

佛出五濁惡世 - 斯法 vs. 度眾

課程名稱：
《維摩詰經》生命實踐
- 對話AI人工智慧 (一)
...126+15= 141

主講人：釋聖玄
北京大學·
哲學博士/候選人
2023-12-21

126集 全球直播教學

本堂課—架構

如來身是法身、
是無漏身、是無為身
不墮諸數

《維摩詰經·弟子品》

主題名稱：
佛出五濁惡世
—
斯法·度眾

佛出五濁惡世
現行斯法
度脫眾生

般若經典

經典教導
《維摩詰經·文殊問疾》
《佛說大方等頂王經》
《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》

學員課堂分享— 一花·一世界·生命實踐訓練

1. 日常踐行能力
2. 培養心安定
3. 各種資源—管理能力：
時間、文字、語言、情緒...

一花·一世界—生命實踐報告

到課 因緣 30秒	<ul style="list-style-type: none"> 簡單描述因緣：忌諱冗長、拉雜 為何能到課?! 介紹人/事/時/地/物...等 請直擊：接引人的介紹特色
生命 啟發 60秒	<ul style="list-style-type: none"> 簡述—自己的主題內容...日、月、星 如何落實：生命實踐 融入四個科學理論： <ol style="list-style-type: none"> 1. 海森堡測不準定理 2. 波粒二重性 3. 雙縫試驗 4. 宇宙全息觀
期許 30秒	<ul style="list-style-type: none"> 期許： 為自己與線上/線下同學 帶來同頻共振。

生命實踐訓練—直擊要害

計時 - 準則; 計時員 - 輪班制

課前 心得 分享	<ul style="list-style-type: none"> 每人/每次發言：不得超過三分鐘： <ul style="list-style-type: none"> ✓ 二分30秒：鈴二聲 ✓ 圓滿：鈴三聲
開場 視頻 分享	<ul style="list-style-type: none"> 每人每次發言：不得超過 一分鐘 <ul style="list-style-type: none"> ✓ 30秒：鈴二聲 ✓ 圓滿：鈴三聲
分享 排序	<ul style="list-style-type: none"> 2023-11-23：蔣露華; 2023-11-30：陳明鈺; 2023-12-07：楊忠朋; 2023-12-14: 謝明宗; 2023-12-21: 林柔; 2023-12-28: 翁翠萍

生命實踐 - 主題內容

佛陀開示：一花一世界

↓ 佛陀“識自本心·見自本性”面對一葉·覺悟如下：
日、月、星，都在其中...都在其中
無陽光·葉子不生; 無雨水·新葉不長...無...無
(啊!) 大地、宇宙、時間...
覺知：這一切事物·皆在此葉...宇宙萬象·都在其中
我也像此葉·從此出生...
我們只是曇花一現...感嘆! 宇宙萬物曇花一現
因此·我們亦無死·只是消失不見...
宇宙萬物密不可分：量子力學·宇宙全息觀·是最佳詮釋
本無差別：心/佛/眾生·同一本源·無二無別...同一本源
眾生是一體 (One Entity)：就是畢竟空的大融攝
結論：葉子是我·也是一切! ...終極本質融攝宇宙萬有



開場視頻：同頻共振 - 鐘擺實驗...之一	
視頻簡介	↓ 量子力學的著名共識：萬物皆振動，把我們連成一個紐帶 (Link)。
	↓ 鐘擺，彼此並未接觸，靠著自己發出的聲音、聲波帶來振動頻率，據此，證明：萬物皆振動。
	↓ 從1分35秒開始，最後一個方向相反的鐘擺，也開始加速擺動速度，與其他鐘擺趨同，是謂
	↓ 當一群人同時發出同樣想法，其產生的想法共振將會帶動許多人。這個臨界人數就是144,000人
	↓ 心得報告第一段的段落名稱，如下，請融入 **佛教義理，及今日教學主題：斯法·度眾
同頻共振 一度化家人	



名相解說：金剛體、五淨居天	
金剛體	↓ 金剛體，意指： 猶如金剛堅固之身體也。特指：佛身功德而言。金剛者：形容堅具足。體，則意指： 金剛體：意指，佛身堅固猶如金剛。
	意指：色界第四禪，證不還果之聖者所生之處有五地： 一、無煩天：無一切煩雜之處。 二、無熱天：無一切熱惱之處。 三、善現天：能現勝法之處。 四、善見天：能見勝法之處。 五、色究竟天：色天最勝之處。 俱舍頌疏世品一曰：“此五名淨居天，唯聖人居，無異生雜，故名淨居。”

