

# 《維摩詰經》— 心與實相

全球直播教學  
第21集

課程名稱：  
《維摩詰經》生命實踐  
- 對話 AI人工智慧 (二)  
...20+15= 35

主講人：釋聖玄  
北京大學·  
哲學博士/候選人

## 本堂課—架構

宗教與科學對話

課程簡介  
《維摩詰經》  
— 心與實相

經典教導：  
《維摩詰經》  
《華嚴經隨疏演義鈔》  
《文殊般若經》

量子糾纏  
心與實相  
源於心，超乎心  
夢中意識

般若經典系列

# 夢

## - 通往潛意識的王道

## 夢的解析—二位大師

弗洛伊德 (Freud)

↓奧地利心理學家/精神分析學家/哲學家，名著：《夢的解析》

1. 夢，是在現實中無力實現、願望受壓抑無力滿足，夢中呈現
2. 受壓抑的願望存在潛意識中，無力作出完整的呈現，在抽象化之後在夢中出現。據此，夢是具有象徵意涵的。
3. 據此，弗洛德聲稱：夢，是通往潛意識之王道。

榮格 (Carl Jung)

↓瑞士心理學家/精神科醫師，分析心理學創始人，其主張：

1. 榮格主張自我是整體心靈的小部分，無意識更具影響
2. 自我無意識內，有著最高的精神自性。
3. 夢是無意識對自我所開的窗子。

夢 - 佛教釋義	
夢	↓ 是第六意識在睡眠中“心王”與“心所”相應的活動
第六意識	↓ 第六意識，分“有漏”和“無漏”二種。 ↓ 佛菩薩的意識是無漏的，但凡夫的意識則是有漏的。
五俱獨頭意識	↓ 五俱意識，意指：眼乃至身識這五官的感覺，分別或共同與第六意識同步興起作用，只存在於清醒之際 ↓ “獨頭意識”，則意指：離開眼、耳、鼻、舌、身這五官的感覺，依舊可以行獨立之作用。
四種獨頭意識	1. 散位獨頭意識：清醒時分，心力分散的意識 2. 定位獨頭意識：透過禪定，方能與定位獨頭意識 3. 夢中獨頭意識：在夢中，前五識不起現行，只有第六意識獨立進行分別、變化...等種種造作。 4. 狂亂獨頭意識：例如神經錯亂者...之自言自語，依然攀緣其所緣之境界，是謂“狂亂獨頭意識”。

經典援引 - 與“夢”相關	
經典原文	《成唯識論》云： “眠謂睡眠，令身不自在，昧略為性，障觀為業，謂睡眠位，身不自在，心極闇劣。” (《大正藏》第三十一冊，#1858經，頁35下，護法等菩薩造，唐玄奘/譯)
經文釋義	經文教導： ✓睡眠之際，凡夫身體不得自在。 ✓因此，有情的意識心理作用，自然與睡眠“心所”共起活動，因而形成夢。 ✓經文同步強調：我人睡眠中，不僅肉體得不到自在，人心更因睡眠中的種種造作，彰顯心暗劣的一面，同步耗損能量。



## 《維摩詰經·弟子品第三》- 經典教導

經典原文	《維摩詰經·弟子品》云： “唯，迦旃延！無以生滅心行說實相法。迦旃延！諸法畢竟不生不滅，是無常義。” (《大正藏》第十四冊，#0475經，頁0541上，姚秦/鳩摩羅什譯)
經典釋義	經典教導： 維摩詰大居士，敬告世尊十大弟子，論議第一的迦旃延：大德迦旃延，千萬別以生/滅有為法的虛妄之心，來論議如如不動無有因緣造作的實相之理法。 大德迦旃延，宇宙萬象究竟是超越生滅的如如不動，這才是超越常態的無常實義。
省思	✓ 以有為法的虛妄心，議論實相，看似非常相似... ✓ 終究不得其門而入。 ✓ 以量子糾纏態，論議：實相中，一切就是心...合理？

## 《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》- 心/佛/眾生三無差別

經典原文	《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》云： “以佛為淨。以生為染。自他相望而論一異。謂心佛眾生三無差別等。” (《大正藏》，第三冊，#1736經，頁255中，唐朝/澄觀述)
經典釋義	經典教導： 佛者，乃清淨無染；然而眾生，則染污無窮。 因此，就佛與眾生來論同一，實則二者互異，乃因終極本質與因緣現象界是清淨、染著的互異。 如若就如如不動的終極本質 - 空性、佛性而言，則心、佛、眾生三無差別。
省思	✓ 量子糾纏論議：心與實相，請問：立基何處？！ 其實相與佛教所指陳的佛性 - 終極本質，同否？！

## 《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》- 見心外無別佛

經典原文	《大方廣佛華嚴經隨疏演義鈔》云： “所見佛即見自心。言是佛心者，我心、佛心、心無二故。若見自心，即見佛心如如，即佛故。...言是我心見佛者，結成唯心決定是我心。見心外無別佛也。” (《大正藏》第三十六冊，#1736經，頁670中，唐·澄觀述)
經典釋義	經典教導： 1. 見佛，即照見自心。論及佛心，則我心/佛心，無二致 2. 如若照見自心如如不動，當下即徹見佛心之寂滅特性，這就是以我心照見佛性之意。 3. 只有清淨心，才能成就照見佛性，除此心外，別無他佛
省思	✓ 量子糾纏論議：心與實相，請問： ✓ 其心清淨否？其實相，彰顯如如不動的寂滅特性否？

