

我病無形，亦非心合——問疾品

全球直播教學：
33集

課程名稱：
《維摩詰經》生命實踐
- 對話 AI 人工智慧 (二)
... 33+15= 48

主講人：釋聖玄
北京大學·
哲學博士/候選人

學員課堂分享
— 生命實踐訓練

- 日常踐行能力
- 心安定
- 時間管理能力

生命實踐分享 - 主題內容

↓ 佛陀“識自本心，見自本性”面對一葉，覺悟如下：

日、月、星，都在其中... 都在其中

無陽光·葉子不生；無雨水·新葉不長... 無... 無
(啊!) 大地、宇宙、時間...

覺知：這一切事物，皆在此葉... 宇宙萬象，都在其中
我也像此葉，從此出生...

我們只是曇花一現... 感嘆！宇宙萬物曇花一現
因此，我們亦無死，只是消失不見...

宇宙萬物密不可分：量子力學·宇宙全息觀，都是最佳詮釋
本無差別：心/佛/眾生，同一本源，無二無別... 同一本源
眾生是一體 (One Entity)：就是畢竟空的大融攝

本堂課—架構

居士所疾，為何等相？
我病無形，不可見

此病身合耶？心合耶
非身合·身相離
亦非心合·心如幻故

智慧無礙

主題名稱：
我病無形·亦非心合——問疾品

經典教導
維摩詰經·文殊問疾
《佛說大方等頂王經》
《佛說文殊師利
般涅槃經》

般若經典系列

開場視頻

生命—要事

身心醫學 - 崛起	
1949年 諾貝爾 醫學獎 得主	✓ 瑞士的科學家 - 赫斯 (Walter Hess) 說： “只有與腦相應的意識內涵，才能被發展。” ✓ Hess 因為發現：在“端腦”與“中腦”之間的“間腦” (interbrain)，扮演： 決定與協調各內部器官功能的角色，據此為人類奠定由心理影響生理的重要醫學理念， 因而獲獎，並帶動身心醫學 (Mind-Body Medicine) 興起
理查· 大衛森 Richard J. Davidson	✓ 2000年榮獲美國心理學會頒發“終身科學成就獎” ✓ 是心智控制著我人的“腦”，人腦再主宰著我入的身“ ✓ 如若我人能在“情緒”的六大向度上，保持最佳狀態，則我人的“身”也會以最佳狀態，支援人腦的“自我控制” ✓ 大衛森這一段教導，證實：意識... 是產生情緒的重要一環
情緒	✓ 回彈力；展望；社會覺知；自我知覺 ✓ 對周遭環境的敏感度；當事！即時的適應度

2021-6-22短片：身與心 - 對話...之一

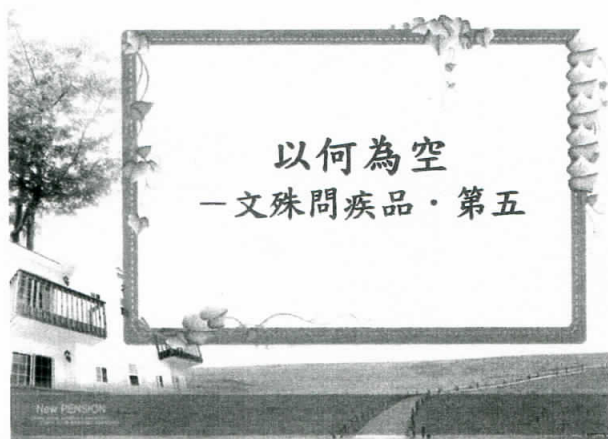
壓力
帶來
疾病

- ✓《黃帝內經》云：“正氣存內，邪不可干”、“聖人不治已病，治未病”
- ✓1978，美國科學家Carl Simontons等人，使用放鬆與心像冥想 (contemplation) 治療法，輔助治療159位臨床上被判定無可救藥的癌症病人，令其延壽。
- ✓結果：22%的病人/35位，徹底痊癒...不再有任何癌細胞。有63位成功多活超過兩年，其中19%病情大幅改善，32%則維持穩定的病情。
- ✓研究發現：病人康復比例，完全與其心像能力有關
- ✓心智或心靈的力量，足以驅動免疫系統，令其擊退癌症大敵。

