

**自疾不能救 — 能救諸疾人**

課程名稱：  
《維摩詰經》  
— 對話 AI 人工智慧  
...127+15= 142

127集  
全球直播教學

主講人：釋聖玄  
北京大學·  
哲學博士/候選人  
2023-12-28

本堂課—架構

《維摩詰經·弟子品》

佛出五濁惡世  
現行斯法  
度脫眾生

主題名稱：  
自疾不能救  
—  
能救諸疾人

自疾不能救  
能救諸疾人

經典教導

《維摩詰經·文殊問疾》  
《佛說大方等頂王經》  
《文殊師利所說  
摩訶般若波羅蜜經》

般若經典

開場視頻

**強化常人  
— 原子習慣**

強化常人—原子習慣

第 127 集  
開場視頻  
聖玄法師  
全球直播教學  
《維摩詰經·  
文殊問疾品》

開場視頻：強化常人 - 原子習慣...之一

視頻簡介

- 《原子習慣》壹書·簡介：點滴穿石功夫的理論
- 要在正確的軌道上...下功夫！
- 正確努力：一年進步37倍。
- 錯誤努力：一年最終進入負數所得。
- 讀書、生產力·乃至世間/出世間修行...同一道理
- 心得報告第一段的段落名稱·如下·請融入  
\*\*佛教義理·及今日教學主題：斯法·度眾

**見微知著—方法論**

名相解說

**金剛體**

五淨居天、聲聞四果、  
四禪天、

## 名相解說：金剛體、五淨居天

金剛體	<p>↓金剛體，意指： 猶如金剛堅固之身體也。特指：佛身功德而言。金剛者：形容堅具足。體，則意指： 金剛體：意指，佛身堅固猶如金剛。</p>
五淨居天	<p>意指：色界第四禪，證不還果之聖者所生之處有五地： 一、無煩天：無一切煩雜之處。 二、無熱天：無一切熱惱之處。 三、善現天：能現勝法之處。 四、善見天：能見勝法之處。 五、色究竟天：色天最勝之處。 俱舍頌疏世品一曰：“此五名淨居天，唯聖人居，無異生雜，故名淨居。”</p>

## 名相解說：聲聞四果

四果	<p>↓四果：指聲聞乘的四種果位，即須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、阿羅漢果； ↓初果/須陀洹，華譯為入流，意即初入聖人之流 ↓二果/斯陀含，華譯為一來，意即修到此果位者死後生到天上去做一世天人，再生到欲界一次，便不再來欲界受生死了； ↓三果/阿那含，華譯為無還，意即修到此果位者不再生於欲界； ↓四果/阿羅漢，華譯為無生，意即修到此果位者解脫生死，不受後有，為聲聞乘的最高果位。</p>
----	---

## 名相解說：四禪天

四禪天	<p>↓佛教主張：是天界中色界天的第四個層次，為已經脫離慾念，達到四禪境界的天人所居住。 ↓四禪天：較三禪天又脫離了“離喜妙樂”的情感境界更高，具捨與念，心極清淨、不苦不樂受和心注一境等特性，故又稱捨念清淨地。</p>
概說	<p>世界：分為三界...欲界、色界、無色界。 色界：謂已脫離了慾念，但仍有色身（物質身）的天界。色界天：根據禪定功夫又分為初禪天、二禪天、三禪天、四禪天...四個層次，其中每個層次又各有多級天。</p>

## 名相解說：轉輪聖王

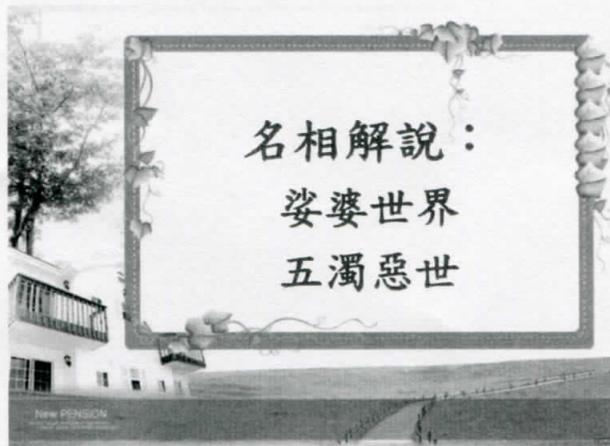
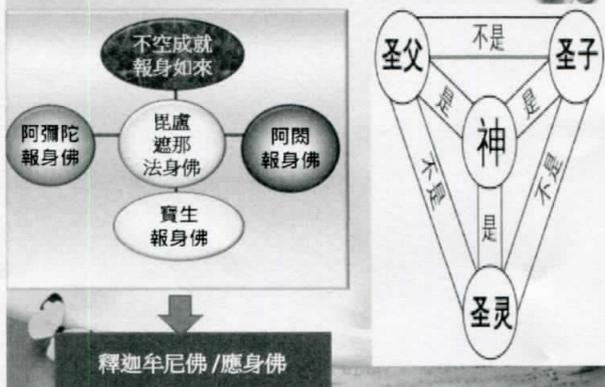
名相解說——轉輪聖王	<p>↓簡稱轉輪王，或輪王，為世間第一有福之人，於人壽八萬四千歲時出現，統轄四天下。 ↓有四種福報：一、大富，珍寶、財物、田宅等眾多，為天下第一；二、形貌莊嚴端正，具三十二相；三、身體健康無病，安穩快樂；四、壽命長遠，為天下第一。 ↓轉輪王出現時的徵兆：天下太平，人民安樂，沒有天災人禍。此乃由過去生中，多修福業。 ↓轉輪王缺陷：可惜不修出世慧業，所以僅成統治世界有福報之大王，卻不能修行悟道證果。</p>
------------	---



