

諸見不動。不斷煩惱。宴坐

78集 全球直播教學

課程名稱：  
《維摩詰經》生命實踐  
—對話 AI人工智慧 (二)  
...78+15= 93

主講人：釋聖玄  
北京大學·  
哲學博士/候選人

本堂課—架構

《維摩詰經》

經典教導  
《維摩詰經·文殊問疾》  
《佛說大方等頂王經》  
《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》

主題名稱：  
宴坐—  
諸見不動·  
不斷煩惱

般若經典

於諸見不動·  
修三十七道品  
是謂：宴坐  
不斷煩惱·而入涅槃  
是謂：宴坐

若能如是坐者  
佛所印可

人生—更有意義

第 78 集  
開場視頻  
聖玄法師  
全球直播教學  
《維摩詰經·  
文殊問疾品》

名相解說  
— 四念處

名相解說 - 四念處

↓ 四念處 - 簡介：  
又名四念住：  
一. 身念處：觀身不淨  
二. 受念處：觀受是苦  
三. 心念處：觀心無常  
四. 法念處：觀法無我。

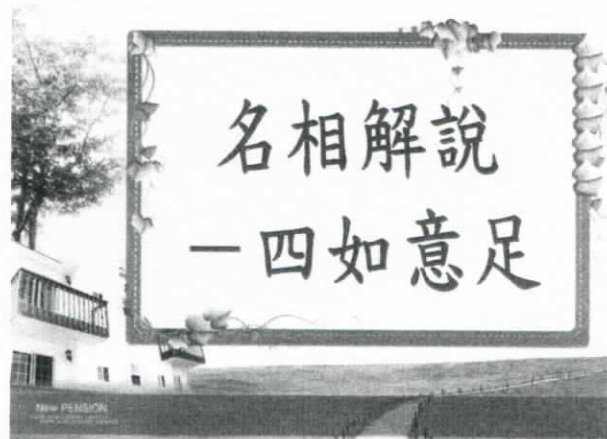
此四念處的四種觀法，都是以智慧為體，以慧觀的力量，把心安住在道法上，使之正而不邪。

名相解說  
— 四正勤

### 名相解說 - 四正勤

#### 名相解說 | 四正勤

- ↓ 四正勤 - 簡介：  
這是策勵身、口、意行為，令斷惡、生善。  
四種道法，如下：
- 一、已生惡 - 令斷滅
  - 二、未生惡 - 令不生
  - 三、未生善 - 令生起
  - 四、已生善 - 令增長



### 名相解說 - 四如意足

#### 名相解說 | 四如意足

- ↓ 四如意足 - 簡介：  
四如意足，又名 又名四神足。  
意指：四種禪定，修此四者，能如意開發神通：
- 一、欲如意足：修道趣果的，欲望增進。
  - 二、念如意足：念念一心，住於正理。
  - 三、進如意足：精進直前，功無間斷。
  - 四、慧如意足：真照離妄，心不散亂。



### 名相解說 - 五根

#### 名相解說 | 五根

- ↓ 五根 - 簡介：
1. 指眼等之五根，眼根能生眼識，耳根能生耳識，鼻根能生鼻識，舌根能生舌識，身根能生身識。
  2. 信根、進根、念根、定根、慧根，因此五法是生聖道的根本，故名五根。



#### ↓全息攝影(Holograms) - 簡介

1. “全息”就是全部信息，意指隨著20世紀宇宙全息觀的問世，所開發出來的全新攝影技術。
2. 普通照相：只能記錄景物表面光的強弱，因此照片只能反映信息的一部分，所得相片是一幅平面圖像。
3. 全息攝影：能夠記錄景物本身光波的完整信息，包括：物光的振幅與相位。故全息攝影相片是立體的。
4. 全息攝影，其中最大特點，指出：全息照片上的每一碎片，都能再現整體圖像。因為，全息照片上的每一個點都受到被攝物體完整物光的作用，因此它的每一個點都儲存著整個被攝物體的全部信息。

