



### 開場視頻：人生目的 vs. 生命存在意義...之一

#### 主講人簡介：

羅伯特·奎恩 (Robert · Quinn) 美國密西根大學教授，從事組織行為學，例如：組織有效性和組織領導、人力資源管理...等方面。

視頻呈現：他在Talks at Google的演講實況，內容：

1. 女兒被渣男拋棄，故下結論：**天下沒好男人...**
2. 長女通病：自己過不好，**也不讓家人好過...**
3. 老爸：**尋找人生存在意義，能用在現實生活 (real world), 看這張：人生宣言 (Life Statement)...女兒說：看不懂！**
4. 難過時，將它**重寫數百遍...** (待續)

劇情簡介—之一

### 開場視頻：人生目的 vs. 生命存在意義...之二

5. 女兒自己的人生宣言：**真實、軟弱，敞開心扉**

#### 6. 人生轉折點：

1. **渣男，從此...再也不是重點。**
2. **因為主控權由外內轉為...自控：真實自己！**
3. **真實自己：不再冷漠/抗拒、生命力變強大**
4. **激活潛能，帶來工作被擢升的機會**
7. 分手的啟示：**找到生命存在意義...知行合一**

劇情簡介—之二

心得報告·第一段

主題：人生目的 vs. 生命存在意義—方法論



《維摩詰經·弟子品》：出家一有利德 vs. 無利德	
經典援引	<ul style="list-style-type: none"> <li>《維摩詰經·弟子品》云：“『羅睺羅！不應說出家功德之利。所以者何？無利、無功德，是為出家；有為法者，可說有利、有功德。夫出家者，為無為法，無為法中，無利、無功德。』”</li> <li>（《大正藏》第十四冊，#0475經，頁541下，姚秦·鳩摩羅什/譯）</li> </ul>
釋義	<ul style="list-style-type: none"> <li>維摩詰大居士告誡羅睺羅說：汝不應該議論出家之功德利益！為什麼？！</li> <li>出家就無有造作因緣的無為法 - 終極真理而言，它是超越功德利益。因此說出家無功德、無利益，意指超越功德利益的無量無邊，超越語言之說</li> <li>至於，在現象界的日常生活，則出家自然是大家所熟知的既有功德，又有利益！</li> </ul>

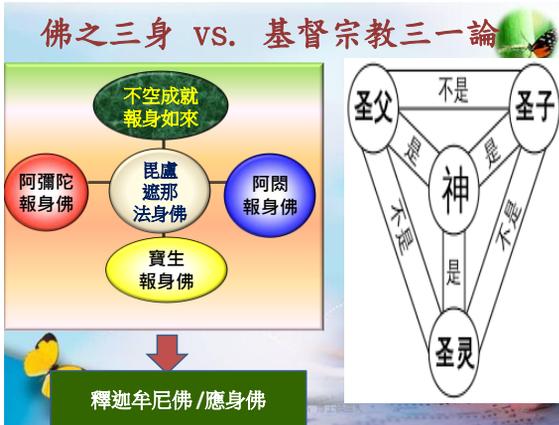
《六祖壇經》：不悟 - 即佛是眾生	
經典援引	<ul style="list-style-type: none"> <li>《六祖壇經》云：“不悟，即佛是眾生；一念悟時，生是佛，故知萬法盡在自心。”</li> <li>（《大正藏》第四十八冊，#2008經，頁351上，元朝/宗寶編）</li> </ul>
釋義	<ul style="list-style-type: none"> <li>原來，吾人所謂：生命的轉折...顛覆傳統、勘破自我喜悅重生...盡在“一心”而已矣！轉折，即轉心念，轉識成智！</li> <li>不悟此心，即便稱為“佛”，其實仍然是眾生的染法。唯有一心徹悟，根本智徹底彰顯，就是證悟成佛。宇宙萬象，其實就是心投射的無盡彰顯，故有上智、下智、無意智...等千差萬別相。然而，心、佛、眾生，無二無別，則指向：終極本質 - 佛性所彰顯如如不動空性的滅特性，也是宇宙萬象的同一根源。</li> </ul>



