

精解：名相解說 - 四念處...之一

精解 | 四念處之一

↓四念處 - 精解 (之一)

今眾生修此四觀，以除四倒：

1. 觀身不淨 - 身念處：  
身為父母所生之肉身，身之內外，污穢充滿，故身觀不淨。
2. 觀受是苦 - 受念處也：  
有三苦，如下：  
1) 苦苦：心身受苦時所生的苦  
2) 壞苦：偶現之樂境，失去時所感受的苦。  
3) 行苦：諸行無常遷流不息不得安定的苦。  
綜論：欲界、三苦俱全，色界，只有壞行二苦，無色界只有行苦。

精解：名相解說 - 四念處...之二

精解 | 四念處之二

↓四念處 - 精解 (之二)

3. 觀心無常 - 心念處：  
心為眼等之心識，念念生滅，更無常住之時，故觀無常也。又心即第六識也，謂此識心，體性流動，若粗若細，若內若外，念念生滅，皆悉無常。眾生顛倒，計以為常，故令觀心無常也。
4. 觀法無我 法念處：  
法除上之三所餘之一切法，無自主自在之性，故觀無我。又法有善法惡法，人皆約法計我，謂我能行善行惡也。善惡法中，本無有我。若善法是我，惡法名無我；若惡法是我，善法應無我。眾生顛倒，妄計有我，故令觀法無我也。



經典援引《維摩詰經》觀不生·不入正位·菩薩行：

經典原文	<p>↓ 《維摩詰經·文殊問疾品》云： “雖行四念處，而不永離身、受、心、法，是菩薩行。” (《大正藏》第十四冊·#0475經·頁545中·姚秦·鳩摩羅什/譯)</p>
經典釋義	<p>↓釋義： 聲聞乘人，於四念處，觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我，於是求出離三界 - 欲界、色界、無色界。菩薩行者，非如是作： 雖觀四念處，然為度眾生故，卻採取永離身受心法，是謂：菩薩行。</p>

至深的祝福：妙吉祥如意！



2022-8-4短片：不貪著·不隨順 - 菩薩行...之一

開場視頻   簡介	<p>↓ 有鳳來儀：吉祥之兆 比喻：有奇異美麗的神鳥來相配，形容極為高貴、神奇和絕妙，古時的吉祥徵兆。</p> <p>↓ 視頻 - 簡介： 1. 紅隼來儀 - 鶼鶼情深 紅隼是小型的肉食鳥類。一夫一妻制的賢伉儷交替完成生育大計。一次能產六顆蛋，雄性也能孵蛋。</p> <p>2. 生命力超強 - 二週出胎 一個月，放單飛；學習自我分化(Self-Differentiation)</p> <p>3. 滴水之恩 - 涌泉以報 時常回來探主人；展現同一佛性，根本智，心、佛、眾生三無差別。</p>
-----------	--

精解：名相解說 - 四念處...之一

精解 | 四念處之一

↓四念處 - 精解 (之一)

今眾生修此四觀，以除四倒：

1. 觀身不淨 - 身念處：  
身為父母所生之肉身，身之內外，污穢充滿，故身觀不淨。
2. 觀受是苦 - 受念處也：  
有三苦，如下：
  - 1) 苦苦：心身受苦時所生的苦
  - 2) 壞苦：偶現之樂境，失去時所感受的苦。
  - 3) 行苦：諸行無常遷流不息不得安定的苦。
 綜論：欲界，三苦俱全，色界，只有壞行二苦，無色界只有行苦。

精解：名相解說 - 四念處...之二

精解 | 四念處之二

↓四念處 - 精解 (之二)

3. 觀心無常 - 心念處：  
心為眼等之心識，念念生滅，更無常住之時，故觀無常也。又心即第六識也，謂此識心，體性流動，若粗若細，若內若外，念念生滅，皆悉無常。眾生顛倒，計以為常，故令觀心無常也。
4. 觀法無我 法念處：  
法除上之三所餘之一切法，無自主自在之性，故觀無我。又法有善法惡法，人皆約法計我，謂我能行善行惡也。善惡法中，本無有我。若善法是我，惡法名無我；若惡法是我，善法應無我。眾生顛倒，妄計有我，故令觀法無我也。



經典援引《維摩詰經》觀不生，不入正位 - 菩薩行：

經典原文	<p>↓ 《維摩詰經·文殊問疾品》云： “雖行四念處，而不永離身、受、心、法，是菩薩行。” (《大正藏》第十四冊，#0475經，頁545中，姚秦·鳩摩羅什/譯)</p>
經典釋義	<p>↓釋義： 聲聞乘人，於四念處，觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我，於是求出離三界 - 欲界、色界、無色界。菩薩行者，非如是作： 雖觀四念處，然為度眾生故，卻採取永離身受心法，是謂：菩薩行。</p>

至深的祝福：妙吉祥如意！



2022-8-4短片：不貪著，不隨順 - 菩薩行...之一

開場視頻 | 簡介

- ↓ 有鳳來儀：吉祥之兆  
比喻：有奇異美麗的神鳥來相配，形容極為高貴、神奇和絕妙，古時的吉祥徵兆。
- ↓ 視頻 - 簡介：
  1. 紅隼來儀 - 鸚鵡情深  
紅隼是小型的肉食鳥類。一夫一妻制的賢伉儷交替完成生育大計。一次能產六顆蛋，雄性也能孵蛋。
  2. 生命力超強 - 二週出胎  
一個月，放單飛：學習自我分化(Self-Differentiation)
  3. 滴水之恩 - 涌泉以報  
時常回來探主人；展現同一佛性，根本智，心、佛、眾生三無差別。