

無大小福。不為益損—正入佛道

全球直播教學 13集

課程名稱：  
《維摩詰經》生命實踐  
- 對話 AI 人工智慧 (二)  
...132+15=147

主講人：釋聖玄  
北京大學·  
哲學博士/候選人  
2024-2-1

本堂課—架構

《維摩詰經·弟子品》

經典教導

《維摩詰經·文殊問疾》  
《佛說大方等頂王經》  
《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》

般若經典

心亦不在內/外/中間·  
如其心然·罪垢亦然  
諸法亦然·不出於如  
其有施者·  
無大福·無小福·  
不為益·不為損·  
是為正入佛道

主題名稱：  
無大/小福·  
不為益/損—  
正入佛道

學員課堂分享—  
一花·一世界·生命實踐訓練

1. 日常踐行能力
2. 培養心安定
3. 各種資源—管理能力：  
時間、文字、語言、情緒...

一花·一世界—生命實踐報告

到課 因緣 10秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡單描述因緣：忌諱冗長、拉雜</li> <li>為何能到課?! 介紹人/事/時/地/物...等</li> <li>請直擊：接引人的介紹特色</li> </ul>
生命 啟發 100秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>簡述—自己的主題內容...日、月、星</li> <li>如何落實：生命實踐</li> <li>融入四個科學理論：                             <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 海森堡測不準定理</li> <li>2. 波粒二重性</li> <li>3. 雙縫試驗</li> <li>4. 宇宙全息觀</li> </ol> </li> </ul>
期許 10秒	<ul style="list-style-type: none"> <li>期許： 為自己與線上/線下同學 帶來同頻共振。</li> </ul>

生命實踐 - 主題內容

佛陀開示—一花一世界	<p>↓ 佛陀“識自本心·見自本性”面對一葉·覺悟如下： 日、月、星·都在其中...都在其中 無陽光·葉子不生; 無雨水·新葉不長...無...無 (啊!) 大地、宇宙、時間...</p> <p>覺知：這一切事物·皆在此葉...宇宙萬象·都在其中 我也像此葉·從此出生...</p> <p>我們只是曇花一現...感嘆! 宇宙萬物曇花一現 因此·我們亦無死·只是消失不見...</p> <p>宇宙萬物密不可分：量子力學·宇宙全息觀·是最佳詮釋 本無差別：心/佛/眾生·同一本源·無二無別...同一本源 眾生是一體 (One Entity)：就是畢竟空的大融攝 結論：葉子是我·也是一切! ...終極本質融攝宇宙萬有</p>
------------	--

開場視頻

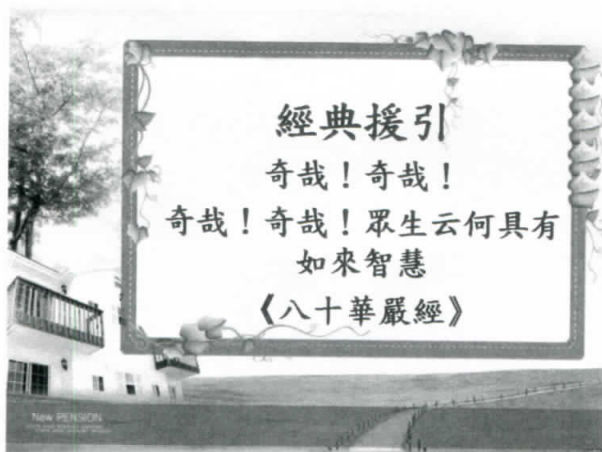
一步錯  
一步步錯



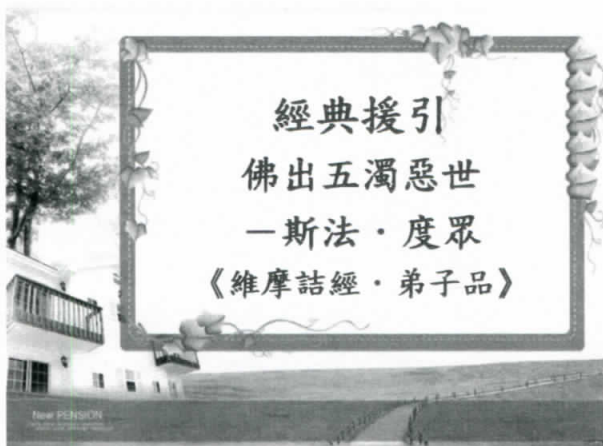
開場視頻：一步錯 - 步步錯...之一	
劇情   簡介	↓一步錯·步步錯，簡介與反思： 1. 連環錯的主因：為何一步錯，會導致步步錯？！ 2. 強化錯誤的主因：犯錯一次比一次大，為什麼？ 3. 惡業，被強化的主因，是什麼？！ 4. 覺醒 - 最關鍵的因素 5. 有相培福 VS. 無相修慧 - 相輔相成的關係 綜論：請融入今日教學主題...大/小、益/損 心得報告·第一段主題： <b>歲末糾錯一覺醒金鑰</b>