《八十華嚴經》：奇哉！奇哉！眾生云何具有如來智慧	
經典援引	<ul style="list-style-type: none"> <li>《八十華嚴經》云：“奇哉！奇哉！此諸眾生云何具有如來智慧，愚迷惑，不知不見？我當教以聖道，令其永離妄想執著，自於身中得見如來廣大智慧與佛無異。”</li> <li>（《大正藏》第十冊，#0279經，頁272下，唐·實叉難陀/譯）</li> </ul>
釋義	<ul style="list-style-type: none"> <li>眾生皆具足如來的智慧德相，只因愚癡迷惑，不得正確知見！</li> <li>我當教導眾生明白：如如不動的終極聖道，幫助眾生超越妄想執著，在自身中就能綻放與諸佛無異的智慧</li> </ul>



<b>名相解說：佛三身·無為法/有為法</b>	
佛三身	<ul style="list-style-type: none"> <li>佛三身：法身、報身、應身。</li> <li>法身：又名自性身，或法性身，或無為法身，即常住不滅，人人本具真性，眾生迷而不顯，佛是覺證悟</li> <li>報身：由佛的智慧、功德所構成，有自受用報身和他受用報身的分別，自受用報身：是佛自己受用內證法樂之身，他受用報身是佛為十地菩薩說法而變現。</li> <li>應身：又名應化身，或變化身，即應眾生之機緣而變現出來的佛身。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>有為法：指因緣和合而生的一切理法。</li> <li>無為法：無因緣造作的理法，也就是無生滅變化而寂靜然常住之理則。</li> </ul>
	無為·有為



<b>名相解說：娑婆世界·五濁惡世</b>	
娑婆世界	<ul style="list-style-type: none"> <li>佛娑婆世界是釋迦牟尼佛示現、教化的國土，也就是我們所居住的世界。</li> <li>“娑婆”翻譯為“堪忍”，意指：這個維度的空間，雖然眾苦逼迫，但是我人生活其中，還有能力忍受，因此稱為堪忍五濁。</li> </ul>
	<ol style="list-style-type: none"> <li>劫濁：人壽本來是八萬四千歲，隨著人心險惡，道德薄弱，因此每一百年就減少一歲，直到世界眾生無不受害，是為劫濁。</li> <li>見濁：正法、像法滅盡後，末法眾生，知見不正。</li> <li>煩惱濁：眾生追逐五欲六塵，引發貪、嗔、癡、慢疑等煩惱而惱亂身心，是為煩惱濁。</li> <li>眾生濁：眾生知見不正，不知孝順，福報漸衰。</li> <li>命濁：眾生因惡業增加，故而壽命漸減，是為命濁。</li> </ol>
五濁惡世	



《維摩詰經·弟子品》：少福·無病·無量福·普勝	
經典援引	<p>轉輪聖王以少福故，尚得無病，豈況如來無量福會普勝者哉？行矣，阿難！勿使我等受斯恥也。外道、梵志若聞此語，當作是念：“何名為師？自疾不能救，而能救諸疾？仁可密速去，勿使人聞。當知——阿難！諸如來身，即是法身，非思欲身。佛為世尊，過於三界；佛身無漏，諸漏已盡；佛身無為，不墮諸數。如此之身，當有何疾？有何惱？”時我——世尊！——實懷慚愧，得無近佛而謬聽耶？即聞空中聲曰：『阿難！如居士言。但為佛出五濁惡世，現行斯法，度脫眾生。行矣，阿難！取乳勿慚。』世尊！維摩詰智慧辯才，為若此也！是故不任詣彼問疾。」</p> <p>（《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯）</p>
概說	<p>↓像轉輪王，些許福報，得無病果報！何況如來無漏之身，得無量福報，是盡虛空的清淨殊勝，何病之有？！維摩詰言：阿難汝莫再化緣，會被外道出家人/梵志恥笑說：世自己生病，如何度眾？！世尊緊急召回阿難！</p>



