

一針見血，能量高下—新人課(六)

全球直播教學

課程名稱：
《維摩詰經》生命實踐
- 對話 AI人工智慧 (二)
...119+15= 134

主講人：釋聖玄
北京大學·
哲學博士/候選人
2023-11-2

本堂課—架構

《量子力學》

三世由來：
認識命運的開始

愛因斯坦名言：
宇宙是能量構成的

主題名稱：
一針見血·
能量高下—
新人課(七)

般若經典

經典教導
《維摩詰經·文殊問疾》
《佛說大方等頂王經》
《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》

學員課堂分享— 一花一世界·生命實踐訓練

1. 日常踐行能力
2. 培養心安定
3. 各種資源—管理能力：
時間、文字、語言、情緒...

開場視頻 男人的眼淚— 首富淚崩(之3)



男人的眼淚—首富淚崩(之3)

第 119 集
開場視頻
聖玄法師
全球直播教學
《維摩詰經·
文殊問疾品》

2023-11-2短片：男人眼淚 - 首富淚崩 (3)之一

↓ 世界首富伊隆·馬斯克 (Elon Musk) 自喻工程師

1. 自學成功：工作七天·每天：工作22小時
2. 大量閱讀：每天二本書·吸收專業知識
3. 與智者交談。
4. 友人成功座右銘：嚼著玻璃·盯著深淵

↓ 經常問：生命的意義·是什麼？！

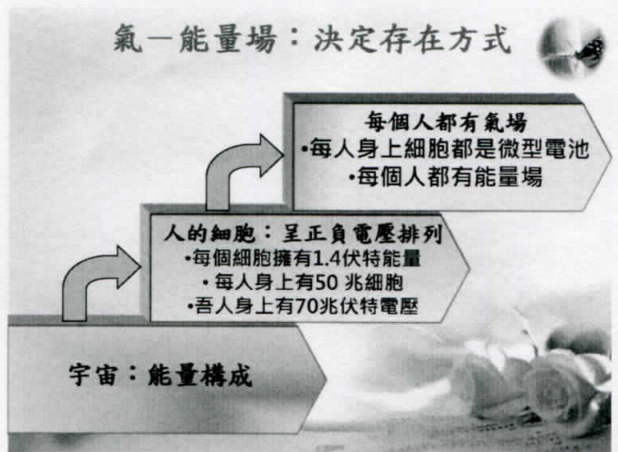
1. 要正確提問：例如如何擴大大人類意識的規模與範圍
2. 用第一性原理做事；與智者同行。

心得報告第一段·務必融入佛教義理·段落名稱：

生命存在意義—實踐功夫



名人名言 - 能量場	
愛因斯坦	✓宇宙是能量構成的，我的質能互變的原理，如下： $E = mc^2$ ，說明了這一切。
普朗克	✓振動頻率理論 (Vibration Frequency Theory)： 量子力學之父普朗克博士 (Max Planck) 於1918年以發現量子能量榮獲諾獎物理學獎，他說：“我對原子的研究最後的結論是：世界上根本沒有物質這個東西，物質是由快速振動的 能量波 組成！有形、無形皆是不斷振動的 能量 ，只是兩者的分別在於振動頻率不同，因而產生不同意識或形式的不同物質。” 未來世。



正能量一級別圖 (D. Hawkins)

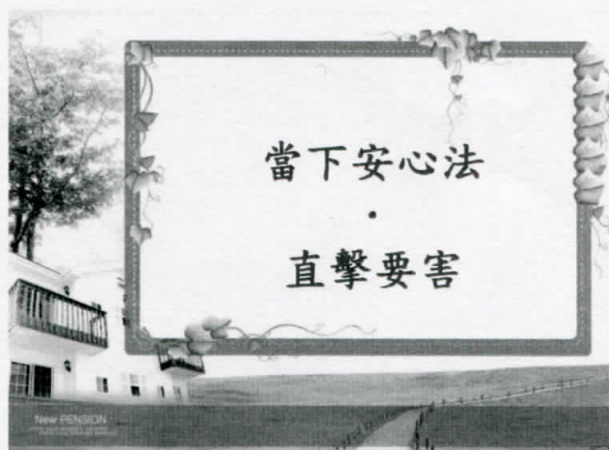
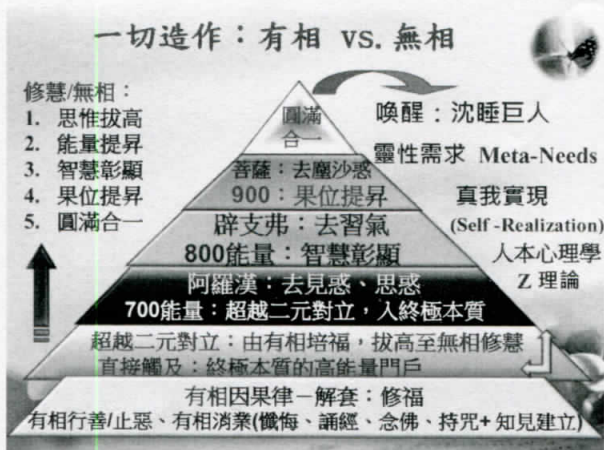
能量級