《六祖壇經》：不悟 - 即佛是眾生	
經典援引	↓《六祖壇經》云： “不悟，即佛是眾生；一念悟時，生是佛，故知萬法盡在自心。” (《大正藏》第四十八冊·#2008經·頁351上·元朝/宗寶編)
釋義	↓原來·吾人所謂：生命的轉折...顛覆傳統、勘破自執、喜悅重生...盡在“一心”而已矣！轉折，即轉心念，即識成智！ ↓不悟此心，即便稱為“佛”，其實仍然是眾生的染法。唯有一心徹悟，根本智徹底彰顯，就是證悟成佛。宇宙萬象，其實就是心投射的無盡彰顯，故有上智、下智、無意智...等千差萬別相。然而，心、佛、眾生，無二無別，則指向：終極本質 - 佛性所彰顯如如不動空性的滅特性，也是空由萬象的同一根源。



《八十華嚴經》：奇哉！奇哉！眾生云何具有如來智慧	
經典援引	↓《八十華嚴經》云： “奇哉！奇哉！此諸眾生云何具有如來智慧，愚迷惑，不知不見？我當教以聖道，令其永離妄想執著，自於身中得見如來廣大智慧與佛無異。” (《大正藏》第十冊·#0279經·頁272下·唐·實叉難陀/譯)
釋義	↓眾生皆具足如來的智慧德相，只因愚癡迷惑，不得正確知見！ ↓我當教導眾生明白：如如不動的終極聖道，幫助眾生超越妄想執著，在自身中就能綻放與諸佛無異的智慧。



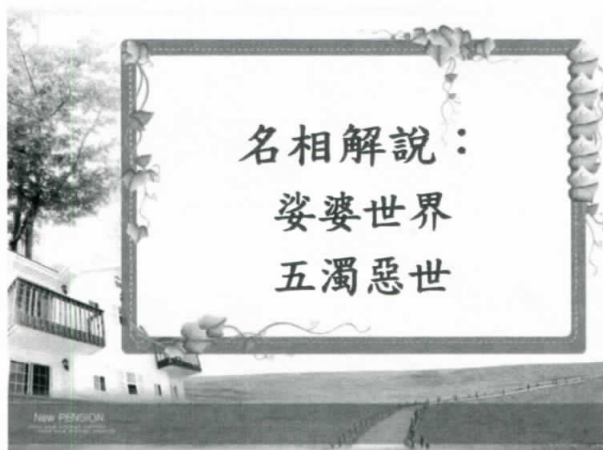
《維摩詰經·弟子品》：佛出五濁惡世 - 斯法·度眾

經典援引

↓《維摩詰經·弟子品》云：  
“諸如來身，即是法身，非思欲身。佛為世尊，過於三界；佛身無漏，諸漏已盡；佛身無為，不墮諸數如此之身，當有何疾？”  
(《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯)

釋義

↓諸佛如來是清淨無為法性身，而非有為的思欲之身  
↓諸佛境界，業已超過三界 - 欲界、色界、無色界  
↓諸佛業障已盡，成就沒有煩惱的無漏之身。  
↓佛身之無為，意指：非因緣和合而成。佛身，乃無因緣造作的理則之身，亦即無生滅、湛然常住之理則  
↓無為佛身，不墮有為諸法的量與數，又如何有疾？  
↓有疾：方便說；無疾：如實說，如理說。



名相解說：娑婆世界·五濁惡世

娑婆世界

↓佛娑婆世界是釋迦牟尼佛示現、教化的國土，也就是我們所居住的世界。  
↓“娑婆”翻譯為“堪忍”，意指：這個維度的空間，雖然眾苦逼迫，但是我人生活其中，還有能力忍受，因此稱為堪忍五濁。

五濁惡世

- 1.劫濁：人壽本來是八萬四千歲，隨著人心險惡，道德薄弱，因此每一百年就減少一歲，直到世界眾生無不受害，是為劫濁。
- 2.見濁：正法、像法滅盡後，末法眾生，知見不正。
- 3.煩惱濁：眾生追逐五欲六塵，引發貪、嗔、癡、慢疑等煩惱而惱亂身心，是為煩惱濁。
- 4.眾生濁：眾生知見不正，不知孝順，福報漸衰。
- 5.命濁：眾生因惡業增加，故而壽命漸減，是為命濁。



