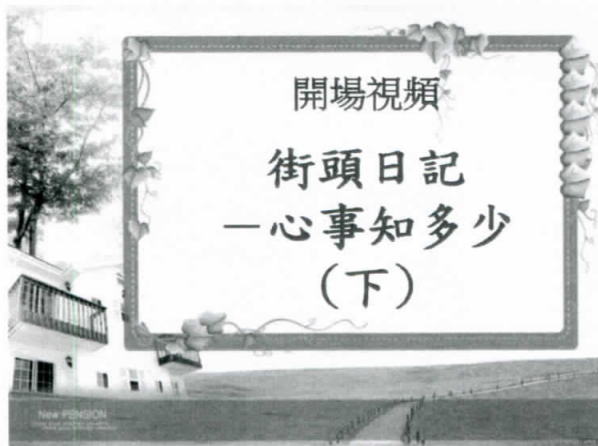


生命實踐 - 主題內容

弗它開示——  
一花一世界

↓佛陀“識自本心·見自本性”面對一葉·覺悟如下：  
日、月、星·都在其中...都在其中  
無陽光·葉子不生;無雨水·新葉不長...無...無  
(啊!)大地、宇宙、時間...  
覺知：這一切事物·皆在此葉...宇宙萬象·都在其中  
我也像此葉·從此出生...  
我們只是墨花一現...感嘆!宇宙萬物墨花一現  
因此·我們亦無死·只是消失不見...  
宇宙萬物密不可分：量子力學·宇宙全息觀·是最佳詮釋  
本無差別：心/佛/眾生·同一本源·無二無別...同一本源  
眾生是一體 (One Entity)：就是畢竟空的大融攝  
結論：葉子是我·也是一切!...終極本質融攝宇宙萬有



2023-5-7短片：街頭日記 - 自由作家 (下)...之一

下集劇情 | 簡介

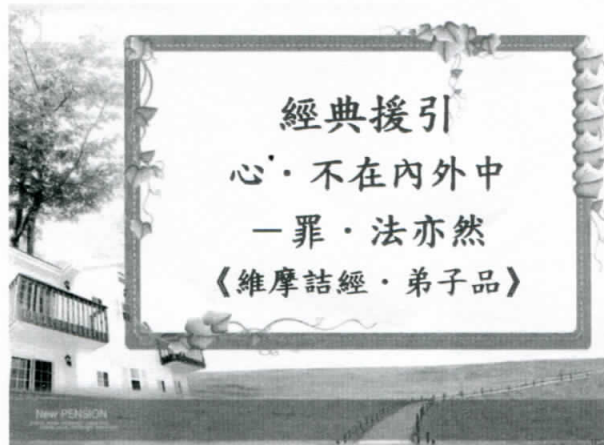
原著《街頭日記》(The Freedom writers diary)  
1994年的實況，1999年改編成電影：

1. 問題學生受歧視：學校不撥款買教學資源及圖書
2. 萊鳥老師·古薇爾 (Erin Gruwell) 身兼三職，賺錢為同學們：買書、一起旅行、拜訪大屠殺紀念館...傾聽生命殘存的吶喊，親證：生命烙印
3. 成果：丟下槍；改頭換面...做好人！

綜論：種族歧視：逐步消弭。因為，大屠殺紀念館，正在訴說著：種族歧視下的悲劇

請融入今教教學主題·心得報告

第一段主題：心的覺醒—寫作喚醒法



《維摩詰經》：心·不在內外中諸法亦然 - 不出於如對

經典援引

↓《維摩詰經·弟子品》云：  
“心亦不在內、不在外、不在中間，如其心然，罪亦然，諸法亦然，不出於如如。”  
(《大正藏》第十四冊·#0475經·頁541中·姚秦·鳩摩羅什/譯)

釋義

↓現象界：心可以有方位的在內/外/中間...這是方便說  
↓宇宙萬象來自如如不動的空性 - 終極本質...如理說  
↓因果亦然：因果不昧，是有...這就是方便說。然而罪性本空，如如不動...這就是如理說。  
↓梁武帝愛現功德福報...是有，這是方便說；然而，達祖師則闡述：如如不動的空性 - 終極本質。因為，梁帝的根器跟不上達摩，是以心生煩惱。  
↓綜論：現象界與終極本質是一體的二面。現象界由結



《六祖壇經》：不悟 - 即佛是眾生

經典援引

↓《六祖壇經》云：  
“不悟，即佛是眾生；一念悟時，生是佛，故知萬法盡在自心。”  
(《大正藏》第四十八冊·#2008經·頁351上·元朝/宗寶編)