## 名相解說：佛三身·無為法/有為法

佛三身	<p>↓佛三身：法身、報身、應身。 ↓法身：又名自性身，或法性身，或無為法身，即常住不滅，人人本具真性，眾生迷而不顯，佛是覺證悟 ↓報身：由佛的智慧、功德所構成，有自受用報身和他受用報身的分別，自受用報身：是佛自己受用內證法樂之身，他受用報身是佛為十地菩薩說法而變現。 ↓應身：又名應化身，或變化身，即應眾生之機緣而變現出來的佛身。</p>
無為、有為	<p>↓有為法： 指因緣和合而生的一切理法。 ↓無為法：無因緣造作的理法，也就是無生滅變化而寂靜然常住之理則。</p>

佛之三身 vs. 基督宗教三一論



名相解說：娑婆世界·五濁惡世	
娑婆世界	<p>↓佛娑婆世界是釋迦牟尼佛示現、教化的國土，也就是我們所居住的世界。</p> <p>↓“娑婆”翻譯為“堪忍”，意指：這個維度的空間，雖然眾苦逼迫，但是我人生活其中，還有能力忍受，因此稱為堪忍五濁。</p>
五濁惡世	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.劫濁：人壽本來是八萬四千歲，隨著人心險惡，道德薄弱，因此每一百年就減少一歲，直到世界眾生無不受害，是為劫濁。</li> <li>2.見濁：正法、像法滅盡後，末法眾生，知見不正。</li> <li>3.煩惱濁：眾生追逐五欲六塵，引發貪、嗔、癡、慢疑等煩惱而惱亂身心，是為煩惱濁。</li> <li>4.眾生濁：眾生知見不正，不知孝順，福報漸衰。</li> <li>5.命濁：眾生因惡業增加，故而壽命漸減，是為命濁。</li> </ol>



《維摩詰經·弟子品》：少福·無病 - 無量福·普勝	
經典援引	<p>轉輪聖王以少福故，尚得無病，豈況如來無量福會普勝者哉？行矣，阿難！勿使我等受斯恥也。外道、梵志若聞此語，當作是念：“何名為師？自疾不能救，而能救諸疾？仁可密速去，勿使人聞。當知——阿難！諸如來身，即是法身，非思欲身。佛為世尊，過於三界；佛身無漏，諸漏已盡；佛身無為，不墮諸數。如此之身，當有何疾？有何惱？”時我——世尊！——實懷慚愧，得無近佛而謬聽耶？即聞空中聲曰：『阿難！如居士言。但為佛出五濁惡世，現行斯法，度脫眾生。行矣，阿難！取乳勿慚。』世尊！維摩詰智慧辯才，為若此也！是故不任詣彼問疾。」（《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯）</p>
概說	<p>↓像轉輪王，些許福報，得無病果報！何況如來無漏之身，得無量福報，是盡虛空的清淨殊勝，何病之有？！維摩詰言：阿難汝莫再化緣，會被外道出家人/梵志恥笑說：世自己生病，如何度眾？！世尊緊急召回阿難！</p>



《維摩詰經·弟子品》：佛出五濁惡世 - 斯法·度眾

經典  
援引

↓《維摩詰經·弟子品》云：  
“但為佛出五濁惡世，現行斯法，度脫眾生。”  
(《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯)

釋  
義

↓諸佛如來清淨無為身，早已超越五濁惡世之束縛。  
↓諸佛為度脫眾生，下凡現象界，與眾生共居住，  
示現：修行的重要性。進而組僧團，傳授佛法，這些都只是方便法門。  
↓更重要是：藉由方便法門，引導眾生，邁向如如不動的終極真理。據此，不再受因緣果報纏縛之苦終至圓證菩提。



《維摩詰經·弟子品》：佛出五濁惡世 - 斯法·度眾

經典  
援引

↓《維摩詰經·弟子品》云：  
“諸如來身，即是法身，非思欲身。佛為世尊，過於三界；佛身無漏，諸漏已盡；佛身無為，不墮諸數如此之身，當有何疾？”  
(《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯)

釋  
義

↓諸佛如來是清淨無為法性身，而非有為的思欲之身  
↓諸佛境界，業已超過三界 - 欲界、色界、無色界  
↓諸佛業障已盡，成就沒有煩惱的無漏之身。  
↓佛身之無為，意指：非因緣和合而成。佛身，乃無因緣造作的理則之身，亦即無生滅、湛然常住之理則  
↓無為的佛身，不墮入量與數的束縛，又如何有疾？  
↓有疾：方便說；無疾：如實說，如理說。



