

認識命運，三世由來-新人課(六)

118集 全球直播教學

課程名稱：
《維摩詰經》生命實踐
- 對話 AI 人工智慧 (二)
...118+15= 133

主講人：釋聖玄
北京大學
哲學博士/候選人
2023-10-26

本堂課一架構

《量子力學》

表層意識：日常接觸
深層潛意識：
超越時/空束縛

三世由來：
認識命運的開始

主題名稱：
認識命運、
三世由來
- 新人課(六)

般若經典

經典教導

《維摩詰經·文殊問疾》
《佛說大方等頂王經》
《文殊師利所說
摩訶般若波羅蜜經》

學員課堂分享一
一花一世界·生命實踐訓練

1. 日常踐行能力
2. 培養心安定
3. 各種資源-管理能力：
時間、文字、語言、情緒...

一花·一世界-生命實踐報告

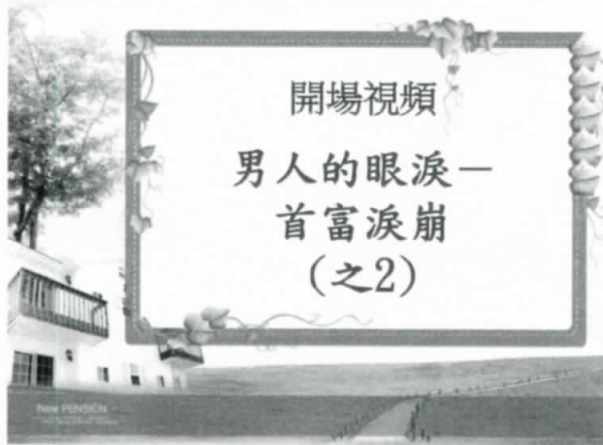
到課 因緣 30秒	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 簡單描述因緣：忌諱冗長、拉雜 為何能到課?! 介紹人/事/時/地/物...等 ↓ 請直擊：接引人的介紹特色
生命 啟發 60秒	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 簡述一自己的主題內容...日、月、星 ↓ 如何落實：生命實踐 ↓ 融入四個科學理論： <ol style="list-style-type: none"> 1. 海森堡測不準定理 2. 波粒二重性 3. 雙縫試驗 4. 宇宙全息觀
期許 30秒	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 期許： 為自己與線上/線下同學 帶來同頻共振。

生命實踐訓練一直擊要害
計時 - 準則; 計時員 - 輪班制

課前 心得 分享	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 每人/每次發言：不得超過三分鐘： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 二分30秒：鈴二聲 ✓ 圓滿：鈴三聲
開場 視頻 分享	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 每人每次發言：不得超過 一分鐘 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 30秒：鈴二聲 ✓ 圓滿：鈴三聲
分享 排序	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 2023-11-02: 林柔; 2023-11-09: 翁翠萍 ✓ 2023-11-16: 楊忠憲; 2023-11-23: 蔣露華 ✓ 2023-11-30: 謝明宗; 2023-12-07: 陳明鈺

生命實踐 - 主題內容

弗 它 開 示 一 它 一 世 界	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 佛陀“識自本心·見自本性”面對一葉·覺悟如下： 日、月、星·都在其中...都在其中 無陽光·葉子不生; 無雨水·新葉不長...無...無 (啊!) 大地、宇宙、時間... 覺知：這一切事物，皆在此葉...宇宙萬象·都在其中 我也像此葉·從此出生... 我們只是曇花一現...感嘆! 宇宙萬物曇花一現 因此·我們亦無死·只是消失不見... 宇宙萬物密不可分：量子力學·宇宙全息觀·是最佳詮釋 本無差別：心/佛/眾生·同一本源·無二無別...同一本源 眾生是一體 (One Entity): 就是畢竟空的大融攝 結論：葉子是我·也是一切! ...終極本質融攝宇宙萬有
---	--