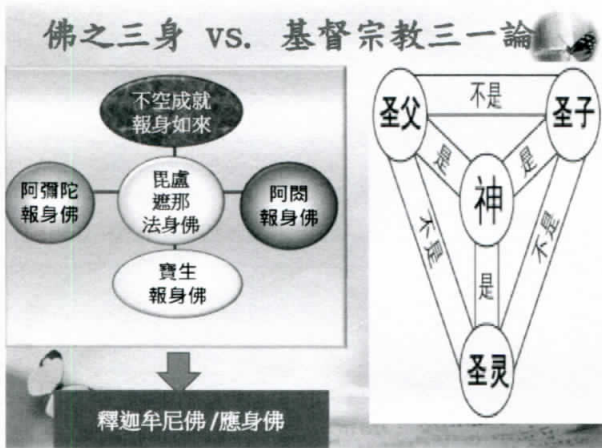
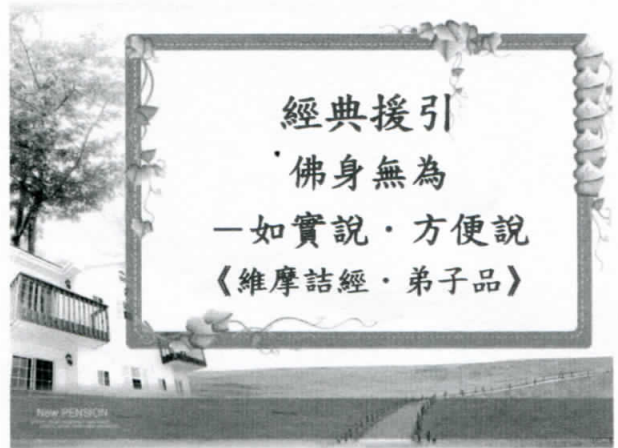
釋義

↓原來，吾人所謂：生命的轉折...顛覆傳統、勘破自喜悅重生...盡在“一心”而已矣！轉折，即轉心念，識成智！  
↓不悟此心，即便稱為“佛”，其實仍然是眾生的染。唯有一心徹悟，根本智徹底彰顯，就是證悟成佛。宇宙萬象，其實就是心投射的無盡彰顯，故有上智、下智、無意智...等千差萬別相。然而，心、佛、眾生，無二別，則指向：終極本質 - 佛性所彰顯如如不動空性的滅特性，也是宇宙萬象的同一根源。

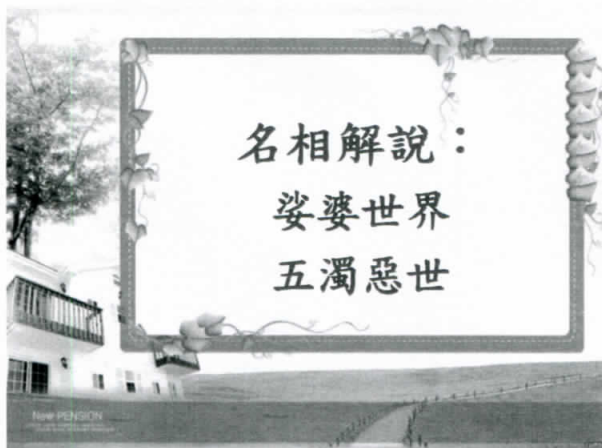




《八十華嚴經》：奇哉！奇哉！眾生云何具有如來智慧	
經典援引	<p>↓《八十華嚴經》云：</p> <p>“奇哉！奇哉！此諸眾生云何具有如來智慧，愚迷惑，不知不見？我當教以聖道，令其永離妄想執著，自於身中得見如來廣大智慧與佛無異。”</p> <p>(《大正藏》第十冊·#0279經·頁272下·唐·實叉難陀/譯)</p>
釋義	<p>↓眾生皆具足如來的智慧德相，只因愚癡迷惑，不得正確知見！</p> <p>↓我當教導眾生明白：如如不動的終極聖道，幫助眾生超越妄想執著，在自身中就能綻放與諸佛無異的智慧</p>