2021-6-22短片：身與心 - 對話...之二

心靈
冥想
、
默觀
、
內觀

- ✓心靈冥想，天主教稱之：默觀，佛教則謂之：內觀。如何將抽象的意念翻譯成生物語言，激活免疫系統迎戰癌症大敵？
- ✓腦科學家已經發現，並且肯定荷爾蒙 - “β內啡肽”(β-endorphin)，它是一種腦內嗎啡，正發揮著關鍵性效用。
- ✓研究顯示：人體免疫細胞上佈滿“腦內嗎啡”的接收器 (receptor)，當人們展現正向的心像及情緒時，大量有助於腦內嗎啡的分泌，藉此活化免疫系統，進而促進病情之好轉。
- ✓這與上述《黃帝內經》所強調：情緒與意識對身體之改善，的確是不謀而合。
- ✓促進“腦內嗎啡”分泌與釋放，是腦科學的重要思維突破。
- ✓正向思考時，腦內自動分泌β內啡肽(β-endorphin)等二十餘種好的荷爾蒙，令人感覺幸福、快樂，因而增強免疫力，保持身體健康。反之，習慣性使用負面思維，則腦內自動分泌劇毒的去甲腎上腺素，又稱：壓力荷爾蒙，人體隨即落入緊張、焦慮、壓力重重的負能量惡性循環。



以何為空—《文殊問疾品·第五》

經典
原文

- ↓《維摩詰經·文殊問疾品》第五云：
- 文殊師利言：“居士！此室何以空無侍者？”維摩詰言：“諸佛國土亦復皆空。”又問：“以何為空？”答曰：“以空空。”
- 又問：“空何用空？”答曰：“以無分別空故空。”又問：“空可分別耶？”答曰：“分別亦空。”
- (《大正藏》第十四冊，#0475經，頁544中，姚秦·鳩摩羅什(譯))

經文
詮釋

- ↓文殊師利問：大居士，這居室為何空無一物，連個侍者，都沒有？！維摩詰答：諸佛國土，不也是空的嗎？！
- 又問：為何要這麼空呀？！答：以空顯空。
- 文殊又問：空有何作用？！答：教導無分別的空，所以要顯空。
- 文殊又問：空，可以有分別嗎？！答：分別本身就是空。
- ↓綜而觀之，所有源於意念者，都只是心的投射作用，現象界即便是“有”，但就終極本質，分別本身還是如如不動的空性。



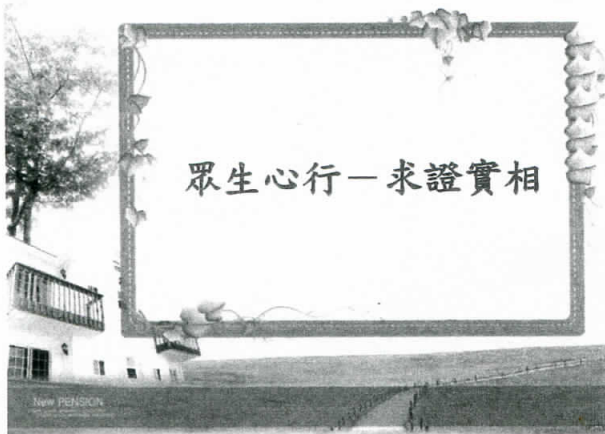
空當於何求...《維摩詰經·文殊問疾品》

經典
原文

- ↓《文殊問疾品》云：
- “空當於何求？答曰：當於六十二見中求。”
- “又問：六十二見，當於何求？！當於諸佛解脫中求。”
- “又問：諸佛解脫當於何求？！當於一切眾生心行中求。”
- (《大正藏》第十四冊，#0475經，頁544下，姚秦·鳩摩羅什(譯))

三大
名相
|
解說

- ↓六十二見：
- 是外道的邪見，以五蘊為起見的對象，依色法和心法為根本。
- 此六十二見以色、受、想、行、識等五蘊法為對象，分三類成六十見：
- 1/ 生起“常、無常”想：亦(常/無常)、非(常/無常)等見，共二十
- 2/ 生起“有邊際、無邊際”：亦(有邊際/無邊際)、非(有邊際/無邊際)
- 3/ 生起“有去來、無去來”：亦(有去來/無去來)、非(有去來/無去來)
- ***此六十見，又加上根本的色、心二見，總計形成：六十二見。
- ↓解脫：離束縛而得自在。解脫=涅槃=不生不滅，超越生滅的束縛。
- ↓心行：人的精神活動。由心衍生念頭，是念念遷流，故曰：心行

