

是身不實—四大為家

主講人：
釋聖玄
北京大學·
哲學博士/候選人
2024-9-5

課程名稱：
《維摩詰經》生命實踐
對話AI人工智能（二）
...159 + 17 = 176

全球直播教學·
159集



本堂課—架構

《維摩詰經·方便品》

經典教導

《維摩詰經·文殊問疾》
《佛說大方等頂王經》
《文殊師利所說摩訶般若波羅蜜經》

般若經典

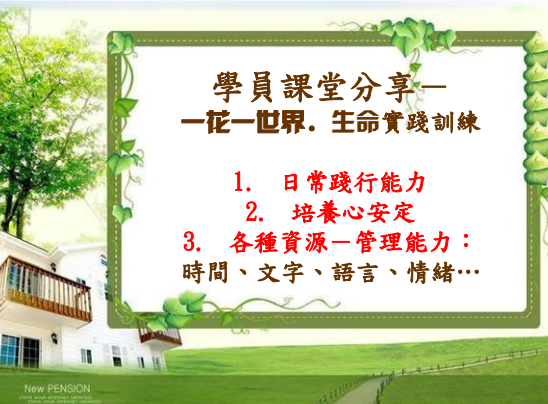
主題名稱：
是身不實—
四大為家

身如聚沫、如泡、如炎、如芭蕉、如夢、身如幻、從顛倒起、是身如影從業緣現、是身無主為如地、是身無我為如火、是身無壽為如風、是身無人為如水、是身不實，四大為家



學員課堂分享— 一花·一世界·生命實踐訓練

1. 日常踐行能力
2. 培養心安定
3. 各種資源—管理能力：
時間、文字、語言、情緒...



一花·一世界—生命實踐報告

到課 因緣 30秒	簡單描述因緣：忌諱冗長、拉雜 為何能到課？！介紹人/事/時/地/物...等 請直擊：接引人的介紹特色
生命 啟發 60秒	簡述—自己的主題內容...日、月、星 如何落實：生命實踐 融入四個科學理論： 1. 海森堡測不準定理 2. 波粒二重性 3. 雙縫試驗 4. 宇宙全息觀
期許 30秒	期許： 為自己與線上/線下同學 帶來同頻共振。

生命實踐 - 主題內容

佛陀開示——一花·一世界

佛陀“識自本心，見自本性”面對一葉，覺悟如下：
日、月、星，都在其中...都在其中
無陽光，葉子不生；無雨水，新葉不長...無...無
(啊！) 大地、宇宙、時間...
覺知：這一切事物，皆在此葉...宇宙萬象，都在其中
我也像此葉，從此出生...
我們只是曇花一現...感嘆！宇宙萬物曇花一現
因此，我們亦無死，只是消失不見...
宇宙萬物密不可分：量子力學·宇宙全息觀，是最佳詮釋
本無差別：心/佛/眾生，同一本源，無二無別...同一本源
眾生是一體 (One Entity)：就是畢竟空的大融攝
結論：葉子是我，也是一切！...終極本質融攝宇宙萬有

開場視頻 哲學碩士 一心聲





開場視頻：哲學碩士 - 心聲...之一

視頻簡介

✦ 哲學 - 界定及其重要性

1. 哲學是研究普遍的、基本問題的學科，包括存在/知識/價值/理智/心靈/語言/人生/道德等。
2. 哲學獨特之處：
 - 1) 有獨特之思考方式，例如批判的方式、通常是系統化的方法，並以理性論證為基礎。
 - 2) 從歷史上看，許多單獨的學科，例如物理學、生物學等自然科學，或法學、政治學、心理學等社會科學，都曾被視作哲學的一部分或其分支學科。直至其得到後續發展後，才逐漸被視作現代意義上的獨立學科。

✦ 融入今日教學主題：是身不實 - 四大為家

✦ 心得報告第一段，名稱如下：

哲學 vs. 生命存在意義



名相解說：我、我所

我	✓乃“主宰”之意。佛教主張：吾人所執取的我，是謂：假我。因為，這個我，只是由五蘊假合而成，離開五蘊，並無我之存在。 ✓易言之，我是虛幻的主格。
我所	✓“我所有的”之簡稱，是“我”之所有格 ✓“我所”：有我見的人、事、時、地、物。對於身外之物都主張：是我所有，即：我所 ✓“我所，乃依“我”而存在。 ✓“我”既然是虛幻的，則“我所”自然也是虛妄不實。



《維摩詰經》8講：是身不實 - 四大為家...之一

經典援引

✦ 《維摩詰所說經·方便品》云：

“是身如影從業緣現。是身如響屬諸因緣。是身如浮雲須臾變滅。是身如電念念不住。是身無主為如地。是身無我為如火。是身無壽為如風。是身無人為如水。是身不實四大為家。”

(《大正藏》第十四冊，#0475經，頁539中，姚秦·鳩摩羅什/譯)

《維摩詰經》8講：是身不實 - 四大為家...之二

經典釋義

✦ 經典釋義...之一：

1. “是身如影從業緣現”：五陰組構而成的身與心，猶如影子，由身心現行出來。身心的動作，是謂：業。它感召相應的因緣現形。
2. “是身如響屬諸因緣”：五陰身心猶如山之吶喊、呼響是相應而來，非真實也。
3. “是身如浮雲須臾變滅”：五陰身心猶如過眼雲煙剎那在變化。
4. “是身如電念念不住”：五陰身，猶如電光，剎那就過去了。

《維摩詰經》8講：是身不實 - 四大為家...之三

經典釋義

✦ 經典釋義...之二：

5. “是身無主為如地”：大地乃因緣生，一切其上之草木、生物，皆是因緣所生。因緣所生之一切法，雖有小的自性 (self)，但無法彰顯終極自性 (大的Self 盡虛空、遍法界一如平等的特性)。
6. “是身無我為如火”：五陰身心，只能現行因緣所生的小我，無法彰顯終極大我。因為，因緣所生現象界的一切法，都無力彰顯終極大我，這種特性是謂：無自性。
7. “是身無壽為如風”：風，也是因緣所生...現象界的一環。

《維摩詰經》8講：是身不實 - 四大為家...之四

經典釋義

✦ 經典釋義...之三：

8. “是身無人為如水”：色受想行識，這五陰所組構而成的身與心，就是因緣所生法，它無法彰顯終極理則...盡虛空、遍法界的終極大我，又稱：自性、空性、本性、本心...等。
9. “是身不實四大為家”：以上分別說四大：地、水、火、風，而本句則是總說：五陰所組構的身與心，仍在現象界中，從未能彰顯終極實在，因為五陰身心、地水火風皆是因為執取而虛妄存在已矣。因此，佛法說：身心乃四大假合。

《維摩詰經》8講：是身不實 - 四大為家...之五

綜論

✦ 綜論 - 經典釋義：

1. 我人，如若無法了知：組構身心之四大...乃假合而存在，自然永無止盡的追逐。最終，猶如老子《道德經·第12章》所云：“五色令人目盲；五音令人耳聾；五味令人口爽；馳騁田獵，令人心發狂。”
2. “四大假合”仍在現象界；無力彰顯終極大我，自然，無力邁向身、心、靈的和諧與統一。於是終日沈淪在感召惡業後果的現象界畸型發展。
3. 哲學乃探討：我人生命存在的終極意義，並以此支撐身、心、靈的統一發展。哲學開發各種獨立思惟的方法，幫助我人擺脫現象界束縛...它是邁向終極真理的金鑰。

恭祝閣府：妙吉祥如意！



主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系/哲學系博士候選人