

# 救命三帖藥 - 新人課(II)

全球直播教學  
114集

課程名稱：《維摩詰經》生命實踐 - 對話 AI人工智慧(二)  
114+15=129

主講人：釋聖玄  
北京大學·  
哲學博士/候選人  
2023-9-28

## 本堂課—架構

《華嚴經》  
菩薩清涼月  
遊於畢竟空

垂光照三界  
心法無不現

主題名稱：  
救命三帖藥  
- 新人課(II)

經典教導  
《維摩詰經·文殊問疾》  
《佛說大方等頂王經》  
《文殊師利所說  
摩訶般若波羅蜜經》

般若經典

### 學員課堂分享— 一花·一世界·生命實踐訓練

1. 日常踐行能力
2. 培養心安定
3. 各種資源—管理能力：  
時間、文字、語言、情緒...

### 一花·一世界—生命實踐報告

加分：系統化 + 直擊要害

到課 因緣 30秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡單描述因緣：忌諱冗長、拉雜</li> <li>為何能到課?! 介紹人/事/時/地/物...等</li> <li>請直擊：接引人的介紹特色</li> </ul>
生命 啟發 60秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡述—自己的主題內容...日、月、星</li> <li>如何落實：生命實踐</li> <li>融入四個科學理論：                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 海森堡測不準定理</li> <li>2. 波粒二重性</li> <li>3. 雙縫試驗</li> <li>4. 宇宙全息觀</li> </ol> </li> </ul>
期許 30秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>期許：帶來同頻共振</li> <li>1. 對自己的期許</li> </ul>

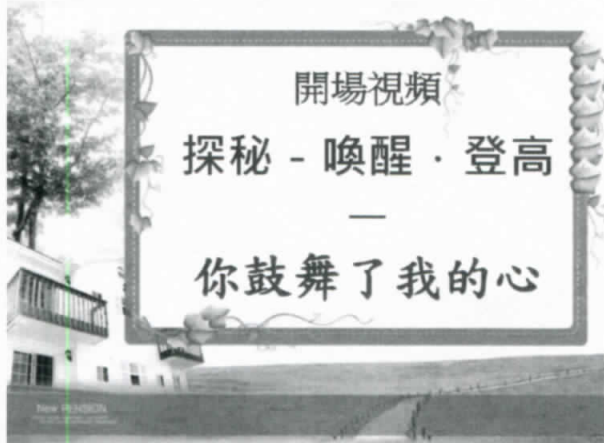
### 生命實踐 - 主題內容

佛陀開示——一花·一世界	<p>↓ 佛陀 “識自本心·見自本性” 面對一葉·覺悟如下： 日、月、星·都在其中...都在其中 無陽光·葉子不生; 無雨水·新葉不長...無...無 (啊!) 大地、宇宙、時間...</p> <p>覺知：這一切事物·皆在此葉...宇宙萬象·都在其中 我也像此葉·從此出生...</p> <p>我們只是曇花一現...感嘆! 宇宙萬物曇花一現 因此·我們亦無死·只是消失不見...</p> <p>宇宙萬物密不可分: 量子力學·宇宙全息觀·是最佳詮釋 本無差別: 心/佛/眾生·同一本源·無二無別...同一本源 眾生是一體 (One Entity): 就是畢竟空的大融攝 結論: 葉子是我·也是一切! ...終極本質融攝宇宙萬有</p>
--------------	--

### 生命實踐訓練—直擊要害

計時 - 準則; 計時員 - 輪班制

課前 心得 分享	<ul style="list-style-type: none"> <li>每人/每次發言：不得超過三分鐘：                             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 二分30秒：鈴二聲</li> <li>✓ 圓滿：鈴三聲</li> </ul> </li> </ul>
開場 視頻 分享	<ul style="list-style-type: none"> <li>每人每次發言：不得超過 一分鐘                             <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 30秒：鈴二聲</li> <li>✓ 圓滿：鈴三聲</li> </ul> </li> </ul>
分享 排序	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 2023-9-21: 林柔; 2023-9-28: 翁翠萍</li> <li>✓ 2023-10-5: 楊忠憲; 2023-10-12: 蔣露華</li> <li>✓ 2023-10-19: 謝明宗; 2023-9-27: 陳明鈺</li> </ul>



2023-9-28短片：探秘 - 喚醒 · 登高...之一

**劇情描述**

- \*\*2010年荷蘭好聲音冠軍得主馬丁/ Martin Hurkens
- \*\*得獎後街頭走唱成名曲”你鼓舞了我/You Raise Me U
- \*\*馬丁生平：麵包師傅麵、麵包店股東...因金融危機失
- \*\* 前往巴黎尋找工作，敗北二年！千金代其報名...好暫
- \*\* 因為演唱歌劇 “杜蘭朵公主”的主題曲 “公主徹夜：眠”
- \*\* 馬丁的街頭成名曲 · 你鼓舞了我...在YOUTUBE 賺取了上億人的眼淚！
- \*\* 作業：如何探秘 - 喚醒 · 登高

