

釋義：起心動念...《維摩詰經》之一	
經典原文	《維摩詰經》云： “善宿菩薩曰：是動、是念為二。不動則無念，無念則無分別。通達此者，是為入不二法門。” (詳見《大正藏》第十四冊·頁550下·姚秦/鳩摩羅什譯)
經典釋義	一. “動與念，在現象界是一分為二的對立關係。 二. 吾人不想受外相所纏縛，則必須超越所有心念的束縛是謂無念。 三. 能做到無念者，業已超越邏輯思惟第六識分別心的執著。 四. 無念，是以直覺思惟宇宙萬象的無二/無別、不二/不異，果能通達此甚深義理者，是謂：入不二法門

釋義：起心動念...《維摩詰經》之二	
延伸閱讀	一. “吾人唯有跳脫邏輯思惟(Logical Thinking)的二元對立/即二分法，方能拔高為直覺思維(Intuitive Thinking)，不受邏輯規則的約束。 二. 直覺思維：是直接領悟事物終極本質。 三. 直覺作為一種心理現象，它貫穿於日常生活之中，也應用於科學研究...諸領域。 四. 直覺思惟，具有迅捷性、直接性、本能意識...等特徵因為，它超越所有二元對立的邏輯束縛。因此，愛因斯坦強調：直覺思惟的重要性，它是人類的神聖天賦 五. 愛因斯坦名言：我相信直覺和靈感。直覺是我們神聖的天賦，推理則是我們的僕人。現在的社會，將榮耀給了僕人，而忘記了神聖的天賦。”

釋義：起心動念...《六祖壇經》之一	
經典原文	《六祖壇經》云： “《六祖壇經》云： “不識本心，學法無益；若識自本心，見自本性，即名丈夫、天人師、佛。” (詳《大正藏》第四十八冊·#2008經·頁349上·元/宗寶編)
經典釋義	“五祖弘忍敬告六祖曰： 一. “本心就是自己，不認識自己，則行者所修之法，全屬心外求法。心外求法就是邪魔外道，令人入大險坑 二. 學佛無他，就是明心見性。明心，是發現自己的真心；見性，則是見到自己本來的真性/終極本質。 三. 這樣的行者，勇進正道，修行不退轉，是謂丈夫。六道中天與人無不以佛為導師，故稱天人師，亦即覺悟者，名為佛。”



信息場 - 簡介

- ✓ 信息場 (Information Field), 在此意指：一種超感官的體驗。
- ✓ 心物合一狀態的人，可以與信息場溝通，擷取信息場內對應關鍵的信息，在自己大腦屏幕上呈現。
- ✓ 易言之，這個宇宙除了一般科學界，已經熟知的物質世界，及四種力場，引力場、電磁力場、強核力場、弱核力場以外，還有第五種力場的存在。
- ✓ 信息場，這個關鍵字，就好像網際網路的網址，而信息場則是由大量的信息網頁組成，吾人可以藉由禪定、誦經/持咒/念佛的專注，進入心物合一的入定態，進而擷取信息場內的信息，這是與靈性對話常用的渠道。

進入信息場的方法 - 入定

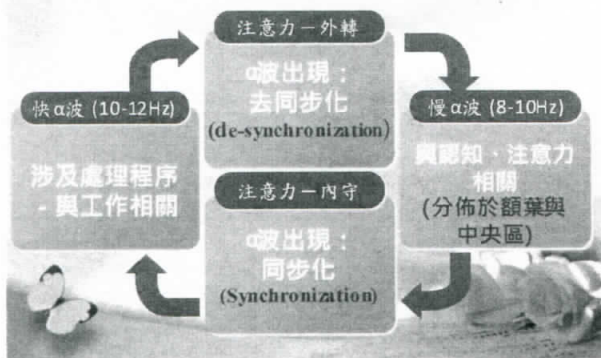
經典 - 原文	《六祖壇經》云： “《六祖壇經》云：“外離相即禪，內不亂即定。” (詳《大正藏》第四十八冊，#2008經，頁353中，元/宗資編)
經典 - 釋義	經文教導： ✓ 禪字與盤坐無關，禪定：不受現象界干擾的心物合一 ✓ 入定：就是關閉表層意識，亦即停止前六識 - 眼、耳、鼻、舌、身、意識的作用，以利讓潛意識，開始運作。 ✓ 易言之，入定：就是要進入第八阿賴耶識信息場擷取信息。 ✓ 入定：大幅降低腦 α 波的振幅，甚至把整個 α 波給予抑制，這種生理狀態，被定義為“入定態”。這是最常被運用，進入信息場的方法之一。”

進入禪定 - α波變化

依腦波的變化，產生禪定深淺不同的狀態；當 α 波的波長變短、頻率變高，則進入更高甚深的禪定狀態。

- 依入定的順序，大致如下，但依行者入定的熟練度，或有所不同：
- 一. 共振態：是指人體的 α 波與宇宙的振盪頻率銜接上
 - 二. 入定態：則是 α 波與微中子(neutrino)發生能量交換，造成閃光的光電視覺
 - 三. 幻境：這就是所謂的走火入魔—考驗禪定的功夫
 - 四. 定境：成就天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通
 - 五. 悟境：開悟、解脫、圓滿漏盡通