2023-10-26短片：男人眼淚 - 首富淚崩 (2)...之一

↓ 世界首富伊隆·馬斯克 (Elon Musk) 極度萬忙：

1. 一周：工作七工·每天：工作22小時
2. 天天：睡在車間工廠裡

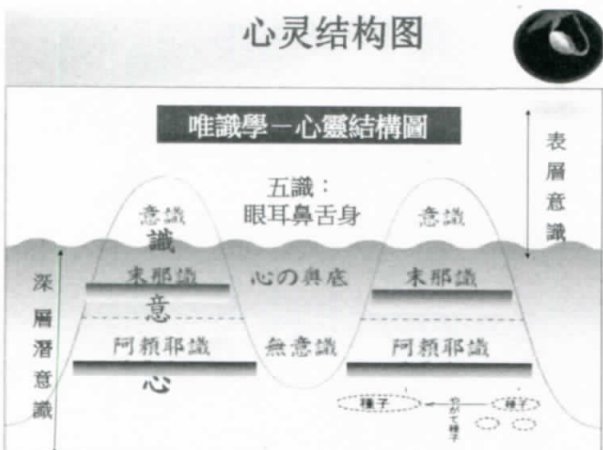
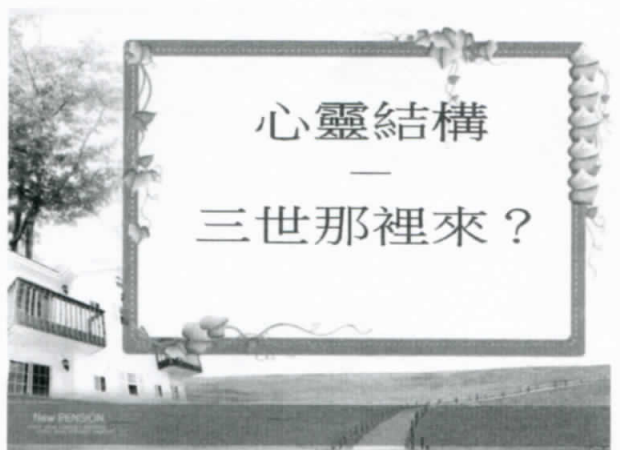
↓ 有理想、有抱負：

1. 成就多行星物種 (multiplanetary species)：讓人類有能力住到其它星球·故創立私人商業太空行Space X公司...2008年面臨破產
2. 為人陽解套氣候劇變所帶來的災難：開發Tesla電動車公司·推出Model 3, 面臨破產

↓ 為何經常感覺恐懼：錯誤見解：由環境獲得反饋是重要的...向外求取。

心得報告第一段·如下：

解脫恐懼—方法何在

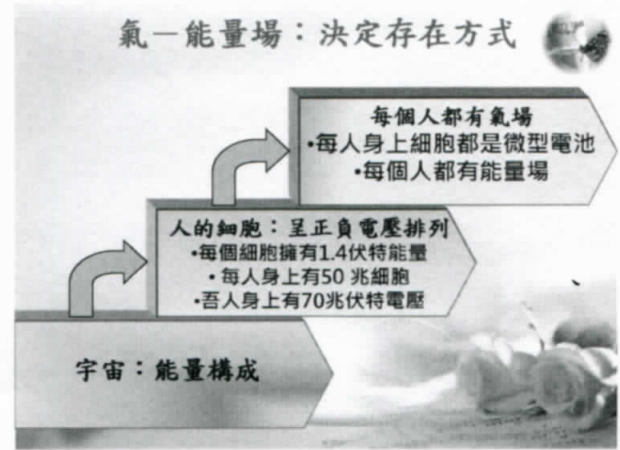
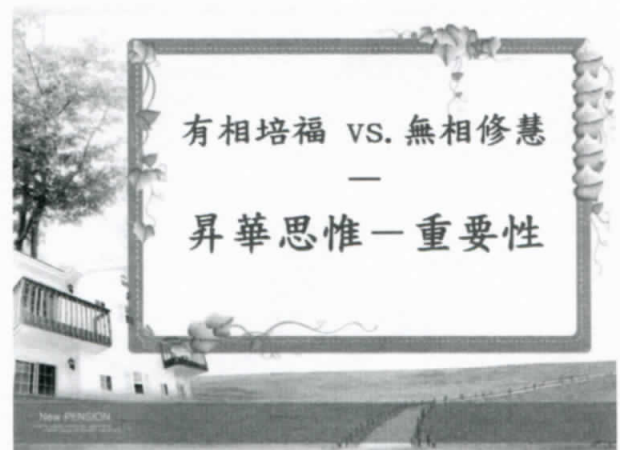
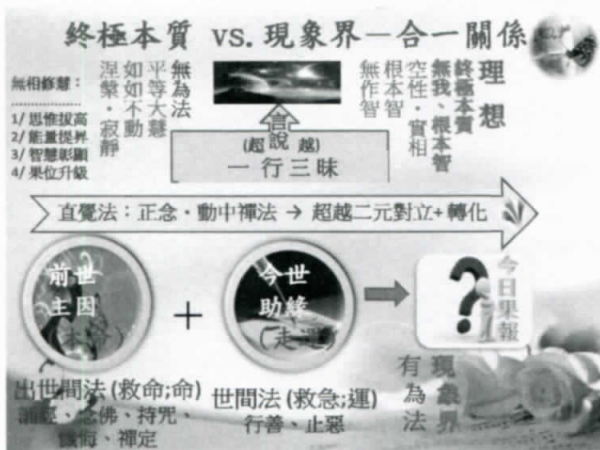
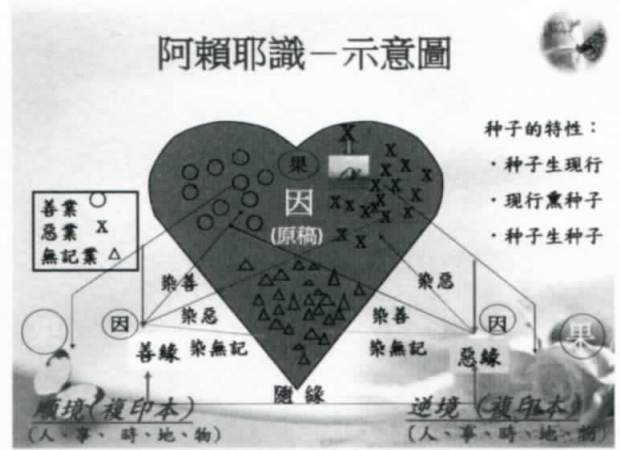