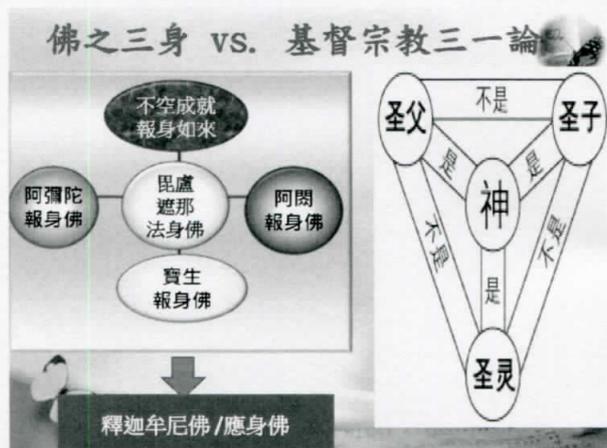
名相解說：聲聞四果	
四果	↓ 四果：指聲聞乘的四種果位，即須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿羅漢果；
	↓ 初果/須陀洹，華譯為入流，意即初入聖人之流
	↓ 二果/斯陀含，華譯為一來，意即修到此果位者死後生到天上去做一世天人，再生到欲界一次，便不再來欲界受生死了；
	↓ 三果/阿那含，華譯為無還，意即修到此果位者不再生於欲界；
	↓ 四果/阿羅漢，華譯為無生，意即修到此果位者解脫生死，不受後有，為聲聞乘的最高果位。

名相解說：四禪天	
四禪天	<ul style="list-style-type: none"> ↓佛教主張：是天界中色界天的第四個層次，為已經脫離慾念，達到四禪境界的天人所居住。 ↓四禪天：較三禪天又脫離了“離喜妙樂”的情感境界更高，具捨與念，心極清淨、不苦不樂受和心注一境等特性，故又稱捨念清淨地。
概說	<p>世界：分為三界...欲界、色界、無色界。</p> <p>色界：謂已脫離了慾念，但仍有色身（物質身）的天界。色界天：根據禪定功夫又分為初禪天、二禪天、三禪天、四禪天...四個層次，其中每個層次又各有多級天。</p>

名相解說：轉輪聖王	
名相解說—轉輪聖王	<ul style="list-style-type: none"> ↓簡稱轉輪王，或輪王，為世間第一有福之人，於人壽八萬四千歲時出現，統轄四天下。 ↓有四種福報：一、大富，珍寶、財物、田宅等眾多，為天下第一；二、形貌莊嚴端正，具三十二相；三、身體健康無病，安穩快樂；四、壽命長遠，為天下第一。 ↓轉輪王出現時的徵兆：天下太平，人民安樂，沒有天災人禍。此乃由過去生中，多修福業。 ↓轉輪王缺陷：可惜不修出世慧業，所以僅成統治世界有福報之大王，卻不能修行悟道證果。



名相解說：佛三身·無為法/有為法	
佛三身	<ul style="list-style-type: none"> ↓佛三身：法身、報身、應身。 ↓法身：又名自性身，或法性身，或無為法身，即常住不滅，人人本具真性，眾生迷而不顯，佛是覺證悟。 ↓報身：由佛的智慧、功德所構成，有自受用報身和他受用報身的分別，自受用報身：是佛自己受用內證法樂之身，他受用報身是佛為十地菩薩說法而變現。 ↓應身：又名應化身，或變化身，即應眾生之機緣而變現出來的佛身。
無為·有為	<ul style="list-style-type: none"> ↓有為法：指因緣和合而生的一切理法。 ↓無為法：無因緣造作的理法，也就是無生滅變化而寂靜然常住之理則。



名相解說：娑婆世界·五濁惡世	
娑婆世界	<p>↓佛娑婆世界是釋迦牟尼佛示現、教化的國土，也就是我們所居住的世界。</p> <p>↓“娑婆”翻譯為“堪忍”，意指：這個維度的空間，雖然眾生苦逼迫，但是我人生活其中，還有能力忍受，因此稱為堪忍五濁。</p>
五濁惡世	<p>1.劫濁：人壽本來是八萬四千歲，隨著人心險惡，道德薄弱，因此每一百年就減少一歲，直到世界眾生無不受害，是為劫濁。</p> <p>2.見濁：正法、像法滅盡後，末法眾生，知見不正。</p> <p>3.煩惱濁：眾生追逐五欲六塵，引發貪、嗔、癡、慢、疑等煩惱而惱亂身心，是為煩惱濁。</p> <p>4.眾生濁：眾生知見不正，不知孝順，福報漸衰。</p> <p>5.命濁：眾生因惡業增加，故而壽命漸減，是為命濁。</p>