《維摩詰經·弟子品》：自腐不能救 - 能救諸疾人

經典  
援引

↓《維摩詰經·弟子品》云：  
“外道、梵志，若聞此語，當作是念：何名為師？自疾不能救，而能救諸疾人？！”  
(《大正藏》14冊·0475經·頁542中·姚秦·鳩摩羅什/譯)

釋  
義

↓梵志：意指，外道的出家僧眾。  
↓阿難的托鉢牛乳，致使外道僧眾起疑心，言：這是什麼老師啊！自身之疾都無力對治，如何能治他人之病  
↓這段經文折射出：梵志，對義理的不夠通透！此其一  
↓佛教出家法師，應勇猛正精進，端正身/口/意行為切莫使外道人有機可趁，質疑佛教義理與修行方法之確與否？！...此其二





開場視頻：同頻共振 - 鐘擺實驗...之一	
視頻簡介	<ul style="list-style-type: none"> <li>量子力學的著名共識：萬物皆振動，把我們連結成一個紐帶(Link)。</li> <li>鐘擺，彼此並未接觸，靠著自己發出的聲音、聲波帶來振動頻率，據此，證明：萬物皆振動。</li> <li>從1分35秒開始，最後一個方向相反的鐘擺，也開始加速擺動速度，與其他鐘擺趨同，是謂</li> <li>當一群人同時發出同樣想法，其產生的想法共振將會帶動許多人。這個臨界人數就是144,000人</li> <li>心得報告第一段的段落名稱，如下，請融入 **佛教義理，及今日教學主題：斯法·度眾</li> </ul>
	<h3>同頻共振 - 度化家人</h3>

開場視頻：同頻共振 - 鐘擺實驗...之二	
同頻共振 - 同理心	<ul style="list-style-type: none"> <li>共振原理(resonance)，意指：當兩種不同周期的物質，亦或精神能量相遇時，振動頻律強大的物質，會促使較弱的一方，以同樣的速率振動，因而帶來同頻共振。</li> <li>同理心：在心理學範疇，同頻共振就是形成同理心(Empathy)。亦即試穿他人的鞋。在本位上感同身受他人的邏輯、行為和事件的發生脈絡。易言之，同理心就是帶來同頻共振。</li> <li>碰觸與否：鐘擺實驗中，鐘擺彼此並未接觸，靠自己發出的聲音、聲波帶來振動頻率，據此，證明：萬物皆振動。度化家人，吾人也可以不靠碰觸，即可投射正能量(200~700能量階)，那就是善用意念/想法，亦即思惟昇華。</li> </ul>

開場視頻：同頻共振 - 鐘擺實驗...之三	
度化家人 - 六大行去	<ul style="list-style-type: none"> <li>喜聞樂見：離此原則，只會讓雙方水火不相容。</li> <li>傾聽 + 分享：傾聽，幫助當事人釋放負能量；分享，則是借機正向鼓勵，注入正能量。</li> <li>避免強迫共識：傾聽與分享，不是進行溝通/協調，來強迫形成共識...這是常見的弊端，結果，案情益發對立導致每況愈下！</li> <li>展現破冰成長：身教，才是真正的攝受力！切莫強制他人配合就範。應該善用學佛的破冰：理性、謙卑、恭敬、寬廣接納不同人/事/時/地/物...等。</li> <li>有相培福 - 因緣果報：誦經、念佛、持咒、懺悔，並回向：不消業，一切問題無解！消業，是用功德來還！不消業，則是用自身受苦來還。一切講因果。</li> <li>無相修慧 - 超越因果：方法：思惟昇華 → 能量擢升 → 果位晉升 → 根本智彰顯 → 圓證菩提，終極真理。</li> </ul>

經典援引：有相培福	
有相培福	<ul style="list-style-type: none"> <li>《維摩經無我疏》云： “欲知前世因，今生受者是；欲知後世果，今生作者是。” (《正續藏》第19冊，#0348經，頁590上，明傳灯)</li> <li>經文教導： 因果關係，由自己造作的身、口、意行為構成“因與緣”，並且無限延伸橫涉三世 - 過去、現在未來世！修行(Practice)：藉由落實在日常生活中踐行，用以自淨其意(Purify your mind)。</li> </ul>

經典援引：無相修慧	
無相多慧	<ul style="list-style-type: none"> <li>《華嚴經》云： “菩薩清涼月，遊於畢竟空；垂光照三界，心法無不現”。 (《大正藏》第9冊，#0278經，頁669下，東晉佛跋跋陀羅/譯) 經典教導： 即將證悟佛果的菩薩，在行持中體悟天上清淨無染的明月，映現出畢竟空的終極真理，這就是菩薩最終極的證悟。 畢竟空大放寂靜光，劃破三界無明黷暗，令終極本質與現象界的宇宙萬法，如實彰顯無二、無別宇宙源初空有并具，有無相生的合一：這是對立面最源初的和諧統一。</li> </ul>