因為 · 任何人、事、時、地、物 · 都有可能喚醒我去探秘 · 進而登高

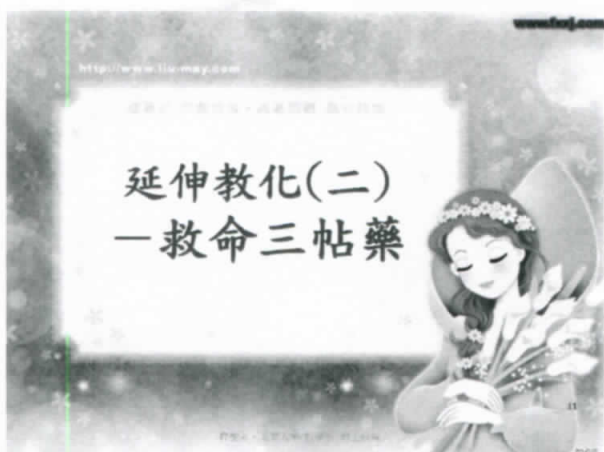
2023-9-28短片：你鼓舞了我...歌詞

你鼓舞了我/You raise me up :

每當我心情低落 · 噢 · 我的靈魂如此疲憊！  
當麻煩接踵而至 · 我的內心沉重不安！

然後 · 我在寂靜中默默等待 · 直到你出現 · 坐在我身旁！

你鼓舞了我 · ...所以 · 我能站在群山之巔！你鼓舞了我 · 使我能遊走驚濤駭浪...  
因為你的鼓舞 · 我超越了自己！



眾生諸苦 - 同一苦...三帖藥之一

經典原文	《藥師懺》云： “眾生若病 · 應同一病；眾生須藥 · 應同一藥。若說多法 · 是名顛倒。”（《記續藏》第七冊 · #1484經 · 頁574下）
經文釋義	<p>1. 眾生病 · 同一病： 眾生只有一種病 · 因此只需要一種藥。如若說 · 有多種病 · 故須有多種藥者 · 這是本末顛倒的說詞。因為 · 眾生只有一種病 · 就是業障病！因此 · 只需要一種藥 · 名為自淨其意 · 又名消業。藉由誦經 · 念佛 · 持咒 · 懺悔 · 攝取諸佛超高能量 · 以清儀宿業。</p> <p>2. 眾生苦 · 同一苦： 人生五大事：財、事業、家庭、健康、人際關係 · 其實是同一苦 · 因為它們來自同一本源 · 所以 · 應該直擊終極本質堂奧 · 方得以解套。</p> <p>3. 救命三帖藥：超越二元對立 · 或稱不二中道 第一帖 · 直擊本源 · 終極本質 · 徹底鬆脫因緣。</p>



**救命 - 三帖藥...之二**

救命三帖藥 | 第一帖

第一帖藥、徹底休息：並未能真正獲取能量

- 1/ 我人生病，源於負能量 (200階位以下)！
- 2/ 想要救命，不在吃、喝、睡、休息...有多少？
- 3/ 正確的方法，在於...攝取高能量！方法如下：
  - (1) 懺悔：釋放負能量...覺曦軒做到;22:00群拜
  - (2) 誦經、念佛、持咒：攝取諸佛高能量
  - (3) 禪定：覺曦軒推動中禪定有年...始於動中持咒
  - (4) 迴向：功德奉獻法界一切眾生：強大同頻共振迴路！每天12:30《全球大迴向》帶來高頻共振迴路
  - (5) 利他：與諸佛高頻共振...這是重中之重。

**救命 - 三帖藥...之三**

三帖藥 | 第二帖

第二帖藥 - 學會付出：善待有情、非情眾生

沒有付出，不可能有獲益！因果，是究竟平等的！

- 1/ 印經：幫助有情/非情眾生建立正確知見，解脫煩惱這是關鍵核心。眾生因而逐步免生煩惱。印經可以讓正法得以久住，屬“法布施”的功德為最。想要有大智慧，沒煩惱，應該加強...法布施。
- 2/ 護持道場：讓法緣得以無盡延續...續佛慧命。它是財布施。想要有錢，應該多做財施。
- 3/ 放生：在日常生活中，甚深體悟眾生平等：救人一命，得到一命，重災區的高速搶救...這是無畏施，得到健康與平安。