負能量一級別圖 (D. Hawkins)

能量层级 (負)





操作光一進出異次元...之二

↓“當下”安心法 (In-the-Moment Management) :

1. 心安定，是激活高頻率光譜，進出異次元的共通方法。
2. 世界知名的美國精神科醫師 - 霍金斯博士 (David Hawkins)，將人類的意識投射到1-1000的範圍，據此劃分負能量 (200 能量階以下)、正能量 (200-700 能量階)，以及高能量 (700-1000 能量階)，此乃依心安定的狀態而劃分。足見，心安定是激活能量最基礎的方法。
3. 時間 - 最珍貴資源：現代管理學之父彼得·杜拉克 (Peter Drucker) 說：“時間是最珍貴的資源，不能管理時間便什麼也無法管理。心安定，是時間管理的大前提。
4. “當下”安心法 - 體悟“心安定：聖玄法師指出：人人應該學習覺知“當下”的心安定。否則，無力管理時間。因此提出“當下”管理法。當下：意指，超越時間與空間束縛。覺知與時間、空間融為一體。這就是：當下管理法。不管做任何事，請覺知：我與它同在...此即“當下”的心安定。

操作光一進出異次元...之三

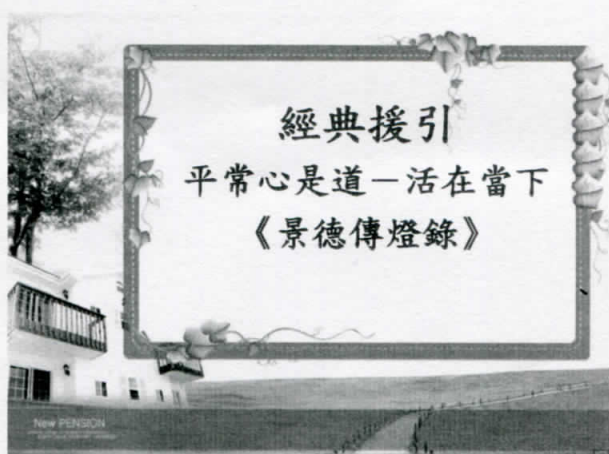
↓“當下”覺知 - 能量昇華·光綻放

1. 時時覺知：這就超越時間與空間的束縛。不管何時、何地，學習了悟：我就在其中...我與宇宙萬象同在。
2. 心 - 向內收攝：不必坐禪、盤腿！任何時、地，看住心 - 學習向內觀照，不被外界善/惡、喜/怒...等二元對立所干擾。一心一意，練習讓心與我手上正在經歷的人、事、時、地、物結合在一起。分秒不分離哦！自然沒有雜念！有分離，雜念才會竄入！《六祖壇經》謂之：坐。
3. 覺知 - 如如不動：由當下的覺知，往前無限推進。我與萬物同在的覺知，學習將這種如如不動的感覺，往前推進一分鐘、五分鐘、一小時、一天、二天...直到永遠。此即《六祖壇經》云：“內見自性不動，是謂：禪。”
4. 當下管理法：讓行者輕鬆學會...坐與禪。不用盤腿、沒有束縛。享受與它同在的喜悅，即便被打擾，也要學習將被打擾的感覺，融入“覺知”當中。

