



辯證法 - 定義、功能	
定義	辯證法 (dialectic) : ✓ 是一種化解不同意見的論證方法。 ✓ 它是面對兩個或更多個、針對同一主題、但是卻持不同見解間的對話。
目的功能	✓ 目的: 通過具備有充分哲理的對話, 據此, 建構對事物真理的認知。 ✓ 功能: <ol style="list-style-type: none"> 1. 拔高思惟, 正確認知宇宙萬象 2. 超越煩惱, 趨入終極本質的堂奧 3. 讓生命得到最高度自由, 證悟菩提。
應用範疇	✓ 自古以來, 辯證法在印度與歐洲哲學, 佔有中心地位。 ✓ 如今, 應用於多種不同領域, 包括哲學、自然科學與史學...等範疇。

定言令式(Categorical Imperative) - 文殊辯證之一	
定義 定言令式	✓ 德國哲學家康德 (Kant) 在1785提出的哲學概念。 ✓ 康德認為, 道德先天地存在於人的理性之中。只有基於道德的義務感而做出的行為, 方存在道德價值。 ✓ 強制而且理性的命令的程式, 就叫作“令式”。 ✓ 令式有兩種: 如果某種行為無關於任何目的, 而出自純粹客觀的必然性, 此即“定言令式”。如果行為是實現目的的手段, 則被康德稱為「假言令式」。 ✓ 康德認為, 定言令式總是先天被肯定, 而且是綜合的。
正智 頁36	✓ 若知本性無體無著者, 即名無物。若無有物, 是無處所, 無依無住。無依無住即無生, 無滅。無生, 無滅即是有為、無為功德。若如是知, 則無心想, 無心想者, 云何當知? 無為無不為功德無知即不思議, 不思議者, 是佛所知, 亦無取無不取, 不見三世去來等相, 不取生滅及諸起作, 亦不斷不常, 如是知者, 是名正智。

假言三段論證 - 文殊辯證之二	
定義	假言論證的構成模式有兩種: 一. 構成式(Constructive Mode), 二種論證路徑: 1. 若P則Q, 今Q, 故P 2. 若P則Q, 今P, 故Q 二. 破壞式(Destructive Mode), 其論證路徑, 則是: 若P則Q, 今非Q, 故非P。
云何觀佛 唯智者知 頁22	“云何觀佛? : 不生不滅/P, 不來不去/Q, 非名非相/Q, 是名為佛/P。” ...這是構成式1 “如自觀身實相/P, 觀佛亦然/Q, 唯有智者/P, 乃能知耳是名觀佛/Q。” ...這是構成式2
正信 (破壞式) 頁37	“無盡無滅/P, 不離生死/Q, 亦非不離, 不修道/非不修道非Q, 作是解者, 名為正信/非P。”

兩難論證 - 文殊辯證之三	
定義 兩難論證	✓兩難論證 (Dilemma) 在哲學邏輯上將兩難論證稱為“雙關推理式”，又稱“雙刀論證”(two-horned syllogism)：它是以“差異性”/破，與“同一性”/立來兼顧“破與立”兩個範疇。這個訓練極盡重要，用以拔高思維，超越煩惱。
身見如相 頁19	✓身相如相，非實非不實(這是破)，不來不去，亦身非身(這是立)，是名實際。
無盡福田 頁30	✓如來是無盡福田，是無盡相，無盡相即無上福過。(以上全都是立)，非福田非不福田(這是破)，是名福福。
不思議 頁33	不可思議不可說，思議亦不可說，如是思議，不思議性，俱不可說。(以上全都是立)，一切聲相非思議，亦非不可思議(這是破)。

四句否定(Tetralemma) - 文殊辯證之四	
定義 四句否定	“四句否定”以“窮舉論證法”(即分類證法/Proof by cases)作為基礎，首先，借用四句不同命題的可能性，導出相對矛盾，最後超越四句的可能性/矛盾性，圓滿困境。
俱不可說 頁33	“不可思議不可說/第一句，思議亦不可說/第二句，如是思議，不思議性，俱不可說...這是第三句，一切聲相非思議，亦非不可思議...第四句。 ✓以上四句，不同命題的可能性，以“不、非”超越矛盾 ✓不/非/無/空/離：傳達“超越諸屬否定”可能性 + 矛盾點
法相如是 頁43	“一切法無盡、離盡”...第一句， “無凡夫法、無聲聞法、無辟支佛法、佛法”...第二句 “非得非不得、不捨生死、不捨涅槃”...第三句 “非思議非不思議、非作非不作、法相如是”...第四句 ✓以不斷的...不、非、無、空、離...據此，徹底闡述法相 ✓法相：諸法一性殊相，殊別之相，由外可見，即法相。

