

《維摩詰所說經》第二十三講

胡健財/110.1.17

一、課程導讀

1. 以上所說，是如何調伏其心，包括「病非真有」的道理，但是，一個有疾菩薩更要知道以下的菩薩行，此即不要執著於其中，也不要執著不調伏心。
2. 調伏其心是修行人的要求，不調伏心是愚人凡夫之所為。菩薩的修行是離此二行，稱為「菩薩行」。
3. 愚人不會調心，也不調心；聲聞佛弟子則安於修行，以調伏之心為所依。二者有很大的不同，但菩薩法二者皆遠離；因為平常來說：凡夫法遠離佛法，佛法卻是超凡入聖的修行，但二者都有執著。菩薩行則是不著於凡，亦不執著於聖，凡聖之間，沒有那麼絕對；然則，所謂「佛法」，須有「是非佛法」的體會，方能超越「佛法」的教相。
4. 所謂「修行」，一般是講「向上」提升，是以「調伏」凡心為要務；但修行的困難是，修行很好，便是遠離人群。因此，不能執著於修行這件事，但同時，並非不要修行。
5. 不執著於修行，是要求回歸凡夫的生活，過凡夫的生活，不標榜修行的樣子；但是，修行人仍是以修行作為自己的指導，並非不再修行。
6. 因此，回歸凡夫法，不是自甘墮落，而是和光同塵；往上提升，不是高高在上，而是提升境界。修行須有這兩方面的同時要求與努力，才是完整的修行過程。以下，共有三十一項的說明。
 - ① 凡夫在生死，則有污行，若是菩薩，則不為污行。聲聞住於涅槃，是為了滅度生死，菩薩則是不求滅度。離此二失，是菩薩的修行。
 - ② 菩薩的修行，不是凡夫行，也不是聲聞行。即不是不修行，也不是有修行。懂得修行，也知道回歸平凡，不求聖解。
 - ③ 菩薩的修行，非垢非淨，超越相對的分別。例如：當義工掃廁所，或父母為小孩清理穢物。
 - ④ 菩薩的修行，超過了魔行，但菩薩之降服眾魔，不是打壓或消滅，而是藉著各種努力而跟眾魔打交道，目的是感動與感化。
 - ⑤ 菩薩的修行，雖求一切的智慧，但不會貪圖「非時」之求，因為不以「化城」為目的。
 - ⑥ 菩薩的修行，到了觀諸法不生不滅，但並不以此為「解脫」的「正位」，為甚麼？因為這才是「諸法不生不滅」，沒有居功，沒有標榜。
 - ⑦ 菩薩的修行，因為觀察十二因緣而悟生命的誕生，但是，他願意進入不同的系統，藉此瞭解別人對生命的看法。
 - ⑧ 菩薩的修行，是護念一切眾生，但心裡並不感情用事。
 - ⑨ 菩薩的修行，是樂於遠離，但是，並不依身心而盡，因為於理是遠離，於身心則是投入紅塵，不忘教化。
 - ⑩ 菩薩的修行，是行走於三界之中，並且通達三界之性即是法性。眾生現而法身顯，即凡而聖，凡聖不二。

- ①菩薩的修行，是修空解脫門，但是，仍須廣修一切善法，厚植深廣福田為根本。
- ②菩薩的修行，是修無相解脫門，但是，他是通過廣度眾生而獲得這些體驗。
- ③菩薩的修行，是修無作解脫門，但是，為了度眾，必須示現受身。
- ④菩薩的修行，是觀一切法不生不滅為目標，但是，為了度眾，必須發起一切的善行。
- ⑤菩薩的修行，是以六波羅蜜為行，但是，他必須懂得眾生的心。
- ⑥菩薩的修行，雖然懂得六種神通，但是，沒有讓自己完全斷除煩惱，因為要留惑潤生。
- ⑦菩薩的修行，是以四無量心為方向，但是，他並不貪戀生於梵天之清淨。
- ⑧菩薩的修行，雖然因為修禪而獲得解脫的智慧，但他沒有耽著禪味，忘了弘法事業。
- ⑨菩薩的修行，……

7. 以上，舉例只講到第十八項。經文方面，也從略，請自行補上。

8. 結語：大乘佛法標榜菩薩行，菩薩行以「不捨世間」為特色，雖在世間，卻能堅持佛法的精神，重視在真實情境中的掌握能力，以及在不同的場域中自我調整。大乘佛法的修行人稱為「菩薩」，菩薩是對佛法有深刻的認識，並且在生活中能夠靈活運用，不拘一格，身段柔軟，卻是堅毅不拔，信心十足。菩薩是做事的人，以佛法精神入世做事，學習為人處事的態度。能夠如此通達，庶幾免於生病乎！

二、〈文殊師利問疾品〉第五之（五）菩薩心行

「文殊師利！有疾菩薩應如是調伏其心：不住其中，亦復不住不調伏心。」		
所以者何？	① 若住不調伏心，是愚人法； ② 若住調伏心，是聲聞法。	是故菩薩不當住於調伏、不調伏心。
離此二法，是菩薩行。	① 在於生死，不為汙行；住於涅槃，不永滅度，是菩薩行； ② 非凡夫行，非賢聖行，是菩薩行； ③ 非垢行，非淨行，是菩薩行； ④ 雖過魔行，而現降伏眾魔，是菩薩行； ⑤ 求一切智，無非時求，是菩薩行； ⑥ 雖觀諸法不生，而不入正位，是菩薩行； ⑦ 雖觀十二緣起，而入諸邪見，是菩薩行； ⑧ 雖攝一切眾生，而不愛著，是菩薩行； ⑨ 雖樂遠離，而不依身心盡，是菩薩行； ⑩ 雖行三界，而不壞法性，是菩薩行； ⑪ 雖行於空，而植眾德本，是菩薩行； ⑫ 雖行無相，而度眾生，是菩薩行； ⑬ 雖行無作，而現受身，是菩薩行； ⑭ 雖行無起，而起一切善行，是菩薩行； ⑮ 雖行六波羅蜜，而遍知眾生心心數法，是菩薩行； ⑯ 雖行六通，而不盡漏，是菩薩行； ⑰ 雖行四無量心，而不貪著生於梵世，是菩薩行； ⑱ 雖行禪定解脫三昧，而不隨禪生，是菩薩行； …… ⑳ 雖得佛道轉於法輪入於涅槃，而不捨於菩薩之道，是菩薩行。」	
說是語時，文殊師利所將大眾，其中八千天子，皆發阿耨多羅三藐三菩提心。		