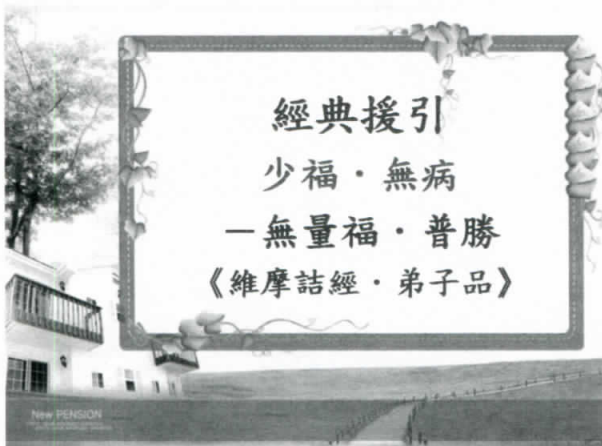
《維摩詰經·弟子品》：佛出五濁惡世 - 斯法·度眾

經典援引

↓《維摩詰經·弟子品》云：  
“但為佛出五濁惡世，現行斯法，度脫眾生。”  
(《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯)

釋義

↓諸佛如來清淨無為身，早已超越五濁惡世之束縛。  
↓諸佛為度脫眾生，下凡現象界，與眾生共居住，示現：修行的重要性。進而組僧團，傳授佛法，這些都只是方便法門。  
↓更重要是：藉由方便法門，引導眾生，邁向如如不動的終極真理。據此，不再受因緣果報纏縛之苦終至圓證菩提。



**《維摩詰經·弟子品》：少福·無病 - 無量福·普勝**

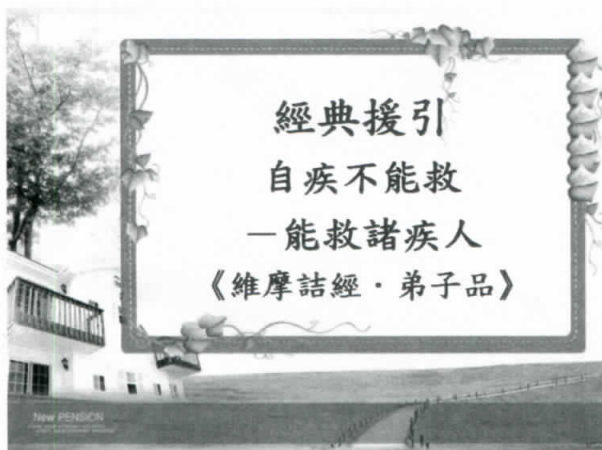
**經典援引**

轉輪聖王以少福故，尚得無病，豈況如來無量福會普勝者哉？行矣，阿難！勿使我等受斯恥也。外道、梵志若聞此語，當作是念：“何名為師？自疾不能救，而能救諸疾？仁可密速去，勿使人聞。當知——阿難！諸如來身，即是法身，非思欲身。佛為世尊，過於三界；佛身無漏，諸漏已盡；佛身無為，不墮諸數。如此之身，當有何疾？有何惱？”時我——世尊！——實懷慚愧，得無近佛而謬聽耶？即聞空中聲曰：『阿難！如居士言，但為佛出五濁惡世，現行斯法，度脫眾生。行矣，阿難！取乳勿慚。』世尊！維摩詰智慧辯才，為若此也！是故不任詣彼問疾。」

(《大正藏》14冊·0475經·頁542上·姚秦·鳩摩羅什/譯)

**概說**

↓像轉輪王，些許福報，得無病果報！何況如來無漏之身，得無量福報，是盡虛空的清淨殊勝，何病之有？！維摩詰言：阿難汝莫再化緣，會被外道出家人/梵志恥笑說：世自己生病，如何度眾？！世尊緊急召回阿難！



**《維摩詰經·弟子品》：自疾不能救 - 能救諸疾人**

**經典援引**

↓《維摩詰經·弟子品》云：“外道、梵志，若聞此語，當作是念：何名為師？自疾不能救，而能救諸疾人？！”

(《大正藏》14冊·0475經·頁542中·姚秦·鳩摩羅什/譯)