《維摩詰經·弟子品》：少福·無病 - 無量福·普勝	
經典援引	<p>轉輪聖王以少福故，尚得無病，豈況如來無量福會普勝者哉？行矣，阿難！勿使我等受斯恥也。外道、梵志若聞此語，當作是念：“何名為師？自疾不能救，而能救諸疾？仁可密速去，勿使人聞。當知——阿難！諸如來身，即是法身，非思欲身。佛為世尊，過於三界；佛身無漏，諸漏已盡；佛身無為，不墮諸數。如此之身，當有何疾？有何惱？”時我——世尊！——實懷慚愧，得無近佛而謬聽耶？即聞空中聲曰：『阿難！如居士言。但為佛出五濁惡世，現行斯法，度脫眾生。行矣，阿難！取乳勿慚。』世尊！維摩詰智慧辯才，為若此也！是故不任詣彼問疾。」（《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯）</p>
概說	<p>↓像轉輪王，些許福報，得無病果報！何況如來無漏之身，得無量福報，是盡虛空的清淨殊勝，何病之有？！維摩詰言：阿難汝莫再化緣，會被外道出家人/梵志恥笑說：世自己生病，如何度眾？！世尊緊急召回阿難！</p>



《維摩詰經·弟子品》：佛出五濁惡世 - 斯法·度眾	
經典援引	<p>↓《維摩詰經·弟子品》云： “但為佛出五濁惡世，現行斯法，度脫眾生。” （《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯）</p>
釋義	<p>↓諸佛如來清淨無為身，早已超越五濁惡世之束縛。</p> <p>↓諸佛為度脫眾生，下凡現象界，與眾生共居住，示現：修行的重要性。進而組僧團，傳授佛法，這些都只是方便法門。</p> <p>↓更重要是：藉由方便法門，引導眾生，邁向如如不動的終極真理。據此，不再受因緣果報纏縛之苦終至圓證菩提。</p>



《維摩詰經·弟子品》：佛出五濁惡世 - 斯法·度眾

經典援引

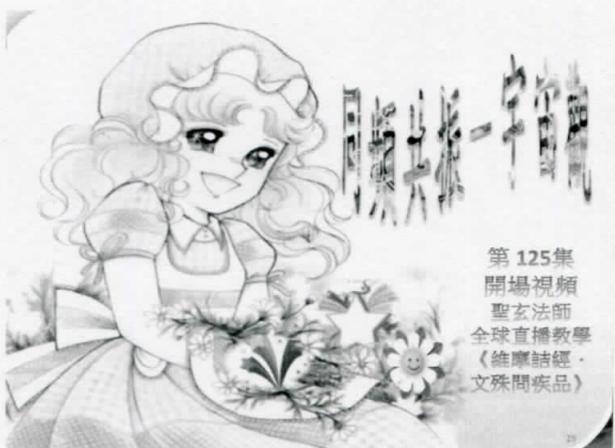
↓《維摩詰經·弟子品》云：
“諸如來身，即是法身，非思欲身。佛為世尊，過於三界；佛身無漏，諸漏已盡；佛身無為，不墮諸數。如此之身，當有何疾？”
(《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯)

釋義

↓諸佛如來是清淨無為法性身，而非有為的思欲之身
↓諸佛境界，業已超過三界 - 欲界、色界、無色界
↓諸佛業障已盡，成就沒有煩惱的無漏之身。
↓佛身之無為，意指：非因緣和合而成。佛身，乃無因緣造作的理則之身，亦即無生滅、湛然常住之理則
↓無為的佛身，不墮入量與數的束縛，又如何有疾？
↓有疾：方便說；無疾：如實說，如理說。



至深的祝福：妙吉祥如意！



開場視頻：同頻共振 - 宇宙觀...之一

視頻簡介

↓ 宇宙，由能量波不斷振動，裂改爆炸而形成。
↓ 高波動頻率：產生無形能量...陽光/意識/聲音等
↓ 低波動頻率：產生物質現態...動植物...等。
↓ 生物波：是一切生物機體，各有自己的波動頻率
1. 一切動作，思考、睡覺、說話...都在消耗能量
2. 能量是可以轉換的！療癒，意指：通過能量共振，轉換吸收我人電磁場的低頻能量！
↓ 心得報告第一段的段落名稱，如下，請融入
**佛教義理，及今日教學主題：佛身無為
能量療癒 - 非人人可為

