

《佛說十善業道經》

演講第一講

演講緣起及受持功德利益

佛陀教育基金會

民國 115 年 3 月 1 日

蔡恆明老師

(請合掌唸)

南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！南無本師釋迦牟尼佛！

◎ 開經偈 ◎

「無上甚深微妙法

百千萬劫難遭遇

我今見聞得受持

願解如來真實義」

◎ 四弘誓願 ◎

「眾生無邊誓願度

煩惱無盡誓願斷

法門無量誓願學

佛道無上誓願成

自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成」

一、《佛說十善業道經》，為唐朝實叉難陀翻譯。北宋時施護重譯，名為《佛為娑伽羅龍王所說大乘經》，實為西晉月支國沙門竺法護譯《海龍王經》第十一品《十德六度》的異譯，記載了釋迦牟尼佛在娑竭羅（意為：鹹水海）龍宮，為龍王所宣說的十善業道因果。

二、經中指出，諸佛菩薩有一方法，能斷除一切痛苦，遠離惡道。這個方法就是修行十善業道，即從行為上遠離殺生、偷盜、邪淫，從語言上遠離妄語（說謊）、兩舌（挑唆）、惡口（語言粗俗）、綺語（花言巧語）；從思想上遠離貪慾、瞋恚、愚癡。離此十種惡業，就稱之為十善。無論大乘佛教還是部派佛教，都視十善業是佛法修行

的最基本方法。

三、這部《佛說十善業道經》是釋迦牟尼佛在龍宮講的，當機者是龍王。當然，龍王與我們處在不同維次空間，事實上也確實有龍王。可是，我們還要懂得佛表法的意思。佛沒有一句假話，也沒有一句廢話，句句皆真實。佛依二諦說法：隨順真理說「真諦」，隨順眾生說「俗諦」。佛「恆順眾生，隨喜功德」，說真諦少，說俗諦多。說俗諦，大家好懂，於是佛用俗諦的方法來表顯真諦的真理，這種高度的教學和說話藝術在佛經中處處可見。」

四、釋迦牟尼佛在這部十善業道經中詳細的說明了十惡業將所受各種苦楚果報，以及修行遵守十善業的功德，列出如下：

(一) 若離殺生，即得成就十離惱法。

1. 於諸眾生普施無畏。
2. 常於眾生起大慈心。
3. 永斷一切瞋恚習氣。
4. 身常無病。
5. 壽命長遠。
6. 恆為非人之所守護。
7. 常無惡夢，寢覺快樂。
8. 滅除怨結，眾怨自解。
9. 無惡道怖。
10. 命終生天。
11. 若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛隨心自在壽命。

(二) 若離偷盜，即得十種可保信法

1. 資財盈積，王賊水火及非愛子，不能散滅。
 2. 多人愛念。
 3. 人不欺負。
 4. 十方讚美。
 5. 不憂損害。
 6. 善名流布。
 7. 處眾無畏。
 8. 財命色力安樂，辯才具足無缺。
 9. 常懷施意。
 10. 命終生天。
11. 若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得證清淨大菩提智。

(三) 若離邪行，即得四種智所贊法

1. 諸根調順。
2. 永離誼掉。
3. 世所稱歎。
4. 妻莫能侵。
5. 若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得佛丈夫隱密藏相。

(四) 若離妄語，即得八種天所贊法

1. 口常清淨，優鉢華香。
2. 為諸世間之所信伏。

3. 發言成證，人天敬愛。
4. 常以愛語，安慰眾生。
5. 得勝意樂，二業清淨。
6. 言無誤失，心常歡喜。
7. 發言尊重，人天奉行。
8. 智慧殊勝，無能制伏。
9. 若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，即得如來真實語。

(五) 若離兩舌，即得五種不可壞法

1. 得不壞身，無能害故。
2. 得不壞眷屬，無能破故。
3. 得不壞信順本業故。
4. 得不壞法行，所修堅固故。
5. 得不壞善知識，不誑惑故。
6. 若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得正眷屬，諸魔外道不能沮壞。

(六) 若離惡口，即得成就八種淨業

1. 言不乖度。
2. 言皆利益。
3. 言必契理。
4. 言詞美妙。
5. 言可承領。
6. 言則信用。

7. 言無可譏。

8. 言盡愛樂。

9. 若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，具足如來梵音聲相。

(七) 若離綺語，即得成就二種決定，

1. 定為智人所愛。

2. 定能以智如實答問。

3. 定於人天威德最勝，無有虛妄。

4. 若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，即得如來諸所授記，皆不唐捐。

(八) 若離貪欲，即得成就五種自在，

1. 二業自在，諸根具足故。

2. 財物自在，一切怨賊不能奪故。

3. 福德自在，隨心所欲物皆備故。

4. 王位自在，珍奇妙物皆奉獻故。

5. 所獲之物，過本所求，百倍殊勝，由於昔時不慳嫉故。

6. 若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，三界特尊，皆共敬養。

(九) 若離嗔恚，即得八種喜悅心法

1. 無損惱心。

2. 無瞋恚心。

3. 無諍訟心。

4. 柔和質直心。

5. 得聖者慈心。

6. 常作利益安眾生心。
 7. 身相端嚴，眾共尊敬。
 8. 以和忍故，速生梵世。
 9. 若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，得無礙心，觀者無厭。
- (十) 若離邪見，即得成就十功德法。

