人的...深度學習/Deep Learning，就是一種類神經網</li> <li>4/ (影、音)資料，透過深度學習，得到解套。</li> </ol>
AI兩類型	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓二類：用符號思考，以及類神經網絡思考，二類都在學</li> <li>✓在資料海中，進行學習：1980年代，製作資料非常困難後來被網際網絡所突破</li> <li>✓人工智慧，就是在資料海中孕育而成。</li> </ul>

奇點/Singularity - 改變人類存在方式(一)	
社會智慧	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓亞里斯多德說：“人是社會性的動物”。</li> <li>✓為了對話、理解，而產生的智慧，稱為：社會智慧</li> <li>✓社會智慧，是人工智慧的一大領域。</li> <li>✓現實是嚴酷而且多變的，只用一種方式，無法捕捉全貌。</li> </ul>
何謂：奇點	<ol style="list-style-type: none"> <li>1/ 奇點：意指，人類與人工智慧的...臨界點。</li> <li>2/ 奇點又指向：人工智慧發展到最逼近人類，據此開始... 速度進化...時間點。然而，奇點，並非意指：人工智慧超越人類，如此單純的時間點。</li> <li>4/ 奇點，在1980年代業已問世，暗喻：機器進化，促使社會和人類...產生本質上的變革。</li> <li>5/ 隨後，美科學家庫茲威爾 (Ray Kurzweil) 加以更精準定義：指陳：人工智慧將在絕妙的時間點...加速進化。易言之，人工智慧向人類智慧融合的 時間點。</li> </ol>

## 奇點/Singularity - 改變人類存在方式(二)

如何滿足奇點需求	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓提升電腦性能·加速發展人工智慧·直到與人類智慧...並駕齊驅。</li> <li>✓屆時·人工智慧可望成為：輔助人類智慧的最佳角色·因而取代人類行動。</li> <li>✓亦可與人類合作·改為社會的行為模式·因此·人工智慧可望深度融入人類社會的各個層面。</li> <li>✓屆時人工智慧與人類相互存在的形式·將出現本質改變</li> </ul>
何謂：奇點	<p>1/ 奇點：意指·人類與人工智慧的...臨界點。</p> <p>2/ 奇點又指向：人工智慧發展到最逼近人類·據此開始...加速</p> <p>速度進化...時間點。然而·奇點·並非意指：人工智慧超越人類·如此單純的時間點。</p> <p>4/ 奇點·在1980年代業已問世·昭喻：機器進化·促使社會和人類...產生本質上的變革。</p>



## 後工業社會崛起 - 人類存在模式改變

界定後工業社會	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓後工業社會(Post-Industrial Society)：是社會科學名詞。</li> <li>✓界定：始於1960年代·工業社會轉型出現的社會現象。</li> <li>✓源於：法國社會學家阿蘭·圖賴訥(Alain Touraine)·後任美國社會學家丹尼爾·貝爾(Daniel Bell)的著作《後工業社會的來臨》推廣開來。</li> </ul>
後工業七大特徵	<ol style="list-style-type: none"> <li>1/ 產品生產：轉變為服務生產</li> <li>2/ 職業：專業 / 技術人員·居於主導地位</li> <li>3/ 理論知識：居中心領導地位</li> <li>4/ 未來：展露...技術評估及智能技術...重要性</li> <li>5/ 管理革命：由人與自然·轉變為人與人的管理</li> <li>6/ 新的匱乏：資訊/信息·時間·資源...供應不足</li> <li>7/ 資訊/信息經濟的挑戰：資訊/信息 = 公共物品</li> </ol>
名人名言	<p>現代管理學之父·奧地利的彼得·杜拉克(Peter Drucker)說：“時間是最珍貴的資源·不能管理時間·便什麼也無法管理。”時間管理·就是：在正確的時間·做正確的事！</p>



## 專一定境 - 腦波變化

腦波簡介	<p>由腦細胞所產生的生物能源·或是腦細胞的活動節奏·不論睡覺、清醒·大腦不時產生“電流脈衝”·稱之為“腦波”</p>
腦波頻率	<p>腦波與精神狀態有密切關係·依其頻率分五種：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. δ波/無意識：0.5-4 Hz 熟睡狀態</li> <li>2. θ波/潛意識：4-7 Hz 打瞌睡狀態</li> <li>3. α波/樞樑意識：8-14 Hz 精神集中狀態 <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 慢速α波/8-9 Hz：臨睡前頭腦茫茫然的狀態·意識逐漸走向模糊。</li> <li>✓ 中速α波/9-12 Hz：靈感·直覺或點子發揮威力的狀態·身心輕鬆而注意力集中。</li> <li>✓ 快速α波/12-14 Hz：高度警覺·無暇他顧的狀態。</li> </ul> </li> <li>4. β波/顯意識：14-26 Hz 緊張·憤怒或憂慮狀態</li> <li>5. γ波/專注意識：至少30 Hz 以上·通常在40Hz·專一定境：提高意識·幸福感·減輕壓力·冥想...等。</li> </ol>