《維摩詰經·弟子品》：佛出五濁惡世 - 斯法·度眾	
經典援引	<p>↓《維摩詰經·弟子品》云：</p> <p>“但為佛出五濁惡世，現行斯法，度脫眾生。”</p> <p>(《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯)</p>
釋義	<p>↓諸佛如來清淨無為身，早已超越五濁惡世之束縛。</p> <p>↓諸佛為度脫眾生，下凡現象界，與眾生共居住，示現：修行的重要性。進而組僧團，傳授佛法，這些都只是方便法門。</p> <p>↓更重要是：藉由方便法門，引導眾生，邁向如如不動的終極真理。據此，不再受因緣果報纏縛之苦終至圓證菩提。</p>



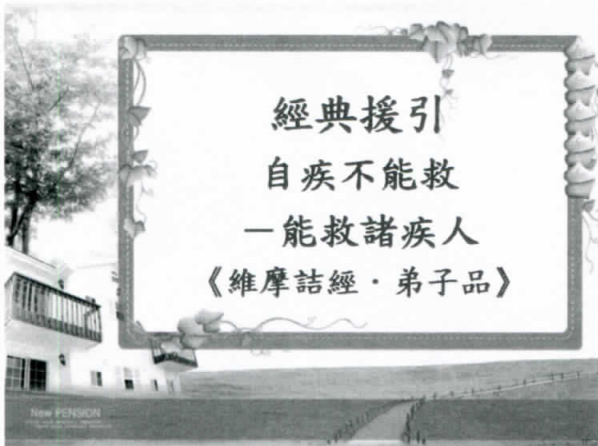
名相解說：娑婆世界·五濁惡世	
娑婆世界	<p>↓佛娑婆世界是釋迦牟尼佛示現、教化的國土，也就是我們所居住的世界。</p> <p>↓“娑婆”翻譯為“堪忍”，意指：這個維度的空間，雖然眾苦逼迫，但是我人生活其中，還有能力忍受，因此稱為堪忍五濁。</p>
五濁惡世	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.劫濁：人壽本來是八萬四千歲，隨著人心險惡，道德薄弱，因此每一百年就減少一歲，直到世界眾生無不受害，是為劫濁。</li> <li>2.見濁：正法、像法滅盡後，末法眾生，知見不正。</li> <li>3.煩惱濁：眾生追逐五欲六塵，引發貪、嗔、癡、慢、疑等煩惱而惱亂身心，是為煩惱濁。</li> <li>4.眾生濁：眾生知見不正，不知孝順，福報漸衰。</li> <li>5.命濁：眾生因惡業增加，故而壽命漸減，是為命濁。</li> </ol>



《維摩詰經·弟子品》：佛出五濁惡世 - 斯法·度眾	
經典援引	<p>↓《維摩詰經·弟子品》云： “諸如來身，即是法身，非思欲身。佛為世尊，過於三界；佛身無漏，諸漏已盡；佛身無為，不墮諸數如此之身，當有何疾？” (《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什譯)</p>
釋義	<p>↓諸佛如來是清淨無為法性身，而非有為的思欲之身 ↓諸佛境界，業已超過三界 - 欲界、色界、無色界 ↓諸佛業障已盡，成就沒有煩惱的無漏之身。 ↓佛身之無為，意指：非因緣和合而成。佛身，乃無因緣造作的理則之身，亦即無生滅、湛然常住之理則 ↓無為佛身，不墮有為諸法的量與數，又如何有疾？ ↓有疾：方便說；無疾：如實說，如理說。</p>

