

樂修無量道品—菩薩法樂

主講日：
2025-10-16/四

主講人：
釋聖玄
北京大學
哲學博士/候選人

課程名稱：
《維摩詰經》生命實踐——
對話AI人工智慧（二）
...203+28=231

203 集·全球直播教學
《維摩詰經·菩薩品》



《維摩詰經·菩薩品》
第203講
**樂修無量道品
- 菩薩法樂**

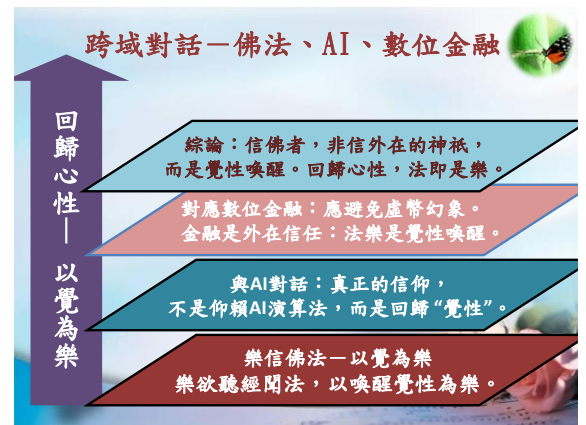
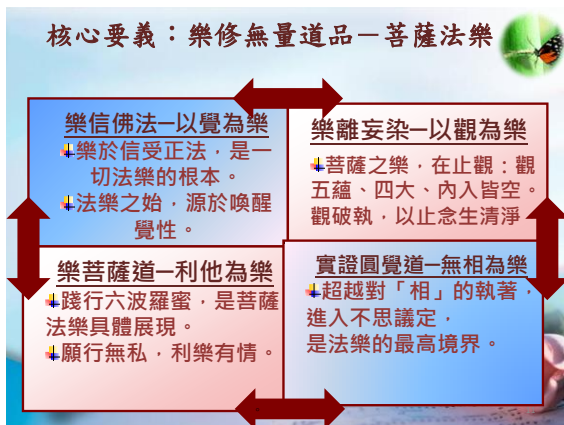
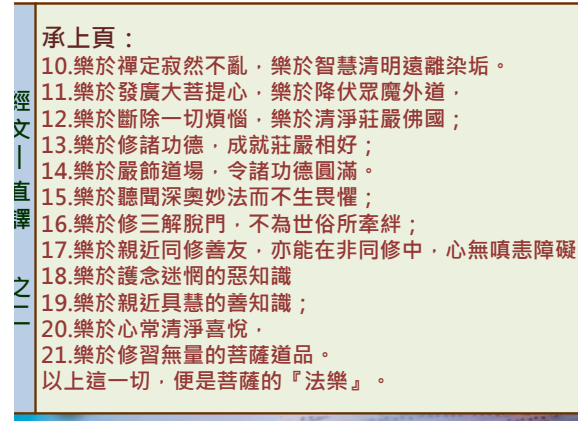
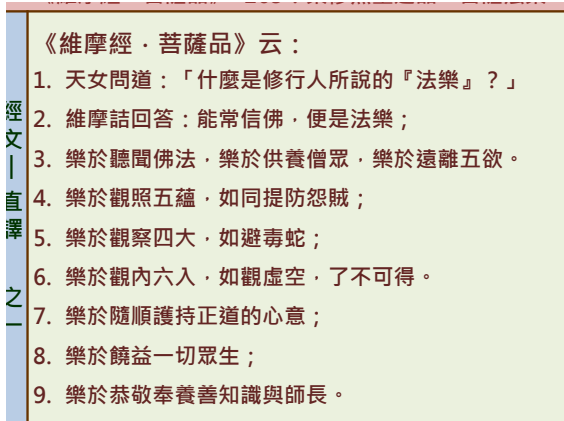
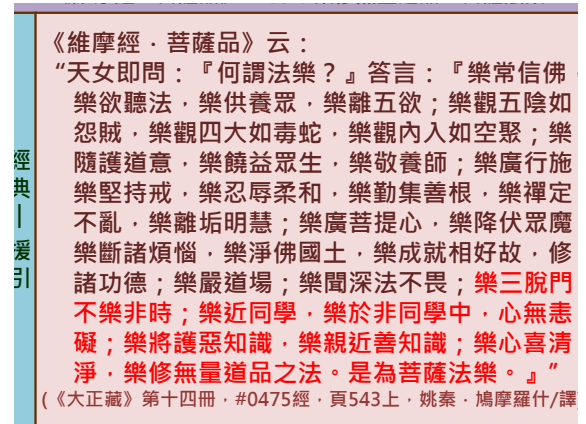
2025-9-25 教學經典·光耀童子一簡介·《維摩詰經·菩薩品》

<http://www.liu-may.com>

緣善心 四處遊歷 諸善願 緣故皆成...

名相解說：
**四大、六入、饒益、
三解脫門**
《維摩詰經·菩薩品》

名相解說：四大、六入、饒益、三解脫	
四大	✓ 四大：意指，地大、水大、火大、風大。 1. 地以堅硬為性，水以潮濕為性，火以溫暖為性，風以流動為性。 2. 世間的一切有形物質，都是由四大所造，如人體的毛髮爪牙，皮骨筋肉等是堅硬性的地大；唾涕膿血痰淚便利等是潮濕性的水大；溫度暖氣是溫暖性的火大；一呼一吸是流動性的風大。
六入	✓ 眼入色、耳入聲、鼻入香、舌入味、身入觸、意入法。六入是六根的別名，入是涉入之義，謂根/境互相涉入。
饒益	✓ 豐足利益他人。
三解脫	✓ 三種進入解脫境界的智門。一、空解脫門，是了達諸法本空，而不著於空；二、無願解脫門，是了知諸法幻有，而無所願求；三、無相解脫門，是了知諸法無相，而無不相，入中道。





沈默靜心，負能量・世間對治法...之

負能量・世間對治法 - 簡介：

1. 負能量：都不是具體的感受，它們充其是就是情緒。
2. 情緒中樞：杏仁核
3. 寫下負能量的功能：將它由情緒中樞，移轉到前額葉中樞...這是理智中樞
4. 移轉情緒：透過後設的方法，將情緒理智處理...那就是轉給理智中樞...前額葉

今日教學主題：樂修無量道品 - 菩薩法樂。

心得報告：第一段主題：

世間法 vs. 出世間法 - 處理負能量