四句否定(Tetralemma) - 生活實例說明	
博士學位 Vs. 研究員	** 沒有博士學位，不能當研究員/第一句。 ** 有博士學位不一定能當上研究員/第二句 ** 有/無博士學位，都有可能無法當上研究員。 結論：讀書不應以博士學位為宗旨，但也并非不用讀書，應當開拓視野，在培養崇高人格之中，養成博士專業，以利幫助更正確的施教、樹人、立人。
頂客 vs. 頂癩 - 新時代 人生	頂客族 (DINK; Double Income No Kids) 家庭計劃： 頂客一：雙份高薪、無子、健康不願生育/第一句； 頂客二：雙份薄薪、無子、不健康不願生育/第二句 頂客重點：不願生育...有些則轉為收養寵物/第三句 結論：超過生育年齡/高風險；收養寵物，取代有/無子女，眾生皆具如來智慧德相，《註華嚴法界觀門·唐/宗密註》 頂客幫助有情/非情眾，生成就未來佛，圓滿作收。

自立論證 - 文殊辯證之五	
定義 自立論證	具備三個自立性條件的推論式，透過不錯亂的知見，建構共許立論，並透過正確的三相，讓順己違他的命題，被合理接受。總之，徹底表白己見，同步，融攝違他者
當學般若 波羅蜜 頁41	“欲住阿鞞跋致地，當學般若波羅蜜。欲成阿耨多羅三藐三菩提，當學般若波羅蜜。欲解一切法相，欲知一切眾生心界，皆悉同等，當學般若波羅蜜。...三自立條件
如何修 般若波 羅蜜/頁13	不見好醜，不生高下，不作取舍，何以故？！ 法無好醜，離諸相故；法無高下，等法性故；法無取舍，住實際故，是修般若波羅。
生活實例： 為何修 文殊法教	✓三自立性推論 - 集中在提高思維： ✓以利超越因果律，超越心及心相，超越一切煩惱。 ✓不修文殊法教：共許立論，如下： ✓隨順因緣，隨順業力飄浮，隨順煩惱纏。 結論：利根者修文殊得頓悟不退轉，餘者則他力漸修

總結 - 文殊五種辯證法	
定義 辯證法	辯證法 (Dialectic)：
定言令式 辯證法	定言令式辯證法： 受傳統約定俗成的偏好，與道德良知的保護。
假言令式 辯證法	假言令式辯證法： 是一創意行，挑戰定言令式，執行一定目的策略，用以顛覆定言之傳統論證。
兩難論證	超越二元對立，建構對立的和諧統一。
四句否定 辯證法	在諸多的可能性中，要找出矛盾點，運用不斷超越否定的方式，終至圓滿作收。
自立論證	具備三個自立性推論式，進而建構共許立論，融攝順己違他的命題，自立論證，並非退一步海闊天空，而是在深度有效觸及終極本質的意義之下，融攝違己者。

簡介 - 文殊智慧咒	
咒名	文殊菩薩智慧咒： 唵ong 阿a 惹zha 巴ba 札za 那na 諦di Ong a zha ba za na di 舉凡所有的陀羅尼/咒，其功能：總一切義，持一切法
法源	法源依據：《金剛頂瑜伽文殊師利菩薩經》
逐字 釋義	逐字釋義： ➢ 唵 (ong)：“皈依”、服膺、歸向、禮敬...的意思。 ➢ 阿惹 (a zha)：意指“空性的般若智慧是不生不滅的”- 清淨無染的。有智慧，沒煩惱 ➢ 巴札 (ba za)：意指“在空性中諸法平等”- 遠離二元對立，有慈悲，沒敵人 ➢ 那諦 (na di)：意指“一切法了不可得”。亦即：超越一切所能得。