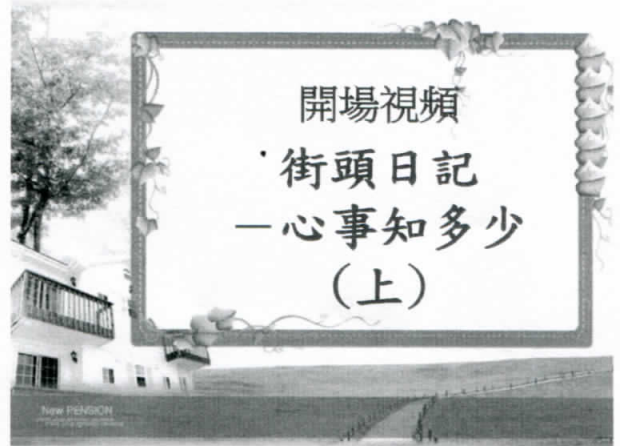


《維摩詰經·弟子品》：少福·無病 - 無量福·普勝	
經典援引	<p>轉輪聖王以少福故，尚得無病，豈況如來無量福會普勝者哉？行矣，阿難！勿使我等受斯恥也。外道、梵志若聞此語，當作是念：“何名為師？自疾不能救，而能救諸疾？仁可密速去，勿使人聞。當知——阿難！諸如來身，即是法身，非思欲身。佛為世尊，過於三界；佛身無漏，諸漏已盡；佛身無為，不墮諸數。如此之身，當有何疾？有何惱？”時我——世尊！——實懷慚愧，得無近佛而謬聽耶？即聞空中聲曰：『阿難！如居士言。但為佛出五濁惡世，現行斯法，度脫眾生。行矣，阿難！取乳勿慚。』世尊！維摩詰智慧辯才，為若此也！是故不任詣彼問疾。」 (《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什譯)</p>
概說	<p>↓像轉輪王，些許福報，得無病果報！何況如來無漏之身，得無量福報，是盡虛空的清淨殊勝，何病之有？！維摩詰言：阿難汝莫再化緣，會被外道出家人/梵志恥笑說：世自己生病，如何度眾？！世尊緊急召回阿難！</p>



《維摩詰經·弟子品》：自疾不能救 - 能救諸疾人	
經典援引	<p>↓《維摩詰經·弟子品》云： “外道、梵志，若聞此語，當作是念：何名為師？自疾不能救，而能救諸疾人？” (《大正藏》14冊·0475經·頁542中·姚秦·鳩摩羅什譯)</p>
釋義	<p>↓梵志：意指，外道的出家僧眾。 ↓阿難的托鉢牛乳，致使外道僧眾起疑心，言：這是什麼老師啊！自身之疾都無力對治，如何能治他人之病 ↓這段經文折射出：梵志，對義理的不夠通透！此其 ↓佛教出家法師，應勇猛正精進，端正身/口/意行為切莫使外道人有機可趁，質疑佛教義理與修行方法之確與否？！...此其二</p>





**開場視頻：街頭日記 - 心事知多少...之一**

原著《街頭日記》( The Freedom writers diary ) 改編

1. 一部2007年由派拉蒙電影公司發行，根據1999年出版的教育勵志書籍《街頭日記》改編而成。
2. 菜鳥老師·艾琳·古薇爾 ( Erin Gruwell ) 接管種族融合實驗班。
3. 校方的傳統作風：只把教育當作領薪水的工作。
4. 古薇爾來自白人中上階層，無法苟同校方傳統。
5. 203教室的學生，每天面對幫派、毒品、性、暴力

綜論：請將劇情，融入今日教學主題，作成心得報告

**第一段主題：**  
**心事知多少—其來有自·解套法**

**開場視頻：街頭日記 - 心事知多少...之二**

↓古薇爾老師 - 仍停留在世間法的教導

一.老師的開場白：人生的仇恨，不是為仇恨而死，而是為正義和善良而戰。

這句話，很聳動！乍聽之下，非常有道理。但它只是方便說而已！因為，生命存在的意義，不應該為任何戰爭而存在。而是應該引導學生，認識終極本質...如如不動的空性存在。現象界，所有一切的發生，皆依止因果律而存在。

二. 現世果報 - 因果律

學生悲苦的今生，都是因果律今生的果報，例如喪母的心痛，被父親支配的恐懼；又如：被誤判為壞人關進牢房、見過死屍；日常生活所見，皆是邪惡，導致必須每天配槍過日子，毫無安全感！這些淋淋總總，

**《維摩詰經·弟子品》：佛出五濁惡世 - 斯法·度眾**

經典援引

↓《維摩詰經無我疏》云：  
"欲知前世因，今生受者是；欲知後世果，今生作者是。"  
（《已續藏》第十九冊，#0348經，頁590上，明·傳灯著）

釋義 | 有相、無相

↓因果之理，橫涉三世，遍及諸宇宙；難怪黑洞物理學家惠勒博士 (John Wheeler) 敬告世人：整個宇宙，依循自己的因果關係而運作。易言之，宇宙大爆炸誕生地球，這也是宇宙依止自己所作之因，爆發形成自己命運之果而已。

↓過去、現在、未來，息息相關，互為因果；今生權貴名利在握，除了今生的努力之外，更需要解套因果纏縛的制約。

↓因果律 - 有相培福；因此仍被“量與數”所束縛。誦經、念佛、持咒、懺悔、禪定 (坐禪，不在腿!)，這些都只是有相之培福。

↓無相修慧 - 不二中道；昇華思惟，帶來能量擢升，彰顯根本智慧，終至圓證菩提...不二中道教導無相修慧的終極法寶