## 進入禪定 - α波變化

依腦波的變化·產生禪定深淺不同的狀態·當α波的波長變短·頻率變高·則進入更高甚深的禪定狀態。

入定的順序·大致如下·但依行者入定的熟練度·或有所不同：

- 一·共振態：是指人體的α波與宇宙的振盪頻率銜接上
- 二·入定態：則是α波與微中子(neutrino)發生能量交換·造成閃光的光電視覺
- 三·幻境：這就是所謂的走火入魔—考驗禪定的功夫
- 四·定境：成就天眼通·天耳通·他心通·宿命通·神足通
- 五·悟境：開悟·解脫·圓滿盡通

禪修 - 改變腦部運作
第一、 $\alpha$ 波出現： 去同步化(de-synchronization)·用以調整行者的思惟。 第二、慢 $\alpha$ 波(8-10Hz)出現： 建立與認知、注意力相關的思惟(分佈于額葉與中央區) 第三、注意力-內守： $\alpha$ 波出現同步化(Synchronization) 第四、快 $\alpha$ 波(10-12Hz)出現： 涉及高效處理常式·與任何一個工作的處理相關 腦部相關功能說明·如下： 第一、額葉：先產生目標·考慮恰當否？決定行動。 第二、頂葉：產生身體感覺圖·感知細微的區分·抽象的覺知 第三、叢葉(太陽穴)：解碼+詮釋...聲音、形象、型態·左叢葉·用以瞭解語言概念。 第四、枕葉(大腦後部·又稱心眼)：負責將視覺資訊·傳至叢葉與頂葉·並且產生心像。 第五、叢葉、頂葉、枕葉：構成心靈樣本(Mental Template)·對所視物作出認知及詮釋

禪修 - 對腦運作的影響
第一、長期禪坐·改變腦部運作·是謂“腦神經重塑”(neuro-plasticity, re-organization)·產生“特質效果”(trait effect)及良性迴圈。 第二、心靈革命： 徹底提振生理功能·進而解決人生困境·包括：無盡的忙碌不暫的盲從·以及愚癡的迷茫！ 第三、要在禪修中...學習禪： 禪·很重要的基本訓練·在於：使腦的直覺能力加速成熟·由削弱情緒的放任起伏·進入祥和的覺性。 第四、內心之旅·走入生活的序曲 觀照覺醒·讓禪和子學會與生命力的主流結合·覺醒·意旨超越“我·法”二執的束縛·易言之·超越心的一切束縛·因此·腦功能強大了·生命力茁壯了！因此·揮別隱士生活走向人群·面對問題·解決問題·帶領人類開發本具智慧·正確活出自己·同步當他人的天使！

## 至深的祝福：諸事吉祥圓滿



主講人：釋延壽 北京大學(清華大學)哲學系碩士班講員

禪修 - 生理變化
1978年·美國 Carl Simontons等科學家·指出： ✓使用放鬆與心像冥想(contemplation)治療法·輔助治療159位臨床上被判定無可救藥的癌症病人令其延壽： •63位成功多活超過兩年。 •其中22%的病人·再也完全檢查不出任何的癌細胞。 19%病情大幅改善·32%則維持穩定的病情。 •研究者發現：病人康復比例·完全與其心像的能力有關
心智或心靈力量·足以驅動免疫系統·擊退人生困境： 1. 腦科學家肯定荷爾蒙-“ $\beta$ 內啡肽”( $\beta$ -endorphin)它是一種腦內嗎啡·正發揮著關鍵性效用。 2. 研究顯示：人體免疫細胞上佈滿“腦內嗎啡”的接收器(receptor)·當人們展現正向的心像及情緒時·大量有助於腦內嗎啡的分泌·藉此活化免疫系統·進而促進病情之好轉。這與上述《黃帝內經》所強調：情緒與意識對身體之改善·的確是不謀而合。