開場視頻：同頻共振 - 宇宙觀...之二

宇宙萬象 - 能量構成 - 皮助須察

↓ 宇宙萬象 - 能量構成 - 不同波動頻率
↓ 宇宙之初...什麼都沒有！連時間、空間都沒有！
↓ 能量波振動：帶來後續聚集膨脹/裂變爆炸/宇宙大爆炸
↓ 波動頻率高者：造就無形能量，例如：陽光/聲音/意識
↓ 波動頻率低者：則成為物質形態，例如：人/動物/植物
↓ 一切生物機體，都有自己的頻率，是謂：生物波。
↓ 我人的一切動作，都在消耗能量：如、說話/思考/睡覺
↓ 補充能量：細胞能量發電廠腺粒體，需要時時補充能量
↓ 同頻共振原理：二造不同的振動頻率相遇，較高頻的一方能促使較低的一方，以同一頻率振動，是謂：同頻共振
↓ 療癒而言：通過能量的共振，吸收轉換人體電磁場的低頻，如：細胞作用：吸收人體過多的自由基，轉化負離子轉化高密度腫瘤：為低密度健康肌群、導負情緒為正情緒

開場視頻：同頻共振 - 宇宙觀...之三

同理心——量子理論

↓ 同理心 - 簡介：同頻共振的展現

1. 同理心 (empathy) · 意指：設身處地思惟事件原委 · 亦即試穿他人的鞋。量子理論中的同頻共振 · 最適合闡述心理學的...同理心。
2. 同理心 - 定義：在既定事件上讓自己進入他人角色 · 體會到該環境背景、自身生理與心理狀態 · 以利更接近“他人”在本位上的感受與邏輯。
3. 綜論：同理心就是帶來同頻共振。不管標的物是婆媳關係、長官/部屬關係...等 · 只要吾人能投之以正能量 · 則藉由最大化振幅的影響 · 帶動同頻共振 · 必然與對方帶來傳感的心心相印 (telesthesia) · 最終化萬箭為花朵 · 化干戈為玉帛！共生、共融 · 贏在人生轉彎處。

開場視頻：同頻共振 - 宇宙觀...之四

宇宙全息觀——與佛經對話(一)

↓ 宇宙全息觀 - 與佛經對話 (一)

1. 一花一世界：《兩山和尚語錄》云：“一花一世界 · 一葉一如來”。(詳見《嘉興大藏經 · 新文豐版》第四十冊 #B494經 · 頁552上 · 清 · 上思/說)
- 經文教導：
- 一花、一葉都意指：現象界的種種幻象；
- 一世界、一如來 · 則指終極本質如如不動整體性寂滅空性整句經文 · 指陳：代表局部的現象界與終極本質是一體的二面 · 是相互融攝的狀態。以當今最前沿的宇宙全息觀 (The Universal Holographic Concept) 所教導：局部是高層宇宙投射的結果 · 也是現象界與終極本質二者內核實際延伸的實證。

開場視頻：同頻共振 - 宇宙觀...之五

宇宙全息觀——與佛經對話(二)

↓ 宇宙全息觀 - 與佛經對話 (二)

1. 娑婆世界 · 在宇宙的一端 · 猶如一根毫毛的末梢。千百億諸佛國土 · 藉由宇宙全息觀的理論 · 呈現與娑婆世界心心相印的同頻共振關係 · 是謂：全息。易言之將千百億佛土的整體 · 融入局部三維空間我人的心。
2. 在一粒微塵的任一微小動作 · 例如：一個心念 · 一樣藉由同頻共振的原理 · 都能撼動宇宙全體。這種將整體融入局部的理論 · 就是宇宙全息觀。
3. 如如不動的終極本質 - 法身、法性 · 就是最強大的常寂光投影源 · 投影於眾生之心 · 彰顯：三者來自同一本源 · 是謂：心、佛、眾生 · 無二無別。
4. 綜論：《維摩經無我疏》云：“於一毫端 · 現寶王刹坐微塵裏 · 轉大法輪。”(《大正藏》第19冊 · #0348經 · 頁578上 · 明/傳燈著) · 本句經文 · 正是局部與宇宙整體相互

開場視頻：同頻共振 - 宇宙觀...之五

能量療癒——高度思惟者為之

↓ 能量療癒 - 高度思惟者為之

1. 能量療癒 · 是就身心給予高能量的同頻共振 (Resonance) · 因此 · 擁有高能量者 · 方得為之。非坊間療癒音樂等所誤導。
 2. 高能量的擁有者：意指 · 阿羅漢700能量階 · 辟之佛800能量階 · 菩薩900能量階 · 佛則是空有并具 · 有無相生；這是對立面最源初的和諧統一 · 因此擁有最圓滿的1000能量階。
 3. 以上四者謂之：聖人之列 · 牠們沒有宗教分別心 · 牠們是現象界與終極本質的無盡融攝。易言之 · 牠們是根本暫的無盡彰顯 · 亦即是無相修慧者 · 其方法如下：
 - 1) 昇華思惟
 - 2) 能量擢升
 - 3) 果位晉升
 - 4) 根本智彰顯 + 圓證菩提
- 綜論：能量療癒之達成 · 首重昇華思惟 · 以利啟動其餘四者。易言之 · 唯有無相修慧者 · 有能力施予能量療癒。