**救命 - 三帖藥...之四**

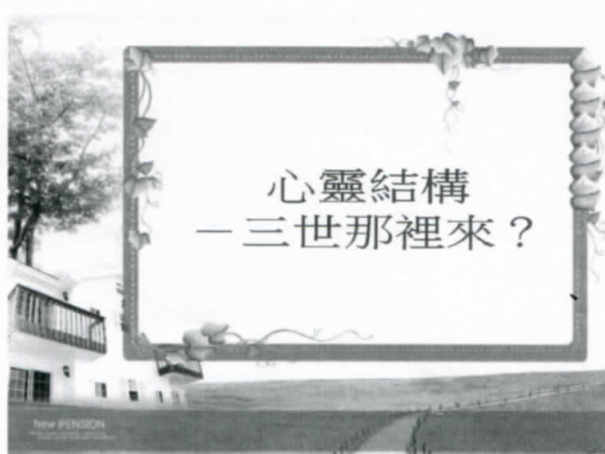
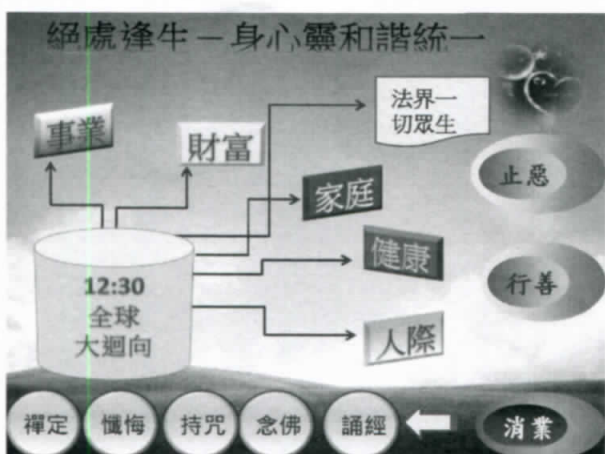
三帖藥 | 第三帖

第三帖藥：放下 - 超越二元對立，不二中道，和平共處

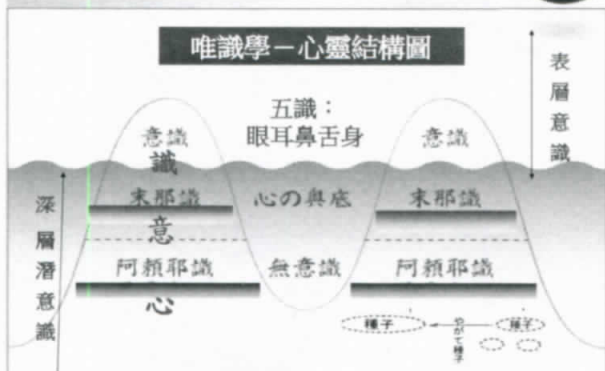
- 1/ 將不滿、怨恨寫出來...這只是釋放負能量而已！說出來，則引發口舌是非。這都不是好辦法！
- 2/ 關鍵重點：洞察禍/福、喜/怒、怨/親、旦/夕...等時間/空間，情緒...等二元對立...來自同一本源，彰顯：怨/親平等...這才是關鍵重點。
- 3/ 不二中道：超越對立兩端，不論象現界否何變動...千金富豪、破產入獄等，終究無法撼動終極本質如如不動所以，它是救命唯一的稻草...它確保汝不被紛擾的現象界所干擾。
- 4/ 相生的動能：終極本質與宇宙萬象原初的合一狀態它的特色：空有并具、有無相生。亦即原來相互排斥的兩端，發展到這個階段，因為相互融攝，因此互融、互利...相互成就。

**攝取：高頻共振頻率**

誦經	誦經：是諸佛聖人的教法，含理論與實踐方法 經典 (Sutra)：是諸佛聖人智慧的結晶，也是真理的載體；提供世間、出世間種種問題的圓滿解套之道。 其次，諸佛聖人皆已成佛，具有與宇宙同體的高能量，因此誦經，被公認是增長圓滿智慧，攝取高能量最重要的方法。
詩誦聖號	佛號 (Buddhas name)：是菩薩成佛的聖號 功德利益：調整吾人之頻率與諸佛相應、得其護佑
持誦咒語	咒語 (Mantra)：是修行的精華語。菩薩未成佛前，在禪定中開發出來的修行精華，以秘密語言呈現。它是修行神聖展現，飽含菩薩度眾之願力，以及法門之大威神力
綜論	解套生命困頓：持誦經、號、咒，攝取諸佛、聖人高能量並迴向高能量(700~1000階位) 予累世冤親債主，自然解套。