#### ↓宇宙全息觀 - 理論發展

##### ↓宇宙全息觀(The Universal Holographic Concept)理論

1. 首先由美國量子力學家/英國倫敦大學執教的戴維·玻姆 (David Bohm) 在其巨作《整體性與隱纏序：卷展中的宇宙與意識》提出假設。
2. 其後，於1993年由荷蘭物理學家赫拉爾杜斯·霍夫特 (Gerardus 't Hooft) 作出完整闡述。
3. 隨後，李奧納特·蘇士侃 (Leonard Susskind) 改寫為弦論(The String Theory)。

#### ↓宇宙全息觀 - 內容簡介

1. 指出：一個物體，從高層次的超級宇宙，投射在人類所在的三維空間。因為，觀測角度的不同，而產生許多不同的投影。
2. 其實，在現實的某種較深的層次中，投影與被投影這兩個粒子不是分離的個體，而是某種更基本相同投影源的實際延伸。宇宙全息觀主張：高層宇宙投射，也是內核實際的延伸投影。
3. 易言之，世界只是投影而已，每一個原子，蘊藏著宇宙完整相對應的信息，同步，每一個原子就是一個完整的宇宙。彰顯：局部就是整體。
4. 宇宙全息觀，強調：整體可以完全融入局部的概念。所以，一花可以用以說明一世界的全相。

#### 2022-11-17 短片...量子糾纏 - 終極真相 (二)...之四

##### ↓宇宙全息觀 - 與佛經對話 (一)

↓經文援引：《維摩經無我疏》云：“於一毫端，現寶王刹；坐微塵裏，轉大法輪。”(《大正藏》第19冊，#0348經，頁571上，明/傳燈著)

↓經典教導：

1. 貴我所處的娑婆世界，在宇宙的一端，猶如一根毫毛的末梢，但就“相對時空觀”的理念而言，我所處的一毫端這麼小的距離，可以瞥見數萬光年距離空間的千百億諸佛國土；同步，在微塵裡，可以窺豹無量無邊生命的生死輪迴。本段經文的前一句，說明：空間的相對性；後一句，則闡述：時間的相對性。
2. 足見，相對論採用：時空 - “定量”描述；佛經則採用時空 - “定性”描述，二者實為一體之二面。這是藉由相對時空觀而闡述。

#### 2022-11-17 短片...量子糾纏 - 終極真相 (二)...之五

##### ↓宇宙全息觀 - 與佛經對話 (二)

##### ↓由宇宙全息觀，論述佛經教導：

1. 娑婆世界，在宇宙的一端，猶如一根毫毛的末梢。千百億諸佛國土，藉由宇宙全息觀的理論，呈現與娑婆世界心心相印的同頻共振關係。是謂：全息。易言之將千百億佛土的整體，融入局部三維空間我人的心。
2. 在一粒微塵的任一微小動作，例如：一個心念，一樣藉由同頻共振的原理，都能撼動宇宙全體。這種將整體融入局部的理論，就是宇宙全息觀。
3. 如如不動的終極本質 - 法身、法性，就是最強大的常寂光投影源，投影於眾生之心，彰顯：三者來自同一本源，是謂：心、佛、眾，無二無別。

#### 2022-11-17 短片...量子糾纏 - 終極真相 (二)...之六

##### ↓綜論：世諦、勝義諦 - 差異

1. 就宇宙全息觀而言，科學家發現：宇宙是虛擬的、是超級宇宙投影源攝入物光整體的振幅與相位，所得豐富細節的全息照片：立體、360度無死角。科學們將之視為終極真相，佛家謂之：智 - 世諦 (Secular Truth)
2. 勝義諦 “Sacred Truth”：昇華思惟，用以觀察照見現象界背後如如不動的究竟理則 (Logos; 道)，是謂：慧 - 第一義諦、真諦。
3. 綜論：吾人如若只是停駐在現象界，作出科技前沿的研發，只停留在方法論，正是生命失去自由度的彰顯。因此，困境叢生！因為，現象界乃第八阿賴耶識累世行為造作紀錄的投射，實非吾輩今生運用知識所能掌控。反觀，如若立基終極本質 (Ultimate Reality) 如如不動的寂滅特性，則不而迷失於宇宙萬象的萬變之中。