1. 得真善意樂，真善等侶。
2. 深信因果，寧殞身命，終不作惡。
3. 惟皈依佛，非餘天等。
4. 直心正見，永離一切吉凶疑網。
5. 常生人天，不更惡道。
6. 無量福慧，轉轉增勝。
7. 永離邪道，行於聖道。
8. 不起身見，捨諸惡業。
9. 住無礙見。
10. 不墮諸難。

11. 若能迴向阿耨多羅三藐三菩提者，後成佛時，速證一切佛法，成就自在神通。

五、上述十種善業能成就五種功德：

- (一) 十善業是得人天果報的根本善法。
- (二) 十善業是聲聞乘的根本善法。
- (三) 十善業是辟支佛的根本善法。

(四) 十善業是菩薩道的根本善法。

(五) 十善業是無上正等正覺的根本善法。

六、《佛說十善業道經》云：『言善法者，謂人天身、聲聞菩提、獨覺菩提、無上菩提，皆依此法，以為根本，而得成就，故名善法，此法即是十善業道，何等為十？謂能永離殺生、偷盜、邪行、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、邪見。』

七、《佛說十善業道經》云：『此十善業，乃至能令佛十力、四無所畏、佛十八不共法、一切佛法，皆得圓滿，是故汝等，應勤修學。』

八、阿彌陀佛

補充一：「弟子規、十善業道經是一切世出世間法的地基」 淨空法師

我的老師台大哲學系方東美教授，當年把佛法介紹給我，說「釋迦牟尼佛是世界上最偉大的哲學家，佛經哲學是全世界哲學的最高峰，學佛是人生最高的享受。」這樣把我引入佛門來，他說的話是真的，一點都不假，人生最高的享受我得到了。人生最高享受，與富貴貧賤沒關係，最高的享受是什麼？快樂，天天生活在歡喜當中、快樂當中，這真的是最高的享受。每一天讀經，向經典當中學習，對於佛家的名詞叫諸法實相，就是一切法的真相，愈來愈清楚、愈來愈明白，就愈來愈歡喜。用佛法的時候，覺而不迷，正而不邪，淨而不染，這三皈依，他怎麼會不快樂！這才是真正的最高享受。我很感謝老師，我這一生過得很幸福、很圓滿，得力於老師的教誨；那為什麼你們學的時候學的都不快樂，學得愁眉苦臉，這原因在哪裡？不是佛法有過失，是我們學不得法。

佛在戒經上告訴我們「不先學小乘，後學大乘，非佛弟子」，我們有沒有照做？沒

照做，我們沒有從小乘學起，就學了大乘，像蓋房子一樣，我這第一層沒有蓋，我就要蓋第二層，蓋一輩子也蓋不成功，沒有第一層哪來第二層？

中國古代小乘經典的翻譯，不下於南傳巴利文的經典。小乘是我們《大藏經》裡面的《四阿含》，非常豐富。現在南傳小乘經比我們《四阿含》聽說只多了五十幾部，由此可知《阿含》的翻譯相當完整。那為什麼不學？什麼原因？那是由儒跟道代替了。

現在可麻煩了，小乘我們也不學了，孔孟老莊也不學，就直接入大乘，這就是我們學佛學了幾十年為什麼不能成就，原因在此地。

大乘教裡面，就是佛法經教裡面，基礎是什麼？《十善業道》。淨宗學會的成立，我們修學的依據，就是世尊在《觀經》裡面講的「淨業三福」，是我們修學最高的指導原則。

孝養父母 奉事師長 慈心不殺 修十善業

受持三皈 具足眾戒 不犯威儀

發菩提心 深信因果 讀誦大乘 勸進行者

前面第一條，你看講了多清楚，「慈心不殺，修十善業」，就是《十善業道經》，那我們今天為什麼不從《十善業道經》學起？《十善業道》你做不到！那後頭就不必說了，念佛也不能往生。

佛法建立在世間法的基礎上，也就是說大乘建立在小乘基礎上，建立在儒、道的基礎上，所以我們才提出《弟子規》，《弟子規》就是儒、道的基礎，我們用這個代替小乘，你才能把《十善業道》修好，《十善業道》有了基礎，你才能逐漸向上提升，這太重要了。

所以諸位無論是你做人，你成家立業，你對社會一切的貢獻，都要以《弟子規》

為基礎。你要想學佛，無論是學小乘、學大乘，學任何的宗派，顯教、密教、宗門教下，也要以《弟子規》、《十善業》為基礎，離開這個基礎決定不能成就，像蓋大樓一樣，這是打地基，不能不重視。

要多聽，要反覆的聽，要非常認真的學習，世出世法基礎都奠立在這個地方。我們自己果然真的能落實，百分之百的做到，佛法就興旺起來了，那就是這些年來我們常常講的「學為人師，行為世範」，每個人都是天人師，都是世間最好的榜樣。