生物的靈識
—諾獎醫學獎得主觀點

• 1963英國諾貝爾醫學獎得主Sr. John Eccles：

- 腦神經細胞彼此之間有“無形的”溝通物質
- 它是非物質性的·這就是“靈識”的形成
- 靈識實質推動大腦·使腦神經細胞發動工作
- 靈識在腦死後仍存在·具有生命活動型態
- 靈識：堪稱“命運的黑盒子”

瑞士心理學家榮格(Carl Jung)稱之：
智慧的老人(The Wise Old Man)



正能量一級別圖 (D. Hawkins)

能量級



負能量一級別圖 (D. Hawkins)

能量层级 (負)



一切造作：有相 vs. 無相



操作光—進出異次元...之二

↓“當下”安心法 (In-the-Moment Management)：

1. 心安定，是激活高頻率光譜，進出異次元的共通方法。
2. 世界知名的美國精神科醫師 - 霍金斯博士 (David Hawkins)，將人類的意識投射到1-1000的範圍，據此劃分負能量 (200 能量階以下)、正能量(200~700能量階)，以及高能量 (700~1000 能量階)，此乃依心安定的狀態而劃分。足見，心安定是激活能量最基礎的方法。
3. 時間 - 最珍貴資源：現代管理學之父彼得·杜拉克 (Peter Drucker)說：“時間是最珍貴的資源，不能管理時間便什麼也無法管理。心安定，是時間管理的大前提。
4. “當下”安心法 - 體悟“心安定：聖玄法師指出：人人應該學習覺知“當下”的心安定。否則，無力管理時間。因此提出“當下”管理法。當下：意指，超越時間與空間束縛。覺知與時間、空間融為一體。這就是：當下管理法。不管做任何事，請覺知：我與它同在...此即“當下”的心安定。

