

少福。無病。無量福。普勝

124集 全球直播教學

課程名稱：
《維摩詰經》生命實踐
- 對話 AI 人工智慧 (二)
... 124+15= 139

主講人：釋聖玄
北京大學·
哲學博士/候選人
2023-12-7

本堂課—架構

《維摩詰經·弟子品》

主題名稱：
少福·無病
—無量福
·普勝

經典教導

《維摩詰經·文殊問疾》
《佛說大方等頂王經》
《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》

般若經典

金剛之體·諸惡已斷
眾善普會·當有何疾

轉輪聖王·以少福故
尚得無病!
豈況如來無量福
會普勝者哉?!

**學員課堂分享—
一花·一世界·生命實踐訓練**

1. 日常踐行能力
2. 培養心安定
3. 各種資源—管理能力：
時間、文字、語言、情緒...

一花·一世界—生命實踐報告

到課 因緣 30秒	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 簡單描述因緣：忌諱冗長、拉雜 為何能到課?! 介紹人/事/時/地/物...等 ↓ 請直擊：接引人的介紹特色
生命 啟發 60秒	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 簡述—自己的主題內容...日、月、星 ↓ 如何落實：生命實踐 ↓ 融入四個科學理論： <ol style="list-style-type: none"> 1. 海森堡測不準定理 2. 波粒二重性 3. 雙縫試驗 4. 宇宙全息觀
期許 30秒	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 期許： 為自己與線上/線下同學 帶來同頻共振。

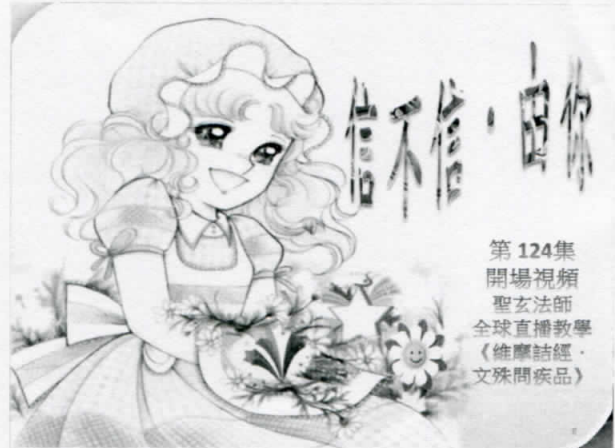
生命實踐訓練—直擊要害

計時 - 準則; 計時員 - 輪班制

課前 心得 分享	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 每人/每次發言：不得超過三分鐘： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 二分30秒：鈴二聲 ✓ 圓滿：鈴三聲
開場 視頻 分享	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 每人每次發言：不得超過 一分鐘 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 30秒：鈴二聲 ✓ 圓滿：鈴三聲
分享 排序	<ul style="list-style-type: none"> ✓ 2023-11-23：蔣露華; 2023-11-30：陳明鈺; 2023-12-07：楊忠朋; 2023-12-14：謝明宗; 2023-12-21：林柔; 2023-12-28：翁翠萍

生命實踐 - 主題內容

弗 它 開 示 — 一 花 · 一 世 界	<ul style="list-style-type: none"> ↓ 佛陀 “識自本心·見自本性” 面對一葉·覺悟如下： 日、月、星·都在其中...都在其中 無陽光·葉子不生; 無雨水·新葉不長...無...無 (啊!) 大地·宇宙·時間... 覺知：這一切事物·皆在此葉...宇宙萬象·都在其中 我也像此葉·從此出生... 我們只是曇花一現...感嘆! 宇宙萬物曇花一現 因此·我們亦無死·只是消失不見... 宇宙萬物密不可分：量子力學·宇宙全息觀·是最佳詮釋 本無差別：心/佛/眾生·同一本源·無二無別...同一本源 眾生是一體 (One Entity)：就是畢竟空的大融攝 結論：葉子是我·也是一切! ...終極本質融攝宇宙萬有
---	---



開場視頻：信不信·由你...之一

視頻簡介

- 在火車上·微生物學之父 - 巴斯德 (Louis Pasteur) 被年青人歧視：只因為巴斯德拿著念珠
- 後青年拿到長者的名片·始知自己有眼不識泰山

- 念珠象徵著什麼？！
- 80%以上·世界知名的科學家都有信仰·何故
- 諸佛、上帝...在那兒?! 誰看得到/聽得到?..