補充二：「學習十善業道經為做人成佛的基礎」 智海法師

今天我們一起來學習十善業道經，十善業道經是佛說海龍王經當中接下來的。為什麼要和大家一起學習十善業道經呢？今天先說學習十善業道經的緣起。在我們現在的學佛來說十善業道經非常重要。為什麼呢？第一個十善業是一切世初世間真實因果的一種反應，是世初世間一切佛法的基礎。我們知道在整個世間，我們初略地把它分為界法界，從佛開始，菩薩聲聞圓覺天人阿修羅，地獄鬼，畜牲，這十個法界，地獄鬼畜牲是屬於二惡道的，所受的苦處無量無邊，陰地裡造的就是十惡業。我們想得到一些好處，現在的佛法，落實於人間佛法當中。首先從我們人開始做起走，人是怎麼來的呢？他必須要守持五戒，是人道的因。五戒也包含在十善業當中。不殺生，不偷盜不邪淫不妄語不飲酒，五戒就是我們人道的因。現在我們強調人間佛法。強調整個佛法要服務於人類。服務於社會。我們現在國家呢，也在提倡道德教育，要求每個公民要提高自己的首先修養水平，政府現在也提出以德治國，這是解放幾十年來，在改革開放的今天特別重要。注重一種傳統文化的開發，注重一種公民的道德素養。那麼五戒呢。就可以應這種機。應現在的時間的機、應國家提倡道德修養的時

機，我們要把五戒守好了，世間的道德就提倡起來了。

一個人守好五戒，他的道德素質就提高了。所以整個世間上的道德素質教育歸納起來了就是不要損傷眾生，不要貪得無厭，不要享受那些不該享受的娛樂，不要說假話騙人，不要昏迷自己的智慧，五戒就把世間上的道德教育包括在內。所以我們要得到舒盛的人生必須要守好五戒，這就在十善業的範圍內。在人道我們想人間能實行道德教育，想人間人人修行善法，人人講道德，這樣人間才會快樂起來。我們追求個人的幸福，家庭的美滿，事業的成功，所有一種善良的願望在五戒中基本上就給你包含了。所以我們一個人守持五戒，一個人就能得到人世間的快樂，能得到人世間真正的利益，有一家人守持五戒，一家人都能實行人間的安樂幸福的家庭，整個社會都能守持五戒了，我們這個社會也就太平了。現在的社會之所以說不安寧，原因就在於大家不守持五戒，為了自己的貪心，為了自己的口福之欲，要去殺生。不但要殺動物，大多數的現在發展到人與人之間的相互殘殺，現在大多數為了貪幾個小錢。為了把別人的錢掏到我自己包裡。

殺生一般從貪心而來。殺生和偷盜緊緊聯繫在一起。現在社會的貪污而是從貪心而來。想佔有財產，偷盜不屬於自己的東西，現在第二條，邪淫，整個社會家庭的基礎理論開始喪失，婚姻基礎不穩固。作為社會的一個基本單位不能很好地保全。原因就在於我們不守好邪淫戒。夫妻之間彼此不盡到互相的義務，家庭裡愛心實施不下去。我們始終要在社會上找這樣的感覺。現在商業社會開始發展，老一套的農業社會，那種基本上退到一邊去了。整個社會的主流是一種商業社會，在商業社會當中，廣告是比較突出的，人們為了得利，那些真實的不願說，願意說假話騙人。現在的眾生也非常希奇，真實的話說出來他不願聽。假話他喜歡聽。通常是這樣的現象。所

以我們這個社會最缺乏的就是五戒十善。我們想這個佛法在人世間能奉獻於社會，奉獻於人類非要提倡五戒，十善，所以我們人道的佛法，人間的佛法，五戒十善是基礎，離開五戒十善人類的根本就保不住了。這一輩子人生失去了，下一輩子想得到人生就非常困難。

我們想保好人人生最基本的就是要把五戒十善守好。在這種基礎上，進一步求得更舒盛的境界就是天道了。六欲天上的福報非常具足。比人世間還更為舒盛自在。從什麼地方來呢？就從五戒十善當中來修。知道十善是升天道的因。是比人道要好的眾生界。我們想上升天道就必須要奉行十善，五戒是因，上升天道是結果。所以說從人開始往上升，必須要奉行十善。那是在五戒十善的基礎上加上內心裡的定力才能往升到色物色界天。四禪八定的過程當中。眾生生死戒，想跳出三界，不在生死輪迴的過程當中，要開始發出離心，像聲聞佛法，修苦籍滅道四提法，圓覺的佛法，修十二因緣的三世因果覺悟心。聲聞圓覺的一種基礎也是五戒十善，沒有五戒十善，三界的六道生死輪迴不大可能。你想修苦籍滅道也要從這個十善因果中來修。知道十惡業是因，輪迴到三界去受苦就是結果。知道以人我的執著行五戒十善出離不了堅固的我知。你雖能投生到善界，善道享受享樂，終久還是在三界的生死輪迴當中。所以聲聞圓覺的佛法是在的基礎上，能發出離，堅固我執的出離心。所以它也是以五戒十善為基礎。進一步的大乘佛法，菩薩乘的佛法修六度十色，大乘界的根本也是十善業的範圍。