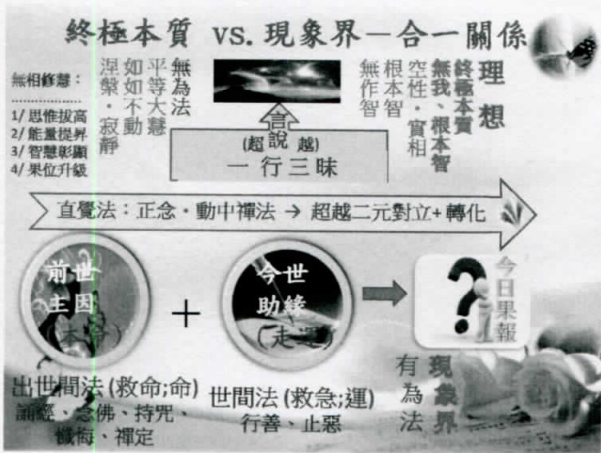
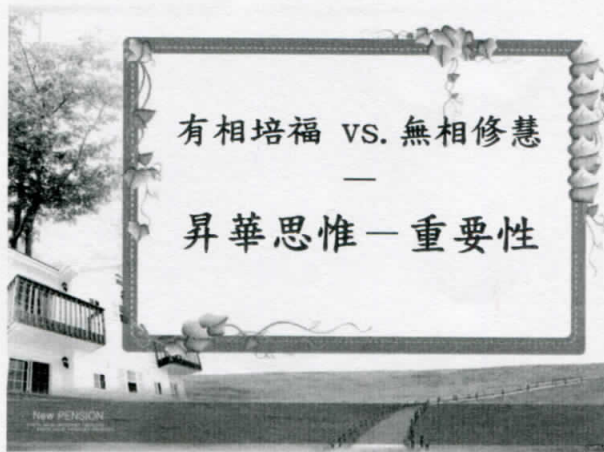
操作光一進出異次元...之四

↓當下覺知 - 頻率超越大腦指令的切換

1. 沒有當下訓練的行者：只能忍受：大腦一次只幹一次活因為，大腦面對多工挑戰，每次必須尋找合適的神經元承負工作，然後激活轉換機制，因此，無法一次多工運作。
2. 受過當下覺知訓練的行者：因為，心時時覺知人、事、物的多變，平日早已與眼觀四面、耳聽八方的信息融為一體，這種向內觀照與覺知的心安定，綻放超高頻率，超越大腦指令切換的速率，因此行者多工運作，心不混亂。
3. 多頭運作 - 強化時間管理：多工運作，最難招架的是：多頭混亂！然而，當下管理訓練，讓行者由當下的心定定拓展到時時心安定、恆久心安定。易言之，時時處於高頻共振迴路的高能量 (700-1000 能量階) 之中，於是現代管理學之父彼得·杜拉克對時間管理的要求，于焉輕鬆圓滿。



平常心是道—活在當...《景德傳燈錄》	
經典原文	<p>《景德傳燈錄》云： “平常心是道。謂平常心無造作、無是非、無取捨、無斷常、無凡無聖。經云：非凡夫行非賢聖行是菩薩。只如今行住坐臥、應機接物，盡是道。道即是法界。” (《大正藏》第五十一冊·#2076經·頁440上·宋朝·道原纂)</p>
經文釋義	<p>我人生活在現象界，日常生活中，所會遇的每一個人、事、時、地、物，都是二元對立的，例如：有/無、是/非、取/捨、斷/常、凡/聖...等。執取每一個二元對立，都煩惱端，因為，未曾理解：對立面的兩端，是來自字面的同一本源。據此，行者應該藉由義理的深化，體悟對立面的二端，來自同一個終極本質，才有可能超越二元對立的束縛。進而體悟，宇宙萬象既是同一本源，則自然同是親近終極本質最重要的契機。所以，應該感恩相遇！至於平常心，則是活在“當下”！當下，就是...不受時間、空間所束縛的覺知。</p>



2023-10-26短片：男人眼淚 - 首富淚崩 (2)...之一

↓ 世界首富伊隆·馬斯克(Elon Musk)極度萬忙：

1. 一周：工作七工，每天：工作22小時
2. 天天：睡在車間工廠裡

↓ 有理想、有抱負：

1. 成就多行星物種 (multiplanetary species)：讓人類有能力住到其它星球，故創立私人商業太空行Space X公司...2008年面臨破產
2. 為人陽解套氣候劇變所帶來的災難：開發Tesla電動車公司。推出Model 3, 面臨破產