α 波同步化 vs. 注意力調控



結論：禪定 - 促進心覺醒

方法 - 決定 覺醒 與否	<ol style="list-style-type: none"> 1. 行者所用之法，如果依舊停駐現象界...不可能覺醒 2. 唯有心覺醒，才能真正進入信息場，才是高金王牌！ 3. “心”，是我人一切行為造作的基地，因此也是人的樞紐，宇宙萬象的根源。 4. 心，如何覺醒，那就是踐行的功夫！《聖玄語露》云：“踐行，是檢驗真理的唯一良方”，踐行，也是轉化知識為智慧，破除所知障，唯一途徑 5. 心覺醒，是高金王牌；實踐，則是集一切修行大乘總結：“心”，唯有藉由實踐功夫，時時做到立基於空性 - 實相，是謂：心的真正覺醒！ <p>這正是文殊行者的看家本領：每一思、每一惟的每一寸呼吸，都立基於空性的終極義理之上，據此洞察現象界，不再迷失在風情萬種之中！</p>
---------------------------	---

至深的祝福：諸事吉祥圓滿



主講人：陳振文 北京大學/清華大學/復旦大學 博士候選人

劇情介紹
-
之一

- 描述：哲學教授指導學生，如何過一個有價值的人生教授提供二大省思重點：
 1. 面對困境/挑戰：永不失自己的價值。但方法呢？
 2. 時間管理：區分輕重緩急的重要性，教授指導：
 - 急，如高爾夫：家庭、好友、健康、戀愛...等
 - 重，如石頭：車子、工作、房子...等
 - 緩，如小沙：人生其它小事
 - 輕，如啤酒：調節情緒、友誼用。
- 省思：
 1. 人生價值，源於何處？！如何不失人生價值？
 2. 如何界定：輕重緩急？！
 3. 如何過一個幸福的人生？！

2021-4-22 短片...一罐·二啤酒 - 人生哲理...之二

意義
人生
-
人生
價值觀
(之一)

1. 人生的價值·具體是在人生觀領域中展現出來。
 2. 在一定意義上·人生的價值是人生的意義
- ***如何過有意義的人生
- ✓ Ready or not, someday it will all come to an end. 不管你是否心理準備·人生總會走到盡頭。
 - ✓ There will be no more sunrises, no minutes, hours or days. 當時刻到來·不再有晨昏晝夜。
 - ✓ So what will matter? 什麼事·才是重要的？
 - ✓ How will the value of your days be measured? 人生應該如何來衡量？

2021-4-22 短片...一罐·二啤酒 - 人生哲理...之三

意義
人生
-
人生
價值觀
(之二)

- ✓ What will matter is not your success, but your significance. 重要的不是自己成功·而是做了那些有意義的事
- ✓ What will matter is not what you learned, but what you taught and help. 重要的...不是自己學到什麼·而是教導他人·幫助了他人了嗎？！
- ✓ While you meet something beautiful, the first thing you should do is to share it with your friends anywhere. 值遇美好事物·第一件事·就是無遠弗屆地把它分享給你四周的友人。

2021-4-22 短片...一罐·二啤酒 - 人生哲理...之三

意義
人生
-
人生
價值觀
(之二)

- ✓ What will matter is not your success, but your significance. 重要的不是自己成功·而是做了那些有意義的事
- ✓ What will matter is not what you learned, but what you taught and help. 重要的...不是自己學到什麼·而是教導他人·幫助了他人了嗎？！
- ✓ While you meet something beautiful, the first thing you should do is to share it with your friends anywhere. 值遇美好事物·第一件事·就是無遠弗屆地把它分享給你四周的友人。

2021-4-22 短片...一罐·二啤酒 - 人生哲理...之三

重如
泰山
Vs.
輕如
鴻毛

- ✓ 輕重之別：正是主體與客體...對立與否的調節
- ✓ 主體/我：也是自私、自利的我。
- ✓ 客體/我所：由主體我出發·因為執取而衍生我所。時時刻刻、在在處處·任一時/空·都充滿自私惡業如何能過幸福的生活？！
- ✓ 亞里斯多德所謂：永恆的真幸福·側重超越時空束縛
- ✓ 唯要超越二元對立·方能進入不思善、不思惡·如如不動...終極本質的堂奧！
- ✓ 現象界：主/客二體·是風花雪月的了了分明
- ✓ 終極本質：則是主/客二體·無二/無別 + 不二/不異
- ✓ 畢竟圓滿：體悟現象界與終極本質合而為一的圓滿·亦即自/他一如、生/死一如、動/靜一如、收/放一如
- ✓ 這才是...永恆的真幸福！