立足於十善戒的基礎上發一種自利利他的心。所以整個大乘佛法離不開十善業的基礎。所以我們說十善業是世初世間一切佛法的基礎。他的原因就在於這裡。所以說我們一旦知道十善業是世初世間法的一切基礎就離不開十善業道。所以我們今天來

學習十善業道經。第二個理由就是現在許多修行的，對佛法有點理解的，有兩個弊病。一個現在整個修學佛法，就是口頭說空，行在有終。說的和做的是兩回事。經常我們樂於這樣的一種弊病。

我們經常講出家的說二輪體空放下執著，放下包袱。所以現在拿空的這種口號來為我自己開拓一切責任。所有的都是空的我們忙什麼？做什麼？斷惡一切都是空的。所以諸佛的見解為我現在的見解，我們有沒有達到這樣一種智慧？經常我們沒有達到這樣的智慧。僅是在口頭上向諸佛菩薩學習，在世俗的享受中打轉，在人我是非中轉。在是非不明中糾纏。像這樣我們出家就沒有落實到實際的出家上。修行也沒落實到實際的修行過程中。這僅是喊的口號。迷惑了別人也迷惑了自己。這是一個傾向。另一種傾向，到今天我們喊得比較多，說是末法時代了，其他一切法都不管用了。只有念佛法門能得度，我們就專心念佛，那也能往升。但我們現在許多念佛的眾生，修行的法門就完全放棄了世間上的種種行善積德，忘記了自己斷除煩惱。所以我說大家經常在喊我要專修，結果專修沒有基礎，自己念佛對執不了自己的煩惱。對執不了自己的人我是非，對執不了我們拉小圈，搞分裂，這樣口頭上專修，實際上並沒有達到專修。

口頭上說念佛，其實整個身口意的行為並沒有真實地念佛，與佛法強調的是背道而馳，我們念阿彌陀佛，阿彌陀佛的西方極樂世界是怎樣成就的呢？是依十善業，三門體空，六度四色來成就的。我們阿彌陀佛，一句阿彌陀佛要有利用，使我們成就自己的善惡因果心，依照這樣的善惡因果使能執自己的煩惱，改除自己那些惡業的習慣，身上不做殺盜淫三事，口上不做兩舌惡語，妄言，奇語，心裡不造貪稱痴的煩惱。一句阿彌陀佛的名號得利了，才能奉行四善。專修要有專修的基礎，就是十善業道。

補充三：「學習《十善業道經》的意義」 淨空法師

今天，我要講的經典是《佛說十善業道經》。這是一部大家比較陌生的經典。有人可能會問：佛教的經典很多，就我們平常比較熟悉的如《普賢行願品》、《金剛經》、《地藏經》、《彌陀經》等，都是人們喜聞樂誦的。為什麼要選擇講《十善業道經》呢？因為這部經典是所有經典中，最根本的一部經典。也就是說，我們修學一切佛法，都要以此經的核心內容「十善業道」作為基礎。而十善業道呢？通常又是被我們所不重視的，總覺得它很簡單。然而，恰恰在我們修學佛法中，它又是最重要的。所以，我們要宣講《十善業道經》。學習這部經典的意義，有五個方面：

1. 明瞭人生的因果

因果，是宇宙人生的規律，也是佛法建立的根本。整個佛法的理論體系，都以因果為基礎。世界上的宗教、哲學、科學也都談到因果，但由於缺乏般若智慧，所以對因果的問題總是不能正確地認識。說到因果，首先比較容易讓我們想到宿命論的因果。宿命論的因果，從佛法的角度來看是錯誤的。因為宿命論的因果是機械的因果，它認為人的命運是冥冥之中註定的。假如說，人的命運都是冥冥之中註定的，那人們現生的努力就沒有用了。它否定了人們現生行為的價值。而佛法既講因果又講因緣，就象在田裏播下一粒種子，它需要肥沃的土地、陽光、水分，這粒種子才能發芽、生根、開花、結果。同樣的，人雖然在前生種下了因，但從因到招感果報，還要取決於因緣的和合。我們的命運雖然有既定的因素，但通過現生的努力，還是可以改變的。而宿命論者則認為，人的一切都是命中註定了。這個結論，仔細推敲起來確實很有問題。比如說，有一個人他本來可以活到80歲，由於遭到意外的打擊，氣不過，思想怎麼都想不通，於是在30歲或40歲就去跳樓了。他的跳樓，是不是前生註定的呢？一

個小孩子本來可以很健康地活著，由於父母不懂得照顧，一天到晚給他吃一些不好的東西，弄得小孩三天兩頭不是發高燒，就是拉肚子，面黃肌瘦。這是不是前生註定的呢？又比如說：一個人幹壞事是不是前生註定的呢？假如是的話，他應不應該負道德或法律的責任？佛法講因果，它更強調因緣，而宿命論講的因果，是一種機械的因果觀，在佛教看來是錯誤的。