## 《文殊般若經》- 眾生得以成就不思議定

經典原文	《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》云： “思議定者，是可得相，不可思議定者，不可得相，一切眾生實成就不思議定。何以故？一切心相，即非心故，是名不思議定。是故一切眾生相，及不思議三昧相，等無分別。” (《大正藏》第八冊，#0232經，頁729下，梁/曼陀羅仙譯)
經典釋義	1. 透過邏輯思惟，所得到的定境，仍然被有為法/現象界諸外相所纏縛！ 2. 超越不思善、不思惡的直覺思惟，則超越所有外相束縛，成就“不思議定”(inconceivable Samadhi)。 3. 一切眾生都能成就不思議定，因為，所有心的行相，包括：心念、身/口/意諸行為...等，其終極本質必然指向：如如不動的空性。心、佛、眾生，同一本源，故得成就。 4. 至於腦、身、心...等，這一切只是終極本質/空性，值遇吾人所造作的行為，在現象界的呈現而已

## 《文殊般若經》- 眾生得以成就不思議定量

經典釋義	承上頁 5. 一切眾生的外相，與不思議定的外相，在現象界必然有所分別，因為，造作行為因緣不同所致。 6. 就終極本質而言，二者是無二無別的另一終極實相 7. 吾人唯有立基甚深的終極本質，方能正確認識不思議定的圓滿合一關係，亦即畢竟空在禪定中的彰顯！
省思	✓ 量子糾纏：所謂同一源，意指什麼？！ ✓ 量子物理學 (quantum physics)，所謂：空性，意指什麼？！ ✓ 量子物理學之“空”與佛教之“空”，差異何在？！

至深的祝福：諸事吉祥圓滿



主講人：釋聖玄 北京大學/醫學系/醫學系/博士候選人

重新定義：現實生活

- ↓ 描述：原子太小，所以...
  1. 原子是百分之99點...小數點後12個9...空的空間 (empty space)
  2. 必須重新定義：自己與現實狀況 (reality)
- ↓ 為何感受堅實：
  1. 堅實感來自：排斥力(repulsion)、推力(push)：
    - 1) 肉體的原子與椅子的原子，產生相互排斥，將所有事物聚合在一起，導致有坐的堅實性...幻覺
    - 2) 導致堅實幻覺的原因：起伏漲落的能量大海
    - 3) 而非來自任何“物質性”(physical)的東西。
- ↓ 自己與客體：都是虛空。佛教講：自他源於同一佛性
  - ✓ 不只汝身體是“虛無”(emptiness space)
  - ✓ 乃至汝所看到的、經驗到的、以及互動 (interacting) 的任何事與物，全都是虛空的。

量子場——洶湧大海——自他一回事

- ↓ 量子場，是一種電磁場 (electromagnetic field) (原譯註：但並非傳統的電磁場)：
  - ✓ 所有的物質 (matter)，由量子場生起。
  - ✓ 場裡所生起的粒子/particles，不是彼此相互分離的 (separated)，它們是同一體系的不同形式。
  - ✓ 量子場，與場裡生起的物質 (matter)，同一回事
- ↓ 愛因斯坦名言：
  - ✓ 我們可以將物質，視為由場內...很強的空間區域構成的。在這種新物理，沒有...既有場，又有物質的地方...因為，場是唯一的真實。
  - ✓ 聖玄註：因為，場與物質，是來自同一本源
- ↓ 量子場 - 是洶湧大海：
  - 場內的波，那些高潮頂點，生起物質和現實世界。

2021-9-2 短片...量子場域 - 科學與佛教會通...之三

量子場——生起與回歸

- ↓ 不能感知的範圍：不是不存在，仍是物質的可能性存在
  - ✓ 大海的其它地方，則不在吾人所感知的範圍，但仍作為物質的可能性而存在。
  - ✓ 聖玄註：因為吾人肉體的感知，受限太大了！
  - ✓ 結論：所有物質，由量子場生起，並回歸量子場。
- ↓ 什麼是量子場？
  - ✓ 場，是一種連續性媒介，它遍佈所有時間與空間
  - ✓ 聖玄註：遍佈宇宙整體。
- ↓ 結論：量子場，似乎與佛教空性的觀念完美平行
  - ✓ 從量子場中，不只生起吾人所觀測到的所有粒子，這些粒子，還成為每一個原子的基礎。
  - ✓ 就是這些原子將吾人，以及宇宙...聚攏在一起。
  - ✓ 聖玄註：但是原子本身，依舊是虛空的。
- ✓ 省思：由原子之空 + 量子場，試舉一則：生命省思

2021-9-2 短片...一體性 - 科學與佛教會通...之四

一體性，互連性

- ↓ 佛教中的一體性(Oneness)，以及互連性 (Interconnectivity) 的觀念，意指：宇宙萬象都是密切相連的！
  - ✓ 主張：
    1. 我們是分離的實體 (we are separate entities)
    2. 我們是相互分離的，與周遭世界分離的
    3. 這種想法，被認為是一種幻覺 (illusion)
    4. 聖玄註：我們與世界是一體的...來自量子場，並回歸量子場。再者，場與場內的物質，都是一體的。
- ↓ 真正的本質：
  - ↓ 我們自己與現實世界，真正的本質是完全的合一，或一體 (the true nature of both ourselves and our reality is that of complete Unification or Oneness.)