《維摩詰經·弟子品》：佛出五濁惡世·斯法·度眾	
經典援引	<p>↓《維摩詰經·弟子品》云：“但為佛出五濁惡世，現行斯法，度脫眾生。”</p> <p>（《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯）</p>
釋義	<p>↓諸佛如來清淨無為身，早已超越五濁惡世之束縛。</p> <p>↓諸佛為度脫眾生，下凡現象界，與眾生共居住，示現：修行的重要性。進而組僧團，傳授佛法，這些都只是方便法門。</p> <p>↓更重要是：藉由方便法門，引導眾生，邁向如如不動的終極真理。據此，不再受因緣果報纏縛之苦終至圓證菩提。</p>



《維摩詰經·弟子品》：佛出五濁惡世·斯法·度眾	
經典援引	<p>↓《維摩詰經·弟子品》云：“諸如來身，即是法身，非思欲身。佛為世尊，過於三界；佛身無漏，諸漏已盡；佛身無為，不墮諸數。如此之身，當有何疾？”</p> <p>（《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯）</p>
釋義	<p>↓諸佛如來是清淨無為法性身，而非有為的思欲之身</p> <p>↓諸佛境界，業已超過三界·欲界·色界·無色界</p> <p>↓諸佛業障已盡，成就沒有煩惱的無漏之身。</p> <p>↓佛身之無為，意指：非因緣和合而成。佛身，乃無因緣造作的理則之身，亦即無生滅、湛然常住之理則</p> <p>↓無為的佛身，不墮入量與數的束縛，又如何有疾？</p> <p>↓有疾：方便說；無疾：如實說，如理說。</p>



《維摩詰經·弟子品》：自疾不能救 - 能救諸疾人

經典  
援引

↓《維摩詰經·弟子品》云：  
“外道、梵志，若聞此語，當作是念：何名為師？自疾不能救，而能救諸疾人？！”  
(《大正藏》14冊·0475經·頁542中·姚秦·鳩摩羅什/譯)

釋義

↓**梵志**：意指·外道的出家僧眾。  
↓阿難的托鉢牛乳，致使外道僧眾起疑心·言：這是什麼老師啊！**自身之疾都無力對治，如何能治他人之病**  
↓這段經文折射出：**梵志，對義理的不夠通透！此其一**。  
↓佛教出家法師，應勇猛正精進，**端正身/口/意行為，切莫使外道人有機可趁，質疑佛教義理與修行方法之確與否？！...此其二**

至深的祝福：妙吉祥如意！



主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系/哲學系 博士候選人



開場視頻：探秘 - 喚醒·登高...之一

劇情  
—  
描述

\*\*2010年荷蘭好聲音冠軍得主馬丁/Martin Hurkens  
\*\*得獎後街頭走唱成名曲”你鼓舞了我/You Raise Me U  
\*\*馬丁生平：麵包師傅麵、麵包店股東...因金融危機失  
\*\* 前往巴黎尋找工作，敗北二年！千金代其報名...好聲  
\*\* 成名曲：歌劇“杜蘭朵公主”主題曲...“公主徹夜未  
\*\* 街頭成名曲，則是“你鼓舞了我”...在YOUTUBE賺  
足了上億人的眼淚！  
\*\*任何人/事/時/地/物，都能喚醒我人去探秘，進而登

心得報告第一段

主題：喚醒·登高一方法論

開場視頻：探秘 - 喚醒·登高...之二

你鼓舞了我  
—  
歌詞

↓歌詞：你鼓舞了我/You raise me up  
每當我心情低落，噢，我的靈魂如此疲憊！  
當麻煩接踵而至，我的內心沉重不安！  
然後，我在寂靜中默默等待，直到**你**出現，坐在我身旁！  
你鼓舞了我，...所以，我能站在群山之巔！你鼓舞了我，**使我能遊走驚濤駭浪...**  
因為你的鼓舞，我超越了自己！  
(請各位注意：紅色字...給出生命啟發！)