心得報告第一段的段落名稱·如下·請融入
**佛教義理·以及今日教學主題：無量福·普勝

不同信仰一如何會通

療癒密碼—昇華思惟·無相修慧

無相修慧—療癒密碼：

1. 思惟昇華
2. 能量提昇
3. 果位進階
4. 智慧彰顯
5. 圓滿合一

靈性需求 Meta-Needs
真我實現 (Self-Realization)
人本心理學 Z 理論

菩薩：去塵沙惑
900：果位提昇
辟支弗：去習氣
800能量：智慧彰顯
阿羅漢：去見惑、思惑
700能量：超越二元對立，入終極本質

療癒密碼：由有相培福，拔高至無相修慧

有相因果律：有相培福
有相行善止惡、有相消業(懺悔、誦經、念佛、持咒+ 知見建立)

佛之三身 vs. 基督宗教三一論

不空成就
報身如來

阿彌陀
報身佛

毘盧
遮那
法身佛

阿閼
報身佛

寶生
報身佛

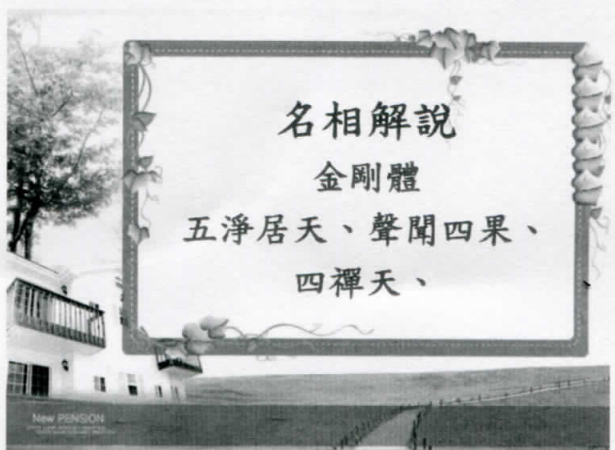
釋迦牟尼佛 / 應身佛

聖父 不是 聖子

神

聖靈

不是 不是



名相解說：金剛體、五淨居天	
金剛體	<p>↓金剛體，意指： 猶如金剛堅固之身體也。特指：佛身功德而言。金剛者：形容堅具足。體，則意指： 金剛體：意指，佛身堅固猶如金剛。</p>
五淨居天	<p>意指：色界第四禪，證不還果之聖者所生之處有五地： 一、無煩天：無一切煩雜之處。 二、無熱天：無一切熱惱之處。 三、善現天：能現勝法之處。 四、善見天：能見勝法之處。 五、色究竟天：色天最勝之處。 俱舍頌疏世品一曰：“此五名淨居天，唯聖人居，無異生雜，故名淨居。”</p>

名相解說：聲聞四果	
四果	<p>↓四果：指聲聞乘的四種果位，即須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿羅漢果； ↓初果/須陀洹，華譯為入流，意即初入聖人之流 ↓二果/斯陀含，華譯為一來，意即修到此果位者死後生到天上去做一世天人，再生到欲界一次，便不再來欲界受生死了； ↓三果/阿那含，華譯為無還，意即修到此果位者不再生於欲界； ↓四果/阿羅漢，華譯為無生，意即修到此果位者解脫生死，不受後有，為聲聞乘的最高果位。</p>