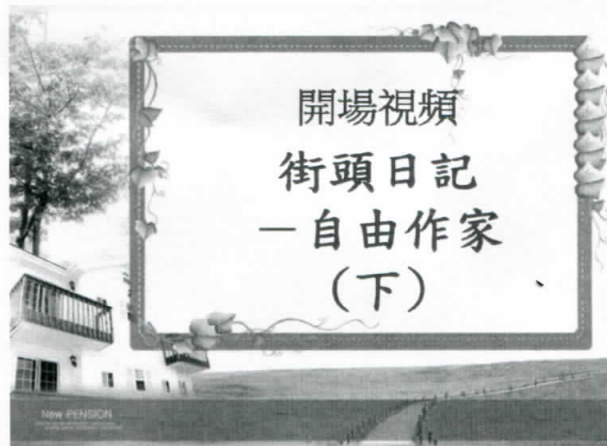
**釋義**

↓梵志：意指，外道的出家僧眾。

↓阿難的托鉢牛乳，致使外道僧眾起疑心，言：這是什麼老師啊！自身之疾都無力對治，如何能治他人之病

↓這段經文折射出：梵志，對義理的不夠通透！此其一

↓佛教出家法師，應勇猛正精進，端正身/口/意行為切莫使外道人有機可趁，質疑佛教義理與修行方法之確與否？！...此其二





**開場視頻：街頭日記 - 心事知多少(下)...之一**

原著《街頭日記》(The Freedom writers diary 1994年的實況·1999年改編成電影(下集)：

1. 問題學生受歧視：學校不撥款買教學資源及圖書
2. 菜鳥老師·古薇爾 (Erin Gruwell)身兼三職·賺錢為同學們：買書·一起旅行·拜訪大屠殺紀念館...傾聽生命殘存的吶喊·親證：生命烙印
3. 成果：丟下槍·改頭換面...做好人！

綜論：種族歧視：逐步消弭。因為·大屠殺紀念館·正在訴說著：種族歧視下的悲劇

**請融入今教教學主題·心得報告**

**第一段主題：心的覺醒—寫作喚醒法**

下集劇情—簡介

**開場視頻：街頭日記 - 心事知多少(下)...之二**

心覺醒—寫作喚醒法之一

↓ 心覺醒 - 寫作喚醒法...之(一)

↓ 心覺醒 (spiritual awakening) 是主觀、深刻的體驗。這種體驗用以通往更深層次的意義·以利意識的是昇。寫作·是讓心的覺醒·再輸出一次·大腦因而得到適度的重整·以利釋放相應的負能量·同步注入高能量·如下：

1. 冥想和靜心：冥想是深度自我探索的方法·以利體驗內在平和·進而讓意識得以擴展。定期冥想可以幫助更好地了解自己·感受更大的連結。冥想之後的寫作有助於回憶冥想中的點滴精彩·讓淨心得以延續。
2. 靈性閱讀·瑜伽·太極等·有助於拓展吾人意識·以利更敏銳地觸及深層潛意識。寫作則更細緻地著眼其中動/靜差異·有利於帶來人生成功轉折點。放眼歷史上成功偉人·幾乎都有寫日記習慣！

**開場視頻：街頭日記 - 心事知多少(下)...之三**

心覺醒—寫作喚醒法之二

↓ 心覺醒 - 寫作喚醒法...之(二)

3. 誦經·念佛·持咒·懺悔·禪定(坐禪·不在腿!)：這些活動·都能攝取高能量·容易因為觸及靈性最高層次而覺醒。因為高頻共振的結果·寫作在此時·發揮最大化超越內省和自我觀察的能力。

↓ 綜論：寫作 - 通往不二中道金鑰

總結以上三點·攸關寫作的重要性·直擊與靈性建立更深次的連結·其重要性如下：

第一·帶來生命徹底的轉折：轉折點·意指：靈性最深層的覺醒·寫作提供最最重要的觸及。為生命的困頓提供最重要的擊燈引路。

第二·學習與靈性真誠互動：靈性的幽靜·值得記錄下來·用以延續我人心靈的成長·為日常生活的困頓·提供滋潤的善分。

**開場視頻：街頭日記 - 心事知多少(下)...之四**

綜論—寫作通往不二中道之一

第三、寫作 - 超越時間與空間束縛：

開場視頻·一切飽受種族歧視的學生面對大屠殺紀念館所呈現的種種·超越時間年代與發生地點空間的束縛·藉由寫作抒發他們的自由意志·讓心逐步邁向安定·享受“永恆真幸福”洗禮·這是寫作帶給作者最真誠的獻禮。

**開場視頻：街頭日記 - 心事知多少(下)...之四**

綜論—寫作通往不二中道之二

第四、超越兩端·超越一切束縛：心不在內/外/中間·寫作提供尋找的路徑·為善/惡...等對立面·提供指向終極真理的多元解析·最終圓滿落點：超越二元對立·方能圓滿詮釋因果不昧的方便說·與罪性本空的如理說·原來現象界與終極本質是一體的兩面。善/惡原來是同一本源。罪與宇宙如如不動的理則·其義理在甚深處·透過寫作得到合理的匯通。同理之·生命的困頓·每天有棘手挑戰與每天的璀璨睿智·原來是同一本源。寫作·幫助深化義理·擢升能量·讓吾人的般若根本智·得到最圓滿的彰顯·是謂：圓滿證悟菩提·亞里士多德(Aristotle)謂之：生命最最高的自由。離開生命實踐之一的寫作·所有的證悟·變得虛無漂渺·易言之·寫作是生命活出存在意義的磐石享受“永恆真幸福”洗禮·這是寫作帶給作者最真誠的獻禮。