開場視頻：探秘 - 喚醒·登高...之三

你  
—  
到底  
是誰？

↓你鼓舞了我！...你，到底是誰？鼓舞了我：  
1. 你：**不是現象界中的任何人、事、時、地、物**  
2. 因為，現象界的一切，都是變動的不可靠！  
3. 因果律：現象界的一切，因為受到時間與空間的制約，因此，**現在的苦樂果，早已築基於過去累世**。吾人唯有超越一切種種的二元對立，例否：貧/富、喜/怒、美/醜...等，方能進入如如不動的終極本質  
4. 你：意指，終極本質，它在值遇因緣之後，衍生現象界的一切，更有甚者，隨著時間的遷流、空間的位移，終極本質在成就現象界的風情萬種之後，依舊不受任一現象界的風花雪月所撼動。  
5. 我人唯有正確認識終極本質，方能不迷失於現象界

## 開場視頻：探秘 - 喚醒 · 登高...之五

名人 · 名語

## ✦古希臘哲學家：名人 · 名語

1. 赫拉克利特 (heraclitus; B.C.530~ B.C.470), 古希臘偉大哲學家, 其名言指陳:

“人不能兩次踏進同一條河流”

"No man ever steps in the same river twice, for it's not the same river and he's not the same man."

2. 以上名言, 意指: 宇宙萬象是動態的! 同一事的逝去、現在、未來...時時都在變化, 今非昔彼! 第二次再踏入的同一條河流, 業已今非昔彼! 同步, 彰顯: 活在當下的關鍵哲思。所謂: 活在當下, 意指超越時間與空間的二元對立! 唯有如此, 方能超越生命的變與不變。

## 開場視頻：探秘 - 喚醒 · 登高...之六

當下安心法 | 方法論

## ✦當下安心法 - 方法論之 (1)

1. 坊間誤以為 “活在當下” (to live in the oment) 是謂: 活在現在、活在此刻...等, 此乃有失偏頗! 因為, 當言說的此時, “當下” 業已逝去。
2. 活在當下, 應該正解為: 超越時間與空間的束縛。易言之, 應該先理解: 時間與空間, 都是現象界的假相, 因此, 不被其干擾、束縛, 是謂: 活在當下。
3. 愛因斯坦名言: “時間、空間與物質, 是人類認知的錯誤!” 因為, 愛因斯坦業已證實: 時間為因, 空間的疏密與扭曲, 而有快、慢的誤差。
4. 正念(Mindfulness): 不應該只是善念, 它指向: 吻合不二中道 (Non-Duality Middle Way), 超越二元對立的和諧共處。

## 開場視頻：探秘 - 喚醒 · 登高...之七

當下安心法 | 方法論

## ✦當下安心法 - 方法論之 (2)

綜論: 以上說明, 業已證實: 時間、空間與物質, 都是虛妄不實的! 因為, 它們只是心的投射而已。更有甚者佛教唯識心理學, 指陳: 識心, 由意識組成的心, 也是虛妄的! 所以, 當下安心法二大重點:

1. 當下: 就是正視時間、空間束縛的虛假, 所以要學習超越時間與空間的束縛。超越時間與空間的不二法寶就是: 不二中道 (Non Duality Middle Way).
2. 心念: 端正心念, 令其不受善/惡、喜/怒...等二元對立情緒的影響。易言之, 心念也必須趨入不二中道。唯有如此, 方能讓思惟昇華...是謂: 登高。其後喚醒生世世記載我人身口意行為紀錄的巨人, 進而超越巨人束縛, 開始觸及如如不動、寂靜涅槃的終極本質。