↓ 為何經常感覺恐懼：錯誤見解：由環境獲得反饋是重要的...向外求取。

心得報告第一段，如下：

解脫恐懼—方法何在

視頻簡介

解析2023-8-24短片：男人眼淚 - 首富淚崩 (2)...之二

↓ 向外求 - 身陷恐懼的主因：

1. 向外求，意指：不確定性，當然陷入恐懼。
2. 世間法：向外求高學歷/高官/榮華富貴/權貴名利結果經不起自己開始走運低下，例如：李玟·抑或政治環境的改朝換代，一切立馬成空。
3. 出世間法：向外求諸佛護佑，一樣不實在，因為行者傾全力只願意修學：易行道，作有相培福，結果：陷入“量與數”的糾纏。不作思惟昇華、心性的覺悟，甚難深化義理，能量拔高、果位提昇，方能終至圓證菩提！否則，再多的易行道、有相培福，無力成就對終極本質的認知，最終因為與佛不相應，當然得不到諸佛護佑。

解析—身陷恐懼原因

解析2023-8-24短片：男人眼淚 - 首富淚崩 (2)...之三

↓ 解套恐懼·方法之一 - 有相培福：

有相培福 - 攝取諸佛高能量，方法如下：

1. 懺悔(Confession) - 釋放負能量：
2. 懺，承認已過；悔，發願永不再犯。懺悔，是釋放負能量的高金王牌，讓高能量得以注入。
3. 誦持(Reciting) - 經、咒、號：經典、咒語、聖號都承載諸佛聖人的高能量，我人藉由持誦之，方能以攝取高能量。
4. 迴向(Dedication) - 功德奉獻：將行善、止惡、法業四寶：誦經、念佛、持咒、懺悔，所作諸功德奉獻給當事人，根據量子糾纏(Quantum Entanglement)的原理，我人在此傳遞誦持經、咒、號的高能量，必能感召千萬里以外的人、事、時、地、物，打造同頻共振，今而造同業共益。

解套恐懼—方法之一

解析2023-8-24短片：男人眼淚 - 首富淚崩 (2)...之四

↓ 解套恐懼·方法之二 - 無相修慧：

無相修慧 - 超越因果制約：

1. 思惟昇華，方能超越二元對立：帶來能量擢升，果位晉升，深化義理達到不二中道(Non-Duality Middle Way)，指向終極本質(Ultimate Reality)的證悟，意指：對實相、空性、佛性、法性...等如如不動寂滅(Nirvana; 涅槃)特性的覺悟，終至圓滿與現象界合一(Unification)的密契相應關係
2. 不二中道與量子糾纏的關係：指量子糾纏對時間與空間的詮釋，適切地吻合不二中道，超越二元對立之矛盾，進入如如不動，亦即超越時間、空間縛的特性，據此，無相修慧超越因果的制約，讓向內收攝，而非向外攀緣。

解套恐懼—方法之二

解析2023-8-24短片：男人眼淚 - 首富淚崩 (2)...之五

↓ 解套恐懼·方法之三 - 正視共業問題：

搶救共業 - 人人有責：

1. 雅斯貝爾斯(Karl Jaspers)，德國哲學家、精神病學家，軸心時代創始人，其名言嚴正指出：“我是有罪的，因為在罪惡發生的時候...我活著，並且我會繼續活下去。”
2. 這句名言，以佛教觀點論之，是謂：我活在共惡業之中！
3. 所謂“共業”，意指：共同造作未來要受報的同一業因，例如：共同出生在地球、共同面對新冠疫情...等。
4. 面對“長久危機”(Permacrisis)，人人應該正視共業的嚴重性！搶救共惡業，人人有責！

解套恐懼—方法之三

解析2023-8-24短片：男人眼淚 - 首富淚崩 (2)...之六

↓ 綜論 - 經典援引：

老子《道德經·第十三章》云：

“吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？”

經典教導：

1. 吾人有病苦...等大禍患，源於向外索求，以肉身為例，我人對波動頻率低的身體，興起“執有的意”，故病。反之，如若超越該執著，則吾身何患之有
2. 執著的負能量與粗重的肉身，同一低頻共振，帶禍患！吾人攝取諸佛聖人之高能量，為己身帶來高頻共振，互補長短，超越二元對立，方能邁向終極本質/佛性，與現象界/肉身，圓滿合一的菩提大智達到同頻共振的最大化！

綜論—經典援引