名相解說：四禪天	
四禪天	<p>↓佛教主張：是天界中色界天的第四個層次，為已經脫離慾念，達到四禪境界的天人所居住。 ↓四禪天：較三禪天又脫離了“離喜妙樂”的情感境界更高，具捨與念，心極清淨、不苦不樂受和心注一境等特性，故又稱捨念清淨地。</p>
概說	<p>世界：分為三界...欲界、色界、無色界。 色界：謂已脫離了慾念，但仍有色身（物質身）的天界。色界天：根據禪定功夫又分為初禪天、二禪天、三禪天、四禪天...四個層次，其中每個層次又各有多級天。</p>

名相解說：轉輪聖王	
名相解說——轉輪聖王	<p>↓簡稱轉輪王，或輪王，為世間第一有福之人，於人壽八萬四千歲時出現，統轄四天下。 ↓有四種福報：一、大富，珍寶、財物、田宅等眾多，為天下第一；二、形貌莊嚴端正，具三十二相；三、身體健康無病，安穩快樂；四、壽命長遠，為天下第一。 ↓轉輪王出現時的徵兆：天下太平，人民安樂，沒有天災人禍。此乃由過去生中，多修福業。 ↓轉輪王缺陷：可惜不修出世慧業，所以僅成統治世界有福報之大王，卻不能修行悟道證果。</p>



《維摩詰經·弟子品》：少福·無病 - 無量福·普勝	
經典援引	<p>轉輪聖王以少福故，尚得無病，豈況如來無量福會普勝者哉？行矣，阿難！勿使我等受斯恥也。外道、梵志若聞此語，當作是念：“何名為師？自疾不能救，而能救諸疾？仁可密速去，勿使人聞。當知——阿難！諸如來身，即是法身，非思欲身。佛為世尊，過於三界；佛身無漏，諸漏已盡；佛身無為，不墮諸數。如此之身，當有何疾？有何惱？”時我——世尊！——實懷慚愧，得無近佛而謬聽耶？即聞空中聲曰：『阿難！如居士言。但為佛出五濁惡世，現行斯法，度脫眾生。行矣，阿難！取乳勿慚。』世尊！維摩詰智慧辯才，為若此也！是故不任詰彼問疾。」</p>
概說	<p>↓像轉輪王，些許福報，得無病果報！何況如來無漏之身得無量福報，是盡虛空的清淨殊勝，何病之有？！ ↓維摩詰言：阿難汝莫再化緣，會被外道出家人/梵志恥笑說：世自己生病，如何度眾？！世尊緊急召回阿難！</p>

至深的祝福：妙吉祥如意！



主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系/哲學系 博士候選人

至深的祝福：妙吉祥如意！



主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系/哲學系 博士候選人



第 123 集
開場視頻
聖玄法師
全球直播教學
《維摩詰經·
文殊問疾品》

視頻：最後的編織 - 人生寫照...之一

視頻簡介

- ✦ 女主人在懸崖邊編織毛線，她多次經歷意外：
 1. 編織好的毛八片全掉入懸崖邊了...
 2. 撿起後，繼續編織，這次連身子都掉下了！
 3. 勇敢爬起後，繼續重操舊業，最後所有的毛線全被捲入。不信邪，連頭髮都派上！
 4. 再見女主人已一無所，只剩一把銳利剪...
- ✦ 心得報告第一段的段落名稱，如下，請融入
**佛教義理：諸惡未斷，眾善不行...身心俱苦

追逐的人生一如臨深淵

解析開場視頻：最後的編織 - 人生寫照...之二

解析
|
生命
態
度

1. 生命態度 - 謹慎為要：
 - ✓ 世界首富伊隆·馬斯克(Elon Musk)的友人，其成功座右銘：嚼著玻璃，盯著深淵，意指：小心翼翼，如臨深淵，如履薄冰。
 - ✓ 但深淵女人，則表現正好相反：她一意孤行...全然沒有計劃...只執著於編織，連在深淵中，倒掛著身子，她都不願放棄她的執著。
 - ✓ 易言之，馬斯克的友人是“堅持”向內觀照的覺悟而勝出(to win from the inner awakening)。
 - ✓ 然而，深淵女人，則是向外抓取每一個可以逞強的機會...不肯示弱，越戰越苦！