操作光—進出異次元...之三

↓“當下”覺知 - 能量昇華·光綻放

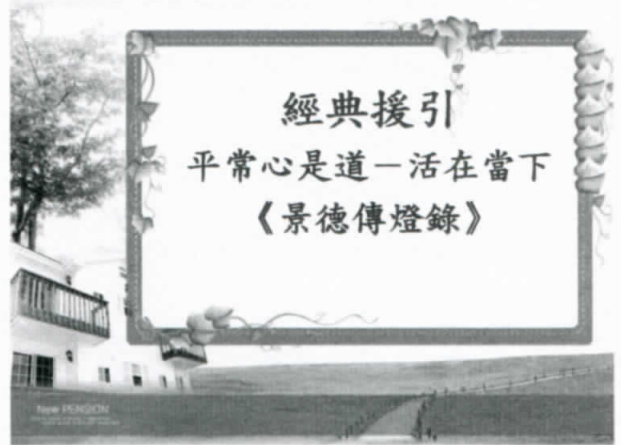
1. 時時覺知：這就超越時間與空間的束縛。不管何時、何地，學習了悟：我就在其中...我與宇宙萬象同在。
2. 心 - 向內收攝：不必坐禪、盤腿！任何時、地、看住心 - 學習向內觀照，不被外界善/惡、喜/怒...等二元對立所干擾。一心一意，練習讓心與我手上正在經歷的人、事、時、地、物結合在一起。分秒不分離哦！自然沒有雜念！有分離，雜念才會竄入！《六祖壇經》謂之：坐。
3. 覺知 - 如如不動：由當下的覺知，往前無限推進。我與萬物同在的覺知，學習將這種如如不動的感覺，往前推進一分鐘、五分鐘、一小時、一天、二天...直到永遠。此即《六祖壇經》云：“內見自性不動，是謂：禪。”
4. 當下管理法：讓行者輕鬆學會...坐與禪。不用盤腿、沒有束縛。享受與它同在的喜悅，即便被打擾，也要學習將被打擾的感覺，融入“覺知”當中。

操作光一進出異次元...之四

當下頻率 | 超越大貓切換

↓當下覺知 - 頻率超越大腦指令的切換

1. 沒有當下訓練的行者：只能忍受：大腦一次只幹一次活因為，大腦面對多工挑戰，每次必須尋找合適的神經元承負工作，然後激活轉換機制，因此，無法一次多工運作。
2. 受過當下覺知訓練的行者：因為，心時時覺知人、事、物的多變，平日早已與眼觀四面、耳聽八方的信息融為一體，這種向內觀照與覺知的心安定，綻放超高頻率，超越大腦指令切換的速率，因此行者多工運作，心不混亂。
3. 多頭運作 - 強化時間管理：多工運作，最難招架的是：多頭混亂！然而，當下管理訓練，讓行者由當下的心定定拓展到時時心安定、恆久心安定。易言之，時時處於高頻共振迴路的高能量 (700-1000 能量階) 之中，於是現代管理學之父彼得·杜拉克對時間管理的要求，于焉輕鬆圓滿。



平常心是道—活在當...《景德傳燈錄》

經典原文

《景德傳燈錄》云：
 “平常心是道。謂平常心無造作、無是非、無取捨、無斷常、無凡無聖。經云：非凡夫行非賢聖行是菩薩。只如今行住坐臥、應機接物，盡是道。道即是法界。”
 (《大正藏》第五十一冊，#2076經，頁440上，宋朝·道原撰)

經文釋義

我人生活在現象界，日常生活中，所會遇的每一個人、事、時、地、物，都是二元對立的，例如：有/無、是/非、取/捨、斷/常、凡/聖...等。執取每一個二元對立，都煩惱端，因為，未曾理解：對立面的兩端，是來自宇宙的同一下本源。據此，行者應該藉由義理的深化，體悟對立面的二端，來自同一個終極本質，才有可能超越二元對立的束縛。進而體悟，宇宙萬象既是同一本源，則自然同是親近終極本質最重要的契機。所以，應該感恩相遇！至於平常心，則是活在“當下”！當下，就是...不受時間、空間所束縛的覺知。