儒家也講因果，主要從現實社會去說明。儒家不講死後的問題，如《論語》中有位弟子問孔子，死後的事情怎麼樣，孔老夫子回答說：「未知生，焉知死？」這是說我們現在連生的問題都搞不清楚，死的問題就更不要談了。又說：「未能事人，焉能事鬼？」可見對鬼神問題、死後問題，孔子是不談的。所以儒家講到因果問題的時候，如《易經》中說「積善之家，必有餘慶，積不善之家，必有餘殃」，顯示了儒家因果與佛教因果的分歧。佛法的因果講三世，以過去生種的因，導致現在生的結果；現在生種的因，招感未來生的結果。這就說明，因果貫穿著生命的過去、現在、未來，即前生、今生、來生。而儒家僅僅講人的一生一世，對於因果的問題，自然無法從一個人的生命現象自身去理解，所以儒家就把因果解釋到子孫後代的身上。

「積善之家，必有餘慶」，是說一個家庭，祖宗積善行德，就會感得賢善的子孫；而「積不善之家，必有餘殃」，父母多行不義，就會出現不肖子孫。這個說法似乎有理，但卻不是必然的。為什麼這樣說呢？因為在現實社會中，父母有道德，未必就會出現孝子賢孫；父母道德敗壞，子女也並非個個都是品德不良。比如中國歷史上著名的堯、舜，堯是中國歷史上位很賢明的君主，可是他的兒子丹朱，卻是非常的不肖；舜的父親，名叫瞽叟，據說是一位品行不怎麼樣的人，可他卻生下了品德高尚的舜。所以儒家從子孫關係上來解釋因果現象，顯然很難說得通了。這是因為不瞭解因果自身的

規律，才會出現這種似是而非的論調。

現代科學也講因果。現代科學是比較唯物的，科學對物質世界有很深刻地認識，但是對人類的精神領域卻相對無知。我們可以用科學方法來考察大自然的物質現象，而對於人類的心靈就顯得蒼白無力了。正如我們可以通過科學研究發明儀器，來測量人的體溫，但卻沒有辦法發明一種儀器來測量人們心中的煩惱，看看你的煩惱已經達到多少度了，是80度還是90度？再繼續煩惱下去是否會就達到100度了？科學沒有能力製造出一種能切除人類煩惱的儀器。所以，在科技如此發達的今天，人類心靈上存在的困惑及煩惱，卻不見絲毫的減少，反而變本加厲，愈演愈烈。

唯物論者是一世論者，他們看不到生命的過去和未來，因而只能從社會現象談因果：一個人做好事，能使他人受益；反之，如果做壞事，就會讓他人遭殃。就像當你殺人、偷盜、搶劫、強暴、詐騙時，必然會有人受到傷害。這是從社會現象來解釋因果關係。事實上的確是這樣，一個人幹好事或幹壞事，自然會帶來不同的社會效應。但是，這不是從因果規律自身來看因果，不是因果的主流。我們經常聽很多人說，我幹好事對我又有什麼好處呢？因為在現實社會中，有些人行善積德，但卻事事不順遂，窮困潦倒；而那些幹壞事的人，卻飛黃騰達，官運亨通。這樣一來，有些人難免抱怨老天不長眼，或乾脆失去幹好事的信心了。

古人有流芳千古與遺臭萬年的價值觀。從人死如燈滅的角度來說，流芳千古和遺臭萬年對社會的影響固然不一樣，但對他自身來說又有什麼區別呢？！難怪中國古代楊朱說：「萬物所異者，生也。所同者，死也。生則有賢愚貴賤，是所異也；死則有臭腐消滅，是所同也。十年亦死，百年亦死；仁聖亦死，凶愚亦死。生則堯舜，死則腐骨，生則桀紂，死則腐骨；腐骨一矣，孰知其異？且趣當生，奚遑死後。」

那麼，佛法如何闡述宇宙人生的因果原理呢？《十善業道經》便是一部介紹善惡因果與人生命運關係的經典。在沒有進入正文之前，先簡單介紹一下因果方面的四個內容：

(一) 相信有善有惡。人的行為有善的，有惡的。什麼是善？什麼是惡呢？有人說：對我有好處是善，反之是惡。就如警察與小偷，誰善誰不善？在警察眼裏小偷是惡，而自己在維護社會治安、保護人民的財產不受侵犯，自己的行為是善。但在強盜眼裏，警察是惡，因為警察沒收了他盜竊的錢，讓他進大牢，甚至被槍斃。在不同人的眼裏，站在不同的立場，善惡的標準也就不一樣。因此，什麼是善，什麼是惡，對於沒有學過佛法的人，是很難正確認識的。所以首先要知道有善有惡。關於善惡的定義，在《十善業道經》裏講得非常清楚。

(二) 相信有業有報。業是一種行為，主要有善、惡兩種。人一旦做了善行或惡行，將來都會有結果的。由於一般人「近視眼」的關係（這種近視不是眼睛的近視，而是認識的近視、智慧的近視），往往認為：幹好事，幹完就結束了；幹壞事，只要沒有受到法律的懲罰，幹完也就完了。這是一般人的觀念。但是佛法認為：一個人做了善的行為，或者不善的行為，將來都會有結果的。所謂「善惡到頭終有報，只爭來早與來遲！」至於結果什麼時候產生呢？只是時間的問題，有可能是現生受報，有可能是來生，乃至要經過更多次的受生。什麼時候條件成熟了，什麼時候就會產生結果。