### 心灵结构图



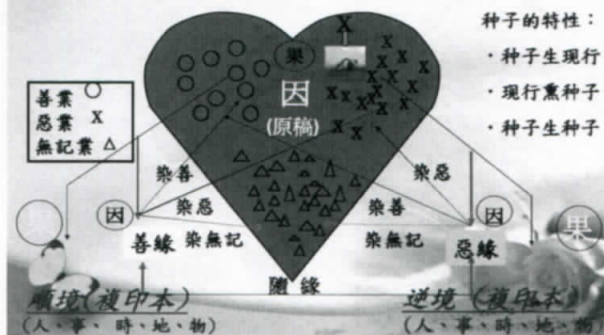
### 生物的灵识 — 诺贝尔医学奖得主的观点

- 1963英国诺贝尔医学奖得主 Sr. John Eccles :
  - 脑神经细胞彼此之间有「无形的」沟通物质
  - 它是非物质性的·这就是「灵识」的形成
  - 灵识实质推动大脑·使脑神经细胞发动工作
  - 灵识在脑死后仍存在·具有生命活动型态
- 靈識：堪稱“命運的黑盒子”  
瑞士心理學家榮格 (Carl Jung) 稱之：  
智慧的老人(The Wise Old Man)

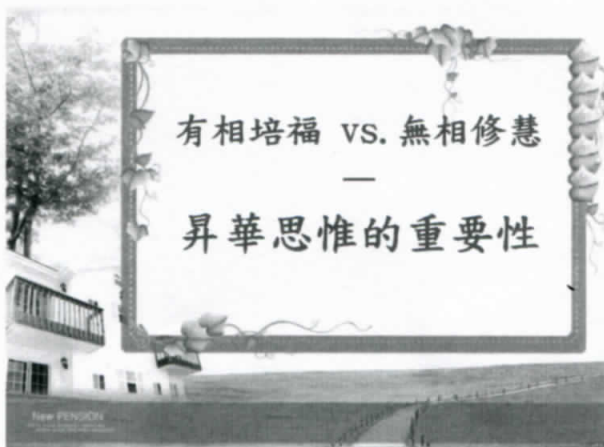
### 阿賴耶識 - 簡介



### 阿賴耶識—示意圖

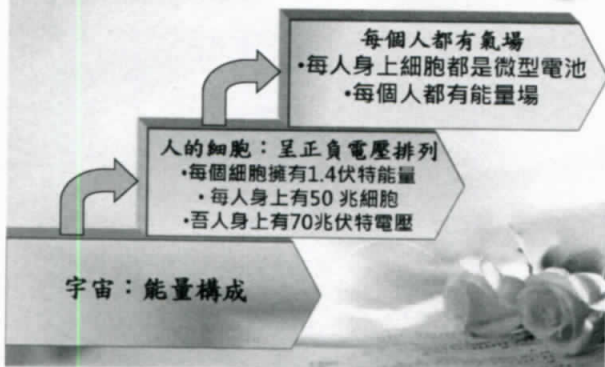


### 有相培福 vs. 無相修慧 — 昇華思维的重要性

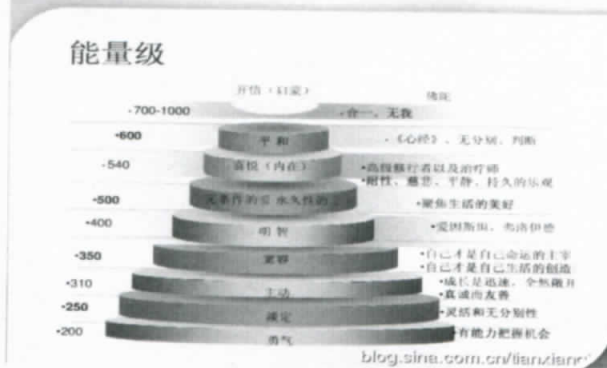




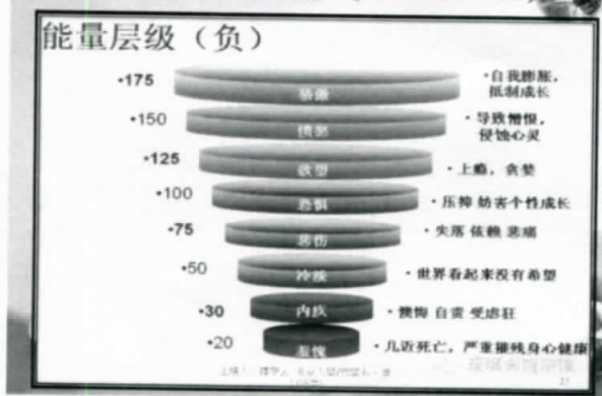
氣-能量場：決定存在方式



正能量一級別圖 (D. Hawkins)



負能量一級別圖 (D. Hawkins)



終極本質 vs. 現象界一合一關係



一切造作：有相 vs. 無相



至深的祝福：妙吉祥如意！