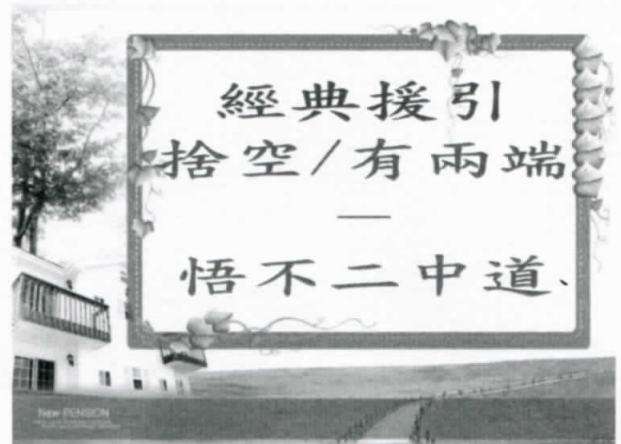
第三帖藥：昇華思惟

第三帖藥

第三帖藥：昇華思惟 - 超越二元對立，不二中道

昇華思惟的關鍵重點：

- 1/ 洞察二元對立 - 來自同一本源：
禍/福、喜/怒、怨/親、時間/空間...等二元對立，都是來自同一本源，彰顯：怨/親平等...這才是關鍵重點。
- 2/ 不二中道：唯有如如不動，方能超越對立面的兩端。不論象現界否何變動...千金富豪、破產入獄等，終究無法撼動終極本質如如不動。所以，它是救命唯一的稻草...它確保汝不被紛擾的現象界所干擾。
- 3/ 相生的動能：體悟終極本質與現象界，在宇宙源初的合一狀態，它的特色：空有并具、有無相生。亦即原來相互排斥的兩端，發展到這個階段，因為相互融攝，因此互融、互利...相互成就。



經典援引：捨空/有兩端 - 悟不二中道

經典援引

↓《大乘廣百論釋論》云：
 “應捨執著空有兩邊，領悟大乘不二中道。”
 (《大正藏》三十冊·#1571經·頁249中·聖天菩薩本·護法菩薩釋·唐玄奘譯)

釋義

✓思惟昇華，就是要超越執取終極本質如如不動的“空”，以及現象界風情萬種的“有”。

✓易言之，超越空/有、時/空、生/死、染/淨...等宇宙萬象所有的二元對立。因為，二元對立的兩端，其實是來自同一終極本質，在宇宙源初的合一狀態，它具足彰顯相互融攝的活化精神，這就是大乘不二中道的真義。

✓我人想解套人生諸苦，應該了悟不二中道，則超越一切對立面的所有苦痛，反敗為勝！進而出奇制勝，如虎添翼！

恭祝閻府：妙吉祥如意！



主講人：陳麗雲 北京大學/醫學系/醫學系 博士候選人



2023-10-12短片：三十年前的記憶...之一

視頻簡介 & 省思

1. 麵店老板，平日善行無數！然而，因操勞過度，病倒
2. 其女無力償還高昂的醫藥費，整日以淚洗面...
3. 住院中，有天清晨醒來，發現：醫藥費已全部被付清...
4. 付清的人：原來是其父親現在的主治醫師...他曾經在30年前，因母病偷竊青菜被活逮！幸得該麵店老板出手償還菜販，並買藥為其母治病...等等。
5. 主治醫師回想30年前的恩情，因此主動付清麵店老板高昂的醫藥費。

心得報告：第一段：請融合佛法與科學理論，將以上5點以及今日教學主題，用以說明如下主題

因果律－詳實記錄

解析2023-10-12短片：三十年前的記憶...之二

因果律 | 概說

因果律 - 概說：

1. 因果律 (causality)，簡稱因果，意指：因與果之間，即第一事件與第二事件之間的作用關係。佛教與古希臘哲學家亞里斯多德，在2000年前，即已昭示因果律
2. 1952年，黑洞量子物理學家約翰·惠勒 (John Wheeler) 名言：整個宇宙，依循自己的因果關係而運作。此名言被視為科學界第一個公開因果關係的主張。
3. 不死的關係，是人類主張因果的重要依據。以下由不同面向列舉不同的因果概說：

解析2023-10-12短片：三十年前的記憶...之二

因果律 | 概說

因果律 - 概說：

1. 因果律 (causality)，簡稱因果，意指：因與果之間，即第一事件與第二事件之間的作用關係。佛教與古希臘哲學家亞里斯多德，在2000年前，即已昭示因果律
2. 1952年，黑洞量子物理學家約翰·惠勒 (John Wheeler) 名言：整個宇宙，依循自己的因果關係而運作。此名言被視為科學界第一個公開因果關係的主張。
3. 不死的關係，是人類主張因果的重要依據。以下由不同面向列舉不同的因果概說：