當一個人幹了好事，或幹了壞事之後，心裏就會留下一種影像。幹壞事的人一天到晚不得安寧，幹好事的人心安理得。也就是說，當一個人幹好事或幹壞事的時候，這種行為會折射成影子，回歸到自身的思維裏，佛法把它叫做種子。當我們幹好事或幹壞事的時候，就種下了善的或惡的種子。此外，善惡的行為還會產生不同的社會效

應。當我們傷害一個人，對方不是受到傷害就完事了，他會懷恨在心，甚至等待機會報復，一旦因緣成熟，內心的種子跟客觀條件產生感應，果報就成熟了。

(3) 相信有前生，有後世。人的一生，僅僅是生命延續中的一個片斷。生命象鐵鏈一樣，一環套著一環，人的一世，僅僅是其中的一個環節，這個環節跟一個人的前生有關係，它不能離開前生；這個環節，還會影響到生命未來的發展。生命像流水，人的一生猶如流水中濺起的一片浪花，浪花是短暫的，但生命的洪流，卻永無止盡地在延續。人的生命有過去，有現在，有未來。生命的延續不是一成不變，命運的改變主要取決於我們的心念和行為。假如一個人觀念正確，注重止惡行善的修養，生命就會得到昇華。反之，觀念錯誤，貪婪無恥，無惡不作，生命就會逐漸墮落。

(4) 相信有聖賢、有凡夫。有人說：人與人都是一樣的，差不了多少。其實，人與人之間的差別很大。有的人生命素質很高，有的人生命素質很低。因為，人畢竟還是存在天賦的問題。生命素質高的人，生下來就不平凡；而生命素質低的人，一時也很難提高。比如說，同在人道中，有的人就像佛菩薩，內心充滿著慈悲、智慧、道德。相反，有的人愚蠢如豬狗，殘酷如虎狼，狠毒如蛇蠍。當然這些都不是天生的，而是生命從無始以來的延續中逐漸形成的。

佛法把有情生命分為十個層次，叫十法界。十法界的內容，包括六凡四聖。六凡指：天道、阿修羅道、人道、地獄道、餓鬼道、畜生道；四聖指：佛、菩薩、緣覺、聲聞。十法界代表有情生命的十個層次，假如我們不斷地學習佛法、修行，不斷地揚棄生命中的不健康因素，生命層次就會得到不斷提升，乃至成為佛、菩薩。相反，如果不懂佛法，對人生缺乏正確的觀念，一天到晚培養自己的貪嗔癡，生命層次就會越來越低，將來下地獄、當畜生，或成為螞蟻、蚊子、蒼蠅、蟑螂、老鼠……，生命層次

有高低，但生命並非一成不變。佛法認為，生命是無常的，是緣起的，生命是可以改造的。

2. 成就人天果報

佛法認為：世界萬事萬物都是在因果支配下而發生、存在或消失的。世界上沒有任何一種事物是偶然的。有的人說，我摸彩票，一下子就中獎了，這是不是偶然的呢？不是偶然的，因為你的命中有這份福報，你才會中獎；假如你的命中沒有這份福報，那是不可能中獎的。所以，看似偶然，其實並不偶然。也就是說，人生的一切，都逃不出因果。

從十法界眾生來說，成佛有成佛的因果，升天有升天的因果，做人有做人的因果，當畜生有當畜生的因果。六道或四聖，都有它的因果，不是沒有因果的。佛經上說：「沒有天生的彌勒，也沒有自然的釋迦。」這就告訴我們，彌勒菩薩並非天生就是彌勒菩薩；釋迦牟尼佛也不是天生的佛陀，他經過了三大阿僧祇劫的修行。彌勒菩薩是娑婆世界下一任的佛陀，現居兜率內院，經過長時間的修行，功德圓滿，才能成佛。另外，大家熟悉的阿彌陀佛，也是經過長時間的修行才創建了西方極樂世界。

再如做人，做人有做人的因果。你看世界上的人差別很大：男女老少，高矮胖瘦，貧富美醜，各各不同。假如不瞭解佛法的因果原理，就會一天到晚怨天尤人。哎呀！人家怎麼那麼走運，什麼好處都讓他碰上了，我怎麼就那麼倒楣呢？我的能力也不比他差呀？是的！在現實社會上，當官的不見得就比他部下能力強，不是有許多當秘書的比他的頂頭上司更有才華，學歷更高嗎？我們再看看古往今來的那些皇帝，蠢才很多，倒是皇帝手下的那些文武大臣們，有的本事要比皇帝大得多了！這是因為命運不同，各人的因果也不一樣。

不相信因果的人，就會怨天尤人。相反，明白了因果道理，就會知道「各有因緣莫羨人」。每個人都有每個人的因緣，每個人都有每個人的因果，不必去羨慕他人。命運可以由自己來改造，因為人生是無常的。我們要記住：人生是無常的。今天的皇帝，也可能是明天的囚犯；今天的富翁，明天可能成為乞丐。而世間的許多榮耀，都是曇花一現，過眼雲煙。反之，一個貧窮的人，只要勤奮努力，終有飛黃騰達的時候。我們明白了因果的道理，無常的道理，就會懂得了如何設計自己的命運，改造自己的人。