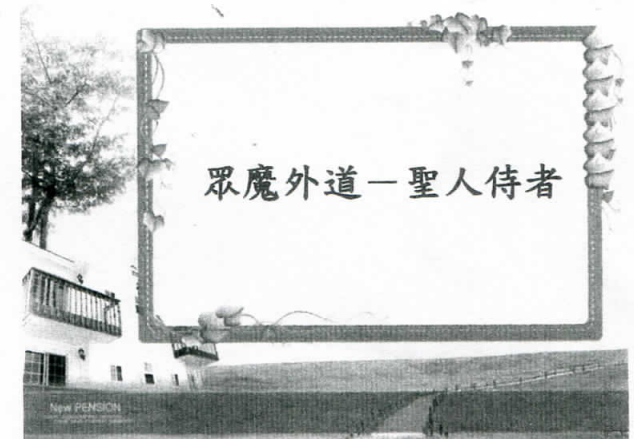


當於何求 + 眾生心行…《維摩詰經·文殊問疾品》

- 經典原文
- ↓ 《文殊問疾品》云：
- “空當於何求？答曰：當於六十二見中求。”
- “又問：六十二見，當於何求？！當於諸佛解脫中求。”
- “又問：諸佛解脫當於何求？！當於一切眾生心行中求。”
- (《大正藏》第十四冊·#0475經·頁544下·姚秦·鳩摩羅什/譯)
- 三大名相——解說
- ↓ 六十二見：
- 是外道的邪見，以五蘊為起見的對象，依色法和心法為根本。
- 此六十二見以色、受、想、行、識等五蘊法為對象，分三類成六十見：
- 1/ 生起“常、無常”想：亦(常/無常)、非(常/無常)等見，共二十。
- 2/ 生起“有邊際、無邊際”：亦(有邊際/無邊際)、非(有邊際/無邊際)
- 3/ 生起“有去來、無去來”：亦(有去來/無去來)、非(有去來/無去來)
- ***此六十見，又加上根本的色、心二見，總計形成：六十二見。
- ↓ 解脫：離束縛而得自在。解脫=涅槃=不生不滅，超越生滅的束縛。
- ↓ 心行：人的精神活動。由心衍生念頭，是念念遷流，故曰：心行

當於何求 + 眾生心行…《維摩詰經·文殊問疾品》

- 經典原文
- ↓ 《文殊問疾品》云：
- “空當於何求？答曰：當於六十二見中求。”
- “又問：六十二見，當於何求？！當於諸佛解脫中求。”
- “又問：諸佛解脫當於何求？！當於一切眾生心行中求。”
- (《大正藏》第十四冊·#0475經·頁544下·姚秦·鳩摩羅什/譯)
- 經文——釋義
- ↓ “當於六十二見中求”：
- 這一句，其實用以超越外道的邪見...以五蘊為起見的對象，依色法和心法為根本。正解：終極本質-空性...才是宇宙同一本源。
- ↓ “六十二見，當於何求”？！當於諸佛解脫中求
- 這一句，則直擊終極本質：解脫，就是超越生/死、緣生/緣滅...
- 諸佛因為超越煩惱之兩端，因而證悟：中道，實相
- ↓ “諸佛解脫當於何求？！當於一切眾生心行中求。”
- 由於心行：人的精神活動，由每一個意念串連而成。因此，想要證悟實相-終極本質，應該由覺知每一個念頭著手改善。注意：不是要善念而已，而是每一念，都得超越二元對立。



眾魔外道·聖人侍者…《維摩詰經·文殊問疾品》

- 經典原文
- ↓ 《文殊問疾品》云：
- 又仁所問：“何無侍者？一切眾魔，及諸外道，皆吾侍也。所以者何？”眾魔者樂生死，菩薩於生死而不捨；外道者樂諸見，菩薩於諸見而不動。”
- (《大正藏》第十四冊·#0475經·頁544下·姚秦·鳩摩羅什/譯)
- 三大名相——解說
- ↓ 文殊提問：
- 為何屋內，不見侍者？！
- 維摩詰教義：一切眾魔，以及心外求道者，都是我的侍者，亦即我所要度化的眾生。何以故？！
- 因為，眾魔執念生與死，菩薩則照見生死之終極本質-空性，無所捨離心外求道者，執著所見、所思、所想各種邪見，不易調伏；反觀，菩薩則見所有相，卻不被宇宙萬象所束縛。
- ↓ 不離相：允許宇宙萬象的存在，展現宇宙萬有，一切平等。
- ↓ 不執相：不被宇宙萬象所束縛，與諸境和平共處的能力。

無緣大慈·同體大悲

- 出世間——教化意涵
- 一、愛的昇華 - 諸佛大愛
- 《楞伽經玄義》云：
- “此是無緣大慈，同體大悲，不同三乘生緣法緣慈悲，故云慈悲無上也。”
- 以下是《楞伽經玄義》援引《楞伽經》的教導：
- “無緣大慈、同體大悲，乃超越三乘人 - 聲聞、緣覺與菩薩，是諸佛獨特圓滿示現“眾生緣慈悲” + “法緣慈悲”，它具備下列二大特質：
- 第一、破除人我、諸法(即宇宙萬象...)對外相的執著；
- 因此，超越我執 - “眾生緣慈悲”以及法執 - “法緣慈悲”，亦即擺脫我、法二執的束縛
- 第二、已證悟心、佛、眾生 - 無二、無別
- 因此，能普救一切有情、非情，跨越時間、空間束縛成就愛，在一生的圓滿行動，以及生生世世的承諾。