坐·禪·不思議定
聖玄語露 “坐禪不在腿·禪和子當在生活中參悟禪機。”
經典依據 《六祖壇經》云： ✓“無障無礙·外於一切善惡境界·心念不起·名為坐” ✓“內見自性不動·名為禪” ✓“外離相為禪·內不亂為定” ✓“若見諸境·心不亂者·是真定也” (《大正藏》第48冊·#2008經·頁353中·元/宗賢編)
文殊不思議定 《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》云： 1. 不可思議定者·不可得相。 2. 一切眾生實成就不思議定·何以故？！ 3. 一切心相·即非心故·是名不思議定。 4. 一切眾生相及不思議三昧相·等無分別。 不可思議定·為眾生給出最大的鼓舞·因為·眾生皆可成就據此·不可思議定·是統攝修行的制高點。

## 2020-9-24短片：模擬 vs. 現實...之一

劇情簡介 + 場景：2016-6-3·好萊塢明星Matt Damon (麥特·戴蒙)在麻省理工學院畢業典禮的演說·Matt曾經入學哈佛大學·但沒有畢業·迄今沒正式的大學文憑·過去的失敗·造就今天的我·這是他的分享重點 + 劇情 - 重點描述： 1. (模擬理論(Simulation Theory))： 牛津大學的哲學家尼克·博斯特羅姆(Nick Bostrom) 曾經假設：宇宙存在千億個世界·人類可能居住在由更高文明所投射的模擬世界·許多物理學家·宇宙學家也不排除這種可能性·天文學家泰森(Neil Tyson)說：這種可能性的機率是50比50的有極可能性。
--

## 2020-9-24短片：模擬 vs. 現實...之二

劇情  
簡介  
與  
提問

2. 面對問題 - 實際體驗：  
MIT宇宙物理學家/泰格馬克 (Max Tegmark) 說：  
“我們該到外面做些真正有趣的事，模擬器就不會  
關掉我們”  
是的！不管人類是否生存在模擬的世界，都得做些  
真正有趣、重要、而且創新的事。  
MIT的畢業生們，真正的危機，是讓你們的畢業袍  
膨脹起來的煙霧！你很聰明，但絕不是...無所不知！  
這就是常態！  
我的經驗：從來沒有任何東西，能替代實際體驗。

## 2020-9-24短片：模擬 vs. 現實...之三

劇情  
簡介  
與  
提問

3. 認清盲點 - 不急下判斷  
哲學家班·艾佛列克 (Ben Affleck) 說：  
“用我的好點子...有多好...來評價我；別用我的爛點  
子...有多爛...來評價我”  
未來上兆人類的存在與否，取決於你們的勇氣、想法  
毅力、願力。穿上你的盔甲，準備好聆聽，就像個  
傻瓜！...不知答案，並不可恥！別害怕：提問！  
4. 敞開胸懷 - 聆聽並接受  
歐巴馬在霍華大學(Howard Univ.)的畢業典禮說：  
“民主需要妥協，即使你百分之百正確。”  
要記得持續傾聽，甚至是對那些與你意見不同的人。

## 2020-9-24短片：模擬 vs. 現實...之四

劇情  
簡介  
與  
提問

5. 現實環境 - 無比險惡  
地球四十五億年來，已經有超上千億人類來來去去，  
我們正處於物種滅絕的高峰期，一個少量的人，  
即可造成大規模傷害的年代...  
6. 期許：  
1) 看見問題、面向問題、全心投入、解決問題  
2) 你們的時刻，輪到你們大顯身手。準備好了嗎  
3) 一級玩家，你們的遊戲即將開始，恭喜你們。

## 2020-9-24短片：模擬 vs. 現實...之五

聖玄  
結論

康德 (Immanuel Kant; 1724-1804)，啟蒙時代世  
界知名德國哲學家、古典哲學創始人，甚深影響  
近代西方哲學，並開啟德國唯心主義，其名言：  
“科學是井然有序的知識，智慧是井然有序的生活”  
結論：  
1. 踐行，是檢驗真理的唯一良方。餘者，空談。  
2. 超越二元對立 - 終極真理堂奧：  
模擬 vs. 實際的對話：結論，還是超越二元對立  
藉由出去作有創意的事，用以檢驗真理。  
3. 終極真理 - 探索旅程：  
始於超越二元對立 → 歷經 一行三昧/定境 → 不思  
議定/超越一切心的束縛...修行，永遠在生活中