我們如果來世想做人或升天，就得修五戒十善。五戒和十善的內容大體上是相似的。聖嚴法師在《戒律學綱要》中把五戒比喻為「通往人天的護照」。護照是出國用的。小本子，有了護照，才能夠簽證出國。同樣，我們為了成就人天果報，就要持五戒，修十善。只有這樣，來生才能繼續做人，或者升天。

人道在修學佛法中，是非常重要的。在六道裏面，天道比人道有情福報大。像欲界天，物質環境非常優越，沒有任何災難，不像我們這個世界，天災人禍特別多；色界天的眾生能夠享受禪定之樂，也比我們快樂。但是，佛教跟其他宗教不一樣，世界上的任何宗教，都是以天堂為歸宿，認為天堂是最理想的去處，修行的目的就是為了升天堂。惟獨佛法不以為然，佛法從通達真理、成就解脫自由的角度，認為天堂不好，人間才是最好的。

為什麼這樣說呢？因為升到天上的人太快樂，不懂得修行，一旦天福享盡，就會墮落。人間則有苦有樂，人由於能夠感受許多的痛苦，才想盡辦法改造自己，認識世界，改善生存環境，使自己的人生過得幸福、過得快樂。人類文化和文明，就是人類認識世界、改善世界整個過程的結晶。人類因為不斷地探索宇宙人生，才會發現真理，

發現解脫的途徑；而沈溺在快樂中的天人，是不會這樣做的。天上的人不懂得修行，也就不會成佛。釋迦牟尼佛是在人間修行成佛的。人道是六道中的樞紐，一個人升天、下地獄，或當畜生，都是以人為中轉站的。所以，把握好人身，如何利用得到的人身，好好的修行，為改善未來的生命服務，這是非常重要的。

通過修五戒十善，可以成就人天果報。十善，是作為人所應有的道德。就是說，作為人，應該有人的道德。儒家講到人的倫理，有五倫。儒家認為，一個人要做得像個人樣，就要遵守五倫，五倫是孟子所說的「父子有親，君臣有義，夫婦有別，長幼有序，朋友有信」。而佛法認為，一個人要做得像個人樣，符合人的道德標準，就要遵守五戒十善。五戒十善是做人的基本道德。五戒指不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒；十善指不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不瞋、不邪見。關於十善的內容，下文要做具體的介紹。

五戒十善是做人的基本道德。因為，我們只有現在好好地做人，來生才有資格繼續做人。如果這一生你已經得到了人生，而不好好地做人了，就會失去做人的資格，來生就不能再做人了。就像一個人考上大學，在大學裏不好好地讀書，考試分數不及格，就會被學校勒令退學。

3. 安定社會

古往今來，人類社會總是處於不安定中，對社會安定破壞最大的，莫過於戰爭。打開人類歷史，可以說是戰爭的歷史。就中國歷史而言：春秋戰國時期，打來打去總是不停，今天這個諸侯國打那個諸侯國，明天那個諸侯國又打這個諸侯國。春秋戰國之後，秦始皇統一了中國，不久又是楚漢相爭。劉邦建立漢朝後戰爭結束，但到了漢朝末年，爆發了農民起義，又是戰爭。尤其是進入三國時代，戰爭更厲害了。然後是

晉的統一。晉統一之後，又是五胡十六國的戰爭。接著是隋唐的統一。唐朝末年農民起義，又是戰爭。總而言之，世界上任何一個國家的歷史，都可以說是一部戰爭史。

人類社會總有許多不安定的因素，即便是太平盛世，也沒有絕對的太平，你能說在太平盛世就沒有一次謀殺案嗎？不可能。太平盛世就真正是路不拾遺嗎？這也不可能的。假如把人類社會的不安定因素歸納一下，不外乎四種內容，就是殺、盜、淫、妄。殺，指殺生，戰爭是殺生，暴力、殺人放火是殺生，殺豬宰羊也是殺生。偷盜，是不與取的行為，指沒有取得物主的允許，把他人的財富占為己有。偷盜的內容，不只是偷的行為，因為不但明偷是偷盜，像坑蒙拐騙都是偷盜的內容。邪淫，現代社會，由於受到西方文化的影響，人們貞節觀念淡薄，兩性關係開放，因而邪淫的現象很普遍。邪淫一般是指，為社會法律和道德不承認的男女關係。妄語，指說假話，用一種不真實的語言，去傷害他人，以達到個人的目的。當今社會，做生意的人很多，有些人為了賺錢，不擇手段，爾虞我詐，欺騙他人。

社會的不安定因素，不外乎殺生、偷盜、邪淫、妄語，為什麼會產生這四種現象呢？會不會跟社會制度有關係呢？當然與社會制度有關係，但這不是根本；還有最根本的，就是人心。也就是說，社會上有殺、盜、淫、妄的存在，是由於人心有貪、嗔、癡煩惱。人類內心的貪、嗔、癡煩惱假如沒有解決，既使擁有良好的社會制度，人類社會依然不可能會太平。貪、嗔、癡使社會充滿著不安定。