至深的祝福：諸事吉祥圓滿



主編人：陳麗英 北中大學/護理系/醫學系 碩士候選人

2020-11-19 短片：修女·失智症...之一

- 劇情介紹
- ↓ 前言：人類比以前更長壽，但面臨嚴重的腦部老化問題。如：阿茲海默症、巴金森氏症攻擊病人的腦組織，令其失甚至...忘了我是誰！
 - ↓ 研究顯示：早年因所處環境而衍生不同行為，對日後腦發展有重大影響。
 - ↓ 美國有超過1200位的修女、修士參與失智症受測研究，以了解：腦部老化 (the aging of brain) 的問題。
 - ↓ 選擇修女作研究夥伴：因為數據的取得穩定而且容易提供詳細資料：包括每天如何生活/體操運作...等細節；而被要求臨終後奉獻頭顱，以利解剖實驗。
 - ↓ 本研究 由David Bennett 主持 /伊利諾/Rush大學醫學院：第一次成果發現：相當驚人，因為有三分一的受測者的腦剖，顯示：已罹患阿茲海默症，但其日常生活，全然不受影響。易言之，看不出患病的跡象。

2020-11-19 短片：修女·失智症...之二

- 1991 Time 刊出 - 修女失智研究
- ↓ 美國Kentucky大學附設Sanders-Brown老化研究中心 Dr. David Snowdon 杰出研究，著作 "Aging with Grace "介紹" 修女研究"，榮獲了Christopher獎。
 - ↓ 678修女參與研究：75~107歲受測者發現保護因子
 1. 教育程度：93位，受教育16年，大學畢業。
 2. 做事用心/不馬虎：自傳的用字遣詞細心，文法結構完整者，老年認知功能良好，失智症患病率低。
 - ↓ 104歲的馬提亞修女，生前沒有失智症跡象，但死後腦解剖顯示：中度阿茲海默症。68位受測者的腦解剖，呈現中度或重度阿茲海默症，但其中有五分之一：生前並未有失智現象。
 - ↓ 建立三動人生：活動/運動、人際動、腦動、避獨居
 - ↓ 危險因：年齡/性別/教育程度/心血管疾病/代謝症候

2020-11-19 失智症：五種失智症...之三

- 五種老年失智症 - 路易氏體失智症
- ↓ 路易氏體失智症 (Dementia with Lewy Bodies, DLB)：是退化性失智症中僅次於阿茲海默症，第二常見的失智症。
 - ↓ 有認知功能障礙之外，在病程早期就可能出現：身體僵硬、手抖、走路不穩，以及重複無法解釋的跌倒現象。喜劇演員羅賓威廉斯一度傳出他因憂鬱症而輕生，但他的遺孀澄清表示：他是被比阿茲海默症更可怕的“路易氏體失智症纏身，致使他無法承受而走上絕路。
 - ↓ 症狀：認知功能減退、出現幻覺/顫抖/步履不穩等。
 - ↓ 100歲的蘿絲修女證明：失智症不是老年的必然現象，瞭解失智症的保護因子，正常化生活作息與飲食習慣，穩定的人際網路，可以降低罹患可能性

2020-11-19額顳葉失智症：五種失智症...之四

- 五種老年失智症 - 額顳葉失智症
- ↓ 額顳葉型失智症(Fronto-temporal Lobar Degeneration, 簡稱FTLD) 則是腦部額葉、顳葉漸漸萎縮的一種腦部退化性疾病。額顳葉型失智症是形成早發性失智症最常見的原因，影響人的語言能力、判斷力、溝通能力以及日常生活能力。
 - ↓ 主要症狀：包括早期人格變化、不合常理的行為 (例如該安靜時卻一直講話)、語言表達不流暢、或者一直重複某些動作，例如來回走到某個地點、重複讀同一本書、不停開關抽屜等，平均好發年齡在五十歲以後，比阿茲海默症早，且早期較難被周遭的人發現。而與阿茲海默症較大的不同是，疾病的初期，並不會出現神智混亂或是健忘的症狀。症狀：言語退化、判斷力出問題、人格改變、出現違反社會規範的行為等。

2020-11-19 額顳葉功能：五種失智症...之五

- 額顳葉功能 - 簡介
- ↓ 額葉腦，負責：
 - 計畫、組織、問題解決、選擇性注意力、人格以及一些有關行為與情緒的高階認知功能。
 - 額葉腦又可分為前額葉腦與後額葉腦：前額葉腦負責高階認知功能與人格的判斷力，後額葉腦包含了動力與前動力兩區域，動力是腦神經產生動作的地方，而前動力則是負責修正動作的地方。
 - ↓ 額葉是初級和次級聽覺皮層的所在地，聽覺中樞：
 - 韋尼克區：語言理解相關
 - 布洛卡區：語言產生相關，受損可導致失語症
 - ↓ 額葉內側/海馬體：形成長期記憶
 - ↓ 額葉底部的皮層參與視覺中的物體和人臉識別，屬於視覺系統的“腹側流”。