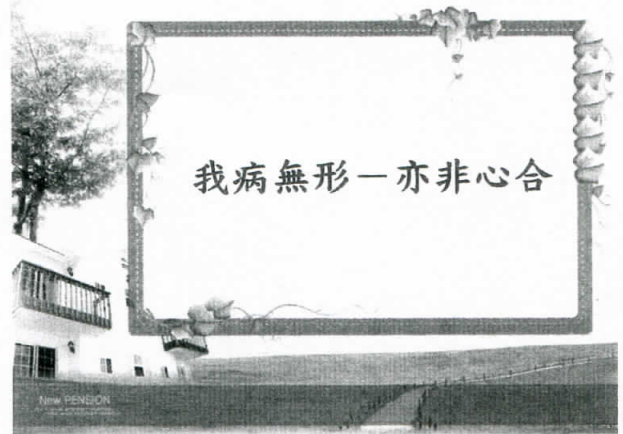
三慈 - 眾生緣慈、法緣慈、無緣大慈

三慈：眾生緣慈、法緣慈、無緣大慈

“緣”，意指：心念的對象，亦即“緣念”之意

1. 眾生緣慈：意指，仍有眾生相。尚未破除我相、人相、眾生相壽者相。亦即尚未證得人/我二空、我空、眾生空，是謂：凡夫慈。
2. 法緣慈：意指：雖已證悟人/我二空，但對於法，無力證悟空性亦即無力正觀“一切法空”（詳見《法華經會義》，明朝/智旭述），是謂：法緣慈，也是二乘人 - 聲聞、緣覺的慈悲。
3. 無緣大慈：所謂“無緣”，意指：對眾生相、對宇宙萬象的諸法相，徹底沒有緣念的分別心，亦即不受心心相續的意念所束縛。易言之，已證悟人我二空、法空，徹底超越我執、法執煩惱之束縛。換言之，證悟“無生法忍”；亦即：心安住在“不生不滅” - 終極本質，此乃諸佛圓滿修證功夫。

三慈之差異：盡在智慧之高下。易言之，證悟果位之高下，一樣是智慧的差異。



我病無形·亦非心合…《維摩詰經·文殊問疾品》

★《文殊問疾品》云：

文殊師利言：“居士所疾為何等相？”維摩詰言：“我病無形不可見。”又問：“此病身合耶？心合耶？”答曰：“非身合，身相離故；亦非心合，心如幻故。”（《大正藏》第十四冊，#0475經，頁544下，姚秦·鳩摩羅什/譯）

★文殊提問：“居士患病，是何相狀？！”維摩詰言：我病是無形相的，因此，一般人看不見！文殊又問：因身患病的條件相合而起嗎？還是心病而起呢？！

維摩詰，答曰：不是因為身患病條件相合而起，因為，身心靈相離，沒有和諧統一所致。也不是因為心病相合而起，識心投射只是幻相而已。

“吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？”

吾人有病苦...等大禍患，源於對波動頻率低的身體，興起“執有”的意念；反之，如若超越該執著，則吾身何患之有！執著的負能量與粗重的肉身，同一低頻共振，帶來禍患！吾人攝取諸佛聖人之高能量，為己身帶來高頻共振，互補長短，超越二元對立，方能邁向終極本質/佛性，與現象界/肉身，圓滿合一的菩提大道，達到同頻共振的最大化！

至深的祝福：妙吉祥如意！



主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系/哲學系/博士候選人

2021-11-25短片：你的比薩 - 我的成長...之一

★發生在阿肯色州(State of Arkansas)，攸關比薩與二個男人，以及乞丐與姑娘的生命故事：

1. 姑娘無意間遺漏一枚鑽戒於乞丐的接收筒內！
2. 姑娘同時留下一句影響一生的名言：
付出總會有回報 (what goes around, comes around) ...
3. 乞丐的比薩：為紳士男帶來生命省思 ...
4. 一夕成為網紅，得力於鑽戒失主...
省思：

1. 名言：付出總會有回報 ...請作出生命省思
2. 紳士男，由乞丐的比薩，得到什麼生命啟發？！...
3. 行善是高能量嗎？！如何進入高能量？！

2021-11-25短片：你的比薩 - 我的成長...之二

★名人·名語：

比爾·蓋茲 (Bill Gates)，微軟公司董事長、慈善家以及，1995-2007年間蟬聯《富比士》全球億萬富翁排行榜首富，2008年離開微軟公司，把580億美元個人財產盡數捐到比爾與梅琳達·蓋茲基金會。

比爾·蓋茲說：

“出生貧窮不是你的錯，但死時貧窮是你的錯。”

“If you're born poor it's not your fault, but if you die poor it's your fault.”

★《聖玄語露》云：

“利人者，人恆利之，究竟成就自己。”

“利他妙法連珠，如何讓珍珠指向證悟菩提，端視當事人如何用心。”