人類因為貪心而殺生，古代社會為什麼有戰爭呢？無非是發動戰爭的人想佔有別人的國土。近代的兩次世界大戰，是希特勒之類的戰爭狂人想佔領整個歐洲，乃至全世界；日本帝國主義發動的侵華戰爭，也是為了佔領中國，乃至整個亞洲，稱霸全世界。在安定的社會時期，貪心會引起謀財害命，有時兄弟姐妹之間為了繼承父母的遺

產，也會相互殘殺，置骨肉之情於不顧。貪心也引起攔路搶劫，拐賣婦女兒童，販毒走私，製造假鈔。貪心也引起邪淫，人因為貪著美色，看上了對方，喜歡她（他），貪著她（他），又沒有合法的因緣走在一起，就會產生邪淫的現象。由於你希望跟她（他）永遠在一起，這樣就導致了第三者插足，使好端端的一個家庭妻離子散。

嗔恨心也會引起殺、盜、淫、妄。古今中外的戰爭，也有因為嗔心引起的。像古代一些部落或國家之間的戰爭，往往是由於世代結下的怨仇，冤冤相報，沒完沒了。兩個人平常為什麼會打架呢？也是由於嗔恨心生起，失去理智的惡果，甚至達到白刀子進去，紅刀子出來的程度。有時為了一件很小的事情，就鬧出了人命。嗔恨心引起偷盜。人有一種很不正常的心態，叫做嫉妒心，有些人看到別人事業成功，就覺得滿不是滋味，如果這個人跟他關係好還沒事，假若沒有關係，或冤家對頭，這個人看到他（她）飛黃騰達了，心裏就會難受，想盡辦法給他（她）放放血。

嗔恨心也能引起邪淫。如社會的強暴現象，有的犯罪分子作案時，先淫後殺。有些男的貪美色，見某個女的長得漂亮，去追求人家，遭到女方拒絕，於是就去強姦。一旦遭到反抗，就把對方打暈，先奸後殺。又像日本鬼子在三四十年代，帶著嗔恨心姦淫中國、朝鮮婦女，然後開槍殺害她們。嗔恨心會引起打妄語、說假話。因為看不順眼，不喜歡你，於是就說假話去傷害。

貪、嗔、癡是人類社會一切不安定的根源，只要人類存在著貪、嗔、癡，人類社會就不得安寧。假如貪、嗔、癡少一點，社會的安定因素就會多一點。所以，要想改善社會，首先要改善人心，不能光從社會制度下手。光從社會制度上下手，這是枝末，而不是根本；只有從人心上來改善，這才是根本的。儒家在這一點上說得好，認為改造世界，要從修身著手。修身，是注重自身的修養。儒家對修身又提出四個內容：

就是正心、誠意、格物、致知。正心誠意是改造思想，改造自己的貪嗔癡。一個人只有經過對自我生命的改造，對貪嗔癡的改造之後，才能談得上齊家、治國、平天下。反之，假若我們沒有修身的基礎，既使家庭事業有成，但最終的結果都是很糟糕的。

人類想要建立安定的社會，就得奉行十善。佛經裏講，轉輪王出世（轉輪王是印度理想的君主，就如中國歷史上的黃帝、堯、舜一樣），以十善治理國家，他們的法律就是十善，教化人民按照十善去做。如果整個社會都能奉行十善：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語、不貪、不嗔、不邪見。我們想一想，這樣的社會將是一個什麼樣的社會呢？！因此，只要有一個人信佛，一個人修五戒十善，社會就會有一份安定因素；有兩個人，就會有兩份安定因素；有二個人乃至更多的人，就會有許多安定因素……如果所有的人都能奉行五戒十善，那麼這個世界就是極樂世界，就是人間淨土，就是太平盛世了。

心得：今天學到了什麼？如何應用在日常生活上？

下次進度：第二講 「經文說明」

上課日期：3月8日（星期日）

阿彌陀佛！

◎三皈依文◎

「自皈依佛，當願眾生，體解大道，發無上心。

自皈依法，當願眾生，深入經藏，智慧如海。

自皈依僧，當願眾生，統理大眾，一切無礙。」

◎懺悔業障◎

「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。
罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，
心滅罪亡兩俱空，是則名為真懺悔。」

◎淨土迴向發願文◎

「一心皈命，極樂世界，阿彌陀佛。

願以淨光照我，慈誓攝我。

我今正念，稱如來名，為菩提道，求生淨土。

佛昔本誓，若有眾生，欲生我國，志心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。
以此念佛因緣，得入如來大誓海中。

承佛慈力，眾罪消滅，善根增長。

若臨命終，自知時至，身無病苦，

心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。

佛及聖眾，手執金台，來迎接我，於一念頃，生極樂國。

花開見佛，即聞佛乘，頓開佛慧，廣度眾生，滿菩提願。

十方三世一切佛！一切菩薩摩訶薩！摩訶般若波羅密！」

◎普皆迴向偈◎

「聽經功德殊勝行，無邊勝福皆迴向，

普願沉溺諸眾生，速往無量光佛剎。

十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，

摩訶般若波羅蜜。」