解析開場視頻：最後的編織 - 人生寫照...之三

解析
|
生命
視
角
·
昇
華
思
惟

2. 拓展生命視角 - 思惟昇華：
 - ✓ 1937年，匈牙利諾獎生理醫學獎得主聖捷爾吉(Albert Szent-Gyorgyi)的名言：“見人所見，想他人所未曾想”。
 - ✓ 只有昇華思惟，才能擺脫跟風，讓心向內自省：徹底做到...同其塵(即見人所見) + 和其光(藉由思惟昇華，做到...想他人所未曾想)。例如，深淵女人可以看到編織市場的願景，同步更應該掌握市場湧動的商機，不是一味編織，令其過剩，帶來拖垮身子的危害。打造卓越生命，應該立基昇華思惟，方能向內洞察生命的生機。目前的深淵女人，馬不停蹄在工作，連思惟的時間都沒有！這是核心敗筆。

解析開場視頻：最後的編織 - 人生寫照...之四

解析 | 不要只關注眼前困難

3. 放眼天下 - 海闊天空：

✓ 伊隆·馬斯克的名言：

“生活，不是只為解決眼前的困難！

↓ (Life is not just about solving immediate difficulties!)

✓ 愛因斯坦名言 “不要為成功而努力，要為做一個有價值的人而努力。” (Try not to become a man of success but rather try to become a man of value.)

✓ 成功，只是一時的！是小鼻子、小眼睛的自私，因此無法持久。

✓ 想要名留青史又碩果豐盈，馬斯克為世人樹立最佳學習典範...永遠關注人類生存之所需要，例如：開發商業星際之旅，讓人類成為多星際的物種，又如，開發綠能發電，搶救人類生存環境的危機。我人可以由隨手作環保開始培養

解析開場視頻：最後的編織 - 人生寫照...之五

解析 | 吾無身·吾有何患

老子《道德經·第十三章》云：

“吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？”

經典教導：

1. 吾人有病苦...等大禍患，源於向外索求，以肉身為例，我人對波動頻率低的肉體，以及其衍生來的權貴名利、長命百歲，興起執取的意念，故病反之，如若超越該執有，則吾身何患之有？
2. 執著的負能量與粗重的肉身，以及任何與執著標的物相關的同低頻共振，例如：白富美、高大帥...等，都帶來禍患！吾人攝取諸佛聖人之高能量，為己身帶來高頻共振，互補長短，超越二元對立，方能邁向終極本質/佛性，與現象界/肉身

綜論：《維摩詰經》- 如來身·金剛體 - 有何疾

經典援引

↓ 《維摩詰經·弟子品》云：

“居士！世尊身小有疾，當用牛乳，故來至此。”維摩詰言：『止，止！阿難！莫作是語！如來身者，金剛之體，諸惡已斷，眾善普會，當有何疾？當有何惱？默往！阿難！勿謗如來，莫使異人聞此麁言，無令大威德諸天，及他方淨土諸來菩薩得聞斯語。』
(《大正藏》14冊，#0475經，頁542上，姚秦·鳩摩羅什/譯)

釋義

✓ 世尊身體微恙，須要飲用牛乳，故來化緣。

✓ 維摩詰居士言：千萬別這麼做呀！世尊乃福慧具足的金剛體，諸惡皆已斷，眾善周遍宇宙，世尊如何有疾/煩惱？

✓ 阿難，汝千萬別前往化緣，這樣會誹謗如來！切莫讓他人聽到汝毫無道理的粗言穢論。若讓大莊嚴、大智慧的天人聞及此言，這就是謗佛！