## 名相解說 - 五力

名相解說  
— 五力

## ↓ 五力 - 簡介：

五根堅固衍生力量，是謂：五力，即信力、精進力、念力、定力、慧力。

茲說明如下：

- 一. 信力：信根增長，能破諸邪見、邪信。
- 二. 精進力：精進根增長，能破身之懈怠。
- 三. 念力：念根增長，能破諸邪念。
- 四. 定力：定根增長，能破諸亂想。
- 五. 慧力：慧根增長，能破三界之諸惑。

## 名相解說 - 七菩提分

名相解說  
— 七菩提分

## ↓ 七菩提分 - 簡介：

又名七覺支，為五根五力所顯發的七種覺悟

- 一、擇法菩提分：以智慧簡擇法的真偽。
- 二、精進菩提分：以勇猛心，力行正法。
- 三、喜菩提分：心得善法，而生歡喜。
- 四、輕安菩提分：除去身心粗重煩惱，得輕快安樂。
- 五、念菩提分：時刻觀念正法，而令定慧等持。
- 六、定菩提分：心專注一境，而不散亂。
- 七、捨菩提分：捨離一切虛妄的法，而力行正法。

## 名相解說 - 八正道

名相解說  
— 八正道

## ↓ 八正道/Eightfold Path，又名八聖道，即八條聖者的道法

1. 正見/Right View：即正確的知見。
  2. 正思惟/Right Thought：即正確的思惟。
  3. 正語/Right Speech：即正當的言語。
  4. 正業/Right Action：即正當的行為。
  5. 正命/Right Livelihood：即正當的職業。
  6. 正精進/Right Effort：即正當的努力。
  7. 正念/Right Mindfulness：即正確的念力。
  8. 正定/Right Concentration：即正確的禪定。
- 修此八正道，可證得阿羅漢果。

經典原文

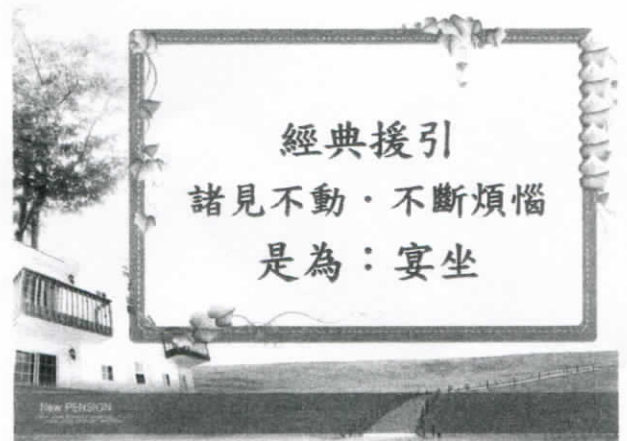
## ↓ 《維摩詰經·弟子品》云：

“於諸見不動，而修行三十七品，是為宴坐；不斷煩惱而入涅槃，是為宴坐。若能如是坐者，佛所印可。”  
(《大正藏》第十四冊，#0475經，頁539下，姚秦·鳩摩羅什/譯)

經典釋義

## ↓ 釋義：

1. 諸見者，例如：五邪見，虛妄而不實，無有自性，終極本質是如如不動的空性，實與不實是二端，是故應超越二元對立。
2. 修學三十七道品之理，故不必遠離諸見，知諸見無性即修三十七品，是為宴坐。
3. 煩惱即菩提，是故煩惱應超越而非斷坐。以利轉化為菩提資糧。
4. 以上才是佛所印可之禪坐。



至深的祝福：妙吉祥如意！



主講人：釋聖武 北京大學/國學系/哲學系碩士班畢業