解析2023-10-12短片：三十年前的記憶...之三

概說因果
|
阿賴耶識

概說因果 - 佛教：以阿賴耶識為代表

第八阿賴耶識具有能藏、所藏、執藏三義。

1. 能藏：就阿賴耶與種子之關係而言，阿賴耶識乃微細任運相續，無始終亦無間斷，能攝藏諸法種子而不失，故謂能藏，而種子為所藏。
2. 所藏：就薰之七轉識與所薰之阿賴耶識之關係而言，能薰是能藏，所薰是所藏。現行之勝用有七轉識，於現行之剎那必薰附其種子於第八阿賴耶識，而稱新薰種子。
3. 執藏：意指染污之第七末那識執取阿賴耶識為“內我”之義。“我”，乃常一主宰之義。第八識生滅相續而非常一之主宰，然其相續之相非常微細恰似常一主宰，故第七末那識誤以為實我而妄加執著，此乃我見之根源。這種執著，稱為執藏。

解析2023-10-12短片：三十年前的記憶...之四

概說因果
|
發現靈識

概說因果 - 發現靈識：

1. 1963英國諾貝爾醫學獎得主Sr. John Eccles發現腦神經細胞彼此之間有“無形的”溝通物質，它是非物質性的，這就是“靈識”的形成。
2. 靈識實質推動大腦，使腦神經細胞發動工作，靈識在腦死後仍存在，具有生命活動型態。靈識：堪稱“命運的黑盒子”。
3. 瑞士心理學家榮格(Carl Jung)將靈識稱為：智慧的老人(The Wise Old Man)

解析2023-10-12短片：三十年前的記憶...之五之(1)

概說因果
|
量子靈魂觀

概說因果 - 量子靈魂觀之(1)：

1. 2020年諾獎物理學獎得主，英國的潘洛斯(Penrose)其靈魂觀主張：靈魂，猶如大腦中量子計算機的程序，即便死亡，仍存在於宇宙之中，因此主張靈魂是量子物質，在離開人體之後，自行返回宇宙之中。顯然，潘洛斯(Penrose)的靈魂觀，是立基於量子糾纏(Quantum Entanglement)理論的疊加態(Superposition)原理：意指，微觀量子，可以同時處於多種狀態的疊加。例如，靈魂可以存在於肉體中，同時也可以在肉體消亡之後，以波函數的方式回歸宇宙能量場。

解析2023-10-12短片：三十年前的記憶...之五之(2)

概說因果
|
量子靈魂觀

概說因果 - 量子靈魂觀之(2)：

2. 易言之，當神經元(Neuron)微導管(Microtubule)內靈識的量子有序狀態消失，則靈識被迫離開肉體，重返宇宙波函數的能量場，但大腦整體的信息，並未被破壞，足見，大腦信息是被完整記錄下來的，只是精神性的靈識失去有序的量子狀態，因而被迫離開物質性的肉體而已。因此，一旦當事人再度投胎轉世成功，則被第八阿賴耶識紀錄下來的大腦信息，將被完整投入全新的肉體軀殼。因而，形成所謂：命運三世說 - 前世、今生、未來世。

解析2023-10-12短片：三十年前的記憶...之六

經典援引
|
三世因果

經典援引 - 三世因果：

2. 易言之，當神經元(Neuron)微導管(Microtubule)內靈識的量子有序狀態消失，則靈識被迫離開肉體，重返宇宙波函數的能量場，但大腦整體的信息，並未被破壞，足見，大腦信息是被完整記錄下來的，只是精神性的靈識失去有序的量子狀態，因而被迫離開物質性的肉體而已。因此，一旦當事人再度投胎轉世成功，則被第八阿賴耶識紀錄下來的大腦信息，將被完整投入全新的肉體軀殼。因而，形成所謂：命運三世說 - 前世、今生、未來世。

經典援引 - 三世因果...《維摩經無我疏》

經典原文

《維摩經無我疏》云：

"欲知前世因，今生受者是；欲知後世果，今生作者是"
(《正續藏》第十九冊，#0348經，頁590上，明·傳灯著)

經文釋義

命運，乃橫涉三世的因果清算，如下：

1. 我人今日的境遇，其來必有自。乃因過去世的造作行所感召。
2. 同理之，吾人如何預演未來？端視今生如何掌握自己身口意行為。未來，可以預見、預演，至明矣！
3. 許多人誤以為，吾人只要努力做事即可保平安！這是然忽視橫涉三世的因果法則。因為，今生的努力，還在阿賴耶識，以種子的身分接受熏習孕育呢！因此，生的勞生，是未來所能享用！而今天所承受的一切，乃過去世所作為的現行。